노인성치매 특집

노인성치매 증상·진단

평균수명 최근 68세 넘어

최근의 일을 기억하는 데 장애 있으면 치매 의심

알쯔하이머병의 초기 증상은 기억장애
기억장애 보이고 1~2년 후에 성격 변화 나타나

공간에 대한 지남력의 저하로 인한 증상
어떤 사건, 작업 등에 적절한 대책할 수 없으면 판단장애

최 경 규
〈이화의대 신경과 교수〉

인간의 수명이 길어지면서 과거에는 없었던 여러가지 질병형태가 새로 나타나 사회적으로나 의학적인 측면에서 문제가 되고 있다. 평균수명이 65세를 넘어서면서 중추신경계의 퇴행성 변화에 따르는 여러가지 증상이 심각한 문제로 나타나게 되었다. 특히 치매를 주된 임상증상으로 하고 대뇌의 위축을 주된 병리현상으로 보는 알쯔하이머병은 사회의 고령화와 함께 급격하게 증가하는 대표적인 중추신경계의 퇴행성 질환으로 미국과 유럽 등지에서는 1970년대부터 사회문제화되기 시작했고 가까운 일본에서도 10여년 전부터 이에 대한 의학적 및 사회적 관심이 고조되기 시작하였으며, 우리나라도 최근 평균수명이 68세를 넘어서면서 치매증상을 보이는 노인들이 증가하기 시작하였다. 알쯔하이머병을 위시한 치매증상을 보이는 질환은 우리나라에는 아직 정확한 통계는 없지만 외국의 통계에 비추어 보면 1990년도 기준으로 약 194,270명의 노인이 중등도 이상의 치매증상을 가지고 있는 것으로 추산된다. 치매환자의 대부분을 차지하는 알쯔하이머병을 중심으로 임상증상과 진단에 대해 중요한 부분만 요약하면 다음과 같다.

1. 임상증상(臨床症床)

알쯔하이머병에 의한 임상증상은 매우 다양하여 대뇌(大腦)의 이상에 의해서 나타날 수 있는 거의 모든 증상을 보일 수 있지만 특징적인 증상은 다음과 같다.

1) 기억장애(記憶障碍)

알쯔하이머병의 특징의 하나는 초기증상인 기억장애가 나타나면서 아주 서서히 진행된다는 것이다. 처음에는 우리가 일상생활에서 쓰는 단어 중 비교적 사용빈도가 적은 것 중 사람이나 사물의 이름에서부터 시작하게 되는데 점차 진행되면 약속을 잊는 일이 자주 발생하게 되고 소지품을 둔 장소를 기억하지 못해 한참동안 찾게 되며 대화 도중 적절한 단어가 생각나지 않아 자주 머뭇거리게 되고 같은 말을 반복하게 된다. 기억장애가 상당히 진전되면 점차 복잡한 내용의 말을 이해하지 못하게 되고 대화 도중에 들은 말을 금방 잊어버리게 되어 적절한 응답을 하지 못하게 되며 상대방의 말을 반복하는 경우도 생기게 된다. 점차 수저를 사용하는 방법, 문을 잠그고 여는 방법 등 기타 일상생활에서 흔히 사용하는 기구들을 사용하는 방법들을 잊게 되어 나중에는 오랫동안의 습관적인 행동 외에는 하지 못하게 된다.

2) 시공간감각(視空間感覺)에 대한 장애

기억장애가 심해지면서 시공간에 대한 감각이 저하되기 시작한다. 증상은 보통 평소에는 잘 찾아가던 친지의 집이나 건물을 제대로 찾지 못하여 여기저기 헤매게 되고 나중에는 자신의 집에 오는 길도 잊게 되는데 특히 주위환경과 건물 모양이 비슷한 아파트나 연립주택에 거주하는 경우에는 이런 일이 더 빈번하게 나타난다. 택시나 버스를 타고 엉뚱한 장소에 내리는 일도 있을 수 있고 또 옷을 입을 때 팔을 소매에 잘 못 집어넣는다든지, 식탁등에서 자리를 잘못 차지한다든지, 운전을 하는 경우 주차장에서 주차시 제대로 차를 대지 못하고 근처의 차와 부딪혀 접촉사고를 내는 것도 모두 공간에 대한 지남력의 저하로 인한 증상이다.

3) 성격변화(性格變化)

성격변화는 보통 초기증상인 기억장애가 나타난 후 1~2년이 지나면서 보이기 시작하는데 처음에는 매사에 수동적이 되고 흥미를 나타내지 않으며 때로는 안절부절 못하고 과장된 행동을 하며 우울증상(憂鬱症狀)이 동반되기도 한다. 옷차림이나 목욕, 면도 등의 매일 하는 행동을 게을리하며 좀 더 진행되면 편집적(偏執的)인 착각(錯覺)이나 환각(幻覺)증상을 나타내기도 한다. 이 때에는 주위사람들을 의심하기 시작하는데 자식이나 친지가 자신을 속여 재산을 가로채려 한다는 생각을 하는 경우가 많으며 심하면 음식에도 약을 섞지 않았나 의심하여 식사를 거부하는 경우도 있게 된다. 현금이나 통장 또는 재산에 관한 문서를 깊숙한 곳에 감추어 두려고 하며 자주 이를 확인하려 하나 기억장애로 인해 감추어 둔 장소가 잘 생각나지 않으므로 여기저기 뒤지게 되고 주위에 대한 의심은 더 깊어만 간다. 환자의 부인 또는 남편이 다른 사람과 정을 통하고 있다고 의심하게 되어 가정파탄이 생기는 일도 드물지 않다.

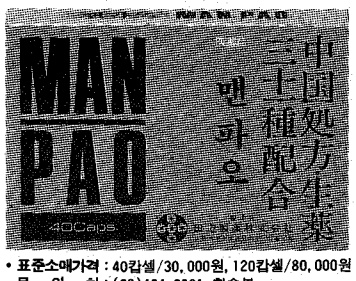
〈다음 호에 계속〉

맨파오

精力·氣力 증강을 위한 祕方

中國皇室秘方 生藥 31種

鹿茸·廣拘腎·黑驢腎·當歸·人蔘·牧丹皮·海馬·杜沖·阿膠·桂皮·仙茅·菟絲子·補骨脂·淫羊藿·胡蘆巴·巴戟天·肉蓯蓉·鎖陽·川續斷·熟地黃·覆盆子·炮附子·枸杞子·玄參·黃耆·白朮·山茱萸·茯苓·麥門冬·牛膝·甘草



• 표준소매가격 : 40캅셀/30,000원, 120캅셀/80,000원
• 문 의 처 : (02)464-0861, 학술부

'맨파오'는 이미 중국에서 男宝라는 이름으로 큰 호평을 받고있는 대표적인 자양강장제로 신허(腎虛)를 보(補)하는 동식물성 생약이 무려 31종 이나 배합되어 있으며 옛부터 중국황실에만 전해져 내려오는 비방(祕方)과 중국의학 및 동양의학 사상에 근거를 둔 처방으로 중년기 이후 쇠약해지기 쉬운 기력 및 활력 증강에 매우 탁월한 효과를 보입니다.

'맨파오'란 중국名 男宝 무엇인가?

'맨파오'는 강장(強壯)및 강정(強精)을 중심으로한 동식물성 생약이 무려 31종이나 복합처방 되어있는 광범위한 효능·효과의 자양강장제입니다.

수입·판매원
한일약품공업주식회사
서울특별시 성동구 성수1가2동 656-408

제조원
日本·田辺製藥株式会社
日本 · 大阪

제휴원
中国天津市力生製薬廠
中国天津市南開区黃河道491号