

故 申 佶 求 先 生 遺 稿

- 民間藥 癰腫, 瘀血, 避妊, 糖尿 -

故) 申 佶 求

編輯者註) 本稿는 作故한 申佶求氏의 所論으로써 申氏가 作故하기 前인 1972年 6月에 全南과 忠南北의 世支部 巡廻 學術講習會에서 講論을 한 글이다.

• 民間藥의 漢方處方應用에 對하여

1. 藥의 起源

사람은 存在하기에 適合한 모든 條件을 生命과 같이 가지고 이 世上에 出生하였다. 그리고 飲食과 居處로 因한 疾病의 苦患을 免코자 하는 天然의 本能이 있어서 自己가 居處하는 주변에 있는 天産物에 對하여 治病回生の 效가 있는 것을 發見한 것이다.

原始時代에 있어서는 사람이 銳敏한 視覺과 味覺과 嗅覺과 直感에 依하여 이것을 本能的으로 應急外治하여 疾病을 治療한 것이다.

2. 醫學의 創始

사람은 大氣의 外的 環境과 飲食 等の 內的 原因과 社會의 人爲的 關係로 原始時代에서 文化가 進展함을 따라 從前에는 疾病이 單純하던 것이 漸次로 複雜하여져서 單味로 治療가 어렵게 되어 비로소 各種의 藥을 配合하여 綜合的으로 治療를 하여야 主효하므로 여기에 醫學을 創始하게 된 것이다.

3. 民間藥의 特色

그런데 疾病治療에는 醫學的治療 外에도 古代로 부터 傳來하는 民間에 行하여는 所謂 鄉藥 또는 造藥이라 하는 民間療法이 아직도 行하고 있다.

흔히 民間療法은 漢醫學과 混動하는 例가 있는데 民間藥은 漢方藥의 材料와 비슷하나 使用方法이 다르고 또 漢方藥은 漢方醫學의 一定한 法則에 依하여 各種 生藥을 混合하는데 比

하여 民間藥은 普通 一鍾 또는 二~三鍾에 局限되어 簡單하다.

事實 民間藥은 經濟事情이나 或은 醫療施設의 不備로 그 惠澤을 받지 못하는 境遇 또는 農村의 貧寒한 사람들의 應急手段으로 行하는 것인데 科學的으로 아직 解明할 수 없다고 하여 否定할 수 없게 神效하다.

그리고 民間藥의 特色으로는

- ① 藥材를 어디서나 손쉽게 얻을 수가 있고
- ② 값이 싸서 費用이 적게 들며
- ③ 오래 두어도 變質이 되지 않으며
- ④ 副作用 곧 中毒作用이 安心되고
- ⑤ 醫師가 아직 使用하지 않으나 藥材가 簡單하고 그 效力이 顯著한 것 等이다.

4 民間藥의 漢方處方의 利用

民間療法에 쓰이는 藥中 가장 有效한 몇가지를 既成處方에 應用하여 配合投藥하여 臨床上 效果를 보았으므로 이에 玆를 玆는 바이다.

5 處方에 配合한 民間藥

① 委陵菜(범눈섭·虎眉草) 薔薇科의 多年生草 本인데 「동녹출」「닥주」「찰랑」 등의 異名이 있다. 性은 溫無毒하고 味는 甘微苦하다. 止血劑로 四物湯에 配合하여 쓴다. 咯血, 衄血, 吐血, 血崩(子宮出血), 癌症出血, 痔出血 等に 쓴다. 用量은 三戈(12g)~一兩(37.5g)

② 白屈菜(아기똥, 풀) 罂粟科의 多年生草 本인데 性은 寒無毒하고 味는 苦하다. 成分은 「에리도난」「헤페토린」「프로토펜」이며 독일에서는 胃腸의 疼痛, 胃凝滯 等に 鎮痛劑로 有效하다 하며 (阿片)劑의 代用이 된다. 胃腸病一切, 神經痛, 小兒痲痺와 各種 癌病에 쓴다 用量은 普通 8~20g(2~5戈)이다.

③ 赤楊葉(오리나무, 물오리나무) 樺木(자작나무)科의 落葉喬木이다. 性은 溫無毒하고 味는 苦澁하다. 對金飮子에 配合하여 酒滯를 治하고 또는 肝硬化에 應用한다. 用量은 3~5戈(1~20g)

④ 「프라다나스」(방울나무) 잎 楊柳科의 落葉, 闊葉喬木으로 가로수로 栽培하고 있다. 性은 溫無毒하고 味는 甘하다 止血劑로 四物湯에 配合하여 쓴다. 用量은 12~20g(3~5戈) 葉이 없으면 枝를 쓴다.

⑤ 甘富利(Camfrey) 「캄프리」를 漢字로 取音하여 쓴 것인데 1965년에 日本에서 輸入 栽

□ 학 술

배된 것이다. 「코카사스」地方的 原産인 紫草科의 多年草本으로서 葉은 食用 또는 飼料로 쓰고 根은 藥用으로 筆者가 漢方處方에 應用하였다. 用量은 1~3戈이다. 主로 肝硬化帶下粗雜, 神經痛, 高血壓에 쓴다. 完帶湯, 舒經湯, 異功散, 三氣飲, 半夏, 白朮, 天麻湯, 增味二陳湯에 配合한다.

⑥ 金雀花根(골담초 뿌리) 荳科의 落葉闊葉灌木 金雀花의 根이다. 性은 平無毒하고 味는 甘하다. 追風活血, 通血脈, 治痛風(痺症) 打撲傷 緩筋骨의 效가 있다. 神經痛(風寒, 溫痺)에 쓴다. 用量은 1~2, 3氣飲 舒經湯, 當歸鬚散에 配合한다.

⑦ 威靈仙葉(으아리) 毛茛科에 屬한 蔓性의 草本 口眼歪斜에 쓰는데 葉을 짓지어 비뚤어진 反對便 手의 合谷穴에 부치어 三·四時間을 經過하여 떼어 버린다. 그러면 祭泡되고 歪斜가 바로 잡힌다.

• 癌病에 對하여

1. 癌病은 무엇인가?

癌이라는 것은 사람이 가지고 있는 正常細胞가 무슨 原因으로 말미암아 癌細胞로 變化한 狀態를 말하는 것이다.

이 癌細胞와 正常細胞는 組織學的으로 보거나 化學的으로 보아도 明確한 差異가 없으므로 癌이 되었다고 하여도 곧 거기에 特有한 症狀이 나타나는 것은 아니다

그런데 그것이 웬만큼 進行하여 相當한 부피가 되면서 부터 비로소 깨닫게 되므로 癌은 남 몰래 생기는 病이다. 그리고 그 癌의 特有한 症狀은 그 發生하는 臟器에 따라 서로 다르므로 어떤것은 癌이 미리 發生하여 進行中인데도 전혀 何等의 症狀이 없고 自己로는 健康體로 生覺하는 수도 많다. 모든 癌의 共通하는 症狀은 貧血, 瘦瘠, 食慾不振 等인데 此等의 症狀은 相當히 癌의 症狀이 進行된 뒤에 나타나는 것이다.

가령 皮膚表面에 생긴 「무사마귀」든지 「점」들이 癌이 되기는 하는데 그 始初는 表面이 굳 어지고 거치러 出血이 잘 되어 곧 알지마는 貧血과 瘦瘠과 食慾不振이 없는것이 普通이다

漢醫學의 原典인 內經에 「惡氣가 머물러 있으면 食肉—惡肉(군살, 혹, 사마귀 등)이 생긴다고 하였다. 古代의 醫家は 食肉위에 惡氣二字를 表示한 것을 보면 明白히 「癌」이 惡性組織인 것을 指稱한 것이고 또 明代의 張景岳說에 「瘤者留也」라 한 것을 보면 惡性瘤는 멀리 漢代前에 期病의 記載가 있는 것은 內經—書로서 證明할 수 있다

2. 癌의 種類

巖은 癌과 같고 癌은 俗에 岩字를 作한 것이다.

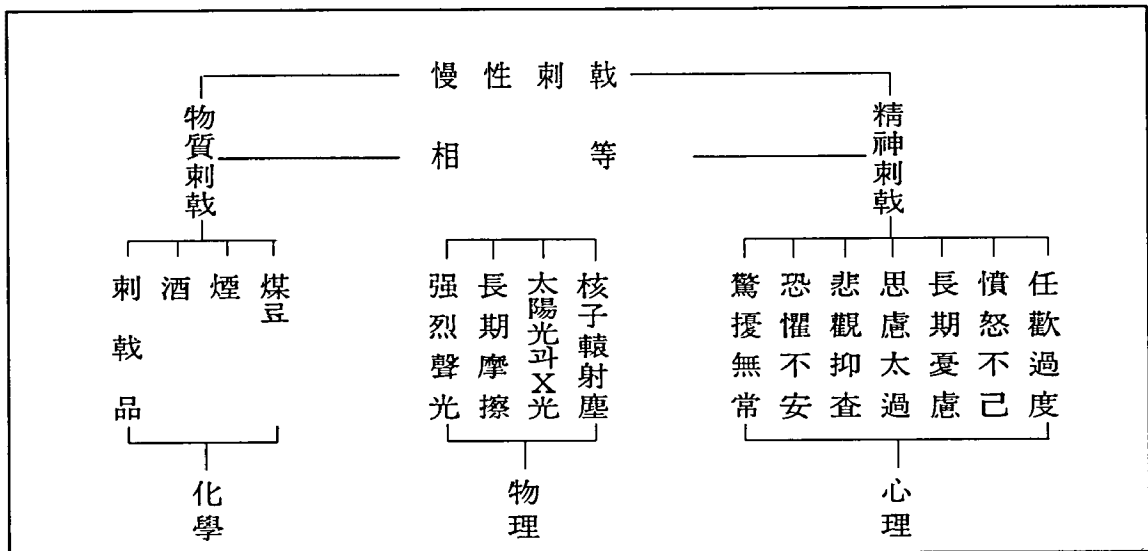
「巖」은 곧 積石이 重重첩첩(거듭하고 포개 놓인 것)하고 凹凸水平한 것을 形容한 것이다. 岩은 危險한 뜻이요, 岩字의 構成이 上은 곧 山이요, 下는 곧 石이니 岩重性의 意義가 存在한다. 따라서 古典醫學에 岩字를 病名에 使用한 것은 흔히 兇악한 病症이니 例하며 「乳岩」「舌岩」 등이 이것이다.

病症은 單純히 一名으로서 概括하지 않고

- (1) 象形으로써 名한것(例 ... 上皮癌, 古曰繖花瘡, 唇癌, 古曰齒岩 直腸癌 古曰腸壁)
- (2) 會意로써 名한 것(例 ... 腹膜癌, 古曰疔結, 或積聚)
- (3) 部位로써 名한것(例 ... 腦癌, 古曰腦疽, 肺癌, 古曰肺疽)
- (4) 症狀으로써 名한것(例 ... 肝癌, 古曰膨脹, 食道癌, 古曰膈)
- (5) 癌症의 前期와 惡化期로써 名한것(예 ... 頸淋巴腺癌初期者 古曰「痰核」 延久惡化期者 그대로 頸淋巴腺癌 古曰「惡核」痰核은 易治이요, 惡核은 治療가 容易치 않고 惡核이 腫大하여 隣近 機關을 壓迫하고 堅硬하여 石과 같은 것을 亦是 頸淋巴腺癌, 古曰「石疽」라 하는데 이것은 生命을 危篤케 한다.)

다음에 具體的으로 洋漢醫 癌病을 對照하면

癌症의 成因



現代癌症漢方病名對照表

□ 학 술

• 瘀血의 成因

1. 遺傳. 父母의 瘀血은 特히 母親의 것은 子孫에 遺傳한다.

2. 熱性病의 熱溶血症

熱性病에는 高熱로 因하여 熱溶血症을 일으키고 或은 細菌毒素에 依하여 瘀血이 生한다. 지브스 經過中 桃仁承氣湯症, 抵當湯症의 表現은 이것 때문이다.

3. 打撲에 因한 溢血

이미 生理機能이 喪失하여 瘀血이 되어 體內에서 各種의 障害을 招來한다. 우리가 身體의 어느 部分에 強한 打撲을 받으면 반드시 그 部分에 紫盼(멍)이 든다 이것이 皮下溢血인데 그것의 濃淡으로 因하여 時日은 다르되 반드시 數日 或은 數十日後에는 어느틈에 消失되고 만다. 一次 打撲으로 因한 毛細血管의 破裂에 依하여 血管外의 組織中으로 나온 血液에 (이것은 血管外로 나와서 血液의 機能을 잃은 有害無益한 舊血液) 吸收되어 버린 것이기 때문에 身體를 둘다 害를 끼치거나 或은 어디든지 沈着하여 害를 끼치거나 或은 어디든지 沈着하여 害를 끼치고 있든지 할 것이다. 이 境遇는

(1) 血行內에서 動的狀態로 害를 끼치는 것

(2) 어디든지 沈着하여 靜的狀態에서 害를 끼치는 것이 兩方面이 있다.

4. 月經不通過 惡露의 停滯

瘀血의 代表는 아무리 하여도 婦人의 月經血이다 月經血은 普通의 出血과 달라서 生理的 血液이 아니다. 따라서 生理的 血液과 成分도 다르다. 月經不順과 産後 惡露僅少한 境遇 등이 瘀血의 成人도 되고 또 瘀血成人이 最大인 것이다. 그리고 婦人生殖器病에서는 瘀血이 生成한다 따라서 瘀血은 男子보다 女子에게 많고 女子疾病의 太半은 瘀血이 關與하는 것으로 看做하여도 좋다

5. 注射에 因한 境遇

近時 流行하는 諸種의 皮下注射 筋肉靜脈注射도 또한 第三의 打撲에 依한 溢血과 同様の 機轉에 依하여 瘀血生成의 原因이 된다.

癌抵抗毒物一覽表

노	川	麝	蜈	疆	穿	丕	白	半	黃	紫	阿	青
砂	烏	香	蚣	蠶	山	角	芝	夏	栢	草	魏	黛
白	蓮	牛	五	廓	薄	黃	蘇	荊	黃	硫	白	蜘蛛
茅	예	黃	靈	香	荷	芩	木	芥	丹	黃	屈	菜
根			脂								菜	寶
水	苦	馬	班	羚	紫	貝	白	防	甘	予	差	寶
銀	麥	寶	猫	羊	花	母	頭	風	菊	砂	活	豆
				角	地		翁					
山	牛	向	水	蟬	屏	山	艾	木	龍	水	제	石
頭	方	寶	蛭	退	角	치	葉	別	腦	仙	초	膏
根	子					子		子				
蒲	獨	蟾	黃	珍	商	甘	丁	大	雄	초	守	連
公	活	서	連	珠	陸	草	香	시	黃	礬	宮	翹
英												
甘	輕	金	狼	南	知	麻	礪	白	狗	熊	紫	草
富	粉	銀	毒	星	母	黃	砂	만	膽	膽	荊	烏
利		花									皮	腐
根	意	乾	全	瓦	弒	망	芒	鹿	복	蟾	늑	草
地	苡	漆	蝮	松	簞	蟲	硝	茸	蛇	서	蟲	蓋
龍	仁											蓮
野	番	接	川	丕	人	乳	沒	赤	白	玄	三	蓮
菊	杏	骨	麻	莢	蔘	香	藥	芍	芍	胡	稜	木
根		木	子						藥	字		

□ 학 술

• 癌症患者의 宜食과 忌食一覽表

1. 主食

유미(참쌀) 蜀黍(수수), 菜豆, 大麥, 小麥, 薏苡仁, 赤小豆, 蕎麥(모밀), 조(조), 大豆(白黑并), 人乳, 牛乳, 羊乳

2. 副食(반찬)

百菜, 무우, 마늘, 부추, 胡蘿蔔(당근, 홍당무우), 콩나물, 녹두나물, 묵(도토리, 모밀, 녹두로 만든 것), 桔便, 沙疼, 豆腐, 木頭菜(두릅나물), 다시마, 昆布, 甘藷, 파래, 말(海藻), 버섯(松耳, 石耳, 木耳, 표고, 느타리, 능이버섯, 국수버섯, 그 외 먹는 버섯), 蓮根, 가지, 오이, 牛蒡根, 미나리, 馬鈴薯, 生薑, 百合, 山藥, 생취(蕎거), 취, 썩갓, 군대, 油菜, 冬瓜, 甘富利葉

果實로는 萍果(사과) 梨, 葡萄, 木果, 櫻桃, 杏鳥 等(땅감, 울믹), 桃杷, 토마토, (번苟), 棗 栗麥, 甘草(바나나), 黑芝麻, 馬齒健

3. 忌食

牛肉, 鷄肉, 猪肉, 鴨肉, 鷄肉, 焦里臭一切, 海魚, 복蛤, 龜鱉, 蝶선(방게), 鴨卵, 蕃淑(고추), 果實類 中 西果(수박) 南果(호박) 稀 柚子, 梅實, 桃, 石榴, 레몬, 鳳梨(파인애플), 氷菓(아이스크림, 아이스케키), 砂糖酒, 白扁豆

4. 病中에는 房事를 禁함

現代病名	漢方病名	現代病名	漢方病名	現代病名	漢方病名
癌 症	疽 症	人 中 癌	龍 泉 疽	血 癌	失 營
惡性肉瘤	惡性식肉	鼻 癌	鼻 痔	血 管 癌	筋 癆
惡性瘤腫	無名腫毒	背 癌	發 背	胃 癌	飲 癖
毒 瘤	毒 腫	膀 胱 癌	少 腹 疽	肝 癌	鼓 脹
腦 癌	百 會 疽	陰 莖 癌	陰 莖 疽	上 皮 癌	鬚 花 蒼

現代病名	漢方病名	現代病名	漢方病名	現代病名	漢方病名
小腦癌	偏腦疽	小腸癌	小腸疽	水(小兒)癌	走馬牙疳
顔面癌	額疽	食管癌	열膈	耳下腺癌	惡校
시腺癌	頭毒	直腸癌	腸覃	膝關節癌	下石疽
申狀腺癌	氣癭	大腸癌	腸癰	唇部癌	跳環疽
齒은癌	骨槽	肛門癌	번花痔	鼻咽癌	鼻疽
舌癌	舌巖	前粒腺癌	懸癰	喉頭癌	喉菌
聲帶癌	失音	膽管癌	腸滿黃疽	骨癌	附骨疽
乳癌	乳巖	계癌	腸滿	肺癌	肺疽
함癌	虎자毒	脾癌	脾發疽	大退癌	股陰疽
脣癌	繭脣	腸胃癌	伏梁	파흔癌	계足腫
眼腔癌	多骨疽	子宮癌	徵가	足癌	足疽
頸淋巴腺癌	上石疽	腿淋巴腺癌	橫 현疽	腎臟癌	中石疽
腹膜癌	腹비	手臂癌	후臂疽	胸骨癌	단中疽

□ 학 술

• 癌症豫防 21則

1. 過度하게 日光에 쏘이지 말 것. 皮膚에 慢性炎症을 發生하고 이것이 轉變하여 癌이 된다.
2. 禁煙
3. X光線과 코발트 60과 라듐의 放射線의 照射를 避할 것
4. 飲酒의 過量, 大量, 辛辣한 刺戟物인 飲食의 過飽, 過飲, 過少를 避할 것
5. 太熱한 飲食과 炸焦한 食品을 避하고 大量의 厚味의 醬類食物에 大量의 水果 或 「아이스크림」을 타서 먹지 말 것
6. 口腔衛生을 主意하는 習慣을 가질 것
7. 日常 飲食物에 「비타민」을 均等하게 攝取할 것 B²가 缺乏하면 癌症에 걸리기 쉽고 反對로 過量과 不反도 못쓴다.
8. 皮膚에 梅膠와 石油에 砒素類의 製品이나 DDT 殺蟲劑를 타서 쓰지 말 것
9. 成癌物質을 避할 것
例하면 歷靑 灰鹿汽車의 排氣하는 油煙
10. 染料工場이나 酪酸염蒸氣의 工場을 隔離할 것
11. 市中의 汚濁한 空氣를 清潔케 할 것 市民의 쓰는 燃料에서 生하는 煤煙과 自動車와 車의 煤煙을 엄격히 管理할 것
12. 公共場所 娛樂場所 等 處에서 絶對的 吸煙을 禁할 것
13. 母親의 哺乳를 勸할 것. 健康을 增하는 新陳代謝에도 좋다. 호르몬 注射를 避할 것
14. 婦人의 避妊口服藥을 쓰지 말고 手術하여 避妊하거나 其他 不良方法으로 隨胎하지 말 것
15. 大少便通을 維持하고 오래 瀉劑를 쓰지 말고 瘡와 黑痣를 機械나 化學物로 刺戟하지 말 것
16. 久病不止와 常感疲乏과 어느 臟器의 出血을 注意하고 人體의 寄生蟲을 徹底히 驅除할 것
17. 情緒를 平和롭게 할 것 緊張, 憂鬱, 恐衢, 苦悶을 避할 것
18. 身體에 맞지 않는 신이나 오래된 化粧品을 쓰지 말 것
19. 過度한 勞作과 過度한 騒音과 長期로 聲光摩擦하는 刺戟을 고루 避할 것
20. 沃度가 缺乏한 地方의 사람은 飲食에 沃度가 많은 食物을 攝取할 것

例. 甘藷, 昆布, 海帶, 海藻 等

21. 世界強大國에 呼訴하여 核子軋爆을 停止하여 空氣中에 「스토론티움」放射塵의 增加를 免케 할 것

• 癌症의 世界的 傾向

子宮癌은 和蘭婦女가 많고 乳癌은 英國婦女가 많고 皮膚癌은 白人種이 黃人種보다 많고 黑人種에게는 드물고 肝癌은 馬來人에 많고 口腔癌은 東印度 女子가 胡椒科의 胡椒를 먹고 夜間에 口中에 含하고 睡眠하므로 그 刺戟으로 말미암아 많으며 中國은 男子로서는 胃, 肝, 頸, 鼻, 咽, 肺症이 많고 女子는 子宮癌, 頸癌, 乳癌이 더 많다

就中 胃癌이 많기로는 支邦가 一位, 日本이 二位, 韓國이 三位, 西獨이 四位, 伊太利가 五位, 英國이 六位, 佛蘭西가 七위, 加奈陀가 八位, 美國黑人이 九위이다. 東白人이 十位이며 尙且美國의 十大死因(人口十萬名에 對한 比率)에서 1900년에 癌이 第九位에 64.0%로 있던 것이 1920년에 第二位로 上昇하고 그 比率은 148.7%로 되었다

要컨데 癌은 여러가지 原因으로 發生하지만 大概 肉食과 動物性 脂肪과 糖分을 過量 또는 多量으로 攝取하거나 또는 精神的 刺戟으로 因하여 그 血液이 酸性化 곧 瘀血(瘀血은 癌의 唯一한 榮養임)이 되어 癌이 생기는 것이 아닌가 思料되는 바이다.

그러므로 癌을 治療하려면 食生活을 改善하여 此等の 食物을 攝取하지 말아서 癌의 生成 發育하는 糧道를 끊고 또는 精神的·肉體的 刺戟을 避하고 癌病을 治療하는 藥(癌抵抗毒物 一覽에 記載된 것을 選用하여 處方을 構成하여 投藥할 것이다

• 家族計劃에 따른 妊娠中絶의 後遺症에 對한 漢方의 價値

사람이 結婚하면 妊娠하고 어린아이가 出生하는 것은 當然한 事實이지만 母體의 健康과 家庭의 經濟, 多産으로 因한 色衰愛弛를 豫防코자 하는 欲望과 그 外의 理由로 한동안 妊娠하지 않는 편이 보다 幸福될 경우가 있으므로 여기에 避妊法이 盛行하게 되고 따라서 國家的으로 家族計劃을 獎勵中인 것은 周知한 事實이다 그런데 이것을 惡用하여 妊娠中絶을 오직 女子青春時節의 一行事와 같이 알고 避妊法을 行하는데 性交中絶—性交中 射程될 때에 陰莖을 뽑아 膻外로 放射하는 方法과 器具用法 「콘돔」「펫사리」「펫슈스킨」「시몬캣프」「스폰지」과 藥品使用法—錠劑(精子를 殺하는 藥) 「제리」「제리」球 液狀避妊藥 洗滌(硼酸水)과 經口避妊藥(排卵을 抑制하는 黃體호르몬) 등이 있지만 實行에 있어서 使用方法이 不正確하거나 또는 不注意에 因하였거나 또는 體質에 따라 副作用이 생기는 例가 많으므로 如斯한 避妊法보다

□학술

一定不妊手術 다시 말하면 永久的避妊法을 男子는 精管, 女子는 卵管을 切斷하는 것인데 이것이 辜丸과 卵巢를 除去하는 去勢手術과는 다르므로 醫學的으로는 그리 큰 障害가 없다. 그러나 한번 切斷한 精管과 卵管을 또 다시 原狀대로 回復하기는 不可能하다.

結局 무슨 事情으로 再次 妊娠코자 하여도 絶斷管을 本來처럼 連結할 수는 없다. 이에 손쉬운 것이 妊娠中絶로 搔爬手術을 敢行한 女子가 있다. 그리고 二十代~五十代에 걸친 女性으로 적어도 二~三回の 搔爬手術을 行하여 그 後遺症으로 腰痛, 帶下, 血崩, 風寒濕痺(痛風, 神經痛), 頭痛, 眩暈, 疝氣(子宮癌) 등의 疾患을 겪고 結局은 幸福하게 하자는 것이 家産을 蕩盡하고 癌病에서 呻吟하다가 死亡하는 것이 現代의 風潮가 되었다.

그러면 醫學에서는 어떻게 하면 좋을까, 이왕 自己가 過失로 犯한 것은 할 수 없거니와 아직 妊娠中絶을 아니하였거나 避妊코자 하는 사람은 絶對로 肉類를 避하고 綠黄色의 菜蔬를 食用에 供하고 性交는 排卵期間 一定月經前日로부터 爲始하여 十二日로부터 十六日까지의 사이를 避하는 同時에 月經停止되는 날부터 一週日間に 避妊藥을 每日 一貼式 服用하여 一旦 끝난 다음에는 性交를 할 것이요 服藥中에는 絶對로 性交를 行하여서는 아니된다 다음에 斷産하는 處方을 記載코자 한다.

1. 紫草根 37.5g(一兩)을 一週日 每日 一貼式 煎服할 것
 2. 四物湯에서 熟地黃을 生地黃이나 乾地黃으로 白芍藥은 赤芍藥으로 바꾸고 紫草根 37.5g을 加한 것. 一日量으로 하여 前記와 같이 煎服할 것
 3. 芫薹子(평저) 37.5g을 (二)에 記한 四物湯에 加入하여 煎服할 것
 4. 零陵香(누린내풀) 37.5g을(二)(三)와 같이 煎服할 것
 - 5 木耳 燒存性 黑糖熱을 合하여 經行後 服用할 것
- 茲에 注意할 것은 이 藥은 사람에 따라 體質이 다른 즉 반드시 每月經止日마다 實行할 것

• 糖尿病의 漢方療法에 對하여

消渴은 現代의 病名으로 糖尿病이라고 합니다.

一般으로 이 病은 中年以上の 사람에 많고 十歲以下の 小兒에게는 거의 罹患되지 않습니다. 精神的 過勞 또는 肉體的 過勞와 膏粱珍味를 偏嗜하는 사람이거나 過慾等 不規則한 生活을 하는 사람에게 걸리는데 輕症으로는 疲勞感이 오고 小便을 많이 누고 속이 답답하여 口渴이 나지만 重症인 때는 몸이 파리해지면 筋肉의 彈力이 없고 潤澤한 기운이 없어 乾燥하며 疲勞가 자주오며 口渴이 甚해서 물을 마시고 食慾이 있어서 많은 飲食을 먹어도 곧 배가 고프며 오줌에 糖이 섞여 나오는 것이 特徵이며 男子는 性慾이 減退되는 수가 있고 昏睡狀態에

빠집니다. 糖尿病은 癌과 高血壓 等과 合하여 三大難治病에 屬한 것입니다.

漢醫學에서 이 消渴 곧 糖尿病의 原因을 二陽結로 보는데 이것은 手陽大腸과 足陽明胃의 結입니다.

大腸은 津液을 主하는데 消에서 病들면 目黃口乾하니 이것은 津液의 不足이며 胃는 血을 主하는데 熱한 즉 消穀善飢하고 胃中 伏火가 있게 되니 곧 血이 不足한 때문입니다 結한 즉 津液이 不足하고 潤하지 못하니 모두 燥熱의 病이 된 것입니다. 이것은 자주 甘肥한 飲食을 먹어서 그 氣가 上으로 溢轉하여 消渴이 되는 것이니 그 治法은 膏粱珍味를 禁하고 上, 中, 下 三消에 分하여 治療합니다. 上消는 肺消라고 하는데 一名 隔消라고 하며 舌上의 赤熱하고 大渴引飲하고 또는 飲食을 많이 하고 小食하며 大便은 如常하고 小便은 清利합니다

그러나 「飲一斗二인 境遇는 死니 不治」라 합니다. 水 한공기를 마시고 나서 小便은 두공기를 누면 結局 死亡하는 것입니다.

(1) 能食하고 渴한데 白虎湯 加 人蔘湯(石古 18.8g, 知母 7.5g, 甘草 2.6g, 粳米 0.08g 粒)을 씁니다.

俗方으로는 木頭菜(두릅나무)를 全株를 切斷하여 술에 넣고 달여서 水代用으로 無時取하여야 합니다. 或 나올 수 있더라도 食餌가 좋지 못하면 아니됩니다.

(2) 心火上炎하여 口乾煩渴하고 小便赤澀하며 不能食하고 渴한데 清心蓮子飲(蓮子肉 7.5g, 人蔘, 黃抵 白茯苓 各 3.75g 黃기 車前子, 麥門冬, 地骨皮, 甘草 各 2.63g)

(3) 血虛로 말미암아 津液이 不生하여 된것은 마땅히 養肺 降火 生血을 主로 할 것이니 四花粉을 加入하여 煎腹하되 藕汁, 生地黃汁, 人乳汁을 入하여 服用하고 飲酒한 사람이면 生葛汁을 入할 것입니다. 그리고 黃芩湯(黃芩, 山치子, 桔梗, 當歸, 麥門冬, 生地黃, 葛根, 人蔘, 天花粉, 白芍藥, 各等分 烏梅一箇)과 門冬飲子(麥門冬 人蔘 知母 各 3.75g, 生地黃 3g, 白茯苓 2.6g, 五味子, 天花粉 各 1.78g, 甘草 0.7g, 竹葉 7片)도 씁니다. 또는 生津養血湯(當歸, 白芍藥, 生地黃, 麥門冬 各 3.75g, 川芎, 黃連 3g, 天花盆 2.63g, 知母, 黃栢, 并密秒, 蓮肉, 烏梅, 薄荷, 甘草 各 1.87g)

中消는 胃消 또는 中然消라고도 합니다. 그 症狀은 善食하되 痰하고 自汗하며 口渴引飲하고 小便은 頻數하고 大便은 硬結하거나 또는 飲食을 많이 먹고 小便은 赤黃色을 帶합니다 治法은 調胃承氣湯(大黃 15g, 芒硝 7.5g, 甘草 3.75g)이나 三黃丸(大黃, 黃芩, 黃連, 各等分 研末密丸, 小豆大, 每腹, 五丸~十丸白湯下) 이 加減三黃丸(春 黃連 黃芩 150g, 大黃 75g, 夏, 黃芩 225g, 黃連 112.5g, 大黃 75g, 冬 黃芩 112.5g, 黃連 75g, 大黃 150g)을 쓰며 或은 「加味錢氏白木散」

□ 학 술

(人蔘, 白朮, 白茯苓, 甘草灸, 藿香 各 37.5g, 乾葛 75g, 水香 五味子, 紫胡 枳角 各 185g)과 生津甘露湯(升麻 1.5g, 防風, 甘草, 防己, 生地黄 各 1.13g, 當歸身 2.25g, 紫胡, 羌活, 黃芩, 灸甘草, 酒知母, 酒黃芩 各 3.75g, 酒龍膽, 石膏, 黃柏 各 5.63g, 紅花小許, 桃仁 五個, 杏仁 10個, 別研, 煎服, 加酒一匙, 氣熱服) 등을 服用할 것입니다

下消는 腎消라고도 합니다. 이 病은 色慾過度로 心火가 不交하여 腎水下泄하고 心火가 上炎한 까닭인데 初期에 溺은 膏淋과 같고 煩渴하고 引飲하여 漸次 面目이 검고 마르며 耳輪이 焦黑하고 小便이 濁하여 上浮如脂하거나 或 燭淚와 같거나 能食하는 者는 반드시 中滿과 膨脹이 납니다. 이와같은 것은 不治입니다 治法은 반드시 養血하여 그 清濁을 區分하고 腎水를 두텁게 하고 心火를 濟할 것입니다.

(1) 腎虛水枯渴에는 雙補丸(鹿角膠, 白茯苓, 人蔘, 薏苡仁炒, 熟地黄, 肉從容, 兎絲子, 覆盆子, 五味子, 石斛, 木瓜, 當歸, 黃芩蜜灸 各 37.5g, 沈香, 澤瀉 各 18.75g, 藿香 3.75g, 共研末 蜜丸, 如梧子大 末砂爲衣 每服 50丸, 空腹時 棗下)

大渴便數腰痛에는 腎歷散(鷄內金灸 遠志 人蔘 桑朮硝微炒 黃芩 澤瀉 桂心 熟地黄 白茯苓 龍骨 當歸 各 37.5g 麥門冬去心 川芎 各 75g 五味子 甘草灸 玄蔘 各 18.75g 磁石 研水도 去赤汁 112.5g 每服 18.75g 用羊胃 切去脂膜 先收水一盞半 煮腎至一盞 去水上浮肢 反 腎次 入藥末 再加生干 1.875g, 煎至 5分 去澤 空腹 晚食煎再服)을 쓰고

(2) 小便如膏者 人蔘茯苓散(人蔘 0.75g, 赤茯苓 1.87g, 滑石, 寒水石 各 5.62g 甘草 2.63g 葛根 黃芩 薄荷 大黃各 1.87g 連翹 1.13g 白朮 澤瀉 桔梗 天花粉 山梔子 砂仁 各 0.75g)을 쓰고 만일 上浮如脂하거나 燭淚 같은 者는 玄兎丹(兎絲子 酒浸研焙乾別取末 3.75g 五味子 酒浸別爲末 262.5g 白茯苓 連肉 各 112.5g 研末別煎 山藥末 225g 將浸酒葫和搗數千杆作丸 如梧子大 每腹 食前米飲送下)을 쓰며

(3) 口燥煩渴 兩腿消瘦者는 加減腎氣丸(熟地黄 30.0g 山藥, 山茱萸 各 150g 澤瀉 牡丹皮 牛膝 酒微炒 肉桂 各 37.5g 研末 糊丸 如梧子大 每服 三~四十丸 空腹 食前 熱湯送下)를 쓰며

(5) 小便無度者는 鹿茸丸(鹿茸灸 芍藥 桂心 附子포, 牡蠣분暇 補骨脂炒 石斛 肉從容 酒浸 鷄內金灸 沈香 各 37.5g 桑標초灸 18.75g 研末 酒煮 麵糊爲丸 沈香 各 37.5g 桑標硝灸 18.75g 研末 酒煮 麵糊爲丸 如梧子大 每服 30丸 空腹時溫酒下)을 쓰고

(6) 命門火衰로 因하여 火不歸元한 者는 八味元을 冷服할 것이요

(7) 腎水虛로 因하여 火가 上炎하는 者는 마땅히 壯水하여서 陽光을 制할 것이니 六味丸이나 或 加味地黄湯(熟地黄 15g, 生地黄 枸杞子 玄蔘 麥門冬 各 11.25g 山藥 白茯苓 黃芩

各 7.5g 葛根 甘草 各 5.62g)을 쓸 것이요

(8) 通用方으로는 活血潤燥生津飲(天門冬 麥門冬 苺蕒仁 麻子仁 當歸 熟地黃 生地黃 天花粉 甘草 各 3 75g)과 生地黃膏(生地黃 1,200g 清密一椀 調開密 煎至半次人蔘苓末 拌和 磁器收匙 操溫水下)와 天花粉(天花粉 生地黃 各 75g 乾葛 麥門冬 五味子 各 18 75g 甘草 5.62g 研末 每服 11.25g 粳百粒同煎)과 黃기湯(黃기 白茯苓 瓜蔓根 麥門冬 各 37.9g 五味子 甘草 各 18.75g 生乾地黃 5.62g 每服 15g 新水煎服)과 梅花湯(유穀族炒作爆 桑白皮 各等分 將 37.5g 許 水一大椀 煎取半 渴則頓飲不拘時)과 黃기湯(人蔘 桔梗 天花粉 甘草 各 37 5g 黃기 淸湯浸灸白芍藥 各 75g 白茯苓 五味子 各 5.62g 每服四六錢水盞半煎入分 日進四服合澤煎)과 黃連地黃湯(黃連 熟地黃 天花粉 五味子 當歸 人蔘 乾葛 百茯苓 麥門冬 甘草 各 3.75g 生竿三片 大棗2枚)와 滋陰養榮湯(當歸 7.5g 人蔘 熟地黃 各 5.625g 麥門冬 知母 黃栢 密炒 白芍藥 各 3 75g 甘草 1.9g 五味子 10粒)과 玉泉散(天花粉 7.5g 粉菊 麥門冬 生地黃 五味子 甘草 各 3 75g 粳米 1合)과 桑白皮湯(童根桑白皮 = 米老者 75g 白茯苓 人蔘 麥門冬 乾葛 山藥 桂皮 各 3.75g 甘草 1.87g)과 門冬飲子(麥門冬 7 5g 地骨皮 五味子 人蔘 白茯苓 甘草 各 3.75g 生干 3片)을 쓰며

(9) 單味로는 ① 黃栢 300g을 水 18.03立에 煮하여 二~三十沸하여 去澤하고 任意로 마시며 ② 生苺蕒根 187.5g 搗爛하고 水2盞에 浸하여 一宿하여 取汁하고 每食後에 一小盞을 마시고 ③ 桑心子를 成熟時에 마음껏 먹으며 白芷末을 水에 調服하고 四 生牛乳를 자주 먹고 유稱桿(참쌀벼집) 灰에서 中間 30cm를 燒하고 水에 淋하여 마시거나 煎服하며 ⑤ 原蠶소絲湯을 飲하며 ⑥ 生蘿蔔을 取汁하여 자주 먹습니다.

食餌로는 栗 靑梁米 大小麥 薏苡仁 錄豆 綠頭鴨 玉林靑 赤小豆 雉 牛 두 松菜 猪 두 兔 白雄鷄 冬호燒汁 生牛乳 羊肺 黃雄鷄 즉魚 芭焦根汁 冬호汁 生羊乳 粳米甘汁 五味子茶 人乳末 鷄子淸和服 松花井華水 和服이요

大忌할 것은 飲酒 房事 油麵 煎味灸灸 槽藏穢物 熱物 五辛等입니다

筆者는 以上에서 消渴에 對한 漢方療法을 大略 說明하였습니다 그런데 여기에 注意할 것은 天花粉이 消渴의 聖藥이라고 云云하였으되 實際 處方運用에 있어서 많이 利用하지 않았고 또한 利用한 處方도 大量으로 쓴 것을 아직 발견하지 못하였습니다

筆者는 일찍 消渴病者를 많이 接觸하지 못하여 數例를 가지고 速斷하는 것은 妄想이나 通治方中 天花粉을 37 5g(1兩重式) 投與 30~40貼에 快한 實例를 보고 天花粉이 消渴의 聖藥임을 體驗하였습니다.

□ 학 술

스스로 旺盛 顏色麗朗 해지고 특히 眼光이 生氣가 있다. 如何든 夙體의 精을 비록 陰이라 하며 一氣를 陽이라 한다면 比夙體의 精 卽 陰은 腎의 機能이 生한 곳에 純粹한 霧圍氣이다.

이것을 「腎氣」라고 命名했다. 그런故로 「素門」에는 左같은 人身生理의 解釋 宇宙目的論의 考察을 하고 있다. 이것을 週期的人生觀이라고 말한다.

帝曰 사람은 年老해서 자식이 없는것은 精力이 다 없어졌기 때문인가? 또는 天壽때문인가
岐伯答曰 女子는 七歲로써 腎氣가 盛하며 更齒하고 머리가 길어진다.

此意味는 女子는 陰에 生한다 하나 陰中陽이라 七을 가지고 紀元으로 하고 七歲로써 腎氣 旺盛하며 腎은 骨을 주로 하고 齒을 骨의 餘라 한다. 毛는 血의 陰餘이다. 故로 髮長한다.

七은 小陽의 數요, 女子는 陰體로 되었으나 陽을 得하면 小陽이 된다. 二七(十四歲)로써 天癸에 이르면 任脈이 通한다 大衝의 脈이 盛하여 月事가 때로 내린다.

天癸·天의 一氣. 癸·腎水 卽男精女血이다. 그래서 이 兩者는 天真의 降所라 한다.

衝脈·血海. 任脈·胞胎·此兩者는 共히 奇脈으로써 相通하는 故로 子息이 있게 된다.

月事·月經·平和의 血이라고도 한다

三旬에 一回式 月經이 下陰한다 (一個月)

(註) 月經은 生理的으로 볼때 卵巢의 卵子成就作用과 關係가 있는 것과 같이 懷妊中又是 生産前에도 드물게 있다. 또 卵巢別出하여도 月經이 있을 수도 있다. 이런 點은 腎氣와 어떠한 交涉이 있는가에 對하여 研究할 問題라고 하겠다.

三七(二十一歲)에 腎氣가 充滿해서 眞牙(어른이 齒)가 생기면 身體가 다 成長했다고 한다

四七(二十八歲)에 筋肉이 堅強 髮長 極히 身體盛壯 하게 된다.

此意味는 女子는 天癸의 數를 七七(四十九歲)로써 終하고 四七(二十八歲)은 其中間에 身體長盛의 때라고 한다 生長 所謂 기름(油)이 올라가는 高潮期라고도 하고 女性不能이 極致에 이른다고 한다

五七(三十五歲)에 陽明의 脈衰하며 처음으로 얼굴이 艷麗와 小衰해진다. 陽脈의 脈은 顔面에 影響을 주므로 生髮의 巡線이라 한다. 故로 그脈衰하면 顔面焦悴해지고 墮髮한다는 것이다

六七(四十二歲)에 三陽의 脈衰하면 顔面은 皆焦하고 머리는 처음으로 初白髮해진다 三陽脈은 頭上으로 上昇하는 故로 三陽 脈이 衰하여질때 顔面焦悴해지고 머리는 初白하기 始作한다

七七(四十九歲)에 任脈이 虛해 大衝의 脈衰하여진다. 天癸는 竭하면 指道가 通하지

筆者紹介(編輯者)

氏は本會會員으로서 일찌기 1927년 우리 協會前身인 조선약업총합所時節 協會新聞「조합월보」를 創刊하여 會員의 資質向上과 韓藥發展에 큰 功獻을 해 왔다. 더욱이 協會任員으로서 協會發展에 큰 役割을 해온 잇을수 없는 作故 會員이다 氏は 本草學의 大家로서 서울大 藥大와 東洋漢醫大 등에서 本草學을 가르쳤다. 著書로 「申氏本草學」을 남기기도 했다 氏의 特히 學術을 통한 韓藥發展에 功獻을 한 業績을 기려 追慕의 글로 여기에 실었다 (180)

