위 장 질 환

위하수, 진피 대추등 가미한 인삼약주 효과

폭음·폭식·찬음식 섭취는 금물, 적당한 운동

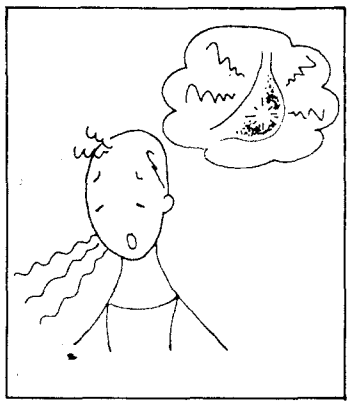
위장장애의 90%는 스트레스가 원인

먼저 위장장애는 스트레스와 잦은 불안감을 느끼는 사람들에게 흔히 나타나며 위장장애의 90%는 스트레스가 원인이다.

시험과 공부가 진척되지 않아 초조해하며 짜증낼 때나 하고 싶은 것을 못하고 억제할 때 많은 정신적 스트레스를 느끼게 되는 것이다. 위의 운동을 연동운동이라고 하는데 음식물 섭취 후 움직이지 않은 채 가만히 있으면 연동운동이 둔해지고 소화도 나빠져 위가 장애를 일으키게 된다. 또 위가 나빠지면 장에 필요 이상의 부담이 가게 되므로 당연히 장도 나빠지게 된다. 수험생은 어느 정도의 스트레스는 피할 수 없으므로 가벼운 산책이나 조깅 등으로 적당한 운동을 하도록 해야 할 것이다.

위의 증상에 따른 한방치료

무엇으로부터 오는 소화불량인지 근본적인 원인을 찾아 다스려 주어야만 완전한 치료가 된다. 무조건 소화제만을 쓴다면 일시적으로 속은 편하지만 위에서 소화액을 분비하는 기능이 나빠져서 위장은 점점 약해지기 마련이다. 그러므로 소화불량을 근원적으로 치료하려면 위장의 기능을 올려주는 건위제를 복용하여야 한다



한방치료는 위장의 기능을 높여 잘 소화시킴과 동시에 자율신경을 안정시켜 전신의 신진대사 기능을 높이는 등 위와 전신의 기능을 조절하는 약을 합한 처방을 투여한다.

• 안중산(安中散) : 뜨겁고 단 음식을 좋아하고 정신적인 압박에 의해 위통이 있는 사람에 좋다.

• 대시호탕(大柴胡湯) : 만성 위염으로 명치로부터 양쪽 옆구리에 흉협고만이 있어 아프고 변비의 경향이 있을 때 투여한다.

반하사심탕(半夏瀉心湯) : 이 처방은 위염의 대표적 처방으로 심하비경(心下痞硬)을 목표로 하여 가슴앓이, 구토, 위내정수 등 급성, 만성을 묻지 않고 모두 투여해도 좋다.

• 가미평위산(加味平胃散) : 급성 위염으로 소화상태가 나쁘고 먹는 것이 위 내에 정체하여 구역질 복명이 있을 때 쓰인다.

• 황련탕(黃連湯) : 급성 위염으로 명치가 더부룩하고 위통, 입내음, 식욕부진 등이 있을 때 쓰인다.

위장병의 민간요법

위하수 환자의 위장기능은 약하므로 소화가 잘 되는 음식을 섭취하며 소량씩 자주 먹는다. 또 수분이 많은 수박, 참외 등의 과일은 피하고 찬 음식 섭취는 하지 말아야 한다. 폭음과 폭식을 피하고 보리와 같은 음식을 사용하는 편이 좋다.

위하수 환자는 인삼약주를 조금씩 먹는 것이 좋다. 좋은 술 1되, 인삼 100g, 진피 20g, 생강 20g, 대추 20g를 넣어 3~6개월 저장한 뒤 마신다. 위장이 약하면 절대 단것은 삼가고 소화를 돕는 무 간 것을 식사때마다 먹도록 한다. 무는 위의 염증을 억제해 주는 효능도 있다.

〈김남주 저 가정한반진료실 中〉

국산한약재-소매시세표

국산한약재 상설매장
전화 : 967-4984

〈500g기준〉
시세는 변동될수 있습니다

품 명	금 액
ㄱ	
갈근	2,500
갈화(600g)	2,500
감로차(600g)	30,000
강화(600g)	7,000
건강	7,000
건조누에(5령3일)	
(5령3일)(600g)	60,000
계내금(600g)	3,500
고본	7,000
구기자	10,000
구맥(600g)	2,000
구절초	3,000
길경	7,000
ㄴ	
(생)녹용	130,000
ㄷ	
당귀	7,000
대계	11,000
대추	4,000
대황	3,000
독활	3,500
동규자	16,000
두충	13,000
둥글레차(150g)	16,000
둥글레차티백(60g)	4,000
ㄹ	
루로	5,000
ㅁ	
맥문동	13,000
맥아	1,500
목과	2,000
목단(250g)	5,000
목단	10,000

품 명	금 액
목통	2,500
ㅂ	
(토)반하	24,000
방풍	3,000
(원)방풍	8,000
방풍(250g)	1,500
방향제	3,500
백지(600g)	4,500
백출	12,000
복령	10,000
복분자	8,000
복분자(250g)	4,000
ㅅ	
사삼(600g)	10,000
사상자	3,500
산사	5,000
산수유	9,000
산약	7,500
생산약	20,000
산약(250g)	4,500
삼백초(250g)	6,000
삼도시호	14,500
상기생(600g)	3,500
소엽	3,500
솔잎분말(500g)	7,000
속단	18,500
신곡	1,500
ㅇ	
애엽	3,000
약콩	4,000
어성초	5,500
어성초(250g)	3,500
영지	25,000
영지(1Kg)	50,000
자연산영지	48,000
오가피	4,000
가시오가피	12,000

품 명	금 액
오갈목(1Kg)	1,000
오미자	14,000
우슬	5,000
운지(1Kg)	8,000
운지	4,000
유근피	5,000
음양곽(250g)	10,000
의이인(1Kg)	7,000
익모초	2,500
인동(600g)	2,500
인진	2,500
일천궁	5,000
ㅈ	
(산)작약(300g)	25,000
작약	4,000
잔대	20,000
죽염(600g)	3,000
죽여	2,500
지모	7,000
지실	13,000
진피	2,000
ㅊ	
창출	7,000
(토)천궁(600g)	10,000
천마	21,000
천화분	5,000
치자	4,000
치커리(600g)	8,000
치커리(250g)	4,000
책(약초의 유래)	7,000
칡전분(600g)	8,500
컴푸리(300g)	6,000

품 명	금 액
ㅌ	
택란(600g)	2,500
택사	8,000
ㅍ	
패모	7,000
패장(600g)	5,500
편축(600g)	2,500
평지(1Kg)	12,500
포공영	4,000
ㅎ	
하고초(600g)	8,000
하수오	16,000
해동피(600g)	3,500
향부자	3,000
향부자(250g)	1,500
향유(600g)	2,500
현삼(600g)	5,500
현호색(600g)	10,000
호장근(600g)	2,500
홍삼(150g)	101,000
홍화씨	75,000
황금	7,000
황기(정선산 5년근)	30,000
황기(정선산 3년근)	20,000
황기(1년근)	10,500
황백	2,000
(산)황정	8,000
(재배)황정	6,500
희첨(600g)	8,000
후박	9,000