

關節疾患의 治療指針

부회장 朴 乙 圭
(희춘원한약방)



一. 序 言

韓醫學에서 風濕, 中濕, 風痺, 歷節風, 痛風 등으로 命名되고 있는 病은 지금의 關節질환에 해당된다

關節질환으로 日常 빈번히 보이는 것은 急性關節 류머티즘, 淋疾性 關節炎, 結核性 關節염, 매독성 關節염, 續發性 慢性關節 류머티즘, 原發性 慢性關節 류머티즘, 畸形性 關節炎, 肩關節 周圍炎 등이 있으나 여기에서는 結核성, 淋疾성 및 매독성인 것을 除

한 그 외의 질환에 관해서만 기술코자 한다

그러나 여기에서 제시되는 처방은 모든 關節질환에 두루 응용 될 수 있는 것이 많으므로 適宜로 取舍選擇할 수 있다

二. 原因과 症狀 및 治療의 원칙

關節질환은 주로 上下肢節, 척추 또는 운동이 심한 근육 및 上下肢의 關節痛, 혹은 關節痛을 일으키는 病으로서 심한 노동후 또는 換節期, 低氣壓, 雨天時 등에 많이 발생하며 류머티즘 性인 경우가 많다. 급성인 경우는 전신이 惡寒, 發熱로 시작하여 一定處에 紅赤, 腫脹, 熱痛을 일으킴과 함께 漿液이 貯留되며 痛腫이 一定處에 국한되는 것도 있으나 대개는 이곳 저곳으로 옮겨 다니며 病處를 만들기도 한다

慢性인 경우는 熱은 없으나 患處의 腫痛이 오래 남아 있어 때로 악화되거나 關節이 변형되어 운동이 제한되는 수도 있다

緩慢한 痺風은 일정한 病處가 없이 雨濕時나 과로후에 전신이 쑤시고 아프며 항상 朝起時에 몸의 운동이 어렵다가 주간에는 몸이 부드러워지는 것이 특징이다 원인은 체내에 濕毒이 發生하여 周身關節에 移動留滯하기 때문인데 노동량을 줄이고 關節의 활동을 제한하면서 除濕去毒과 順氣, 活血의 治法을 쓰는 것이 원칙이다.

三. 關節疾患의 分類와 症狀

1 急性關節 류머티즘

本病은 急性傳染病으로 추정하며 傳染性 多發性 關節炎 原發性 急性關節炎이라고 일컫고 있다 本病은 인후염 등을 前兆症으로 하는데 혹은 突然히 惡寒 때로는 戰慄과 더불어 發熱하고 초기에는 대개 留熱을 나타내고 뒤에 완화 되거나 또다른 관절로 옮겨갈 때마다 열이 상승되는 것이 보통이며 灰白色의 舌苔, 食欲부진, 口渴, 변비, 뇨량감소 등을 나타낸다

또한 발한이 심하고 酸臭를 내고 癩癩 汗疹이 발생된다 罹患하기 쉬운 관절은 사지의 大關節로부터 足, 手指와 같은 小關節은 질환이 이미 진행한 때 침해된다

대개는 1, 2의 관절에 病變이 일어나고 수일내에 그 증후는 消散하고 다음으로 다른 관절에 이행하는 경우가 많다 關節의 變化는 關節滑液膜炎으로 대개는 漿液性인 것이다.

發熱과 동시에 관절은 激痛, 腫脹, 肥厚를 나타내고 다량의 滲出液이 關節腔內에 貯溜되며 關節 주위의 피부는 홍조를 나타내고 皺紋을 잃어 滑澤和로 긴장한다.

症狀이 여기에 이르면 灼熱을 感하고 압박에 의해서 뚜렷한 壓痕을 남긴다. 罹患關節은 자동적 및 피동적 운동에 의하여 심한 동통을 가지고 염증은 腱초 장막막에 파급하고 때로는 筋膜, 근육에 미치는 것이 있다

2 續發性 만성관절 류머티즘

本病은 급성관절 류머티즘의 속발증이며 급성증후가 消退한 후에 오래도록 관절의 腫脹, 동통이 殘留하는 것이다 대개는 無熱로 經過하지만 관절의 腫脹이 심하고 關節周圍의 紅潮 浮腫이 나타날 때에는 체온의 상승을 수반하기도 한다.

자발적인 關節痛은 가볍지만 우천시에는 동통이 더욱 악화한다 또한 관절부위 근육의 萎縮, 指爪의 榮養障害, 皮膚色素의 침착현상이 종종 보인다 병증의 경과에 따라서 관절강직의 느낌을 줄 뿐만 아니라 관절의 운동장애를 가지게 되고 운동에 있어서 軋鳴音이 觸知된다 好發部位는 指, 趾, 膝, 肩關節 등인데 드물게 척추, 顎關節에도 온다

3 原發性 慢性關節 류머티즘

본병은 최초부터 만성증을 가지고 나타나는데 대개는 對稱的으로 관절을 침해하며 그 원인은 분명치 않은 것이다 최초는 소관절에 일어나 다른 관절에 漸進的으로 침해하는 경우가 많고 罹患關節의 腫脹과 더불어 關節腔內에 滲出液이 고인다 때로는 滲出液이 적거나

□ 학 술

혹은 缺如함으로 소위 건성관절염의 형을 나타내는 경우도 있다 통상적인 증상으로는 관절의 운동 및 압박을 가하면 동통이 있고 특히 아침에 동통이 심하나 주간에는 가볍게 된다 염증이 腱膜 粘液膜에까지 파급하고 또한 관절주위의 피부가 萎縮되며 그 부위에 異常色素沈着이 오는 수가 있다

4 肩關節 周圍炎

本病은 속설상「五十肩」이라 불리우고 있는 것으로 五十代 이후의 남녀에게 많으며 이 病은 肩胛痛과 肩關節의 운동장애를 主症으로 하는 것이다 肩關節의 주위에는 수개의 粘液囊이 있으나 그 안의 三角筋下粘液囊과 肩峰下粘液囊, 肩胛下粘液囊 등에 罹患되기 쉽다

증상으로는 腫脹한 粘液囊이 있는 부분에는 壓痛을 느끼지만 관절전체에는 壓痛이 없다 또한 관절통은 上肢를 後方으로 움직일 때 격심한 통증이 있기 때문에 허리띠를 뒤로 맬 수가 없게 된다

5 畸形性 關節炎

本病은 關節軟骨의 磨損, 또는 骨의 損害로 생기는 퇴행성 관절질환이며 노인들에게 많이 일어나기 때문에 노인성 관절염이라는 별명이 있다

호발부위는 膝關節, 股關節로부터 足, 手, 肘, 肩胛, 척추관절 등이 여기에 속한다 증상은 완만하고 최초는 관절의 운동시에만 심한 통증을 준다 특히 早期 거동에 통증이 심하고 밤이 되면 거의 소멸된다

四. 關節治療의 公法

증상이 같은 관절염이라 하더라도 발병부위 즉 소관절, 대관절, 俱有大小關節에 따라서 그 치료 처방은 달라진다 그러면 發病關節部位에 따른 증상과 처방을 제시하고자 한다

1 小關節炎 소관절 즉 足趾, 手指關節에만 發病되는 것으로 浮腫과 함께 동통을 일으키는 경우

1) 方劑 靈仙除痛飲(中 6) (依本方 重量에 1/2을 증량한 것임) 麻黃, 적작약 각 1錢 5分(6g), 元防風, 荊芥, 강활, 獨活, 威靈仙, 酒炒, 白芷, 羌活, 黃芩, 지실, 부초, 길경, 갈근, 천궁, 去溜 各 8分(3 2g), 當歸尾, 升麻酒洗, 감초 各 6分(2 5g)

2) 加減

① 患部別 가. 手指關節炎의 경우, 加, 薑黃 8分(3.2g)

나 足趾關節炎의 경우, 加, 牛膝 8分(3.2g)

② 體質別 가. 대음인의 경우, 加, 炙甘草, 續斷酒炒 各 2錢(8g)

나 소음인의 경우, 加, 黃耆蜜炙 2錢(8g) - 慢性에 한함

다. 소양인의 경우, 加, 熟地黃 2錢(8g), 산수유 1錢(4g)

2. 大關節炎

대관절 즉 肩, 肘, 腕, 頸, 척추, 좌골, 股, 膝, 足關節에만 발병되는 것으로 부종과 함께 동통을 일으키는 경우

1) 方劑 大羌活湯(下 6)

羌活, 승마, 酒洗 各 1錢 5分(6g), 獨活 1錢(4g), 蒼朮, 防己, 威靈仙 酒炒, 백출, 당귀, 적복령, 택사, 감초 各 7分(2.8g)

2) 加減

① 上肢關節炎의 경우, 加, 薑黃 8分(3.2g)

② 下肢關節炎의 경우, 加, 烏朮, 海桐皮 各 1錢 5分(6g)

③ 脊, 좌골관절염의 경우, 加, 海桐皮, 杜仲 鹽酒炒 各 2錢(8g)

3 大小關節炎

대소관절 모두 複合的으로 발생되며 신체일부 또는 전신관절에 부종과 함께 동통하는 경우(특히 류머티즘성 관절염에 유효함)

1) 方劑 疏風活血湯(中 5)

당귀, 천궁, 威靈仙酒炒, 白芷, 防己, 黃栢, 南星薑汁浸, 蒼朮, 羌活, 枳殼 各 1錢(4g), 홍화 3分(1.2g), 생강 5片.

2) 加減

① 患部別 가. 상지관절에 심할 경우, 3倍, 枳殼, 加, 海桐皮 2錢(8g), 薑黃 1錢(4g)

② 하지관절에 심할 경우, 加, 烏朮, 海桐皮 各 1錢 5分(6g), 全蝎 2分(0.8g)

④ 脊, 좌골관절에 竝發할 경우, 加, 海桐皮, 杜仲 鹽酒炒, 續斷 鹽酒炒 各 1錢 5分(6g)

⑤ 체질별

■ 학 술

가 태음인의 경우, 加, 의이인 炒, 黃精, 續斷酒炒 各 2錢(8g), 麻黃, 오미자 研 各 1錢(4g)

나 소음인의 경우, 3倍 桂枝, 加, 황기蜜炙 1錢 5分(6g)

다. 소양인의 경우, 加 오가피 2錢(8g), 木果 1錢(4g)

× 위 方劑의 기본가미 · 금은화, 홍화인 各 2錢(8g), 秦교 1錢(4g), 全蝎去鹽 5分(2g)

4 無炎性 關節痛

1. 2 3항의 유형과는 다른 것으로서 大小關節을 불문하고 부종은 전혀 없이 동통만을 호소하는 관절질환이 있는데 이들 증상은 관절염은 아니고 虛勞性(老衰, 過勞, 産後不調理, 瘀血, 飲酒過多, 飲食失節 등이 원인)으로 생기는 氣血不順行(循環障礙)의 경우

1) 方劑 · 烏藥順氣散(中 10)

麻黃, 진피, 烏藥 各 1錢 5分(6g), 천궁去油, 白芷, 白강蠶去絲, 지각부炒, 길경 各 1錢(4g), 건강炒 5分(2g), 감초 3분(1 2g), 생강 3片, 棗 2枚

2) 加減

① 환부별 가감이나 체질별 가감은 앞에서 技術한 1, 2, 3항에 의하여 適宜 取捨選用하고

② 다음에는 適宜 隨症加減할 것이며

③ 여기에서는 기본적인 加味만 기술하고자 한다

× 基本加味 · 鷄血藤 3錢(12g), 海동피, 홍화인, 녹각, 계지 各 2錢(8g), 당귀 강활, 秦교 各 1錢(4g)

五. 關節炎 治療의 活用方

● 만성증으로 기혈쇠약, 關節腫脹, 피부건조의 경우

1) 大防風 숙지황 2전(8g), 백출, 원방풍, 당귀, 황기, 우슬酒洗 各 1전(4g), 위령선, 포附子, 강활, 인삼 各 7분(2 8g), 감초 5분(2g), 강 5, 조 2 水煎空心服

· 만성증으로 수척하고 이환된 관절이 腫脹 동통 그 주위의 살이 빠지고 피부가 枯燥한 경우

2) 桂芍知母湯 · 백출 2전(8g), 계지, 원방풍, 당귀, 백작약, 지모, 마황, 생강, 진피 各 1錢(4g), 포부자, 감초 各 5분(2g)

■ 학 술

- ② 大關節에만 浮腫痛인 경우 「大羌活湯」
- ③ 大小關節에 모두 힘겨 온 부종통의 경우 「疏風活血湯」을
- ④ 小關節, 大關節, 大小關節을 불문하고 부종은 없이 단순히 동통만 있을 때에는 「烏藥順氣散」을 각각 사용하는 것이 關節疾患 治療의 公式임을 밝히는 바이다

(경기도 군포시 산본1동 T. 94-8833)

◆ 상 식 메모 ◆

• 男女分治

男子는 陽이 陰보다 많으니 마땅히 補陰을 해서 陽의 配偶가 되도록 하여야 하고
女子는 陽氣가 陰血에서 鬱滯하니 마땅히 開血하여 氣를 行하도록 하여야 할 것이다

- 入門 -