

處方에서 活用되는 “加生薑, 大棗”의 意味에 관한 연구

徐富一^{*}, 金先熙^{*}, 卞俊哲^{**}

抄 錄

生薑과 大棗를 동시에 처방에 加味하는 경우를 조사하기 위하여, 임상에서 많이 活用되고 있는 方藥合編의 처방을 중심으로 하여 살펴본 결과, 外感性의 경우에는 營衛를 調和하기 위하여 風寒邪氣의 침입에 많이 運用되었으며, 虛勞疾患에는 補益藥의 吸收를 촉진하기 위하여 많이 사용되었으며, 臟腑中에서는 주로 脾胃로 들어가는 경우가 많았다. 그리고, 질환을 살펴 본 결과 脾胃腸關聯 疾患, 肺系 外感性 呼吸器 疾患, 心血管 및 神經系 疾患에 사용된 경우가 거하였다.의 대부분임을 알 수 있었다.

또한 최대 약물의 경우에는 白朮, 茯苓, 人蔘, 熟地黃, 當歸, 白芍藥, 陳皮, 甘草, 半夏, 黃芪, 柴胡, 半夏, 蒼朮, 厚朴, 香附子, 枳殼일 때 生薑과 大棗가 加味된 경우가 많은 부분을 차지하였다.

I. 緒 論

生薑과 大棗는 많은 처방에서 동시에 배합되어 첨가되는 한약재이다. 生薑은 多年生 草本인 生薑 *Zingiber officinale* Rosc.의 新鮮한根莖

^{*}慶山大學校 韓醫科大學 本草方劑學教室

^{**}慶山大學校 韓醫科大學 內科學教室

으로, <<名醫別錄>>에 처음으로 기재된 이래 주로 解表散寒, 溫中止嘔, 化痰止咳하는 효능을 지니고 있어 外感風寒, 胃寒嘔吐, 脹滿, 泄瀉, 寒痰咳嗽, 喘咳를 치료하는 약물로 이용되어져 오고 있다⁴⁾. 大棗는 대추 *Zizyphus jujuba* Mill. var. *inermis* Rehder.의 成熟한 과실이며, <<神農本草經>>에 처음으로 기재된 이래 주로 補脾和胃, 益氣生津, 調營衛, 解藥毒하는 효능을 지니고 있어 胃虛食少, 氣血津液不足, 營衛不和, 心悸怔忡, 婦人臟躁를 치료하는 약물로 이용되어져 오고 있다⁴⁾.

그러나, 지금까지 처방에서 生薑과 大棗의 藥對는 營衛를 調和하고 脾胃를 調理하는 효능을 지니고 있어¹⁰⁾ 方劑에서는 빠질 수 없는 組成部分이 되어 임상에서 많이 活用하여 오고 있으나, 이 두가지 약을 동시에 배합하는 구체적인 의의에 관해서는 연구된 바가 없으며, 또한 향후 새로운 處方을 만들어서 임상에 活用할 경우에 生薑과 大棗를 어떠한 경우에 첨가해야 할 것인가를 명확하게 규명할 필요가 있기에, 현재 임상에서 많이 活用되고 있는 <<方藥合編>>을 중심으로 하여 연구를 하게 되었다.

II. 本 論

1. 方藥合編에 記載된 生薑과 大棗
를 加한 處方

方藥合編 上統의 총 123처방 중에서 生薑과 大棗가 같이 배합되어 있는 처방은 26처방으로 그 자세한 내용은 다음의 <표1>과 같다.

(1) 上統에 나타난 生薑과 大棗를 加한 處方^{1,2)}

<표1> 上統에 나타난 生薑과 大棗를 加한 處方

처방 번호	處方名	使用量		處方の 主治 症狀
		生薑	大棗	
2	地黄飲子	3片	2枚	中風으로 舌瘖하고 足廢하며, 腎虛할 때, 또는 氣厥로 氣가 舌下에 이르지 못하는 증상을 다스린다(風痺).
3	加味大補湯	片	枚	中風의 左癱이나 右瘓으로 氣血이 大虛한 것을 다스린다.
5	八寶迴春湯	片	枚	모든 風虛諸症
15	勝濕湯	5片	2枚	坐臥濕地, 혹은 雨露所襲하여 身重, 脚弱, 大便泄瀉하는 증상. 外濕證. 中濕證
19	錢氏異功散	3片	2枚	脾胃가 虛弱하여 飲食不振하고 心胸이 痞悶한 증상
20	香砂六君子湯	3	2	不思飲食 食後倒飽者 脾虛也
21	參朮健脾湯	3片	2枚	健脾, 養胃하여 음식의 運化를 돕는다.
24	凝神散	3片	2枚	內傷으로 熱이 的中한 것을 다스려 胃氣를 收斂하고 肌表를 清涼하게 한다.
30	鹿茸大補湯	3片	2枚	虛勞, 少氣와 一切虛損을 치료한다.
31	雙和湯	3片	2枚	氣血이 다같이 傷하였든가 또는 房室후 勞役, 혹은 勞役後 犯房, 혹은 大病後 氣乏으로 自汗이 있을 때
33	十全大補湯	3片	2枚	氣血이 다 같이 虛寒한 것
35	人參養榮湯	3片	2枚	勞損과 氣血不足, 氣短, 少食, 寒熱, 自汗 등을 다스린다.
45	小建中湯	5片	4枚	虛勞, 裏急, 腹痛, 夢遺, 咽乾 등을 치료한다.
50	比和飲	3片	2枚	胃虛하여 장기간 嘔吐하며 水穀不受하고, 食糲를 말으면 곧 嘔逆하고, 약 냄새를 맡아도 嘔逆하는 證을 다스린다.
53	人參復脈湯	3片	2枚	咳逆症과 無脈을 다스린다.
57	四獸飲	1錢	1錢	七情에서 모인 痰과 五臟의 氣虛로 인해 瘧疾이 오래도록 낫지 않는 것을 다스린다. 發症前에 미리 數貼을 連用한다.
66	歸脾湯	5片	2枚	憂思로 인해 心脾를 勞傷함으로써 健忘이 심하고 怔忡하는 것을 다스린다. 또 每接觸時마다 遺精하는 것을 다스린다.
69	六君子湯	3片	2枚	氣虛痰盛
71	參芪湯	3片	2枚	氣虛로 遺尿하는 것
72	四柱散	3片	2枚	元臟氣虛, 眞陽衰憊하여 眩暈耳鳴, 四肢倦怠, 臍腹冷痛, 小便滑數, 泄瀉不止하는 것을 치료한다.
81	滋陰健脾湯	3片	2枚	氣血虛損하고 痰飲이 있어서 眩暈하는 증상
85	扶陽助胃湯	3片	2枚	胃脘當心이 疼痛하는 것.
89	大防風湯	5片	2枚	鶴膝風
94	加味十全湯	3片	2枚	癰疽潰後에 氣血을 보하고 排膿하여 生起한다.
95	滋腎保元湯	3片	2枚	癰疽가 潰한 후 더디 아무는 症을 다스린다.
98	加味歸脾湯	5片	2枚	肝脾의 怒鬱로 月經不通하는 증상

(2) 中統에 나타난 生薑과 大棗를 加한 處方¹⁾ 大棗가 같이 배합되어 있는 처방은 41개 처방으
 方藥合編 中統의 총 181개 처방 중에서 生薑과 로 그 자세한 내용은 다음의 <표 2>와 같다.

<표2>中統에 나타난 生薑과 大棗를 加한 處方

처방 번호	處方名	使用量		處方の 主治 症狀
		生薑	大棗	
1	小續命湯	3片	2枚	一切 風症의 初中期에 無汗表實한 증상
4	星香正氣散	3片	2枚	卒中風으로 人事不省이 되었다가 覺醒한 후, 이 약을 服用시켜 氣를 調理한다.
10	烏藥順氣散	3片	2枚	一切의 風疾을 다스리는데 있어서 우선 本方을 服用시켜 氣道를 疏通시킨다. 또, 癱瘓, 歷節風을 다스린다.
12	葛根解肌湯	3片	2枚	陽明痙病으로 目痛, 鼻乾, 心煩不眠을 다스려 解肌한다.
14	藿香正氣散	3片	2枚	傷寒陰證의 身熱 등 表證과 裏證을 가리지 않고 사용한다. 이 약으로 導引經絡하면 변동하지 않는다.
15	不換金正氣散	3片	2枚	傷寒陰證의 頭痛, 身疼, 寒熱을 다스린다.
16	人蔘養胃湯	3片	2枚	傷寒陰證으로 外感風寒, 內傷生冷을 兼發하여 憎寒壯熱, 頭身痛하는 것을 다스린다.
25	小柴胡湯	3片	2枚	少陽證인 半表半裏의 往來寒熱을 치료한다.
26	蔘 蘇 飲	3片	2枚	風寒에 感傷하여 頭痛, 發熱, 咳嗽하고, 또는 內因七情으로 痰盛 潮熱한 것을 치료한다.
28	陶氏升陽散火湯	3片	2枚	撮空, 肝熱乘肺, 元氣虛弱, 譫語神昏을 다스린다.
36	六 和 湯	3片	2枚	暑傷心脾하여 嘔吐泄瀉하고 霍亂轉筋 또는 浮腫, 癰 등을 다스린다.
41	人蔘清肌散	3片	2枚	虛勞, 骨蒸, 午前潮熱, 無汗을 다스린다.
42	滋陰降火湯	3片	2枚	陰虛火動으로 인한 盜汗, 午後發熱, 咳嗽, 痰盛, 咯血, 肉瘦를 다스린다.
43	香砂養胃湯	3片	2枚	胃寒으로 인한 飲食不思, 痞悶을 치료한다.
52	五 果 茶	1塊	7枚	老人氣虛者의 外感咳嗽를 치료
57	橘皮竹茹湯	5片	2枚	久病으로 體弱하고, 또는 胃虛有熱로 인해 氣逆하여 咳逆함을 치료

처방 번호	處方名	使用量		處方の主治症狀
		生薑	大棗	
58	實脾散	3片	2枚	陰水證으로 인한 浮腫
59	分氣飲	3片	2枚	腫脹, 喘急
61	人蔘芎歸湯	5片	2枚	瘀血이 凝結된 血脈을 다스린다.
68	果附湯	3片	2枚	脾寒으로 瘧疾이 되어 面靑, 振寒한 것을 다스린다.
69	柴陳湯	3片	2枚	痰痞 또는 痰熱로 인한 胸痞를 치료
71	平陳湯	3片	2枚	食痞
72	清脾飲	3片	2枚	食痞
73	芎歸鱉甲散	5片	2枚	勞痞
75	雙解飲子	1塊	2枚	瘴痞, 寒痞
76	加減清脾飲	5片	2枚	諸痞
77	柴平湯	3片	2枚	諸痞
82	四七湯	7片	2枚	七氣가 凝結하여 숨통치나 梅核처럼 목에 걸려 咯不出, 嚥不下의 胸痞를 치료
83	分心氣飲	3片	2枚	七情으로 인한 痞滯
87	蘇子降氣湯	3片	2枚	上氣로 喘促하는 증상
91	加味溫膽湯	3片	2枚	心膽이 虛怯하여 觸事易驚하는 證을 치료. 痰涎과 氣가 相搏하여 變生하는 諸症을 치료
93	茯苓補心湯	3片	2枚	勞心하여 吐血하는 증상
94	溫膽湯	5片	2枚	心膽이 虛怯하여 夢寐不祥하고 虛煩으로 不眠함을 치료.
104	鷄腸散	3片	2枚	小兒遺尿, 脬寒, 陽虛를 치료한다.
113	養血祛風湯	3片	2枚	부인의 頭風을 치료하는데, 이는 肝虛로 인하여 風이 掩襲한 所致이다.
123	升麻胃風湯	3片	2枚	胃風으로 인한 面腫
125	蔓荊子散	3片	2枚	腎經에 風熱이 있어 耳中熱痛하며 膿汁이 나오고, 혹 耳鳴, 耳聾症을 다스린다.
127	麗澤通氣湯	3片	2枚	肺經에 風熱이 있어서 鼻로 香臭를 맡지 못하는 症
131	連附六一湯	3片	2枚	熱鬱로 인한 胃痛, 胸痛을 치료
143	厚朴溫中湯	3片	2枚	客寒이 胃를 犯하여 心腹이 虛冷하고 脹痛함을 치료
144	黃連湯	3片	2枚	傷寒으로 脹痛欲嘔吐者를 치료

(3) 下統에 나타난 生薑과 大棗를 加한 處方¹⁾ 大棗가 같이 배합되어 있는 처방은 16개 처방의
 方藥合編 下統의 총 163처방 중에서 生薑과 로 그 자세한 내용은 다음의 <표3>과 같다.

<표3> 下統에 나타난 生薑과 大棗를 加한 處方

처방 번호	處方名	使用量		處方の 主治 症狀
		生薑	大棗	
22	平 胃 散	3片	2枚	和胃健脾한다.
37	蘇子導痰降氣湯	3片	2枚	痰喘上氣症
41	大 七 氣 湯	3片	2枚	五積六聚, 心腹脹痛, 二便不利를 치료
44	大 異 香 散	5片	2枚	穀脹과 氣脹을 치료
46	七 物 厚 朴 湯	5片	2枚	熱脹證
47	消 脹 飲 子	5片	2枚	單腹蠱脹을 치료
49	加 減 胃 苓 湯	3片	2枚	黃疸症으로 음식이 無味하고 行步倦怠하며 脈濡濡한 증상을 치료
58	當 歸 承 氣 湯	5片	10枚	陽狂으로 奔走罵詈하여 親疏를 회피치 않는 자를 치료
64	平 胃 地 榆 湯	3片	2枚	結陰으로 便血하는 症. 陰氣가 內結하여 腸間으로 滲入하여 야기된 便血
71	正傳加味二陳湯	3片	2枚	食積과 痰을 치료한다. 補脾하면서 음식을 消化하고 氣를 순행한다.
86	胃 苓 湯	3片	2枚	脾胃의 濕盛으로 泄瀉腹痛하는 증상
95	倉 廩 湯	3片	2枚	噤口痢로 心煩, 手足熱, 頭痛이 있음을 다스린다. 이것은 毒氣가 心肺로 上衝하였기 때문에 嘔逆하여 먹지 못하게 되는 것이다.
128	回 首 散	3片	2枚	落枕, 頸項筋 硬直
129	三 合 湯	3片	2枚	背心一點痛
150	活 血 驅 風 湯	5片	2枚	腎臟風瘡으로 瘙痒하고 疼痛하는 증상
154	通 經 湯	3片	2枚	月經閉止

2. 處方에서 效能의 適用部位를 직접적으로 記述한 경우

方藥合編에서 處方 適用證의 原因이나 效能이 적용되는 臟腑를 직접 기재한 경우는 다음의 <표4>와 같다.

<표4>處方の 效能 適用部位를 직접 記述한處方

臟 腑	證	處 方
脾 胃	和胃健脾	平胃散
	脾胃虛弱하여 飲食不振하고 心胸痞悶함	錢氏異功散
	健脾養胃하여 脾胃의 消化를 돕는다.	參朮健脾湯
	脾胃의 濕盛으로 泄瀉腹痛	胃苓湯
脾	補脾하면서 飲食을 消化하고, 氣를 順行케한다.	正傳加味二陳湯
	脾虛로 인한 食後倒飽	香砂六君子湯,
	脾寒으로 인한 痞疾	果附湯
	脾를 實하게 한다. 陰水證	實脾散
胃	內傷熱中한 것을 다스려 胃氣를 收斂하고, 肌表를 清涼하게 함	凝神散
	胃寒	香砂養胃湯
	胃虛有熱	橘皮竹茹湯
	胃虛로 인한 長期的 嘔吐	比和飲
	胃風으로 인한 面腫	升麻胃風湯
	熱鬱로 인한 胃痛	連附六一湯
	客寒犯胃	厚朴溫中湯
胃脘當心이 疼痛	扶陽助胃湯	
腸	陰氣가 腸間으로 滲入……便血	平胃地榆湯
心 脾	心脾勞傷	歸脾湯
	暑傷心脾	六和湯
	心脾虛怯	滋陰健脾湯
心 肺	毒氣가 心肺로 上衝……噤口痢	倉廩湯
心	勞心吐血	茯苓補心湯
胸	熱鬱로 인한 胸痛	連附六一湯
	熱鬱로 인한 胸痞	柴陳湯
肝 脾	肝脾鬱怒로 인한 月經不通	加味歸脾湯
肝	肝虛로 風이 침입……頭風	養血祛風湯
肺	肝熱乘肺……撮空	陶氏升陽散火湯
	肺經의 風熱로 不聞香臭	麗澤通氣湯
膀胱	脬寒으로 인한 遺尿	鷄腸散
腎	腎經의 風熱로 耳中熱痛, 膿汁, 耳鳴, 耳聾	蔓荊子散
	中風이 腎虛할 때, 足少陰腎氣가 厥하여 不至하여 나타나는 足廢	地黃飲子
	腎臟風瘡	活血驅風湯
心 膽	心膽虛怯	加味溫膽湯, 溫膽湯

3. 六淫에 따른 生薑과 大棗의 加味處方

六淫의 邪氣로 疾病이 발생하였다고 직접 기술한 處方은 총 32개 處方인데, 그 중에서 風인

경우는 10개 處方이었고, 寒인 경우는 12개 處方이었으며, 風寒이 겸한 경우에는 2개 處方(이 중에서 人蔘養胃湯은 寒과 중복됨)이었으며, 濕은 2개 處方이었으며, 熱이나 濕은 5개 處方이었으며, 風熱은 2개 處方이었다.<표 5> 참조)

<표5>六淫에 따른 生薑과 大棗의 加味 處方

六淫	질 환	處方名
風	中風(虛證)	地黃飲子, 加味大補湯, 八寶迴春湯
	中風(實證)	*初中期……小續命湯 *覺醒한 후 氣 調理……星香正氣散
	一切의 風疾	氣道 疏通……烏藥順氣散
	鶴膝風	大防風湯
	歷節風	烏藥順氣散
	頭 風	肝虛로 風이 侵襲……養血祛風湯
	胃風으로 인한 面腫	升麻胃風湯
	腎臟風瘡	活血驅風湯
	風性疾患	*舌瘡: 地黃飲子 *足廢: 地黃飲子 *左癱, 右瘓, 坦坦: 加味大補湯, 烏藥順氣散 *風痺: 地黃飲子
寒	胃脘當心이疼痛(寒氣가腸胃之間에 客)	扶陽助胃湯
	胃 寒	香砂養胃湯
	傷寒으로 脹痛欲嘔吐者	黃連湯
	脘寒(방광허한)으로 유뇨	鷄腸散
	脾寒으로 인한 疝積	果附湯
	寒 瘧	雙解飲子
	少陽證	小柴胡湯
	陽明經病	葛根解肌湯
	客寒이 犯胃하여 心腹虛冷, 脹痛함	厚朴溫中湯
傷寒陰證	*藿香正氣散, 不換金正氣散 *外感風寒, 內傷生冷을 兼發……人蔘養胃湯	
風寒	風寒感傷	參蘇飲
	外感風寒, 內傷生冷을 兼發	人蔘養胃湯
濕	外 濕	勝濕湯
	脾胃의 濕盛으로 인한 泄瀉腹痛	胃苓湯
熱	內傷熱中(오래 계속되는 열로 내상)	凝神散
	肝熱乘肺, 元氣虛弱……神昏譫語, 撮空	陶氏升陽散火湯
	暑傷心脾	六和湯
	熱 脹	七物厚朴湯
風熱	熱鬱로 인한 胃痛, 胸痛	連附六一湯
	肺經의 風熱……不聞香臭	麗澤通氣湯
	腎經의 風熱	蔓荊子散

4. 疾忌別 生薑과 大棗의 加味 處方

虛證에 관련된 질환에 生薑과 大棗가 加味된 處方은 다음의 <표 6>과 같다.

(1) 虛證에 관련된 질환에서 배합된 경우

<표6> 虛證질환에서 生薑과 大棗가 가미된 處方

虛 證		處 方 名
虛 勞	虛勞, 勞損, 一切虛損, 虛弱, 氣血不足	鹿茸大補湯, 十全大補湯, 雙和湯, 人參養榮湯, 少建中湯, 人參清肌散
	氣血虛損에 痰飲으로 인한 眩暈	滋陰健脾湯
氣 虛	少 氣	鹿茸大補湯
	氣 短	人參養榮湯
	氣虛遺尿	參 芪 湯
	氣虛痰盛	六君子湯
	元臟氣虛, 眞陽衰憊하여 나타나는 증상	四 柱 散
陰 虛	陰虛火動, 午後發熱	滋陰降火湯
肉 瘦		滋陰降火湯
虛 勞	房室후 勞役, 勞役후 房室	雙 和 湯
中 風	腎虛로 인한 中風	地黃飲子
	氣血이 大虛한 中風(左癱, 右瘓)	加味大補湯
風虛諸症		八寶迴春湯
自 汗	大病後 氣乏으로 인한 自汗	雙 和 湯
	勞損, 氣血不足	人參養榮湯
潮 熱	陽虛로 인한 午前 潮熱	人參清肌散
寒 熱	氣血不足으로 인한 寒熱	人參養榮湯
眩 暈	氣血虛損으로 인한 痰飲으로 인한 眩暈	滋陰健脾湯
	元臟氣虛, 眞陽衰憊	四 柱 散
	心脾虛怯	滋陰健脾湯
撮空, 神昏譫語	肝熱乘肺하면서 元氣虛弱으로 撮空	陶氏升陽散火湯
無 汗	陽虛로 인한	人參清肌散
盜 汗	陰虛火旺	滋陰降火湯
無 脈		人參復脈湯
勞 瘡		芎歸鼈甲散
咳 嗽	老人氣虛者의 外感咳嗽	五 果 茶
咳 逆	久病으로 體弱한 경우	橘皮竹茹湯
癰 疽	癰疽潰後에 氣血을 補함	加味十全湯, 滋腎保元湯
瘧 疾	虛弱(七情으로 인한 痰과 五臟의 氣虛로 인한)	四 獸 飲

(2) 脾臟, 胃腸관련 질환

脾臟, 胃腸과 관련된 질환에 生薑과 大棗가 加味된 處方은 다음의 <표 7>과 같다.

<표7> 脾胃腸질환에서 生薑과 大棗가 加味된 處方

疾 患 名	處 方	
月經不通	加味歸脾湯	
裏 急	少建中湯	
咳逆(말국질)	人蔘復脈湯	
	橘皮竹茹湯	
嘔 逆	比 和 飲	
	黃 連 湯	
痰 飲	膽	正傳加味二陳湯
	陰虛火動으로 痰盛	滋陰降火湯
	痰涎과 氣가 相搏하여 나타나는 모든 症狀	加味溫膽湯
	氣虛痰盛	六君子湯
	氣血虛損에 痰飲으로 인한 眩暈	滋陰健脾湯
	虛弱(七情으로 인한 痰과 五臟의 氣虛로 인함)	四 獸 飲
	痰痞	柴 陳 湯
	蔘 蘇 飲	
痞 悶	胃寒으로 인함	
心胸痞悶	脾胃의 虛弱	
單腹蠱脹		
熱 脹		
面 腫	胃風으로 인한 面腫	
陰水證	陰水證 浮腫은 먼저 脾土를 實하게 한다.	
食 癥		
痞 疾	脾寒으로 인한 痞疾	
飲食不振, 不思飲食	錢氏異功散, 香砂六君子湯, 香砂養胃湯	
少 食	人蔘養榮湯	
食後倒飽	香砂六君子湯	
食 積	正傳加味二陳湯	
手足熱	噤口痢로 인함	
吐 血	勞 心	
霍亂轉筋		
泄 瀉	脾胃의 濕盛	胃 苓 湯
	坐臥濕地, 혹은 雨露所襲하여 발생	勝 濕 湯
泄瀉不止	元臟氣虛, 眞陽衰憊	四 柱 散
胃 痛	熱鬱로 인함	連附六一湯
腹 痛	裏急, 腹痛	少建中湯
	脾胃의 濕盛	胃 苓 湯
胃脘當心 疼痛		扶陽助胃湯
心 煩	噤口痢로 인함	倉 廩 湯
噤 口 痢		倉 廩 湯
穀脹, 氣脹		大異香散
心腹脹痛	傷寒으로 인한 脹痛欲嘔吐者	黃 連 湯
	七氣로 인함	大七氣湯
	心腹이 虛冷하고, 脹痛	厚朴溫中湯
四肢倦怠	元臟氣虛, 眞陽衰憊	四 柱 散
臍腹冷痛	元臟氣虛, 眞陽衰憊	四 柱 散
身重, 脚弱		勝 濕 湯
嘔吐, 泄瀉	暑傷心脾	六 和 湯

(3) 腎臟, 膀胱, 泌尿生殖器系統 疾患

生薑과 大棗가 加味된 處方은 다음의 <표 8>과 같다.

腎臟, 膀胱, 泌尿生殖器系統에 관련된 질환에

<표8>腎臟, 膀胱系統 疾患에서 生薑과 大棗가 加味된 處方

疾 患 名		處 方
骨 蒸		人蔘清肌散
遺 精	遺 精	歸 脾 湯
	夢 遺	少建中湯
浮 腫	暑傷心脾	六 和 湯
	陰 水 證	實 脾 散
	(氣滯로 인한) 腫脹	分 氣 飲
遺 尿	膀胱虛寒	鷄 腸 散
	氣虛遺尿	蔘 芪 湯
筋骨不用		地黃飲子
小便滑數	元臟氣虛, 眞陽衰憊	四 柱 散
腎臟風瘡		活血驅風湯
耳 鳴	元臟氣虛, 眞陽衰憊	四 柱 散
	腎經의 風熱	蔓 荊 子 散
耳鳴, 耳聾, 膿汁, 耳中熱痛	腎經의 風熱	蔓 荊 子 散
二便不利		分心氣飲, 大七氣湯

(4) 心血管, 神經精神系 질환

心血管, 神經精神系 관련된 질환에 生薑과 大棗가 加味된 處方은 다음의 <표 9>와 같다.

<표9> 心血管, 神經精神系 疾患에서 生薑과 大棗가 加味된 處方

疾 患 名	處 方	
無 脈	人蔘復脈湯	
眩 暈	元臟氣虛, 眞陽衰憊	四柱散
	心脾虛怯	滋陰健脾湯
	頭風으로 인함	養血祛風湯
	氣血虛損하고 痰飲이 있어 眩暈	滋陰健脾湯
撮空, 神昏譫語	肝熱乘肺하면서 元氣虛弱으로 撮空	陶氏升陽散火湯
中 風	舌瘡하고 足廢하며, 腎虛할 때, 足少陰腎氣가 厥하여 不至할 때	地黃飲子
	中風의 左癱이나 右換으로 氣血이 大虛한 경우	加味大補湯
	一切의 風症 初中期	小續命湯
	卒中風으로 覺醒한 후 調理 一切의 風疾에 먼저 氣道 疏通	星香正氣散 烏藥順氣散
頭 風	肝虛로 인하여 風이 침습	養血祛風湯
心神昏冒		地黃飲子
卒倒無知		地黃飲子
潮 熱	內傷七情으로 인한 痰盛 潮熱	蔘蘇飲
瘧 疾	虛弱(七情으로 인한 痰과 五臟의 氣虛로 인함)	四獸飲
陽 狂		當歸承氣湯
健 忘		歸脾湯
怔 忡		歸脾湯
不 安	心脾虛怯	滋陰健脾湯
氣 脹		大異香散
觸事易驚	心膽虛怯	加味溫膽湯
夢寐不祥	心膽虛怯	溫膽湯
內傷七情	憂思로 인해 心脾를 勞傷	歸脾湯
	痰盛潮熱	蔘蘇飲
	七情으로 인한 痰과 五臟의 氣虛로 인한 瘧疾	四獸飲
五積六聚	七氣의 病證을 치료	大七氣湯
頭 痛	噤口痢로 인함	倉廩湯
癰 疽	潰後 氣血補, 排膿	加味十全湯, 滋腎保元湯
痞 滯	七情	分心氣飲
胸 痞	七氣凝結로 인한 胸痞	四七湯
七氣의 病證		大七氣湯
痰涎과 氣가 相搏하는 諸症		加味溫膽湯
吐 血	勞心으로 인함	茯苓補心湯
心 煩	心煩不眠(陽明經病)	葛根解肌湯
	虛煩不眠……心膽虛怯	溫膽湯
	噤口痢로 인함	倉廩湯
血 脹	瘀血이 凝結된 血脹	人蔘芎歸湯
腫脹, 喘急	氣滯, 氣逆으로 인함	分氣飲

(5) 肺系疾患, 外感性, 呼吸器系 疾患

肺系疾患, 外感性, 呼吸器系에 관련된 질환에 生薑과 大棗가 加味된 處方은 다음의 <표 10> 과 같다.

<표10> 肺系疾患, 外感性, 呼吸器系 疾患에서 生薑과 大棗가 加味된 處方

疾 患 名		處 方
頭 身 痛	傷寒陰症	人蔘養胃湯
頭 痛	傷寒陰症	不換金正氣散
	風寒에 感傷	蔘 蘇 飲
憎寒壯熱	傷寒陰症	人蔘養胃湯
身 疼	傷寒陰症	不換金正氣散
痞 疾	虛弱(七情으로 인한 痰과 五臟의 氣虛로 인한)	四 獸 飲
	諸 痞	加減清脾飲, 柴平湯
	瘴痞, 寒痞	雙解飲子
	暑傷心脾	六 和 湯
	勞 痞	芎歸鱉甲散
	食 痞	平陳湯, 清脾飲
	脾寒으로 인한 痞疾	果 附 湯
寒 熱	氣血不足으로 인한	柴 陳 湯
	傷寒陰症	人蔘養榮湯
往來寒熱		不換金正氣散
潮 熱		小柴胡湯
喘急, 喘促	內傷七情으로 인한 痰盛潮熱	蔘 蘇 飲
	(氣滯로 인한) 喘急	分 氣 飲
	痰 喘	蘇子導痰降氣湯
上 氣	上氣로 인한 喘促	蘇子降氣湯
咽 乾	痰 喘	蘇子導痰降氣湯
鼻 乾		少建中湯
不聞香臭	陽明經病	葛根解肌湯
身 熱	肺經의 風熱	麗澤通氣湯
發 熱	傷寒陰症	藿香正氣散
午後發熱	風寒에 感傷	蔘 蘇 飲
咯血, 盜汗		滋陰降火湯
一切의 風症		滋陰降火湯
咳 嗽	初中期	小續命湯
	風寒에 感傷	蔘 蘇 飲
	陰虛火動	滋陰降火湯
胸 痞	老人氣虛者의 外感咳嗽	五 果 茶
	痰 熱	柴 陳 湯
噤口痢	七氣凝結로 인한 胸痞	四 七 湯
自 汗	毒氣가 心肺로 上衝	倉廩湯
	大病후 氣乏으로 인한	雙 和 湯
	氣血不足으로 인한	人蔘養榮湯

(6) 大腸, 小腸關聯 疾患

大腸, 小腸에 관련된 질환에 生薑과 大棗가 加味된 處方은 다음의 <표 11>과 같다.

<표 11>大小腸 關係 疾患

疾 患 名		處 方
胃脘當心 疼痛		扶陽助胃湯
手足熱,頭痛	噤口痢로 인함	倉廩湯
便 血	結陰으로 便血	平胃地榆湯
泄 瀉	脾胃의 習性	胃 苓 湯
		勝 濕 湯
泄瀉不止	元臟氣虛, 眞陽衰憊	四 柱 散
噤 口 痢		倉 廩 湯
二便不利		分心氣飲, 大七氣湯

(7) 肝, 膽, 筋系 疾患

肝, 膽, 筋系에 관련된 질환에 生薑과 大棗가 加味된 處方은 다음의 <표 12>와 같다.

<표 12>肝, 膽, 筋系 疾患

疾 患 名		處 方
霍亂轉筋	暑傷心脾	六 和 湯
目 痛	陽明經病	葛根解肌湯
月經不通	肝脾鬱怒로 인한 것	加味歸脾湯
	行氣活血이 목적	通 經 湯
筋骨不用		地黃飲子
黃 疸		加減胃苓湯
撮 空	肝熱乘肺하면서 元氣虛弱으로 撮空	陶氏升陽散火湯
鶴 膝 風		大防風湯
落枕, 頸肩急強直		回 首 散
背心一點痛		三 合 湯
歷節風, 癱瘓		烏藥順氣散

5. 最大用量으로 사용된 藥物과 生薑, 大棗 加味와의 關係

方藥合編 上統에서 生薑과 大棗가 加味된 處方에서 最大 用量으로 사용된 藥物의 현황을 살펴보면, 다음 <표 13>과 같다.

(1) 上 統

<표13>上統에서 生薑과 大棗가 加味된 處方에서 最大 用量으로 사용된 약물현황

藥物名	處方名	藥物名	處方名
熟地黄	地黄飲子, 加味大補湯, 十全大補湯, 參芪湯(71), 大防風湯, 加味十全湯, 滋腎保元湯	半夏	香砂六君子湯, 人參復脈湯, 四獸飲, 六君子湯, 滋陰健脾湯
巴戟	地黄飲子	白豆蔻	香砂六君子湯
山茱萸	地黄飲子	厚朴	香砂六君子湯, 參朮健脾湯
肉蓯蓉	地黄飲子, 鹿茸大補湯	山查肉	參朮健脾湯
石斛	地黄飲子	山藥	凝神散
遠志	地黄飲子, 歸脾湯, 加味歸脾湯	杜仲	鹿茸大補湯
五味子	地黄飲子	肉桂	十全大補湯
白茯苓	地黄飲子, 加味大補湯, 錢氏異功散, 香砂六君子湯, 參朮健脾湯, 凝神散, 十全大補湯, 比和飲, 四獸飲, 參芪湯(71), 四柱散, 滋陰健脾湯, 加味十全湯, 滋腎保元湯	神麩	比和飲
麥門冬	地黄飲子	草果	四獸飲
黃芪	加味大補湯, 十全大補湯, 歸脾湯, 參芪湯(71), 加味歸脾湯	烏梅	四獸飲
人參	加味大補湯, 錢氏異功散, 參朮健脾湯, 凝神散, 十全大補湯, 比和飲, 四獸飲, 歸脾湯, 參芪湯(71), 四柱散, 加味十全湯, 滋腎保元湯, 加味歸脾湯	龍眼肉	歸脾湯, 加味歸脾湯
白朮	加味大補湯, 勝濕湯, 錢氏異功散, 香砂六君子湯, 參朮健脾湯, 凝神散, 十全大補湯, 比和飲, 人參復脈湯, 四獸飲, 歸脾湯, 六君子湯, 參芪湯(71), 滋陰健脾湯, 加味十全湯, 滋腎保元湯, 加味歸脾湯	酸棗仁	歸脾湯, 加味歸脾湯
當歸	加味大補湯, 十全大補湯, 歸脾湯, 參芪湯(71), 味十全湯, 滋腎保元湯, 加味歸脾湯	白茯苓	歸脾湯, 加味歸脾湯
川芎	加味大補湯, 十全大補湯, 加味十全湯	附子	四柱散, 扶陽助胃湯
白芍藥	加味大補湯, 八寶迴春湯, 雙和湯, 十全大補湯, 人參養榮湯, 小建中湯, 加味十全湯	橘皮陳	錢氏異功散, 香砂六君子湯, 參朮健脾湯, 四獸飲, 參芪湯(71), 滋陰健脾湯
木香	錢氏異功散, 四柱散	甘草	錢氏異功散, 十全大補湯, 四獸飲, 加味十全湯, 滋腎保元湯,
香附子	香砂六君子湯		

(2) 中統

方에서 最大 用量으로 사용된 藥물의 현황을 方藥合編 中統에서 生薑과 大棗가 加味된 處 살펴보면, 다음 <표 14>와 같다.

<표14>中統에서 生薑과 大棗가 加味된 處方에서 最大 用量으로 사용된 藥물현황

藥物名	處 方 名	藥物名	處 方 名
防 風	小續命湯, 養血祛風湯	前 胡	蓼蘇飲, 蔓荊子散
藿 香	星香正氣散, 藿香正氣散	半 夏	蓼蘇飲, 柴陳湯, 平陳湯, 清脾飲, 四七湯, 溫膽湯, 養血祛風湯
麻 黃	烏藥順氣散	赤茯苓	蓼蘇飲, 分氣飲, 清脾飲, 蔓荊子散
陳 皮	烏藥順氣散, 陶氏升陽散火湯, 分氣飲, 溫膽湯	當 歸	陶氏升陽散火湯, 人蔘清肌散, 養血祛風湯
烏 藥	烏藥順氣散	白芍藥	陶氏升陽散火湯, 滋陰降火湯, 茯苓補心湯
葛 根, 葛 乾	葛根解肌湯, 蓼蘇飲, 人蔘清肌散	白 朮	陶氏升陽散火湯, 人蔘清肌散, 香砂養胃湯, 實脾散, 清脾飲
柴 胡	葛根解肌湯, 小柴胡湯, 陶氏升陽散火湯, 人蔘清肌散, 柴陳湯, 清脾飲, 加減清脾飲, 柴平湯	麥門冬	陶氏升陽散火湯, 蔓荊子散
黃 芩	葛根解肌湯, 陶氏升陽散火湯, 清脾飲	青 皮	清脾飲
赤芍藥	葛根解肌湯, 人蔘清肌散, 蔓荊子散	白茯苓	陶氏升陽散火湯
羌 活	葛根解肌湯, 養血祛風湯	甘 草	陶氏升陽散火湯, 養血祛風湯, 蔓荊子散, 雙解飲子(大甘草)
石 膏	葛根解肌湯, 養血祛風湯	香 薷	六和湯
升 麻	葛根解肌湯, 升麻胃風湯, 蔓荊子散	厚 朴	六和湯, 實脾散, 清脾飲
白 芷	葛根解肌湯	半夏麩	人蔘清肌散, 分氣飲, 蘇子降氣湯
桔 梗	葛根解肌湯, 分氣飲	白茯苓	人蔘清肌散, 實脾散, 溫膽湯, 鷄腸散
蒼 朮	不換金正氣散, 人蔘養胃湯, 平陳湯, 柴平湯	胡 桃	五果茶
人 蔘	蓼蘇飲, 陶氏升陽散火湯, 人蔘清肌散	竹 茹	橘皮竹茹湯
蘇 葉	蓼蘇飲, 分氣飲, 分心氣飲	木 瓜	實脾散
草 果	實脾散, 果附湯, 清脾飲	大腹子	實脾散
附 子	實脾散, 果附湯	桑白皮	分氣飲, 蔓荊子散
大腹皮	分氣飲	枳 殼	分氣飲
蘇 子	分氣飲, 蘇子降氣湯	川 芎	人蔘芍歸湯, 養血祛風湯
鼈 甲	芍歸鱉甲散	乾 薑	厚朴溫中湯
香附子	加味溫膽湯	枳 實	溫膽湯
鷄 腸	鷄腸散	牡 蠣	鷄腸散
桑螵蛸	鷄腸散	生乾地黃	養血祛風湯
細 辛	養血祛風湯	荊 芥	養血祛風湯
藥 本	養血祛風湯	甘 菊	蔓荊子散
蔓荊子	養血祛風湯, 蔓荊子散	旋覆花	養血祛風湯
木 通	蔓荊子散	生地黃	蔓荊子散
黃 芪	麗澤通氣湯	黃 連	連附六一湯, 黃連湯

(3) 下統

方에서 最大 用量으로 사용된 藥물의 현황을 살펴보면, 다음 <표 15>와 같다.

<표15>下統에서 生薑과 大棗가 加味된 處方에서 最大 用量으로 사용된 藥물현황

藥物名	處方名	藥物名	處方名
蒼朮	平胃散, 加減胃苓湯, 平胃地榆湯, 胃苓湯, 活血驅風湯	蘇子	蘇子導痰降氣湯
三稜	大七氣湯, 大異香散	蓬朮	大七氣湯, 大異香散
青皮	大七氣湯, 大異香散, 消脹飲子	陳皮	大七氣湯, 大異香散, 消脹飲子, 加減胃苓湯, 胃苓湯, 回首散
桔梗	大七氣湯, 大異香散, 倉廩湯	藿香	大七氣湯, 大異香散
益智仁	大七氣湯, 大異香散	香附子	大七氣湯, 大異香散, 消脹飲子, 三合湯
官桂	大七氣湯	甘草	大七氣湯, 消脹飲子, 倉廩湯
半夏麩	大異香散	枳殼	大異香散, 倉廩湯, 活血驅風湯, 通經湯
厚朴	七物厚朴湯, 消脹飲子, 加減胃苓湯, 胃苓湯, 活血驅風湯, 通經湯	豬苓	消脹飲子, 加減胃苓湯, 胃苓湯
澤瀉	消脹飲子, 加減胃苓湯, 胃苓湯	人參	消脹飲子, 倉廩湯
白朮	消脹飲子, 加減胃苓湯, 胃苓湯	赤茯苓	消脹飲子, 加減胃苓湯, 胃苓湯, 倉廩湯
蘿菔子	消脹飲子	半夏	消脹飲子, 三合湯
蘇葉	消脹飲子, 三合湯	砂仁	消脹飲子
木香	消脹飲子	檳榔	消脹飲子, 活血驅風湯
大腹皮	消脹飲子	木通	消脹飲子
白芍藥	加減胃苓湯, 胃苓湯, 通經湯	當歸	當歸承氣湯, 通經湯
大黃	當歸承氣湯, 通經湯	升麻	平胃地榆湯
附子	平胃地榆湯	山查肉	正傳加味二陳湯
柴胡	倉廩湯	前胡	倉廩湯
羌活	倉廩湯, 三合湯	獨活	倉廩湯
川芎	倉廩湯, 通經湯	麻黃	回首散
烏藥	回首散	杜仲	活血驅風湯
肉桂	活血驅風湯	天麻	活血驅風湯
薏苡仁	活血驅風湯	橘紅	活血驅風湯
乾地黄	通經湯	官桂	通經湯
枳實	通經湯	黃芩	通經湯
蘇木	通經湯	紅花	通經湯

III. 考 察

生薑과 大棗은 현재 처방중에 많이 배합되어 이용되고 있는 약재로, 生薑은 生薑科(Zingiberaceae)에 속한 多年生 草本인 生薑 *Zingiber officinale* Rosc.의 新鮮한 根莖을 약재로 이용하고 있으며, <<神農本草經>>⁵⁾ 中品の 乾薑條에 「生者尤良久服去臭氣通神明生川谷」이라고 藥名없이 언급되었으며, <<名醫別錄>>⁶⁾ 中品の 乾薑條에 生薑이라는 藥名으로 「生薑味辛, 微溫. 主治傷寒頭痛, 鼻塞, 欬逆上氣, 止嘔吐. ……又, 生薑, 微溫, 辛, 歸五臟. 去痰, 下氣, 止嘔吐, 除風邪寒熱. 久服小志少智, 傷心氣」라고 처음으로 기재된 이래, 주로 解表散寒, 溫中止嘔, 化痰止咳하는 효능을 지니고 있어 外感風寒 胃寒嘔吐 脹滿 泄瀉 寒痰咳嗽 喘咳를 치료하는 약물로 이용되어져 오고 있다⁴⁾.

大棗은 鼠李科(Rhamnaceae) *Zizyphus jujuba* Mill. var. *inermis* Rehder.의 成熟한 果實을 약재로 이용하고 있으며, <<神農本草經>>⁵⁾에 「大棗味甘平主心腹邪氣安中養脾助十二經平胃氣通九竅補少氣少津液身中不足大驚四肢重和百藥久服輕身長年覆葉麻黃能令出汗」이라고 처음으로 기재된 이래, 주로 補脾和胃, 益氣生津, 調營衛, 解藥毒하는 효능을 지니고 있어 胃虛食少, 氣血津液不足, 營衛不和, 心悸怔忡, 婦人臟躁를 치료하는 약물로 이용되어져 오고 있다⁴⁾.

生薑과 大棗를 合用하면, 辛甘이 配對되고, 陽表陰裏하고 剛柔가 相濟한다. 또한 大棗은 甘守하는 효력이 많은데, 生薑과 같이 사용하게 되면 守而不滯하며, 生薑은 辛散力이 강하여 大棗와 같이 사용되면 散而不過하게 되며, 營衛를 조화롭게 하고 脾胃를 調理하는 두가지 효과를 동시에 보게 된다.⁷⁾ 따라서 胥 등⁷⁾은 “解表藥과 同用되면 生薑은 衛氣를 도와서 發汗하게 되며, 營血을 補益하여 汗多傷營을 防止하여 이 두가

지 약은 營衛를 調和하는 효과를 발휘하게 된다. 補益藥과 同用되면 生薑은 和胃調中할 수 있으며, 大棗은 脾氣를 補益하여 두 약이 合用되면 調補脾胃하여 食欲을 增加시키고 藥力의 吸收를 촉진하여 滋補效果를 상승시킬 수 있다.”라고 하였다. 康 등^{8,9)}은 “解表藥과 配合하면 風寒으로 인한 감기를 치료하고, 健脾理氣藥과 배합하면 胃의 불쾌감, 惡心, 嘔吐를 치료할 수 있다. 아울러 胃氣를 보호하고, 辛溫한 약물이 胃腸을 자극하는 것을 緩和한다.”라고 하였다.

이상에서 처럼, 生薑과 大棗를 동시에 처방에 배합하여 많이 사용하고 있고, 그 배합의의도 약간은 밝혀져 있으나, 그 구체적인 의의에 관해서는 연구된 것이 없어 현재 임상에서 많이 활용되고 있는 <<方藥合編>>을 중심으로 연구하게 되었다.

方藥合編은 東醫寶鑑과 더불어 臨床에서 많이 활용되어 지고 있는 醫書로서 朝鮮末 高宗 때 醫員 黃度淵이 자신의 저서 <<醫方活套>>와 <<損益本草>>를 合本하여 새로운 體裁로 엮은 것을 그의 아들 泌秀가 增補하여 1884년에 편찬한 책이다.³⁾ 本書의 構成은 上中下統으로 분류되어져 있는데, 上統은 補劑, 中統은 和劑, 下統은 攻劑로 구성되어져 있다.

生薑과 大棗가 동시에 처방에 가미된 경우를 살펴보면, 上統에서는 123개 처방 중에서 26개 처방(21.1%), 中統에서는 181개 처방 중에서 41개 처방(22.7%), 下統에서는 163개 처방 중에서 16개 처방(9.8%)으로 전체 467개 처방중에서 83개 처방에서 生薑과 大棗가 동시에 이용되어 약 17.8%를 차지하고 있었다.

먼저 生薑과 大棗가 동시에 이용되어 어떠한 臟腑에 주로 歸入하는 지를 살펴본 결과, 처방의 효능을 설명하면서 臟腑를 직접 표현하고 있는 처방은 脾胃腸이 16개 처방, 腸이 1개 처방이었으며, 心脾가 3개 처방, 肝脾가 1개 처방

으로 조사되어, 脾胃臟 관련 효능이 21개 처방으로 전체 장부를 표현한 34개 처방중에서 가장 많은 부분을 차지하고 있었다. 그 다음으로는 심관련 효능의 처방으로 전부 7개 처방이었는데, 心脾가 3개, 心肺가 1개, 心이 1개, 心膽이 2개 처방이었다. 따라서, 生薑과 大棗를 加味하는 처방은 脾·胃腸·心으로 주로 들어가서 효능을 발휘하는 것으로 조사되었다.

生薑과 大棗가 동시에 加味되어 처방에 이용되는 경우, 六淫의 邪氣중에서 주로 어떠한 病邪를 치료하는 처방에 이용되는 지를 살펴본 결과, 六淫의 邪氣로 질병이 발생되었다고 직접 기술한 처방은 총 32개 처방으로 조사되었다. 그 중에서 風邪가 질병의 원인으로 기재된 처방이 10개, 寒邪가 12개, 風寒邪가 2개, 濕邪가 2개, 熱이나 暑邪가 5개, 風熱邪가 2개 처방이 있는 것으로 조사되었다. 따라서, 六淫의 邪氣를 원인으로 규정한 총 32개 처방중에서 風寒으로 인한 경우는 전부 23개 처방으로 가장 많았다.

질환별 生薑과 大棗의 加味 처방을 살펴본 결과, 虛勞관련 질환을 치료할 목적으로 生薑과 大棗가 補益藥에 사용되어 補益藥의 吸收를 촉진하고 壅滯를 감소하기 위하여 사용된 처방은 22개 처방이었다. 이 중에서 上統에 해당되는 처방은 16개 처방이었다. 또한, 유관된 臟腑別로 질환을 분류하여 본 결과, 脾胃를 調理하기 위하여 脾胃腸關聯 疾患에 사용된 처방은 36개, 肺系, 外感性 및 呼吸器系疾患에 사용된 처방은 28개, 心血管 및 神經精神疾患에 사용된 처방은 27개, 腎臟 膀胱 및 泌尿生殖器 疾患에 사용된 처방은 14개, 大小腸關聯 疾患은 8개, 肝, 膽, 筋系關聯 疾患에 사용된 처방은 11개 처방이었다.

끝으로, 生薑과 大棗가 加味된 처방에서 최대 用量으로 사용된 약물을 조사한 결과, 上統에서는 白朮 17개, 白茯苓 14개, 人蔘 13개 처방, 熟地黄, 當歸 및 芍藥이 각각 7개, 陳皮가 6개,

甘草, 半夏, 黃芪가 각각 5개 처방이었다. 中統에서는 茯苓과 柴胡가 각각 8개, 半夏가 7개, 白朮이 5개, 甘草와 陳皮, 蒼朮이 4개 이었다. 下統에서는 陳皮와 厚朴이 각각 6개, 蒼朮이 5개, 香附子和 枳殼, 赤茯苓이 각각 4개 처방이었다.

IV. 結 論

<<方藥合編>>의 處方中에서 生薑과 大棗가 동시에 加味된 處方을 살펴본 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 生薑과 大棗가 藥對로 운용된 경우를 보면, 上統에서는 총 123개 처방중에서 26개 처방이었고, 中統은 181개 처방중에서 41개 처방이었으며, 下統은 163개 처방중에서 16개 처방이었다.

2. 처방의 효능을 설명하면서 六淫의 邪氣를 원인으로 표현한 처방은 총 32개 처방으로, 그 중에서 風寒으로 인한 경우가 23개 처방으로 가장 많았다.

3. 처방의 효능을 설명하면서 臟腑를 표현한 처방을 살펴본 결과, 脾胃臟 관련 효능이 21개 처방으로 전체 장부를 표현한 34개 처방중에서 가장 많은 부분을 차지하고 있었다. 그 다음으로는 심관련 효능의 처방으로 전부 7개 처방이었다.

4. 虛勞관련 질환을 치료할 목적으로 生薑과 大棗가 補益藥에 사용되어 補益藥의 吸收를 촉진하고 壅滯를 감소하기 위하여 사용된 처방은 22개 처방이었다. 이 중에서 上統에 해당되는 처방은 16개 처방이었다.

5. 脾胃를 調理하기 위하여 脾胃腸關聯 疾患에 사용된 처방은 36개, 肺系, 外感性 및 呼吸器系疾患에 사용된 처방은 28개, 心血管 및 神經精神疾患에 사용된 처방은 27개, 腎臟 膀胱 및 泌尿生殖器 疾患에 사용된 처방은 14개, 大小腸關聯 疾患은 8개, 肝, 膽, 筋系關聯 疾患에 사용된 처방은 11개 처방이었다.

6. 生薑과 大棗가 加味된 처방에서 최대 용량으로 사용된 약물을 조사한 결과, 上統에서는 白朮 17개, 白茯苓 14개, 人蔘 13개 처방, 熟地黄, 當歸 및 白芍藥이 각각 7개, 陳皮가 6개, 甘草, 半夏, 黃芪가 각각 5개 처방이었다. 中統에서는 茯苓과 柴胡가 각각 8개, 半夏가 7개, 白朮이 5개, 甘草와 陳皮, 蒼朮이 4개 이었다. 下統에서는 陳皮와 厚朴이 각각 6개, 蒼朮이 5개, 香附子와 枳殼, 赤茯苓이 각각 4개 처방이었다.

이상에서 임상에서 많이 활용되고 있는 方藥合編의 처방을 살펴본 결과, 生薑과 大棗를 동시에 처방에 加味하는 경우는 外感性的 경우에는 營衛를 調和하기 위하여 風寒邪氣의 침입에 많이 운용되었으며, 虛勞疾患에는 補益藥의 吸收를 촉진하기 위하여 많이 사용되었으며, 臟腑中에서는 주로 脾胃로 들어가는 경우가 많았으며, 질환을 살펴 본 결과 脾胃腸關聯 疾患, 肺系 外感性 呼吸器 疾患, 心血管 및 神經系 疾患에 사용된 경우가 거의 대부분임을 알 수 있었

다. 또한 최대 약물의 경우에는 白朮, 茯苓, 人蔘, 熟地黄, 當歸, 白芍藥, 陳皮, 甘草, 半夏, 黃芪, 柴胡, 半夏, 蒼朮, 厚朴, 香附子, 枳殼일 때 生薑과 大棗가 加味된 경우가 많은 부분을 차지하였다.

V. 참고 문헌

1. 申載鏞: 方藥合編解說, 成輔社, 서울, 1989.
2. 何倫: 實用處方綱目, 陝西科學技術出版社, 西安, 1991.
3. 黃度淵: 證脈方藥合編(辨證增補版), 南山堂, 서울, pp. 1-374, 1985.
4. 康秉秀 외10인: 本草學, 永林社, 서울, pp.136-137, 542-543, 1991.
5. 著者未詳: 神農本草經, 文光圖書有限公司, 臺北, pp. 117-118, 136-137, 中華民國 71年.
6. 陶弘景 集, 尙志均 輯校: 名醫別錄, 人民衛生出版社, 北京, pp.158-159, 1986.
7. 胥慶華, 劉麗云, 趙瑞華, 孫曉靜: 中藥藥對大全, 中國中醫藥出版社, 北京, pp.424-425.
8. 康秉秀, 金永坂: 臨床配合本草學, 永林社, 서울, pp.464-467.
9. 梁基相: 漢藥의 配合과 應用, 傳統醫學研究所, 서울, pp.46-48.
10. 陳維華, 徐國龍, 張明淮, 蔡永亮 지음, 盧暎濤 옮김: 藥對論, 일중사, 서울, pp.223-224.