

사업장에서의 위장질환 간호사례 및 실태(II)

전 경 자 / 조 동 란

(순천향대학교 간호학과 교수 / 한국산업안전공단 산업안전교육원 교수)

I. 서론

본 조사는 사업장 보건관리자인 산업간호사들이 건강관리실에 찾아오는 근로자들의 소화기 증상 및 질환에 대하여 제공하는 간호내용을 파악하는 것을 목적으로 실시되었다. '96년 12월28일부터 1월30일까지 한국산업간호협회를 통해 서울, 경인지역에 위치한 사업장의 보건관리자에게 우편과 Fax를 이용하여 조사표를 작성하였고, 한국산업안전공단 산업안전교육원의 교육 과정에 참가한 보건관리자에게 조사표를 작성케 하여 총 62명의 보건관리자로부터 응답을 얻었다. 조사결과는 SPSS PC(+)를 이용하여 빈도와 백분율, 기술통계를 산출하였다. 조사결과는 산업간호사를 위한 의료 행위 직무지침의 수정, 보완작업을 위한 기초자료로 활용될 수 있을 것이다.

II. 조사결과

1. 조사대상의 특성

조사 대상 산업간호사의 특성은 표1과 같다. 연령별로는 29세이하가 55.7%, 30-39세가 36.1%로 가장 많았고, 평균연령은 전문대졸의 경우 29.23세, 대졸의 경우 32.06세였다. 총경력을 보

표1. 산업간호사의 특성

| | | 전 문 대 | 대 학 | 계 |
|-------------|-----------|-------------|-------------|-----------|
| 연령(세) | - 29세 | 28 | 6 | 34(55.7) |
| | 30 - 39세 | 23 | 9 | 22(36.1) |
| | 40 - | 3 | 2 | 5(8.2) |
| | 평균(표준편차) | 29.23(4.96) | 32.06(6.20) | |
| | 최저/최고 | 23/46세 | 25세/48세 | |
| 산업간호사 경력(년) | - 1년 | 16 | 4 | 20(34.5) |
| | 1 - 3년 | 12 | 4 | 16(27.6) |
| | 3 - 5년 | 7 | 2 | 9(15.5) |
| | 5 - | 7 | 6 | 13(22.4) |
| | 평균(표준편차) | 2.12(1.11) | 2.63(1.26) | |
| 최저/최고 | 1.00/4.00 | 1.00/4.00 | | |
| 총경력(년) | 1 - 1년 | - | 1 | 1(1.6) |
| | 1 - 3년 | 10 | 3 | 13(21.0) |
| | 3 - 5년 | 14 | 3 | 17(27.4) |
| | 5 - 10년 | 18 | 4 | 22(35.5) |
| | 10 - | 3 | 6 | 9(14.5) |
| | 평균(표준편차) | 5.77(4.19) | 7.72(5.03) | |
| 최저/최고 | 1.67/23.0 | 0.33/23.0 | | |
| 계 | | 44(72.1) | 17(27.9) | 61(100.0) |

면, 5-10년이 35.5%로 가장 많았으며 3-5년 27.4%, 1-3년 21.0%를 차지하였고, 평균경력이 전문대졸은 5.77년, 대졸은 7.72년이였다. 이 중 산업간호사 경력을 보면, 3년까지가 62.1%를 차지하였고, 평균 전문대졸은 2.12년, 대졸은 2.63년으로 나타났다.

사업장의 특성은 표2와 같다. 제조업이 82.3%, 서비스업 14.5%, 기타(건설, 항만등) 3.2%였으며 근로자 500-999명인 규모가 33.9%, 299명이하 24.2%, 300-499명 22.6%의 순으로 나타났으며 지역별로는 서울·경기지역이 77.5%로 가장 많았다. 이들 사업장에서의 산업간호사 지위는 전담이 82.3%로 가장 많았으나 겸직 및 시간제, 촉탁 등의 불안정한 지위에 있는 경우도 17.7%를 차지하였다.

표2. 사업장의 특성

| | | 제조업 | 서비스업 | 기타 | 계 |
|-----------|---------|----------|---------|--------|-----------|
| 지역 | 경기 | 27 | 7 | 2 | 36(58.1) |
| | 서울 | 11 | 1 | - | 12(19.4) |
| | 충남·북 | 3 | 1 | - | 4(6.5) |
| | 전남·북 | 1 | - | - | 1(1.6) |
| | 경남·북 | 9 | - | - | 9(14.5) |
| 규모 | -299 | 12 | 1 | 2 | 15(24.2) |
| | 300-499 | 11 | 3 | - | 14(22.6) |
| | 500-999 | 16 | 5 | - | 21(33.9) |
| | 1000- | 12 | - | - | 12(19.4) |
| 산업간호사의 지위 | 전담 | 33 | 15 | 3 | 51(82.3) |
| | 겸직 | 7 | 2 | - | 9(14.5) |
| | 시간제 | 1 | - | - | 1(1.6) |
| | 촉탁 | 1 | - | - | 1(1.6) |
| 계 | | 51(82.3) | 9(14.5) | 2(3.2) | 62(100.0) |

대상 사업장에서 건강관리실을 이용하는 근로자의 건강문제중 소화기 건강문제가 차지하는 비율을 업종별로 보면, 제조업의 경우 평균 33.21%, 최저 1%에서 최고 70%까지 있었고, 서비스업의 경우 평균 24.33%, 최저 10%, 최고 40%였으며 기타

업종은 평균 27.33%, 최저 17%, 최고 35%였다 (표3 참고). 규모별로는 근로자수 299명이하인 사업장의 평균 40.21%로 가장 높았고, 300-499명 26.43%, 500-999명 29.78%, 1000명이상인 경우 24.00%로 나타났다.

표3. 업종별 소화기 건강문제 근로자의 비율

| | 제조업 | 서비스업 | 기타 |
|------|-------|-------|-------|
| 평균 | 33.21 | 24.33 | 27.33 |
| 표준편차 | 17.63 | 11.09 | 9.29 |
| 최저 | 1 | 10 | 17 |
| 최고 | 70 | 40 | 35 |

표4. 규모별 소화기 건강문제 근로자의 비율

| | -299 | 300-499 | 500-999 | 1000- |
|------|-------|---------|---------|-------|
| 평균 | 40.21 | 26.43 | 29.78 | 24.00 |
| 표준편차 | 16.07 | 18.84 | 12.33 | 13.86 |
| 최저 | 10 | 1 | 5 | 10 |
| 최고 | 70 | 65 | 50 | 50 |

소화기 건강문제별 관리방법을 보면, 소화불량에 대해서 98.4%가, 속쓰림에 대해서 72.1%가 직접 투약을 한다고 응답하였으며 기능성위장장애에 대해서는 53.2%가 병원의뢰를 한다고 하였으며 43.5%는 진단을 받은 근로자들에 대해 직접 투약을 한다고 응답하였다. 위염, 위궤양에 대해서는 각각 74.2%, 85.5%가 병원의뢰를 한다고 하였으며 21.0%, 8.1%는 진단을 받은 근로자들에 대해 직접 투약을 한다고 응답하였다. 한편, 소화기질환의 예방 및 관리를 위한 보건교육은 대부분 개인을 대상으로 수시로 실시하며 전 사원을 대상으로 실시하는 집단교육은 연간 1회-2회 실시하는 것으로 나타났다(표6. 참고).

표5. 소화기 건강문제별 관리방법

| | 소화불량 | 속쓰림 | 기능성 위장장애 | 위염 | 위궤양 |
|------|------|-----|-------------|----|-----|
| 직접투약 | 61 | 49 | 27 | 13 | 5 |
| 매약권고 | 1 | 3 | 2 | 3 | 4 |
| 병원의뢰 | - | 10 | 33 | 46 | 53 |

표6. 연간 보건교육 실시 빈도

| 빈 도 | 대상자수 |
|---------|-----------|
| 1회 | 5(8.1) |
| 2회 | 4(6.5) |
| 3회 | 2(3.2) |
| 4회 | 1(1.6) |
| 9회 | 3(4.8) |
| 12회 | 1(1.6) |
| 수시 개별교육 | 46(74.2) |
| 계 | 62(100.2) |

각 소화기건강문제에 대하여 투약을 하는 경우에 사용되고 있는 약품의 종류를 보면 표7과 같다. 전체적으로 가장 많이 사용되는 약품은 제산제 및 케양치료제였고, 그 다음으로 소화제, 위장관운동촉진제, 항경련제, 지사제의 순이었다.

표7. 소화기 건강문제별 투약 약품

| 약 품 상 품 명 (성 분 명) | 소화불량 | 속쓰림 | 기능성 위장장애 | 위염 | 위궤양 | 계 |
|-----------------------------------|------|-----|-------------|----|-----|----|
| 소화제 (Digestives) | | | | | | |
| 웨스탈 (Pancreatine, hemicellulase외) | 26 | | | | | 26 |
| 베스타제 포르테 (Biodiastae 외) | 13 | | 1 | | | 14 |
| 파모티딘 (Famotidine) | | 1 | 1 | 7 | 5 | 14 |
| 제스탄 (Dehydrocholic acid 외) | 9 | | | | | 9 |
| 베아제 (Biodiastase, lipase외) | 7 | | 1 | | | 8 |
| 아진탈 (Azintamide 외) | 3 | 5 | | | | 8 |
| 판크레온F (Pancreatine+Simethicon) | 6 | | | | | 6 |
| 산그린 (Takadiastase N1외) | | 3 | 1 | 1 | | 5 |

소화불량에 주로 사용되는 약품은 소화제로써 가장 많이 쓰이는 약품은 웨스탈이었고, 조사 대상 전체에서 총 14개 종류가 사용되고 있는 것으로 나타났다. 속쓰림, 위염, 위궤양에는 주로 제산제 및 케양치료제가 사용되었는데 그 중 시메티딘과 겔포스, 탈시드가 많이 사용되었고, 총 14개 종류가 사용되었다. 기능성위장장애에는 위장관운동촉진제, 항경련제, 지사제가 사용되었고, 위장관운동촉진제로는 맥소롱과 돔페리돈, 항경련제로는 부스코판이 주로 사용되었고, 지사제로는 로페리돈과 락테올이 사용되었다. 그밖에 의약품으로 분류되지 않는 가스명수와 활명수, 생약제제인 속청, 위청수, 그리고 정로환이 사용되는 것으로 파악되었다.

각각의 건강문제에 대해 산업간호사가 투약하는 약품의 수를 보면, 소화불량의 경우 평균 2.59, 속쓰림 2.00, 기능성위장장애 2.03, 위염 1.66, 위궤양 1.79로 나타났다. 평균 투약기간은 소화불량 1.98회, 속쓰림 2.85, 기능성위장장애 2.34, 위염 12.90, 위궤양 14.71로 나타났다(표8 참고).

한편, 소화기 건강문제를 호소하는 근로자의 관리에 필요한 약품을 약품도매상에서 구입하는 사업장이 61.3%, 거래약국을 이용하는 경우 32.3%로 대부분을 차지하였다(표9. 참고).

| 약 품 상 품 명 (성 분 명) | 소화불량 | 속쓰림 | 기능성 위장장애 | 위염 | 위궤양 | 계 |
|-------------------------------------------------------|------|-----|-------------|----|-----|----|
| 판크론 (Pancreatine) | 2 | 1 | 1 | | | 4 |
| 네오마겐 (Sodium bicarbonate Magnesium Carbonate외) | 2 | 2 | | | | 4 |
| 바루나 (Basic aluminum sodium bicarbonate) | | 2 | | | | 2 |
| 비오자임 (Biodiastase, newlase외) | 1 | | | | | 1 |
| 에비오제 (Aspergillus culture, S-lase외) | 1 | | | | | 1 |
| 파자임 (Simethicone) | 1 | | | | | 1 |
| 제산제 & 궤양치료제(Antacids & Antiulcerants) | | | | | | |
| 시메티딘 (Cimetidine) | | 13 | 3 | 14 | 10 | 40 |
| 겔포스 (Coloidal aluminum phosphate) | 1 | 25 | | 6 | 5 | 36 |
| 탈시드 (Hydrotalcite) | | 18 | 1 | 8 | 4 | 31 |
| 미란타 (Aluminum hydroxide, Magnesium hydroxide) | | 13 | | 2 | 1 | 16 |
| 잔탁/큐란 (Ranitidine) | | | 4 | 3 | 8 | 15 |
| 노루모산 (Dried aluminum hydroxide, Sodium bicarbonate) | 4 | 7 | | 3 | | 14 |
| 알마겔 (Almagate) | | 5 | | 2 | 4 | 11 |
| 암포겔 (Dried aluminum hydroxide gel외) | | 4 | | 2 | | 6 |
| 복합아루사루민 (Sucralfate, Scopolia extract외) | | | | 2 | 2 | 4 |
| 아루사루민 (Sucralfate) | | | | 1 | 1 | 2 |
| 데놀 (Tripotassium dicitrato bismuthate) | | | | 2 | 1 | 3 |
| 마룩스 (Aluminum hydroxide) | | 1 | | | | 1 |
| 노엘 (Cetraxate) | | | | | 1 | 1 |
| 로섹 (Omeprazole) | | | | | 1 | 1 |
| 위장관운동촉진제 (GIT Regulators & Antiflatulents) | | | | | | |
| 돔페리돈 (Domperidone) | 2 | | 9 | 3 | 1 | 15 |
| 멕소롱 (Metoclopramide) | 2 | | 15 | | | 17 |
| 프레팔시드 (Cisapride) | | | 4 | | | 4 |
| 티라부틴 (Trimebutine) | | | 1 | | | 1 |
| 항경련제(Antispasmodics) | | | | | | |
| 부스코판 (Scopolamine butylbromide) | | | 5 | | 1 | 6 |
| 두슈파타린 (Mebeverine) | | | 1 | | | 1 |
| 지사제 (Antidiarrheals) | | | | | | |
| 로페민 (Loperamide) | | | 3 | | | 3 |
| 락테올 (Lactobacillus acidophilus) | | | 2 | | | 2 |

표8. 소화기 건강문제별 투약약품 수 및 기간

| | | 소화불량 | 속쓰림 | 기능성 위장장애 | 위염 | 위궤양 |
|-------------|----------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| 약품수 (개) | 1 | 9 | 20 | 12 | 20 | 12 |
| | 2 | 21 | 24 | 12 | 7 | 10 |
| | 3 | 20 | 12 | 8 | 8 | 6 |
| | 4 | 8 | 4 | 1 | - | - |
| | 5 | 3 | - | 1 | - | - |
| | 평균 (표준편차) | 2.59 (1.05) | 2.00 (0.90) | 2.03 (1.00) | 1.66 (0.84) | 1.79 (0.79) |
| 투약기간 (회) | 1 | 34 | 19 | 14 | 6 | 7 |
| | 2 | 3 | 5 | 3 | 2 | 2 |
| | 3 | 17 | 24 | 11 | 13 | 8 |
| | 4 | - | 1 | 1 | 1 | 2 |
| | 5 | - | - | - | - | - |
| | 6 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 |
| | 7 | - | 1 | - | - | - |
| | 8 | - | - | - | - | - |
| | 9 | - | - | - | - | - |
| | 10이상 평균 (표준편차) | - 1.98 (1.42) | 1 2.85 (2.91) | - 2.34 (1.54) | 4 12.90 (46.19) | 3 14.71 (51.67) |

표9. 규모별 약품구입처

| 구 분 | -299 | 300-499 | 500-999 | 1000- | 계 |
|------------|------|---------|---------|-------|----------|
| 약품도매상 | 8 | 10 | 12 | 8 | 38(61.3) |
| 거래약국 | 6 | 3 | 8 | 3 | 20(32.3) |
| 제약회사 | - | 1 | - | - | 1(1.6) |
| 약품도매상+거래약국 | 1 | - | 1 | 1 | 3(4.8) |

문제를 호소하는 근로자의 비율이 적게는 10%에서 많게는 70%에 이르는 등 매우 높은 것으로 나타났으며 특히 제조업의 경우, 근로자가 300인 미만인 규모에서 상대적으로 비율이 더 높았다.

이는 근로자들의 건강관리에 있어 소화기건강문제의 관리가 매우 중요하다는 것을 보여주는 결과이다.

이러한 소화기건강문제 관리를 위하여 대부분의 산업간호사는 예방 및 관리방법에 대한 교육을 수시로 개인을 대상으로 실시하고 있으며 증상에 대해서는 직접투약을 주로 하고 질환이 의심되는 경우 병원의뢰를 하는 것으로 나타났다.

대부분의 산업간호사가 소화불량이나 속쓰림과 같은 증상에 대해서는 직접 투약을 하고 있었으며

III. 결론

이상에서 사업장 보건관리자인 산업간호사들이 건강관리실을 이용하는 근로자 중 소화기 건강문제를 호소하는 근로자들에게 제공하는 간호서비스의 내용을 파악하였다.

건강관리실을 이용하는 근로자중에서 소화기건강

기능성위장장애, 위염, 위궤양에 대해서는 진단을 받도록 의뢰하거나 진단을 받은 경우 투약을 하고 있는 것으로 나타났다.

사용하고 있는 약품은 소화제 종류 14가지, 제산제 및 궤양치료제 14가지, 위장관운동촉진제 4가지, 항경련제 및 지사제 각각 2가지 등으로 나타났고, 투약횟수는 증상에 대해 평균 1.98회, 2.85회로 나타났고, 진단을 받은 질환에 대해서는 일주일 이상 투약하는 경우도 있었다.

이러한 결과를 토대로 첫째, 산업간호사의 소화기건강문제 관리를 위한 노력이 예방을 위한 교육에 더 많이 기울여져야 하겠다는 점,

둘째, 사용되는 여러 종류의 약품에 대해 적응증, 투약용량 및 횟수, 부작용 등을 고려하여 표준처방이 마련되어야 하겠다는 점,

셋째, 그러한 표준처방에 대해 각 사업장의 산업보건의, 촉탁의, 환자 주치의 등 의사의 서명을 받아 Standing Order의 형태로 공식화하는 절차가 필요하리라는 점 등을 지적할 수 있다.

또한, 이 조사결과는 산업간호사의 의료행위 직무지침의 수정·보완을 위한 자료로 반영되어야 할 것이다.

