

# 피부병

피부병의 종류는 너무 많고 복잡하다. 담마진, 과민성피부염, 습진, 수포진, 화농성체질, 두드러기 등이 대표적이다.

체질상 피부염을 치료할 때는 음식섭취에 특별한 주의를 해야 한다.

변비와 생리불순은 피부병에 악영향을 끼치므로 각 증상을 먼저 치료하면 피부병에 빨리 치료할 수 있다.

두드러기는 전형적인 알레르기성 질환으로 겨울철에 특히 많이 발생한다.

바깥의 찬 공기에 피부가 노출되어 있다가 갑자기 따뜻한 방으로 들어가면 피부발진과 더불어 피부 가려움증이 유발된다. 또한 겨울의 건조한 기후 때문에 피부가 더욱 건조해져 가려움증이 생

기게 된다. 공통점은 밖으로부터 해로운 자극을 받아 일어나는 것으로 그 부분의 피부가 붉게 붓고 가려움이 심하며 따끔거리는 일도 있다.

찬물에 접촉되어 일어나는 두드러기도 있다. 두드러기는 간장병, 심장병, 만성위장병, 변비 등에 의해 체내 독소가 잘 배출되지 않아 피부에 독성물질이 쌓여 피

## 체내에 독성물질 쌓이면 두드러기 유발

## 음식섭취 주의, 커피 향신료 등 피해야

부기러움증이나 두드러기를 유발할 수 있고 약품이나 자율신경의 간장애 의한 자극으로도 두드러기가 발생한다.

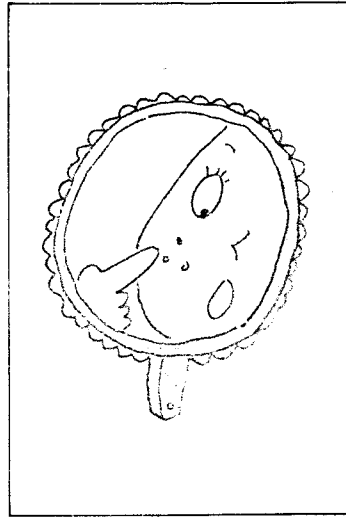
### 피부병과 백호탕

△십미패독산(十味敗毒散)

담마진(蕁麻疹)치료에 상용하는 약이며 손바닥의 허물이 벗겨지는 일반적인 습진에도 처방한다. 피부는 신체의 해독작용을 나타내는 곳이므로 일시에 많은 습진이 나타난다 하여도 소실되면 자리가 남지 않으므로 걱정할 필요가 없다.

몸에 열이 있는 피부병에 좋다. 주로 입이 마르고 환부에 열이 있지만 기이하게 가렵지 않은 때 적

합하다. 만성적인 피부병에 좋으며 과민성 피부병일때 십미패독산과 같이 쓰면 더욱 좋다. △마행의감탕(麻杏薏甘湯)



에 쓴다.

### 피부병의 민간요법

혈액을 오염시키는 음식을 피한다. 특히 새우, 게, 장어, 어란류, 준순, 초콜릿, 커피, 코코아, 향신료, 술 등을 피한다. 초봄과 초가을에는 고기류를 적게 섭취하고 채식 위주의 식사를 한다.

처방에는 다음과 같은 것이 있다. △과민성 만성피부병으로 두드러기가 생기며 피부가 가려운 증상에는 녹두가루 큰 숟가락 하나 분량과, 굴 껍질을 깨끗이 씻어 말려서 가루로 만든 것 반 숟가락으로 끓는 물 한컵에 풀어 마시면 특효가 있다. 이것을 매일 3~5회 정도 마셔야 좋다.

△얼굴에 발진이 생기며 가려운 증상에는 속 껌질이 있는 살구 씨를 으깨어 부드러운 가루를 만든 뒤 달걀 노른자위 1~2개와 개어서 이것을 얼굴에 바르면 된다. <김남주 저 가정한방진료실 中>

# 국산한약재-도매시세표

한국생약협회

중앙가격사정위원회제공

시세는 변동될 수 있습니다.

<97년 5월 30일 현재, 600g 상품기준>

| 품명         | 금액                            |
|------------|-------------------------------|
| <b>ㄱ</b>   |                               |
| 갈근(葛根)     | 각갈근1,600<br>편갈근1,200          |
| 강활(羌活)     | 5,200                         |
| 건강(乾薑)     | 5,500                         |
| 감국(甘菊)     | 7,500                         |
| 결명자(決明子)   | 1,500                         |
| 식고본(藜蘆)    | 5,200                         |
| 구기자(枸杞子)   | 9,700                         |
| 구절초(九節草)   | 3,000                         |
| 구맥(瞿麥)     | 2,300                         |
| 식길경(桔梗)    | 통 8,000<br>절 6,000            |
| <b>ㄴ</b>   |                               |
| 나복자(蘿蔔子)   | 700                           |
| 남성(南星)     | 8,000                         |
| <b>ㄷ</b>   |                               |
| (일)당귀(日當歸) | 3,500                         |
| (토)당귀(土當歸) | 통 6,500<br>절 7,500            |
| 대황(大黃)     | 2,000                         |
| 독활(獨活)     | 3,000                         |
| 두충(杜仲)     | 上 8,000<br>中 6,000<br>下 4,000 |
| <b>ㄹ</b>   |                               |
| 맥문동(麥門冬)   | 거심13,500<br>막막11,000          |
| 목과(木果)     | 1,100                         |
| 통목단(通牧丹)   | 上 9,000<br>中 5,300            |
| 작(木賊)      | 1,800                         |

| 품명        | 금액                   |
|-----------|----------------------|
| 목통(沐通)    | 1,100                |
| <b>ㅁ</b>  |                      |
| 박하(薄荷)    | 2,200                |
| (토)반하(半夏) | 大 22,000             |
| (원)방풍(防風) | 5,500                |
| (식)방풍(防風) | 2,800                |
| 백개자(白芥子)  | 900                  |
| 백선피(白鮮皮)  | 2,500                |
| 백지(白芷)    | 3,600                |
| 백출(白朮)    | 上 11,000<br>中 9,000  |
| 백편두(白扁豆)  | 귀                    |
| 백합(白合)    | 귀                    |
| 백복령(茯苓)   | 자연10,000<br>재배 7,000 |
| 복신(茯神)    | 9,000                |
| 복분자(覆盆子)  | 4,000                |
| <b>ㅂ</b>  |                      |
| 사삼(沙蔘)    | 7,000                |
| 산수유(山茱萸)  | 上 7,500<br>中 6,000   |
| 생산약(山藥)   | 19,000               |
| 식산약(山藥)   | 6,500                |
| 토산사(土山查)  | 2,500                |
| 상백피(桑白皮)  | 6,000                |
| 석창포(石菖蒲)  | 6,500                |
| 소자(蘇子)    | 3,000                |
| 소엽(蘇葉)    | 2,000                |
| 속단(續斷)    | 귀                    |
| 승마(升麻)    | 귀                    |
| 식시호(柴胡)   | 上 13,000<br>中 12,000 |
| <b>ㅅ</b>  |                      |
| (토)오공(蜈蚣) | 70,000               |

| 품명         | 금액                 |
|------------|--------------------|
| 오가피(五加皮)   | 8,500              |
| 오미자(五味子)   | 12,500             |
| 오배자(五倍子)   | 3,000              |
| 옥죽(玉竹)     | 5,000              |
| 영지(靈芝)     | 中 25,000           |
| 연교(連翹)     | 5,500              |
| 우슬(牛膝)     | 절 3,500            |
| 위령선(威靈仙)   | 3,000              |
| 의이인(薏苡仁)   | 2,500              |
| 음양곽(淫羊藿)   | 13,000             |
| 익모초(益母草)   | 절 1,000            |
| 인동(忍冬)     | 1,500              |
| 인진(茵陳)     | 1,000              |
| <b>ㅇ</b>   |                    |
| 자단향(紫丹香)   | 1,500              |
| (식)자초(紫草)  | 5,000              |
| (백)작약(白芍藥) | 上 4,000<br>中 3,000 |
| 산백작약(白芍藥)  | 귀                  |
| 지유(地榆)     | 3,000              |
| 진범(秦究)     | 9,000              |
| 진피(陳皮)     | 800                |
| 지실(枳實)     | 中 8,000<br>小 9,500 |
| 조각자(皂角子)   | 3,000              |
| 지부자(地膚子)   | 귀                  |
| 죽여(竹茹)     | 1,500              |
| 지골피(地骨皮)   | 4,000              |
| 건지황(乾地黃)   | 8,000              |
| 지모(知母)     | 4,500              |
| <b>ㅈ</b>   |                    |
| 차전자(車前子)   | 5,000              |
| 창이자(蒼耳子)   | 2,300              |

| 품명          | 금액                                  |
|-------------|-------------------------------------|
| (토)천궁(川芎)   | 4,500                               |
| (일)천궁(川芎)   | 2,500                               |
| 천마(天麻)      | 13,000                              |
| 천문동(天門冬)    | 귀                                   |
| 천화분(天花粉)    | 3,000                               |
| 초롱담(草龍膽)    | 귀                                   |
| 치자(梔子)      | 1,000                               |
| <b>ㅊ</b>    |                                     |
| 택사(澤瀉)      | 5,500                               |
| (원)토사자(兔絲子) | 귀                                   |
| <b>ㅋ</b>    |                                     |
| 포공영(蒲公英)    | 2,000                               |
| 패모(貝母)      | 5,000                               |
| <b>ㅋ</b>    |                                     |
| (백)하수오(何首烏) | 上 7,500<br>中 6,500<br>下 5,500       |
| 행인(杏仁)      | 2,500                               |
| 향부자(香附子)    | 절 1,600                             |
| 현삼(玄參)      | 2,500                               |
| 현지초(玄草)     | 1,000                               |
| 현호색(玄胡索)    | 8,000                               |
| 형개(荊芥)      | 2,000                               |
| 황금(黃芩)      | 6,000                               |
| 황기(黃芪)      | 6년근30,000<br>3년근17,000<br>1년근 6,000 |
| 황백피(黃栢皮)    | 귀                                   |
| 해동피(海桐皮)    | 2,500                               |
| 황정(黃精)      | 小 5,500                             |
| 호장근(虎杖根)    | 2,000                               |
| 후박(厚朴)      | 7,000                               |