

# 四物湯의 活用に 관한 考察

(東醫寶鑑을 中心으로)

尹 用 甲\*

## I. 緒 論

四物湯은 「和劑局方 婦人諸疾門」에 記錄된 方劑로써 熟地黃, 當歸, 川芎, 白芍藥으로 構成되어 있으며 營衛를 調益하고 氣血을 滋養하며 衝任虛損으로 인한 月水不調 崩中漏下 胎動不安 下血不止 臍腹疼痛 血癥塊硬 發歇而疼痛을 治하고 妊娠時에 冷하게 하거나 調理를 잘못하거나 産後에 虛弱한 틈을 타서 風寒이 內博하여 寒熱이 있거나 惡露不下하여 痕聚가 생겨서 少腹이 堅痛할 때 活用한다고 하였다.<sup>1)</sup>

한편 東醫寶鑑에서 劉宗厚는 血藥으로는 四物湯이 대표적이며 川芎은 血中之氣藥으로 肝經을 通하게하고 性味는 辛散하여 能히 血滯를 行하게 하며 地黃은 血中之血藥으로 腎經을 通하게하고 性味는 甘寒하여 能히 眞陰의 虛한 것을 治하게 하며 當歸는 血中之主藥이므로 肝經을 通하게하고 性味는 辛溫하여 能히 活血하고 其經으로 각각 돌아가게 한다. 白芍藥은 陰分藥으로 脾經을 通하게하고 性味는 酸寒하여 能히 血을 凉하게 하고 또한 血虛腹痛을 治한다 하였다.

또한 柯韻伯은 當歸는 和血하므로 春에 해당하고, 川芎은 活血하므로 夏에 해당하고, 白芍藥은 斂血하므로 秋에 해당하고, 熟地黃은 補

血하므로 冬에 해당하니, 四物湯은 生長收藏의 效能을 모두 갖추었으며 그러므로 營氣를 經에 따라 잘 循行하게 한다<sup>2)</sup> 하였다.

王은 熟地黃, 白芍藥의 滋補效能은 當歸 川芎의 辛香溫行을 얻어야만이 生血이 속히 진행하며 陰分의 凝滯를 지나치지 않게하고, 當歸 川芎의 溫行은 熟地黃 白芍藥의 甘酸 滋潤함을 얻어야 만이 活血行滯하고 燥性의 지나침을 없앨 수 있으며 四藥은 配伍는 剛柔相濟 補行并用 滋而不滯 溫而不燥 營血調和하므로 모든 症狀을 다 치료할 수 있다<sup>3)</sup> 하였다.

그밖에도 四物湯은 調經, 補血, 生血, 養血, 和血(妄動血), 凉血, 溫血, 活血祛瘀, 行血, 止血 등 各種의 血病에 쓰이는 理血之劑의 基本方으로 活用되어 왔다.<sup>4)-9)</sup>

이에 著者는 東醫寶鑑을 中心으로 四物湯 및 四物湯의 連系方이 活用된 疾患, 證狀, 方劑等을 조사하여 다음과같은 見知를 얻었기에 보고하는 바이다.

\* 이 論文은 1998년도 圓光大學校의 교비지원으로 研究된 것임.

\* 圓光大學校 韓醫科大學 方劑學教室

## II. 本 論

1) 東醫寶鑑<sup>10)</sup>에 活用된 四物湯 및 連系方의 疾患 및 症狀別 調査

### 神門

癩癩 心臟虛損氣血不足宜滋陰寧神湯  
滋陰寧神湯(入門) 癩疾及不時暈倒痰壅搖擗

### 血門

蓄血證 瘀血燥結宜用 玉燭散

亡血脫血證 通用四物湯

衄血

三黃補血湯(丹心) 治六脈虛芤而衄吐血

嘔血吐血 衄吐血 實者 三黃瀉心湯加生地黃 虛者 茯苓補心湯

茯苓補心湯(三因方) 勞心吐血

便血 宜 加減四物湯

加減四物湯(得效方) 便血亦治腸風

九竅出血 腦中出血不止乃血虛也宜服 十全大補湯(入門)

失血眩暈 · 失血多眩暈 不省宜 生地芩連湯 救之 又全生活血湯 亦佳(入門)

· 血暈者 皆因去血過多虛而成暈 脈微澁也

急用 當歸湯 救之 繼用 加味四物湯(回春)

通治血病藥餌 一切失血 諸病通用 四物湯

### 聲音門

聲音出於腎 人參平補湯(直指) 治腎虛聲不出

因雜病失音 產後失聲音不出宜 茯苓補心湯

### 津液門

自汗 自汗通用 雙和湯

### 肝臟門

肝病治法 肝虛 宜 四物湯 清肝湯 或 補肝丸

肝實 宜 瀉清丸 洗肝丸

補肝丸 治肝虛

## 胞門

### 和血治法 通用 百子附歸丸

- 經色紫者風也 四物湯加防風白芷荊芥
- 黑者熱甚也 成塊色紫黑者血熱也 四物湯加黃芩黃連香附子,芎歸湯加人蔘黃芪白芍香附子
- 一云 如黑豆汁者 四物湯加芩連
- 成塊色不變者氣滯也 四物湯加香附子 玄胡索 枳殼 陳皮  
百子附歸丸(廣嗣) 治久服有孕及治月水參差不調  
琥珀調經丸(入門) 治婦人胞冷無子能令經正

### 調血治法

- 治經水或前或後或多或少或過月不至  
或一月再至皆不調之故宜 調經散
- 一云經後不調當以 四物湯爲主治(丹心)
- 臨經行腹痛此血澁故也  
宜清熱調血湯 又四物湯加玄胡索 若練根 蓬朮 香附子 桃仁 紅花 黃連
- 經行後腹痛乃虛中有熱 八物湯加減服
- 先期而來乃 氣血俱熱 宜清經四物湯 又四物湯加柴胡 黃芩 黃連
- 過期不來 是血虛 宜通經四物湯又四物湯加黃芪 陳皮 升麻 人蔘  
清熱調血湯(醫鑑) 治經水將來腹中陣痛乃氣血俱實也  
清經四物湯(醫鑑) 治經水不及期而來乃血虛有熱  
通經四物湯(醫鑑) 治經水過期不行乃血虛有寒

### 通血治法

- 胞脈閉 月事不來 先服降心火之劑 宜三和湯 玉燭散
- 先賢治血閉之法皆主於 補血瀉火 補血者四物湯 瀉火者調胃承氣湯 卽玉燭散也
- 產後失血多經閉 宜 十全大補湯
- 血閉 通用 增味四物湯 六合湯  
三和湯(丹心) 治熱結血閉  
此方乃集 四物湯 調胃承氣湯 涼膈散 三方也  
玉燭散(丹心) 治月候凝滯不通漸成癥瘕  
十全大補湯 正半產後失血多經閉宜 十全大補湯  
六合湯 治月經不行結塊疼痛

血結成癥 月事不行血結成癥 宜 增味四物湯 四物調經湯

增味四物湯(東垣) 治血癥疼痛

四物調經湯(回春) 治經閉有積塊疼痛

血枯 治血枯 宜 八物湯

### 崩漏治法

- 濕熱下迫爲崩漏 其色紫黑腐臭 宜 解毒四物湯

- 憂鬱及先富後貧而為崩漏 宜 開鬱四物湯
- 室女思男以致血崩成勞十分難治 宜 四物湯加柴胡黃芩或加逍遙散
- 凡崩漏 有寒 丁香膠艾湯
  - 有熱 涼血地黃湯 解毒四物湯
  - 通用當歸芍藥湯 奇效四物湯 四物湯加荊芥黃芩止血神效
- 崩漏過多昏暈 宜 全生活血湯
  - 丁香膠艾湯(東垣) 治崩漏不止間有如茅屋漏水或下白帶臍下如水
  - 解毒四物湯(入門) 治崩漏 面黃腹痛
    - 此方乃黃連解毒湯與四物湯合劑也
  - 當歸芍藥湯(東垣) 治經漏不止氣弱困倦此中氣虛弱下陷之甚
  - 奇效四物湯(得效方) 治血崩 奇效四物湯
  - 全生活血湯(東垣) 治崩漏太多 昏冒不省 瞑目無所知覺 蓋因血暴亡也
    - 血去則心神無所養 暴損氣血豈能久
    - 今當補而升舉之 以助其陽則目張神不昏迷矣
    - 今立一方 補血養血生血益陽 以補手足厥陰之不足
  - 開鬱四物湯(正傳) 治崩漏多因心氣所使而下故貴奪勢先富後貧皆是也

經斷復行 婦人四十九歲 已後天癸當住每月却行 或過多不止 宜 加味四物湯  
 加味四物湯(得效方) 治經斷後多年 忽然再行 遂成崩漏腹痛寒熱

## 小便門

轉脬證 孕婦脬轉 宜 蓼朮飲  
 蓼朮飲(丹溪) 治孕婦轉脬小便不通

## 大便門

休息痢 經年不差以致氣血虛而不斂 八物湯加 陳皮 阿膠珠 黃連 黃芩 各少許  
 虛痢 痢疾日久 氣血虛弱 宜用八物湯

## 頭門

虛暈 · 老人每早起眩暈須臾自定 此是陽虛宜黑錫丹  
 · 腎虛氣不歸元 宜十全大補湯

氣厥頭痛

加味四物湯(回春) 治血虛陰火上衝 頭痛

## 眼門

內障 · 內傷色慾腎精虛者 宜 滋陰腎氣丸

- 肝血虛者 養肝丸
- 血少神勞 腎虛 宜滋陰地黃丸 滋腎明目湯  
養肝丸(醫鑑) 治肝臟不足  
滋腎明目湯(回春) 治血少神勞 腎虛眼病

高風雀目 四物湯以補肝虛

眼昏宜 四物五子元

四物五子元 治眼昏

眼生眵糞 凡眼疾痛不生糞此元氣憊 腎經虛夜間小便二三次 耗傷陽氣致生內障  
或腦脂流下或瞳人開大此皆腎憊 黑水散也 宜服 八味丸  
或十全大補湯加枸杞子甘菊

## 耳門

耳聾 色慾之人多有之 六味地黃丸主之

右耳聲宜滋陰地黃湯

滋陰地黃湯(回春) 治色慾動相火致右耳聾 亦治大病後耳聾

厥聾 · 暴厥而聾偏塞閉不通 內氣暴簿也(內經)

- 五臟六府 十二經脈有絡於耳者 其陰陽經氣 有相併時併則臟氣逆名之曰厥  
厥氣相簿入於耳之脈則令聾名曰厥聾

- 氣逆耳聾有三 肝與手太陽少陽也 皆宜四物湯吞下

## 鼻門

鼻齕 · 鼻齕者 鼻之準頭紅也甚則紫黑 酒客多有之因血熱入肺 鬱久則血凝燭而色赤

或有不飲酒而紅者 名曰肺風瘡亦是 血熱八肺 俱宜清血四物湯 兼服梔子仁丸

清血四物湯(回春) 治酒齕

## 口舌門

虛火口瘡 陰虛者 四物湯加 知母 黃柏

## 咽喉門

咽喉痛 單乳蛾, 雙乳蛾, 喉痺

實火- 清涼散

虛火- 加味四物湯, 清火補陰湯

清火補陰湯(醫鑑) 治虛火上升 喉痛喉閉或生瘡

## 乳門

乳癰 · 核久內脹作痛外腫堅硬手不可近 或寒熱頭痛謂之乳癰  
未潰者神效瓜蒌散 內托升麻湯 已潰者 內托十宣散 八物湯

### 結核久成妳巖

- 婦人積傷憂怒 乳房結核 不通不痒 五七年後 外腫紫黑 內漸潰爛名曰乳巖 滴盡氣血方死急用  
十六味流氣飲 及單煮青皮湯 只用清肝解鬱湯
- 一婦性躁 難於後姑 乳生隱核 以單煮青皮湯  
間以加減四物湯加行經絡之劑 治兩月而安 此皆妳巖始起之證故易愈(丹心)  
清肝解鬱湯(入門) 治肝藏鬱火傷血 乳房結核 凡肝膽不和之證皆治之

## 腹門

腹痛通治 雜病腹痛通用 四物藥練湯  
四物苦練湯 通治腹亦治臍下冷痛(丹心)

## 皮門

痒痛 身上虛痒四物湯加 黃芩煎水調浮萍末服之(丹心)  
身痒如虫行此血虛也 大料四物湯服之兼用澡洗藥(丹心)  
索澤證 虛損之疾一損 損於肺皮聚而毛落 宜 四君子湯  
心肺俱虛則 宜 八物湯

## 筋門

轉筋 轉筋屬血熱  
有筋轉于足 大指轉上至大腿近腰結了  
此因奉養厚飲酒 感風寒而作 四物湯加酒芩紅花蒼朮南星

## 手門

四肢不用 若脾虛則四肢不用 盖脾病不能與胃行其津液  
其治宜補十全大補湯 去邪留正(保命)

## 足門

脚氣治法 氣血虛者宜 獨活寄生湯 羌活續斷湯  
獨活寄生湯(回春) 治肝腎虛弱 筋攣骨痛 脚膝偏枯 緩弱冷痺  
羌活續斷湯 治脚氣 肝腎虛弱 筋攣骨痛

痿病治法 濕熱痿藥 加味四物湯 滋血養筋湯

兼 血虛 四物湯加 蒼朮

氣虛 四君子湯加 蒼朮

滋血養筋湯(醫鑑) 治氣血兩虛 兩足痿軟 不能行動

鶴膝風

大防風湯 治鶴膝風

經驗二方飲(正傳) 治痢後脚痛 如刀割 虎咬之狀 膝臃腫大 不能行步名曰鶴膝風

## 毛髮門

鬚髮黃落 虛損之疾一損損於肺皮聚而毛落宜八物湯

脈弦氣弱皮毛枯槁 四物湯亦主之(東垣)

## 前陰門

寒疝藥 宜三因葱白散

三因葱白散(三因方) 治寒冷氣 入膀胱作痛

血疝藥 玉燭散 四物合 調胃承氣湯

陰痿 陰痿皆耗散過度傷于 肝筋所致

經云足厥陰之經其病傷于內則不起是也

陰痿宜 膈朮補天丸

膈朮補天丸(入門) 治虛損陰痿

陰挺陰脫 陰挺突出 有熱 小柴胡湯合四物湯加龍膽青皮(入門)

## 後陰門

腸風臟毒 大便下血曰腸風 切勿止澁 究其本末證狀

先清其表 後攻其裏 其血自止

如脈洪大 四物湯合黃連解毒湯調治

## 風門

調治預防 左半身不遂左手脈不足者以四物湯爲主治(綱目)

風非 脾虛者 十全大補湯 八寶迴春湯(入門)

風有中血脈中腑中臟之異 中府者先以加減續命湯隨證發其表如

兼中臟則內有便尿之阻隔宜以三化湯

外無六經之形證 內無便尿之阻隔 大秦朮湯

大秦朮湯(易老) 治中風外無六經之形證 內無便尿之阻隔知爲血弱不能養筋

故手足不能運動舌強不能言語宜養血而筋自榮此主之

**精神蒙昧** 中風者多昏胃氣不清利 祛風至寶丹

祛風至寶丹(丹心) 治風中藏昏冒及風熱

**手足癱瘓** 不通者爲虛 左癱服四物湯 右瘓服四君子湯 俱加竹瀝薑汁(入門)

宜用 加減潤燥湯, 加味大補湯

加減潤燥湯(回春) 治左半身不遂 屬血虛與死血

加味大補湯(回春) 治左右癱瘓 此氣血太虛也

**中風熱證** 風者百病之始也 善行而數變行者動也

風因熱生 熱勝則風動 宜以靜勝其躁是養血也

宜大秦芫湯(入門)

**中風虛證** 凡中風年逾五旬 氣衰之際 多有此疾

壯年肥盛者亦有之 亦是形盛氣衰而然也

宜八味迴春湯

八寶迴春湯(得效方)

治一切風虛諸證 祛風和氣活血大有神效 夫氣血和平 營衛調順 則風證自去

**三痺** 着脾宜 三痺湯(入門)

三痺湯(入門) 治風痺 氣血凝滯 手足拘攣

**破傷風治法** 若眼牽指扯手足戰搖伸縮者是風痰痙

若身冷手足冷脉沉細名爲陰痙

俱宜參歸養榮湯

參歸養榮湯(回春) 治風痰痙陰痙

## 火門

熱有晝夜之分

· 夜則靜晝發熱者 熱在氣分 小柴胡湯加梔子黃連知母地骨皮

· 晝則靜夜則發熱者 熱在血分 四物湯加知母黃芩黃連梔子柴胡牡丹皮

· 晝夜俱發熱 熱在氣血之分 四物湯合小柴胡湯加黃連梔子(回春)

**骨蒸熱** 婦人骨蒸 四物湯加地骨皮牡丹皮煎服

牡丹皮瀉包絡火 地骨皮瀉腎火

**潮熱** 血虛無汗潮熱 宜 茯苓補心湯

氣血兩虛無汗潮熱 宜 茯苓補心湯

血虛夜分潮熱 宜 四物二連湯

四物二連湯(醫鑑) 治夜分潮熱

**辨陽虛陰虛二證** 血虛熱 滋陰以降之 四物湯加芩連梔子或滋陰降火湯

氣血俱虛熱 升陽滋陰兼用十全大補湯加知母黃芩(入門)

**陰虛火動** 四物湯加知母黃芩並鹽水炒 是降火補陰之妙劑 甚者加龜板(丹心)

陰虛火動 宜 滋陰降火湯, 補陰瀉火湯, 後坎裏丸, 坎裏既濟丸

補陰瀉火湯 治陰虛火動 潮熱盜汗 痰嗽咯血 脉沈數 肌肉消瘦



後坎離丸(入門) 治虛火動遺精 盜汗 潮熱 痰嗽  
坎離既濟丸(回春) 治陰虛火動勞損之疾

## 內傷門

吞酸吐酸 朝食甘美至脯時心腹刺酸吐出 此血虛火盛  
宜 四物湯加陳皮黃芩黃連桃仁紅花麻仁甘草  
嘈雜 五更心嘈者思慮傷心血虛也 宜 養血四物湯(回春)  
養血四物湯(醫鑑) 治血虛嘈雜

## 虛勞門

陰虛用藥 陰虛宜 四物湯 加減四物湯(火門 補陰瀉火湯) 補陰散  
加減四物湯 治陰虛勞損諸證(補陰瀉火湯 同)  
補陰散(必用) 治陰虛火動證  
陰陽俱虛用藥 陰陽俱虛謂氣血皆不足也  
宜用雙和湯 八物湯 十全大補湯 加味十全大補湯 補益養榮湯  
雙和湯 治心力俱勞氣血皆傷 或房室後勞役 或勞役後犯房  
及大病後虛勞氣乏自汗等證  
一名雙和散乃建中湯四物湯合為一方 大病後虛勞氣乏最效  
八物湯(易老) 治虛勞 氣血兩虛 能調和陰陽  
十全大補湯 治虛勞氣血兩虛能調和陰陽 又治虛勞自汗  
加味十全大補湯(丹心) 治虛勞氣血俱損漸成勞瘵  
補益養榮湯(集略) 治虛勞氣血俱損及五勞七傷  
肝虛藥 治虛勞肝損 面無血色 筋緩目暗 宜用四物湯 雙和湯 滋補養榮丸  
滋補養榮丸(集略) 治虛勞氣血俱不足 精神短少 脾胃虛弱專補肝血  
脾虛藥  
大山芋元(局方) 治虛弱羸瘦脾胃虛弱飲食減少 或大病後氣不復常漸成勞損  
虛勞通治藥 虛勞通治宜 十四味建中湯 黃芪益損湯  
十四味建中湯(得效方) 治虛勞氣血不足  
黃芪益損湯(得效方) 治虛勞百證

## 嘔吐門

噎膈反胃治法 噎膈反胃大卒屬血虛 氣虛 有痰 有熱  
血虛四物湯 氣血俱虛八物湯主之  
噎膈宜 當歸養血湯  
當歸養血湯(回春) 治老人痰結血枯成膈噎

## 咳嗽門

- 勞嗽** 虛勞咳嗽也  
勞嗽者盜汗出兼痰多作寒熱 宜 四物湯加竹瀝薑汁  
陰虛火動而嗽 四物湯合二陳加黃栢知母  
陰虛喘嗽或吐血 四物湯加黃栢知母五味子麥門冬桑白皮地骨皮(醫鑑)
- 血嗽** 瘀血咳嗽者 喉間有腥氣 或吐唾血瘀因托撲傷損而致  
四物湯加大黃蘇木爲末酒調服或水煎服(入門)
- 陰虛喘** 血虛則陽無所宜依附而上奔 宜 四物湯倍芍藥加人蔘五味子以收之(入門)  
陰虛喘 宜降心火 補真陰 益精血 四物湯合二陳湯加枳殼黃芩知母黃栢(入門)  
凡喘不得臥 其脈浮 按之虛而澁者 爲陰虛 去死不遠 慎勿下之必死  
宜 四物湯加竹瀝童便 青黛 麥門冬 五味子 枳殼 紫蘇葉(綱目)  
陰虛喘 宜 寧肺湯 寧嗽湯(諸方)  
寧肺湯(諸方) 治肺虛咳嗽喘急發熱自汗

## 積聚門

- 血積** 瘀血成積或因打撲或因墮落以致蓄于胸腹面黃糞黑宜 增味四物湯  
增味四物湯(東垣) 治血積

## 消渴門

- 消渴有三** 三消多屬血虛不生津液宜以四物湯爲主  
治上消加人蔘五味子麥門冬天花粉煎 入牛乳汁生地黄汁生藕汁酒客生葛根汁調服  
中消加知母 石膏 寒水石 滑石  
下消加黃栢 知母 熟地黃 五味子(丹心)

## 痲瘡門

- 截瘡法** 宜 蔘歸養榮湯  
蔘歸養榮湯(回春) 瘡疾截任後以此調養氣血

## 癰疽門

- 癰疽內托法** 內托宜 托裏茯苓湯  
托裏茯苓湯(精義) 治癰疽潰後膿多出內虛
- 癰疽排膿生肌法** 癰疽潰後氣血大虛 惟恐毒陷 托裏之法不可一日缺也 宜 加味十全湯  
蓋托裏則 氣血壯而脾胃盛 穢自排 毒氣自解  
死肉自去 新肉自生 瘡口自斂矣(入門)  
加味十全湯(得效方) 治癰疽 潰後補氣血 進飲食 排膿生肌

便癰 便癰宜 玉燭散

玉燭散(正傳) 治便毒腫痛

癰癧 肝燥火動而筋攣 多怒火盃 清肝解鬱湯

賺瘡 賺瘡生兩賺上初起焮腫作痛三陰虛也 宜八物湯

翻花瘡 翻出一肉突如菌或如蛇形長數寸 雄黃爲末付之 內服十全大補湯 或八物湯

## 婦人門

求嗣 婦人無子多由血少不能攝精 宜 調養經血 百子附歸丸 琥珀調經丸

百子附歸丸(廣嗣) 久服有孕及治月水參差不調

琥珀調經丸(入門) 治婦人胞冷無子能令經正

加味養榮丸(入門) 治經脈來前 外潮內煩 咳嗽食少 頭昏目眩 帶下

血風血氣 久無嗣息 一切痰火等證 服之有孕

又治胎前胎動胎漏常服 可無小產之患

調經種玉湯(醫鑑) 治婦人無子多因七情所傷致經水不調不能受孕

十月養胎 四月 手少陽三焦脉養胎 是月男女已分 始受水精以成血脉 形像具六府順成

若胎動下血宜用安胎飲

胎漏胎動 胎漏胎動皆令墮胎胎漏 宜用 膠艾四物湯 膠艾湯 胎動不安宜 安胎飲

膠艾湯(正傳) 治胎漏安胎極妙

膠艾四物湯(回春) 治胎漏服痛

安胎飲(醫鑑) 治胎動不安五六個月常服數貼甚妙

半產 婦人受孕遇三五七陽月必墮 宜服 芩朮湯 安胎丸 以 清其熱

若氣血不足則預服八物湯以防墮落

安榮湯(正傳) 治胎氣不固 時常小產 宜以此預防固胎

和痛湯(醫鑑) 治小產心服痛

子腫 或頭面不腫兩脚微浮

甚則者脚面腫至膝腿足指間 有黃水出者謂之子氣 亦曰脆脚

茯苓湯(醫鑑) 治子腫

子淋 轉胞一證 胎婦稟受弱者 憂悶多者 性急躁者 食味厚者 大率有之

因思胞爲胎所壓轉在一邊 胞系了戾不通耳 胎若舉起懸在中央胞系 得疎

則水道自行 宜用 蓼朮飲空心煎飲 隨以指探吐 候氣定 又與又吐小便立通歷試皆效

蓼朮飲(丹心) 治孕婦轉胞尿閉

產後不語 產後失聲音不出者 宜 茯苓補心湯(入門)

產後見鬼譫妄 產後昏冒不省瞑目無 蓋因血暴亡 心神無所養故也

甚則循衣摸空 錯語失神 宜 全生活血湯

鬱冒 婦人產後亡血昏冒不省瞑目無所 蓋因血暴亡 心神無所養故也

瞑目合眼之病悉屬於陰 亡血補血又下疑焉 全生活血湯(東垣)

產後風痊 產後風病宜用 血風湯(丹心)

血風湯(丹心) 治產後諸風驟急或痿弱  
 產後治法 大抵產病天行則用 增損柴胡湯  
 雜病則用 加減四物湯  
 斷產 婦人產育艱難或一歲一產可以此少間之  
 四物湯加芸薹子一撮煎於經行後空心服(得效方)  
 臨產預備藥物 四物湯  
 婦人雜病 婦人虛勞 慈血湯 三合湯  
 茯苓補心湯 治虛勞熱嗽無汗  
 滋陰至寶湯 治虛勞熱嗽有汗  
 滋陰百補丸(入門) 治氣血不足乍寒乍熱不思飲食疴羸無力  
 滋血湯(丹心) 治婦人心肺俱損 血脉虛弱 皮聚毛落 或月水愆期  
 三合湯(保命) 治婦人虛勞鍼灸不效者

## 小兒門

語遲行遲 凡小兒行遲齒遲解顛五軟 鶴膝睛白多愁皆因稟受腎氣不足  
 宜以六味地黃元加鹿茸補之或用調元散(回春)  
 調元散(回春) 治行遲  
 辨痘形色善惡 黑屬血熱涼血爲主 四物湯加 黃芩黃連紅花  
 白屬氣虛補氣爲主 保元湯 去甘草加紫草(丹心)

## 2) 東醫寶鑑<sup>10)</sup>에 活用된 四物湯 및 連系方의 主要方劑 構成內容 및 主治 調査

### 神門

#### 滋陰寧神湯(入門)

##### 1) 構成

當	川	白	熟	人	茯	白	遠	南	酸	甘	黃
歸	芎	芍	地	參	神	朮	志	星	棗	草	蓮
		藥	黃					仁	炒		酒炒
								1.0		0.5	0.4

右剉作一貼薑三片水煎溫服

##### 2) 主治

癩疾及不時暈倒痰壅搐搦

### 血門

#### 三黃補血湯(丹心)

1) 構成

升	白	熟	當	川	生	柴	黃	牧
麻	芍	地	歸	芎	地	胡	芪	丹
	2.0	1.0		0.75	黃			皮
								0.5

右剉作一貼水煎服

2) 主治

治六脈虛芤而衄吐血

茯苓補心湯(三因方)

1) 構成

白	熟	當	川	白	人	前	半	陳	枳	桔	乾	紫	甘
芍	地	歸	芎	茯	參	胡	夏	皮	殼	梗	葛	蘇	草
藥	黃			苓			0.7					葉	0.5
2.0	1.5	1.3											

右剉作一貼薑五片棗二枚煎服

2) 主治

勞心吐血

加減四物湯(得效方)

1) 構成

側	生	當	川	枳	荊	槐	甘	烏	薑
柏	地								
葉	黃	歸	芎	殼	芥	化	草	梅	三
			1.0				0.5	一個	

煎服

2) 主治

便血亦治腸風

生地芩連湯(入門)

1) 構成

生	川	當	赤	山	黃	黃	防
地			芍	梔			
黃	芎	歸	藥	子	芩	連	風
		1.5			0.7	2.0	

右剉水煎徐徐呷下此危證也以此救之

2) 主治

治婦人因崩漏大脫血

或男子去血過多因而涸燥循衣摸床撮空閉目不省揚手擲足錯語失神鼻乾氣躁



## 肝臟門

### 補肝丸

#### 1) 構成

四物湯加 防羌  
風活  
蜜丸

#### 2) 主治

治肝虛

## 胞門

### 琥珀調經丸(入門)

#### 1) 構成

香	川	當	白	熟	生	沒	琥
附			芍	地	乾	地	
米	芎	歸	藥	黃	黃	藥	珀
斤						二兩	一兩

右爲木醋糊和丸梧子火 每百丸空心艾醋湯下

#### 2) 主治

治婦人胞冷無子能令經正

### 清熱調血湯(醫鑑)

#### 1) 構成

當	川	白	生	黃	香	桃	紅	蓬	玄	牧
歸	芎	芍	乾	連	附	仁	花	朮	胡	丹
		藥	地	子	子				索	皮
			黃							0.7

右剉作一貼水煎服

#### 2) 主治

治經水將采腹中陣痛乃氣血俱實也

### 清經四物湯(醫鑑)

#### 1) 構成

當	白	黃	川	阿	黃	知	艾	甘
歸	芍	連	芎	膠	栢	母	葉	草
1.0		0.8		珠		0.5		0.3

右剉作一貼煎服

#### 2) 主治

治經水不及期而采乃血虛有熱

### 通經四物湯(醫鑑)

1) 構成

當	熟	白	香	蓬	蘇	木	川	肉	甘	紅	桃
歸	地	芍	附	朮	木	通	芎	桂	草	花	仁
1.5					1.0	0.8			0.5	0.3	20箇

右剉作一貼空心水煎服

2) 主治

治經水過期不行乃血虛有寒

### 三和湯(丹心)

1) 構成

生	白	川	當	連	大	朴	薄	黃	梔	甘
乾	地	芍	歸	翹	黃	硝	荷	芩	子	草
	黃	藥	芎	歸	翹	黃	硝	荷	芩	子
										0.7

右剉作一貼水煎服

此方乃集四物湯調胃承氣湯涼膈散三方也

治熱結血閉

### 玉燭散(丹心)

1) 構成

當	白	川	熟	大	芒	甘
歸	芍	芎	地	黃	硝	草
	藥	芎	黃	黃	硝	草
						1.0

右剉作一貼水煎服大便泄者不可用

2) 主治

治月候凝滯不通漸成癥瘕

### 六合湯

1) 構成

**四物湯** 加 蓬 官  
朮 桂  
各等分 剉煎服

2) 主治



治月經不行結塊疼痛

### 增味四物湯(東垣)

1) 構成

四物湯	料入	三	蓬	乾	官	
		稜	朮 <small>並醋炒</small>	漆炒	桂	右剉煎服
						1.0

2) 主治

治血瘀疼痛

### 四物調經湯(回春)

1) 構成

香	當	川	白	柴	黃	枳	熟	陳	白	三	蓬	白	茵	玄	縮	紅	甘
附	歸	芍	藥	胡	芩	殼	地	皮	朮	稜	朮 <small>並醋炒</small>	芷	香 <small>鹽水炒</small>	胡	砂	花	草
子 <small>醋炒</small>																	
1.0						0.7								0.5			0.3

右剉作一貼入生薑三片 葱白三莖 水煎服

2) 主治

治經閉有積塊疼痛

### 解毒四物湯

1) 構成

黃	黃	黃	梔	生	當	白	川
芩	連	栢	子	乾地黃	歸	芍藥	芎
							1.0

右剉作一貼水煎服(入門)

此方乃黃連解毒湯與四物湯合劑也

2) 主治

治崩漏面黃腹痛

### 開鬱四物湯(正傳)

1) 構成

香	當	白	熟	白	川	黃	蒲	地	人	升
附	歸	芍	地	朮	芎	芪	黃炒	榆	蔘	麻
米炒	身	藥 <small>酒炒</small>	黃							
				1.0					0.5	0.3

右剉作一貼煎服

2) 主治

治崩漏多因心氣所使而下故貴奪勢先富後貧皆是也

### 丁香膠艾湯(東垣)

#### 1) 構成

當	生	阿	川	丁	熟	白
歸	艾	膠	芎	香	地	芍
1.5	1.2	0.7		0.5	黃	藥
						0.4

右剉作一貼水煎服

#### 2) 主治

治崩漏不止間有如茅屋漏水或下白帶臍下如冰

### 當歸芍藥湯(東垣)

#### 1) 構成

蒼	白	當	白	黃	陳	熟	炙	生	柴
朮	朮	歸	芍	芪	皮	地	甘	地	胡
		1.5	藥	1.0		黃	草	黃	0.2
			1.5			0.5		0.3	

右剉作一貼水煎服

#### 2) 主治

治經漏不止氣弱困倦此中氣虛弱下陷之甚

### 奇效四物湯(得效方)

#### 1) 構成

四物湯加	阿	艾	黃
	膠	葉	芩
	珠	葉	共
			7.0

右剉作一貼薑五片煎服

#### 2) 主治

治血崩神效

### 全生活血湯(東垣)

#### 1) 構成

白	升	防	羌	獨	柴	當	葛	甘	藁	川	生	熟	蔓	細	紅
芍	麻	風	活	活	胡	歸	根	草	本	芎	地	地	荊	辛	花
藥	1.0					身		0.7		0.5	黃	黃	子	0.3	0.1
												0.4			

右剉作一貼水煎服

#### 2) 主治

治崩漏太多昏冒不省 瞑目無所知覺 盖因血暴亡也

血去則心神無所養 暴損氣血豈能久 今當補而升舉之 以助其陽則目張神不昏迷矣  
今立一方 補血養血生血益陽 以補手足厥陰之不足

### 加味四物湯(得效方)

#### 1) 構成

四物湯<sub>4.0</sub> 加 人 吳  
                  參 萊  
                                  奠  
                                  1.0

右剉作一貼入薑三片棗二枚水煎服

#### 2) 主治

治經斷後多年 忽然再行 遂成崩漏腹痛寒熱

## 小便門

### 蓼朮飲(丹溪)

#### 1) 構成

四物湯<sub>料</sub> 加 人 白 半 陣 甘  
                  參 朮 夏 皮 草  
  1.0

右剉作一貼入生薑三片大棗二枚水煎空心服 服後探吐之

#### 2) 主治

治孕婦轉脬小便不通

## 頭門

### 加味四物湯(回春)

#### 1) 構成

當 川 生 黃 知 黃 黃 蔓 梔  
          乾 地            母 芩 連 荊 子  
歸 芎            黃<sub>酒炒</sub> 栝<sub>酒炒</sub> 母<sub>酒炒</sub> 芩<sub>酒炒</sub> 連<sub>酒炒</sub> 子   子<sub>炒</sub>  
  0.7

右剉作一貼水煎服

#### 2) 主治

治血虛陰火上衝頭痛

## 眼門

### 養肝丸(醫鑑)

#### 1) 構成

當	川	白	熟	防	猪	車	麩
歸	芎	芍	地	風	實	前	
		藥	黃		子	子	仁
			一兩		炒	酒炒	湯浸去皮
							5.0

右爲末蜜丸梧子大白湯下七十丸食遠時

- 2) 主治  
治肝臟不足

### 滋腎明目湯(回春)

- 1) 構成

當	川	白	生	熟	人	桔	梔	黃	白	蔓	甘	甘
歸	芎	芍	地	地	參	梗	子	蓮	芷	荊	菊	草
		藥	黃	黃						子		
				1.0								0.5

右剉作一貼入細茶一撮燈心一團水煎食後服

- 2) 主治  
治血少神勞腎虛眼病

### 四物五子元

- 1) 構成

當	川	熟	白	拘	覆	地	兔	車
歸	芎	地	芍	杞	盆	膚	絲	前
		黃	藥	子	子	子	子	子
								各等分

右擣作末蜜丸梧子大空心鹽湯下五七十丸

- 2) 主治  
治眼昏

## 耳門

### 滋陰地黃湯(回春)

- 1) 構成

熟	山	山	當	川	白	牧	澤	白	石	遠	知	黃
地	茶	茱	歸	芎	芍	丹	瀉	茯	蒼	志	母	栝
黃	藥	萸		藥	藥	皮		苓	蒲			子
1.5				0.8								並鹽酒炒
												0.6

右剉作一貼水煎服空心

- 2) 主治  
治色慾動相火致右耳聾  
亦治大病後耳聾

## 鼻門

### 清血四物湯(回春)

#### 1) 構成

川	當	赤	生	片	紅	赤	陳	生
芎	歸	芍	地	苓	花	茯	皮	甘
		藥	黃	酒炒	酒焙	苓		草
							1.0	0.5

右剉作一貼入薑二片煎水調五靈脂末一錢食後服

#### 2) 主治

治酒齧

## 咽喉門

### 加味四物湯(回春)

#### 1) 構成

桔	甘	熟	白	當	川	黃	知	天
梗	草	地	芍	歸	芎	栝	母	花
	1.5	黃	藥			蜜水炒		粉
			0.7					0.5

右剉作一貼水煎入竹瀝一鐘服

#### 2) 主治

治虛火喉痺喉痛喉瘡最能降火

### 清火補陰湯(醫鑑)

#### 1) 構成

玄	白	熟	當	川	黃	知	天	甘
麥	芍	地	歸	芎	栝	母	花	草
	藥	黃			童便炒	生	粉	
2.0		1.0						0.7

右剉作一貼水煎入竹瀝三匙溫服

喉乾燥痛 四物湯 加桔梗 荊芥 黃栝 知母 煎服立已(正傳)

#### 2) 主治

治虛火上升喉痛喉閉或生瘡

## 乳門

### 清肝解鬱湯(入門)

#### 1) 構成

當	白	貝	赤	白	熟	山	人	柴	牧	陳	川	甘
歸	朮	母	茯苓	芍藥	地黃	梔子	參	胡	丹皮	皮	芎	草
	1.0					0.7						0.5

右剉水煎服

2) 主治

治肝藏鬱火傷血乳房結核凡肝膽不和之證皆治之

## 腹門

### 四物苦練湯

1) 構成

<b>四物湯</b>	加	玄	苦	
		胡	練	
		索	子	右水煎服
			1.0	

2) 主治

通治腹亦治臍下冷痛(丹心)

## 足門

### 獨活寄生湯(回春)

1) 構成

獨	當	白	桑	熟	川	人	白	牛	杜	秦	細	防	肉	甘
活	歸	芍	寄生	地黃	芎	參	茯苓	膝	仲	朮	辛	風	桂	草
			0.7										0.5	0.3

右剉作一貼薑三片水煎空心服

2) 主治

治肝腎虛弱 筋攣骨痛 脚膝偏枯 緩弱冷痺

### 羌活續斷湯

1) 構成

羌	防	白	細	杜	牛	秦	續	熟	當	人	白	赤	桂	川
活	風	芷	辛	仲	膝	朮	斷	地黃	歸	參	芍藥	茯苓	心	芎
														0.5

右剉作一貼薑三片水煎服

獨活寄生湯桑寄生無真者 世以他寄生代之爲害不少

故今去寄生代續斷又以羌活代獨活功效殊勝

2) 主治

治脚氣 肝腎虛弱 筋攣骨痛

加味四物湯(正傳)

1) 構成

熟地	當歸	麥冬	黃芩	蒼朮	白芍藥	川芎	杜冲	人參	黃連	知母	牛膝	五味子
2.0				1.0			0.7		0.5		0.3	九粒

右剉作一貼水煎空心服

2) 主治

治濕熱兩脚痿軟無力

滋血養筋湯(醫鑑)

1) 構成

熟地	白芍藥	當歸	麥冬	黃芩	牛膝	杜冲	蒼朮	薏苡仁	人參	川芎	防風	知母	羌活	甘草	五味子
1.5					酒炒	酒浸	冲酒炒	朮	0.8			0.5		0.3	九粒

右剉作一貼入薑三棗二水煎服

2) 主治

治氣血兩虛 兩足痿軟 不能行動

大防風湯

1) 構成

熟地	白芍藥	防風	當歸	白芍藥	杜冲	黃芪	附子	川芎	牛膝	羌活	人參	甘草
1.5					1.0							0.5

右剉作一貼薑五片棗二枚水煎服

祛風順氣活血脈壯筋骨(正傳)

2) 主治

治鶴膝風

經驗二防飲(正傳)

1) 構成

熟地 人參 白朮 黃芪 當歸 川芎 白芍 杜仲 算防 防羌 羌活 牛膝 甘草  
 黃芩 麥冬 朮 芪 歸 芍 藥 冲 藤 風 己 活 膝 草 子 童便浸三日炮0.7冬則1.0

右剉作一貼薑三棗二水煎服

2) 主治

治痢後脚痛 如刀劇虎咬之狀膝臏腫大不能行步名曰鶴膝風

前陰門

三因葱白散(三因方)

1) 構成

川芎 當歸 熟地 芍藥 枳殼 厚朴 蓬朮 三稜 赤茯苓 肉桂 乾薑 人參 川練 神麩 麥芽 青皮 茵陳 木香 0.5

右剉作一貼 葱白二莖 鹽一匙煎服

2) 主治

治寒冷氣 入膀胱作痛

膈膈補天丸(入門)

1) 構成

胡桃 白朮 白芍 黃芪 熟地 杜仲 牛膝 破故紙 川練 遠志 膈膈 人參 白朮 枸杞 當歸 川芎 茵陳 木香 茯苓 甘草 沈香 1.5兩 二兩 一兩 5.0

右爲末用膈膈製酒煮 糊和丸如梧子大 空心溫酒或鹽湯下 五七十丸

2) 主治

治虛損陰痿

風門

大秦朮湯(易老)

1) 構成

秦朮 石膏 羌活 獨活 川芎 白芷 生地 熟地 當歸 白芍 黃芩 白朮 防風 白朮 甘草 細辛 1.0 0.7 0.3

右剉作一貼水煎服不拘時

2) 主治



治中風外無六經之形證內無便尿之阻隔知爲血弱不能養筋  
故手足不能運動舌強不能言語宜養血而筋自榮此主之

### 祛風至寶丹(丹心)

#### 1) 構成

滑石	川當	甘防	白芍	白石	黃桔	熟地	天羌	人獨	羌獨	連柵	荊薄	麻芒	黃大	黃細	全
1.5兩	1.2兩	1兩	7.5	6.0			5.0	3.0							2.5

右爲末蜜丸彈子大每一丸細嚼茶酒任下 此乃防風通聖散加九味也

#### 2) 主治

治風中藏昏冒及風熱

### 加減潤燥湯(回春)

#### 1) 構成

白芍	當歸	川芎	白芍	白芍	南星	半夏	天麻	熟地	薑汁	陳皮	牛膝	黃蘗	酸棗	桃仁	羌活	防風	薄桂	紅花	炙甘草	
2.0	1.2				1.0								0.8				0.6		0.4	0.3

右剉作二貼水煎 入竹瀝薑汁調服 一名愈風潤燥湯

#### 2) 主治

治左半身不遂 屬血虛與死血

### 加味大補湯(回春)

#### 1) 構成

黃芪	人參	白朮	白朮	當歸	川芎	白芍	熟地	烏藥	牛膝	杜仲	木瓜	防風	羌活	獨活	薏苡	附子	沈香	木香	肉桂	甘草
0.7															0.5					0.3

右剉作一貼入薑三片棗二枚水煎服

#### 2) 主治

治左右癱瘓此氣血太虛也

### 八寶迴春湯(得效方)

#### 1) 構成

白芍	黃芪	茯苓	半夏	附子	人參	麻黃	防風	杏仁	川芎	當歸	陳皮	肉桂	乾薑	生地	甘草	沈香	烏藥	川芎				
藥	芪	朮	神	夏	子	參	黃	苓	己	子	仁	芎	歸	皮	風	桂	薑	黃	草	香	藥	烏
	1.2	0.8	0.6		0.5													0.4				0.3

右剉作一貼入薑三片棗二枚水煎服右八味去風八味和氣八味活血

2) 主治

治一切風虛諸證 祛風和氣活血大有神效 夫氣血和平 營衛調順 則風證自去

### 三痺湯(入門)

1) 構成

杜仲	牛膝	桂枝	細辛	人參	赤芍	白芍	防風	當歸	川芎	黃芪	續斷	甘草	獨活	秦艽	生地
冲	膝	皮	辛	參	芍	芍	藥	風	歸	芎	芪	斷	草	活	艽
													0.7		0.3

右剉作一貼入薑五片棗二枚水煎服

2) 主治

治風痺 氣血凝滯 手足拘攣

### 參歸養榮湯(回春)

1) 構成

人參	當歸	川芎	白芍	熟地	白朮	白朮	陳皮	甘草
參	歸	芎	藥	黃	朮	朮	皮	草
							1.0	0.5

右剉作一貼入薑三片棗二枚水煎服

2) 主治

治風痰瘧陰瘧

## 火門

### 四物二連湯(醫鑑)

1) 構成

**四物湯本方加** 黃連 胡黃連 各等分 右剉同煎服

2) 主治

治夜分潮熱

### 補陰瀉火湯

1) 構成

白芍藥	當歸	白朮	川芎	熟地黃	知母	天門冬	黃柏	陳皮	生地黃	炙甘草	乾薑
		1.3			蜜炒	1.0	蜜炒	0.7	酒洗	0.5	炒紫色 0.3

右剉作一貼入薑三片水煎服

一方無白朮名補陰散 朮雖云在血從血在氣從氣  
其實不可與腎經藥同用 王節齋以白朮入補陰內用  
恐高明者亦未及悟也宜去之(集略)

2) 主治

治陰虛火動潮熱盜汗痰嗽咯血脈沈數 肌肉消瘦

後坎離丸(入門)

1) 構成

四物湯	四味	二兩	加	知母	黃柏
				四兩	八兩
					用鹽水人乳蜜水清酒浸

2) 主治

治虛火動遺精 盜汗 潮熱 痰嗽

坎離既濟丸(回春)

1) 構成

當歸	熟地黃	生地黃	天門冬	麥冬	山茱萸	牛膝	白芍藥	五味子	山藥	龜板	知母	黃柏	川芎
酒洗	酒洗	酒洗				酒洗	酒洗			酒洗	酒洗	酒洗	酒洗
六兩						四兩				三兩	二兩	三兩	一兩

右爲末蜜丸梧子大空心鹽湯下五六十九

2) 主治

治陰虛火動勞損之疾

內傷門

養血四物湯(醫鑑)

1) 構成

四物湯	加	半夏	香附	貝母	赤茯苓	黃連	梔子	甘草
							0.7	0.5

右剉作一貼薑三水煎服

2) 主治  
治血虛嘈雜

## 虛勞門

### 補陰散(必用)

1) 構成

白芍藥	當歸	白朮	川芎	熟地黃	知母	天門冬	陳皮	黃栢	生地黃	甘草	乾薑
	1.3	1.2				1.0		0.7		0.5	0.3

右剉作一貼薑三煎服 一名補陰瀉火湯

2) 主治  
治陰虛火動證

### 雙和湯

1) 構成

白芍藥	熟地黃	黃芪	當歸	川芎	桂皮	甘草
2.5				1.0		0.75

右剉作一貼薑三棗二水煎服

2) 主治  
治心力俱勞氣血皆傷 或房室後勞役 或勞役後犯房 及大病後虛勞氣乏自汗等證  
一名雙和散乃建中湯四物湯合爲一方大病後虛勞氣乏最效

### 八物湯(易老)

1) 構成

人參	白朮	白朮	甘草	熟地黃	白芍藥	川芎	當歸
		茯苓					
	麥朮	朮	苓	草	黃	藥	芍
							歸
							1.2

右剉作一貼水煎服不拘時  
一名八珍湯(回春)

2) 主治  
治虛勞 氣血兩虛 能調和陰陽

### 十全大補湯

1) 構成

人	白	白	甘	熟	白	川	當	黃	肉
		茯		地	芍				
麥	朮	苓	草	黃	藥	芎	歸	芪	桂

1.0

右剉作一貼薑三棗二水煎服

一名十補湯 又名十全散 黃芪建中湯 八物湯 合爲一方

治氣血俱衰 陰陽並弱 法天地之成數也(海藏)

2) 主治

治虛勞氣血兩虛能調和陰陽 又治虛勞自汗

### 加味十全大補湯(丹心)

1) 構成

十全大補湯	加	柴	黃
		胡	蓮

1.0    0.5

右剉作一貼薑三棗二水煎服

2) 主治

治虛勞氣血俱損漸成勞瘵

### 補益養榮湯(集略)

1) 構成

熟	當	白	白	白	陳	川	人	知	黃	甘	五
地	歸	芍	茯								味
黃	身	藥	苓	朮	皮	芎	麥	母	栝	草	子

1.5    1.2                          1.0                          0.8    0.7    0.5    九粒

右剉作一貼入薑三片水煎服

2) 主治

治虛勞氣血俱損及五勞七傷

### 滋補養榮丸(集略)

1) 構成

遠	白	黃	白	熟	人	五	川	當	山	陳	白	生	山
	芍			地		味					茯	乾	茱
志	藥	芪	朮	黃	麥	子	芎	歸	藥	皮	苓	黃	萸

1.5兩                          1.0兩    8.0    7.0                          5.0    4.0

右爲末蜜丸梧子大清米飲下七丸十九丸

2) 主治

治虛勞氣血俱不足精神短少脾胃虛弱專補肝血

### 大山芋元(局方)

#### 1) 構成

山	甘	大	熟	當	肉	神	人	阿	白	麥	防	白	杏	川	白	桔	柴	乾	白		
			豆	黃	地						門	芍		茯							
藥	草	卷	炒	黃	歸	桂	麴	炒	麥	膠	朮	冬	風	藥	仁	芎	苓	梗	胡	蘆	薊
3.75兩	3.5兩						1.25兩		8.25							7.5		6.25	3.75	2.5	

右爲末大棗百枚蒸取六入煉蜜和丸如彈子六每一丸以溫酒或米飲嚙下

#### 2) 主治

治虛弱羸瘦脾胃虛弱飲食減少 或大病後氣不復常漸成勞損

### 十四味建中湯(得效方)

#### 1) 構成

十	全	大	補	湯	加	附	肉	半	麥
							菴		門
						子	薤	夏	冬
						各	等	分	

右剉作一貼入薑五棗二水煎服

#### 2) 主治

治虛勞氣血不足

### 黃芪益損湯(得效方)

#### 1) 構成

人	黃	木	白	當	桂	白	白	半	川	熟	山	五	牧	麥	石	甘
						茯	芍			地		味	丹	門		
麥	芪	香	朮	歸	皮	苓	藥	夏	芎	黃	藥	子	皮	冬	斛	草
																0.7

右剉作一貼入薑五棗二梅一小麥五十粒同煎服

#### 2) 主治

治虛勞百證

## 嘔吐門

### 當歸養血湯(回春)

#### 1) 構成

當白熟百黃 貝瓜枳陳厚香川蘇沈  
 芍地茯 萋 附  
 歸藥炒黃苓連以吳茱萸同炒去茱萸母炒仁實皮朴子芎子香水磨取汁  
 1.0 0.8 0.7 0.5

右剉作一貼薑一棗二水煎入沈香汁竹瀝調服

2) 主治

治老人痰結血枯成膈噎

咳嗽門

寧肺湯(諸方)

1) 構成

阿川當白熟白五麥人桑白甘  
 膠芎歸藥黃朮子冬蔘皮苓草  
 1.5 0.7

右剉作一貼入薑五煎服

2) 主治

治肺虛咳嗽喘急發熱自汗

積聚門

增味四物湯(東垣)

1) 構成

四物湯料加三 蓬 乾 肉  
 稜 朮 漆炒 桂 各等分煎服

2) 主治

治血積

痰瘧門

蔘歸養榮湯(回春)

1) 構成

人白白當陳縮厚山蓮白熟甘  
 蔘朮苓歸皮砂朴藥肉藥黃草  
 0.8

右剉作一貼入棗二水煎服

2) 主治

瘡疾截後以此調養氣血

癰疽門

托裏茯苓湯(精義)

1) 構成

白	黃	當	白	防	桔	五	川	參	桂	熟	甘
茯			苓			味		門		地	
苓	芪	歸	藥	風	梗	子	芎	冬	皮	黃	草

右剉作一貼水煎服

2) 主治

治癰疽潰後膿多出內虛

加味十全湯(得效方)

1) 構成

黃	熟	當	川	人	白	白	白	陳	烏	五	桂	甘
	地				茯	芍				味		
芪 <small>酒蒸</small>	黃	歸	芎	麥	苓	藥 <small>炒</small>	朮	皮	藥	子	心	草

右剉作一貼入薑三棗二水煎服

2) 主治

治癰疽潰後補氣血進飲食排膿生肌

玉燭散(正傳)

1) 構成

大	芒	川	當	赤	生	甘
				芍	地	
黃	硝	芎	歸	藥	黃	草

右剉作一貼水煎空心服

2) 主治

治便毒腫痛

婦人門

百子附歸丸(廣嗣)



1) 構成

香	川	白	當	熟	阿	陳
附		芍		地		艾
末四製	芎	藥	歸	黃	膠	葉
十二兩					珠	二兩

右爲末用石榴一枚逸皮搗碎 煎水打糊和丸 梧子大 每百丸空心 醋湯下  
一名 百子建中丸 無石榴一味 終始忌鐵(廣嗣)

2) 主治

久服有孕及治月水參差不調

琥珀調經丸(入門)

1) 構成

香	熟	川	當	白	熟	生	沒	琥
附	艾			芍				
米	葉	芎	歸	藥	苧	苧	藥	珀
一斤	四兩						二兩	一兩

右爲末醋糊和丸梧子大每百丸空心以艾醋湯吞下  
香附米一斤分作二包用童便米醋各浸九日和爭  
熟艾四兩拌勻再加醋五椀入砂鍋內同煮乾爲度入

2) 主治

治婦人胞冷無子能令經正

加味養榮丸(入門)

1) 構成

熟	當	白	白	川	黃	香	陳	貝	白	參	阿	甘	黑
地			芍			附			茯	門			
黃	歸	朮	藥	芎	苓	子	皮	母	苓	冬	膠	草	豆炒 去皮四十九粒
		二兩			1.5兩				一兩	7.0	5.0		

右爲末蜜丸梧子大 空心溫酒或塩湯下 七九十九丸 忌食諸血

2) 主治

治經脈來前 外潮內煩 咳嗽食少 頭昏目眩 帶下  
血風血氣 久無嗣息 一切痰火等證 服之有孕  
又治胎前胎動胎漏常服 可無小產之患

調經種玉湯(醫鑑)

1) 構成

熟地黃	香附子 <small>炒</small>	當歸身 <small>酒洗</small>	吳茱萸	川芎	白芍藥	白茯苓	陳皮	玄胡索	牡丹皮	乾薑 <small>炒</small>	官桂	熟艾
	6.0			4.0						3.0		2.0

右剉分作四貼每一貼入薑三水煎空心服  
待經至之日服起一日一貼葉盡交媾必成孕矣  
此藥百發百中  
回春 無薑桂艾三味

2) 主治

治婦人無子多因七情所傷致經水不調不能受孕

膠艾湯(正傳)

1) 構成

熟地黃	艾葉	當歸	川芎	阿膠珠	炙甘草	黃芪
						1.0

右剉作一貼水煎服一二次

2) 主治

治胎漏安胎極妙

膠艾四物湯(回春)

1) 構成

熟地黃	當歸	川芎	白芍藥	阿膠珠	條芩	白朮	縮砂	艾葉	香附子 <small>炒</small>
									1.0

右剉作一貼入糯米一損水煎空心服

2) 主治

治胎漏服痛

安胎飲(醫鑑)

1) 構成

白朮	條芩	當歸	白芍藥	熟地黃	縮砂 <small>研</small>	陳皮	川芎	紫蘇葉	甘草
2.0	1.5					1.0		0.8	0.4

右剉作一貼水煎服

一方有人蔘無熟地黃代生地黃(入門)

胎不安加阿膠 胎痛加縮砂 黃芩安胎者降火也 縮砂安胎者行氣也

若血虛而胎不安 阿膠主之(丹心)

2) 主治

治胎動不安五六個月常服數貼甚妙

安榮湯(正傳)

1) 構成

熟	白	川	當	阿	香	桑	白	黃	縮	糯
地	芍			膠	附	寄				
黃	藥	芎	歸	珠	子	生	朮	芩	砂	米百粒
									1.0	

右剉作一貼水煎服

2) 主治

治胎氣不固時常小產宜以此預防固胎

和痛湯(醫鑑)

1) 構成

當	川	白	熟	玄	澤	香	青	桃	紅
		芍	地	胡		附			
歸	芎	藥酒炒	黃	索	蘭	子	皮	仁	花
			1.3	1.0			0.6		0.5

右剉作一貼以水一鐘童便清酒各半鍾煎服

2) 主治

治小產心服痛

茯苓湯(醫鑑)

1) 構成

當	川	白	熟	白	赤	澤	條	梔	麥	厚	甘
		芍	地		茯				門		
歸	芎	藥	黃	朮	苓	瀉	芩	子炒	冬	朴	草
											0.7

右剉作一貼薑五片水煎服

2) 主治

治子腫

### 蓼朮飲(丹心)

#### 1) 構成

四物湯材加	人	白	半	陳	甘
	蓼	朮	夏	皮	草
1.0				1.0	0.5

右剉作一貼入薑三水煎飲後探吐之 又與又吐小便立通神效

#### 2) 主治

治孕婦轉胞尿閉

### 血風湯(丹心)

#### 1) 構成

川	當	熟	白	白	白	秦	羌	白	防
		地		茯	芍				
芎	歸	黃	朮	苓	藥	朮	活	芷	風
				一兩				7.0	5.0

右以一半爲細末溫酒調下二錢

以一半爲末密丸梧子大溫酒吞下五七十丸

#### 2) 主治

治產後諸風攣急或痿弱

### 滋陰百補丸(入門)

#### 1) 構成

香	益	當	川	熟	白	白	白	人	玄	甘
附	母			地		芍	茯		胡	
末 <sub>四製</sub>	草 <sub>末</sub>	歸	芎	黃	朮	藥	苓	麥	索	草
八兩	四兩	三兩			二兩	一兩半			一兩	半兩

右爲末蜜丸梧子大或酒或醋湯或白湯下五七十丸

#### 2) 主治

治氣血不足乍寒乍熱不思飲食尪羸無力

### 滋血湯(丹心)

#### 1) 構成

當	白	山	黃	熟	人	川	白
	芍			地			茯
歸	藥	藥	苓	黃	麥	芎	苓
				1.5			0.75

右剉作一貼水煎空心服

2) 主治

治婦人心肺俱損 血脉虛弱 皮聚毛落 或月水愆期

三合湯(保命)

1) 構成

白	當	白	黃	白	熟	川	柴	人	黃	半	甘
朮	歸	芍	芪	茯苓	地黃	芎	胡	蔘	芩	夏	草
						1.0		0.75			0.5

右剉作一貼入薑三棗二水煎服

卽八物湯合小柴胡湯三方合劑也 一名 三分散(入門)

2) 主治

治婦人虛勞鍼灸不效者

小兒門

調元散(回春)

1) 構成

山	白	白	熟	當	川	黃	人	白	茯	甘	石
藥	朮	芍	地	歸	芎	芪 <small>蜜炒</small>	蔘	茯苓	神	草	菖蒲
0.5						0.25			0.2	0.15	0.1

右剉作一貼薑三棗二水煎服

2) 主治

治行遲

### Ⅲ. 考 察

神門의 癩癩에 活用하고 있는 滋陰寧神湯은 四物湯에 四君子湯과 定志丸(人蔘, 白朮, 遠志, 石菖蒲)을 合하고 安神之劑인 酸棗仁 風疾之劑인 南星 瀉火之劑인 黃連을 加味한 方劑로 四物湯의 補血作用에 補氣, 祛風痰 安神作用을 強化시킨 것으로 생각할 수 있다. 따라서 四物湯은 心主神과 관련이 있는 것을 보여주고 있다.

衄血에 活用한 三黃補血湯은 四物湯에 升陽作用이 있는 升麻를 君으로 하고 黃芪를 使로 하여 그 作用을 助하고 生地黃, 柴胡, 牡丹皮를 佐使로 涼血시키므로써 四物湯의 和血效能에 升陽作用을 補強하고 涼血作用을 補助한 方劑로 볼수있다.

茯苓補心湯은 四物湯을 君으로하고 蓼蘇飲을 臣으로 合方한 方劑인데 蓼蘇飲에서 發散之劑인 乾葛, 蘇葉의 分量을 原方보다 減하므로써 外感性으로 因한 咳嗽 吐血 보다도 過勞性 吐血에 活用도가 많을 것으로 생각된다.

便血에 活用하고 있는 加減四物湯은 四物湯에서 白芍을 去하고 止血作用이 강한 側柏을 君으로하고 荊芥 槐花로 加하고 收斂作用이 있는 烏梅를 加味하고 있다. 이와같이 三黃補心湯, 茯苓補心湯, 加減四物湯에서와 같이 四物湯은 和血하므로써 止血效果를 상승시켜주고 있음을 보여주고 있다.

聲音不出에 活用한 人蔘平補湯은 四物湯에 四君子湯과 二陳湯과 補腎之劑와 心竅를 開하는 益智仁 石菖蒲로 加味하여 肝腎을 同時에 補하고 祛痰 開竅시켜 聲音이 잘나올 수 있도록 한 方劑이다. 즉 四物湯은 聲帶의 作用에 일정한 聯關性이 있음을 보여주고 있다.

肝虛에 活用한 補肝丸은 四物湯에 羌活 防風을 加味하여 補血과 祛風, 兼하게 하므로써 羌活 防風이 外感風邪로 治하는 것보다는 內傷으로 因한 內風을 治療하는 것을 보여주는 方劑라고 볼 수 있다.

月經의 色과 月經의 不調는 모두 四物湯을 基本으로 하고 香附子를 君으로 加味함을 原則

으로하고 隨證 加減하고 있음을 보여주고 있다. 즉 清熱調血湯은 月經不調에 活用하는 方劑인데 四物湯에 香附子를 配伍하고 清血 涼血하는 牡丹皮 黃連 生地黃과 理氣止痛하는 玄胡索, 活血하는 桃仁 紅花를 加味하고있다.

通經四物湯은 六合湯(四物合 肉桂, 蓬朮)調經之劑인 香附子로 加하고 活血하는 桃仁 紅花 蘇木 理氣하는 木通 蓬朮을 加한 方劑이다.

熱結血門에 活用하는 三和湯은 四物湯에 調胃承氣湯과 涼膈散을 合方한 것이고 四物湯과 調胃承氣湯을 合方한 것은 玉燭散인데 모두 月經 不通하고 이것이 점차 癥瘕로 變하여 疼痛이 있을때 응용하는 方劑들이다.

崩漏에 活用하는 方劑중 開鬱四物湯은 四物湯에서 香附子를 君으로 加味하고 升舉 升陽하는 黃芪 升麻 人蔘, 止血하는 蒲黃 地榆를 加한 方劑이고, 丁香膠艾湯은 四物湯에 溫胞하는 艾葉, 丁香 止血하는 阿膠珠 艾葉을 活用하고 있으며, 當歸芍藥湯은 四物湯에서 川芎을 去하고 升陽祛濕하는 蒼朮 白朮 補氣升舉하는 黃芪 柴胡 甘草, 涼血하는 生地黃, 理氣하는 陳皮, 奇效 四物湯은 阿膠珠 艾葉을 君으로 하고 四物湯을 合方한다음 清熱하는 黃芩을 加味하였다. 특히 全生活血湯은 四物湯으로 補血하고 紅花로 養血生血하며 柴胡 羌活 獨活 防風으로 祛風하고, 升麻 葛根 白芍 甘草로 升陽하고, 細辛 蔓荊子로 頭痛을 鎮靜케하여, 崩漏太過로 因한 眩暈에 活用하고 있다.

갱년기로 因한 經斷復行에 活用하는 加味四物湯은 四物湯을 倍로하고 溫胞하는 吳茱萸 補氣하는 人蔘을 加味한 것이 특징적이다. 또한 不妊이나 月經不調에 香附子가 加味된 四物湯을 爲主로한 百子附歸丸 琥珀調經丸 加味養榮丸 調經種玉湯 등의 方劑를 活用하고있다.

이와같이 調經, 崩漏, 不妊 등에 모두 四物湯을 活用하는 것을 보면 四物湯은 月經과 排卵에 관계되는 女性의 內分泌 호르몬의 分비와 調整에 密接한 聯關性이 있음을 示唆하고 있다. <sup>2) 8)</sup>

또한 養胎 胎漏 胎動에 安胎飲 膠艾湯 膠艾 四物湯을 活用하고, 半産에 安榮湯 和痛湯을, 子腫에는 茯苓湯, 子淋에는 蓼朮飲 등을 活用하고 있는데 이는 모두 四物湯이 合方된 方劑인

것으로 보아 四物湯은 妊娠 유지에도 많은 역할을 하고 있음을 알수있다.<sup>2)</sup>

氣厥頭痛에 活用한 加味四物湯은 四物湯에서 白芍을 去하고 熟地黃대신 生乾地黃을 사용하여 補血대신 和血效果로 기대한 것으로 보여지며, 知母 黃芩은 虛火를 瀉하고 黃芩 黃連 梔子로는 實火를 瀉하고 蔓荊子로 鎮靜 시키므로 血虛와 虛火와 上衝으로 인한 頭痛을 鎮靜시킬수 있도록 方劑로 構成하고 있다.

眼의 內障에 活用하는 養肝丸은 補肝丸(四物湯加 羌活 防風)에서 羌活대신 豬實子 車前子 麩仁을 加하여 補腎을 보강하고 있으며, 省目に 活用한 四物五子元은 四物湯에 五子衍宗丸을 合方하였으며 耳聾에 活用한 滋陰地黃湯은 四物湯에 六味地黃湯을 合方하여 肝, 腎을 동시에 補하고 知母 黃芩을 加味하여 精血不足으로 인한 虛火를 引原케하고 石菖蒲 遠志로 開竅하게 하였다. 이와같이 眼病에서는 四物湯과 補精之劑를 合方하여 肝腎同源을 동시에 補強하고 있음을 보여준다.

鼻鼈에 活用한 清血四物湯은 四物湯중 熟地黃은 生地黃을 대신하고 黃芩과 더불어 涼血作用을 보강하고 白芍을 赤芍으로 바꾸고 紅花로 加味하여 活血作用은 強化시킨 方劑로 皮膚에서 活血祛瘀作用을 원활히 할수있도록 四物湯을 하고있다.

咽喉痛과 口瘡이 虛火로 인한 경우에는 모두 知母四物湯을 基本으로 하고 咽痛에는 甘桔湯과 玄蓼를 活用하고 있다.

乳房結核에 活用한 清肝解鬱湯은 四物湯에 逍遙之劑인 白芍 柴胡 白朮, 補氣之劑인 人蔘 甘草 陳皮, 平肝瀉火하는 梔子 牡丹皮와 破結하는 貝母를 加味하고있어 四物湯은 平肝 和肝하는 作用이 乳線이나 乳房組織도 일정한 영향을 미치는 것으로 생각된다.

脚氣나 鶴膝風에 活用하는 獨活寄生湯 羌活續斷湯 經驗二防飲 滋血養筋湯은 모두 四物湯에 三痺湯類와 祛風濕之劑를 配伍한 것으로 보아 四物湯의 作用이 筋骨을 養하는데 밀접한 聯關性이 있음을 示唆하고 있다.

轉脰證이나 疝證에 活用되는 蓼朮飲과 三因噤白散에서 四物湯이 活用되는 것을 보면 四物

湯과 膀胱의 聯關性은 肝經이 回陰部를 流注하는 經絡上의 관계와 더불어 좀더 깊은 研究가 필요할것으로 생각된다.

中風의 風痺, 半身不遂에 四物湯이 合方된 大秦朮湯 祛風至寶丹 加減潤燥湯 加味大補湯 八寶迴春湯 등이 活用되는 것을 보면 四物湯은 모두 養筋하는 作用이 있으므로 中樞의 運動神經系와 筋肉의 運動神經 支配에 四物湯이 밀접한 聯關性이 있는것으로 보여진다.

發熱 骨蒸熱 潮熱 陰虛火動에 知母四物湯이 活用되는 것을 보면 四物湯은 津液이나 精血 등의 不足으로 인한 生理的인 代賞熱을 근본적으로, 없애주고 知母 黃芩은 이에 대한 發熱證狀을 鎮靜시키는 效果가 있는 것으로 보여진다.

또한 虛勞門에서 雙和湯 八物湯 十全大補湯 補益養榮湯 滋補養榮丸 十四味建中湯 大山芋元 등을 活用하는데 이들 方劑는 모두 四物湯이 血不足 즉 陰的 要素의 不足으로 인한 諸證을 治療할수있음을 보여주고 있다.

이와같은 原理는 消渴門에서의 四物湯을 活用하여 不足한 津液을 보충하는 例와 同一한 것으로 볼 수 있다.

癰疽內托法에서 托裏茯苓湯 加味十全湯의 活用은 四物湯이 黃芪와 더불어 生肌作用에 一定한 效能이 있으므로 傷處治癒와 밀접한 聯關性이 있을 것임을 示唆한다.

이상과같이 東醫寶鑑에 活用된 四物湯 및 四物湯의 連系方을 疾患別로 考察해본 결과 四物湯은 心主血 心主神, 和血 止血, 出聲音, 明目(補肝腎), 調經 不妊, 補血, 涼血, 活血 祛瘀, 平肝 和肝, 養筋骨, 解虛熱(滋陰降火), 生肌, 崩漏, 胎漏, 養胎 등의 一定한 作用을 하고 있음을 알수있다.

#### IV. 總括 및 結論

1. 四物湯은 胞門, 婦人門, 血門, 風門, 虛勞門에서 가장 많이 活用하였고 그밖에도 神門, 聲音門, 津液門, 大小便門, 頭門, 眼門, 耳門, 鼻門, 咽喉門, 口舌門, 乳門, 腹門, 筋門, 手足門,

毛鬚門, 前陰門, 火門, 內傷門, 咳嗽門, 積聚門, 消渴門, 癰疽門, 小兒門 等に活用하였다.

2. 胞門에서는 調不經, 崩漏, 癥瘕  
婦人門에서는 求嗣, 胎漏胎動, 半產, 子腫, 子淋, 產後不語, 見鬼, 鬱冒, 風痊, 斷產, 臨產, 預備 血門에서는 蓄血, 亡血, 衄血, 嘔血, 吐血, 便血, 九竅出血, 失血眩暈 風門에서 中風預防, 風痲, 精神蒙昧, 手足癱瘓, 中風熱證, 中風虛證, 三痺, 破傷風 虛勞門에서는 陰陽俱虛, 肝虛, 脾虛, 虛勞通治 等に活用하였다.
3. 그밖에도 癩痢, 失音, 自汗, 心汗, 轉脬, 虛痢, 休息痢, 氣厥頭痛, 內障, 省目, 眼昏, 耳聾, 厥逆, 鼻齏, 咽喉痛, 虛火口瘡, 乳癰, 妳巖, 痒痛, 索澤, 轉筋, 四肢不用, 脚氣, 濕熱痿, 鶴膝風, 鬚髮黃落, 寒疝, 血疝, 陰痿, 陰挺陰脫, 陽風臟毒, 骨蒸熱, 潮熱, 陰虛火動, 吞酸, 嘈雜, 噎膈, 勞嗽, 血嗽, 陰虛喘, 血積, 消渴, 截瘡, 便癰, 瘰癧, 腫瘡, 翻花瘡, 語遲行遲 等に活用하였다.

## 參 考 文 獻

1. 陳師文『和劑局方』旋風出版社即行 1980. p242.
2. 尹用甲『東醫方劑斗 處方解說』醫聖堂 1998. pp169, 173~174, 175~177.
3. 王綿之主編『方劑學』貴州科技出版社 1989. p229.
4. 陳偉, 路一平主編『方劑學』醫聖堂 1993. pp207~208.
5. 藏莖堂主編『中醫臨床方劑學』人民軍醫出版社 1995. pp111~113.
6. 宗全和主編『中醫方劑通釋』河北科學技術出版社 1995. pp122~123.
7. 尹吉榮『東醫臨床方劑學』明寶出版社 1985. pp262~263.
8. 神戶中醫學研究會編『天真處方解說』成輔社 1987. pp53~58.
9. 康舜洙著『바른方劑學』大成文化社 1996. pp122~123.
10. 許浚『東醫寶鑑』南山堂 1975. pp99~100, 107~109, 111~113, 118~119, 123, 139, 155~160, 162, 172, 189~190, 203, 205, 214~215, 217, 225~226, 234~235, 239~240, 242, 255, 272~273, 276, 284, 287, 295, 298, 302~306, 308, 312~313, 315~316, 318, 359~361, 364~368, 370, 374, 418, 421~425, 436~438, 445, 447~449, 451~452, 463, 470, 472~473, 478, 492~493, 506, 523~524, 537~538, 541, 548, 561, 570, 573, 603~606, 608~610, 615~616, 619, 621~626, 652, 660~661.