

주요개념 : 아버지의 영아 돌봄

아버지의 영아 돌봄에 관한 문헌연구

김 영 희*

1. 서 론

오늘날 사회·경제적 변화는 가족의 구조적 측면에 대해서 뿐 아니라 가족의 역할 측면에도 영향을 주어 주로 어머니에 의해 이루어지던 아기 돌보기와 같은 양육활동에 관한 인식에도 점차 변화를 나타내게 되었다. 역사적으로 볼 때 아버지 역할은 가족을 위해 제공하는 것이나 보호하는 것이었으나 최근에 와서는 아버지 역할이 경제적 제공자에서 출산과 양육과정에서의 적극적인 참여자로 변하여 왔음을 알 수 있다. 이제는 더 이상 어머니 역할과 아버지 역할의 분명한 선이 존재하지 않으며 아버지에게도 전통적인 어머니로서의 과업 중 몇몇 역할을 수행하도록 기대되어지고 있다. 많은 연구들이 아버지는 자녀의 성 역할학습, 인지학습, 성취동기 등 제반영역에서 어머니보다 더욱 결정적인 역할을 하고 있음을 보고하여 자녀양육에 있어 어머니 못지 않게 아버지가 자녀에게 중요한 영향을 미친다는 것이 밝혀지면서 현대사회에서는 과거의 도구적 역할만이 아니라 표현적 역할 또한 잘 수행하는 양성적(兩性的)인 아버지가 요구됨을 알 수 있다. 어머니가 점점 집밖에서 일을 함에 따라 이러한 양성적인 부모들이 증가하고 있으며 이들은 자녀양육과 생계부양자의 역할을 동등하게 담당함으로써 전통적인 부모들보다 더욱 융통성이 있고 자기 존중성이 높으며, 가정과 직장에서 보다 효율적으로 일한다고 연구들은 보고하였다(Nicholas, & Humenick, 1988 ; 여성한국사회연구회, 1995; Tiller, 1995).

한편 우리 나라에서도 경제적·사회적 변화에 따라 취업모(就業母)가 증가하며, 경제적 어려움에 따른 가족의 해체결과로 편부가족(偏父家族)이 늘어나고, 핵가족 중심으로 친족간 도움이 힘들어져, 자녀양육에 있어서 양성적 아버지 역할에 대한 요구와 인식이 변화되고 있으나 현실에서 볼 때 아버지의 양육참여는 저조한 편이다. 이러한 사실은 성 역할 습득 및 남성성의 발달은 원가족에서의 아버지로부터의 영향이 크지만 이제까지 유교문화에 바탕을 둔 엄부자모(嚴父慈母)의 수직적 관계에서 성장해온 현재의 아버지들이 자신의 자녀양육 단계에서는 사회적 상황적 변화, 아버지 역할에 대한 인지적 변화를 겪으면서도 현 시대에 맞는 자녀양육에의 참여와 관련된 자신의 역할모델 및 지식부족으로 양성적 아버지 역할을 쉽게 행동으로 옮기지 못하고 있음을 반영한다.

따라서 임신과정에서부터 분만 후 산육초기 전과정에 관여하여 가족중심의 간호중재 수행이 지

* 이화여자대학교 간호과학대학 강사

속적으로 가능한 간호사는 초기 아버지 역할에 대한 교육과 역할수행 과정을 가장 잘 수행하고 또한 관찰할 수 있는 위치에 있는 전문가이다.

그러므로 본 연구에서는 양육과 관련하여 아버지의 영아 돌봄 활동, 영아 돌봄에 영향을 미치는 요소, 아버지와 어머니의 영아 돌봄에서의 다른 점 등을 문헌을 통해 고찰하고, 이를 바탕으로 아버지들도 영아를 돌보는 역할을 잘 수행하도록 돕는 간호중재를 효과적으로 수행하여 아버지와 어머니 그리고 영아의 관계가 긍정적으로 증진되도록 이론적인 기초자료를 제시하고자 한다.

이를 위한 구체적 목적은 다음과 같다.

첫째, 아버지 역할 중 자녀의 성장발달에 영향을 미치는 아버지의 영아 돌봄에 대한 개념적 정의를 알아본다.

둘째, 아버지의 영아 돌봄에 영향을 주는 요소들을 파악한다.

셋째, 효과적인 간호중재를 위해 아버지와 어머니의 영아 돌봄에 있어서의 다른 점을 살펴본다.

II. 본 론

A. 아버지의 영아 돌봄 활동

돌봄은 보호하고 도와주는 의미를 가지고 있으며, 자신과 타인에 대한 민감성이 돌봄 요인으로 적용될 때 나-너(I-Thou)의 관계가 성립되어 수용, 탐색, 성장으로 공감되는 관계로 연결된다. 돌봄에 대한 확인과 학습과정을 통해, 부모는 사람과 접촉하려는 내재적 성향을 가진 영아에게 '좋은 아빠', '좋은 엄마'로 투영된다. 돌보는 행위는 유전자에 의해 전달되는 것이 아니라 환경에 대응하는 독특한 방법으로 전달된다(김명자와 정영, 1994; 이희승, 1994).

남성이 결혼을 하여 자녀를 두게 되면 아버지라는 위치에 서게 되고 이것은 사회적, 문화적 요구나 기대에 의해 적절한 적응력을 필요로 하는 자녀양육이라는 부모역할의 한편을 담당하게 된다는 것을 의미한다. 부모와 자녀관계에서 형성되는 부모역할은 전통적인 성 역할을 기준으로 아버지는 가족에게 필요한 자원을 공급하고 자녀의 훈육자로서 엄격하며 바깥 세계와 가정을 연결시켜 주어 자녀로 하여금 장래계획을 실천하도록 하는 도구적 역할을 가지며, 어머니는 가정의 소비생활과 가사일을 담당하고 인간관계를 도모하며 가족관계에서의 협조와 이해를 구하는 애정과 정서문제를 담당하는 표현적 역할을 수행하는 양분적 틀로 개념화 되었고 이는 우리 나라 가족에서도 찾아볼 수 있는 것이다(Parsons and Bales, 1955).

과거 우리 나라 전통사회에서의 부모자녀관계는 '효'를 바탕으로 형성된 수직적 관계로 특징지워지며 아버지는 윤리규범을 자녀에게 가르칠 의무를 가진 엄격한 아버지였고 어머니는 자녀의 요구에 응하면서 성장을 돕는 역할을 하는 자상한 어머니로서의 역할 즉 임부자모의 모양새를 가지고 있었다(유안진, 1994). 그러나 현대에 들어와서는 사회 문화적 변화와 함께 계급적 권위주의적인 전통 가족에서 더 개인적이고 유연한 가족으로 바뀌고 있으며 성 구별적 부모역할 수행에서, 부부공동의 관심으로 자녀양육의 문제가 다루어지면서 부성과 모성의 구별이 모호해진, 양성

적 부모역할의 개념이 대두되었고, 점차 자녀의 욕구에 따른 도움을 부모가 제공해주는 수평적 부모자녀관계로 변화하고 있음을 부모와 자녀와의 상호의존적 관계를 통해 알 수 있다(Yogman, 1982; Rotundo, 1985). 즉 1980년대에 들어서면서 고도로 산업화, 핵가족화 되어감에 따라 자녀양육을 도와주던 친족의 존재가 사라져가고 점차 출산율도 낮아지고 가정생활용품도 기계화, 자동화되어 주부들의 여유시간이 늘어남으로써 과거 가정안에만 국한되었던 주부들의 활동영역이 사회로 차차 그 범위가 확대되어 취업주부들이 늘어나면서 예전의 성에 따른 역할구분에서의 변화가 나타나기 시작하였고 이제는 자녀양육에 있어서도 역할분담이 요구되고 있는 실정이다(양명숙, 1993).

따라서 1970년대 외국에서부터 시작된 임신, 출산, 자녀양육 측면에서의 아버지 역할에 대한 연구가 증가하면서 이제까지 아버지를 단순히 어머니의 보조자나 자녀의 놀이친구로서만 보아오던 시각에서 벗어나 아버지에게도 어머니와는 다른 자녀양육에 있어서의 고유한 역할이 있다고 보게 되었다.

아버지의 자녀양육에 있어서의 참여는 크게 돌봄과 놀이, 자녀와 관련된 의사결정, 자녀를 책임지는 순수한 시간 그리고 자녀와 관련해 전반적으로 가능함의 정도 등이 포함된다. 아버지의 영아 돌봄에 관해 살펴볼 때, 아버지가 영아를 돌보는 활동에 관여할 수 있는 방법에는 직접적인 돌봄과 간접적인 돌봄이 있다. 직접적인 돌봄이란 수유하기, 목욕시키기, 밤에 아기가 깨면 달래주기, 옷 입히기, 아기를 침대에 눕히기, 병원에 데려가기, 아기 보는 사람이나 탁아소에 데려가기 등 직접적으로 영아와 접촉하는 신체적인 활동이 포함되고, 간접적인 돌봄에는 이유식 준비하기, 고장난 장난감 고쳐주기, 아기 옷이나 기저귀 빨기, 아기 돌보는 사람 구하기, 아기 장난감이나 아기 옷 사라지기, 아기 돌보는 사람을 데려오거나 바래다주기 등이 포함된다(Cronenwett, Sampselie and Wilson, 1988). 이러한 돌봄 활동 중 수유시키거나 달래주기, 병원에 데려가기 등은 전 세대와는 달리 오늘날 젊은 아버지 층에서 주로 보여지는 활동들이나 여전히 영아를 돌보는 활동은 어머니에 의해 이루어지는 것으로 생각하여 여기에 무관심한 아버지들도 많은 편으로 이를 통해 아버지의 모습이 다양해짐을 알 수 있다. 이러한 양상은 아이를 돌보고 싶은 욕구는 남녀 모두의 인간성 안에 내재되어 있는 것으로 가정 한 Erikson에 의해서도 알 수 있듯이, 영아 돌봄에 대한 교육과 학습이 제대로 제공되고 돌봄에 대한 기회가 부여된다면 아버지도 영아를 돌보는데 적극적인 참여자가 될 수 있음을 보여주고 있다. 아버지의 영아 돌봄에의 참여증가는 더 밀접한 아버지-자녀관계로 나타나고 자녀발달에 더욱 관심을 갖는 아버지가 되고 본질적으로 자녀에게 자신이 중요하다고 느끼는 아버지로 된다. 영아를 돌보는 활동에 아버지가 적극적으로 참여하는 것은 어머니가 영아를 돌볼 때 영아에 대한 민감성이 증가되도록 직간접으로 영향을 미쳐 부모-영아 유대형성에 강력한 촉진제로 작용하여 결국 부모자녀 관계를 보다 긍정적으로 향상시킨다. 또한 아버지의 영아 돌봄에의 참여는 아버지와 영아의 신체적 접촉을 증가시켜 서로의 신호에 민감해질 수 있는 기회를 제공하며 시간이 지남에 따라 아버지는 영아를 돌봄으로써 자신감이 증진되어 자신의 안녕과 정신건강에도 좋은 결과를 나타내고, 반면에 영아는 어머니와는 다른 형태의 피이드백을 아버지에게서 얻을 수 있는 좋은 시간이 되기도 한다(Lamb, 1987; Tiedje and Daring-Fisher, 1996). 즉 아버지의 돌봄 활동을 통해 아버지가 모방의 대상이

되고 처벌과 보상으로 훈육자로서의 역할을 함으로써 자녀로 하여금 적절한 성 역할을 할 수 있도록 돕고, 다양한 통로를 통해 자녀의 인지양식을 발달시키고 촉진하며, 아버지에 대한 자녀의 초기 애정과 존경에 기초한 아버지 동일시는 자녀의 자아발달과 현실검증 그리고 어머니로부터의 분리를 돕는다고 하였다.

이처럼 아버지의 영아와의 직접적인 접촉을 증진시키는 것은 적어도 자녀가 하나의 좋은 부모 관계를 발전시킬 기회를 증대시키며 어머니와 상호보완적으로 자녀의 성장과 발달에 도움을 준다는 것을 알 수 있다.

8. 아버지의 영아 돌봄에 영향을 미치는 요소

아버지의 영아 돌봄에의 참여는 가족체계에 영향을 주는 사회적 상황적 요인들로 짜여진다. Belsky(1984)는 영아의 부모역할과 관련된 결정요소를 부모의 성격과 정신적 건강, 지지에 대한 태락적 하위체계 그리고 영아의 성격 등 3가지로 확인하였고, 허선자(1992)는 아버지의 역할 지각과 양육참여 행동에 영향을 주는 요인을 아버지 요인과 유아 요인으로 나누어 아버지의 요인으로 배경적 요인(연령, 교육수준, 월평균 수입, 직업, 출생순위), 가정적 요인(배우자의 교육수준, 배우자의 직업유무, 가족형태, 가족구성, 자녀수, 아버지의 양육참여에 대한 배우자의 기대, 아버지의 양육참여에 대한 배우자의 인식, 부모역할에 대한 부부간의 논쟁), 심리적 요인(성 역할 특성, 인성특성, 자아 존중감, 부친의 양육성에 대한 지각, 직업만족도, 부부간의 일치도) 등이 포함되고, 유아의 요인으로는 유아의 성, 기질, 건강상태, 연령 등이 포함된다고 하였다.

따라서 위의 내용을 기초로 영아 돌봄과 관련된 영향요인을 아버지 요인, 환경 요인, 영아 요인으로 나누어 살펴보고자 한다.

1. 아버지 요인

아버지의 영아 돌봄에의 참여정도와 아버지 연령과의 관계를 보면 이미 직장생활에서 성공한 나이 든 아버지는 젊은 아버지보다 더 영아 돌봄에 참여하는 경향이 있으며 특히 전문직이나 관리직에 있으면서 적은 시간 직장생활을 하고 배우자가 전일제 직장에서 일하는 경우 아동 돌봄에 더 참여하는 것으로 보고하였으나(Tiedje and Daring-Fisher, 1996), 271명의 학령기 아동을 둔 아버지를 대상으로 한 아버지의 자녀양육 참여도와 부모역할 만족도에 관한 양미경(1996)의 연구에서 아버지의 연령과 자녀양육 참여도는 유의하지 않았으나 부모역할 만족도에서 30대 아버지가 40대 이상의 아버지보다 유의하게 더 만족도가 높은 것으로 밝혀져 우리 나라에서 아버지 연령의 많고 적음에 상관없이 자녀양육은 여전히 어머니에게 전적으로 일임되어 있는 양상을 보이며 아버지의 연령이 증가할수록 자녀가 성장하여 양육의 의미가 줄어들어 40대 이상의 집단에서 부모역할 만족도가 낮은 것으로 나타났다. 그러나 53명의 초보 아버지를 대상으로 영아 돌봄 활동을 조사한 Hangsleben (1983)의 연구는 젊은 아버지들은 모든 것을 하려고 계획을 세우는 반면 나이든 아버지들은 영아 돌봄 활동을 적게 계획하는 것으로 나타났다. 이러한 상반된 결과는 여러 요인들과의 관계 속에서 아버지 연령 또한 영아 돌봄의 요인으로 관련되고 있음을

알 수 있다.

아버지의 영아 돌봄에 대한 역할지각이 높을수록 영아를 돌보는 활동에 더 많이 참여하는 경향이 있으며, 부부간 일치도가 높을수록, 직업에 대한 만족도가 높을수록, 남성적일수록, 대인관계 지향성이 높을수록, 그리고 자아 존중감이 높을수록 역할지각 정도가 높은 것으로 나타났다(허선자, 1992). 또한 영아 돌봄에 대한 아버지의 자신감은 임신 동안 아버지로서의 정체성 발달을 반영하며 이것은 돌봄수행에 필요하고 돌봄수행을 잘하게 되면 자신감도 높아짐을 알 수 있다(Bandura, 1977; Soule, Standley and Copan, 1979).

새로운 아버지 역할은 직접 경험을 통하지 않고 모방을 통해 학습될 수 있는 것으로 자신의 아동기 시절 이후 아버지로부터 역할모델을 학습하게 된다. 따라서 아버지는 자신이 경험한 이전의 관계, 태도, 기대, 정서 또는 행동양식을 자기가 이룬 가정에 그대로 가져와 아버지로서의 역할을 수행하게 된다(박성연, 1996). 56명의 아버지를 대상으로 새로운 아버지 역할 경험에 대한 연구 결과 예비아버지로서의 경험은 태아와의 관련성을 위해 노력하는 과정으로 보여졌다. 이들 대부분은 새로운 아버지 역할을 자신의 자아와 이전에 가지고 있었던 역할 레퍼토리 내로 관련시키려고 애썼으며 자신의 아버지는 생계 유지자로서의 역할만을 하였고 가족과 별 상관이 없었던 것으로 인식하여 자신은 선대와는 다르게 아버지 역할을 수행하려고 하였다. 그러나 이것에 대한 경험이 부족하였고 자신들이 강하게 원하는 이상적인 아버지 역할모델로서의 대안이 없었다고 한 Jordan(1990)의 보고는 연구대상 중 일부가 그들의 비참여적 이었던 아버지와 "달지 않으려는" 방법을 찾는 보상적인 방식으로 아버지 역할을 수행하고 있다고 한 Barnett & Baruch(1987)의 연구와 자신의 아버지가 좋은 역할모델이 아니었으므로 아주 다른 형태의 부성기를 적극적으로 추구함고 있음을 보인 Daly(1993)의 연구와도 일치하였다. 그러므로 아버지가 앞으로 자신이 되려는 것을 준비하면 할수록 참여의 정도는 더 높아진다(Tomlinson, 1987)는 것을 알 수 있다.

2. 환경적 요인

아버지들은 분만 후 첫 3일까지 또는 그 이전에 신생아와의 유대를 발전시키기 시작하며 이를 Greenberg와 Morris(1974)는 몰두라고 칭하고 이 용어는 참여이상의 의미를 뜻한다고 하였으며 아버지들의 몰두의 정도는 신생아와의 접촉 정도에 따라 질적인 차이가 있음을 제시하였다. 몰두하는 아버지는 신생아 돌봄과 복지에 관여하기 때문에 부모와 자녀라는 3자관계에서 제외되거나 영아에게서 밀쳐진다는 느낌을 가지지 않는다고 하였다.(Greenberg, Morris, 1974). 또한 아버지-영아 접촉에 대한 여러 연구에서 확장된 접촉은 초보아버지의 "en face" behavior, 발성 그리고 영아 돌봄에 있어 눈에 띄게 참여가 증가하는 결과를 나타내 아버지와 영아의 조기 접촉 또한 어머니 못지 않게 중요함을 알 수 있다.

임신과 분만은 배우자인 남성에게도 신체적, 정신사회적 그리고 인지적 과정에 영향을 미치는 총체적 경험으로 발달상 위기로 볼 수 있으며 이들이 가지고 있는 사회정보망의 특성과 사회적 지지는 부모로의 전환시기에 대한 적응에 영향을 준다. 3-7개월 된 영아를 둔 40명의 초산부부를 대상으로 조사한 결과 부부의 사회망은 주로 친척들로 이루어졌으며 정서적 지지가 아버지 역

할과 영아 돌봄에 대한 만족에 가장 큰 영향을 미친다고 하였다(Cronenwett, 1985). 313명의 예비부부를 대상으로 한 연구도 같은 결과를 보여 부모역할에 대한 확신이나 만족과 같은 부모기에 대한 심리적 반응은 부분적으로 사회망 특성과 지각된 사회적 지지에 영향을 받음을 알 수 있다(Cronenwett, 1985b).

문화적으로도 사회망 속에서 다른 사람과의 관계를 통해 남성이 지지를 받는 경우가 많아지고 있지만 대인간 지지육구는 배우자를 통해서 가장 많이 충족되고 있다. 임신 동안 배우자의 지지나 합의에 따라 아버지의 역할 참여 정도가 정해지므로 아버지 역할적용에 있어서 배우자가 미치는 영향은 크다고 할 수 있다.

Levitt(1991)은 밀접한 관계에서의 만족은 주고받는 지지의 유무와 지지에 대한 개인의 기대를 어느 정도 만족시키는가와 관련이 있음을 제시하였고 99명의 남성과 105명의 여성을 대상으로 주산기 동안 지지기대에 대한 확인효과를 조사한 결과 배우자 지지에 대한 기대확인 은 부부관계에서의 만족, 감정변화, 그리고 영아에 대한 태도변화에 상당히 관련되는 것으로 나타났고, 특히 남성은 실제 받은 지지(수단적인 행동) 그 자체가 부부관계에서의 변화와 관련되었고 기대확인은 유의한 관련성을 보이지 않았다고 하였다(Coffman, Levitt and Brown, 1994).

오스트리아 아버지에 대한 연구에서 Graeme Russell은 남성의 성 역할 오리엔테이션이 기저귀 갈기, 수유시키기, 그리고 다른 일상적인 돌봄 활동에 얼마나 많이 참여하는지에 대한 중요요인으로 작용하였다는 것을 발견하였다. Russell은 자신을 독단적이고 예민함과 같은 남성적인 특성과 여성적인 특성을 함께 가지고 있다고 서술하는 양성적인 아버지는 남성적이라고 자신을 서술하는 아버지보다 아동 돌봄 활동에 더 참여하는 것을 발견하였다.

남편의 행동에 대한 아내의 기대는 또한 차이를 만든다. 자신을 남성적-거칠고, 강하고 독단적인-이라고 보는 남성조차도 양성적인 여성이나 자신을 남성적이라고 보는 여성과 결혼한다면 더 자주 기저귀를 갈았다(Parke, 1982).

부모가 된다는 것은 주요 발달단계 중 하나로 성숙으로 연결되기 위해서는 부부의 건강, 종교, 경제적인 면, 가족의지지, 결혼관계 등과 같은 생활환경 모두가 중요한 역할을 한다(Osofsky & Osofsky, 1980). 첫 아이가 3개월 된 영아를 둔 부부 62쌍을 대상으로 부모기로의 전환 후 긴장감, 만족감, 그리고 자녀양육에의 분담에 대해 조사한 고선주 등(1993)은 연구결과 분만 후 부부의 적응은 남편이 부모가 된 후 느끼는 만족감에 영향을 주는 것으로 나타났으며 이 경우 남편의 자녀양육에의 참여도 높은 것으로 밝혀졌다. Wandersman도 부모기의 첫 10개월 동안 아버지들은 그들의 부부관계의 질이 부성기로의 조정에 중심적 역할을 한다고 믿는다고 보고하였다(Hangsleben, 1983 재인용).

우유수유는 아이돌봄에 있어 아버지의 참여를 증가시키며 Taubenheim이 제시한 아버지-유아의 상호작용에 있어 유대를 증진시키는 중요한 형태였고, 비계획성 임신은 준비부족으로 커다란 생활방식에서의 변화와 관련되어 아버지의 돌봄활동에도 반대로 영향을 미쳤다(Hangsleben, 1983 재인용).

과거의 아동돌봄 경험은 출산과정동안 투입된 지각의 정도를 향상시켰고(Jones, 1984). 부부관계에서 양육경험에 대한 의사소통과 정서적 공유는 아버지의 인식에 중요하였다(Jordan,

1990). 따라서 영아 돌봄에 관여하는 아버지로서의 역할을 수행하는 능력은 인식제공자들에게 의한 지지적 또는 비지지적 환경에 의해 강하게 영향을 받을 수 있다.

3. 영아 요인

아버지의 역할활동과 관련되는 다른 가족변수로는 신생아와 부모와의 상호작용에 영향을 주는 것으로 알려져 온 영아기질이 포함된다(Tulman, Fawcett, Groblewski, and Silverman, 1990). 아버지들은 정말로 높은 irritability의 남아와 낮은 irritability의 여아에게 더 긍정적인 지각을 가졌고, 이러한 영아의 irritability는 아버지의 영아에 대한 수용빈도와 관련이 되었다. 즉 아버지는 낮은 irritability를 보인 영아보다는 높은 irritability를 보인 영아에게 수용하였다(Jones, 1981). 또한 아버지들은 까다로운 기질을 가진 영아와의 관계형성을 어려워하였고 중재가 제공되지 않으면 양육행동에 대한 자신감이 저하되어 제대로 돌봄을 수행하지 못함을 알 수 있다.

미소짓기, 울기, 눈맞추기 그리고 빨기와 같은 영아행위는 주의와 돌봄을 이끌어내는 신호로 작용하여(Jones and Thomas, 1989), 울음과 같은 돌봄을 유도해내는 영아의 능력은 아버지가 돌봄을 하도록 자극하며, 영아의 궁극적인 반응의 결여는 아버지의 돌봄 능력에 영향을 미쳤다(Wieser and Castiglia, 1984).

나이 또는 성별과 같은 아동의 특성도 증가된 아버지 참여의 예측자였다. 아버지들은 남아보다 여아에게 더 말을 하는 것으로 나타났고 아버지들은 점점 아들과 더 많은 시간을 상호작용하고 아동의 나이에 따라 상호작용시간이 줄어드는 것으로 나타났다(Tiedje and Daring-Fisher, 1996). 이러한 의무적인 영아행동이 부모기로의 전환 용이성과 영아지각에 영향을 주었다는 확인은 보충과 위안과 같은 특성을 위해 신생아 스크리닝 테스트를 제안한다(Roberts, 1983).

C. 아버지와 어머니의 영아 돌봄에서의 다른 점

모성의 원리는 좋건 나쁘건 모든 것을 포용하는 '감싸는 기능'으로 나타나므로 모성원리 앞에서는 절대적인 평등성을 가진다. 내 자식인 이상 좋건 싫건 간에 모든 자질이 평등하게 포용됨으로써 아이들의 개성이나 능력과는 관계가 없다. 반면에 아이들이 제멋대로 그 포용의 한계, 골 슬 하에서 떠나가는 것을 모성원리는 거부한다. 모자일체의 근본원리 파괴를 허락치 않기에 응석받이와 과보호를 한다. 이에 비해 부성원리는 절단, 곧 '끊는 기능'으로 나타난다. 주체와 객체, 선과 악, 상과 하를 모성원리와는 달리 분류하고 아이들의 능력이나 개성에 따라 유별한다. 이 세상에는 민족이나 문화권에 따라 어떤 원리가 우세하고 잠재되고의 차이가 있는데 우리 나라의 경우는 감싸는 모성원리가 압도적이고 끊는 부성원리가 잠재되어 있는 전형적인 모성원리 사회인 것이다(이규태, 1984). Lamb과 동료들은 아버지가 돌봄에 많이 관여하더라도 어머니와 아버지 사이에는 차이점이 존재한다고 하여 아버지는 돌봄에 많이 관여하거나 아니거나 영아를 덜 안으며, 덜 시중을 들고 덜 애정을 보이고, 덜 웃으며 발성을 덜한다고 하였다(Cox, Owen, Henderson and Margand, 1992).

대부분의 가족에서 볼 때 어머니는 여전히 일차적인 돌봄 제공자였고 양성적인 남성조차도 아동 돌봄에 있어서 명확하게 이차적인 역할을 하였다. 그러면 아버지들은 어머니들보다 아동 돌봄에 있어서 재능이 덜하여 이차적인 돌봄 제공자인가? Parke(1982) 등은 이 가정을 조사하였고 결과 잘못된 것으로 나타났다. 즉 수유시 어머니와 아버지의 수유량을 조사하였더니 거의 같은 양의 우유를 아기가 섭취하였음을 알게되었다. 또한 수유시 문제가 생기면 어머니처럼 아버지도 즉각적으로 수유를 중지하고 아기를 살펴보기 위해 더 가까이 가서 쳐다보고 아기에게 이야기함으로써 영아 신호에 반응하였다. 그러나 어머니와 아버지의 차이는 아기가 순간적인 어려움이 있음을 신호하였을 때 아버지는 어머니보다 아기를 만져 자극하는 것이 덜하다는 것 뿐 이었다.

두 명의 비슷한 그러나 약간 다른 사람과 관계를 갖는 것은 어린 시기에 아동이 사회적 신호에 민감하도록 배울 수 있고, 사람들 사이의 미묘한 차이를 구분할 수 있으며 그리고 아버지와 어머니의 행동에 대한 다른 기대를 배우는 과정에서 생겨나는 좌절에 적용할 수 있게 하므로 (Kunst-Wilson and Cronenwett, 1981), 이러한 아버지와 어머니의 영아 돌봄에 있어서의 다른 점은 영아의 성장발달 측면에서 볼 때 더 긍정적인 영향을 미치는 것으로 파악된다.

III. 결 론

아버지의 영아 돌봄 활동은 어머니가 행해오던 신체적 돌봄을 말하며 이러한 신체적 돌봄은 특히 우리 나라에서는 남녀의 역할에 대한 고정관념과 가부장제에 따른 사회문화적 전통으로 이제 까지 여성의 일로 치부되어 왔던 활동이었다. 그러나 손이나 몸놀림으로 하는 돌봄이 여성에게 더 많이 기대되고 신체적 돌봄보다는 심리적인 위안이나 지지가 남성에게 더 기대되어온 전통적 의식이 사회구조적인 변화에 따라 바뀌어 가고 있으며 남성들도 돌봄 활동에 참여하는 경향이 나타나고 있다.

인간의 돌봄이란 보편적인 현상으로 누구나 가지고 있는 능력이다. 이러한 맥락에서 볼 때 아버지가 영아를 돌보는 활동은 가능한 것으로 아버지와 영아 그리고 이들을 지지해주는 환경적 요인에 의해 많은 영향을 받는다는 사실이 제기되고 있다. 또한 영아는 아버지와 어머니의 비슷하면서도 다른 영아 돌봄 활동으로부터 미묘한 차이가 나는 자극을 받고 이것이 피이드백 되어 성장발달에 더 긍정적으로 영향을 받는다는 것이 증명되고 있다.

그러므로 아버지의 영아 돌봄에의 참여를 돕기 위해서는 이에 영향을 미치는 요인들을 강화시키고 그들의 요구를 수용해야 한다. 처음으로 부모가 되는 이들은 가능한 역할의 범위, 가족계획, 유대에 관한 정보, 의학적이며 지지적인 서비스, 그리고 분만장에 노출되기를 요구한다. 35쌍의 부부를 대상으로 부부의 첫 번째 부모기로의 전환을 통한 아버지와 영아의 유대에 대한 믿음을 조사한 결과 분만팀과 신생아 간호사 스태프들이 초기 접촉시 충분한 시간을 허락하고 즉각적으로 분만장이외에서도 확대된 접촉을 지지해 줌으로써 아버지의 경험을 직접적으로 모양잡을 수 있도록 할 수 있음을 제시하였고, 처음 부모기로의 전환시 남성들은 특히 여성들보다 돌봄에 관한 지식과 양육경험이 덜하며 분만과 신생아라는 맥락에서 지지적인 피이드백에 특별히 의존한다

는 것을 알게 되었다(Palkovitz, 1992). Parke는 스웨덴에서의 연구에서 "병원에서 기본적인 돌봄 기술을 익힌 아버지는 3개월 후 집에서 영아 돌봄에 많이 참여하였다"는 것을 증거로 언급하였으며, 최근에 Leonard에 의해 수행된 연구에서 남성은 영아 돌봄에 대한 특별한 정보를 원한다는 것을 나타냈다. 이들은 기저귀가는 방법, 처음 1개월 동안 기대되는 것, 수유습관, 정상 그리고 비정상적인 행위, 아기가 울 때 어떻게 해야하는 지에 대한 자세한 설명을 요구하였다 (Giefer and Nelson, 1981 재인용). 따라서 영아 돌봄에 관여하는 여성기를 장려하기 위한 치료적 간호는 영아 돌봄과 부모역할 기술을 배우려는 아버지를 위한 기회확보에 필수적이며 (Jordan, 1990), Jones(1981)는 다음을 제시하였다.

첫째, 간호사는 부모기에 대한 준비를 사정하면서 영아 행동과 관련된 예비 아버지의 기대를 탐색할 수 있다. 비현실적이고 전형적인 기대는 신생아의 기질과 행동 수준에서 정상적인 변이에 대해 어머니만큼이나 아버지를 교육시킬 필요가 있다. 산전교실 또는 개인적으로 Brazelton필름이 아버지를 위한 적절한 교육 도구가 될 것이다.

둘째, 임신기간 동안 어머니, 아버지와 같이 하는 간호사들은 아버지가 분만에 참석해서 적극적으로 참여하는 것이 가장 유익하다는 경향을 보인다. 첫 시간에 영아를 안아보는 것은 1개월 때 비언어적 상호작용인 아버지-영아 상호작용과 관련됨이 나타났다.

마지막으로 외래나 가정에서 신생아 가족과 일하는 간호사는 부모역할 태도와 행동에 대한 영아 특성의 영향을 고려해야만 한다.

이상과 같이 문헌 고찰을 통한 이론적 자료들을 기초로 배우자의 임신에서부터 아버지의 영아 돌봄에 대한 지식 및 지지수준을 사정하여 임신과 분만 그리고 돌봄에 적극적으로 참여하도록 아버지에게 기회를 제공하고 격려함으로써 자녀양육의 한 부분을 담당하도록 아버지의 영아 돌봄에 대한 간호중재를 효과적으로 수행할 수 있다고 본다.

참 고 문 헌

- 고선주, 옥선화(1993). 부모기로의 전이에 관한 연구 I: 첫 자녀 임신기 부부의 결혼적응. 『대한가정학회지』, 31(2), 55-67.
- 김명자와 정영 역(1994). 간호학-돌봄과학의 철학적 이해-. 현문사.
- 박성연, 도현심, 정승원 공역(1996). 부모-자녀관계-생태학적 접근-. 학지사.
- 양명숙(1993). 부모전환기에서의 역할연구(I): 부모역할관에 대하여-첫째 자녀와 둘째 자녀를 출산하는 한국의 부모를 중심으로-. 『대한가정학회지』, 31(4), 53-66.
- 양미경(1996). 아버지의 자녀양육참여도와 부모역할만족도에 관한 연구. 『대한가정학회지』, 34(4), 87-101.
- 여성한국사회연구회(1995). 가족과 한국사회. 경문사.
- 유안진(1994). 『한국의 전통육아방식』. 서울대학교 출판부.
- 이규대(1984). 『韓國人の 生活構造①』. 조선일보사.

- 이희승 편저(1994). 국어대사전. 민중서림
- 허선자(1992). 아버지의 역할지각 및 양육참여 행동에 영향을 주는 변인 분석. 이화여자대학교 박사학위논문
- Bandura, A.(1977). A social learning theory. Englewood Cliffs, N.J., Prentice-Hall.
- Barnett, R.C. & Baruch, G.K.(1987). Determinants of father's participation in family work. Journal of Marriage and the Family. 49, 290-49.
- Belsky, J.(1984). The determinants of parenting : a process model. Child Development. 55, 83-96.
- Coffman, S., Levitt, M.J., & Brown, L.(1994). Effects of Clarification of Support Expectations in Prenatal Couples. Nursing Research. 43(2), 111-116.
- Cox, M.J., Owen, M.T., Henderson, V.K., & Margand, N.A.(1992). Prediction of Infant-Father and Infant-Mother Attachment. Developmental Psychology. 28(3), 474-483.
- Cronenwett, L.R.(1985). Network Structure, Social Support, and Psychological Outcomes of Pregnancy. Nursing Research. 34(2), 93-99.
- _____(1985b). Parental network structure and perceived support after birth of first child. Nursing Research. 34, 347-352.
- Cronenwett, L.R., Sampsel, C.M., Wilson, W.R.(1988). The Child Care Activities Scale and Parental Role Preference Scale. Research in Nursing and Health. 11, 301-308.
- Daly, K.(1993). Reshaping fatherhood: Finding the models. Journal of Family Issues. 14, 510-530.
- Giefer, M.A., & Nelson, C.(1981). A Method to Help New Fathers Develop Parenting Skills. JOGNN. 455-457.
- Greenberg, M., & Morris, N.(1974). Engrossment: The Newborn's impact upon the father. American Journal of Orthopsychiatry. 44, 520-531.
- Hangsleben, K.L.(1983). Transition to Fatherhood. An Exploratory Study. JOGNN. 265-270.
- Jones, L.C.(1981). Father to Infant Attachment: Effect of Early Contact and Characteristics of the Infant. Research in Nursing and Health. 4, 193-200.
- Jones, L.C., & Thomas, S.A.(1989). New Father's Blood Pressure and Heart Rate: Relationships to Interaction with Their Newborn Infants. Nursing Research. 38(4), 237-241.
- Jones, S.P.(1984). First-Time Fathers: Preliminary Test. Maternal-Child Nursing Journal. 9, 103-106.
- Jordan, P.L.(1990). Laboring for Relevance: Expectant and New Fatherhood.

- Nursing Research, 39 (1), 11-16.
- Kunst Wilson, W., Cronenwett, L.(1981). Nursing Care for the Emerging Family : Promoting Paternal Behavior, Research in Nursing and Health, 4, 201-211.
- Lamb, M.E.(1987). Introduction: The emergent American father. In M.E. Lamb(Ed.), The father's role: Cross-cultural New York : Wiley.
- Nicholas, F.H., & Humenick, S.S.(1988). 「Childbirth Education: Practice, Research, and Theory」, W.B. Saunders Company.
- Osofsky, H.J., & Osofsky, J.D.(1980). Normal Adaptation to Pregnancy and New Parenthood, 25-47.
- Palkovitz, R.(1992). Changes in Father-Infant Bonding Beliefs Across Couples' First Transition to Parenthood, Journal of Maternal-Child Nursing, 20(3), 141-154.
- Parke, R.D.(1982). Fathers, Library of Congress cataloging Publication.
- Parsons, T., & Bales, R.F.(1955). Family, Socioization and interaction process, Glencco: Free Press.
- Roberts, F.B.(1983). Infant Behavior and the Transition to Parenthood, Nursing Research, 32(4), 213-217.
- Rotundo, E.A.(1985). American fatherhood : a historical perspectives, American Behavioral Scientist, 29, 7-25.
- Soule, Standley, Copan, (1979). Father identity, Psychiatry, 42, 255-263.
- Tiedje, L.B., Daring-Fisher, C.(1996). Father- hood reconsidered : A critical view : Research in Nursing and Health, 19, 471-484.
- Tiller, C.M.(1995). Father's Parenting Attitudes During a Child's First Year, JOGNN, 24(6), 508-514.
- Tomlinson, P.S.(1987). Father Involvement With First-Born Infants: Interpersonal and Situational Factors, Pediatric Nursing, 13(2), 101-105.
- Tulman, L., Fawcett, J., Groblewski, L., & Silverman, (1990). Changes in Functional Status After Childbirth, Nursing Research, 39(2), 70-75.
- Wieser, M.A., Castiglia, P.T.(1984). Assessing Early Father-Infant Attachment, Maternal Child Nursing, 9, 104-106.
- Yogman, M.W.(1982). Development of father-infant relationship, Theory and Research in Behavioral Pediatrics, 1, Plenum Press, 221-263.

<Abstract>

Key concept : father's care giving

A Study of father's care giving in infancy

Kim, young hee*

These days social and economical changes have influence on the structure of family and the role of family members. Working mothers and widowers with children are increasing because of economical difficulties. Support from relatives are decreasing because of the conspicuous trend toward nuclear families. According to these reasons androgynous fathers are required.

Today's fathers in Korea socially and culturally have learned about traditional parenting, but they are changing their fathering styles to meet the demands of the times. However they don't have their own fathering models. Therefore nurses who hold an advantageous position to teach and support from clinic have to encourage them to care their infants.

The purposes of this study were to define father's care giving in infancy, understand influencing factors on fathering, and the differences between fathering and mothering, then contribute to nursing implementation for supporting fathers.

This study was designed to review references about father's care giving.

The results were follows:

Six aspects of parent participation were direct care, indirect care, play, decision-making concerning the child, amount of time of sole responsibility for the child and overall availability to the child. Direct care involved feeding, bathing, going to child if child awakens, dressing, putting child to bed, taking child to doctor, nurse, or dentist, transporting child to and from sitter, day care, or school, washing child's hair. Indirect care involved cleaning up after child, preparing

* lecturer, College of Nursing Science, Ewha Womans University

child's food, fixing child's broken playthings, washing child's clothes, arranging baby-sitting, shopping for child's toys and clothes, transporting baby-sitter to and from your home. Young fathers were gradually participating in direct care like feeding, taking child to doctor. Father's care giving stimulated mothering and promoted parent-infant relationship.

Influencing factors of fathering would be divided into father characteristics, surrounding factors, infant attributes. Father characteristics were age, role perception, relationship with parent. Surrounding factors were the opportunity of early contact, support system, spouse's expectation, marital adjustment, feeding type, past experience of care giving. Infant attributes were temperament, behavior, age, sex.

The differences between fathering and mothering were reviewed. Fathers were poor at care giving, but their caring was similar to mother's. This subtle difference positively worked upon infant's growth and development.

On the basis of these theoretical data, nurses can empower fathers to cooperate with mothers in caring infants.