

꽃가루 알레르기

최근 10여년 동안 꽃가루 알레르기(화분증)는 해마다 증가 추세다. 대기오염이 심해지고 난방의 보급과 더불어 방문을 꼭꼭 닫고 있어 집안에 먼지, 진드기 등이 증가하고 식생활이 변했기 때문이다.

일단 꽃가루 알레르기가 시작되면 재채기, 콧물과 코막힘, 코 점막의 가려움증과 함께 결막의 충혈, 눈의 가려움, 눈물과 눈곱이 많이 생기는 증상이 생긴다.

꽃가루 알레르기(화분증)의 치료는 여느 코 알레르기 치료와 같은데 주로 소청룡탕(小青龍湯)에 형계, 방풍, 신이, 금은화 등의 약재를 체질과 증상의 정도에 따라 가감하여 쓰면 탁월한 효과가 있다.

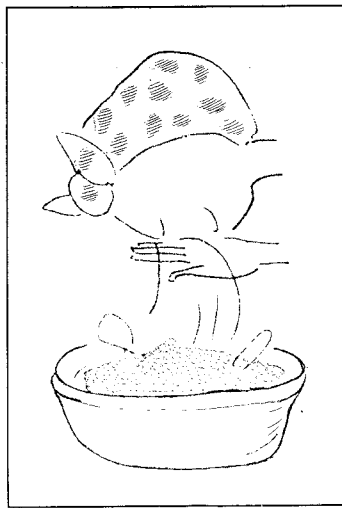
약의 복용방법은 보통 1일 3회

복용하지만 봄철에 특히 꽃가루 알레르기가 심해 콧물, 재채기가 발작적으로 계속되는 경우에는 2시간 마다 탕약을 복용하면 증상을 빨리 완화시킬 수 있다.

꽃가루 알레르기 결막염은 오리나무, 참나무, 소나무, 삼나무 등의 꽃가루에 의해 눈의 흰자위가 자극돼 발생하는데 눈에 염증을 유발시켜 괴로운 눈 트러블을

코알레르기를 유발하여 발작적인 재채기, 끊임없이 흐르는 콧물, 반복되는 코막힘 등의 증상이 나타나기도 한다.

때로는 꽃가루가 목에 들어가서 알레르기 천식을 일으켜 기침과 가래, 숨이 막힐듯한 호흡곤란을 일으키고 코의 점막에 침입해 코 알레르기를 발생시키며 목에 들어가서 기관지 천식을 만들어 준다. 꽃가루가 피부를 자극하여 알레르기 피부염인 두드러기를 일으켜 피부가 가렵게 되기도 한다.



금이나 결명자 등을 넣어 쓰면 좋다.

알레르기 결막염에는 일반적으로 스테로이드가 들어 있는 안약을 사용하는 때가 많은데 이를 오랜기간 사용하면 안압이 올라가 백내장 등을 일으키고 각막의 자체 면역력을 떨어뜨릴 우려가 많아 의사의 처방 없이는 가급적 피하는 것이 좋다.

알레르기 결막염의 예방법으로는 꽃가루나 황사가 가장 많이 날리는 건조한 날에는 되도록 외출을 삼가고 부득이 나가야 할 경우에는 안경을 쓰고 외출하는 것이 도움이 된다. 또한 밖에 나갔다가 집에 돌아오면 즉시 세수를 하여 눈을 깨끗이 씻는 것을 잊지 말아야 한다.

특히 세면기에 물을 넣어 그 물속에 얼굴을 담그고 눈을 잘 씻는 것이 꽃가루를 씻어 내는데 효과적이다.

<김남주저 가정한방진료실 中>

재채기, 콧물과 코막힘, 눈 가려운 화분증엔

소청룡탕에 형계·방풍·금은화 가미 효과

만든다. 눈이 가렵고 따가우며 눈물이 많이 나고 눈이 빨갛게 충혈되며 눈곱이 끼기도 하는데, 이와 함께 꽃가루가 코에까지 침범해

알레르기성 결막염은 꽃가루에 의해 먼지나 황사, 또는 동물의 털 등에 의해 발생된다.

알레르기 결막염의 한방치료에

도 소청룡탕(小青龍湯)을 쓰는데 이는 눈과 코 동시에 알레르기 증상이 있는데 효과적이고 알레르기만 있을 때에는 소청룡탕에 황

국산한약재-도매시세표

한국생약협회

중앙가격사정위원회제공

<97년 4월 30일 현재>

(600g 기준 경동한약상가 도매시세)

품명	금액
갈근(葛根)	각갈근 1,400 편갈근 1,300
강활(羌活)	5,200
강간(乾薑)	6,000
감국(甘菊)	2,500
결명자(決明子)	1,500
식고본(藜蘆)	5,200
과루인(瓜蒌仁)	2,800
구기자(枸杞子)	9,500
구절초(九節草)	2,000
구맥(瞿麥)	1,600
식길경(桔梗)	통절 7,500 절 7,000
나복자(蘿蔔子)	850
남성(南星)	7,000
(일)당귀(日當歸)	4,000
(토)당귀(土當歸)	5,200
당귀미(當歸尾)	2,500
대황(大黃)	2,000
(식)도인(桃仁)	무
독활(獨活)	2,600
두충(杜仲)	上 9,000 中 8,000 下 6,500
만삼(蔓蓼)	10,000
만형자(蔓荊子)	2,400
문동(麥門冬)	거심 12,500 막막 9,000

품명	금액
목과(木果)	900
통목단(通牧丹)	上 11,000 中 5,300
목작(木賊)	1,500
목통(沐通)	1,100
박하(薄荷)	2,200
(토)반하(半夏)	大 25,000
(원)방풍(防風)	5,300
(식)방풍(防風)	2,800
백개자(白芥子)	900
백선피(白鮮皮)	1,800
백지(白芷)	3,600
백출(白朮)	8,000
백편두(白扁豆)	800
백합(白合)	1,700
백복령(茯苓)	11,000
복신(茯神)	13,000
복분자(覆盆子)	4,000
사삼(沙參)	7,000
산수유(山茱萸)	6,000
생산약(山藥)	16,000
식산약(山藥)	6,200
토산사(土山查)	2,000
상백피(桑白皮)	4,000
석창포(石菖蒲)	1,000
소자(蘇子)	1,500
소엽(蘇葉)	1,500
속단(續斷)	8,000
승마(升麻)	3,000
식시호(柴胡)	10,500
(토)오공(蜈蚣)	60,000

품명	금액
오가피(五加皮)	8,500
오미자(五味子)	11,000
오배자(五倍子)	2,300
옥죽(玉竹)	4,800
영지(靈芝)	中 25,000
연교(連翹)	2,400
우슬(牛膝)	2,600
위령선(威靈仙)	4,000
의이인(薏苡仁)	2,400
음양곽(淫羊藿)	14,000
익모초(益母草)	800
인동(忍冬)	1,000
인진(茵陳)	800
자단향(紫丹香)	1,500
(식)자초(紫草)	5,000
(백)작약(白芍藥)	절 3,500
(적)작약(赤芍藥)	절 4,000
산백작약(白芍藥)	18,000
산적작약(赤芍藥)	35,000
지유(地榆)	1,300
진교(秦究)	6,500
진피(陳皮)	650
지실(枳實)	大 4,000 中 7,000 小 11,000
조각자(皂角子)	1,700
지부자(地膚子)	2,000
죽여(竹茹)	1,800
지골피(地骨皮)	4,000
건지황(乾地黃)	8,000
지모(知母)	5,000
차전자(車前子)	5,000
창이자(蒼耳子)	2,300

품명	금액
(토)천궁(川芎)	4,500
(일)천궁(川芎)	2,100
천마(天麻)	12,000
천문동(天門冬)	3,000
천화분(天花粉)	2,600
초룡담(草龍膽)	절 6,500
치자(梔子)	1,000
택사(澤瀉)	5,500
(원)토사자(兔絲子)	2,200
포공영(蒲公英)	1,200
패모(貝母)	5,000
(백)하수오(何首烏)	上 7,500 中 6,500 下 5,500
행인(杏仁)	2,500
향부자(香附子)	절 1,500
현삼(玄參)	2,400
현지초(玄草)	800
현호색(玄胡索)	8,500
형개(荊芥)	1,800
황금(黃芩)	5,400
황기(黃芪)	6년근 30,000 3년근 17,000 1년근 5,500
황백피(黃栢皮)	2,500
해동피(海桐皮)	2,500
황정(黃精)	小 4,500
호장근(虎杖根)	1,500
후박(厚朴)	7,500