

## 鼻病의 外治法에 關한 文獻的 考察

朴商均 · 盧石善\*

### ABSTRACT

#### A Literature study on the external treatment of nose diseases.

Park Sang-gyun · Roh Sek-seon

A Literature study on the external treatment of nose diseases, the results are as follows:

1. Nose was called "Cheun-bin(天牝)", was outer orifice of the lung, was the gate of vital energie(氣), The main function of nose is divided three parts. One is the respiration, another is the sense of smell, the other is the sounding consonance.

2. Nose is concerned with The Lung(肺), The Spleen(脾), The Heart(心), The Stomach(胃), The Large intestine(大腸), The Bladder(膀胱) in the organs, is concerned with Lung Meridean, Large intestine Meridean, Stomach Meridean, Heart Meridean, Spleen Meridean, Governor Vessel Meridean etc.

3. The method on the external treatment of nose diseases is classified with obstructive method, pouring method, blowing method, attaching method, plaster method, rubbing method, cleansing method, poulticing method. In frequency of practical use, Obstructive method is used 276 cases, Blowing method is used 123 cases, Attaching method is used 103 cases, Plaster method is used 76 cases.

4. In frequency of the medicinal works on the external treatment of nose diseases, Herba

---

\* 大田大學校 韓醫科大學 外管科學教室

Asari(細辛) is used 134 cases, Pedicellus Melo(瓜蒂) is used 85 cases, Radix Aconiti Praeparata(附子) is used 52 cases, Herba Agastachis(藿香) is used 51 cases, Semen Armeniacae Amarum(杏仁) is used 44 cases etc.

In frequency of a prescription on the external treatment of nose diseases, Tongcho-san(通草散) is used 9 cases, Sesin-go · Sinyi-go · Changpo-san are used 8 cases, Kwache-san · Wungwhang-san are used 7 cases etc.

## I. 緒 論

鼻은 天氣가 통하는 玄門이며, 肺의 外竅이다<sup>1)</sup>. 西方은 金의 位이며 白色은 金色이며 肺는 金臟에 屬하고 鼻는 肺에 開竅하며 氣를 주관한다<sup>2)</sup>. 그러므로 “口鼻은 氣의 門戶<sup>3)</sup>이며, 鼻는 清氣가 出入하는 길이며 五氣가 鼻로 들어와서 心肺에 간직된다<sup>4)</sup>.”

西洋醫學에서 코의 機能은 呼吸·嗅覺·聲音共鳴의 세가지로 크게 나눌 수 있다. 呼吸作用은 呼吸氣道의 役割과 吸氣의 溫度調節 및 加濕作用이 있고, 吸氣를 깨끗이하는 自家淨化作用이 있으며, 鼻腔粘膜에 有害物質이 들어왔을 때 재채기와 같은 鼻神經反射로써 下部氣道 侵入을 막아내는 防禦作用이 있다<sup>5)</sup>.

코가 깨끗하고 튼튼하면 呼吸이 고르고 냄새를 잘 判斷할 수 있다. 반대로 코가 健康하지 못하거나 病들면 鼻淵 鼻飮 鼻衄 鼻塞 鼻痔 鼻瘡 鼻痛 酒醴鼻 面鼻紫黑 鼻涕 等の 많은 疾患을 가져오게 된다. 그뿐 아니라 코로 말미암아 咽喉炎 扁桃腺炎 肺結核 肺炎 氣管支炎 嗅覺神經麻痺와 蓄膿症 알레르기性 疾患도 招來된다<sup>6)</sup>.

이처럼 多樣한 鼻病의 治療에 있어 內服藥과 兼한 外治方法으로 納塞之方, 灌滴之方, 吹之方, 傳之方, 塗之方, 摩擦之方, 洗之方, 熨之方 등 다양한 方法이 사용되어져 왔으나 그에 대한 研究가 적었으므로, 이를 살펴봄으로써 治療에 도움이 되고자, 鼻病의 外治法에 關하여 文獻의인 考察을 한 結果 若干의 知見을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

## II. 本 論

(本論 생략)

## III. 總括 및 考察

鼻은 天氣가 통하는 玄門이며, 肺의 外竅이다<sup>1)</sup>. 西方은 金의 位이며 白色은 金色이며 肺는 金臟에 屬하고 鼻는 肺에 開竅하며 氣를 주관한다<sup>2)</sup>. 그러므로 口鼻은 氣의 門戶<sup>3)</sup>이며, 鼻는 清氣가 出入하는 길이며 “五氣가 鼻로 들어와서 心肺에 간직된다<sup>2)</sup>”고 하였다. 또한 呼하는 것은 心肺이며 吸하는 것은 肝腎의 氣이다<sup>4),18)</sup>. 또한 天牝이라고 하는데 宗氣의 길이지만 실제로는 心肺의 門戶인 崑崙經<sup>2)</sup>에서 말하기를 “心肺에 病이 있으면 鼻가 不利해 진다”고 한 것이 이것이다. 그러나 經絡이 도달하는 것은 전적으로 陽明에 속하고 山根이상은 太陽과 督脈에 이어져서 腦로 통하는 崑崙經으로 이러한 몇 개의 經이 病이 되면 모두가 코에 미칠 수 있는 것이다<sup>19)</sup>.

西洋醫學에서 코의 機能은 呼吸·嗅覺·聲音共鳴의 세가지로 크게 나눌 수 있다. 呼吸作用은 呼吸氣道의 役割과 吸氣의 溫度調節 및 加濕作用이 있고, 鼻粘膜 表面의 粘膜層과 纖毛運動으로 吸氣를 깨끗이하여 下部氣道에 보내주는 自家淨化作用이 있으며, 鼻腔粘膜에 有害物質이 들어왔을 때 재채기와 같은 鼻神經反射로써 下部氣道 侵入을 막아내는 防禦作用이 있다<sup>5)</sup>.

또한 嗅覺作用으로는 嗅素의 微粒이 공기로 운반되어 嗅覺上皮의 表面에 이르게 되면 嗅感覺이 생긴다. 즉 嗅素가 嗅腺의 분비물에 용해되면 嗅毛에 어떤 전기화학적 자극을 준다. 이것이 嗅神經을 자극하고 그 흥분이 嗅球를 통하여 연수, 대뇌에 전달되어 嗅覺作用을 한다. 또한 鼻腔은 聲音의 共鳴器로서 役割한다. 따라서 喉頭에서 發生된 音은 擴聲되고 鼻色을 變更한다<sup>4)</sup>.

코가 깨끗하고 튼튼하면 呼吸이 고르고 냄새를 잘 判斷할 수 있다. 코가 반대로 健康하지 못하거나 病들면 鼻淵 鼻軌 鼻衄 鼻塞 鼻痔 鼻瘡 鼻痛 酒齶鼻 面鼻紫黑 鼻涕 等の 많은 疾患을 가져오게 된다. 그뿐 아니라 咽喉炎 扁桃腺炎 肺結核 肺炎 氣管支炎 嗅覺神經麻痺와 蓄膿症 알레르기性 疾患도 招來된다<sup>6)</sup>.

審平의 紀는 그 臟이 肺로서 鼻를 主管하며, 五氣가 鼻로 들어가면 心肺에 간직된다<sup>2)</sup>. 鼻는 肺의 竅이며 宗氣는 胃에서 生發하는 氣로서 呼吸에 關與하고 있는 同時에 모든 人體의 氣를 管掌한다. 脾는 中央土로서 相互作用하나 肺機能을 調和시키는 臟器는 心이다. 肺大腸의 關係에서 鼻는 大腸을 觀察할 수 있으나 또한 膀胱은 鼻涕와 相關하고 있다<sup>4)</sup>.

手陽明大腸은 코, 입술의 中央인 人中穴의 左右에서 나온 經脈과 交叉하고 다시 口鼻를 挾하고 迎香穴에서 胃經과 만난다. 足陽明胃經은 大腸經의 終點인 迎香穴에서 起始하여 鼻莖을 上行하여 그 上端인 山根에서 左

右로 交接하고 다시 相離하여 膀胱經의 目內眥인 睛明穴을 지나 直上하여 髮際部에 到達하고 通天에서 百會와 사귀고 다시 胸中으로 들어와서 腦와 連結된다. 그러므로 督脈經과도 關係가 있으며, 西方白色이 肺로 들어가서 通하고 鼻에 開竅하므로 手太陰肺經과 生理的인 機轉이 이루어지며, 香氣를 알고 肺의 長生하는 곳인 心과 關連하므로 手少陰心經이 여기에 作用하고 巨膠穴에서 足陽明胃經과 陰驕脈이 모임이므로 陰驕脈과도 相連되고 있다. 또한 五行的인 關係로서 脾는 中央土이며 鼻역시 中央土이기 때문에 反應이 나타난다<sup>4,6)</sup>.

이상을 살펴보면 鼻는 臟腑에 있어서 肺, 脾, 心, 胃, 大腸, 膀胱 等과 關係가 있고, 經絡에 있어서는 手太陰肺經, 手陽明大腸經, 足陽明胃經, 手少陰心經, 足太陰脾經, 督脈, 陰驕脈 等과 關係가 있다.

鼻病의 外治方法에 대하여 華氏<sup>7)</sup>는 傅之方을 1回, 塗之方을 3回, 納塞之方을 3回 사용하면서 별도로 摩擦之方을 1回 사용하였고, 孫氏<sup>8)</sup>는 納塞之方을 19回, 灌之方을 3回, 吹之方을 6回, 傅之方을 8回, 塗之方을 2回 사용하였으며, 孫氏<sup>9)</sup>는 納塞之方을 19回, 傅之方을 9回, 塗之方을 4回, 吹之方을 5回, 灌之方을 2回, 또한 摩擦之方을 3回 사용하였다.

宋代의 越氏<sup>10)</sup>는 納塞之方을 20回, 灌之方을 9回, 吹之方을 8回, 傅之方을 12回, 塗之方을 5回 사용하였고, 陳氏<sup>11)</sup>는 納塞之方을 4回, 吹之方을 1回 사용하였으며, 金元時代의 羅氏<sup>12)</sup>는 納

塞之方을 1회 사용하면서 또한 熨之方을 1회 사용하였다.

明代의 方氏<sup>13)</sup>는 納塞之方을 9회, 傅之方을 5회, 塗之方을 1회 사용하면서 또한 洗之方을 1회 사용하였고, 方氏<sup>14)</sup>는 納塞之方을 16회, 灌之方을 2회, 吹之方을 5회, 傅之方을 5회, 塗之方을 5회 사용하면서 별도로 摩擦之方을 7회 사용하였으며, 樓氏<sup>15)</sup>는 納塞之方을 14회, 吹之方을 1회, 傅之方을 6회, 摩擦之方을 1회 사용하였고, 陳氏<sup>16)</sup>는 吹之方을 2회, 傅之方을 3회 사용하였으며, 李氏<sup>17)</sup>는 納塞之方을 14회, 灌之方을 3회, 吹之方을 7회, 熨之方을 4회, 傅之方을 8회, 塗之方을 11회, 摩擦之方을 8회, 洗之方을 4회 사용하였고, 李氏<sup>18)</sup>는 納塞之方을 4회, 吹之方을 1회, 傅之方을 2회, 塗之方을 1회 사용하였으며, 張氏<sup>19)</sup>는 納塞之方을 8회, 吹之方을 6회, 塗之方을 6회, 摩擦之方을 2회, 洗之方을 1회, 熨之方을 2회 사용하였다.

清代의 吳氏<sup>20)</sup>는 吹之方을 1회, 傅之方을 3회, 塗之方을 2회, 摩擦之方을 3회 사용하였고, 汪氏<sup>21)</sup>는 吹之方을 1회, 熨之方을 1회, 傅之方을 1회 사용하였으며, 林氏<sup>22)</sup>는 納塞之方을 3회, 吹之方을 1회, 塗之方을 1회 사용하였고, 陳氏<sup>23)</sup>는 吹之方을 1회 사용하였으며, 凌氏<sup>24)</sup>는 吹之方을 6회, 洗之方을 1회, 摩擦之方을 1회 사용하였고, 徐氏<sup>25)</sup>는 納塞之方을 3회, 吹之方을 1회 사용하였다.

우리나라의 《醫方類聚》에서는 納塞之方을 86회, 灌之方을 18회, 吹之方을 47회, 傅之方을 23회, 塗之方을 16회, 摩擦之方을 6회, 洗之方을 1회, 熨

之方을 1회 사용하였고, 《鄉藥集成方》에서는 納塞之方을 16회, 灌之方을 2회, 吹之方을 4회, 塗之方을 14회 사용하였으며, 許氏<sup>26)</sup>는 納塞之方을 17회, 吹之方을 4회, 傅之方을 5회, 塗之方을 3회, 摩擦之方을 3회, 洗之方을 2회, 熨之方을 1회 사용하였고, 周氏<sup>28)</sup>는 納塞之方을 3회, 吹之方을 1회, 傅之方을 3회, 塗之方을 1회, 摩擦之方을 1회, 洗之方을 1회, 熨之方을 1회 사용하였으며, 朴氏<sup>30)</sup>는 納塞之方을 1회, 塗之方을 1회 사용하였고, 申氏<sup>31)</sup>는 納塞之方을 4회 사용하였다.

最近에 黃氏<sup>32)</sup>는 納塞之方을 3회, 吹之方을 3회 사용하였고, 顧氏<sup>33)</sup>는 傅之方을 1회, 摩擦之方을 3회 사용하였으며, 顧氏<sup>34)</sup>는 納塞之方을 5회, 灌之方을 1회, 吹之方을 1회 사용하였고, 陳氏<sup>35)</sup>는 納塞之方을 4회, 灌之方을 8회, 吹之方을 10회, 傅之方을 8회, 摩擦之方을 1회, 洗之方을 3회 사용하였다. (表1 참조)

이로써 살펴보면, 鼻病의 外治에 사용되는 外治方法으로는 納塞之方, 灌滴之方, 吹之方, 傅之方, 塗之方, 摩擦之方, 洗之方, 熨之方 등이 있으며, 그 頻度數에 있어서는 納塞之方이 276회, 吹之方이 123회, 傅之方이 103회, 塗之方이 76회, 灌滴之方이 48회, 摩擦之方이 40회, 洗之方이 14회, 熨之方이 11회 사용되었다. 이는 鼻病의 外治法에 納塞之方, 吹之方, 傅之方 등이 주로 사용됨을 알 수 있다.

鼻病의 外治藥物에 대하여 華氏<sup>27)</sup>는 “華佗 治鼻中息肉神方”으로 通草 細辛 藜人 雄黃 皂莢 白礬 礬石 藜蘆 地膽 瓜蒂 巴豆 藺茹 地榆를, “華佗 治鼻窒

<表 1> 鼻病의 外治方法

|                  | 納塞<br>之方 | 吹之方 | 傳之方 | 涂之方 | 灌滴<br>之方 | 摩擦<br>之方 | 洗之方 | 熨之方 |
|------------------|----------|-----|-----|-----|----------|----------|-----|-----|
| 華佗神醫秘傳           | 3        |     | 1   | 3   |          | 1        |     |     |
| 千金要方             | 19       | 6   | 8   | 2   | 3        |          |     |     |
| 外臺秘要             | 19       | 5   | 9   | 4   | 2        | 3        |     |     |
| 聖濟總錄             | 20       | 8   | 12  | 5   | 9        |          |     |     |
| 陳無擇三因方           | 4        | 1   |     |     |          |          |     |     |
| 丹溪心法附餘           | 9        |     | 5   | 1   |          |          | 1   |     |
| 衛生寶鑑             | 1        |     |     |     |          |          |     | 1   |
| 奇效良方             | 16       | 5   | 5   | 5   | 2        | 7        |     |     |
| 醫學綱目             | 14       | 1   | 6   |     |          | 1        |     |     |
| 外科正宗             |          | 2   | 3   |     |          |          |     |     |
| 本草綱目             | 14       | 7   | 8   | 11  | 3        | 8        | 4   | 4   |
| 醫學入門             | 4        | 1   | 2   | 1   |          |          |     |     |
| 景岳全書             | 8        | 6   |     | 6   |          | 2        | 1   | 2   |
| 醫宗金鑑             |          | 1   | 3   | 2   |          | 3        |     |     |
| 醫方集解             |          | 1   | 1   |     |          |          |     | 1   |
| 類證治裁             | 3        | 1   |     | 1   |          |          |     |     |
| 石室秘錄             |          | 1   |     |     |          |          |     |     |
| 外科方外奇方           |          | 6   |     |     |          | 1        | 1   |     |
| 徐靈胎醫書全集          | 3        | 1   |     |     |          |          |     |     |
| 醫方類聚             | 86       | 47  | 23  | 16  | 18       | 6        | 1   | 1   |
| 鄉藥集成方            | 16       | 4   |     | 14  | 2        |          |     |     |
| 東醫寶鑑             | 17       | 4   | 5   | 3   |          | 3        | 2   | 1   |
| 醫門寶鑑             | 3        | 1   | 3   | 1   |          | 1        | 1   | 1   |
| 韓方臨床四十年          | 1        |     |     | 1   |          |          |     |     |
| 方藥合編解說           | 4        |     |     |     |          |          |     |     |
| 實用中醫內科學          | 3        | 3   |     |     |          |          |     |     |
| 中醫外科學            |          |     | 1   |     |          | 3        |     |     |
| 實用中醫外科學          | 5        | 1   |     |     | 1        |          |     |     |
| 實用中西醫結合<br>診斷治療學 | 4        | 10  | 8   |     | 8        | 1        | 3   |     |

塞不通神方”으로 白芷 當歸 芎藭 細辛 辛夷 通草 桂心 薰草 猪膏을, “華佗 治鼻塞多清涕神方”으로 細辛 蜀椒 乾薑 芎藭 吳茱萸 皂莢 附子 猪膏을, “華佗 治鼻痛神方”으로 油 酥를 사용하였고, 孫氏<sup>8)</sup>는 “治鼻塞腦冷清涕出方”으로 通草 辛夷 細辛 甘遂(一作甘

草) 桂心 芎藭 附子 白狗膽汁을, “治鼻塞常有清涕出方”으로 細辛 蜀椒 乾薑 芎藭 吳茱萸 附子 桂心 皂莢屑 猪膏을, “治鼻塞室香膏方”으로 白芷 芎藭 通草 當歸 細辛 芥草 辛夷 猪肪을, “治鼻不利香膏方”으로 當歸 薰草 通草 細辛 麩人 芎藭 白芷 羊髓 猪脂 瓜蒂

末을, “治鼻塞多年不聞香臭 清水出不止方”으로 蒺藜 黃連을, “治鼻齧方”으로 通草 細辛 附子 甘遂 白雄犬膽 灸皂莢 乾薑 鐵鑊磨石 豬脂 馬新屎汁 瓜蒂末을, “治齧鼻有息肉 不聞香臭方”으로 瓜丁 細辛을, “治鼻中息肉不通利 通草散方”으로 通草 礬石 眞朱 桂心 細辛을, “治齧鼻鼻中息肉不得息方”으로 礬石 藜蘆 瓜蒂 附子를, “治鼻中息肉方”으로 灸蝟皮末을, “治鼻中息肉不聞香臭方”으로 礬石 面脂 瓜丁 瓜蒂末 通草 眞朱 礬石 細辛을, “治鼻中生瘡方”으로 祀竈飯末 故馬絆末 烏牛耳垢 牛鼻津 杏仁 牛狗骨灰 豬脂를, “治疳蟲蝕鼻生瘡方”으로 銅筋頭 酢 人屎灰를, “治鼻痛方”으로 油 酥를, “治卒食物 從鼻中縮入腦中 介介痛不出方”으로 牛脂 羊脂 亂髮 人屎尖 新馬屎汁 韭根 蔥根 葱白을 사용하였으며, 孫氏<sup>9)</sup>는 “肘後療鼻中塞肉不通利方”으로 礬石 通草 眞珠 桂心 細辛 陳瓜蒂 胡粉熬 青羊脂를, “小品療鼻中塞肉通草散方”으로 通草 眞珠 礬石 燒 細辛을, “千金翼齧鼻鼻中息肉不得息方”으로 礬石 燒 藜蘆 瓜蒂 附子炮 葶藶을, “崔氏療鼻中息肉不聞香臭方”으로 燒礬石 面脂를, “必效療鼻中清涕生塞肉方”으로 細辛 附子炮 甘遂 通草 乾薑 吳茱萸 桂心을, “古今錄驗療鼻中息肉通草散方”으로 通草 細辛 礬仁研 雄黃研 皂莢去皮子 白礬燒 礬石 藜蘆炙 地膽熬 瓜蒂 巴豆去皮 藺茹 地榆를, “療鼻中息肉方”으로 生地膽 細辛 白芷末을, “千金療鼻齧方”으로 甘遂 通草 細辛 附子炮 白雄犬膽 皂莢炙 乾薑末 鐵鑊磨石 豬脂를, “療鼻塞有清涕出方”으로 細辛 蜀椒 桂心 芎藭 吳茱萸 皂

莢炙屑 附子炮 豬脂를, “小品療鼻中塞香膏方”으로 白芷 當歸 芎藭 細辛 辛夷 通草 桂心 薰草 豬膏를, “千金鼻塞多年不聞香臭清水出不止方”으로 蒺藜 瓜蒂末을, “古今錄驗療鼻中不通利 窒塞者香膏方”으로 當歸 芎藭 青木香 細辛 通草 礬核仁 白芷 羊髓를, “療人鼻塞不通皂莢散方”으로 皂莢 細辛 辛夷 蜀椒 附子炮를, “療鼻塞塞不得喘息 皂莢散方”으로 皂莢 菖蒲를, “肘後療老小鼻塞常有清涕出方”으로 杏仁 附子 細辛 豬脂를, “必效療鼻塞多清涕方”으로 細辛 蜀椒 乾薑 芎藭 吳茱萸 皂莢 附子 豬膏를, “千金療疳蟲蝕鼻生瘡方”으로 燒銅筋 酢 人屎灰 燒祀竈飯 燒牛狗骨灰 豬脂 燒杏仁 乳 烏牛耳垢 燒故馬絆末 牛鼻頭津을, “必效療鼻內熱氣生瘡有膿臭并有蟲方”으로 礬石 生地黄 苦蔘을 사용하였다.

宋代의 越氏<sup>10)</sup>는 鼻中窒塞 氣不通利를 治하는 “木香膏方”에 木香 細辛 當歸 芎藭 木通 礬仁 白芷 羊髓를, 鼻塞不通을 治하는 “皂莢散方”에 皂莢 細辛 辛夷 蜀椒 附子炮를, 鼻塞不利를 治하는 “當歸膏方”에 當歸 地薰草 木通 細辛 礬仁 芎藭 白芷 羊髓를, 鼻塞塞 不得喘息을 治하는 “菖蒲散方”에 菖蒲 皂莢을, 鼻塞塞 氣息不通을 治하는 “瓜蒂散方”에 瓜蒂를, 鼻中不利 窒塞不聞香臭를 治하는 “通氣膏方”에 木通 當歸 芎藭 礬仁 桂 細辛 白芷 羊髓를, 鼻塞不聞香臭를 治하는 “甘遂散方”에 甘遂 細辛 附子炮 木通를, 鼻塞不聞香臭를 治하는 “芎藭散方”에 芎藭 辛夷 細辛 木通를, 鼻塞不聞香臭를 治하는 “通頂散方”에 滑石 胡黃連末 瓜蒂 麝香 蟾酥를, 鼻塞不聞香臭를 治

하는 “瓜蒂散方”에 瓜蒂 藜蘆를, 鼻塞 不聞香臭를 治하는 “細辛散方”에 細辛 去苗葉 瓜蒂를, 鼽鼻를 治하는 “雄黃丸方”에 雄黃 研 甘草 炙 附子 炮 細辛 羊膽汁을, “治鼽鼻方”에 瓜蒂 細辛을, 鼽鼻 不聞香臭를 治하는 “甘遂丸方”에 甘遂 細辛 木通 附子 炮 羊膽汁을, 鼽鼻 不聞香臭를 治하는 塞鼻方인 “細辛散方”에 細辛 甘草 炙 木通 附子 炮 羊膽汁을, 鼽鼻 不聞香臭 窒塞氣不宜通을 治하는 塞鼻方인 “瓜蒂散方”에 瓜蒂를, 鼽鼻 氣息不通 煩悶을 治하는 灌鼻方인 “蒺藜苗汁方”에 蒺藜子苗를, 鼽鼻를 治하는 吹鼻方인 “乾薑散方”에 乾薑 炮를, 鼽鼻를 治하는 吹鼻方인 “皂莢散方”에 皂莢을, 鼻中息肉을 治하는 傅鼻方인 “雄黃散方”에 雄黃 細辛 木通 礬石 皂莢 炙 白礬 礬石 藜蘆 炙 地膽 瓜蒂 地榆 藺茹 巴豆를, 鼻中息肉을 治하는 吹鼻方인 “細辛散方”에 細辛 瓜蒂를, 鼻生息肉을 治하는 “礬石丸方”에 礬石 熬 木通 細辛 丹砂 面糊를, 鼻中息肉을 治하는 傅鼻方인 “地膽膏方”에 生地膽 細辛 白芷를, 鼻中息肉을 治하는 傅鼻方인 “地龍散方”에 地龍 猪牙皂莢을, 鼻中息肉不通을 治하는 傅鼻方인 “胡粉膏方”에 胡粉 炒 白礬 燒 青羊脂를, 鼻中息肉을 治하는 傅鼻方인 “瓜蒂膏方”에 陳瓜蒂 羊脂를, 鼻中息肉不通利를 治하는 傅鼻方인 “地膽汁方”에 生地膽을, 鼻生息肉 不得息을 治하는 灌鼻方인 “藜蘆散方”에 藜蘆 炙 礬石 燒 瓜蒂 附子를, “治鼻塞息肉不通方”에 細辛 末을, 鼻有息肉 鼽鼻 氣息不通 煩悶을 治하는 灌鼻方인 “蒺藜苗汁方”에 蒺藜子苗를, 鼻塞 乾痛을 治하는 “油塗方”에 生油 酥를, 肺

熱 鼻塞 多涕를 治하는 “辛夷膏方”에 辛夷 白芷 藜蘆 甘草 當歸 羊髓를, 腦冷 鼻塞 時出清涕를 治하는 “細辛丸內鼻方”에 細辛 桂 甘遂 炒 芎藭 附子 辛夷 木通 生薑 汁 狗膽을, 鼻多清涕를 治하는 “甘遂丸內鼻方”에 甘遂 細辛 附子 炮 木通 乾薑 炮 吳茱萸 炒 桂를, 鼻多清涕를 治하는 “細辛膏方”에 細辛 蜀椒 桂 芎藭 吳茱萸 炒 皂莢 炙 附子 炮 猪脂를, 鼻塞 多清涕를 治하는 “芎藭膏方”에 芎藭 吳茱萸 炒 細辛 蜀椒 乾薑 炮 皂莢 炙 猪脂를, 鼻久塞 清涕不止를 治하는 “杏仁膏方”에 杏仁 附子 炮 細辛 蜀椒 猪脂를, 鼻塞 多年 清水 出不止를 治하는 灌鼻方인 “黃連汁方”에 黃連 去鬚 蒺藜 苗를, 鼻塞 清水 久不止를 治하는 灌鼻方인 “蒺藜汁方”에 蒺藜 苗를, 鼻中生瘡을 治하는 “辛夷膏方”에 辛夷 白芷 藜蘆 甘草 當歸 去蘆 頭 羊髓를, 鼻生瘡 痒痛 不止를 治하는 “地黃煎方”에 生地黃 汁 苦蔘 酥 鹽 花生薑 汁을, 肺氣風熱 鼻內生瘡을 治하는 “梔子煎方”에 山梔子 苦蔘 木通 酥를, 鼻中熱氣生瘡 有膿 兼有蟲을 治하는 滴鼻方인 “礬石煎方”에 礬石 苦蔘 生地黃 汁을, 鼻中生瘡을 治하는 傅鼻方인 “祀灶飯散方”에 祀灶飯 生油를, 鼻中生瘡을 治하는 傅鼻方인 “馬絆繩散方”에 馬絆繩을, 鼻疳瘡 侵蝕 鼻柱를 治하는 “烏香散方”에 草烏 頭 燒 灰 麝香을, 鼻中疳瘡 有蟲을 治하는 “礬石湯方”에 礬石 燒 苦蔘 生地黃을, “治疳蝕鼻生瘡方”에 銅箸 醋를, 鼻中疳瘡을 治하는 “杏仁膏”에 杏仁 去皮 尖 乳 汁을, “治鼻中疳瘡方”에 烏牛 耳 中 垢를, “治鼻中疳瘡方”에 牛 鼻 津을, 疳蝕 鼻生瘡 及 鼻下 赤爛을 治하는 “如聖散方”



에 胡粉 麝香 研 瓜蒂 蟾酥를, 疳蟲 蝕鼻生瘡 及鼻涕淹潰를 治하는 “靑金散方”에 銅靑 白礬을 사용하였고, 陳氏<sup>11)</sup>는 鼻澁腦冷 涕出不已를 治하는 “細辛膏”에 細辛 川椒 乾薑 川芎 吳茱萸 附子生去皮臍 皂角屑 桂心 猪脂를, 鼻鼈氣息不通 不聞臭香 并有息肉을 治하는 “通草散”에 木通 細辛 附子炮去皮臍을, 또는 瓜蒂 枯礬 研 面脂를, 肺熱鼻發赤瘰 俗名酒齧를 治하는 “粉黃膏”에 硫黃 蘿菘 輕粉 烏頭尖爲末 面油 酥 乳香 硫黃 細辛 輕粉 梔子를, 時行衄血로 끊이지 않거나 或은 一二升이 나오도록 끊이지 않을 때 龍骨을 사용하였다.

金元時代의 羅氏<sup>12)</sup>는 鼻衄不止하거나 或은 素有熱而暴衄하여 諸藥이 不效할 때 白紙를, 鼻中瘰肉을 治하는 “輕黃散”에 輕粉 雄黃 杏仁 麝香을 사용하였다.

明代의 方氏<sup>13)</sup>는 酒齧鼻에 桐油 黃連末 天吊藤 燒油를, 鼻中瘰肉을 治하는데 蝴蝶礬 細辛 白芷를, 鼻內窒塞不通 不得喘息을 治하는 “菖蒲散”에 菖蒲 皂角을, 風熱上攻하여 面鼻生紫赤刺 癢疹하는 俗稱 肺風을 治하는 “鉛紅散”에 舶紅硫黃 白礬 枋 黃丹을, 酒齧鼻 兼滿面紫赤酒刺를 治하는 “白龍丸”에 川芎 藁本 細辛 白芷 甘草 煨石膏末 黃柏 苦參 檳榔 猪脂 靑黛 槐花 杏仁 研 乳汁을, 鼻鼈瘰肉鼻痔等症을 治하는 “白黃散”에 雄黃 白礬 細辛 瓜子를, 鼻生瘰肉 窒塞不通 有時疼痛을 治하는 “辛夷膏”에 辛夷葉 細辛 木香 木通 白芷 杏仁 羊髓 猪脂 龍腦 麝香을, 鼻中瘰肉을 治하는 “輕黃散”에 雌黃 麝香 輕粉 杏仁 狗骨燒灰 礪

砂 胡荽 白礬 燒 面脂 雄黃을 사용하였고, 方氏<sup>14)</sup>는 肺風酒齧鼻等疾을 治하는 “白礬散”에 白礬 硫黃 乳香을, 酒齧鼻 鼻上生黑粉刺를 治하는 “硫黃散”에 硫黃 輕粉 杏仁去皮를, 鼻鼈 有息肉 不聞香臭를 治하는 “細辛散”에 北細辛 瓜蒂를, 鼻內窒塞不通 不得喘息을 治하는 “菖蒲散”에 菖蒲 皂角을, “消鼻痔方”에 苦丁香 甘遂 靑黛 草烏 尖 白礬 枯 麻油를, 鼻中窒塞, 氣息不通을 治하는데 地膽 白雄犬膽을, 鼻塞 不聞香臭를 治하는 “通頂散”에 胡黃連 研 滑石 研 瓜蒂 研 麝香 研 蟾酥 研을, 鼻塞 不聞香臭를 治하는 “芎藭散”에 芎藭 辛夷 細辛 去苗 木通을, 鼻塞 不聞香臭를 治하는 “瓜蒂散”에 瓜蒂 藜蘆 狗膽 汁을, 鼻塞 多年 不聞香臭 清水 出不止를 治하는 “蒺藜汁方”에 蒺藜 黃連을, 鼻鼈을 治하는 “赤龍散”에 龍腦 研 瓜蒂 黃連 赤小豆를, 鼻鼈을 治하는 “通頂散”에 瓜蒂 藜蘆 皂角肉 麝香을, 鼻鼈을 治하는 “雄黃散”에 雄黃 瓜蒂 綠礬 麝香을, 鼻鼈 息肉 鼻痔等證을 治하는 “黃白散”에 雄黃 白礬 瓜蒂 細辛 雄犬膽 汁을, “治息肉方”에 甘遂 朱砂 雄黃 雌黃 藜蘆 瓜蒂 明礬 煨를, 鼻中 生息肉을 治하는 “二丁散”에 苦丁香 丁香 粟米 赤小豆 石膏를, “治鼻痔方”으로 明礬 蓖麻 鹽梅 去核 麝香을, 鼻有息肉 不聞香臭를 治하는 “瓜丁散”에 瓜蒂 細辛을, 鼻中 息肉을 治하는 “地龍散”에 地龍 去土 炒 猪牙 皂莢을, 鼻塞 眼昏 疼痛 腦悶을 治하는 “葫蘆酒”에 苦葫蘆子 童子 小便을, 갑자기 食物이 鼻中을 따라 腦中에 들어가 介介痛不出하는 것을 治하는 “脂膏方”에 牛脂 羊脂 鷹鴨脂를, “神效宜腦散”에 川鬱金

川芎 青黛 薄荷 小黃米를, 鼻淵腦瀉를  
 治하는데 生附子 葱을, 鼻常有清涕를  
 治하는 “塞鼻柱膏”에 桂心 細辛 乾薑  
 炮 川椒去目并合口者炒出汗 皂莢 羊  
 脂를, 鼻生瘡 痒痛不止를 治하는 “地  
 黃煎”에 生地黄汁 生薑汁 苦參剉 酥  
 鹽花를, 鼻內生瘡疼痛커나 或은 窒塞  
 不通하고 鼻臄 氣不宜通을 治하는  
 “辛夷膏”에 辛夷 細辛 木香 木通 白芷  
 杏仁湯浸去皮尖研 羊髓 猪脂 龍腦 麝  
 香을, 鼻疳 侵蝕鼻柱를 治하는 “烏香  
 散”에 草烏燒灰 麝香研을, 鼻口急疳蝕  
 數日欲死를 治하는데 藍靛을, 鼻乾無  
 涕를 治하는 “吹鼻散”에 龍腦 馬牙硝  
 瓜蒂를, “治赤鼻方”에 小椒 雄黃 枯礬  
 舶上硫黃 天仙子 三柰 輕粉 麝香 小  
 油를, 肺風鼻赤을 治하는데 草烏尖 明  
 礬 麝香 猪牙皂角 大楓油 薑을, 酒醴  
 鼻를 治하는데 生硫黃 黃連 白礬 乳  
 香 輕粉을, 赤鼻及面上風瘡을 治하  
 는데 大楓油 草烏 輕粉 麝香 生薑을, 酒  
 醴鼻及婦人鼻上生黑粉刺를 治하  
 는데 生硫黃 杏仁 輕粉을, 赤鼻肺風을 治하  
 는데 硫 礬 茄汁을, 酒醴鼻 及治肺風  
 面赤生瘡을 治하는 “蓖麻子膏”에 蓖麻  
 子去殼研 輕粉研 瀝青研 硫黃研 黃蠟  
 麻油를, 鼻塞腦冷 清涕常出을 治하는  
 “千金細辛膏”에 細辛 川椒 川芎 黑附  
 子炮去皮 乾薑 吳茱萸 桂心 皂角屑  
 猪脂를, 鼻臄有息肉 不聞香臭를 治하  
 는 “通草膏”에 通草 附子炮 細辛을 사  
 용하였으며, 樓氏<sup>15)</sup>는 鼻不聞香臭를  
 治하는데 生葱을, 鼻臄氣息不通 不聞  
 香臭와 鼻息肉을 治하는 “通草散”에  
 木通 細辛 附子를, 鼻內窒塞不通 不得  
 喘息을 治하는 “菖蒲散”에 菖蒲 皂角  
 을, 鼻塞清涕出, 腦冷을 治하는데 通

草 辛夷 細辛 甘遂 桂心 芎藭 附子  
 薑을, 鼻塞腦冷 清涕不已를 治하는  
 “辛夷散”에 細辛 川椒 乾薑 川芎 吳茱  
 萸 辛夷 附子 皂角屑 桂心 猪油를, 胃  
 中에 食積이 있어 熱痰이 流注하여  
 생긴 瘰肉을 治하는데 蝴蝶礬 細辛  
 白芷 號丹 枯礬 面脂를, 鼻生瘰肉 窒  
 塞不通 有時疼痛을 治하는 “辛夷膏”에  
 辛夷葉 細辛 木通 木香 白芷 杏仁湯  
 浸去皮尖 羊髓 猪脂 龍腦 麝香을, 鼻  
 中瘰肉을 治하는 “輕黃散”에 輕粉 杏  
 仁 雄黃 麝香을, 鼻中有瘰肉 不聞香臭  
 를 치하는데 瓜蒂 細辛 陳瓜蒂 羊脂  
 를, “消鼻痔方”으로 瓜蒂炒 甘遂 白礬  
 枯 螺青炒 草烏尖 眞麻油를, 鼻痔를  
 치하는데 苦丁香 瓜蒂 赤小豆 丁香  
 芭荳 陽起石 石蓮心 蠟梢 白丁香 螺  
 青을, 酒醴鼻를 치하는데 片腦 硫黃  
 枇杷葉 猪臟脂를, 肺熱赤瘰 俗稱 酒醴  
 를 治하는 “粉黃膏”에 硫黃 蘿蔔 輕粉  
 烏頭尖 面油 酥를, 酒醴鼻를 治하  
 는데 乳香 硫黃 細辛 輕粉을, 鼻頭赤을 治  
 하는 “檳榔散”에 檳榔 硫黃 片腦 草麻  
 子 酥油를, 酒醴를 치하는데 桐油 黃  
 連末 天鈞藤을 사용하였고, 陳氏<sup>16)</sup>는  
 鼻內瘰肉하여 初如榴子 漸大下垂하  
 는 것을 鼻痔라하여 이를 治하는 “硃砂  
 散”에 硃砂 輕粉 冰片 雄黃을, “回香  
 草散”에 回香草 高良薑을, 鼻中無辜出  
 血不止를 치하는 “紫土散”에 傾銀紫土  
 火酒를 사용하였으며, 李氏<sup>17)</sup>는 鼻淵  
 鼻臄에 葦苳 白芷 硫黃 黃丹 烏疊泥  
 石綠 皂莢汁 大蒜 艾葉 細辛 蒼朮 川  
 芎 破瓢灰 白螺殼灰 白鷄冠灰 血竭  
 麝香末 車軸脂 附子 葱을, 窒瘰에 細  
 辛 瓜蒂 白礬 細辛 麝香 狗頭灰 皂莢  
 麻鞋灰 礬石 蒺藜 黃連 苦瓠汁 馬屎

汁 地膽汁 狗膽 硃砂 青蒿灰 龍腦 桂心 丁香 藜核 藜蘆 石胡荽 薰草 菖蒲 蓖麻子 棗 豬脂 鹽梅 雄黃 鐵銹 蠟 狗腦 雄雞腎 猬皮炙 醍醐 木香 零陵香 鼻乾에 黃米粉 礬을, 鼻痛 石硫黃 酥 羊脂를, 鼻傷에 猫頭上皮 髮灰를, 赤腫에 黃連 天仙藤 油 馬藷子 蜀葵 花 蓖麻仁 瓦松 大棗 白果 肥皂 牽牛 鷄子白 銀杏 槲葉汁 硫黃 枯礬末 茄汁 黃丹 輕粉 杏仁 檳榔 龍腦 酥油 大風子 木鱉子 雄黃 水粉 乳汁 鷓鴣 尿 豬脂 雄雀尿 沒石子 密陀僧 鹿角 石膽을, 鼻瘡에 黃連 大黃 麝香 玄參 杏仁 乳汁 桃葉 盆邊零飯燒 辛夷 黃蘗 檳榔 蘆會 紫荊花 密陀僧 白芷 犬 骨灰 牛骨灰 海螵蛸 輕粉 馬絆繩灰 牛拳灰를 사용하였고, 李氏<sup>18)</sup>는 鼻塞에 石菖蒲 皂角을, 鼻淵에 蒼耳根 莖苗子 燒灰 醋를, 腦砂에 白牛尾毛 橙葉 山梔를, 鼻腫에 黃連 天仙藤 桐油를, 鼻瘡에 辛夷 腦 麝香, 鼻痔에 辛夷 細辛 杏仁 羊髓 豬脂 雄黃 白礬 輕粉 麝香 硃砂를, 鼻痔에 白礬 細辛 白芷를 사용하였고, 張氏<sup>19)</sup>는 鼻塞 腦冷하고 콧물이 항상 흐르는 것을 治療하는 “(千金)細辛膏”에 細辛 川芎 川椒 黑附子 乾薑 吳茱萸 桂心 皂角屑 米醋 豬脂를, 鼻腫 瘰肉 鼻痔 등의 症狀을 治療하는 “(簡易)黃白散”에 白礬 雄黃 細辛 瓜蒂 雄犬膽汁을, 鼻腫이나 瘰肉이 있어 냄새를 맡지 못하는 것을 治療하는 “細辛散”에 北細辛 瓜蒂를, 코안이 막혀 통하지 않아 呼吸을 할 수 없는 것을 治療하는 “(御藥)菖蒲散”에 菖蒲 皂角을, 코안에 瘰肉이 있는 것을 治療하는 “輕黃散”에 輕粉 杏仁 雄黃 麝香을, 鼻腫을 治療하는

“雄黃散”에 雄黃 瓜蒂 綠礬 麝香을, “(千金)瘰肉方”에 瓜蒂 葦陰細辛을, “(簡易)瘰肉方”에 枯白礬을, 肺風으로 酒醴鼻가 된 것을 治療하는 “白礬散”에 白礬 硫黃 乳香 茄汁을, 赤鼻가 오랫동안 낫지 않는 것을 治療하는 “二神散”에 大黃 朴硝를, 酒醴鼻粉痔를 治療하는 “硫黃散”에 硫黃 輕粉 杏仁 銅綠 生薑을, 止鼻衄血에 龍骨 石榴花 蘿蔔汁 藕汁 茅花 苔薛 車前草汁 蓮房 鍋煤를, 샘솟듯이 코피가 흘러 멎지 않는 것을 治療하는데 草紙를, 鼻塞不通에 葱頭 南星 生薑汁을, 風邪가 腦에 침범하여 頭痛을 참을 수 없는 것을 治療하는 “硝石散”에 硝石 人中白 冰片을, 갑자기 牙關緊急, 腰背反張하여 藥을 삼킬수도 없는 것과 또는 時毒으로 癰腫, 鼻塞, 氣閉하는 등의 症狀을 治療하는 “(良方)通關散”에 細辛 薄荷葉 牙皂角을 사용하였다.

清代的 吳氏<sup>20)</sup>는 鼻疔을 治하는 “蟾酥丸”에 蟾酥(酒化) 輕粉 銅綠 枯礬 寒水石(煨) 膽礬 乳香 沒藥 麝香 朱砂 雄黃 蝸牛를, 鼻露瘡을 治하는 “靑蛤散”에 蛤粉(煨) 靑黛 石膏(煨) 輕粉 黃柏 香油를, 鼻瘡을 治하는 “辰砂定痛散”에 辰砂 冰片 胡黃連 石膏를, 또한 “黃連膏”에 黃連 當歸尾 生地 黃柏 薑黃 香油를, 鼻痔를 治하는 “硃砂散”에 硃砂 輕粉 雄黃 冰片을, 肺風粉刺를 治하는 “顛倒散”에 大黃 硫黃을 사용하였고, 汪氏<sup>21)</sup>는 鼻衄不止에 亂髮灰 白芨 紙 大蒜을 사용하였으며, 林氏<sup>22)</sup>는 瘰肉痛甚을 治하는데 白礬 礬砂를, 鼻端紅腫赤爛한 酒醴鼻를 治하는데 密陀僧 人乳를, “川椒散”에 川椒 細辛 芎藭 桂 附 吳茱 皂角 脂油를, “瓜蒂

散”에 瓜蒂 甘遂 枯礬 草烏灰 螺殼灰 麻油를 사용하였고, 陳氏<sup>23)</sup>는 鼻腫을 治하는데 皂角末을 사용하였으며, 凌氏<sup>24)</sup>는 “鼻淵方”에 蟾酥 龍骨 石首魚 腦煨 辛夷 冰片 上血珀 藿香 白石脂 硃漆綿兜 白鴿子翎 片腦을, “鼻衄方”에 眞石青 藜蘆 膽礬을, “赤鼻方”에 硫黃 豆腐泔 輕粉 陀僧 白芷 白礬을, “腦漏鼻涕方”에 五穀蟲焙 赤石脂를 사용하였고, 徐氏<sup>25)</sup>는 鼻中息肉을 治하는 “通草散”에 通草 礬石 眞珠를, 鼻中息肉不得息을 治하는 “舐鼻方”에 礬石 燒 藜蘆 瓜蒂 附子를, “消鼻痔方”에 苦丁香 甘遂 青黛 草烏尖 枯礬 麻油를, “治鼻淵方”에 山梔子를 사용하였다.

한편, 우리나라의 《醫方類聚》<sup>26)</sup>에서는 “治鼻塞腦冷清涕出方”으로 通草 辛夷 甘遂 桂心 芎藭 附子 薑 白狗膽 汁을, “治鼻塞常有清涕出方”으로 細辛 蜀椒 乾薑 芎藭 吳茱萸 附子 桂心 皂莢屑 猪膏를, “香膏 治鼻塞窒方”으로 白芷 芎藭 通草 當歸 細辛 茶草 辛夷 猪脂를, “香膏 治鼻不利方”으로 當歸 薰草 通草 細辛 麝人 芎藭 白芷 羊髓 猪脂를, 鼻齶氣息不通 不聞香臭 并有 息肉을 治하는데 瓜蒂를, “治鼻塞多年 不聞香臭清水出不止方”으로 蒺藜 黃連을, “治鼻齶方”으로 通草 細辛 附子 甘遂 白雄犬膽 炙皂莢 乾薑末 鐵鑠磨石 猪脂 馬新屎汁 瓜蒂末을, “治齶鼻 有息肉不聞香臭方”으로 瓜丁 細辛을, 鼻中息肉不通利를 治하는 “通草散”에 通草 礬石 眞朱 桂心 細辛을, “治舐鼻 鼻中息肉不得息方”으로 礬石 藜蘆 瓜蒂 附子를, “治鼻中息肉方”으로 炙蝟皮를, “治鼻中息肉不聞香臭方”으로 燒

礬石 面脂 瓜丁 瓜蒂 通草 眞朱 礬石 細辛을, “治鼻中生瘡方”으로 燒祀竈飯 燒故馬絆 烏牛耳垢 牛鼻津 杏仁 乳 燒牛狗骨灰 猪脂를, “治鼻痛方”으로 油 酥를, “治卒食物從鼻中縮入腦中介 介痛不出方”으로 牛脂 羊脂 亂髮 人 屎尖燒灰 膠 新馬屎汁 韭根 葱根 葱 白을, “治鼻中息肉塞鼻不得喘息方”으로 細辛 葶藶子 松蘿 吳白礬 面脂를, 鼻中出血을 치하는데 頭髮燃灰를, 肺 風赤鼻를 治하는데 硫 礬 茄汁을, 鼻 衄을 치하는데 黃明膠 桑木耳 人中白 麝香末 石榴花를, “治鼻卒衄吹鼻散方”으로 釜底墨을, “治鼻衄塞鼻散方”으로 蝟皮 赤馬通을, “治鼻衄日夜不止頭痛 心煩宜服此方”으로 石膏 牡蠣를, “治 鼻中血出不斷心悶欲絕方”으로 刺薊汁 生地黄汁 生薑汁을, “治鼻衄累日不止 胸中痞悶宜服此方”으로 生鷄蘇葉 香 豉 香墨 葱汁을, “治鼻衄不止心悶欲絕 吹鼻散方”으로 麻鞋糝를, 鼻衄不止 眩 冒欲死를 治하는 吹鼻方인 “龍骨散方”에 龍骨 亂髮을, 鼻衄日夜過不止 眩冒 欲死를 治하는 灌鼻方인 “青菴汁方”에 青菴草를, “治鼻衄經日夜不止方”으로 乾薑 生薑汁을, “治鼻衄久不止諸藥無 效者宜用此方”으로 人中白 石榴花 故 綿灰 麝香을, “治鼻衄久不止方”으로 亂髮灰 人中白 麝香을, 鼻衄久不止 身 面俱黃을 治하는 滴鼻方인 “赤馬通汁 方”에 赤馬通 阿膠를, “治鼻久衄不止 吹鼻散方”에 緋帛灰 亂髮灰 老鷓翅關 大骨 烏賊魚骨 浮萍草 乾苔를, “治鼻 中瀝血經旬不止方”에 南墻墻衣土 斷 弓絃 白礬을, 鼻塞不通 常有涕를 治하 는 “涂頰膏方”에 杏仁 細辛 附子 川椒 猪脂를, 鼻塞不通을 治하는 塞鼻方인

“皂莢散方”에 皂莢 細辛 辛夷 川椒 附子를, 鼻塞不聞香臭를 治하는 塞鼻方인 “甘遂散方”에 甘遂 細辛 附子 木通을, 鼻塞塞 不得喘息을 治하는 塞鼻方인 “菖蒲散方”에 菖蒲 皂莢을, 鼻塞不聞香臭를 治하는 塞鼻方인 “瓜蒂散方”에 瓜蒂 藜蘆 狗膽汁을, 鼻塞不聞香臭를 治하는 吹鼻方인 “通頂散方”에 滑石 瓜蒂 麝香 胡黃連 蟾酥를, 鼻中窒塞 氣息不通을 治하는데 白雄犬膽 地膽을, 鼻塞 多年不聞香臭 水出不止를 治하는 灌鼻方인 “蒺藜汁方”에 蒺藜를, 鼻塞眼昏頭疼腦悶을 治하는 滴鼻方인 “苦葫蘆子腦瀉散方”에 苦葫蘆子 童子小便을, 鼽鼻梁起疼痛脹悶을 治하는 內鼻方인 “甘草丸方”에 甘草 木通 細辛 附子 白雄犬膽을, “治鼽鼻中肉方”에 青胝瓜蒂 雄黃 麝香을, 鼻鼽을 治하는 塞鼻方인 “雄黃丸方”에 雄黃 甘草 附子 細辛 狗膽을, “治鼻鼽氣息不通方”에 瓜蒂 白礬 猪脂를, 風熱로 鼻內生瘡함을 治하는 滴鼻方인 “梔子仁煎方”에 梔子仁 苦蔘 木通을, “治肺壅鼻中生瘡腫痛方”에 川大黃 黃連 麝香 生油 杏仁 猪脂 黃蘗 檳榔을, “治鼻中生瘡肉 鼻梁起方”에 木通 細辛 甘遂 附子를, “治瘡肉在鼻中妨悶疼痛方”에 白礬 木通 細辛 朱砂를, “治鼻中瘡肉漸大氣息不通妨悶方”에 藜蘆 雄黃 雌黃을, “治鼻中瘡肉腫大氣息閉塞不通點藥令消方”에 生地膽 細辛 白芷를, 鼻中生瘡肉不通利를 治하는 塞鼻方인 “羊躑躅丸方”에 羊躑躅花 白礬 礬石 肉從蓉 青羊脂를, 鼻中瘡肉不通利를 治하는 塞鼻方인 “眞珠散方”에 眞珠 白礬 桂心 細辛 木通을, 鼻中瘡肉을 治하는 傅鼻方인 “蚯蚓散方”에

白頸蚯蚓 猪牙皂莢을, 鼻中瘡肉을 治하는 傅鼻方인 “瓜蒂膏方”에 陳瓜蒂 羊脂를, “治鼻中瘡肉不聞香臭方”에 蜣螂 麝香을, 鼻塞多痛을 治하는 “芎藭膏方”에 芎藭 吳茱萸 細辛 川椒 乾薑 皂莢 猪脂를, 鼻痛을 治하는 “白芷膏方”에 白芷 芎藭 木通 當歸 辛夷 細辛 芥草 猪肪 杏仁을, “治傷冷鼻塞清涕出不止方”에 附子 細辛 川椒 杏仁 猪脂를, “治鼻塞恒有清涕塞鼻桂膏方”에 桂心 細辛 乾薑 川椒 皂莢 青羊脂를, 鼻乾無涕를 治하는 “吹鼻散方”에 龍腦 馬牙消 瓜蒂를, 鼻衄出血 多眩冒 欲死를 治하는 “梅師方”에 龍骨을, 鼻中衄血 及咯吐血不止五色을 治하는 “廣利方”에 龍骨을, 鼻衄을 治하는 “白芨散”에 白芨을, 鼻塞腦冷 清涕出不已를 治하는 “細辛膏”에 細辛 川椒 乾薑 川芎 吳茱萸 附子 猪脂 枯礬을, 時行 衄血로 不宜斷之커나 或은 出至一二升不已한데는 龍骨을, 鼻衄을 治하는데 紙燼 清麻油 斷弓弦 枯白礬을, “治鼻中息肉”에 青瓜蒂 白礬 羊脂를, 衄血을 治하는데 燒頭髮 龍骨煨 蘿菘汁 藕汁을, 鼻衄을 大治하는데 藕節汁 濃研墨 葱白을, 鼻衄에 苦蘚 生薑皮 頭髮燒灰 蒲黃을, 治하는데 梔子 薄荷 鎗紋龍骨 棕櫚燒灰를, 鼻鼽息肉鼻痔等을 治하는 “黃白散”에 雄黃 白礬 細辛 瓜丁을, 鼻中息肉을 治하는데 瓜丁 白礬 羊膏를, “血餘散”에 燒山梔 烏賊骨 槐花를, 鼻鼽을 治하는 “通頂散”에 瓜蒂 藜蘆 皂角肉 麝香을, “鼻鼽雄黃丸”에 雄黃 瓜蒂 綠礬 麝香 明礬 華陰細辛 雄犬膽汁을 “酒查鼻并鼻上贅肉面粉刺雀斑方”에 黃革丹 硃砂 巴豆肉을, “酒查鼻方”에 白鹽을, “鼻血方”으로 髮

灰 好墨 醋를, 鼻痔를 治하는 “雄黃散”에 雄黃 北細辛 麝香을, “香膏 治鼻塞不利”에 當歸 木香 通草 細辛 藜仁 川芎 白芷 羊髓를, 鼻衄不止 或은 素有熱而暴作 諸藥無驗한데는 白紙를, 鼻衄不止를 治하는 “麝香散”에 白礬 白龍骨 麝香을, 肺風面赤鼻赤을 治하는 “大風油”에 草烏尖 大風油 眞麝香 生薑을, 酒齧鼻 及婦人鼻上生黑粉刺를 治하는 “硫黃散”에 生硫黃 輕粉 杏仁을, 肺風酒瘡等疾을 治하는 “白圓散”에 硫黃 乳香 生白礬을, 鼻鼈不聞香臭를 治하는 “鼈鼻細辛散”에 瓜蒂 北細辛을, 鼻塞清涕 腦冷을 治하는 “通草膏”에 通草 辛夷 細辛 甘遂 桂心 川芎 附子 薑汁을, “消鼻痔方”에 瓜蒂 甘遂 白礬 螺青 草烏尖을, 鼻癰 難聞臭與香을 治하는데 木通 熟附 細辛 紙包 石首魚腦骨 鹽泥 芎 麝 膽 瓜蒂를, 肺熱鼻發赤癩하는 俗稱 酒齧鼻의 “付塗藥”에 上品硫黃을, 鼻中瘰肉을 治하는 “輕黃散”에 輕粉 硫黃 杏仁 麝香을, 鼻衄을 治하는 “搗鼻方”에는 駝糞을, 鼻衄을 治하는 “吹鼻方”에 百葉石榴花를, 鼻衄을 治하는 “貼鼻方”에 鹿角膠를, “治鼻衄方”에 燒亂髮灰 人中白 麝香을, 鼻衄 日夜不止 頭痛 心煩을 治하는 “玉粉散方”에 石膏 牡蠣를, 鼻衄不止欲死를 治하는 “車前散方”에 車前子 牛耳中垢를, 血熱衝肺 鼻衄不止를 治하는 “蝸牛散方”에 蝸牛 烏賊魚骨을, 鼻衄血不止를 治하는 “吹鼻散方”에 茈花 亂髮을, 鼻中及耳 皆出血不止를 治하는 “黑神散方”에 白刺 蝟皮 人中白을, 鼻衄久不止를 治하는 “銀粉散方”에 定州白瓷器를, 鼻久衄을 治하는 吹鼻方인 “白礬散方”에 白礬

을, 衄血不止를 治하는 “三奇散”에 亂頭髮 人中白 麝香을, 鼻頭赤을 治하는 “檳榔散”에 桂心 檳榔 舶上硫黃 片腦를, 鼻生息肉 窒塞不通 有時疼痛을 治하는 “辛夷膏”에 辛夷葉 細辛 木香 木通 白芷 杏仁 羊髓 豬脂 龍腦 麝香을, 息內瘰肉을 治하는데 狗頭骨 丁香皮 硃砂 青蒿 車輪上垢를, 鼻中生息肉 流出을 治하는데 胡荽을, 鼻痔를 治하는데 雄黃 白礬 細辛 瓜蒂를, 鼻塞을 治하는데 路傍草鞋灰 白芨末을, 人少小 鼻衄小勞輒出을 治하는데 桑耳를, 鼻衄을 治하는데 蝟皮燒灰 驢糞燒灰 枯白礬 龍骨 麝香을, 鼻中出血不止를 治하는데 草決明을, 鼻鼈腦塞眼昏을 治하는데 青恬瓜莖爲末을, 鼻鼈을 治하는데 皂角炙를, 鼻中瘰肉을 治하는데 白礬 面脂를, 鼻面酒齧癩를 治하는데 鷓鴣屎 豬脂를, 鼻疳及鼻中生瘡을 治하는데 杏仁 人乳 紫荊花를, 鼻流清涕 不止를 治하는데 華撥末을, 肺風鼻赤을 治하는데 硫黃 白礬 茄子汁을, 鼻中生瘡을 治하는데 玄蔘 枯礬末을, 鼻有瘰肉 喘息不得을 治하는데 雄黃을, “鼻衄血方”으로 蒲黃末 故鞋底 馬屎를, “鼻疳蝕瘡方”으로 燒銅筋 醋 牛馬耳中垢를, “鼻塞不聞香方”으로 棗肉 蓖麻子를 사용하였고, 《鄉藥集成方》<sup>27)</sup>에서는 鼻塞塞 氣息不通을 治하는 “菖蒲散”에 石菖蒲 皂莢을, “瓜蒂散”에 瓜蒂 藜蘆를, 여러 해 동안 코가 막혀서 냄새를 맡지 못하고 콧물이 계속 나오는 증상을 치료하는 處方으로 蒺藜를, 코가 막히고 눈이 잘 보이지 않으며 머리가 아프고 가슴이 답답한 症狀을 治療하는 “苦葫蘆子腦瀉散”에 苦葫蘆子 童便 瓜蒂를, 코가 막힌 症

狀을 治療하는데 麻鞋를, 여러 해 동안 코로 냄새를 맡지 못한 症狀과 근래에 맡지 못하는 症狀을 治療하는데 生葱을, 코가 막혀서 숨을 제대로 쉬지 못하는 症狀을 治療하는데 瓜蒂 細辛 皂莢末 乾薑末 白礬 猪脂를, 鼻鼈을 治療하는데 鐵鑠磨石 猪脂 瓜蒂末 馬新尿汁을, 鼻鼈을 治療하는데 瓜蒂 藜蘆 皂角肉 麝香을, 風熱로 코안에 瘡이 생긴 症狀을 治療하는 “梔子仁煎”에 梔子仁 苦蔘 木通 酥를, 肺氣가 잘 통하지 못하여 코안이 혈면서 붓고 아픈 症狀을 治療하는데 杏仁 大黃 猪脂 狗骨 古馬絆 馬牛耳垢 牛鼻津液을, 코안에 생긴 瘡을 治療하는데 帛을, 疳蟲이 코를 파먹어 瘡이 생긴 症狀을 治療하는데 銅筋 食醋를, 鼻瘡을 治療하는데 靑黛 槐花 杏仁을, 코안에 瘻肉이 생긴 症狀을 治療하는 “蚯蚓散”에 白頸蚯蚓 猪牙皂莢을, 코안에 衄血(瘻肉)이 생겨 냄새를 맡지 못하는 症狀을 治療하는 “白礬膏”에 白礬 羊脂 蟻蛭 麝香을, 코안에 瘻肉이 생겨 냄새를 맡지 못하는 症狀을 治療하는데 瓜丁을, 코안에 생긴 瘻肉을 治療하는데 蝟皮를, 코가 막히고 몹시 아픈 症狀을 治療하는 “芎藭膏”에 芎藭 吳茱萸 細辛 川椒 乾薑 皂莢 食醋 猪脂를, 鼻痛을 治療하는데 참기를 酥 杏仁을, 갑자기 음식물이 코로 들어가 나오지 않고 머리가 아픈 症狀을 治療하는데 牛脂 羊脂를, 콧물이 나오는 症狀을 治療하는데 皂角을 사용하였으며, 許氏<sup>20)</sup>는 老人鼻衄不止에 獨頭蒜을, 鼻塞腦冷 清涕不止를 치하는 “細辛膏”에 細辛 川椒 乾薑 川芎 吳茱萸 附子 皂角屑 桂心 猪油를, 鼻

塞甚한데 菖蒲 皂角을, 鼻塞流濁涕를 治하는 “葶撥餅”에 葶撥 香附子 大蒜을, 鼻塞不通 不得息을 治하는 “菖蒲散”에 菖蒲 皂角을, 鼻中贅肉 臭不可近 痛不可搖한데 白礬 礪砂를, 鼻中瘻肉窒塞疼痛을 治하는 “辛夷膏”에 辛夷 細辛 木通 木香 白芷 杏仁 羊髓 猪脂 龍腦 麝香을, 鼻痔를 治하는 “瓜礬散”에 瓜蒂 甘遂 枯白礬 螺殼灰 草烏尖 麻油를, 癰臭有瘻肉 不聞香臭를 治하는 “瓜丁散”에 瓜蒂 細辛을, 鼻鼈瘻肉 鼻痔를 治하는 “白黃散”에 白礬 雄黃 細辛 瓜蒂 雄犬膽汁을, 鼻瘡을 治하는데 杏仁油 鹽 黃柏 苦蔘 檳榔 猪脂 靑黛 槐花 杏仁을, 鼻鼈를 治하는 “硫黃散”에 生硫黃 杏仁 輕粉을, 酒醴 滯面紫黑을 治하는 “白龍丸”에 川芎 藁本 細辛 白芷 甘草 煨石膏을, “揉鼻去紅方”으로 白礬 水銀 京墨 杏仁 輕粉 白揚葉 大風子 五味子 核桃 鷄子清을, 單方으로 白鹽 白礬 猪脂 硫黃 茄汁 雄黃 輕粉 輕粉 乳香 細辛 乾薑 辛夷 葱 茶清 皂角 瓜蒂 羊脂 胡荽 犬膽 狗頭骨灰 礪砂 丁香을 사용하였고, 周氏<sup>20)</sup>는 鼻塞流濁涕를 治하는 “葶撥餅”에 葶撥 香附子 大蒜을, 鼻中常流涕黃水 甚則腦亦作痛한데 白牛尾毛 橙葉을, 鼻寒腦冷 清涕不止를 治하는 “細辛膏”에 猪油 桂心 細辛 川椒 乾薑 川芎 吳茱萸 附子 皂角을, 鼻痔에 雄黃 瓜蒂 礪砂 細辛 枯礬을, 鼻中瘻肉을 治하는 “辛夷膏”에 辛夷 細辛 木通 木香 白芷 杏仁 羊髓 猪脂 龍腦 麝香을, 鼻瘡에 黃柏 苦蔘 檳榔末 猪脂 靑黛 杏仁 槐花를, 鼻鼈를 치하는 “硫黃散”에 土硫黃 杏仁 輕粉을 사용하였으며, 朴氏<sup>20)</sup>는 鼻腫瘍(鼻痔)을 治하는

“瓜礬散”에 瓜蒂 甘遂 枯礬 螺殼灰 草烏尖 麻油를, 臭鼻症을 治하는데 黃芩 杏仁 胡麻油를 사용하였고, 申氏<sup>31)</sup>는 鼻咽癌을 治하는 “礬腦膏”에 金銀花 魚腦石 黃柏 礬砂 冰片 麻油를, “辛石散”에 白芷 鵝不食草 細辛 辛夷 魚腦石 冰片을, 鼻瘡, 或 鼻瘡이 進行하여 鼻痔가 된 것을 治하는 “瓜礬散”에 瓜蒂 甘遂 枯白礬 石雄黃 草烏 眞油를 사용하였다.

最近에 黃氏<sup>32)</sup>는 鼻淵을 治하는데 “鼻淵散”(辛夷 魚腦石 蒼耳子 薄荷 冰片), “搗鼻散”(薄荷 生礬砂 松香 梅片 香油), “碧云散”(鵝不食草 川芎 細辛 辛夷 青黛), “冰連散”(黃連 辛夷花 冰片)을, 鼻軌를 治하는데 “清竅散”(梅片 礬砂 荸薺粉)을 사용하였고, 顧氏<sup>33)</sup>는 酒腫鼻를 治療하는데 大楓子肉 水銀 核桃仁을 사용하였으며, 顧氏<sup>34)</sup>는 急性鼻淵을 治하는데 麻黃 芝麻를, 慢性鼻淵을 治하는데 吳茱萸를, 鼻痔를 治하는 “回香草散”으로 回香草·高良薑을, 蒸氣吸入法으로 蒼朮 白芷 石榴皮 烏梅를, 鼻衄을 治하는데 參 三七粉 馬勃 麻黃을 사용하였고, 陳氏<sup>35)</sup>는 鼻前庭炎을 治療하는데 苦蔘 枯礬 生地 黃汁 漆大姑 苦楝樹葉 桉樹葉 杏仁 人乳 桃葉嫩心을, 鼻癭을 治療하는데 野菊花 芙蓉葉 地膽頭 魚腥草를, 急性鼻炎(傷風)을 治療하는데 蔥白 辛夷花 柴胡를, 慢性鼻炎을 治療하는데 魚腦石 絲瓜藤 蒼耳子 丹蔘을, 乾燥性鼻炎을 治療하는데 麻油 蜂蜜 冰片 薄荷油 當歸를, 萎縮性鼻炎을 治療하는데 從蓉 蜜糖 芝麻油 冰片 薄荷 當歸 魚腦石을, 鼻竇炎을 治療하는데 魚腥草 新鮮青苔 辛夷花 白芷 蒼耳子 桂枝,

또는 “碧云散”(鵝不食草 川芎 細辛 辛夷 青黛), “搗鼻散”(薄荷 生礬砂 松香 梅片), “鼻淵散”(芙蓉葉 香白芷 辛夷花 細辛 冰片), “肅竇散”(梅片 絲瓜葉粉)을, 變態反應性鼻炎을 治療하는데 葱白 鵝不食草 葷撥 辛夷花 鹽酸 麻黃 葡萄糖粉, 또는 “清竅散”(馬蹄粉 西月石 冰片)을, 鼻息肉을 治療하는데 “明礬散”(明礬 甘遂 白降丹 雄黃), “鼻菌散”(甘遂 恬瓜蒂 礬砂 冰片 飛辰砂)을, 鼻出血을 治療하는데 雲南白藥 血餘炭 馬勃 白芨 三七 龍骨 麻黃을 사용하였다.

이상을 살펴보면 鼻病의 外治에 쓰인 本草는 細辛이 134회로 가장 많이 사용되었고, 그 다음으로 瓜丁(瓜蒂) 85회, 豬脂 56회, 附子 52회, 麝香 51회, 杏仁 44회, 白礬 川芎이 각각 43회, 辛夷 39회, 白芷 37회, 雄黃 硫黃이 35회, 皂莢 34회, 輕粉 32회, 木通 30회였으며, 通草, 川椒, 甘遂, 乾薑, 桂心, 皂角, 枯礬, 白雄犬膽, 吳茱萸 등이 20회 이상 사용되었다. (表2 참조)

鼻病의 外治에 쓰인 處方으로는 通草散이 9회로 가장 많이 사용되었고, 그다음으로 細辛膏, 辛夷膏, 菖蒲散 등이 8회, 瓜蒂散, 雄黃散이 7회, 細辛散, 吹鼻散이 6회, 輕黃散, 硫黃散, 皂莢散, 蒺藜苗汁方, 通頂散, 香膏가 5회, 甘遂散, 白礬散, 消鼻痔方이 4회, 瓜礬散, 礬石湯, 黃白散 등의 順이었다. (表3 참조)



<表 2>. 鼻病에 使用된 外治藥物의 頻度數

| 頻度   | 本草名   | 頻度  | 本草名   |
|------|---|-----|---|
| 134回 | 細辛  | 85回 | 瓜丁(瓜蒂)  |
| 56回  | 豬脂  | 52回 | 附子  |
| 51回  | 麝香  | 44回 | 杏仁  |
| 43回  | 白礬, 川芎  | 39回 | 辛夷  |
| 37回  | 白芷  | 35回 | 雄黃, 硫黃  |
| 34回  | 皂莢  | 32回 | 輕粉  |
| 30回  | 木通  | 28回 | 通草  |
| 26回  | 川椒  | 25回 | 甘遂  |
| 24回  | 乾薑, 桂心  | 23回 | 皂角  |
| 20回  | 枯礬, 白雄犬膽, 吳茱萸   | 19回 | 藜蘆  |
| 17回  | 當歸, 羊脂  | 16回 | 酥, 羊髓, 黃連   |
| 15回  | 苦酒, 生薑, 草烏, 葱白, 醋   | 14回 | 亂髮灰, 水片   |
| 13回  | 麻油, 龍骨  | 12回 | 苦參, 面脂, 龍腦, 牛狗骨, 地膽   |
| 11回  | 梨仁, 蒺藜  | 10回 | 木香, 生油, 菖蒲, 青黛, 乳汁  |
| 8回   | 甘草, 銅綠, 薄荷, 檳榔, 生地黄, 石膏, 乳香, 眞珠, 梔子, 蓖麻子, 黃柏  | 7回  | 螺殼, 大蒜, 大黃, 馬新尿汁, 石首魚腦煨, 硃砂, 牛馬耳中垢, 蛭皮, 人中白, 丁香   |
| 6回   | 硃砂, 故馬絆, 槐花, 大楓油, 蟾酥, 朱砂, 天仙藤, 巴豆, 薰草   | 5回  | 茄子汁, 桂, 明礬, 白鹽, 硼砂, 石榴皮, 牛鼻津, 麻鞋灰, 香墨, 黃丹   |
| 4回   | 藥本, 蘿蔔, 桃葉, 桐油, 梅片, 密陀僧, 白芨, 鵝不食草, 礬石, 鹽梅, 牛脂, 人屎灰, 苦丁香, 鐵鑲磨石, 祀灶飯, 片腦, 華撥, 胡荽, 胡黃連   | 3回  | 苦葫蘆子, 膠清, 綠礬, 大棗, 童便, 松香, 水銀, 羊膽汁, 靛茹, 烏賊骨, 藕節汁, 雌黃, 赤小豆, 地榆, 蒼耳子, 南墻墻衣土, 香油, 胡粉, 蝴蝶礬, 滑石, 黃蠟, 黃米   |
| 2回   | 蜈蚣, 芥草, 鷄子清, 韭根, 鷓鴣屎, 鹿角, 斷弓弦, 膽礬, 橙葉, 馬牙消, 牡蠣, 白頸蚯蚓, 白牛尾毛, 芙蓉葉, 桑木耳, 石菖蒲, 艾葉, 魚腥草, 驢糞燒, 蝸牛, 肉從蓉, 銀杏, 紫荊花, 豬肪, 赤馬通, 三七, 葶藶子, 地龍, 車前子, 蒼朮, 青蒿, 朴硝, 石蓮心, 蒲黃, 華芩, 香附子, 玄蔘, 血餘炭 | 1回  | 薑黃, 桂枝, 高良薑, 苦棟樹葉, 故綿灰, 苦蘗, 苦瓠汁, 榭葉汁, 號丹, 狗腦, 金銀花, 糯米, 南星, 藍靛, 蘆會, 茶草, 豆腐泔, 馬藷子, 馬蹄粉, 麻黃, 茅花, 木繁子, 沒石子, 沒藥, 貓頭上皮, 茄花, 荸薺粉, 白鷄冠灰, 白石膏, 白揚葉, 白鴿子翎, 釜底墨, 浮萍草, 緋帛灰, 枇杷葉, 絲瓜葉粉, 上血珀, 生鷄蘇葉, 西月石, 石膽, 石綠, 柴胡, 新藏餅, 阿膠, 椴樹葉, 野菊花, 陽起石, 羊躑躅花, 瀝青, 蟾蜍, 零陵香, 五穀蟲焙, 烏梅, 五味子, 瓦松, 牛華灰, 雲南白藥, 雄鷄腎, 雄雀屎, 鷹鴨脂, 刺薊汁, 硫黃, 赤石膏, 定州白瓷器, 醍醐, 棕櫚燒, 珠漆燒兜, 廣藿香, 眞石膏, 眞油, 車軸脂, 川鬱金, 青箱草, 草決明, 芫荽花, 蔞大姑, 破瓢灰, 華澄, 寒水石, 蛤粉, 海蝶蛸, 香豉, 蠟梢, 血竭, 黃芩, 回香草, 醉麵 |

<表 3> 鼻病의 外治方 頻度數

| 頻度 | 處方名   |
|----|---|
| 9回 | 通草散(鼻鼈氣息不通不聞臭香并有息肉)   |
| 8回 | 細辛膏(鼻澁腦冷 清涕出不已), 辛夷膏(鼻生瘰肉 窒塞不通 有時疼痛), 菖蒲散(鼻窒塞不得喘息)  |
| 7回 | 瓜蒂散(鼈鼻不聞香臭 窒塞氣不宣通), 雄黃散(鼻鼈)   |
| 6回 | 細辛散(鼻鼈有息肉 不聞香臭), 吹鼻散(治鼻衄不止心悶欲絕)   |
| 5回 | 輕黃散(鼻中瘰肉), 芎藭散(鼻塞不聞香臭), 硫黃散(酒釐鼻 及婦人鼻上生黑粉刺), 皂莢散(療鼻窒塞不得喘息), 蒺藜苗汁方(鼈鼻 氣息不通煩悶), 通頂散(鼻塞不聞香臭), 香膏(治鼻塞不利)   |
| 4回 | 甘遂散(鼻塞不聞香臭), 白礬散(肺風酒釐鼻等疾), 消鼻痔方   |
| 3回 | 瓜礬散, 礬石湯(鼻中疳瘡有蟲), 黃白散(鼻鼈息肉鼻痔等)  |
| 2回 | 苦葫蘆子腦瀉散(鼻塞眼昏頭疼腦悶), 瓜丁散(鼻有息肉不聞香臭), 瓜蒂膏(鼻中息肉), 蚯蚓散(鼻中瘰肉), 白龍丸(酒釐鼻 兼滿面紫赤酒刺), 碧云散, 粉黃膏(肺熱鼻發赤癢 俗名酒釐), 鼻桂膏(治鼻塞恒有清涕塞), 檳榔散(鼻頭赤), 烏香散(鼻疳瘡 侵蝕鼻柱), 硃砂散(鼻內瘰肉 初如榴子 漸大下垂 鼻痔), 地膽汁方(鼻中息肉不を通利), 地龍散(鼻中息肉), 地黃煎(鼻生瘡 痒痛不止), 清竅散, 梔子煎(肺氣風熱 鼻內生瘡), 葦撥餅, 杏仁膏(鼻久塞 清涕不止), 黃連汁方(鼻塞多年 清水出不止), 回香草散  |
| 1回 | 甘草丸(鼈鼻梁起疼痛脹悶), 乾薑散(鼈鼻), 廣利方(鼻中衄血 及咯吐血不止五色), 當歸膏(鼻塞不利), 大風油(肺風面赤鼻赤), 涂額膏(鼻塞不通 常有涕), 馬絆繩散(鼻中生瘡), 梅師方(鼻衄出血多眩冒欲死), 明礬散, 木香膏(鼻中窒塞 氣不通利), 白芨散(鼻衄), 白圓散(肺風酒瘡等疾), 白芷膏(鼻痛), 白黃散(鼻鼈瘰肉鼻痔等症), 礪腦膏, 鼻菌散, 冰連散, 祀灶飯散(鼻中生瘡), 麝香散(鼻衄不止), 三奇散(衄血不止), 蟾酥丸(鼻疔), 辛石散, 辛夷散(鼻塞腦冷 清涕不已), 神效宣腦散, 羊躑躅丸(鼻中生瘰肉不を通利), 藜蘆散(鼻生息肉不得息), 如聖散(疳蟲蝕鼻生瘡 及鼻下赤爛), 鉛紅散(風熱上攻 面鼻生紫赤刺 癢疹 俗稱肺風), 玉粉散(鼻衄日夜不止), 蝸牛散(血熱衝肺 鼻衄不止), 龍骨散(鼻衄不止眩冒欲死), 油涂方(鼻塞乾痛), 銀粉散(鼻衄久不止), 二神散(赤鼻), 二丁散(鼻中生息肉), 紫土散(鼻中無辜出血不止), 赤龍散(鼻鼈), 赤馬通汁方(鼻衄久不止 身面俱黃), 顛倒散(肺風粉刺), 脂膏方(卒食物入鼻中腦中介痛不出), 辰砂定痛散(鼻瘡), 眞珠散(鼻中瘰肉不を通利), 車前散(鼻衄不止欲死), 川椒散, 青金散, 青箱汁方(鼻衄日夜過不止 眩冒欲死), 青蛤散(鼻露瘡), 硝石散(風邪入腦 頭痛), 通關散(牙關緊急腰背反張 鼻塞), 通氣膏(鼻中不利 窒塞不聞香臭), 蓖麻子膏(酒釐鼻 及治肺風面赤生瘡), 血餘散, 葫蘆酒(鼻塞眼昏 疼痛腦悶), 胡粉膏(鼻中息肉不通), 黑神散(鼻中及耳 皆出血不止) |

#### IV. 結 論

鼻病의 外治法에 關하여 文獻的으로 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 鼻는 天牝이라고도 하며 肺의 外竅로 氣의 門戶이며, 主要機能은 呼吸·嗅覺·聲音共鳴의 세가지로 大別된다.

2. 鼻는 臟腑에 있어서 肺, 脾, 心,

胃, 大腸, 膀胱 等과 關係가 있고, 經絡에 있어서는 手太陰肺經, 手陽明大腸經, 足陽明胃經, 手少陰心經, 足太陰脾經, 督脈, 陰蹻脈 等과 關係가 있다.

3. 鼻病의 外治에 사용되는 外治方法으로는 納塞之方, 灌滴之方, 吹之方, 傅之方, 塗之方, 摩擦之方, 洗之方, 熨之方 등이 있으며, 그 頻度數에 있어서는 納塞之方이 276回, 吹之方이 123回, 傅之方이 103回, 塗之方이 76回, 灌滴之方이 48回, 摩擦之方이 40回, 洗之方이 14回, 熨之方이 11回 사용되었다. 이는 鼻病의 外治法에 納塞之方, 吹之方, 傅之方 등이 주로 사용됨을 알수 있다.

4. 鼻病의 外治에 쓰인 本草는 細辛이 134回로 가장 많이 사용되었고, 그 다음으로 瓜丁(瓜蒂) 85回, 豬脂 56回, 附子 52回, 麝香 51回, 杏仁 44回, 白礬 川芎이 각각 43回, 辛夷 39回, 白芷 37回, 雄黃 硫黃이 35回, 皂莢 34回, 輕粉 32回, 木通 30回였으며, 通草, 川椒, 甘遂, 乾薑, 桂心, 皂角, 枯礬, 白雄犬膽, 吳茱萸 등이 20回이상 사용되었다.

鼻病의 外治에 쓰인 處方으로는 通草散이 9回로 가장 많이 사용되었고, 그다음으로 細辛膏, 辛夷膏, 菖蒲散 등이 8回, 瓜蒂散, 雄黃散이 7回, 細辛散, 吹鼻散이 6回, 輕黃散, 硫黃散, 皂莢散, 痰藜苗汁方, 通頂散, 香膏가 5回, 甘遂散, 白礬散, 消鼻痔方이 4回, 瓜礬散, 礬石湯, 黃白散 等の 順이었다.

## 參考文獻

1. 金定濟 : 診療要鑑, 서울, 東洋醫學研究院, p.338, 1980.
2. 王 琦 外 : 黃帝內經素問今釋, 서울, 成輔社, p.20, 65, 350, 1983.
3. 楊維傑 : 黃帝內經靈樞譯解, 서울, 成輔社, p.259, 1980.
4. 蔡炳允 : 東醫眼耳鼻咽喉科學, 서울, 集文堂, p.295, 1994.
5. 白萬基 : 最新耳鼻咽喉科學, 서울, 一潮閣, p.167, 1990.
6. 徐文教 : 醫林 第149號, 鼻病에 對한 考察, 서울, 醫林社, p.38, 1966.
7. 華佗元化 : 華佗神醫秘傳, 서울, 東醫補, pp.285-288, 1965.
8. 孫思邈 : 千金要方, 서울, 대성문화사, pp.109-113, 1985.
9. 孫思邈 : 外臺秘要, 서울, 成輔社, pp.573-577, 1975.
10. 越 佶 : 聖濟總錄, 北京, 人民衛生出版社, pp.1977-1991, 1987.
11. 陳 言 : 陳無擇三因方 卷六, 台北, 台聯國風出版社, pp.11-12, 1975.
12. 羅天益 : 衛生寶鑑, 서울, 金剛出版社, pp.136-139, 1981.
13. 方 廣 : 丹溪心法附餘, 서울, 大星文化社, pp.488-491, 1990.
14. 方 賢 : 奇效良方, 台北, 商務印書館, pp.1235-1252, 1985.
15. 樓 英 : 醫學綱目, 北京, 人民衛生出版社, pp.1164-1172, 1981.
16. 陳實功 : 外科正宗, 北京, 人民衛生出版社, pp.226, 242, 1983.
17. 李時珍 : 本草綱目, 北京, 人民衛生出版社, pp.289-292, 1982.
18. 李 梴 : 醫學入門, 台北, 台聯國

- 風出版社, pp.397-398, 1976.
19. 張介賓：國譯景岳全書, 서울, 一中社, pp.648, 673-681, 1992.
20. 吳謙：醫宗金鑑, 서울, 一中社, pp.68, 175-182, 186, 359, 1991.
21. 汪詡庵：醫方集解, 台北, 文光圖書有限公司, p.421, 1983.
22. 林珮琴：類證治裁, 台北, 旋風出版社, pp.386-388, 1977.
23. 陳士澤：國譯石室秘錄, 서울, 書苑堂, p.109, 1991.
24. 凌 奂：外科方外奇方 歷代中醫珍本集成 25卷, 上海, 上海三聯書店, pp.19-21, 1973.
25. 徐靈胎：徐靈胎醫書全集, 台北, 五洲出版社, pp.214-215, 1979.
26. 東醫科學院：原文醫方類聚, 서울, 麗江出版社, pp.584-647, 1994.
27. 辛民教 外：國譯鄉藥集成方, 서울, 永林社, pp.757-762, 1989.
28. 許 俊：東醫寶鑑, 서울, 南山堂, pp.238-241, 1991.
29. 周命新：醫門寶鑑, 서울, 一中社, pp.204-206, 1991.
30. 朴炳昆：增補 漢方臨床四十年, 서울, 大光文化社, pp.376-377, 1990.
31. 申載鏞：方藥合編解說, 서울, 成輔社, pp.452, 468, 1991.
32. 黃文東：實用中醫內科學, 上海, 上海科學技術出版社, pp.193-198, 1986.
33. 顧伯康 外：中醫外科學, 北京, 人民衛生出版社, pp.307-308, 1987.
34. 顧伯華 外：實用中醫外科學, 上海, 上海科學技術出版社, pp.573-582, 1985.
35. 陳貴廷 外：實用中西醫結合診斷治療學, 서울, 一中社, pp.1916-1943, 1992.
36. 王肯堂：六科證治準繩 雜科 第十七卷, 서울, 一中社, pp.17, 18, 1990.