

# 골다공증

생약한의원  
김민호 원장

골다공증(骨多孔症)은 노인이 나 폐경기 이후의 여성에게서 많이 발생하는 것으로 칼슘대사에 이상이 생기면 뼈에서 칼슘과 골기질(骨基質) 등이 다량 빠져나가 뼈에 구멍이 뚫리며 뼈가 수수깡 처럼 약해지는 병이다.

원인은 남녀 구분없이 나이가 많아지면 인체내의 호르몬대사 기능이 감퇴되고 운동량이 점차 적어지면서 뼈의 양이 감소되어 뼈에 구멍이 생기는 것으로 남자보다 두 배 이상 많다. 또한 젊은 사람에 비해 칼슘의 요구량이 많음에도 불구하고 칼슘을 적게 섭취하는 것도 중요한 원인이다.

이상의 원인 외에도 인체 호르몬의 불균형, 당뇨병, 위장관 질환으로 칼슘 흡수가 안되거나 만성 정신적 질환이 있거나 류마티스관절염이 있는 경우나 알콜중독, 심한 흡연, 스테로이드 약물을 과용하는 경우도 잘 발생한다.

다. 또한 일상 운동량이 부족하여도 생기기 쉽고 선천적인 원인으로도 생기게 된다.

골다공증이 생기면 뼈가 약해져서 골절(骨折)의 위험이 높으며 요통, 척추변형, 신장(身長) 감소가 일어난다. 그러나 초기에는 밖에서 봐도 또는 X선 사진으로도 변화가 보이지 않는다. 환자에 따라서는 등에서 허리에 걸쳐 나뉘어 있거나 답답하다거나 또는 쉽게 피로해진다고 호소하는 경우도 있다.



다. 한편 골다공증이 진행되면 밖에서 보아도 알 수 있을 정도로 등이나 허리가 굽어지게 된다. 이와같은 예에서는 X선 사진으로도 확실한 척추변형이나 압박골절이 인정된다.

노화방지와 골다공증 예방에는 다음 처방을 이용한다.

### 연령고본단(延齡古本丹)

토사자·육종용 각 160g, 천문동·맥문동·생지황·숙지황·산약·우슬·두충·백복령·오미자·목향·백자인 각 80g, 복분자·차전자·지골피 각 60g, 석창포·천초·원지·택사·감초 각 40g.

위의 약을 부드럽게 가루내어 꿀에 반죽해서 1g 무게로 알약을 만들어 한번에 6~8알씩 하루 3번 먹는다.

여기에 홍화씨와 녹용(녹각)을 넣으면 더욱 좋다.

☎ 02) 965-366

## 인체내 호르몬대사기능 감퇴가 원인 연령고본단에 홍화씨 녹용 가미 효과

는 경우도 있다. 이것은 골량의 감소가 흔히 맨 먼저 척추에서 일어나기 때문에, 약해진 척추를 지탱하기 위하여, 이상적으로 근육의 힘이 필요로 해서 일어나는 일종의 피로감이라고 할 수 있

# 국산한약재-도매시세표

한국생약협회  
중앙가격사정위원회제공

97  
〈96년 1월 28일 현재〉  
(600g 기준 경동한약상가 도매시세)

품명	금액
<b>ㄱ</b>	
갈근(葛根)	각갈근 1,800 편갈근 1,300
강활(羌活)	4,800
건강(乾薑)	4,200
감국(甘菊)	2,500
결명자(決明子)	1,000
식고본(藜蘆本)	4,400
과루인(瓜蒌仁)	2,000
구기자(枸杞子)	9,200
구절초(九節草)	1,400
구맥(瞿麥)	1,600
식길경(桔梗)	통 6,700 절 4,500
<b>ㄴ</b>	
나복자(蘿蔔子)	500
남성(南星)	8,000
<b>ㄷ</b>	
(일) 당귀(日當歸)	4,800
(토) 당귀(土當歸)	6,600
당귀미(當歸尾)	2,500
대황(大黃)	1,500
(식) 도인(桃仁)	무
독활(獨活)	2,400
두충(杜仲)	上 8,500 中 7,000 下 6,000
<b>ㄹ</b>	
만삼(蔓蔘)	1,800
만형자(蔓荊子)	1,300
맥문동(麥門冬)	거심 14,000 막막 9,000

품명	금액
목과(木果)	1,000
통목단(通牧丹)	上 11,000 中 5,500
목적(木賊)	1,800
목통(木通)	1,000
<b>ㄴ</b>	
박하(薄荷)	1,800
(토) 반하(半夏)	大 22,000
(원) 방풍(防風)	5,300
(식) 방풍(防風)	2,600
백개자(白芥子)	500
백선피(白鮮皮)	1,800
백지(白芷)	3,800
백출(白朮)	11,000
백편두(白扁豆)	800
백합(百合)	1,700
백복령(茯苓)	12,000
복신(茯神)	9,500
복분자(覆盆子)	3,800
<b>ㄷ</b>	
사삼(沙蔘)	7,000
산수유(山菜蓴)	6,000
생산약(山藥)	18,000
식산약(山藥)	6,500
토산사(土山查)	2,000
상백피(桑白皮)	3,000
석창포(石菖蒲)	1,000
소자(蘇子)	700
소엽(蘇葉)	1,500
속단(續斷)	12,000
승마(升麻)	3,000
식시호(柴胡)	11,500

품명	금액
<b>ㅇ</b>	
(토) 오공(蜈蚣)	60,000
오가피(五加皮)	3,500
오미자(五味子)	12,000
오배자(五倍子)	2,500
옥죽(玉竹)	4,200
영지(靈芝)	中 23,000
연교(連翹)	1,000
우슬(牛膝)	3,000
위령선(威靈仙)	4,000
의이인(薏苡仁)	2,400
음양곽(淫羊藿)	14,000
익모초(益母草)	900
인동(忍冬)	1,000
인진(茵陳)	1,000
<b>ㅈ</b>	
자단향(紫丹香)	1,000
(식) 자초(紫草)	5,000
(백) 작약(白芍藥)	절 2,800
(적) 작약(赤芍藥)	절 4,000
산백작약(白芍藥)	18,000
산적작약(赤芍藥)	35,000
지유(地榆)	3,000
진교(秦究)	5,000
진피(陳皮)	800
지실(枳實)	大 4,000 中 7,000 小 11,500
조각자(自角子)	1,700
지부자(地膚子)	800
죽여(竹茹)	1,300
지골피(地骨皮)	1,000
건지황(乾地黃)	上 5,000 下 1,500
지모(知母)	5,500
<b>ㅊ</b>	

품명	금액
차전자(車前子)	4,500
창이자(蒼耳子)	800
(토) 천궁(川芎)	4,500
(일) 천궁(川芎)	2,200
(토) 천마(天麻)	자연산 12,000
천문동(天門冬)	3,000
천화분(天花粉)	2,500
초롱담(草龍膽)	절 4,500
치자(梔子)	1,100
<b>ㅌ</b>	
택사(澤瀉)	5,000
(원) 토사자(兔絲子)	무
<b>ㅍ</b>	
포공영(蒲公英)	2,200
패모(貝母)	5,000
<b>ㅎ</b>	
(백) 허수오(何首烏)	上 8,800 中 7,000 下 5,500
행인(杏仁)	2,500
향부자(香附子)	절 1,600
현삼(玄參)	1,000
현지초(玄草)	1,500
현호색(玄胡索)	8,500
형개(荊芥)	1,700
황금(黃芩)	5,700
황기(黃芪)	6년근 30,000 3년근 19,000 1년근 5,500
황백피(黃栢皮)	2,500
해동피(海桐皮)	2,500
황정(黃精)	小 5,500
호장근(虎杖根)	1,500
후박(厚朴)	7,000