

# 痺證의 辨證 論治

學術委員 崔 振 百  
(崔 韓藥房)



**痺** 論曰 風寒濕三氣雜至 合而爲痺也, 其風氣勝者爲行痺 寒氣勝者爲痛痺 濕氣勝者爲着痺

痺證은 風 寒 濕 熱 등 外邪가 身體를 침범하여 經絡을 閉阻 함으로 氣血運行의 不暢을 초래하는 질환을 말하는데 肌肉 筋骨 關節에 酸痛 麻木 重着 屈伸不利를 야기하거나 심지어 關節腫大灼熱 등을 주요한 임상표현으로 하는 病症이다 痺證은 류마티즘 急性關節炎 坐骨神經痛 50肩 痛風 神經痛, 筋肉痛 등의 病證이 包

含되고 있다

## 病因病機

비증은 正氣不足으로 風邪, 寒邪, 濕邪, 熱邪를 感受한 原因으로는 다음의 3個가 있다

### (1) 外邪의 侵入

외사는 直接 病證을 惹起하는 病因이며 六淫外邪中에서도 風寒濕熱의 邪가 病證과 有關하다 特히 風邪는 動하기 쉬운 성질이 있으며, 寒濕熱과 結付되는 경우가 많다 그래서 종종 風邪가 他의 邪氣와 합쳐 體內에 侵入 함으로써 病證이 發生한다 이는 既히 「黃帝內經素問」 痺論에 「風寒濕의 三氣가 섞이고 합하여 痺가 된다」라고 말하고 있다

### (2) 虛弱體質

體表를 保護하는 氣가 盛하면 外邪의 侵入을 물리칠 수 있다 그러나 「邪가 모이는 곳은 必히 虛한다」라고 하였듯이 氣血不足, 或은 陽氣不足의 傾向 이 있는 사람에게는 皮膚의 主理가 粗하고 邪氣의 侵入에 꺾이는 境遇가 많다

### (3) 經絡阻滯

元來 痺란 文字는 '막힌다 통하지 않는다' 라는 뜻이 있다 邪氣가 體內虛에 濕하여 侵入

하고 體內氣血의 運行을 阻害하며, 經絡內의 흐름을 滯留시키면 疼痛의 많은 病證이 생긴다 (不通則痛)

病證은 一般的으로 長期化하기 쉽고 「病이 久하면 痧가 많고 痰이 많다」의 症狀이 나타난다 痧血, 痰濕의 發生과 停滯는 經絡內의 流通을 더욱 惡化시키는 結果가 되어 病證 치료는 점점 어렵게 된다

## 辨證論治

痺證의 辨證에서는 먼저 風寒濕痺와 熱痺의 不同을 똑똑히 辨別하여야 한다 熱痺는 關節의 紅腫灼熱疼痛을 특징으로 하고, 風寒濕痺에서는 關節의 酸痛이 있지만 局部의 紅腫灼熱은 없다 그중에서도 關節이 산통하고 疼痛이 遊走不定하여 定處가 없는 것은 行痺이고, 疼痛이 定處가 있고 동통이 극렬한 것은 痛痺이며, 肢體가 酸痛하고 重着하며 肌膚가 不仁한 것을 着痺이다 久病에는 氣血損傷과 장부虧虛의 證세가 없는가 식별해야 한다 痺證은 대부분 風, 寒, 濕, 熱의 所致로 말미암은 것이므로 祛風, 散寒, 除濕, 清熱 및 舒經通絡을 비증치료의 기본원칙으로 한다 예컨대 「醫學心悟 痺」는 이르기를 “行痺를 치료함에 있어서 散風을 위주로 하고 除寒祛濕을 보조적으로 하며 대체로 補血之劑를 참고로 한다 소위 風을 치료함에 있어서 먼저 血을 치료하며 血이 流行되면 風이 스스로 없어진다 痛痺를 치료함에 있어서 散寒을 위주로 하고 疎風燥濕을 보조적으로 하며 대체로 補火之劑를 참고로 한다 소위 熱하면 流通하고, 寒하면 凝塞하고, 通하면 不通하고, 痛하면 不通한다. 着痺를 치료함에 있어서 燥濕을 위주로 하고 祛風散寒을 보조적인 것으로 하며 대체로 補脾劑를 참고로 한다 대개 土가 왕성하면 濕을 이길 수 있고, 氣가 充足하면 스스로 頑痲가 없어지게 된다”라고 하였다 痺證을 야기시키는 邪氣의 性質, 病位 症狀의 특징에 의하여 下記 5항목으로 분류하여 변증론치 한다

### (1) 風痺(行痺)

「其風, 氣가 勝하면 行痺로 된다

① 症狀 지체關節이 酸痛하고 疼痛이 遊走하여 定處가 없으며, 關節屈伸이 不利하거나, 惡風發熱, 薄白苔, 浮脈이 나타난다 風邪는 人體의 上部로부터 침입하기 때문에 痛症이 上肢 肩 後背部에 爲善으로 나타나며 下半身に 생기는 경우는 적다

② 治法 疏風通絡, 散寒除濕

③ 方藥 · 防風湯 - 防風, 當歸, 赤茯苓, 杏仁, 黃芩, 秦艽, 葛根, 麻黃, 肉桂, 甘草, 生薑,

## ▣ 학 술

大棗. 上肢관절통에는 羌活, 白芷, 威靈仙, 薑黃, 川芎을 選加하여 祛風通絡해서 止痛한다. 下肢관절통에는 獨活, 牛膝, 防己, 비해를 選加하여 通經活絡해서 祛風止痛 할 수 있다. 腰背관절통에는 腎氣不足과 관련되기 때문에 杜沖 桑寄生 淫羊藿 巴戟天, 續斷 등을 加하여 腎氣를 溫補한다 關節腫大하고 邪가 化熱하는 증상이 있으면 桂枝芍藥을 加減해서 쓴다.

· 葛根湯 : 解表發汗, 散寒疏筋.

防己黃芩湯 · 益氣去風, 利水

견痺湯 去風益氣, 活血止痛

\* 風痺에 使用하는 生藥

防風, 羌活(上肢), 獨活(下肢), 海風藤, 桑枝, 桂枝, 麻黃.

### (2) 寒痺(痛痺)

「寒氣가 勝하는 者는 痛痺가 된다.」

① 症狀 肢體關節疼痛의 정도가 비교적 극렬하고, 疼痛이 定處가 없으며, 得熱하면 痛感하고, 寒을 만나면 痛增한다 그리고, 關節의 굴신이 不能하고, 局部의 피부색이 붉지 않으며 만져보아도 뜨겁지 않고 舌苔薄白 脈을 弦緊하다 夜間의 疼痛이 激하고 寒痺는 人體의 속 깊숙히 侵入하여 氣血經脈에 대한 영향이 크므로 風痺에 比하여 難治한다

② 治法 · 溫經散寒 祛風除濕.

③ 方藥 : 烏頭湯 - 川烏, 麻黃, 芍藥, 黃芩, 甘草.

疏經活血湯 - 白芍藥, 生地, 川芎, 當歸, 牛膝, 威靈仙, 羌活, 防風, 防己, 蒼朮, 陳皮, 白茯苓, 龍膽草 各 1.0錢, 燥에는 合四物湯

桂枝加朮附湯 · 散寒通陽止痛

活絡丹 活血通絡 去風止痛

· 舒筋丸 補肝腎 強筋骨 活血痺痛 - 虎骨, 鹿茸, 千年健, 木果, 牛膝, 山茱萸, 當歸, 川芎, 紅花各等分 細末蜜丸五味子 大 1日 2回 每回 30~50丸 溫水 食間吞下

\* 寒痺에 使用되는 生藥 附子, 細辛, 桂枝, 威靈仙, 白花蛇, 乾薑

### (3) 濕痺(着痺)

「濕氣가 勝한 者는 着痺가 된다.」

① 症狀 : 肢體關節이 重着되고, 酸痛하거나 腫脹하고, 痛處가 固定不移하며, 手足이 沈重하고, 활동이 불편하며, 肌膚가 麻木不仁하며, 舌苔가 희고 粘니하며 脈濡緩하다 濕邪가 氣血의 흐름을 막고 經絡內的 氣血이 停滯되며 皮膚의 痺 등의 違和感이 생긴다 따듯하면

緩和된다

② 治法 除濕通絡, 祛風酸寒

③ 方藥 薏苡仁湯 薏仁 川芎 當歸 麻黃 桂枝 羌活 獨活 防風 川烏 蒼朮 甘草 生薑에 관절이 腫脹하면 비해 木通 薑黃을 加하여 利水通絡하고, 肌膚가 不仁하면 海東皮, 稀簽草를 加하여 祛風通絡 할 수 있다 風寒濕의 偏盛이 뚜렷하지 않는 자에 대해서는 風寒濕痺通用方의 기초方劑로

a. 健痺湯 羌活 獨活 桂心 秦艽, 當歸, 川芎, 炙甘草, 海風藤, 桑枝, 乳香, 木香을 써서 치료할 수 있다 風이 勝하면 防風 白芷를 加하여 寒勝에 附子 川烏 細辛을 加하며 濕盛하면 防己 비해 苡仁을 加한다

b. 麻杏薏甘湯 : 發寒解表 利濕去風

c. 防己黃芩湯 燥濕化痰 散寒去風 - 南星 10錢, 半夏 20錢, 蒼朮 15錢, 陳皮, 茯苓, 甘草, 白朮, 威靈仙, 羌活, 香附子, 黃芩 各 1.0錢 특히 肩痛에 많이 사용된다

d. 羌活勝濕湯 . 濕에 風을 겸한 것을 發散

e. 五積散 . 溫經 散濕

f. 眞武湯 , 溫中 除濕

g. 五苓散 利水導濕

h. 二陳湯과 六君子湯을 化痰去濕

\* 濕痺에 使用되는 生藥

薏仁, 防己, 蒼朮, 木果 비해 白芷

(4) 熱痺(風濕 熱痺)

① 症狀 : 關節이 疼痛하고 局部가 灼熱하여 紅腫하며, 得冷하면 좀 시원하고 疼痛이 감소한다 그러나 病이 한개 또는 여러 關節에 미치면 대개 發熱 惡風, 口渴, 煩悶不安 등 全身症狀를 兼有하며, 舌苔는 黃色이고 燥하며 脈滑數하다. 熱痺는 비교적 急하고, 全身의 증상이 뚜렷할 뿐만 아니라, 邪氣가 아주 쉽게 內舍하여 病情의 多變을 야기한다.

② 治法 · 清熱痛絡 祛風除濕

③ 方藥 白虎桂枝湯 - 知母, 石膏, 甘草, 粳米, 桂枝, 方劑의 白虎湯은 清熱除煩하고 養胃生津하며 桂枝는 疏風通絡한다 銀花藤, 連翹, 黃芩을 加하면 清熱解毒 할 수 있고 海東皮, 薑黃, 威靈仙, 防己, 桑枝는 活血通絡하고 祛風除濕 할 수 있다. 皮膚에 紅斑이 있으면 丹皮 生地 地膚子 赤芍 등을 加하면 涼血散風 할 수 있다

## ■ 학 술

a. 宣痺湯 防己 杏仁 連翹 活石 薏仁 半夏 蠶砂 赤小豆皮 梔子.

b. 越婢加朮湯 散風清利水

c. 桂枝芍藥知母湯 去風除濕 宣痺清熱

\* 熱痺에 使用되는 生藥

石膏, 知母, 忍冬藤, 桑枝, 진교, 生地黃, 牡丹皮

### (5) 頑痺

① 症狀 頑痺란 長期化되어 治療하기 어려운 痺證으로 「久痺」「骨痺」라고도 한다. 關節이 變化하는 것이 特徵적이다. 關節의 변형 硬張 屈伸不利가 오는데 腎情이 不足하여 骨을 養할 수 없으면 骨의 변형이 나타난다 肝腎不足으로 腰痛, 腎精不足으로 耳鳴 健忘 眩暈이, 肝血不足으로 月經量少, 色淡, 質薄이 온다

② 方藥 大防風湯 膝風의 治療方.

a. 獨活寄生湯 去風止痛, 補益肝腎 益氣養血

b. 活絡丹 活血通絡, 止風止痛

c. 舒筋丸 補肝腎, 强筋骨, 活血痛痺

\* 頑痺에 使用되는 生藥

桑寄生 杜冲 續斷 五加皮 千年健 虎骨 狗脊, 白花蛇, 穿山甲, 地龍 全蝎

\* 痺證의 民間療法

① 稀簽草 臭梧桐 各 15g 煎服

② 絡石藤 秦교, 伸筋草, 路路通 各 12g 煎服

③ 稀簽草 白朮 苡仁 各 12g 煎服

④ 海風藤 老觀草 五加皮, 常春藤 桑枝중에서 1~3가지를 골라 各 9~12g 煎服 비혜草 30g(風痺), 威靈仙 12g 艾葉 20g(寒痺), 薏仁 20g 木瓜 10g(濕痺) 桑枝 柳枝, 忍疼藤 各 6g(熱痺), 桑심 30g(頑痺)에 茶代身 服用한다

d. 韓方治療를 받고자 하는 患者는 대부분 慢性 虛冷性이 비교적 많고 특히 손발이 저리고 마비가 온다는 환자에게 筆者는 三氣飲에 姜活 獨活 木果 防風 등을 가감하여 많이 사용하고 효과도 있는 편이다 혹은 去肉桂 加桂枝, 附子는 신중하게 사용한다

도표로 정리를 하여 본다

區分	症 狀	治療原則	處方과 生藥
風 痺	遊走性的 痛 上半身の痛, 舌苔薄白 脈浮	疏風痛絡 散寒除濕	葛根湯, 防己黃已湯, 尙痺湯, 防風湯, 防風, 羌活, 麻黃秦艽
寒 痺	固定痛, 刺痛 喜溫, 冷 夜間痛強, 屈伸不利, 舌質暗, 苔白脈弦緊	散寒止痛, 疏風除濕	疏經活血湯, 桂枝加朮附湯, 活絡丹舒筋丸, 烏頭湯, 附子, 細辛, 桂枝, 威靈 乾薑
濕 痺	關節의 腫痛, 固定痛, 身體重解, 皮膚麻木 舌苔白膩, 脈濡	除濕通絡 疏風散寒	蒼苡仁湯, 麻杏薤甘湯, 防己黃芩湯 二朮湯, 薏仁, 防己, 木瓜, 白芷, 비해
熱 痺	赤腫熱痛, 發熱, 口渴 惡熱喜冷, 舌紅, 脈數	清熱通絡 疏風勝濕	越婢加朮湯, 白虎湯, 宣痺湯, 桂枝芍藥知母湯, 牡丹, 石膏, 知母, 생지, 진교, 인동 등
頑 痺	관절의 변형, 굴신不利, 腰痛, 건망, 현훈, 舌淡苔白, 脈沈弱	補肝腎強筋 骨去風濕	大防風湯, 독활기생탕, 三氣飲, 상기생, 杜仲, 五加, 구척, 虎骨

(경남 마산시 회원구 회성동 T. 56-2553)

◆ 상 식 예 모 ◆

• 效治는 本分

약을 써서 병을 고치는 것은 醫家의 分數안에 있는 當然한 일이니 자랑 할 것도 없지 않으나

-入門-