

특전사 요원의 적지 중심전술활동중 생존에 필요한 야생식물에 대한 연구

장인수* · 이영구**

ABSTRACT

Study on the wild plants to be used for survival
on tactical activity of Special Forces soldiers at
deep enemy's territory

Chang In-Soo, OMD · Lee Young-Goo, OMD***

Background and Purpose:

To investigate the wild plants to be used for survival on tactical activity of Special Forces soldiers at deep enemy's territory

Material and Methods:

To investigate the wild plants, I selected various native plants in the forests and fields that can be used for medical cure and eatables. And I selected some poisonous plants and some plants containing water or salts, after due consideration of tactical activity and use in the battle-fields.

Results and Conclusion:

There are many wild plants to be used for multiple purpose in our country.

*) 특전사 흑표부대 한의군의관

ROK Army Special Forces. Medical Department, The Panther Bridage

**) 우석대학교 한의과대학 심계내과학교실

Dept. of Internal Medicine, College of Oriental Medicin, Woosuk University

○ 본 논문은 군당국의 사전 보안성 검토를 필하였음.

We can get from these plants emergency medicines, foods, even water and salts. I chose 6 species of digestives, 11 species of analgesics, 9 species of antiphlogistics, 7 species of hemostatics, 5 species of antidiarrheal, 5 species of diuretics, 2 species of laxatives, 7 species of antipyretics, 1 species of vermicide and 45 species of eatable plants and 12 species of poisonous plants. and I summarized general name, scientific name, component, picking season, used portion, taking method of these plants. Building up accurate knowledge on the wild plants could contributed to raise survival rate of Special Forces soldiers in the battle-fields.

【Key words】 Herbs, Medical Botany, Military Medicine, Oriental Medicine, Wild Plants

I. 서 론

特戰司의 요원이 孤立無援의 敵地에서 임무를 수행함에 있어서 다양한 질병과 부상으로부터 자신을 보호하고 불가피한 손상을 입었을 시에 신속히 회복하는 것은 전투력을 극대화하며 생존하기 위한 매우 중요한 요소이다. 그러나 팀 단위로 배분되는 약품의 수량에는 한계가 있으며, 재보급 작전 이전에 구급낭의 약품이 소모되거나, 재보급 작전이 원활히 이루어지지 않는 경우 많은 곤란을 겪게 된다. 이 같은 상황에서 적지역 내의 山地와 野地 어디서나 흔하게 채취할 수 있는 다양한 약초들을 활용함으로써 많은 도움을 얻을 수 있다고 思料된다. 또한 食用이 가능한 야생식물을 활용함으로써 생존력을 높일 수 있고, 혼동하기 쉬운 毒性植物을 구별함으로써 자신의 생명을 방어하는데 많은 기여를 할 수 있다. 1996년 9월에 잠수함을 이용하여 강원도 강릉으로 침투했던 무장공비들의 경우¹⁾, 사살되었을 당시 다래·머루·도토리 등 야생식물의 열매를 휴대하고 있었던 것으로 보아 적의 특수부대에서 기본적인 야생식물에 대한 認知度가 있음을 추정할 수 있으며, 아군 특전부대에서도 이에 대해 보다 상세한 교육이 필요하다고 본다.

그러므로 저자는 特戰司 요원의 전투력 극대화에 기여할 수 있는 방법을 모색하고자 山地 및 野地에서 흔하게 채취할 수 있는 自生藥草의 구별법과 효능, 복용법

1. 「국방일보」, 1996년 9월 19일 1면, 9월 21일 2면·3면 「북 특수부대 훈련과정」 기사, 9월 24일 2면, 11월 7일 3면 무장공비의 생존훈련에 관한 기사, 11월 9일 1면 합참 발표의 무장공비의 도주 행적에 관한 기사

을 고찰하여 보았다.

Ⅱ. 연구대상 및 방법

1. 연구 대상

연구대상으로 선정된 야생 식물의 선별 원칙으로는 첫째, 우리나라의 野地와 山地에서 자생하는 식물이어야 하고, 둘째, 비교적 발견 및 채취가 용이하여야 하며, 셋째, 채취후 흔적이 남는 樹皮類는 전술적인 이유로 가급적이면 제외시켰으며, 넷째, 복잡한 修治法이나 炮製法이 필요하거나 복용방법이 까다로운 藥類는 제외하고, 단순한 방법으로 복용이 가능한 식물을 위주로 선별했다. 또한 지리적인 요건을 고려하여 우리나라의 남부지역에서 자생하는 식물을 제외시켰으며, 북부지역은 고산지역이 많음에 유의하였다.

2. 연구 방법

선별된 약용식물을 구급약용식물과 식용식물 및 수분·염분을 얻을 수 있는 식물, 독성식물로 구별하고 각각의 식물에 대해 학명, 약용부위(또는 독성 부위), 채취시기, 약용부위(또는 독성부위), 性能 및 歸經, 성분, 감별법, 복용방법 등을 조사하였다.

① 구급약용식물

적지에서의 생존에 도움이 되고 유용하게 사용될 수 있는 야생의 약용식물 중에서 소화제 6종, 진통제 11종, 소염제 9종, 지혈제 7종, 지사제 5종, 이뇨제 5종, 사하제 2종, 해열제 7종, 구충제 1종을 선별하여 약용부위, 채취시기, 복용법, 性能, 주성분을 조사하였다.

② 식용식물

- 식용이 가능한 식물과 염분을 얻을 수 있는 식물, 수분을 얻을 수 있는 식물을 포함하여 45종의 식물을 선별하여 약용부위, 채취시기, 복용법을 조사하였다.

③ 독성식물

- 우리나라에서 자생하는 독성식물 12종을 선별하여 위와 같이 조사하였으며, 독성부위, 성상 및 감별법, 주성분, 약리 기전, 중독증상 및 처치법도 다루었다.

Ⅲ. 본 론

1. 약용식물의 분류

1) 구급 약용식물

※ 이름 (한약명) [학명] 약용부위, 채취시기, 복용법, 性能, 주성분의 순서로 서술하였다.

(1) 소화제(消化劑)

1. 탕자열매(枳實, 枳殼) [Poncirus trifoliata (L.) RAF.] 果實 여름~가을에 채취 晒乾

性 能: 苦 寒, 無毒, 脾 胃

주성분: limonene, linalool 등 terpen 및 배당체로서 poncirin, naringin 등을 함유한다.

2. 삼주뿌리(白朮) [Atractylodes japonica KOIDZ. et KITAM.] 根莖 봄·가을에 채취 晒乾

性 能: 甘苦 微溫, 無毒, 脾 胃

주성분: 정유(atractylol 등), atractylone, vitamin A 등을 함유한다.

3. 무씨(蘿菔子) [Raphanus sativus L.] 種子 여름~가을에 성숙한 종자채취

性 能: 辛甘 平, 無毒, 脾 胃

주성분: 정유(methylthiole), 지방유(erucic acid, linoleic acid, glycerinsinapic acid 등)가 함유되어 있다.

4. 배초향(藿香) [Agastache rugosa (FISCH. et MEY.) O. KTZE.] 全草 여름~가을에 채취 陰乾

봄에 어린 순을 나물로 해서 먹기도 한다. 특별한 맛을 지니고 있으며 들깨잎 냄새에 가까운 독특한 향취가 입맛을 돋구워 준다.

性 能: 辛 微溫, 無毒, 脾 胃 肺

주성분: 정유(methylchavicol이 80%, anethole, anisaldehyde, α -limonene, α -pinene, β -pinene, p-methoxycinnaldehyde, 3-ocatanone, 3-ocatanol, p-cymene, linalool, l-caryophyllene, β -elemen, β -humulene, α -ylangene, β -farnesene, γ -cadinene, calamenene)를 함유하고 있다.

5. 산초열매(川椒) [Zanthoxylum schinifolium SIEB. et ZUCC.] 果皮 가을에 成熟한 果實 채취 晒乾

性 能: 辛 溫, 有 毒, 脾 肺 腎

주성분: 정유(geraniol, limonene, cumic alcohol 등)를 함유하고 있다.

6. 아가위열매(山楂) [Crataegus pinnatifida BUNGE.] 成熟한 果實 가을에 채취
1.5 ~ 3mm로 橫切 晒乾

性 能: 酸 甘 微 溫, 無 毒, 脾 胃 肝

주성분: hyperoside, quercetin, anthocyanidin, oleanol acid, tartaric acid, citric acid, crategolic acid와 당류, vitamin C, tannin 등을 함유하고 있다.

(2) 진통제(鎮痛劑)

1. 현호색(玄胡索) [Corydalis turtchaninovii BESS.] 塊莖 여름에 채취 熱湯에
煮해서 내부의 白心이 없어지고 黃色이 되었을 때 晒乾

性 能: 辛 苦 溫, 無 毒 或 有 毒, 肝 胃

주성분: alkaloid(corydaline, dl-tetrahydropalmatine, l-, dl-tetrahydrocoptisine, conadine, protopine, corybulbine, β -homochelidonine, dehydrocorydalmine, l-coryclamine, l-isocorypalmine, coptisine, dehydrocorydaline)이 함유되어 있다.

2. 황해쑥(艾葉) [Artemisia argyi LEV. et VANT.] 葉 봄·가을 未開花時에 채취 陰乾

性 能: 苦 辛 溫, 無 毒, 脾 肝 腎

주성분: 정유성분 중 cineol이 25~30%를 차지하며, β -caryophyllene, linalool, camphor, borneol, tetracosanol, β -sitosterol, l-chebulachitol, l-inositol 등을 함유한다.

3. 넉줄고사리(骨碎補의 대응) [Davallia mariesii MOORE.] 根莖 겨울·이른 봄
말리거나 찌서 말려 毛茸을 제거하고 사용한다. 바위에 붙어 있으며, 잎이 고사리
처럼 갈라져 있지 않고 서로 붙어있는 것이 특징이다.

性 能: 苦 溫, 無 毒, 肝 腎

주성분: 전분 16.4%, 포도당 5.37%와 maringin을 함유한다.

4. 애기똥풀(白屈菜) [Chelidonium majus var. asiaticum (HARA.) OHWI.] 全草
봄~여름의 開花時에 채취 晒乾

性 能: 苦 辛 微 溫, 有 毒, 肺 胃 大 腸 (胃痛에 사용한다)

주성분: chelidonine, chlerythrine, protopine, α - β - γ -homochelidonine, berberine, sparteine 등을 함유한다.

5. 영경귀(大薊) [Cirsium japonicum var. ussuriense KITAMURA] 帶根全草
여름~가을 開花時에 채취 晒乾

性 能: 甘 涼, 無 毒, 肝 脾

주성분: alkaloid, 정유, taraxasteryl acetate, stigmasterol, α - β -amyrin, β -sitosterol 을 함유한다.

6. 쇠무릎(牛膝) [*Achyranthes japonica* (MIQ.) NAKAI] 根 가을에 채취 晒乾

性 能: 甘苦酸 平, 無毒, 肝 腎

주성분: triterpenoid saponin, 다량의 칼슘염을 함유한다.

7. 족도리풀(細辛) [*Asarum sieboldii* MIQ.] 根 여름에 채취 晒乾

性 能: 辛 溫, 無毒, 肺 腎 (齒痛 및 감기로 인한 두통에 사용한다)

주성분: 정유성분을 함유하며 그중 주성분은 methyleugenol이고, asarylketone, pinene, eucarvone, safrole, 1,8-cineole, l-asarinin 등을 함유한다.

8. 고본(藁本) [*Angelica tenuissima* NAKAI.] 根·根莖 이른봄·가을에 채취 晒乾

性 能: 辛 溫, 無毒, 膀胱 (두통에 사용한다)

주성분: 정유(3-butyl phthalide, cnidilide 등)를 함유한다.

9. 땃두릅(獨活) [*Aralia cordata* THUNB.] 根 봄·가을에 채취 微火烘乾 또는 晒乾

性 能: 辛 溫, 無毒, 腎 膀胱 (두통 및 관절통에 사용한다)

주성분: coumarin 유도체(angelicone, angelical)를 함유하고, triterpenoid saponin을 함유한다.

10. 청미래덩굴(菝葜) [*Smilax glabra* ROXB.] 根莖 늦가을~초겨울에 채취 蘆頭·根鬚 제거 晒乾

性 能: 甘淡 平, 無毒, 肝 胃

주성분: alkaloid, saponin, tannin, 樹脂, 전분 등을 함유한다.

11. 구릿대(白芷) [*Angelica dahurica* (FISCH.) BENTH. et HOOKER.] 根 여름~가을 晒乾

性 能: 辛 溫, 無毒, 肺 脾 胃

주성분: byak-angelicin, byak-angelicol, imperatorin, oxypeucedanin, phellopterin과 angelic acid, angelicatoxin을 함유한다.

(3) 소염제(消炎劑)

1. 인동꽃(金銀花) [*Lonicera japonica* THUNB.] 花蕾 여름의 開花期에 채취 晒乾

꽃을 채취해서 쓴다. 丸·散劑를 만들어 복용하거나, 研末로 개서 환부에 붙인다.

性 能: 甘 寒, 無毒, 肝 胃

주성분: inositol, luteolin, saponin, tanin을 함유한다.(유효성분은 isochlorogenic

acid와 chlorogenic acid의 혼합물로 알려져 있다)

2. 개나리(連翹) [*Forsythia koreana* NAKAI.] 成熟果實 가을에 성숙한 과실을 채취하여 晒乾
性 能: 苦凉, 無毒, 心 肝 膽
주성분: forsythol, sterol 화합물, saponin, flavnol 배당체류, matairesinoside, oleanolic acid 등을 함유한다.
3. 민들레(蒲公英) [*Taraxacum platycarpum* H.] 帶根全草 봄~여름에 채취 陰乾
性 能: 苦甘 寒, 無毒, 肝胃
주성분: taraxasterol, cholin, inulin, pectin 등을 함유한다.
4. 제비꽃(紫花地丁) [*Viola mandsshurica* W. BECKER] 帶根全草 봄~여름에 채취 晒乾
性 能: 苦 寒, 無毒, 心 肝
주성분: cerotic acid, 불포화산, 배당체, alcohol류, flavonoid 등을 함유한다.
5. 약모밀(魚腥草) [*Houttuynia cordata* THUNB.] 帶根全草 여름~가을 채취 晒乾
性 能: 辛 寒, 無毒, 肝 肺 腎 (폐렴에 사용한다)
주성분: 정유(decanoyl acetaldehyde, methyl-n-nonylketone, myrcene, lauric aldehyde, capric aldehyde, capric acid 등)가 함유되어 있다.
6. 청미래덩굴(菝葜) [*Smilax glabra* ROXB.] 根莖 늦가을~초겨울에 채취 蘆頭·根鬚 제거 晒乾
性 能: 甘淡 平, 無毒, 肝 胃
주성분: alkaloid, saponin, tannin, 樹脂, 전분 등을 함유한다.
7. 바위취(虎耳草) [*Saxifraga stolonifera* (L.) MEERB.] 全草 全年 開花期가 良品
性 能: 苦辛 寒, 有小毒, 肺 腎
주성분: KNO₃, KCl 등이 함유되어 있다.
8. 도라지(桔梗) [*Platycodon grandiflorum* (JACQ.) A. DC.] 根 봄·가을에 채취 晒乾
性 能: 苦辛 平, 無毒, 肺 胃
주성분: saponin, polygalacic acid, platicodigenin, glucose, α-spinasterol, α-spinasteryl-β-d-glucoside, 5α-stigmasta-7-en-3β-ol, butulin, inulin, platycodonin을 함유한다.
9. 머위(蜂斗菜) [*Petasites japonicus* (SIEB. et ZUCC.) MAX.] 머위의 花蕾, 잎과 뿌리 겨울에 花蕾가 未出土時 채취 陰乾
性 能: 辛 溫, 無毒, 肺 (거담, 인후염, 편도선염에 쓴다)

주성분: sterol류(faradiol), rutin, hyperin, triterpenoidsaponins, tannin, taraxanthin 등을 함유한다.

(4) 지혈제(止血劑)

1. 바위취(虎耳草) [*Saxifraga stolonifera* (L.) MEERB.] 全草 全年 開花期가 良品

性 能: 苦辛 寒, 有小毒, 肺 腎

주성분: KNO_3 , KCl 등이 함유되어 있다.

2. 영경귀(大薊) [*Cirsium japonicum* var. *ussuriense* KITAMURA] 帶根全草 여름~가을 開花時에 채취 晒乾

性 能: 甘 涼, 無毒, 肝 脾

주성분: alkaloid, 정유, taraxasteryl acetate, stigmasterol, α - β -amyrin, β -sitosterol 을 함유한다.

3. 오이풀(地榆) [*Sanguisorba officinalis* L.] 根 및 根莖 봄~가을 開花時에 채취 晒乾

性 能: 苦酸 寒, 無毒, 肝 大腸

주성분: tannin, triterpenoidsaponin을 함유한다.

4. 황해쑥(艾葉) [*Artemisia argyi* LEV. et VANT.] 葉 봄~가을 未開花時에 채취 陰乾

性 能: 苦辛 溫, 無毒, 脾 肝 腎 (지혈, 진통, 습진 치료 및 식용으로 사용한다)

주성분: 정유(cineol이 25~30%를 차지)와 β -caryophyllene, linalool, camphor, borneol, tetracosanol, β -sitosterol, l-chebulachitol, l-inositol 등을 함유한다.

5. 오배자(五倍子) [*Mellaphis chinensis* BELL.] 붉나무에 기생하는 오배자 진딧물의 蟲麩으로 가을에 채취하여 沸水중에 3,4분 정도 煮해서 乾燥

性 能: 酸 寒, 無毒, 肺 腎 大腸

주성분: gallotannin을 70~80% 함유하며, 沒食子酸 2~4%, 지방, 樹脂 및 蜡質을 함유한다.

6. 연근(藕節) [*Nelumbo nucifera* GAERTN.] 根및 根莖 이른 봄·늦가을에 채취 晒乾

性 能: 甘 澁 平, 無毒, 心 胃 肝

주성분: tannin과 asparagin을 함유한다.

7. 띠(白茅根) [*Imperata cylindrica* var. *kaengii* (RETZ.) DURAND et SCHINZ.] 根莖 이른 봄·가을에 채취 晒乾

性 能: 甘 寒, 無毒, 肺 胃 小腸

주성분: mannitol, 포도당, 과당, 蔗糖, 구연산, 사과산, coixol, arundoin, cylindrin을 함유한다.

(5) 지사제(止瀉劑)

1. 할미꽃(白頭翁) [Pulsatilla koreana NAKAI.] 根 봄~여름 개화기에 채취 晒乾
性 能: 苦 寒, 無毒, 胃 大腸 肝 (이질에 사용한다)

주성분: saponin이 약 9% 함유되어 있고, anemonin이 있다.

2. 쇠비름(馬齒莧) [Portulaca oleracea L.] 全草 여름~가을에 鮮用 또는 燙浸後 晒乾

性 能: 酸 寒, 無毒, 大腸 肝 脾 (이질 및 설사에 사용한다)

주성분: 전초에는 대량의 noradrenaline(신선한 全草 1g당 2.5mg)과 다량의 칼륨염(질산칼륨, 염화칼륨, 황신칼륨)이 있으며 그밖에 dopamine, 사과산, 구연산, glutamine산, asparagin산, alanine, 蔗糖, 포도당, 과당이 함유되어있다.

3. 이질풀(老鶴草, 玄草, 玄芝草) [Geranium sibiricum L.] 全草 가을~겨울 과실이 성숙할 때 채취 晒乾

性 能: 苦辛 平, 無毒, 肝 腎

주성분: tannin, quercetin, kaempferol, dirhamnoside, gallic acid, succinic acid를 함유한다.

용 법: 연한 순은 물에 한동안 우려낸 다음 먹을 수 있으며 全草는 이질에 쓴다.

4. 오배자(五倍子) [Mellaphis chinensis BELL.] 木나무에 기생하는 오배자 진딧물의 蟲廔으로 가을에 채취하여 沸水중에서 3,4분 정도 煮해서 乾燥

性 能: 酸 寒, 無毒, 肺 腎 大腸

주성분: gallotannin을 70~80% 함유하며, 沒食子酸 2~4%, 지방, 수지 및 蜡質을 함유한다.

5. 질경이씨(車前子) [Plantago asiatica L.] 成熟한 種子 여름~가을에 채취 晒乾
性 能: 甘 寒, 無毒, 腎 膀胱

주성분: disaccharide I · II · III, plantenolic acid, succinic acid, adenine, choline, vitamin A1 · B2 등을 함유한다.

(6) 이뇨제(利尿劑)

1. 질경이씨(車前子) [Plantago asiatica L.] 成熟한 種子 여름~가을에 채취 晒乾
性 能: 甘 寒, 無毒, 腎 膀胱

주성분: disaccharide I · II · III, plantenolic acid, succic acid, adenine, choline,

vitamin A1 · B2 등을 함유한다.

2. 패랭이꽃(瞿麥) [*Dianthus sinensis* L.] 地上部 全草 여름~가을 開花時에 채취 晒乾

性 能: 苦 寒, 無毒, 心 小腸 腎 膀胱 (淋證, 熱淋에 사용한다)

주성분: 단백질, 회분, 섬유질, 인산, 소량의 vitamin A와 alkaloid를 함유한다.

3. 옥수수 수염(玉米鬚) [*Zea mays* L.] 옥수수의 花柱 여름~가을 果實 成熟時에 채취 晒乾

性 能: 甘 平, 無毒, 膀胱 肝 膽 (이뇨작용이 양호하다)

주성분: 지방유 2.5%, 정유 0.12%, 식물고무질물질 3.8%, 지방 2.7%, 고미배당체 1.15%, saponin 3.18% alkaloid 0.05% 외에 cryptoxanthin, vitamin C, pantothen 산, inositol, vitamin K, sitosterol, stigmasterol, 사과산, 구연산, 酒石酸, 蓆酸 등이 함유되어 있다.

4. 아욱씨(冬葵子) [*Malva verticillata* L.] 成熟한 種子 가을에 채취 晒乾

性 能: 甘 寒, 無毒, 大腸 小腸 膀胱

주성분: 지방유, 단백질을 함유한다.

5. 골풀(燈心草) [*Juncus effusus* var. *decipiens* BUCHEN.] 莖髓 혹은 全草 가을에 채취 晒乾

性 能: 甘 淡 寒, 無毒, 心 肺 小腸

주성분: 섬유질, 지방유, 단백질 및 다당체를 함유한다.

(7) 사하제(瀉下劑)

1. 장군풀(大黃) [*Rheum coreanum* NAKAI.] 根莖 가을에 채취 風乾, 烘乾, 晒乾

性 能: 苦 寒, 無毒, 胃 大腸 肝

주성분: 瀉下作用을 일으키는 주성분은 數種의 glucoside 와 genin이 있으며 glucoside의 사하작용이 더 강하다. genin은 주로 anthraquinone 유도체이며, chrysophanol, emodin, aloe emodin 및 physcione이 함유되어 있다.

2. 나팔꽃씨(牽牛子) [*Pharbitis nil* (L.) CHOISY] 成熟한 種子 가을에 채취 晒乾

性 能: 苦 辛 寒, 有毒, 肺 腎 大腸 小腸

주성분: pharbitin, nilic acid, gallic acid를 함유한다.

(8) 해열제(解熱劑)

1. 칩(葛根) [*Pueraria thunbergiana* BENTH.] 根 이른 봄 · 이른 겨울에 채취 晒乾 혹은 烘乾

性 能: 甘 辛 平, 無毒, 脾 胃

주성분: 다량의 전분이 함유되어 있으며, isoflavone 성분의 puerarin, puerarin xyloside, daidzein, β -sitosterol, arackin산이 함유되어 있다.

2. 차조기잎(紫蘇) [*Perilla frutescens* (L.) BRITTON var. *acuta* (THUNB.) KUDO.] 葉 여름에 채취 晒乾

몸 전체에 보랏빛을 띠고 있으며 깃잎보다 짙은 냄새를 풍긴다. 解熱 · 祛痰 · 健胃 · 解毒機能이 있으며 잎은 향신료로서 사용된다.

性 能: 辛 溫, 無毒, 肺 脾

주성분: 정유성분(perillaldehyde 55%, l-limonene 20~30%, α -pinene 소량)을 함유하고 있으며, arginine, cumic acid, cyanidin-3-(6-p-coumaroyl- β -d-glucoside)-5- β -glucoside, isogomaketone을 함유한다.

3. 갯기름나물(植防風) [*Pseucedanum japonicum* THUNB.] 根 봄 · 가을에 채취 晒乾

性 能: 辛甘 溫, 無毒, 膀胱 肺 脾

주성분: β -sitosterol, bergapten, polyacetylene 등을 함유한다.

4. 생강(生薑) [*Zingiber officinale* ROSC.] 根莖 여름에 채취 晒乾

性 能: 辛 溫, 無毒, 肺 脾 胃 (해독 기능이 있다)

주성분: zingiberol, zingiberene, phellandrene, camphene, citral, linalool, methylheptenone, nonyl aldehyde, d-borneol, gingerol과 asparagin, pipercolic acid, glutamic acid, asparagin acid, serine, glycine 등을 함유하고 있다.

5. 파(葱白) [*Allium fistulosum* L.] 鱗莖 無時로 채취 晒乾 흰 머리부분을 사용

性 能: 腎 溫, 無毒, 肺 胃

주성분: allicin, diallyl monosulfide 등을 함유하고 있다.

6. 박하(薄荷) [*Mentha arvensis* var. *piperascens* MAX.] 地上部 全草 초여름 ~ 늦가을에 꽃피기 前後에 채취 陰乾

性 能: 辛 涼, 無毒, 肺 肝

주성분: 정유성분(menthol 77~78%, menthone 8~12%, 초산 menthol, camphene, limonene, isomenthone, pinene, menthenone)과 樹脂 및 소량의 tannin, rosmarinic acid를 함유한다.

7. 감국(野菊) [*Chrysanthemum indicum* L.] 頭狀花 봄 ~ 가을에 채취 晒乾

性 能: 甘苦 涼, 無毒, 肺 肝

주성분: 정유성분(borneol, camphor, chrysanthenone)과 adenine, choline, stachydrin, chrysanthemin, amino acid, flavonoid 등을 함유한다.

(9) 구충제(驅蟲劑)

1. 비자열매(榧子) [*Torreya nucifera* S. et Z.] 成熟한 種子 가을에 채취 晒乾 1

5~30g을 煎服 또는 10~20枚를 嚼食

性 能: 甘(澁) 平, 無毒, 肺 胃 大腸

주성분: 지방유(palmitic acid, oleic acid, stearic acid)를 많이 함유하며 tannin, 정유, 다당류 등이 있다. 비자열매는 회충·요충·촌충에 구제효과가 있으며, 특히 조충에 구제효과가 있다. 지방유에 구충 성분이 있는 것으로 알려져 있다.

2) 식용식물

※ 이름 (한약명) [학명] 약용부위, 채취시기, 복용법의 순서로 서술하였다.

1. 개망초(一年蓬) [Erigeron annuus (L.) PERS.] 葉 여름~가을에 채취
잎을 꽃피기 전까지 여러 차례 순을 뜯어다가 나물이나 국거리를 해서 먹는다.
2. 고마리(朝鮮戟葉蓼) [Persicaria thunbergii H. GROSS.] 어린 순 봄~가을
에 채취
봄철에 자라나는 어린 싹을 채취하여 데쳐서 나물로 무친다. 초가을에는 작은
잎과 꽃을 함께 따서 날것으로 밀가루반죽을 입혀 튀김으로 해서 먹는다.
3. 고사리(蕨) [Pteridium apuulinum var. latiusculum (DESV.) UNDERW.] 어
린 순 여름~가을에 채취
어린 잎줄기를 나물로 한다. 짙은 맛이 강하므로 나무 재를 푼 뜨거운 물에
하루밤 담구었다가 연해질 때까지 삶고 두어 시간 우려낸 다음 쓴다.
4. 구기자(枸杞子) [Lycium chinense MILLER.] 성숙한 果實·葉·根 여름~가
을에 채취
성숙한 과실을 달여 차를 마신다. 잎·뿌리도 식용이 가능하다.
5. 까마중(龍葵) [Solanum nigrum L.] 全草 果實 여름~가을에 채취
어린 순을 먹으며 열매를 자양강장제로 쓴다.
6. 나리(百合) [Lilium longiflorum THUNB.] 鱗莖 地上部の 莖葉이 枯萎되었을때
1) 봄 가을에 알뿌리를 캐서 구워먹거나 지짐으로 해서 먹는다.
2) 잘게 썰어서 쌀과 함께 국으로 끓인 것은 허약자의 자양강장식품이 된다.
7. 냉이(薺菜) [Capsella bursa-pastoris (L.) MEDICUS] 全草 5, 6월 개화기에
채취
나물로 이용한다.
8. 다래(獼猴桃) [Actinidia arguta PLANCH.] 果實 가을에 채취
열매를 따서 먹는다.
9. 달개비(鴨跖草) [Commelina communis L.] 全草 봄에 채취

어린 순을 나물로 먹는다. 이뇨작용과 청열작용이 있다.

10. 달래(野蒜) [*Allium grayi* REGEL.] 全草 및 鱗莖 이른봄에 채취
鱗莖과 잎을 나물로 무쳐먹는다.
11. 달맞이꽃(月下香) [*Oenothera odorata* JACQ.] 어린 순, 봄에 채취
이른 봄에 겨울을 난 싹을 캐어서 나물이나 국거리로 해 먹는다.
12. 당귀(當歸) [*Angelica gigas* NAKAI.(참당귀·토당귀), *Ligusticum acutilobum* S. et Z.(일당귀)] 어린 순, 根 뿌리는 가을~겨울에 채취
어린 순을 나물과 튀김으로 하고, 뿌리는 補益作用이 있어, 차를 끓여 마신다.
13. 대추(大棗) [*Zizyphus jujuba* MILL. var. *inermis* (BUNGE.) REHD.] 果實
가을에 채취
열매를 채취하여 식용한다.
14. 더덕(羊乳) [*Codonopsis lanceolata* BENTH. et HOOK.] 根 여름~가을에 채취
 - 1) 껍질을 벗긴 생뿌리를 두들겨 납작하게 한 것을 물에 담귀 쓴맛을 우려낸 다음 또는 짓찧은 그대로 양념 고추장을 발라 구워먹는다.
 - 2) 생뿌리를 두들겨 납작하게 된 것을 햇빛에 말려서 된장이나 고추장에 담가서 먹기도 한다.
15. 도라지(桔梗) [*Platycodon grandiflorum* (JACQ.) A. DC.] 根 봄·가을에 채취

뿌리를 잘게 쪼개어 물에 담귀 쓴맛을 우려낸 다음 양념으로 무쳐 생채로 먹는데 때로는 가볍게 데치거나 볶아서 나물로 한다. 또는 고추장에 담가서 먹기도 한다.
16. 돌나물(石上菜) [*Sedum sarmentosum* BUNGE.] 全草 봄~초여름에 채취
습한 바위틈에서 자생하며, 담백한 풍미를 지니고 있어서 나물이나 물김치로 쓴다.
17. 둥굴레(玉竹) [*Polygonatum odoratum* (MILL.) DRUCE. var. *pluriflorum* (MIQ.) OHWI.] 根莖 봄~가을에 채취

어린 순은 나물로 해먹고 근경은 生用하거나 익혀서 먹는다. 자양분이 풍부하다.
18. 맛두릅(獨活) [*Aralia cordata* THUNB.] 根 봄~가을에 채취

봄철에 어린 순을 나물로 해 먹거나 국에 넣는다. 연한 줄기는 껍질을 벗겨 날 것대로 된장이나 고추장에 찍어먹기도 한다.
19. 만삼(蔓蓼) [*Codonopsis pilosula* NANNF.] 根 이른 봄~늦가을에 채취

산지의 습윤한 반그늘에서 자생하며, 뿌리를 채취하여 生用한다.
20. 명아주(藜) [*Chenopodium album* var. *centrorubrum* MAKINO.] 어린 순 이

른봄에서 가을까지 채취

꽃피기 전까지 수시로 어린 순을 나물이나 국거리로 해서 먹는다. 쓴맛이 전혀 없으므로 가볍게 데쳐서 찬물로 한번 행구기만 하면 된다.

21. 민들레(蒲公英) [Taraxacum platycarpum H.] 帶根全草 봄~여름에 채취 陰乾

어린 잎을 나물로 하여 봄, 여름철 開化期에 채취하여 말린다. 끓여서 먹거나 찜어서 먹는다.

22. 산부추(薤白) [Allium chinensis G. DON.] 鱗莖 여름~가을에 채취

이른 봄에 갓 자란 잎을 알뿌리와 함께 캐어서 생채로 무쳐 먹는다. 또는 지짐으로 해서 먹기도 한다.

23. 산수유(山茱萸) [Cornus officinalis SIEB. et ZUCC.] 成熟한 果肉 가을에 채취

과실을 채취하여 먹는다.

24. 복분자딸기(覆盆子) [Rubus coreanus MIQ.] 果實 여름~가을에 채취

열매를 채취하여 먹는다. 자양강장의 효과가 있다.

25. 썸바귀(苦菜) [Ixeris dentata (THUNB.) NAKAI] 뿌리와 어린 순 이른 봄에 채취

전초를 채취하여 나물로 먹는다.

26. 뱀딸기(蛇莓) [Duchesnea chrysantha (ZOLL. et MORR.) MIQ.] 열매와 어린 순 이른봄~여름에 채취

열매가 봄부터 열리며 특별한 맛은 없으나 식용이 가능하고, 어린 순을 나물로 먹는다.

27. 뽕나무(桑椹子) [Morus alba L.] 果實 春·夏에 채취

어린 잎을 나물로 해서 먹으며 열매는 자양강장제로서 생식이 가능하다.

28. 약모밀(魚腥草) [Houttuynia cordata THUNB.] 帶根全草 여름·가을 전초채취

연한 잎과 땅속줄기를 먹는다. 특수한 냄새가 나므로 데쳐서 우려낸 다음 나물로 하거나 기름으로 볶아먹는다. 날 것을 튀김으로 하면 냄새가 없어지고 맛이 좋아진다.

29. 일레지(片栗澱粉) [Erythronium japonicum DECNE.] 鱗莖 봄~여름철에 채취

鱗莖을 채취하여 生用한다.

30. 엉겅퀴(大薊) [Cirsium japonicum var. ussuriense KITAMURA] 帶根全草 봄~가을에 채취

잎을 生用하거나 나물로 무쳐 먹는다.

31. 연근(藕節) [Nelumbo nucifera GAERTN.] 根 및 根莖 이른 봄·가을에 채취 뿌리를 채취하여 익혀서 먹는다.
32. 오미자(五味子) [Schizandra chinensis BAILL.] 成熟한 果實 가을에 채취 과실을 채취하여 먹는다. 보익작용이 있다.
33. 오이풀(地榆) [Sanguisorba officinalis L.] 어린 순 잎 봄~가을에 채취 어린 순이나 잎을 나물로 먹는다. 잎을 날로 씹으면 止渴作用이 있다.
34. 왕고들빼기(白龍頭) [Lactuca indica var. laciniata (O. KUNTZE) HARA.] 帶根全草 봄에 채취
어린 잎을 나물로 무쳐먹거나 생채로 만들어 먹는다. 약간 쓴맛이 나지만 구미를 돋구어 주는 한편 소화에 도움을 준다.
35. 으름(木通) [Akebia quinata DECNE.] 성숙한 果實 가을에 채취 열매를 채취하여 식용한다.
36. 잔대(沙蔘) [Adenophora triphylla var. japonica HARA.] 根 봄·가을에 채취한다.
 - 1) 봄철에 연한 순과 뿌리를 캐어서 날 것을 고추장에 찍어 먹는다.
 - 2) 가볍게 짓찧어 고추장에 발라 구워먹는다.
 - 3) 어린 잎은 데쳐서 우려낸 다음 나물로 무쳐먹는다.
37. 질경이(車前草) [Plantago asiatica L.] 全草 여름·가을에 채취
 - 1) 생잎을 쌈으로 해서 먹는다.
 - 2) 봄부터 꽃대가 자라기 전인 초여름까지 잎과 뿌리를 함께 나물 또는 국거리로 해서 먹는다.
38. 참마(山藥) [Dioscorea japonica THUNB.] 塊根 늦가을~초겨울에 채취 덩이뿌리를 날것대로 갈아 죽을 만들어 먹는다. 자양분이 풍부하여 건강식이 된다.
39. 참취(東風菜) [Aster scaber THUNB.] 어린 잎 이른 봄~여름에 채취 어린 잎은 나물이나 쌈으로 해서 먹는다.
40. 청미래덩굴(菝葜) [Smilax glabra ROXB.] 根莖 늦가을·초겨울에 채취
 - 1) 봄에 연한 순을 채취하여 나물로 해서 먹는다.
 - 2) 뿌리를 캐어서 蘆頭, 根鬚를 제거하고 녹말을 만들어 비상식량으로 쓴다.
41. 칩(葛根) [Pueraria thunbergiana BENTH.] 根 이른 봄·이른 겨울에 채취 연한 순을 나물로 하거나 쌀과 섞어 칩밥을 지어먹으며 뿌리에서 녹말을 채취해 식용으로 한다.
뿌리에서 즙을 짜내서 마신다.
42. 황해쑥(艾葉) [Artemisia argyi LEV. et VANT.] 葉 봄·가을 未開花時에 채취 나물에 무쳐먹으며, 국거리로 쓰기도 한다.

※ 염분섭취

1. 붉나무열매 [Rhus chinensis MILL.] 성숙한 果實 늦가을~이른 봄에 채취

붉나무는 낙엽성 관목으로서 낮은 산기슭에 자생하고 있고 열매는 가을부터 익년 이른 봄까지 채취가 가능하며 열매표면에 하얗게 염분이 붙어있다. 이 열매를 모아서 염분을 대신하여 사용한다.

성상 및 감별 : 옷나무와 매우 비슷하며, 옷나무와 붉나무는 모두 옷나무과에 속하는 낙엽성 교목으로 奇數羽狀複葉이고 가을에 편구형의 核果를 맺는데, 붉나무 잎에는 둔한 톱니가 있고, 옷나무의 葉緣은 전연으로 톱니가 없으며, 붉나무는 잎의 양면에 털이 있고 가을에는 붉은 단풍잎이 되고 여름에 흰꽃이 핀다. 옷나무는 5~6월에 흰꽃이 핀다.⁶⁾

※ 수분섭취

1. 고로쇠나무 [Acer mono MAX.] 水液 이른 봄에서 늦가을에 채취

고로쇠나무는 우리나라에 자생하는 낙엽성 관목으로 고로쇠나무, 만주고로쇠나무 등이 있으며, 수액이 매우 풍부하다. 수액을 채취하는 방법은 나무 밑부분에 칼을 이용하여 V자형으로 홈집을 낸 뒤에 나뭇잎으로 홈집의 아랫부분에 물받이를 대고, 물통을 받쳐둔다. 나무에 따라 차이가 있으나 하루동안에 2~3l의 수액을 채취할 수도 있다. 수액의 성상은 투명하거나 약간 붉은 색을 띠고 있으며, 약간의 단맛을 지니고 있다. 나무 향이 약간 나는 경우도 있으며, 수액을 채취하여 상온에서 보관하여 2~3일이 경과되면 물이 상하게 되어 마실 수 없다.

2. 자작나무 [Betula plantyphylla var. japonica HARA.]

고로쇠나무와 동일한 방법으로 채취한다.

3) 독성식물

※ 이름 (한약명) [학명] 독성부위, 성상 및 감별법, 주성분, 약리 기전, 중독증상 및 처치법의 순서로 서술하였다.

1. 늦것가락나물 · 바꽃류 · 돌쩌귀류 · 투구꽃 · 초오(草烏)

늦것가락나물[Aconitum ciliare DEBX.], 이삭바꽃[Aconitum pulcherrimum NAKAI], 그늘돌쩌귀 [Aconitum uchiyamai NAKAI], 투구꽃[Aconitum jaluense KOMAROW]

성 상: 산야 및 숲속에서 자생하는 높이 1m내외의 다년생 초본식물로 미나리아재비과(毛茛科: Ranunculaceae)에 속하는 식물들이다.

독성부위: 塊根

주 성분: alkaloid 성분으로 aconitine, hyaconitine, mesaconitine, talatisamine 이 알려져있다. diterpene 계의 alkaloid인 aconitine, mesaconitine, hyaconitine, jesaconitine은 강한 독성과 진통작용이 있으며, higenamine, coryneine은 强心作用이 있다. 그밖에 여러 alkaloid를 함유하고 있다.

약리기전: 중추신경에 작용하여 처음에는 자극 흥분시키고, 후에는 마비작용을 일으키며, 호흡마비로 죽는다. aconitine의 치사량은 경구 투여시 3-4mg이다.

중독증상: 惡心, 脣舌·手足麻痺를 보이며 점차 嘔吐, 心悸, 顔面蒼白, 皮膚冷, 胸悶, 煩躁, 痛覺減退, 心跳慢弱, 血壓降下, 呼吸緩慢, 呑咽困難, 言語障礙를 보이며, 결국 呼吸中樞抑制로 死亡한다.

처치법: 胃洗滌을 하고 해독제로 甘豆湯(黑豆 혹은 綠豆 120g, 甘草 30g)을 투여하거나 生薑 120g, 甘草 15g을 燙煎하여 복용시킨다.

草烏類의 경우 함유된 독성분중에서 烏頭鹼(aconitine)은 독성이 매우 강하다. 그러나 燙煎하여 열을 가하면 烏頭鹼(aconitine)은 분해되어 benzoylaconine이 되고, 다시 aconine으로 분해되는데, 최종 산물인 aconine은 aconitine에 비해서 독성이 200분의 1로 감소된다. 즉 열을 가하면 독성이 감소된다. 절대적인 것은 아니지만 몇 가지 독성식물의 경우 열을 가하면 현저하게 독성이 감소된다.

2. 끼무릇·반하(半夏) [Pinellia ternata (THUNB.) BREIT.]

성상: 밭이나 야산에서 자생하는 다년생 초본식물로 높이는 10~20cm 내외이며, 球形에 가까운 塊莖에서 잎이 나온다. 3개의 小葉을 갖는 復葉이고, 꽃은 5~7월에 담황색으로 핀다.

독성부위: 전체가 有毒하나 塊莖의 毒이 비교적 크다.

주 성분: 정유와 지방, 전분, nicotine, 점액질, asparagic acid, glutamic acid, arginine, β -amino 酪酸, β -sitosterol, choline, β -sisterol- β -d-glucoside, 3,4-dihydroxybenzaldehyde 등이 함유되어 있다.

기전: 生半夏는 0.1~1.8g이면 성인에게 중독을 일으킨다. 法製半夏나 薑半夏는 중독을 일으키는 일이 거의 드물다.

중독증상: 복용후 30분에서 2시간이면 중독이 일어나며, 초기에는 口舌麻木·腫脹, 咽喉刺戟, 發音困難을 보이고 점차 嘔吐, 全身麻木, 呼吸遲緩 및 不整, 痙攣, 呼吸困難을 일으키며, 호흡마비로 사망에 이른다.

처치법:

① 초기에는 胃洗滌을 실시하고 催吐시킨다.

② 해독제로 生薑汁을 燙煎하여 복용시킨다.

또는 生薑·綠豆 30g, 防風 60g 甘草 15g, 물 300cc가량을 煎湯하여 복용

시킨다.

③ 對症治療를 한다. (경련과 호흡에 대한 처치를 실시한다)

3. 천남성(天南星) [Arisaema japonicum BL.]

성 상: 여름~가을에 숲속에서 자라는 다년생 초본식물로 높이는 30~60cm 내외이며, 등근 球莖이 있으며 꽃은 5~6월에 핀다.

독성부위: 전체가 有毒하나 塊莖의 毒이 비교적 크다.

주 성분: triterpenoid saponin과 안식향산, 전분, amino acid 등이 함유되어 있다.

중독증상: 生南星은 성인의 경우 15g, 소아는 10g으로 중독을 일으킬 수 있다. 生南星 塊莖을 피부에 접촉시키면 자극과 소양감이 있고 麻木이 있다. 복용 초기에는 구강·인후에 소양감이 있고 작열감, 麻木, 舌腫痛·腫大, 언어불청, 미각소실, 구강점막 미란을 보이다가, 점차 頭暈, 心悸, 四肢麻木, 麻痺, 혼수상태에 빠지고 호흡마비로 사망에 이른다.

처치법:

① 胃洗滌, 催吐, 泄瀉유도, 수액을 공급한다.

② 해독제로 生薑汁을 燙煎하여 복용시킨다. 또는 生薑 30g, 防風 60g, 甘草 15g을 煎湯하여 복용시킨다.

③ 對症治療를 한다.(경련과 호흡에 대한 처치를 실시한다)

4. 자리공(商陸) [Phytolacca esculenta V. HOUTT.]

성 상: 산야에서 자라는 다년생 초본식물로 높이는 100~130cm, 7~9월에 엷은 담홍색 꽃이 피고 9월에 흑자색의 포도송이 같은 종자가 익는다. 지상부는 현저하게 구분이 되나, 뿌리가 人蔘과 비슷하게 생겨서 종종 오인하여 채취 복용하는 사고가 발생한다.

독성부위: 根

주 성분: phytolaccatoxin C₂₄H₃₀O₉이 있으며, saponin 성분(phytolaccaside A·B·C·D·E·G)과 genin 성분(phytolaccagenic acid, phytolacca genin, jalonic acid, esculentic acid)이 있다.

KNO₃이 함유되어 있어서 이뇨제로 사용되나 다량 복용시 中毒되면 無尿症을 보인다.

약리기전: 2시간 이상 燙煎하면 독성이 현저히 떨어진다. 붉은 꽃 자리공의 독성이 흰꽃 자리공보다 강하다. 商陸毒素(phytolaccatoxin)가 교감신경을 자극하여, 위장관 운동 촉진, 점막자극, 복통, 설사를 일으키며, 최토·이뇨작용을 지닌다. 호흡및 혈관운동 중추를 흥분시켜서 경련, 호흡마비, 운동장애를 일으킨다.

중독증상: 복용후 30분~5시간 사이에 중독증상을 보이며, 체온이 증가되다가 2~4일 이내에 정상화된다. 초기의 증상은 오심·구토, 토혈, 복통, 설사, 呼吸促急, 心悸, 혈압상승, 尿少, 尿失禁, 眩暈, 두통, 언어불능을 보인다. 후기에는 정신혼미, 경련, 동공산대, 대광반사 저하, 혈압하강, 호흡마비로 사망에 이른다.

처치법:

- ① 4시간 이내에는 胃洗滌, 催吐, 수액을 공급한다.
- ② 해독제로 防風·甘草 15g 肉桂 3g, 綠豆 60g을 煎湯하여 복용시킨다.
- ③ 對症治療를 한다.

5. 현호색(玄胡索) [*Corydalis turtschaninovii* BESS.]

성상: 산야에서 자생하는 다년생 초본식물로 높이는 약 30cm이며, 여러 줄기가 叢生하고 4월에 꽃이 핀다.

독성부위: 塊莖

주성분: alkaloid(corydaline, protopine)가 주성분이며 그밖에 1-,dl-tetrahydropalmatine, dl-tetrahydrocoptisine, conadine, corybulbine, β -homochelidonine, dehydrocorydalimine, l-coryclamine, dl-isocorypalmine, coptisine, dehydrocorydaline이 함유되어 있다.

용도: 진통작용을 지니고 있으며, 약용으로 사용할 때는 여름에 채취하여 熱湯에 煮해서 내부의 白心이 없어지고 黃色이 되었을 때 晒乾하여 사용한다. 生用시에는 有毒하다.

중독증상: 비교적 대량(60~120g) 복용시 중독이 나타난다. 중독반응은 복용후 1~4시간이 경과되면 나타나며, 호흡곤란, 사지무력, 안면창백, 嗜眠이 발생하고, 심하면 강직성 경련, shock, 호흡중추억제로 인한 호흡정지가 나타난다.

처치법:

- ① 胃洗滌, 催吐를 시킨다.
- ② 수액을 공급하고, vitamin-C를 공급한다.
- ③ 對症治療를 한다.(호흡에 대한 처치)

6. 미치광이풀(囊蓉根) [*Scoporia parviflora* (DUNN.) NAKAI.]

성상: 중부·북부지방 깊은 산그늘에서 자생하는 다년생 초본식물로, 높이는 30cm에서 60cm이고 4,5월에 개화하며 짙은 자주색이나 연한 노란색의 꽃이 핀다.

독성부위: 根과 葉

주성분: alkaloid 0.2~0.4%를 함유하며, 1-hyoscyamine이 주성분이며,

scopolamine, atropine (=d,l-hyoscyamine), scopoletin(oxycoumarine 유도체) 등을 함유한다.

약리기전: atropine에 의해 처음에는 중추신경을 흥분시키고, 뒤이어 마비시킨다. 흥분기에는 眼球激動, 환각증상이 있으며 狂躁狀態를 보인다. 호흡중추의 흥분작용도 있어서 빈호흡이 나타난다. 동공산대를 보이며, 심장 미주신경에 대한 작용은 비교적 약하다. 유기인제 농약 중독에 치료제로 쓰일 수 있다. 생쥐를 이용한 실험에서의 치사량은 1000mg/kg이다.

중독증상: 口乾舌燥, 面紅, 心悸, 동공산대, 혼수를 보이며, 호흡마비로 사망한다.

처치법:

- ① 胃洗滌 및 催吐, 설사를 유도한다.
- ② 황토등청액(Fuller's earth)를 복용시킨다.
- ③ 수액을 공급한다.
- ④ 對症治療를 한다. (중추흥분시 진정제를 투여, 산소공급)

7. 독말풀(曼陀羅子·葉, 洋金花) [Datura stramonium LINNE var. chalybea KOCH.]

성상: 밭 근처에서 자생하는 다년생 초본식물로 높이는 1~2m이며, 꽃은 7~8월에 개화한다.

독성부위: 잎, 꽃, 종자 및 전체에 강한 독성이 있다.

주성분: 주성분은 Tropane계의 alkaloid인 hyoscyamine, scopolamine이며, 그 밖에 KNO₃, 지방유(palmitin, stearin) 등을 함유한다.

약리기전: atropine에 의해 처음에는 중추신경을 흥분시키고, 뒤이어 마비시킨다. 부교감신경말초를 마비시켜 동공산대, 안압항진, 기관지이완, 땀·타액·소화액억제, 장운동 촉진, 평활근 경련완화의 작용이 있다.

중독증상: 미치광이풀과 같다.

처치법: 미치광이풀과 같다.

8. 참여로 [Veratrum nigrum var. ussuriense LOES. fil.]·박새 [Veratrum patulum LOES. fil.] (藜蘆)

성상: 전국의 산지 그늘에서 자생하는 다년생 초본식물로 높이는 1.5m내외이며, 줄기는 속이 비어있고, 잎은 互生하며, 흰색·황백색의 꽃이 7~8월에 핀다.

독성부위: 根莖

주성분: alkaloid(veratramine, jervine, rubijervine, solanidine, 11-deoxojerine) 와 β-sitosterol이 함유되어 있다.

약리기전: 毒理作用은 바꽃류의 Aconitine과 유사하다. 주로 신경독으로 심혈관, 호흡 말초 및 중추신경, 운동신경, 감각신경, 미주신경 및 연수에 작용한다. 처음에는 흥분시키고 후에 마비시킨다.

중독증상: 성인의 치사량은 0.6g이다. 초기에는 상복부 작열감, 流涎, 오심, 구토, 汗出, 口脣麻木, 사지경련, 振顫, 혈압하강, 심박동 지연, 부정맥을 보이며, 후에는 호흡중추억제, 기관지 경련으로 호흡곤란이 와서 사망에 이른다.

처치법:

- ① 胃洗滌, 催吐를 시키고, 活性炭을 투여한다.
- ② 하트만액을 공급한다.
- ③ atropine 0.5~1mg을 피하주사하고, 중독경과에 따라 15~30분의 간격으로 반복 사용한다.
- ④ 산소를 공급한다.

9. 감수(甘遂) [Euphorbia kansui T.N. LIUI et T.P. WANG]

성상: 전국의 야산에 자생하는 다년생 초본식물로 높이는 20~40cm 내외이고, 뿌리는 가늘고 길며, 군데군데 장타원형의 3~7cm 길이의 槐根이 생긴다. 꽃은 6~9월에 핀다.

독성부위: 槐根

주 성분: triterpenoid인 euphobon, α -euphorbol, triucallol이 함유되어 있다.

중독증상: 성인의 중독량은 9~15g 이다. 중독후 30분~2시간 사이에 증상이 발현된다. 소화기의 자극증상이 주증상을 이루며, 복통, 심한 水樣性 설사, 극렬한 오심, 구토, 두통, 眩暈, 心悸, 혈압강하, 탈수, 호흡곤란, 체온하강, 호흡마비로 사망한다.

처치법:

- ① 胃洗滌, 催吐를 시킨다.
- ② 活性炭을 투여한다.
- ③ 수액을 공급한다.
- ④ 對症治療를 한다. (산소공급, 전해질대사 균형유지)

10. 대극(大戟) [Euphorbia pekinensis RUPR.]

성상: 전국의 야산에 분포하는 다년생 초본식물로 높이는 60~80cm 내외이고, 뿌리는 굵고, 줄기를 자르면 乳液이 나오며, 잎은 互生하고 5~6월에 황갈색의 꽃이 핀다.

독성부위: 根

주 성분: triterpenoid인 euphobon, α -euphorbol, triucallol 등과 alkaloid, 색소

체, euphorbia A·B·C 등이 함유되어 있다.

중독증상: 소화기의 자극증상이 주증상을 이룬다. 심한 오심, 구토, 설사가 나타나며, 복약후 2~4시간에 가장 극렬하다. 오한, 진전, 眩暈, 煩躁, 口乾, 공포감이 나타나며, 점차 탈수가 진행되고 血中 acidosis가 발생된다. 대량으로 복용한 경우 신장기능의 이상이 오며 신부전이 발생한다.

처치법:

- ① 胃洗滌, 催吐를 시킨다.
- ② 수액을 공급하고, acidosis에 대한 처치를 한다.
- ③ 신부전에 대한 예방조치를 한다.

11. 낭독(狼毒) [Euphorbia fischeriana STEUD. var. pilosa KITAGAWA]

성상: 심산지역에서 자라는 다년생 초본식물로 높이는 40cm이며, 줄기를 꺾으면 乳液이 흐르고, 5~6월에 황색꽃이 뭉쳐나기로 핀다.

독성부위: 근을 비롯한 전체와 줄기를 꺾어서 나오는 乳液에도 독이 있다.

주성분: triterpenoid인 stellerin, euphobon, α-euphorbol이 함유되어 있다. 독성이 강하여 물고기잡이나 살충제로 민간에서 사용하는 경우가 있으며, 감수·대극·낭독은 모두 대극과(大戟科: Euphorbiaceae) 식물로서 瀉下作用과 독성이 강하다.

중독증상: 접촉한 피부에도 血腫과 水疱가 발생한다. 초기에는 口乾麻木, 眩暈, 지체무력, 오심, 구토, 복통, 설사 및 血便이 나타나며, 점차 경련과 狂躁症을 보이고 shock에 빠진다.

처치법:

- ① 胃洗滌, 催吐를 시킨다.
- ② 수액을 공급한다.
- ③ 綠豆汁, 甘草汁을 복용시킨다.
- ④ 對症治療를 한다.

12. 독미나리(毒芹) [Cicuta virosa L.]

성상 및 감별법: 습지나 산그늘에서 자라는 다년생 초본식물로, 미나리와 비슷한 성상을 지니고 있어서 감별을 요하며, 미나리에 비해 키가 큰 특징을 지니고 있다.

주성분: Cicutoxin, cicutol을 주성분으로 하며, P-cymene, r-Terpinene, β-pinene, Myrcene, α-pinene, Cumaldehyde, Limonene, camphene, α-Terpinene, β-phellandrene을 함유한다.

약리기전: 진정작용이 있고, 중추신경을 억제하며, 소량은 혈압을 저하시키고, 대

량은 경련을 일으키며 혈압이 상승되고 빈호흡이 일어난다. Cicutoxin은 根部에 많이 함유되어있으며, 쉽게 흡수되어 복용후 수분이내에 중독증상이 나타난다. 주요 독성은 중추신경에 대한 억제작용이며, 주증상은 현저한 경련증상이다. Cicutoxin의 고양이에 대한 정맥주사의 치사량은 5.36mg/kg이고, 생쥐에 대한 복강주사의 치사량은 48.3μg/이다.

중독증상: 수분이내에 口唇에 수포가 발생되고, 頭暈, 구토, 경련, 皮膚發紅, 안면 청색증이 나타나며, 점진적으로 마비증상이 나타나고 호흡이 마비되어 사망한다.

처치법: 胃洗滌을 실시하고, 인공호흡과 산소공급을 한다. 상태에 따라 Barbiturate를 투여한다.

2. 채취 부위별 분류

야생식물의 채취 부위별 분류는 다음의 도표에서 보는 바와 같다.(Table 1)

Table 1. 약용식물 및 식용식물의 채취부위별 분류

채취부위	약용식물	식용식물
근 및 근경류	갯기름나물(植防風), 고본(藁本), 구릿대(白芷), 넝쿨고사리(骨碎補대용), 도라지(桔梗), 땃두릅(獨活), 띠(白茅根), 삼주뿌리(白朮), 생강(生薑), 쇠무릎(牛膝), 연근(藕節), 오이풀(地榆), 장군풀(大黃), 청미래덩굴(菝葜), 칩(葛根), 파(葱白), 할미꽃(白頭翁), 현호색(玄胡索),	나리(百合) 달래(野蒜), 당귀(當歸) 더덕(羊乳), 도라지(桔梗), 등굴레(玉竹), 땃두릅(獨活), 만삼(蔓蔘), 산부추(薤白), 얼레지(片栗澱粉), 연근(藕節), 오이풀(地榆), 왕고들빼기(白龍頭), 잔대(沙蔘), 참마(山藥) 칩(葛根)
전초류 (帶根全草, 地上部全草)	머위(蜂斗菜), 민들레(蒲公英), 마위취(虎耳草), 박하(薄荷), 배초향(藿香), 쇠비름(馬齒莧), 애기똥풀(白屈菜), 약모밀(魚腥草), 영경귀(大薊), 이질풀(老鶴草, 玄芝草), 재비꽃(紫花地丁), 족도리풀(細辛), 질경이(車前草), 패랭이꽃(瞿麥)	냉이(薺菜), 달개비(鴨跖草), 돌나물(石上菜), 민들레(蒲公英), 씀바귀(苦菜), 영경귀(大薊), 약모밀(魚腥草), 질경이(車前草)

종자 및 과실류	개나리(連翹), 나팔꽃씨(牽牛子), 무씨(蘿菘子), 비자열매(榧子), 산초열매(川椒), 아욱씨(冬葵子), 아가위열매(山楂), 질경이씨(車前子), 탕자열매(枳實, 枳殼)	구기자(枸杞子), 다래(獼猴桃), 대추(大棗), 산수유(山茱萸), 복분자딸기(覆盆子), 뽕나무열매(桑椹子), 오미자(五味子), 으름(木通)
엽류(잎) 및 싹, 어린 순	쑥(艾葉), 차조기잎(紫蘇)	개망초(一年蓬), 고마리(朝鮮戟葉蓼), 고사리(蕨), 까마중(龍葵), 달맞이꽃(月下香), 명아주(黎), 뱀딸기(蛇莓), 쑥(艾葉), 참취(東風菜), 청미래덩굴(菝葜)
화류(꽃)	감국(野菊), 인동꽃(金銀花)	
기타	골풀(燈心草) - 莖髓를 사용 오배자(五倍子) - 벌레집을 사용 옥수수 수염(玉米鬚) - 花主를 사용	붉나무열매 열매 겉의 소금 - 염분 고로쇠나무樹液 - 수분 자작나무樹液 - 수분

3. 채취 시기

根과 根莖類는 가을에 식물이 지상부에서 마르기 시작한 후나 봄에 식물이 생장을 시작하기 전에 채취하는 것을 원칙으로 한다. 뿌리부분은 식물 지상부가 싹이 트기 전이나 지상부가 마른 후에가 충실하다. 種子 및 果實類는 성숙한 것을 사용하고, 葉類는 꽃이 막 피거나 완전히 피었을 때 채취한다. 이때 잎이 가장 건실하기 때문이다. 全草類는 잎이 무성하거나 꽃이 필 무렵 혹은 완전히 핀 다음에 채취하고, 花類는 꽃이 막 개화하거나 활짝 피었을 때 채취한다. 이를 요약하면 약용식물의 채취원칙은 “根은 初春晚秋에 채취하고 花實莖葉은 成熟에 따른다.”라고 할 수 있다.²³⁾

4. 복용 방법

복용방법에 있어서는 크게 날 것을 직접 먹는 방법과 익혀서 먹는 방법으로 나누어 볼 수 있다.

생것을 먹는 경우는 다시 채취하여 바로 먹는 경우와 물에 담가두었다가 먹거나 건조시켜서 먹거나 보관하는 방법이 있고, 익히는 경우에는 굵거나 삶는 경우와 데쳐서 먹는 경우로 나누어 볼 수 있다. 그밖에도 소금에 절여서 먹거나 기타의 방법으로 복용하는 경우도 있다.(Table 2)

Table 2. 약용식물 및 식용식물의 복용방법

복용방법		약용식물	식용식물
生用	즉시	황해쑥(艾葉), 영경귀(大薊), 쇠무릎(牛膝), 인동꽃(金銀花:外用), 오이풀(地榆), 질경이씨(車前子), 패랭이꽃(瞿麥), 옥수수수염(玉米鬚), 칩(葛根), 차조기(蘇葉), 비자열매(榧子)	개망초(一年蓬), 고마리(朝鮮戟葉蓼), 구기자(枸杞子), 까마중(龍葵), 냉이(薺菜), 다래(獼猴桃), 달개비(鴨跖草), 달래(野蒜), 당귀(當歸), 더덕(羊乳), 돌나물(石上菜), 둥굴래(玉竹), 대추(大棗), 땃두릅(獨活), 만삼(蔓蔘), 민들레(蒲公英), 산부추(薤白), 산수유(山菜萸), 복분자딸기(覆盆子), 씬바귀(苦菜), 뱀딸기(蛇莓), 뽕나무 열매·잎(桑椹), 영경귀(大薊), 열레지(片栗澱粉), 연근(藕節), 오미자(五味子), 오이풀(地榆), 왕고들빼기(白龍頭), 으름(木通), 잔대(沙蔘), 질경이(車前草), 참마(山藥), 참취(東風菜), 청미래동굴(菝葜), 칩(葛根), 황해쑥(艾葉)
	물에 우려서 (浸)		도라지(桔梗)
	말려서 (乾燥)	탱자열매(枳實·枳殼), 삼주(白朮), 무씨(蘿藦子), 배초향(藿香), 산초열매(川椒), 아가위열매(山楂), 넝쿨고사리, 족도리풀(細辛), 고본(藁本), 땃두릅(獨活), 청미래덩굴(菝葜), 구릿대(白芷), 인동꽃(金銀花), 개나리(連翹), 민들레(蒲公英), 제비꽃(紫花地丁), 약모밀(魚腥草), 바위취(虎耳草), 도라지(桔梗), 머위(蓬頭菜), 연근(藕節), 띠(白茅根), 할미꽃(白頭翁), 이질풀(老鶴草·玄芝草), 아욱씨(冬葵子), 골풀(燈心草), 갯기름나물(植防風), 생강(生薑), 파(蔥白), 박하(薄荷), 감국(野菊)	上記 藥物과 同一
熟用	데친후	쇠비름(馬齒莧)	명아주(黎), 약모밀(魚腥草)
	삶아서	애기똥풀(白屈菜), 오배자(五倍子)	고사리(蕨), 나리(百合)
	구워서	현호색(玄胡索), 장군풀(大黃), 나팔꽃씨(牽牛子)	더덕(羊乳)

IV. 고찰

“인간의 역사는 전쟁의 역사다”라고 할만큼 먼 선사시대 이래로 인간은 전쟁을 해왔다.³³⁾ 폭력을 이용하여 자신의 의지를 관철시키기 위해서 인간은 끊임없이 전쟁을 해왔으며, 유명한 전략가인 클라우제비츠는 전쟁을 “적을 굴복시켜 자기의 의지를 강요하기 위해 사용하는 일종의 폭력행위”³⁰⁾³¹⁾라고 정의하고 있다. 전쟁의 다른 정의로 레닌은 “전쟁은 다른 수단에 의한 정치의 연장”³²⁾이라고 했고, 마오쩌둥(毛澤東)은 “피를 흘리는 정치가 전쟁이고, 피를 흘리지 않는 전쟁이 정치”³⁵⁾라고 표현하였으며, 클라우제비츠도 “전쟁은 정치의 연속”³⁰⁾³¹⁾이라고 했다. 이처럼 전쟁은 가장 피해야할 인류 공동의 적이면서도, 인간의 본성에 합치되는³¹⁾ 인류역사의 동반자였다.

古今의 역사를 볼 때 명백한 전쟁의 특징 중 하나는 반드시 승리하여야 한다는 것이며, 합리적 이성적인 판단을 떠나서 是非의 문제는 勝敗에 달려있는 것이다. 때문에 승리를 얻기 위해서 전쟁의 형태는 다양하게 변모되었다. 몽둥이와 돌맹이가 칼과 창, 활과 화살을 거쳐 석궁, 화약, 총의 발달에 따라서 수많은 전략과 전술이 개발되고 발전되었으나, 근본적으로 변함없이 이어져온 전쟁의 한 형태인 게릴라전은 전쟁 그 자체만큼이나 오래된 역사를 지니고 있다.³⁴⁾

게릴라전은 적의 점령지역내에서 수행되는 비정규부대에 의한 전투를 말하는데, 손자병법에서 말하는 “허를 찌른다” “奇遇 正의 결합”³⁶⁾에서 그 오랜 모습을 찾아볼 수 있다.²⁾ 기원전 360년경의 중국에서 역사상의 기원을 찾아볼 수 있는 유격전 즉, 게릴라전(guerrilla warfare)이라는 용어는 원래 그 어원이 스페인어로서, 스페인의 비정규적 군사세력이 나폴레옹을 패배시키는데 결정적인 역할을 한 1807년 이후 비로소 군사용어로 통용되었다.³⁴⁾³⁵⁾

게릴라전 즉, 유격전은 근세에 들어 근대유격전의 창시자라고 불리우는 마오쩌둥(毛澤東)에 의해 체계화되고 전략화, 보편화되었으며, 그후 베트남의 호치민(胡志明), 보·구엔·지압, 쿠바의 게바라, 키프러스의 그리바스 디헤이스 등에 의해서 각각 그 국가와 민족의 특성에 맞게 변이되어 새로운 근대전의 한 형태로 재정립

2. 朴一峰 譯著, 『손자병법』, 서울:育文社, 1995 pp22, 70, 88-92.

[攻其無備 出其不意] - “그 對備가 되지 않음을 공격하고, 그 생각하지 못함에서 出한다.” (허를 찌른다)

[善勝者 勝於易勝者也] - “잘 이기는 자는 勝하기 쉬움에서 勝利한다.” (적보다 우세한 태세에 서서 이기기 쉽도록 해놓고 승리한다)

[凡戰者 以正合以奇勝 故善出奇者 無窮如天地 不竭如江河] - “戰爭은 正으로써 對決하고, 때로는 奇로써 勝利한다. 그러므로 奇를 잘 이끌어내는 자는 天地와 같이 無窮하고 江河와 같이 다함이 없도다” (正과 奇를 여러 가지로 결합하여 변화시킴으로써, 무한한 전법이 나온다)

되었다.³⁵⁾

역사적인 사례연구에 의하면 게릴라를 무찌르기 위해서는 상당한 규모의 병력손실을 감수해야한다. 2차대전 당시 독일군은 2년간의 게릴라전 동안 전방의 긴박한 전세에도 불구하고 30만의 병력, 즉 독일군 15개 사단에 해당하는 병력을 후방으로 빼야했다. 한국전쟁 당시에도 연합군은 남한 후방지역의 빨치산을 토벌하기 위해 10개 사단 중에서 4개 사단을 후방에 투입해야 했다. 그리이스에서도 3만의 게릴라를 진압하기 위해서 20만의 군 병력을 투입했었다. 알프레드 E. 그루엔더(Alfred E. Gruenther) 장군은 1명의 게릴라를 진압하는데 10명의 정규군이 필요하다고 추정했다.³⁴⁾

1962년 4월 11일 미 대통령 케네디의 대통령 훈서³⁵⁾에서 알 수 있듯이, 케네디는 게릴라전의 중요성을 크게 강조하였으며, 미군에서는 근대 유격전을 앞으로 가장 발발 가능성이 높은 전쟁형태이며, 가장 효과적으로 계승 채택될 것이라고 예측하고 있다.³⁾

게릴라전은 생존 그 자체가 하나의 목적이 될 수 있는데, 배후에 적이 있다는 이유만으로 대항군에게는 사기를 떨어뜨리고 병력을 분산해야 하는 큰 부담이 될 수 있기 때문이다. 따라서 생존 그 자체의 의미가 크다고 하겠으며, 특수부대 작전에서 생존의 문제는 매우 중요한 관건이 된다.⁴⁾ 이에 저자는 야생식물에 대한 지식의 습득이 생존에 큰 도움을 줄 수 있다고 판단하여, 적지에서의 생존에 도움이 되고 유용하게 사용될 수 있는 야생의 약용식물과 식용식물 및 반드시 알아야할 독성식물을 분류하여 소화제 6종, 진통제 11종, 소염제 9종, 지혈제 7종, 지사제 5종, 이뇨제 5종, 사하제 2종, 해열제 7종, 구충제 1종을 선별하였고, 45종의 식용식물을 선별하였으며, 한국의 들과 산에서 자생하는 독성식물 12종을 선별하여 조사하였다.

약용식물을 선별하는 과정에서 북한의 산지와 야지에 자생하는 식물에 대한 자료가 부족하여 어려움이 있었으며, 우리나라 북방지역에 서식하는 식물군에 대한 보다 많은 연구가 필요할 것으로 사료된다.

연구대상인 50종의 약용식물은 각각 소화제, 진통제, 소염제, 지혈제, 지사제, 이뇨제, 사하제, 해열제, 구충제로 분류하여 선별하였다.

3. 송태균 編著 「세계병학선집」. No.9 간접침략. 서울:兵學社, 1979 p122.

1962년 4월 11일 케네디의 대통령 훈서

“게릴라전이라고 하는 새로운 차원의 전쟁이 필연적으로 미국인에게 부가되고 있다. ……특수전, 비재래전쟁 등의 용어가 사용되고 있음에 주목한다. ……미국 육군의 사명은 이들의 기능과 기술을 습득하고, ……이 싸움에서 승리를 거두기 위하여 미국장병은 이 임무달성을 위하여 …… 숙련된 군사적 노력과 결합하지 않으면 안된다.”

4. 오상카 외. 「현대 게릴라전 연구」 서울: 「도서출판세계」, 1985, p292

조지 조르단 [공산게릴라전의 목표와 방법]

게릴라들의 유일한 법은 생존 그것뿐이다.

消化劑는 탕자열매(枳實, 枳殼), 삼주뿌리(白朮), 무씨(蘿菔子), 배초향(藿香), 산초열매(川椒), 아가위열매(山楂) 등 6종의 약용식물을 선별하여 조사하였다. 대부분 채취후 건조시켜 보관한 뒤 사용한다. 배초향(藿香)을 제외하고는 生用하기에 다소 어려움이 있다. 말려서 사용하거나 煎湯하여 사용한다.

鎮痛劑는 현호색(玄胡索), 황해쑥(艾葉), 녁줄고사리, 애기똥풀(白屈菜), 엉겅퀴(大薊), 쇠무릎(牛膝), 족도리풀(細辛), 고본(藁本), 땃두릅(獨活), 청미래덩굴(菝葜), 구릿대(白芷) 등 11종의 약용식물을 선별하여 조사하였다. 진통 작용이 있는 약용식물의 경우 양방의학의 진통제제와는 달리 즉각적인 祛痛作用이 있지 않음에 유의해야 한다. 현호색과 엉겅퀴, 쇠무릎, 땃두릅, 청미래덩굴 등은 관절질환 동통에 주로 사용하고, 황해쑥은 冷痛에 사용하며, 애기똥풀은 관절질환에도 사용이 가능하고 胃痛에도 쓴다. 족도리풀은 齒痛에 효과가 있으며, 고본과 구릿대, 땃두릅은 頭痛에 사용된다. 현호색과 애기똥풀, 구릿대는 生用이 불가하며, 황해쑥과 엉겅퀴 등을 제외한 기타의 약용식물도 대부분 生用이 어렵다.

消炎劑는 인동꽃(金銀花), 개나리(連翹), 민들레(蒲公英), 제비꽃(紫花地丁), 약모밀(魚腥草), 청미래덩굴(菝葜), 바위취(虎耳草), 도라지(桔梗), 머위(蜂斗菜) 등 9종의 약용식물을 선별하여 조사하였다. 이들의 약용식물은 강한 소염작용을 지니고 있으므로 효과적으로 사용할 수 있다. 특히 인동꽃, 개나리, 민들레, 제비꽃, 약모밀, 청미래덩굴 등은 항균작용이 뛰어나며, 약모밀은 폐렴에 좋은 효과가 있다.⁵⁾

止血劑는 바위취(虎耳草), 엉겅퀴(大薊), 오이풀(地榆), 황해쑥(艾葉), 오배자(五倍子), 연근(藕節), 띠(白茅根) 등 7종의 약용식물을 선별 조사하였다. 이들 약용식물은 외상 출혈에도 사용할 수 있겠으나, 대부분이 소화기 출혈(吐血, 衄血, 便血 등)에 효과적이다. 오배자의 경우는 生用이 불가하며, 끓는 물에 3,4분 정도 담갔다 말려서 사용한다.¹²⁾

止瀉劑는 할미꽃(白頭翁), 쇠비름(馬齒莧), 이질풀(老鶴草, 玄草, 玄芝草), 오배자(五倍子), 질경이씨(車前子) 등 5종의 약용식물을 선별하여 조사하였다. 이 중에서 할미꽃, 쇠비름은 이질에 효과적이며, 쇠비름, 이질풀은 식용이 가능할 뿐만 아니라 모든 설사에 두루 사용할 수 있다.

利尿劑는 질경이씨(車前子), 패랭이꽃(瞿麥), 옥수수 수염(玉米鬚), 아욱씨(冬葵子), 골풀(燈心草) 등 5종의 약용식물을 선별하여 조사하였다. 질경이씨나 옥수수 수염은 흔하게 구할 수 있을 뿐만 아니라 이뇨 작용이 탁월하다.

瀉下劑는 장군풀(大黃), 나팔꽃씨(牽牛子)의 2종을 선별하여 조사하였다. 이들은 모두 변비에 사용할 수 있으며, 正氣를 耗損시키므로 長期 복용을 금한다.¹⁾

解熱劑는 칩(葛根), 차조기잎(紫蘇), 갯기름나물(植防風), 생강(生薑), 파(葱白), 박하(薄荷), 감국(野菊) 등 7종의 약용식물을 선별하여 조사하였다. 이들은 대부분 外感에 의한 발열에 發汗解表의 목적으로 사용하는 약류가 대부분이다.

驅蟲劑에는 비자열매(榧子) 1종을 선별하였으며, 비자열매는 회충·요충·촌충에 구제효과가 있으며, 특히 조충에 구제효과가 있다. 비자열매는 다량의 지방유를 함유하고 있는데, 이 지방유에 구충 성분이 있는 것으로 알려져 있다.⁵⁾⁶⁾

식용식물은 염분 및 수분의 섭취를 할 수 있는 3종의 식물을 포함하여 45종을 선별하여 조사하였다. 식물은 영양분을 根이나 根莖에 저장하는 경우가 많은데 나리, 당귀, 더덕, 도라지, 등굴레, 잔대, 참마, 취 등은 높은 자양분을 지니고 있어 좋은 식량 대용이 되며, 구기자, 다래, 대추, 복분자딸기, 오미자, 으름 등의 열매류도 좋은 식품이 된다. 기타의 어린 순이나 잎 또는 줄을 채취하여 먹을 수 있는 식물도 식량 대용이 가능하다. 붉나무 열매는 果皮에 염분이 붙어있는데, 비상시에 소금대용으로 섭취할 수 있다. 고로쇠나무와 자작나무는 수액을 다량 함유한 목본 식물로 수피에 상처를 내서 물받이를 대고 물통을 받쳐두면, 수액을 채취할 수 있다. 나무에 따라 차이가 있으나 하루에 2~3l의 수액을 채취할 수 있다. 著者の 경험에 의하면 나무에 따라서 낮에 수액이 많이 나오는 나무도 있고, 밤에 더 많이 나오는 나무도 있었으며, 수액이 붉은 빛을 띤 경우도 있고, 나무에 따라서 무색 투명한 경우도 있었다. 수액은 약간의 단맛과 나무 향을 지니고 있으며, 상온에서 보관하여 2~3일이 경과되면 물이 상하게 되어 마실 수 없다. 또 식용식물중 하나인 오이풀은 잎을 뜯어서 비벼보면 오이 향기가 나는데, 잎은 식용이 가능하며 止渴作用이 있어서 씹으면 일시적으로 갈증을 덜 수 있다.

독성식물은 우리나라의 산야에서 자생하는 12종을 선별하여 조사하였다. 늦젓가락나물·바꽃류·돌쩌귀류·투구꽃·초오(草烏) 등은 미나리아재비과(毛茛科: Ranunculaceae)에 속하는 식물들인데, 미나리아재비과에 속하는 식물들은 맹독성 alkaloid, 강심배당체, proanemonin을 함유하는 독성 식물이 많다. 이들 식물이 공통으로 지니고 있는 주성분인 aconitine은 대표적인 alkaloid로 중추신경을 마비시켜 사망하게 한다.⁶⁾⁷⁾²²⁾²⁵⁾

끼무릇·반하(半夏) 및 천남성(天南星)은 천남성과(天南星科: Araceae)에 속하는 다년생 초본식물로 生用시에는 중독될 위험이 크다. 식물 전체에 독성이 있으며, 특히 塊莖의 독성이 강하다. 반하의 경우 지름 5~13mm의 콩알 모양의 塊莖이 자라는데, 썩이 더러 반하의 塊莖을 먹고 중독된 것을 포획하여, 다시 사람이 썩고기를 먹고 중독되는 사례가 있다. 민간에서는 “여름철에 썩고기를 조심하여 먹으라”는 말이 있다.

자리공(商陸)은 비교적 흔하게 산야 및 농가 근처에서 볼 수 있는 다년생 초본식물이며, 중독시에 중추신경을 흥분시키고 후에 마비시킨다. 민간요법에서는 뿌리를 이뇨제로 사용하기도 하는데⁹⁾, 過量을 복용하거나, 生用하는 경우 중독 될 수 있다. 독성부위는 뿌리이며, 민간에서는 잎, 열매를 食用하기도 한다.⁹⁾

현호색(玄胡索)은 산야에서 흔하게 볼 수 있는 식물이며, 비교적 대량(60~120g)

복용시 중독이 나타난다.²²⁾ 過量을 복용하거나, 生用시에는 중독 될 수 있다.

미치광이풀(囊若根)과 독말풀(曼陀羅子·葉, 洋金花)은 가지과(茄科: Solanaceae) 식물인데, 가지과 식물은 독성 alkaloid를 함유한 식물이 많다.⁶⁾ 미치광이풀과 독말풀은 강한 독성이 있어 중추신경을 흥분시키고, 후에 마비시키며, 흥분기에는 狂躁 症勢를 보인다.²²⁾²⁴⁾ 두 식물 모두 전체에 강한 독성이 있다.²¹⁾

참여로·박새(藜蘆)는 산지 그늘에 자생하는 다년생 초본식물이며, 미나리아재비과 식물을 복용했을 때 나타나는 aconitine 중독증상과 유사한 중독증상을 보인다.²²⁾ 중독시에는 심혈관, 호흡 말초 및 중추신경, 운동신경, 감각신경, 미주신경 및 연수에 작용하여, 처음에는 흥분시키고 후에 마비시킨다.

감수(甘遂)·대극(大戟)·낭독(狼毒)은 대극과(大戟科: Euphorbiaceae)에 속하는 다년생 초본식물로 瀉下作用과 독성이 강하다.⁴⁾¹⁵⁾ 소화기 자극 증세가 심하며 설사로 인한 탈수가 발생한다.

독미나리(毒芹)는 습지나 산그늘에 자생하는 다년생 초본식물로, 미나리와 비슷한 성상을 지니고 있어서 감별을 요하며, 미나리에 비해 키가 큰 특징을 지니고 있다. 미나리와 비슷하기 때문에 민간에 “5월에 나는 미나리를 먹지 말라”는 말이 있다. 독성 성분이 인체에 쉽게 흡수되어 복용후 수분이내에 중독증상이 나타난다. 주요 독성은 중추신경에 대한 억제작용이며, 주증상은 眩暈, 구토와 현저한 경련증상이다.

독성식물의 감별에 있어서, 한국특산 식물이며 지리산, 덕유산에 자생하는 독성 식물인 지리강활은 강활(羌活), 당귀(當歸)와 구별이 용이하지 않으며, 경험자가 아니면 독미나리와 미나리의 구별도 쉽지 않다. 정체가 불분명한 식물은 먹지 않도록 한다.

일반적으로 독성 약용식물은 生用한 경우와 다양한 修治와 炮製를 한 경우에 따라서 그 독성이 크게 달라지게 된다. 일반적으로 生用을 하는 경우에 독성이 큰 경향이 있다. 미나리아재비과 식물들에서 많은 독성물질인 aconitine은 열을 가하면 독성이 200분의 1로 감소한다.⁵⁾²⁵⁾²⁹⁾ 따라서 가급적이면 生用을 피하고 익혀서 복용하는 것이 좋다.

독성식물을 잘 감별하여 복용하지 않는 것이 중요하겠으나, 실수로 복용한 경우 응급처치를 실시해야 한다. 독성물질의 중독의 경우에도 일단 일반적인 응급처치의 원칙에 입각해서 “ABCDs”의 지지요법에 따라 처치하는 것이 순서이다.^{19) 5)} 독성물질 중독의 일반적인 처치의 원칙을 살펴보면, 1단계로 기도를 확보하고, 의식상태의 여부를 확인하며, Vital sign을 check 한다. 2단계로 독물의 확산을 막고, 배

5. 의과대학교수 편저. 『임상약리학』 서울, 1998 pp.1097. 중독환자의 초기처치

“ABCDs”의 지지요법, A(airway: 기도확보), B(breathing: 호흡의 관찰), C(circulation: 심혈관계 순환), D(dextrose: 포도당 정맥주사)

설을 촉진한다. 3단계로 對症治療를 실시하고 4단계로 해독제를 사용하는 것을 원칙으로 하고 있다.

약용식물의 중독에 대해 구체적으로 보면, 첫째, 기도를 확보하고, 의식상태의 여부를 확인하며, Vital sign을 check 한다. 둘째, 혈관을 확보하고 수액을 공급한다. 셋째, 복용 초기에는 催吐시키고 위세척을 실시한다. 다소 시간이 경과된 경우 瀉下시키는 방법을 쓸 수 있다. 넷째, 활성탄(活性炭: Activated charcoal)이나 황토 등청액(Fuller's earth)을 복용시킨다. 이들은 독성물질을 흡착하여 활성을 떨어뜨리고 체내로의 흡수를 완화시키는 효과가 있다. 다섯째, 중독증세에 따른 對症處置를 한다. 산소공급을 요하거나 중추신경 흥분제 또는 억제제를 사용해야 하는 경우가 있으며, 항경련제 등을 투여해야 하는 경우도 있다. 여섯째, 해독제로 綠豆汁이나 甘豆湯을 복용시킨다. 반하(半夏) 및 천남성(天南星)에 중독된 경우 生薑汁을 복용시킨다.

중독의 응급처치시에 의식을 잃은 경우는 구토를 시키면 기도로 이물이 들어가 질식할 우려가 있기 때문에 시행해서는 안된다.²⁰⁾²¹⁾ 감수(甘遂)·대극(大戟)·낭독(狼毒)과 같이 심한 설사를 일으키는 경우 독성물질의 배출을 촉진하기 위해 瀉下法을 실시하는 것은 금한다.

수액을 공급하는 경우에는 dextrose를 공급하여 뇌의 저혈당을 방지하는 것이 좋으나, 당분을 지나치게 많이 줄 경우 phosphate나 potassium의 감소가 오기 쉬우므로 주의를 요한다.

채취 부위에 대해서는 근 및 근경류 약용식물을 17종, 식용식물을 18종 선별하였으며, 전초류에 대해서는 약용식물을 14종, 식용식물을 7종 선별하였으며, 종자 및 과실류는 약용식물을 9종, 식용식물을 8종 선별하였고, 엽류 및 싹, 어린 순에 대해서는 약용식물을 2종, 식용식물을 10종 선별하였고, 화류에 대해서는 약용식물을 2종 선별하였고, 식용식물은 없었으며, 기타는 약용식물을 3종, 식용식물을 3종 선별하였다. 전반적으로 근 및 근경류와 전초류의 식물이 많은 수를 차지하였으며, 식용식물의 경우 엽류 및 싹, 어린 순을 사용하는 경우도 많이 선별되었다.

채취 시기에 대해서는 根과 根莖類는 가을에 식물이 지상부에서 마르기 시작한 후나 봄에 식물이 생장을 시작하기 전에 채취하는 것을 원칙으로 한다. 뿌리부분은 식물 지상부가 싹이 트기전이나 지상부와 마른후에 충실하다. 種子 및 果實類는 성숙한 것을 사용하고, 葉類는 꽃이 막 피거나 완전히 피었을 때 채취한다. 全草類는 잎이 무성하거나 꽃이 필 무렵 혹은 완전히 핀 다음에 채취하고, 花類는 꽃이 막 개화하거나 활짝 피었을 때 채취한다. 이를 요약하면 약용식물의 채취원칙은 “根은 初春晚秋에 채취하고 花實莖葉은 成熟에 따른다.”라고 할 수 있다.²³⁾

복용방법에 있어서는 크게 날 것을 직접 먹는 방법과 익혀서 먹는 방법으로 나누어 볼 수 있다.

생것을 먹는 경우는 다시 채취하여 바로 먹는 경우와 물에 담가두었다가 먹거나 건조시켜서 먹거나 보관하는 방법이 있고, 익히는 경우에는 굵거나 삶는 경우와 데쳐서 먹는 경우로 나누어 볼 수 있다. 그밖에도 소금에 절여서 먹거나 기타의 방법으로 복용하는 경우도 있다.

약용식물과 식용식물 모두 익혀서 복용하는 경우는 식물내부의 해로운 성분을 없애거나 강렬한 맛을 없애 먹기 좋도록 하기 위한 경우가 많다. 약용식물의 경우 독성 및 약성의 강렬함을 제거하기 위하여, 건조시킨 후에 굵거나 삶는 등 익혀서 사용하는 것을 원칙으로 한다. 별도로 生用이 가능하다는 분류가 되어 있지 않으면 익혀서 사용해야 한다. 식용식물의 경우도 마찬가지이며, 반면에 생것을 즉시 복용이 가능한 것은 말리거나, 익혀서 먹는 것도 가능하다.

이와같은 야생 식물에 대한 숙지는 전시 특전요원들의 생존율을 높이는데 크게 기여할 수 있다. 또한 그리바스 디헤이스의 경우처럼 추적하는 경찰건을 마늘과 후추를 이용하여 개의 후각을 마비시켜 효과적으로 따돌리는 등의 전술적인 면에서 다양한 응용까지도 생각할 수 있을 것이다.³³⁾

전쟁의 상태에서 수많은 주위 요소의 유기적인 결합 속에서 개별의 상황이 전개되기 마련이다. “어두운 밤에 암초가 많은 미지의 바다를 항해하는”³⁰⁾ 것처럼 예측 불가능의 많은 변수를 가진 전쟁에서, 생존은 전투를 수행할 인적자원이 갖추어야 할 最先의 조건이다.

생존과 정신전력은 불가분의 관계에 있으며, 클라우제비츠는 전력을 최대한 발휘할 수 있는 “강한 정신력”을 강조했고,³⁰⁾³¹⁾ 톰 브라운은 “대체로 혹독한 상황에서 생존해온 사람은 웬만해서는 공포에 사로잡히지 않으며, 자기네의 한계를 넘어서는 상황이라고 여겨지는 극한 상황에서도 자기네가 생존할 수 있음을 깨닫곤 한다.”고 말하였다.³⁹⁾ 톰 브라운은 “생존하기 위해 스스로 물어보아야 할 가장 필수적인 질문은 ‘내가 가장 필요한 건 무엇이며 나는 그걸 어떻게 얻을 수 있는가?’이다.”³⁹⁾라고 말하였는데, 강한 정신력을 가지고 자신이 처한 위기상황에서 가장 필요한 것이 무엇인지를 깨닫고, 그것을 얻기 위해 애쓰는 것이 바로 생존하기 위한 지름길이며 “안되면 되게 하라”는 특전훈을 실천하는 바른 길이 될 것이다.

적지 중심에서 임무를 수행해야 하는 특전사 요원에게는 “어떠한 적이라도 먹이로 뉘아챌 수 있는” 전투력을 유지하기 위해서 약용 및 식용의 야생식물에 대한 認知가 반드시 필요하다.

히틀러(Adolf Hitler)는 “강자는 혼자일 때 가장 강하다”라고 했다. 註6) 고립무원의 적지에서 생존해 임무를 수행해야 하는 특전 요원들에게 꼭 필요한 말이라고 생각된다. “안되면 되게 하라”(Make what is impossible, possible)는 특전훈을 따

6. 히틀러 『나의 투쟁』 서울:홍신문화사, 1996, p.274. “강자는 혼자일 때 가장 강하다”

라서 전투력을 증강시켜 끝까지 살아남을 수 있도록 생존력을 더욱 극대화시켜야 할 것이다.

V. 결 론

저자는 특전사 요원의 전시 생존에 도움이 되고 유용하게 사용될 수 있는 야생의 약용식물과 식용식물 및 반드시 알아야할 독성식물을 분류하여 소화제, 진통제, 소염제, 지혈제, 지사제, 이뇨제, 사하제, 해열제, 구충제를 선별하였고, 식용식물을 선별하였으며, 한국의 들과 산에서 자생하는 독성식물을 선별하여 조사한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 消化劑에는 탕자열매(枳實, 枳殼), 삼주뿌리(白朮), 무씨(蘿藦子), 배초향(藿香), 산초열매(川椒), 아가위열매(山楂) 등의 약용식물이 있다.

2. 鎮痛劑는 현호색(玄胡索), 황해쑥(艾葉), 녀줄고사리, 애기똥풀(白屈菜), 엉겅퀴(大薊), 쇠무릎(牛膝), 족도리풀(細辛), 고본(藁本), 땃두릅(獨活), 청미래덩굴(菝葜), 구릿대(白芷) 등의 약용식물이 있으며 양방의학의 진통제제와는 달리 즉각적인 祛痛作用이 있지는 않다.

3. 消炎劑는 인동꽃(金銀花), 개나리(連翹), 민들레(蒲公英), 제비꽃(紫花地丁), 약모밀(魚腥草), 청미래덩굴(菝葜), 바위취(虎耳草), 도라지(桔梗), 머위(蜂斗菜) 등의 약용식물이 있으며 이들은 강한 소염작용을 지니고 있으므로 효과적으로 사용할 수 있다.

4. 止血劑는 바위취(虎耳草), 엉겅퀴(大薊), 오이풀(地榆), 황해쑥(艾葉), 오배자(五倍子), 연근(藕節), 띠(白茅根) 등의 약용식물이 있으며 이들은 외상 출혈에도 사용할 수 있겠으나, 대부분이 소화기 출혈(吐血, 衄血, 便血 등)에 효과적이다

5. 止瀉劑는 할미꽃(白頭翁), 쇠비름(馬齒莧), 이질풀(老鶴草, 玄草, 玄芝草), 오배자(五倍子), 질경이씨(車前子) 등의 약용식물이 있다.

6. 利尿劑는 질경이씨(車前子), 패랭이꽃(瞿麥), 옥수수 수염(玉米鬚), 아욱씨(冬葵子), 골풀(燈心草) 등의 약용식물이 있다.

7. 瀉下劑는 장군풀(大黃), 나팔꽃씨(牽牛子) 등이 있으며, 正氣를 耗損시키므로 장기 복용을 금해야 한다.

8. 解熱劑는 칩(葛根), 차조기잎(紫蘇), 갯기름나물(植防風), 생강(生薑), 파(葱白),

박하(薄荷), 감국(野菊) 등이 있으며 外感에 의한 발열에 發汗解表의 목적으로 사용하는 약류가 대부분이다.

9. 驅蟲劑에는 비자열매(榧子) 등이 있다.

10. 식용식물은 염분 및 수분의 섭취를 할 수 있는 식물과 식량의 대용이 가능한 식물이 있으며, 사용부위는 근 및 근경과 열매류, 식물의 어린 순, 전초 등을 이용하고, 붉나무 열매에서는 염분을 얻을 수 있고, 고로쇠나무와 자작나무에서는 수분의 섭취가 가능하다

11. 독성식물은 우리나라의 산야에서 자생하는 늦것가락나무·바꽃류·들찌귀류·투구꽃·초오(草烏), 기무릇·반하(半夏) 및 천남성(天南星), 자리공(商陸), 미치광이풀(囊若根)과 독말풀(曼陀羅子·葉, 洋金花), 참여로·박새(藜蘆), 감수(甘遂)·대극(大戟)·낭독(狼毒), 독미나리(毒芹) 등을 선별하여 조사하였으며, 이에 대한 감별과 주의가 필요하다.

12. 독성식물은 가급적이면 生用을 피하고 익혀서 복용하는 것이 좋으며, 독성식물의 중독에는 1단계로 기도를 확보하고, 의식상태의 여부를 확인하며, Vital sign을 check 한다. 2단계로 독물의 확산을 막고, 배설을 촉진한다. 3단계로 대증 치료를 실시하고 4단계로 해독제를 사용한다.

13. 이상과 같은 야생식물에 대한 지식은 전시의 생존율을 높여줄 수 있다.

감사(Acknowledgement)

논문에 필요한 여러 자료를 제공해주시고 조언해 주신 우석대학교 한의과대학 본초학교실 주영승 교수님께 깊이 감사드립니다.

참 고 문 헌

1. 전국한 의과대학본초학교수 共編著 『본초학』 서울:영림사 1992.
2. 전국한 의과대학본초학교재편찬위원회 『본초학실습[上·下]』 서울: 영림사 1991.
3. 신민교 『임상본초학』 서울: 영림출판사, 1986.
4. 이창복 『대한식물도감』 서울:향문사, 1985.

5. 陳存仁 『圖說漢方醫藥大事典 I』 163. 『圖說漢方醫藥大事典 IV』 135. 서울:圖書出版 松岳 1988.
6. 藥品植物學研究會著 『藥品植物學各論』 서울:學窓社, 1988; 155.
7. 생약학연구회 『현대생약학』 서울:학창사, 1994.
8. 金在佺 『천연약물대사전(上·下)』 서울:남산당, 1992.
9. 농촌진흥청 호남농업시험장 『구황식물도감』 서울:한별문화사, 1996.
10. 김태정 『쉽게 찾는 우리꽃(봄)』 서울:현암사, 1997.
11. 김태정 『쉽게 찾는 우리꽃(여름)』 서울:현암사 1997.
12. 김태정 『쉽게 찾는 우리꽃(가을·겨울)』 서울:현암사, 1997.
13. 김태정 『약용식물』 서울:대원사, 1994.
14. 권영한 『약이 되는 산야초』 서울:전원문화사, 1994.
15. 김수철외 2인 『원색 백두산 자원식물』 서울:아카데미서적.
16. 김태정 『우리가 정말 알아야 할 우리꽃 백가지』 서울:현암사, 1990.
17. 김태정 「자연생태계의 보고, 비무장지대」 『월간 지오(GEO)』 1995.6; 146-159.
18. 장준근 「약이 되는 산야초 [당신의 건강 이렇게 지켜라]中에서」 조선일보사, 1994; 205-225.
19. 의과대학교수편저 『임상약리학』 서울 1998; 1095-1106.
20. 의학교육연수원편저 『응급처치』 서울:서울대학교출판부, 1992; 434, 437-442.
21. 의학교육연수원편저 『가정의학』 서울: 서울대학교출판부, 1993; 978-983.
22. 楊倉良 主編 『毒藥本草』 북경:中國中醫藥出版社 1995; 111-115, 140-142, 159-162, 495-502, 510-514, 561-563, 767-771, 772-775, 799-803, 1021-1023, 1058.
23. 방규상·안점우 「한국산 약용식물의 채취시기 고찰」 『제14회 행림제학술논문집』 1990; 105-124.
24. 도경삼외 5인 「한국산 독말풀에 대한 연구(I) HPLC에 의한 Hyoscyamine과 Scopolamine의 정량」 『대한한의학회지』 1992; Vol.13, No2 248.
25. 宣中基 外 2人 「烏頭類의 修治에 關한 文獻的 考察」 『大韓本草學會誌』 1989; Vol.4, No.1 35.
26. 이선동 「DDVP 급성 중독 마우스에서 甘豆湯의 豫防效果에 關한 研究」 『서울대학교 보건대학원 석사학위논문』 1988.
27. 金正浩 外 1인 「甘豆湯으로 法製한 草烏가 흰쥐의 肝腎機能에 미치는 影響」 『대한한의학회지』 1994; Vol.15, No1 177.
28. 申正植 外 1인 「仙遺糧湯, 紫金錠, 甘豆湯이 HgCl₂ 中毒 家兔의 腎 및 肝損傷에 미치는 影響」 『경희한의대 논문집』 1988; Vol.11, No1 77.
29. 黃錫炎 「中藥炮制與臨床療效的 關係」 『浙江中醫雜誌』 1989.9; 416.

30. 전쟁론 『클라우제비츠』 서울:일조각 1987.
31. 육군본부 『클라우제비츠의 전쟁론과 군사사상』 육군본부 [보안성검토필] 1995; 33, 43, 77.
32. 김정계·허창무 共譯 『모택동의 군사전략』 대구:중문출판사. 1994.
33. 그리바스 디헤이스 『조직과 게릴라』 서울:도서출판사계절 1984; 84,89, 97.
34. 오상카외 3인 『현대 게릴라전 연구』 서울:도서출판세계 1985; 19, 184-207, 285-292, 296.
35. 송태균 編著 『세계병학선집』 No.9 간접침략 서울:兵學社 1979; 96-97, 98-113, 121, 126-131, 135-136.
36. 朴一峰 譯著 『손자병법』 서울:育文社 1995; 22, 70, 88-92.
37. 이기백 譯解 『육도삼략』 서울:홍신문화사 1979.
38. 리처드 아모어 著 『모든 것이 몽둥이와 돌맹이로 시작되었다』 서울:홍성사 1979.
39. 톰 브라운 『자연에 미친 사람(The Tracker)』 서울:정신세계사 1993; 162.