

# 요로결석

생약한의원  
김민호 원장

요로결석이란 체내에서 형성된 결석이 요로의 점막을 자극하여 염증을 유발하고 신우(腎盂), 요관(尿管), 방광(膀胱), 요도(尿道)를 막아서 오줌의 흐름을 장애하는 병증이다.

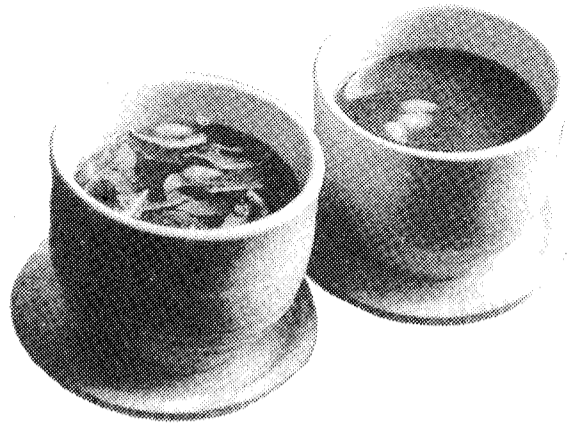
결석의 크기는 직경 0.3~10cm로 다양하다. 우리나라에서는 대략 0.8~1.0% 정도의 결석환자가 있는 것으로 추정되는데, 남자가 여자보다 2~4배 정도 많다. 비교적 활동이 왕성한 20~40에 많이 발생하고, 허약자, 노인, 소아에서는 드물다.

결석의 형성과 성장에 가장 중요한 것은 식사습관과 환경이며, 특히 요로폐쇄와 감염은 결석과

불가분의 관계이다.

증상은 결석의 위치 및 크기, 요로폐쇄의 정도, 감염 등의 합병증 유무에 따라 다르며, 격심한 통증과 소변에 피가 섞여 나오는 것(血尿)이 대표적이다. 그리고 결석은 신장의 집합관(集合管)에서 형성되기 시작하여 신

우, 요관, 방광, 요도 등으로 이동하기 때문에 결석의 위치에 따라 통증이 나타나는 부위도 다르다. 결석의 치료는 결석의 배출을 유도하고 결석의 성장이나 재발을 방지하는 것이 목적이다.



## 식사습관·환경 요로결석 주요인 오적산·반총산·사물탕 혼합처방

실제 치료방법에서는 3가지로 구분을 하는데 대기요법, 식이요법, 약물요법 및 수술이 그것이다.

대기요법은 감염이 없고 증상이 심하지 않으며, 크기가 1cm이

하인 경우에 응용하는데 수분을 대량으로 섭취(1일 3,000cc이상)하거나 운동으로 결석이 자연배출되기를 기다리는 것이고, 식이요법은 결석을 형성하는 염류의 배설을 적게하고 염류 농도를 희

석하고자 기름진 음식을 피하고 담백한 음식을 위주로 먹는 것이다.

약물요법은 첫째, 소변을 잘 보게 해주는 목적으로는 오령산(五苓散), 둘째, 요관운동을 촉진할 목적으로 반총산(蟠葱散)이나 오적산(五積散), 셋째, 요관을 확장 및 이완시킬 목적으로 사물탕(四物湯)을 복용한다.

그래서 일반적으로는 오령산, 반총산, 사물탕을 모두 합쳐서 처방을 구성하고 있다.

### 오적산+반총산+사물탕

택사 10g, 숙지황, 당귀, 천궁, 백작약, 적복령, 백출, 저령각 6g, 창출, 감초 각 4g, 삼릉, 봉출, 백복령, 청피 각 3g, 사인, 정향피, 빈랑 각 2g, 현호색, 계피, 건강 각 1g, 총백 1개.

# 국산한약재-도매시세표

한국생약협회  
중앙가격사정위원회제공

<96년 12월 31일 현재>  
(600g기준 경동한약상가 도매시세)

품명	금액
<b>ㄱ</b>	
갈근(葛根)	각갈근1,800 편갈근1,300
강활(羌活)	4,800
건강(乾薑)	3,800
감국(甘菊)	2,500
결명자(決明子)	1,300
식고본(藜蘆本)	4,200
과루인(瓜蒌仁)	2,000
구기자(枸杞子)	8,500
구절초(九節草)	1,400
구맥(瞿麥)	1,600
식길경(桔梗)	통 6,500 절 4,000
<b>ㄴ</b>	
나복자(蘿蔔子)	500
남성(南星)	10,000
<b>ㄷ</b>	
(일)당귀(日當歸)	5,500
(토)당귀(土當歸)	7,500
당귀미(當歸尾)	2,500
대황(大黃)	1,500
(식)도인(桃仁)	무
독활(獨活)	3,000
두충(杜冲)	上 10,000 中 7,000 下 6,000
<b>ㄹ</b>	
만삼(蔓蔘)	1,800
만형자(蔓荊子)	1,300
맥문동(麥門冬)	거심 11,500 막막 9,000

품명	금액
목과(木果)	1,000
통목단(通牧丹)	上 11,000 中 6,500
목적(木賊)	1,800
목통(木通)	1,000
<b>ㅂ</b>	
박하(薄荷)	1,800
(토)반하(半夏)	大 23,000
(원)방풍(防風)	6,000
(식)방풍(防風)	2,200
백개자(白芥子)	500
백선피(白鮮皮)	1,800
백지(白芷)	4,000
백출(白朮)	10,500
백편두(白扁豆)	800
백합(百合)	1,700
백복령(茯苓)	9,000
복신(茯神)	9,500
복분자(覆盆子)	4,000
<b>ㅅ</b>	
사삼(沙蔘)	7,000
산수유(山茱萸)	7,000
생산약(山藥)	19,000
식산약(山藥)	6,500
토산사(土山查)	2,000
상백피(桑白皮)	3,000
석창포(石菖蒲)	1,000
소자(蘇子)	700
소엽(蘇葉)	1,500
속단(續斷)	12,000
승마(升麻)	3,000
식시호(柴胡)	11,000

품명	금액
<b>ㅇ</b>	
(토)오공(蜈蚣)	70,000
오가피(五加皮)	3,500
(자)오미자(五味子)	13,000
오배자(五倍子)	2,500
옥죽(玉竹)	4,000
영지(靈芝)	中 23,000
연교(連翹)	1,000
우슬(牛膝)	3,200
위령선(威靈仙)	4,000
의이인(薏苡仁)	3,500
음양곽(淫羊藿)	15,000
익모초(益母草)	1,000
인동(忍冬)	1,200
인진(茵陳)	1,200
<b>ㅈ</b>	
자단향(紫丹香)	1,000
(식)자초(紫草)	5,000
(백)작약(白芍藥)	절 3,000
(적)작약(赤芍藥)	절 4,500
산백작약(白芍藥)	18,000
산적작약(赤芍藥)	35,000
지유(地榆)	3,000
진교(秦究)	5,000
진피(陳皮)	1,000
지실(枳實)	大 4,000 中 7,000 小 11,000
조각자(皂角子)	1,700
지부자(地膚子)	800
죽여(竹茹)	1,500
지골피(地骨皮)	1,000
건지황(乾地黃)	上 5,000 下 1,500
지모(知母)	6,000
<b>ㅊ</b>	

품명	금액
차전자(車前子)	4,500
창이자(蒼耳子)	800
창출(蒼朮)	6,000
(토)천궁(川芎)	12,000
(일)천궁(川芎)	3,500
(토)천마(天麻)	자연산 17,000
천문동(天門冬)	3,000
천화분(天花粉)	2,500
초롱담(草龍膽)	절 4,500
치자(梔子)	1,200
<b>ㅋ</b>	
택사(澤瀉)	4,800
(원)토사자(兔絲子)	무
<b>ㆁ</b>	
포공영(蒲公英)	2,200
패모(貝母)	6,000
<b>ㆂ</b>	
(백)하수오(何首烏)	上 10,000 中 8,000 下 6,000
행인(杏仁)	2,500
향부자(香附子)	절 1,800
현삼(玄參)	1,000
현지초(玄草)	1,500
현호색(玄胡索)	8,500
형개(荊芥)	1,800
황금(黃芩)	6,000
황기(黃芪)	6년근 25,000 3년근 16,000 1년근 7,000
황백피(黃栢皮)	2,500
해동피(海桐皮)	2,500
황정(黃精)	小 4,500
호장근(虎杖根)	1,500
후박(厚朴)	6,000