

① 精力劑 ② 高血壓 ③ 腰痛方 ④ 感氣 기침  
⑤ 神經症 ⑥ 惡阻 ⑦ 산氣痛 ⑧ 肉滯 驗方

沈 振 燮  
(세일 한약방)



1. 精力劑 日3 食後 2時間 微溫服

● 加味右歸飲 熟地黃 巴戟 各 50 白朮 30 澤瀉 黃芩 各 20 鹿茸 山藥 枸杞子 杜沖 各 30 山茱萸 附子 肉桂 各 10

2. 中風 高血壓 半身不隨를 治한다 日3 食後 1-2時間服

● 加味順氣散 天麻 50 麻黃 陳皮 烏藥 半夏 南星 各 30 茯苓 竹茹 白朮 全蝎 各 20 川芎 白芷 白僵蠶 枳殼 桔梗 各 10

甘草 06 生薑 5片

高血壓 頭重痛眩暈 耳鳴 便秘 등증을 治한다 4~10貼에 效가 있다

● 加味大柴胡湯 柴胡 60 黃芩 芍藥 各 30 枳實 半夏 各 20 大黃 10 薑 5, 實熱者 有效, 無熱者 嚴禁한다

3. 挫閃腰痛 및 墜落腰痛을 治한다 日3 空心溫服한다

● 加味清腰湯 大戟 30 當歸 川芎 赤芍藥 生地黃 各 20 桃仁 蘇木 檳榔 各 10 紅花 玄胡索 桂皮 杜沖 各 08

腎虛, 寒濕로 因한 腰痛(디스크)에 特效하다 日3 空服함

● 加味健腰湯 : 熟地黃 龜板 各 100 薏苡仁 玄胡索 各 50 山茱萸 40 牛膝 白茯苓 杜沖 破故紙 續斷 各 30 麥門冬 肉桂 五味子 小茴香 各 20

腰痛方 日3 空心溫服함

● 加味五積散 本方

① 瘀血腫痛 加 茴香 木香 檳榔 桃仁 紅花

② 兩足引痛에 加 杜沖 續斷 牛膝 防風 全蟲 各 10 五加皮 30 草烏 05

③ 經來腰腹痛에 加 香附子 玄胡索 丹蔘을 加한다

## ■ 驗 方

### 4. 感氣 기침에 溫服 取汗한다.

● 加味蔘蘇飲 : 蘇子 3.0 沙蔘 蘇葉 前胡 半夏 葛根 茯苓 蘿藦子 白芥子 紫菀 桑白皮 五味子 麥門冬 各 2.0 陳皮 桔梗 枳殼 甘草 各 1.0 薑 3 蔥 2.

### 5. 思慮過多 怔忡 不安 不眠 焦燥에 쓴다. 日3 食後 2時間 服用.

● 加味歸脾溫膽湯 : 香附子 熟地黃 5.0 半夏 枳實 陳皮 茯苓 各 2.0 當歸 龍眼肉 酸棗仁 炒 遠志 人蔘 黃기 白朮 茯神 竹茹 各 1.0 木香 0.5 甘草 0.3 薑 3

### 6. 妊娠惡阻 徐徐服用한다.

● 加味保生湯 : 白朮 香附子 烏藥 陳皮 各 3.0 蘇梗 砂仁 黃芩 白豆蔻 竹茹 各 2.0 人蔘 甘草 各 1.0 薑 3

### 7. 脾胃 虛冷 心腹攻刺 連 胸脇腎氣作痛에 다음 2方中 選用한다.

● 加味礞蔥散 : 蒼朮 甘草 各 3.0 三稜 蓬朮 白茯苓 青皮 各 2.0 砂仁 丁香皮 檳榔 各 1.5 玄胡索 官桂 乾薑 各 0.8 蔥 2.

● 煖肝煎 · 枸杞子 3.0 茴香 當歸 各 2.0 肉桂 白茯苓 乾薑 木香 烏藥 全蝎 附子 各 1.0

### 8. 肉滯治方

● 加味內消散 : 龍葵 5.0 陳皮 半夏 茯苓 枳實 山查肉 神曲 香附子 三稜 蓬朮 紫丹香 乾薑 蘿藦子 各 1.0 薑 3 棗 2.

가 狗肉滯 · 山查杏仁湯 - 山查肉 紫丹香 杏仁 各 3~5.0 水煎服

나 牛肉滯 : 加味平胃散 - 龍葵 5~7.0 蒼朮 山查肉 各 3.0 陳皮 2.0 厚朴 1.5 甘草 0.8 薑 3 棗 2 또는 甘草 10.0을 水煎하여 2~3回 服用하면 卽效함.

다 鷄肉滯 · 加味平胃散 - 蘇葉 5~7.0 蒼朮 山查肉 各 3.0 陳皮 2.0 厚朴 1.5 甘草 0.6 薑 3 棗 2.

라 豬肉滯 : 加味平胃散 - 酸漿(파리根) 5.0 山查肉 蒼朮 各 3.0 陳皮 2.0 厚朴 1.0 甘草 0.6 薑 3 棗 2

마 菜果滯 甘草湯 - 甘草 鼠目太 各 10.0 煎服 또는 桂皮 5.0을 水煎服한다.

(경기도 부천시 남구 상동 T 652-1274)