

최신 국내 연구동향

편집실

산업보건분야의 생체 정상치 현황 및 분류

김 연 미

가톨릭대학교 산업보건대학원 산업보건간호학과

본 연구는 이제까지 보고된 국내의 산업보건 관련 생체 정상치에 대한 고찰 및 정리 특수건강강단의 검사항목별 판정 기준치와 정상치와의 비교, 생체 정상치의 성별, 연령별 차이 여부를 파악함으로써, 국내 산업보건 관련 생체 정상치의 현황을 파악하고 앞으로의 연구 방향을 제시하기 위하여 시도되었다. 국내 자료는 대한산업의학회지, 한국의 산업의학, 예방의학회지, 산업보건, 대한보건협회지, 한국산업위생학회지 등의 산업보건 관련 각종 학술지 및 일반 의학 관련 학술지에 발표된 수집 가능했던 정상치에 관한 연구보고 110건 중에서 산업보건에 관한 내용을 다룬 18건을 본 연구의 대상으로 하였다. 국외자료는 medline과 nioshitic(1996) 검색 및 각종 학술지에 발표된 190건의 정상치에 대한 자료중 산업보건에 관한 내용을 다룬 34건을 본 연구의 대상으로 하였다.

국내자료는 각종 학술지를 검토하는 방법과 '정상치' 또는 '참고치'를 주제어로하여 자료를 검색하였고, 국외자료는 medline과 nioshitic(996)에서 'normal value' 또는 'reference value'를 주제어로하여 초록 내용을 검색한 후 해당자료를 검토하였다.

수집된 자료는 Sackett 등(1985)이 제시한 6가지 기준(정규분포기준, 백분율기준, 위험요인기준, 문화기준, 진단적기준, 치료적기준)에 의해 분류하였으며 결과는 다음과 같다.

1. 정상치에 관한 국내 자료 18건중 위험요인 기준을 제시한 자료는 8건, 정규 분포 기준을 제시한 자료는 10건이었다. 이 중 연에 관한 자료는 9건, 수는 2건, 카드뮴 1건, 크롬 및 니켈 1건이었다.

2. 정상치에 관한 국외 자료 34건중 위험요인 기준을 제시한 자료는 25건, 정규분포 기준을 제시한 자료는 9건이었다. 이 중 연에 관한 자료는 3건, 수는 15건, 카드뮴 17건이었다.

3. 정상치 산출시 연령별 요인을 고려한 자료는 연에 대한 연구 1건이었고, 성별 요인을 고려한 연구는 카드뮴 4건, 크롬 및 니켈 1건, 호흡기 4건으로 매우 미흡한 상태였다. 따라서 우리나라 정상치를 산출하기 위한 노력이 필요하며, 특히, 성별, 연령별 정상치를 산출하기 위한 연구가 좀 더 필요하다.

만성적 유기용제 폭로로 인한 조선업 도장공들의 신경 행동학적 영향에 관한 연구

조영숙

서울대학교 보건대학원 환경보건학과 산업보건전공

본 연구는 복합 유기용제에의 장기간의 폭로가 근로자의 중추신경계에 미치는 만성적 영향을 평가하기 위하여 신경행동검사법을 이용하여 이루어졌다. 연구대상은 울산의 모 조선업 도장공 남자 66명이었다. 검사에 쓰인 신경행동검사는 세계보건기구(1985)에서 제안한 Neurobehavioral Core Test Battery(WHO-NCTB)의 7가지 항목으로 감정측면도(Profile of mood states), 단순반응시간(Simple reaction time), 손가락민첩성검사(Santa Ana dexterity test), 숫자암기(Digit span)〈숫자부호화(digit symbol), 시각기억검사(Benton visual retention test), 목적점찍기(Pursuit aiming)를 그 내용으로 하고 있다.

연구대상자는 근무기간에 따라 3개군(9년 이하, 10-14년, 15년 이상)으로 분류하여 근무력에 따른 각각의 수행능력과 혼란변수로서의 연령, 학력, 흡연 여부, 음주여부, 검사시간에 따른 수행능력을 분석하였다.

연구결과 근무기간에 따라 시각기억검사, 목적점찍기 중 맞은수와 총수에서 유의한 차이를 보였으며 모든 항목에서 근무기간이 증가함에 따라 점수가 낮아져 근무기간 증가에 따라 수행능력이 저하되고 있음을 보였다. 이외 통계적 유의성은 보이지 않으나 군간의 증가 혹은 감소추세를 보이는 항목은 감정측면도에서 우울-거부, 활기, 피로 항목이었고 단순반응시간 중 가장 느리게 반응한 시간 그리고 숫자 암

기 중 정순암기였다.

연령과 학력은 대부분의 검사항목에서 영향을 미쳤으며, 검사성적에 영향을 미치는 인자로 밝혀진 연령 및 교육 등의 혼란변수를 제어한 분석의 결과에서 통계적 유의성을 보인 항목은 숫자암기 중 역순암기였다. 통계적 유의성을 보이지는 않았으나 보정한 평균값의 비교에서 증가 혹은 감소 추세를 보인 항목은 감정측면도 중 긴장-불안, 우울-거부, 분노-적대, 단순반응시간 중 평균, 가장 느리게 반응한 시간, 그리고 손가락민첩성검사 중 잘쓰지 않는 손, 숫자암기 중 정순암기, 시각기억검사 및 목적점찍기 맞은수였다.

대상자들이 주관적 증상, 특히 기억력 감퇴 및 중추신경계 이상증상 및 말초신경계 이상증상과 실제 이와 관련되는 신경행동검사의 항목 즉, 기억력과 관련되는 숫자암기, 기삭기억검사, 그리고 중추 및 말초신경계 기능과 관련되는 단순반응검사, 목적점찍기, 그리고 숫자부호화와의 연관성을 보기위해 상관관계를 분석하였으나 서로 간에 유의한 수준에서 상관성을 나타내는 항목은 없었다.

일부 외국인 산업근로자의 불안에 대한 조사

김원숙

가톨릭대학교 산업보건대학원 산업보건간호학과

본 조사연구는 외국인 산업근로자의 정서 심리적 반응인 불안의 요인과 그 정도를 알아봄으로써 건강

의 예방적 측면이 강조되어야하는 산업장에서의 다양한 건강관리 요구의 방향을 제시하고자 본 조사를 시도하였다.

연구대상은 서울특별시 구로공단, 인천지역의 근접한 공단, 경기도 안산시, 성남시, 충청남도 천안시에 위치한 공단지역의 중소기업체와 D대학부속병원 응급센터를 내원한 외국인 산업근로자중 본 연구에 참여하기를 동의한 175명을 대상으로 1996년 2월 25일부터 동년 4월 12일까지 서울특별시 구로 공단, 경기도 안산시, 성남시에 위치한 외국인 산업근로자 175명을 대상으로 50개문항에 대한 설문조사를 실시하였던 바 다음과 같은 결과를 얻었다.

1. 대상자의 국적은 네팔이 30.3%로 가장 많았고 다음은 방글라데시 17.7%, 필리핀 14.9%, 스리랑카 10.9%의 순이었으며 가나가 1.1%로 가장 적었다. 대상자의 성별은 남자가 80%, 여자가 20%였고, 77.7%가 미혼이었으며, 연령은 25-34세가 82.9%로 대부분이었다. 국내 거주 기간은 12개월 이하가 37.1%로 가장 많았고 학력은 대졸이상이 58.8%, 고졸이 33.7%로 높았으며 대상자의 반이상이 회사 기숙사에 거주하였다.

2. 대상자의 일반적 특성에 따른 불안정도는 '가나' 근로자의 정서적 불안정도가 2.70으로 가장 높았고 네팔 근로자의 불안정도가 가장 낮아 통계적으로 유의한 차이를 보였다($p=0.0003$). 신체적 불안도 네팔 근로자들의 자마이카, 미얀마, 베트남, 나이지리아보다 유의하게 낮았다($p=0.01$).

3. 숙소별로는 기숙사 거주자보다 전세 또는 월세 거주자에서 정서적 불안이 유의하게 높았다.

4. 요인별 불안은 정서적 요인, 사회적 요인, 신체적 요인의 순위로 높았다.

5. 대상자가 경험하는 불안요인간의 상관관계는 신체적 불안요인과는 정서적, 환경적, 직업적 요인이 유의한 상관성이 있었고, 정서적 불안요인과는 환경적, 사회적, 문화적 요인이 상관성이 있었다.

또 환경적 불안요인과 사회적, 문화적 요인이 유의한 상관성이 있었으며, 사회적 요인과 문화적 요인간에, 문화적 요인과 직업적 요인간에도 유의한 상관성이

있었다.

1997년도 전기 간호계 박사학위 논문목록

■ 가톨릭대 대학원

최순옥 : 침실환경조절이 알레르기성 비염 환자의 침실 집먼지 진드기 항원량과 먼지량 및 비증상에 미치는 영향

■ 경북대 대학원

장은희 : 위절제술 환자의 수술후 회복과 가족의 심리적 상태 호전을 위한 목표성취 이론 검증

서부덕 : 집단동작훈련이 시설 노인의 생리, 심리적 변수 및 일상활동 능력에 미치는 영향

백경신 : 당뇨병 관리를 위한 자기효능 도구개발

■ 경희대 대학원

이경희 : 제주도 노인들의 건강생활 양식에 관한 문화기술지

■ 부산대 대학원

안혜경 : 여성노인의 상실체험(하이데거의 해석학적 현상학 연구)

이지원 : 뇌성마비 어머니의 스트레스와 대처양상에 관한 연구

권수자 : 가족정신건강 사정도구 개발

■ 서울대 대학원

유재순 : 고등학교 보건교육의 진단적 연구(PRECEDE 모형을 근간으로)

임숙빈 : 전반적 발달장애 아동을 위한 모야애착증진 프로그램의 효과

■ 연세대 대학원

김영옥 : 당뇨환자의 자기간호행위

예측모형(스트레스-대처모형을 기반으로)

이명옥 : 간호사의 상대적 권력과 대인갈등관계 연구

김은자 : 잠재력 훈련 집단상담이 성인 간질환자의 치욕감에 미치는 효과

한금선 : 통합적 스트레스프로그램이 정신생리질환자의

스트레스 증상에 미치는 영향(소화성 궤양환자를 중심으로)

임지영 : 지지간호와 정보제공이 미숙아 어머니의 스트레스 인지와 건강상태에 미치는 영향

현명선 : 물질 사용장애 청소년의 회복과정에 대한 근거 이론적 접근

김현옥 : 태교 실천에 관한 임상생활 기술적 연구

■ 이화여대 대학원

정금희 : 모유증진 간호중재 프로그램이 초산모의 모유수유 실천에 미치는 효과

신윤희 : 걷기 운동프로그램이 노년기 여성의 신체적 기능과 정서상태에 미치는 효과

신성례 : 흡연청소년을 위한 자기조절 효능감

증진프로그램과 효과에 관한 연구

■ 중앙대 대학원

김명숙 : 직장암 환자의 장기생존경험(5년 이상 생존자를 중심으로)

양광희 : 중년기 여성피로 모형개발

염순교 : 중년여성의 건강증진에 관한 인지요인과 행위와의 관계연구(골다공증 예방을 중심으로)

■ 한양대 대학원

김명희 : 계획적 행위이론에 근거한 피임교육프로그램이 피임행위에 미치는 영향

전미영 : 암으로 사별한 가족의 복원에 관한 연구

최선하 : 규칙적인 운동프로그램이 경로당 이용 노인의 건강에 미치는 효과

■ 인제대 보건대학원

현인숙 : 지역사회 노인보건 의료체계 개발에 관한 연구(공공보건의로기관을 중심으로)

정경임 : 한국인의 건강실천행위가 만성질환에 미치는 영향

■ 가톨릭대 대학원

송효정 : 미국이민 한국인의 건강증진 생활양식

박미선 : 정신분열병 환자 가족 교육이 가족의 부담감, 우울 및 삶의 질에 미치는 효과

강성실 : 입원환자가 지각하는 질병에 대한 불확실성 정도 및 변화

박현숙 : 음악청취가 자궁절제술전 환자의 불안에 미치는 효과

백혜순 : 정신분열증 환자의 일상생활기능과 가족의 부담감 및 스트레스 반응

황미경 : 복막투석 환자의 복막 용질 투과성과 투석기간에 따른 체중, 혈중지질 및 생화학적 검사소견

박희경 : 유방암 환자와 정상여성의 생활사건과 스트레스 강도

김상돌 : 성분 헌혈자가 혈소판 반출시 지각하는 불편감

■ 경북대 대학원

김애련 : 일부 외국인 근로자의 건강문제

이선이 : 초임부의 자아개념, 우울, 임신 및 분만에 대한 태도

홍연란 : 수술전 사회적지지, 불안, 수술후 불편감 호소와의 관계

박경아 : 미취학 자녀를 가진 취업여성의 육아 직장

탁아요구 및 스트레스

이미경 : 퇴원 간호교육이 골절환자의 질환관련 불확실성에 미치는 영향

■ 경희대 대학원

양미주 : 만성혈액투석 환자의 재활에 관한 조사연구

서혜원 : 종합병원 응급실에서의 초진간호사 역할수행에 관한 연구

■ 계명대 대학원

양혜주 : 혈액투석 환자와 신이식 환자의 삶의 질과 성생활 만족도

홍순남 : 뇌졸중 환자간호의 질평가 도구개발

김효정 : 노인의 건강증진행위와 관련된 변인에 관한 연구

김혜영 : 중년기 여성의 우울과 자아정체감에 관한 연구

오윤정 : 효능기대 증진프로그램이 고혈압 환자의 자기효능과 자가간호행위에 미치는 영향 (산업장 근로자를 대상으로)

이마리아 : 응급실 간호에 대한 만족도 조사연구

■ 고려대 대학원

최정 : 음악요법이 혈액투석환자의 우울과 불안에 미치는 효과

신현정 : 냉요법이 산모의 회음부 불편감 및 치유상태에 미치는 영향

■ 부산대 대학원

1997년도 전기 간호계 석사학위 논문목록

김미옥 : 일부대학생의 건강증진 생활양식과 신체상에 관한 연구

서정화 : 노인의 약물사용 실태조사

김정미 : 히크만카테터의 시술에 따른 중앙환아의 간호요구

강명자 : 구강간호가 방사선 요법을 받는 환자의 구강불편감 완화에 미치는 영향

이은영 : 복막투석환자의 자가간호 이행정도에 관한 연구

■ 서울대 대학원

추진이 : 심근경색증 환자를 위한 유산소성 운동 프로그램의 효과

황문숙 : 모자동실이 모성역할과 모유수유에 미치는 영향

박정환 : 간호사의 지식탐구 유형과 갈등

이현숙 : 낙상사고에 관한 연구

최나영 : 수술 전·후 환자의 동통정도와 선호색에 관한 연구

■ 연세대 대학원

이현경 : 공중근무자의 운동행위 관련 요인분석

이선미 : 병동 선임간호장교의 관리역량(격차분석과 원인조사)

한신희 : 암환자의 화학요법전 오심, 구토 발현요인

김기연 : 관상동맥 우회술 환자를 위한 Critical Pathway개발

이연미 : 인지행동치료가 우울의 증상완화에 미치는 영향에 관한 사례연구

정수경 : 수술실 간호의 질 평가 도구개발(신경외과 수술환자를 중심으로)

■ 이화여대 대학원

오영숙 : 뇌졸중환자 가족의 정기건강상태에 관한 조사연구

박정숙 : 재가정신질환자 가족의 정신건강과

간호요구간의 관계

최영신 : 정신질환자를 돌보는 가족원의 부담감과 사회적 지지와의 관계연구

박현태 : 간호조직에서 리더쉽 유형과 직무만족, 조직몰입에 관한 연구

김효정 : 성인여성의 요실금에 관한 연구

이운정 : 중환자실 입원환자가족의 요구에 관한 연구

양승애 : 중년기여성의 건강신념과 유방자가검진 실행정도와와의 관계

최송희 : 임상간호사의 간호전문직 태도와

간호수행정도에 관한 연구

장민자 : 회복실 간호사의 수술후 환자간호에 대한 중요도 인식 및 수행에 관한 연구

■ 전남대 대학원

김상숙 : 치료 레크레이션 프로그램이 정신질환자의 우울과 인간관계에 미치는 영향

김순영 : 자궁경부암 환자의 자궁적출술과 방사선 치료전

우울과 관련된 요인검사

김영미 : 통원치료를 받고 있는 암환자의 삶의 질에 관한 연구

박윤정 : 화학요법을 받는 백혈병 환자의 가글용액이 구내염 발생에 미치는 영향

백명 : 유방자가검진 이행에 영향을 미치는 요인에 관한 연구

윤현숙 : 에이즈교육이 고등학생들의 에이즈 지식과 태도에 미치는 효과

이광숙 : 청소년의 자가간호역량과 자가간호실천과의 관계 연구

한유정 : 성교육이 고등학생들의 성지식과 성에 대한 태도에 미치는 효과

■ 조선대 대학원

김혜숙 : 자궁적출 대상자와 배우자를 위한 수술전·후 교육이 병자지지정도와 결혼만족도에 미치는 효과

■ 중앙대 대학원

김경선 : 간동맥색전 화학요법 경험에 관한 연구

노은선 : 중환자 가족의 돌봄 경험에 관한 연구

이동미 : 장루보유자의 장루 관리 및 문제점에 대한 실태조사 연구

이소연 : 환아 어머니 교육이 육아지식 정도 및 외래간호만족도에 미치는 영향

이은숙 : 심장수혜 경험에 의한 현상학적 연구

이희주 : 골수이식 환자의 치료경험에 관한 연구

■ 충남대 대학원

송영신 : 여성근로자의 건강증진 생활방식과 영향요인 분석

이정화 : 수술환자에 있어서 마약성 진통제의 자가투여방법과 근육주사 방법의 효과에 대한 비교연구

■ 한양대 대학원

우지희 : 초경전 사춘기 소녀가 인식하는 월경에 관한 질적연구

유인영 : 경로당 이용 노인의 건강연령과 기능적 건강상태에 관한 연구

이은영 : 사회적지지 모임이 구순 및 구개열 환아 가족의 대처에 미치는 영향

정영미 : 병원간호조직내 권력유형, 의사소통 형태 및 조직효과성과의 상관연구

■ 가톨릭대 산업보건대학원

김은숙 : 우리나라 여자수도자의 건강평가

이유진 : 교대제 간호사의 스트레스와 적응방법

정희심 : 직장여성의 식습관과 위장장애

최숙경 : 호스피스 병동에 입원한 말기암환자의 통증관리

■ 경북대 보건대학원

김미경 : 중등학교 성교육현황 및 성교육 담당교사들의 태도

■ 고신대 보건대학원

김정희 : 임상간호사의 직무만족도와 이직의도에 관한 연구

서영애 : 임상간호사의 업무스트레스와 정신건강상태에 관한 연구

안윤문 : 모자동실제도에 대한 간호사, 의사, 산모간의 인식도 비교

엄명희 : 비만아와 병상아의 생활습관 및 성격특성에 관한 비교연구

우영자 : 미절제술 환자의 간호실무 표준의 사용이 간호의 질에 미치는 영향

■ 서울대 보건대학원

유명순 : 양호교사의 교사직무능력 특성 및 관련요인에 관한 연구

근효근 : 목회자의 건강증진 생활양식에 관한 연구

박소영 : 초등학교 양호교사의 건강증진 생활양식 실천정도과 영향요인에 관한연구

이승희 : 서울시내 일부 중소병원에 근무하는 간호사의 실무교육 요구에 관한 연구

노태영 : 일부 종합병원 간호사의 건강증진 행위와 그결정 요인에 관한 연구

박미리 : 시각장애 학생들의 원인질환 및 사회적 지지, 자아존중감 건강관리 행위에 관한 연구

■ 연세대 보건대학원

함옥경 : 시범사업대상 DRG별 진료비 분석

채계순 : 간호서비스의 포지셔닝에 관한 연구

김지인 : 국내종합병원 환자 만족도 조사분석

이규영 : 초등학교의 1년간 시력변화와 관련된 요인분석

이소영 : 서울시 인문계 고등학교 학생들의 약물사용 관련 요인

이현주 : 도시저소득층 주민의 의료 이용에 관한 사례연구

■ 충남대 보건대학원

이진희 : 간호대학생들의 에이즈에 관한 지식과 태도

이덕희 : B형 간염 건강보유자와 건강인의 건강행위에 영향을 미치는 요인

정순옥 : 기관지절개 환자에서 폐물리요법에 의한 폐기능 개선효과

정점순 : 일부 군병원 입원환자의 간호수행에 대한 만족도와 요구도

손은희 : 일부지역 가정주부들의 가사노동과 근골격계 증상의 관련성에 관한 조사

최수현 : 연구직 근로자들에서 직무스트레스와 피로도의 관련성에 관한 조사

■ 고려대 교육대학원

전진영 : 유방절제술 환자의 신체상, 배우자 지지, 사회심리적 적응에 관한 연구

조선옥 : 비위관 영양 환자의 영양공급방법에 따른 위장 장애에 관한 연구

김현숙 : 만성질환자를 돌보는 가족의 부담감과

대처방식에 관한 연구

채현숙 : 일부종합병원 외래 간호사의 간호활동 분석

■ 연세대 교육대학원

이재형 : 남자고등학생들의 간호직 인식에 대한 조사연구

임영애 : 혈액투석환자의 투석에 관한 지식과

교육요구도에 관한 연구

■ 이화여대 교육대학원

양승애 : 중년기 여성의 건강신념과 유방자가 검진

실행정도와의 관계

최송희 : 임상간호사의 간호전문직 태도와

간호수행정도에 관한 연구

장민자 : 회복실 간호사의 수술후 환자간호에 대한 중요도 인식 및 수행에 관한 연구

■ 충남대 교육대학원

최연희 : 결손가정아동과 정상가정아동의 부모자녀 관계

일상생활, 스트레스, 대처, 사회적 지지의 비교연구

■ 경희대 행정대학원

오경미 : 투석 간호사 유무에 따른 복막투석 환자의 지식 및 수행정도 비교

이현숙 : 간호사의 근무부서 이동형태에 따른 직무만족도 비교연구

이영미 : 혈액투석 환자의 간호연구

주미성 : 입원화상 환자의 간호요구에 관한 연구

김순옥 : 종합병원 간호사의 교대근무와 건강상태에 관한 연구

정하성 : 재사용 투석기의 효과,안정성 및 비용절감에 관한 연구

김원숙 : 만성관절염 환자의 삶의 만족도에 관한 연구

박란숙 : 입원노인환자의 삶의 질 결정요인에 관한 연구

최영신 : 병동단위별 예비교육에 관한 연구

안미숙 : 운영 업무의 개선을 위한 단순보조직무 새설계 연구

장미화 : 외부환경 변화에 대처하기 위한 병원서비스

향상방안 연구

■ 한양대 행정대학원

함정희 : 일부 종합병원 중환자실 환자의 환자분류체계에 의한 간호업무량 분석

이경원 : 혈액투석 환자의 간호행위 만족도에 관한 연구

박영의 : 신생아 중환자실 간호업무 수행정도에 관한 연구

이영선 : 입원환자와 간호사의 간호 만족도 비교

최영숙 : 경로당을 이용하는 노인들의 사회적 기능에 관한 연구(남자노인들을 중심으로)

최선희 : 일부 지역사회 종합병원의 마케팅 실태에 관한 조사연구