

# ① 脾胃虛弱, ② 陽氣不足, ③ 瘀血腰痛 驗方

鄭 命 祚  
(保壽堂 한약방)



내 나이 만 81歲로 한약계에 투신한지 40餘年이 흐르는 동안 가장 愛用했던 經驗三方을 紹介하니 試用하여 보기 바라며 체질에 따라서 若干의 差異는 있겠지만 70~80%는 有效할 것으로 믿는다.

## (1) 脾胃虛弱 不思飲食 眩暈臨事不寧等證

滋陰健脾湯加味方：白朮 半夏 陳皮 白茯苓 當歸 白芍藥 熟地黃 人蔘 川芎 麥門冬 各 1.0 遠志 龍眼肉 砂仁 甘草 各 0.7

- ① 頭痛 · 加 天麻 防風
- ② 自汗 加 黃芩 桂皮
- ③ 氣虛 倍 人蔘.
- ④ 無口味 加 藿香 木香

## (2) 陽氣不足 夢泄遺精 顏色衰退

三一腎氣湯加減方：熟地黃 乾地黃 巴戟 各 2.0 山藥 山茱萸 各 1.5 牡丹皮 澤瀉 白茯苓 銷陽 龜板 枸杞子 人蔘 五味子 麥門冬 各 1.0 知母 黃柏(并鹽炒) 各 0.5.

- ① 消化不良 加 山查肉 神曲 麥芽.
- ② 自汗 · 加 桂枝 附子
- ③ 遺精 · 去 澤瀉 加 益智仁

## (3) 瘀血腰痛 腎虛腰痛 行步不能 坐立困難

川芎肉桂湯加味方：羌活 2.0 官桂 川芎 柴胡 當歸 蒼朮 獨活 防風 防己 桃仁 茴香 破故紙 川練子 甘草 各 1.0

- ① 頭痛 加 藁本 蔓荊子.
- ② 瘀血：加 紅花 玄胡索 杜沖.

(全南 光陽市邑 T 763-0155)