

神經衰弱의 療法

부산한약협회장 李 權 杓

(釜山 世和堂 韓藥房)

神經衰弱症이란 心氣虛弱症 또는 氣虛證이라고 불리운다. 이러한 질병이 생기는 原因은 複雜한 生活에서 찾아진다. 科學文名이 發達할수록 發病율이 많아진다. 그이유는 精神의 過敏 흥분 虛弱症이 精神力의 影響力으로 즉 七精損傷으로 초래되는 것이다. “氣爲 精神之根 帶氣爲呼吸之根”이라 했다. 氣는 全身의 생리기능을 유지하고 있다. 그러므로 精神力의 근원이 되는 氣가 喜怒憂思悲恐驚等の 七情에 依하여 虛弱하게 되면서 精神力 감퇴 히스테리 등이 생기는 것이 된다. 신경쇠약증 즉 심기허약증에 對한 先後天性에 對하여 볼때 先天的인것과 出生后 后天的 素因을 타고난 사람들에 많으며 後天的 原因은 성장하면서 지각神經이 예민해진다. 心臟의 기능이 虛弱한 體質, 貧血, 담양의 기능장애, 心的인 충격을 잘 받는 사람에 發病되는 수도, 生活환경조건의 影響에 依하여 초래되고 後天的인 氣의 精氣虛弱으로 수반되는 경우도 있다. 때로는 胃腸과 生殖기능장애도 초래되는 신경성 위장염, 성적신경 장애증 등이 수반되며 이로인하여 精神이 쇠약해지는 수도 있다. 그리고 氣不足 陽虛症 등이 精神的原因이 되는 수도 있다. 精神衰弱症에는 大部分 消化不良症이 수반되는 경우가 많다 그 이유는 相生作用의 原則에 의거하여 볼 때 신경쇠약증은 마음의 병이다. 心臟은 五行中 火에 屬한다 그러므로 火生土가 되는데 母體가 쇼크를 받아서 脾胃腸의 기능장애가 된다. 이외에도 木克土의 相克 原理에 의거하여 發病되는 경우도 있다. 그리고 水克火의 相克作用에 依하여 發病되는 수도 있다. 신경쇠약증의 증후는 항상 신경이 과민흥분, 피로, 不眠, 頭重, 頭痛, 眩氣症, 기억력 감퇴, 공포, 不安, 精神침울, 식욕감퇴, 消化不良, 인내력 감퇴, 元氣不足, 이상과 같은 증후군이 수반되는 경우가 있는데 엄밀하게 따지게 되면 이외에도 여러가지의 症候가 더 있으나 이것은 각자의 體質과 生活조건에 따라 다를 수도 있다. 精神衰弱症 患者는 精神過敏, 공포, 不安이甚하고 食慾不進과 身體의 기능이 虛弱한 體質을 유지하게 된다. 특히 神經衰弱症에 消化장애가 동반되는 경우를 실제 임상에서 많이 보게 된다. 身體的인 與否, 七精損傷에 對한 與否, 貧血과 心腸의 기능與否, 職場關係에 對한 與否, 氣不足, 陽虛證, 不眠證, 肝기능 허약으로 초래되는 경우가 많다. 잘 놀라면서 공포 경향이 있는 것

은 腎臟의 기능허약으로 초래되는 경우도 있다. 그리고 病의 原因은 大部分 精神過敏과 七情損傷으로 發病되기 때문에 약물 치료만으로 치유하는 것보다는 精神修養, 律動式, 呼吸法, 丹田呼吸法, 적당한 운동, 食餌療法등을 병용하게 되면 치유율이 대단히 빠르다. 精神衰弱症은 여러가지 증후로 수반되는 경우도 있고 때로는 각기 초래되는 경우도 있다. 藥物치료는 固有한 原因療法에 의거하여야 되며 신경쇠약증은 기허증인 故로 補氣를 爲하여 주어야 한다. 驚悸는 思慮가 과도하고 크게 놀람으로 因해서 초래되는 것인데 직접적인 原因은 심장의 기능이 허약함으로 생기는 것이고 根本原因은 精氣 腎, 肝, 膽等の 기능허약으로 發病된다. 그러기 때문에 처음에는 補血과 安神을 시켜야 되므로 養心安神湯, 朱砂安神丸等を 쓴다. 腎, 肝, 膽等の 機能을 補하기 爲하여 초래되는 경우에는 十全大補湯이나 養心湯을 쓴다. 그리고 驚悸와 氣鬱症이 동반되는 경우에는 半夏厚朴湯 加味 心七湯을 쓴다. 驚悸症이 잠깐 생겼다가 곧 멈추어지는 것은 病으로 因하여 火熱이 動하여 發作되는 것이므로 二陳湯에 只實 麥門冬 竹如 驚悸 人蔘 白朮 當歸 三g 生干 三片, 大棗 二개, 四物湯 安神湯等を 通用으로 쓴다. 記憶力 減退症에는 歸脾湯 加味 伏苓湯 加減補心湯 等を 쓴다. 피로와 夢症이 생기는 경우에는 雙和湯이나 歸脾湯에 山조인 12g 加 쓴다. 夢泄과 遺精等과 神經쇠약증이 同伴되는 때는 桂枝龍骨 牡蠣湯 秘元煎等으로 加減하여 治療한다. 消化障害와 腹中 가스가 차있을 때에는 參朮 健脾湯 加歸脾湯 合方이 더욱 效果的이며 頭痛이 생기게되면 半夏白朮天麻湯이 더욱 좋고 貧血인 경우에는 當歸補血湯이나 歸茸湯을 쓴다. 氣虛症에는 補中益氣湯을 쓴다. 過度하게 複雜한 생각을 많이 하게 되어 不眠症이 생기는 경우에는 歸脾湯에 玄參 黃栢 知母等を 쓴다. 婦人인 경우 香付子 龍骨等도 더욱 效果的이다. 頭痛이 甚할 경우 天麻 鈞鈞等 加하여 쓴다.

樹芽

설다 해도
 썩만란,
 봄이 아니어,
 나무도 가지마다 눈을 뒀어라!
 - 金素月 -