



少陽體質의 缺陷, 腰痛 및 婦人病의 豫防과 治療

朴 乙 奎
(京畿 · 回春院 韓藥房)

· 차 례

序 論

本 論

1. 腰痛疾患에 대한 調査方法과 統計

2 脊椎의 構成과 神經作用

(1) 脊椎의 구성

(2) 脊椎의 神經作用

3. 腰痛의 分類와 神經作用

(1) 腎虛腰痛과 方藥

(2) 痰飲腰痛과 方藥

(3) 食積腰痛과 方藥

(4) 挫閃腰痛과 方藥

(5) 瘀血腰痛과 方藥

(6) 風 腰痛과 方藥

(7) 寒 腰痛과 方藥

(8) 濕 腰痛과 方藥

(9) 濕熱腰痛과 方藥

(10)氣 腰痛과 方藥

4. O型 少陽人體質과 婦人科疾患

(1) 本質的 特徵과 缺陷

(2) 體質的 缺陷의 補完對策

(3) 少陽本質的 缺陷과 不妊治療의 方藥

(4) 自然流産(胎漏와 胎動)의 豫防과
治療方藥

結 論

□ 학 술

• 序論

韓方에서 허리는 腰屬腎이라고 하여 腰痛을 다스릴 때는 항상 腎臟과 연관지어 관찰하고 있다. 그런데 그 原因을 살펴보면 脊椎에 異狀이 있기 때문인데 外傷과 內傷으로 구분하고 있다.

外傷이라 함은 墜落, 失足, 打撲등으로 생긴 瘀血과 무거운 것을 들거나 밀다가 허리가 삐끗하면서 일어난 挫閃腰痛등 不可抗力的인 強壓에 依한 腰痛을 말한다.

그리고 內傷은 흔히 디스크라고 불리우는 椎間板脫出에 依한 것과 椎間을 둘러싼 椎間核에 異狀이 發生하거나 骨多孔症, 또는 組織纖維의 弱화로 發生하는 腰痛등을 말한다. 이것은 體質的인 缺陷으로, 이런 缺陷은 母體로 부터 타고 난다고 보는 學說이 바로 四象醫學에서 말하는 四象體質論이다. 本稿에서 記術하고자 하는 腰痛疾患도 이런 관점에서 考察하였다.

먼저 四象體質論에 대하여 간략하게 敍述하고자 한다.

우리나라에서 四象醫學에 依한 體質論이 등장한 시기는 불과 一百余年밖에 되지 않는다 中國醫學이나 東洋醫學에도 없는 이 獨創的인 理論은 1894년에 韓國 사람인 李濟馬 先生이 創始하였는데, 어떤 人間이든 네가지 체질중에서 어느 한가지 체질에 속하며 이 체질을 파악하여 그것에 적합한 治療를 加함으로써 疾病을 治愈할 수 있다는 것이 「四象醫學體質論」이다.

四象體質은 太陽人(肺大肝小), 太陰人(肝大肺小), 少陽人(脾大腎小), 少陰人(腎大脾小)인데 이것은 現代醫學에서 人間을 A型, B型, AB型, O型の 血液型으로 分類하는 것에 비유될 수 있다

이 글에서는 腰痛患者에 對하여 四象體質論에 입각, 관찰해 보고 血液型별로는 어떤 體質이 많은지 살펴보았다. 이결과 血液型이 O型인 사람으로 少陽體質을 지닌 사람이 가장 많이 발견되었다. 이는 다른 血液型에 비하여 O型血液型에 少陽人體質者가 많았기 때문이며, 또 少陽人이 아니더라도 血液型이 O型일 경우 확률이 높았다. 그리고 男性보다 女性쪽이 腰痛疾患者가 많다는 것을 이 조사과정에서 확인 할 수 있었다

그러면 우리 韓醫學에서 腰痛疾患은 어떻게 구분하며 그 處方은 어떠한 것이 있는지 또 四象體質에 適合한 處方은 무엇이며, O型 血液型에서 少陽人體質의 분포는 얼마나 되는지, 그리고 왜 女性에게 더 많이 발견되며 이에 대한 방안에는 어떤 것이 있는지 서술 하였다 아울러 이글과 관련한 婦人科疾患에 대해서도 살펴보기로 한다

• 本 論

1. 腰痛疾患에 對한 調査方法과 統計

本稿를 쓰기전에 筆者는 10餘年에 걸쳐 腰痛疾患으로 治療를 받았거나 상담했던 患者를 중심으로 血液型을 조사한바 있다. 調査對象者中에서 교통사고나 墜落, 打撲, 失足등 外傷에 의한 患者는 除外하였다. 이유는 四象體質論의 바탕에서 네가지 유형의 體質者와 血液型의 상관관계를 살펴보고 이에 適合한 效果的 治療方法을 찾고자 하는 것이 조사의 목적이기 때문이다. 調査對象은 筆者가 經營하는 「回春院」에 來院하였던 腰痛患者 294名을 對象으로 하였다. 이 中에서 四象體質論으로 分類한 어떤 體質을 막론하고 O型의 血液型인 患者가 74.12%(218명)을 차지하였다. O型에서 다시 少陽人體質者는 76.14%로 166명 이었고, 기타 血液型의 少陽人體質者는 全體 294명중 16.32%에 불과한 48명 이었다. 이 숫자를 앞서 O型 血液型 少陽人體質者의 숫자와 合하면 214명으로 總患者의 72.76%가 少陽人體質者인 셈이다.

이 統計를 細分하면 다음과 같다.

- ① O型 血液型 少陽人 體質者 56.44%(166명)
 - ② O型 血液型 太陰人 體質者 14.96%(44명)
 - ③ A型 血液型 少陽人 體質者와 AB型血液型 少陽人 體質者 各 6.12%(18명)
 - ④ B型 血液型 少陽人 體質者 4.08%(12명)
 - ⑤ O型 血液型 少陽人 體質者 2.72%(8명)
 - ⑥ A型, AB型 血液型 太陰人 體質者 2.4%(6명)
 - ⑦ A型, B型, AB型 血液型 少陰人 體質者와 B型 血液型 太陰人 體質者 各 1.36%(4명)
- 으로 나타났다.

위 통계수치에서 보는 것처럼 男性이나 女性을 불문하고 血液型이 O型인 少陽人 體質者에서 가장 많은 腰痛患者가 發生하였다. 그리고 허리와 관련이 있는 泌尿器系統과 生殖器系統의 機能이 弱해 있음은 물론 83.5%가 痔疾도 앓았거나 앓고 있음도 밝혀졌다.

男女別 腰痛發生 비율은 男性이 38.08%(112명), 女性이 61.92%(182명)으로 女性이 男性보다 23.8%(70명) 더 많았다. 이것은 女性이 男性보다 腰痛에 걸릴 확률이 높다는 것을 보여주는 實例가 아닐까 판단된다.

마지막으로 부연하고 싶은 점은 太陽人의 경우 어느 統計에도 속할 수 없을 만큼 미미하게 분산되어 나타나서 굳이 통계에 삽입하지 않았다. 이는 태양인의 분포가 희귀한 탓에 나

□ 학 술

타나는 결과가 아닌가 짐작된다. 다만 太陽人의 體質者가 數的으로 稀少할 뿐이지 腰痛疾患 및 下體의 虛弱, 婦人科疾患등에는 少陽體質者보다 더욱 취약하였다. 이 體質者의 處方은 少陽人 體質者의 方藥을 準하여 用한다.

체질별 요통발생율의 조건표

혈액 체질 퍼센트(이환)	혈액 체질 퍼센트(이환)	혈액 체질 퍼센트(이환)
A형 太陰人 2 04%(3명)	A형 少陽人 6 12%(9명)	A형 少陰人 1 36%(2명)
B형 太陰人 1 36%(2명)	B형 少陽人 4 08%(6명)	B형 少陰人 1 36%(2명)
O型 태음인 14 96%(22명)	O型 少陽人 55 44%(83명)	O型 少陰人 2 72%(4명)
AB형 太陰人 2 04%(3명)	AB형 少陽人 6 12%(9명)	AB형 少陰人 1 36%(2명)

2 脊椎의 構成과 神經作用

1) 脊椎의 構成

脊椎는 頸椎 7隻, 胸椎 12隻, 腰椎 5隻, 仙骨 5隻, 尾骨 4隻 등 總 33隻이다. 이중 5隻의 仙椎와 4隻의 尾椎는 成人이 되면 癒合되어 各己 1隻의 仙骨과 尾骨이 된다. 따라서 成人의 脊椎骨은 24隻이 되며, 脊椎骨과 脊椎骨사이에는 脊椎를 構成하고 있는 椎間圓板인 軟骨板과 그 안에 體核이라는 彈力性을 지닌 강한 物質이 함께 連結되어 긴 脊椎를 構成하고 있다 그리고 이와같은 脊椎管內는 發電所와 같은 役割을 하는 腦의 연속인 脊椎가 들어 있으며, 中樞神經系의 무대로서 體神經系와 自律神經系가 함께하고 있다. 또 內臟器로 가는 末梢神經이 지나고 있다

2) 脊椎의 神經作用

前記한 바와 같이 脊椎는 腦의 연속이며 인간의 대들보로서 腦가 發電所라면 脊椎는 配電盤과 같은 역할을 하는 곳이라 했다 이것은 人體構成과 운영에 重要한 要素로 本稿의 腰痛과 관계되는 기관이므로 간단하나마 살펴 보기로 한다.

(1) 제 1·2頸椎

全身의 지휘소에 해당되는 곳으로 腦(頭部) 神經과 밀접한 關係를 가지고 있다.

精神을 健全하게 하며 身體全般에 걸쳐 氣血의 順行을 돕는다.

(2) 第3~5 頸椎

眼 耳·鼻 口因喉 및 口腔에 作用하며 視力 聽力 嗅覺·三叉神經 또는 聲帶에 관여

하고 있다.

(3) 第 3~5 頸椎

喉頭 및 甲狀腺 肩胛部 氣管支 또는 上肢神經과 動脈에 作用한다.

(4) 第1胸椎 頭部(腦) 및 上肢 胸筋 氣管支 또는 肺에 作用한다.

(5) 第 2·3 胸椎

心臟 肺 肋膜 또는 乳房에 미친다.

(6) 第 4 胸椎

肝臟 膽囊 心臟動脈에 作用하며 精神神經에 미친다.

(7) 第 5 胸椎

胃 腸에 관여하며 解毒作用과 化膿 및 發熱을 억제한다.

(8) 第 6·7胸椎

胃(消化器系)에 作用하며 腦와 精神神經 顔面 肋間 에도 영향을 미친다.

(9) 第8·9胸椎

肝臟·膽·脾·腸·肋間·橫膈膜에 作用한다.

(10) 第 10·11 胸椎

腎(泌尿器系) 肝 膽 腸 또는 皮膚 및 全身關節에 作用한다.

(11) 第 1·2 腰椎

이 部分부터 脊椎의 末端部인 尾骨로 이어지는 下焦(허리)에 해당한다. 腰痛의 본거지이자 腰椎의 始發点으로 腸(蟲垂도 포함) 腰部(腹膜포함), 顔面 및 攝護腺과 婦人科系統 또는 精神神經에도 미친다.

(12) 第 3 腰椎

婦人科系統(子宮, 卵巢), 남자의 生殖器系統(辜丸), 腎臟 등 泌尿器系統에 미친다

(13) 第 4 腰椎

坐骨 및 下肢 鼠蹊部 膀胱 攝護腺 또는 前陰과 後陰 등에 作用한다.

(14) 第 5 腰椎 및 仙骨

坐骨 下肢 膀胱에 미치고 造血에도 관여한다.

(15) 尾骨

4隻의 尾椎가 성인이 되면서 1隻으로 癒合된 것이자 脊椎의 最末端部로서 當處의 作用에 그친다

□ 학 술

4.腰痛의 分類와 方藥의 實際

漢方에서는 腰痛十有라 하여 腰痛證을 다음과 같이 열가지로 구분하고 있으며 그의 憂思 忿怒로 인한 腰痛도 있다.

一. 腎虛腰痛과 方藥

과도한 性生活로 腎을 傷하여 精血이 筋骨을 保養하지 못한 경우에 過勞하게 되면 陰虛하게 되는데 이때 痛症은 끊임없이 은근하게 아프며 허리를 바르게 펴지 못하고 脈이 크다.

(禁忌 : 甘味, 침대사용, 무거운 것, 술(要 : 바른자세, 기혼자 獨房使用))

(1) 一般方藥

〈方藥 1〉

六味青蛾湯 · 熟地黃 紅花仁 研 各12g 山藥 山茱萸 龜板酒灸 杜沖酒和薑汁炒 破古紙酒和薑汁炒 各 8g 白茯苓 牡丹皮 澤瀉 續斷酒炒 各 6g 當歸 木瓜 各 4g 五味子研 2g 胡桃 2枚 1日2帖, 水煎, 食前(1시간)에 服用

• 加減法

① 精力減退 · 陽萎 : 加 枸杞子 8g 肉桂 附子포 各 3g

② 排尿無力 : 加 蓮子肉 五加皮 牛膝 各6g

③ 下腹冷痛 · 加 小茴香 6g 肉桂 乾薑炒 各 3g

④ 脚膝冷無力 · 加 牛膝 五加皮 各 6g 肉桂 3g

⑤ 挫閃瘀血 : 燒酒 20cc 調服

• 色慾傷腎에 依한 腎虛腰痛의 경우

〈方藥 2〉

六味青蛾湯 : 熟地黃 12g 山藥 山茱萸 枸杞子 各 8g 杜沖酒和薑汁炒 牛膝 各 6g 破古紙酒和薑汁炒 當歸 牡丹皮 白茯苓 澤瀉 陳皮 各 4g 五味子研 3g 胡桃 2枚 生薑 3片

1日2帖 水煎 食前(1시간)에 服用

• 腎虛腰痛과 함께 便秘 排尿無力の 경우

〈方藥 3〉

六味青蛾湯 : 熟地黃 12g 山藥 山茱萸 當歸 杜沖酒和薑汁炒

破古紙酒和薑汁炒 各 8g 白茯苓 牡丹皮 澤瀉 鎖陽 各 6g 五味子研 2g

1日 2貼, 水煎, 食前(1시간)에 服用

- 血虛로 인한 筋虛弱性 腰痛의 경우

〈方藥4〉

如神四物湯：紅花仁研 12g 熟地黃 骨碎補酒蒸 海桐皮 各 8g
 當歸酒炒 川芎 玄胡索 丹蔘 桂心 各 4g 桃仁炒研 甘草 各 0.8g

1日 2貼, 水煎, 食前(1시간)에 服用

- 加減法

- ① 氣虛：加 黃기 6g 人蔘 白朮 各 4g
- ② 腰背牽結：加 枳殼早炒 桔梗 各 4g
- ③ 肝腎虛：加 枸杞子 山茱萸 各 6g
- ④ 氣不順：加 唐木香 2g
- ⑤ 大便堅實：加 黑丑頭末(頭末은 160g에서 40g을 取하는 것) 4g 調服

(2) 一般方藥

- ① 少陽人의 경우

〈方藥〉

六味地黃湯：熟地黃 120g 枸杞子 山茱萸 芍藥酒浸蒸 各 8g 澤瀉 牛丹皮
 白茯苓 桑心子 各 6g 1日 2貼 水煎, 食前(1시간)에 服用

- ② 少陰人의 경우

〈方藥〉十二味寬中湯：白何首米甘浸 赤何首米甘浸 良薑炒 陳皮 青皮 香附子
 益智仁炒研 附子포 半夏薑汁浸 各 4g 厚朴기實早炒 唐木香 大腹皮酒洗 各 2g 生薑 3片
 大棗2枚

1日2貼 水煎, 食前(1시간)에 服用

- ③ 太陰人의 경우

〈方藥〉

太陰調胃湯：薏苡仁炒 乾栗 續斷酒浸炒 各 12g 萊菔子炒研 黃精 各 8g
 五味子研 麥門冬 石菖蒲 桔梗 麻黃 各 4g
 1日 2貼 水煎, 食後(1시간 30分)에 服用

二. 痰飲腰痛과 方藥

자세가 不良하고 게으른 편인 肥半體質者의 腰痛으로 體內의 노폐물이나 가래로 因하여

□ 학 술

氣의 순환장애로 허리가 아픈 경우인데 痰飲이 경락을 따라 流注하여 허리와 등에 걸쳐서 통증이 온다. 脈은 滑하고 伏한 症이다.

(禁忌 : 무거운것, 動物性脂肪, 감미, 鹹味, 冷物, 怒, 酒 要 - 保溫)

(1) 一般方藥

① 痰飲이 經絡에 流注하므로 因한 腰背痛의 경우

〈方藥〉

芎夏湯 : 川芎 半夏薑汁浸 赤茯苓 南星薑汁浸 香附子 蒼朮米穀浸 各4g

枳殼 桔梗 各 3g 陳皮 青皮 唐木香 黃栢擘水炒 各 2g 白朮 灸甘 各 1.2g 生薑 5片

1日 2貼 水煎, 食後(1시간 30분)에 服用

(2) 四象方藥

① 少陽人의 경우

〈方藥〉

陽毒白虎湯 : 石膏 20g 生地黄 16g 瓜蒌仁去油, 知母 各 8g

荊芥, 方風 牛蒡子炒 各 4g 乳香 沒藥 各 1.2g

1日 2貼 水煎, 食前(1시간)에 服用

② 十二味寬中湯

白何首味薑浸 赤何首味薑浸 良薑炒 陳皮 青皮 香附子 益智仁炒研 附子포

半夏薑汁浸 各 4g 厚朴 枳實擘炒 唐木香 大腹皮酒洗 各 2g 生薑 3片 棗 2枚

1日 2貼, 水煎, 食後(1시간 30분)에 服用

③ 太陰人의 경우

〈方藥〉

清肺瀉肝湯 : 葛根 續斷酒炒 各16g 黃芩酒炒 藁本 各 8g 內복子炒研 桔梗 升麻 白芷 大黃 酒蒸 葶靈仙酒炒 各 4g 遠志 2g 1日 2貼 水煎, 食後(1시간 30분)에 服用

(3) 食積腰痛과 方藥

多濕 氣虛에 過飲過食으로 飽滿하고 술에 취한 상태에서 性交하여 濕熱이 虛한 틈을 타고 腎에 들어가 發生하는 것으로 허리를 굽히기가 어려운 症狀인데 肥反者의 腰痛은 80%가 이에 해당한다.

(體重調節차원에서 減食, 斷酒, 禁鹽味 麵, 過慾心. 要 - 出汗)

① 一般方藥

- 醉飽한 상태에서 交接하여 허리를 구부리지 못하는 腰痛의 경우

〈方藥〉

二陳四物湯：半夏 生薑汁浸 8g 葛根 杜沖酒和薑汁炒 各 6g 陳皮 赤茯苓 當歸 川芎
 白芍藥酒炒 熟地黃 川練肉 巴豆仁同炒 變赤色 去巴豆(川練肉 40g 巴豆仁 5粒과
 同炒)小茴香영水炒 破古紙鹽酒炒 麥芽炒 神曲炒 貢砂仁炒研 肉桂 枳殼芡炒
 桔梗 各 4g 黃栢鹽水炒 灸甘炒 各 20g生薑 5片,
 1日 2貼 水煎, 食後(1시간 30分)에 服用

② 四象方藥

- 少陽人の 경우

〈方藥〉

六味地黃湯：熟地黃 12g 枸杞子 山茱萸 各8g 澤瀉 牧丹皮 白茯苓 各6g 麥芽炒 地骨皮
 竹茹 各4g 1日 2貼 水煎, 食前(1시간)에 服用

- 少陰人の 경우

〈方藥〉

如神湯：紅花仁研 骨碎補酒蒸 各 12g 海桐皮 杜沖酒和薑汁炒 各 8g 牛膝 白芍酒炒
 玄胡索 當歸 丹蔘酒浸 秦艽 各 4g 甘草 2g 生薑 3片 棗 2枚 燒酒 20cc調服
 1日 2貼 水煎, 食後(1시간 30分)에 服用

- 太陰人の 경우

〈方藥〉

太陰調胃湯：薏苡仁炒 乾栗 續斷酒炒 各 12g 萊菔子炒研 黃精 各 8g 五味子研 麥門冬
 石菖蒲 桔梗 麻黃 各 4g
 1日 2貼 水煎 食後(1시간 30分)에 服用

四 挫閃腰痛과 方藥

무거운 것을 들다가 또는 무의식적으로 허리를 잘못 움직여 삐끗하였거나 또 무거운 것을
 취급하는 職業人, 그리고 過勞해서 發生하는 症이다.

(禁忌：무거운 것, 침대사용, 酒, 甘味, 要 - 바른자세, 溫찜질 등)

(1) 一般方藥

- ① 挫閃(삐끗한 것) 또는 過勞로 因한 腰痛의 경우

□ 학 술

〈方藥〉

獨活湯：紅花仁研 12g 當歸 連翹 杜沖酒和薑汁炒 牛膝 各 6g 姜活 丹蔘 秦艽 獨活 元防風 澤瀉 肉桂 各 4g 防己 黃栢罌酒炒 大黃酒蒸 桃仁炒研 甘草 各 2g 燒酒 20cc調服 1日 2貼 水煎 食前(1시간)에 服用

② 血虛로 인한 筋弱性腰痛 또는 挫閃腰痛의 경우

〈方藥〉

如神四物湯：紅花仁研 骨碎補酒蒸 各 12g 熟地黃 海桐皮 各 8g 當歸 杜沖酒和薑汁炒 白芍藥 牛膝 各 6g 續斷酒和薑汁炒 川芎 玄胡索 丹蔘 肉桂 各 4g 桃仁炒研 甘草 各 2g 燒酒 20cc調服 生薑 3片 棗2枚,

1日 2貼 水煎 食前(1시간)에 服用

× 加減法은 腎虛腰痛 ④번 方 참조

(2) 四象方藥

① 少陽人의 경우

〈方藥〉

獨活湯：紅花仁研 12g 當歸 連翹 杜沖 酒和薑汁炒 牛膝 五加皮 各 6g 羌活 獨活 元防風 澤瀉 肉桂 丹蔘 各 4g 防己酒蒸 桃仁炒研 甘草 各 2g 乳香 沒藥 各 1.2g 燒酒 20cc調服

1日 2貼 水煎, 食前(1시간)에 服用

② 少陰人의 경우

〈方藥〉

如神湯：紅花仁研 骨碎補酒蒸 各 12g 海桐皮 杜沖酒和薑汁炒 各 8g 牛膝 白芍酒炒 各 6g 桂皮 玄胡索 當歸 丹蔘酒浸 秦艽 各 4g 甘草 2g 生薑 3片 棗2枚 燒酒 20cc調服 1日 2貼 水煎, 食後(1시간 30분)에 服用

③ 太陰人의 경우

〈方藥〉

三黃散：麻黃 黃芩酒炒 蒲黃 石菖蒲 杏仁炒 各等分 粉末하여 1日 2~3回 8g씩 溫酒로 服用

五. 瘀血腰痛과 方藥

넘어지거나 떨어져서 또는 打撲으로 인한 腰痛症인데 돌아누을 때에 송곳으로 찌르는 것 같은 痛症이 있으며 낮에는 輕해지다가 밤이되면 아픔이 더욱 심해지는 것이 특징이다.

(절대안정. 要 - 保溫)

(1) 一般方藥

- 瘀血이 三經에서 發生된 腰痛의 경우

〈方藥〉

川芎肉桂湯：鷄血藤20g 羌活 6g 肉桂 川芎 柴胡 當歸尾 蒼朮 灸甘 丹參 各 4g
神曲炒 獨活 各 2g 元防風 防己酒浸 桃仁炒研 各 1.2g 燒酒 30cc調服

1日 2貼 水煎, 식전(1시간)에 服用

- 跌撲損傷으로 因한 瘀血腰痛의 경우

〈方藥〉

當歸鬚散：鷄血藤 20g 當歸尾 蘇木 各 10g 香附子 赤芍藥 烏藥 杜沖酒和薑汁炒
續斷酒炒 各 6g 青皮 玄胡索 桃仁炒研 川芎 各 4g 桂心 紅花 白芥子炒研 各 3g
甘草 2g 燒酒 30cc調服

1日 2貼 水煎, 食後(1시간 30分)에 服用

① 加減法

- (가) 頭痛：加 敗醬根 15g 丹參 4g 藁本 3g
- (나) 胸結痛：加 桔梗 枳殼 各 4g
- (다) 大便秘：加 牛膝 6g 大黃酒蒸 4g

(2) 四象方藥

① 少陽人의 경우

〈方藥〉

荊防地黃湯：鷄血藤 12g 熟地黃 山茱萸 茯苓 澤瀉 各 8g 車前子 羌活 獨活 荊芥 元防風
牧丹皮 丹參 各 4g 紅花仁 오蚣 各 2g 桃仁炒研 1.2g 燒酒 20cc調服

1日 2貼 水煎, 食前(1시간)에 服用

② 少陰人의 경우

〈方藥〉

八物君子湯：鷄血藤 20g 人蔘 8g 杜沖酒和薑汁炒 蘇木 各 6g 黃기蜜灸 白朮 當歸 川芎
白芍酒炒 陳皮 桂皮 丹參酒浸 灸甘草 各 4g 生薑 3片 棗 2枚 燒酒 30cc調服 1日 2貼 水煎,
食後(1시간 30分)에 服用

□ 학 술

③ 太陰人の 경우

〈方藥〉

清肺瀉肝湯：鷄血藤 葛根 續斷酒炒 各 16g 黃芩酒炒 藁本 各 8g 萊菔子炒研 桔梗

升麻 丹參 白芷 大黃酒蒸 威靈仙酒炒 各 4g 遠志 2g

1日 2貼 水煎, 食後(1시간 30分)에 服用

六. 風腰痛과 方藥

바람이 腎에 損傷을 주어 생긴 腰痛으로 아픈 곳이 때로는 右側에, 때로는 左側에 바람처럼 이동성이 있어서 정해져 있지 않으며 양다리를 절게도 되며 굳어 지거나 멍기기도 한다. (血壓上昇을 주시하고 風寒을 주의한다.)

(1) 一般方藥

- 痛症이 轉轉하는 風腰痛의 경우

〈方藥〉

烏藥順氣散：紅花仁研 12g 海桐皮 五加皮 各 8g 麻黃 陳皮 烏藥 牛膝 各 6g 川芎 白芷

白芍 枳殼 桔梗 元防風 木瓜 各 4g 乾薑炒 甘草 各 3g 全蝎水洗去腹土 1g 生薑 3片 棗

2枚 1日 2貼 水煎, 食後(1시간 30分)에 服用

- 痛症이 심한 風腰痛의 경우

〈方藥〉

加味龍虎散：蒼朮米泔浸 40g 全蝎水洗去腹土 20g 天麻 12g 草烏 黑大豆煮熟 附子포 各 8g 粉末하여 1日 2~3回 食前(1시간)에 豆淋酒(豆淋酒는 黑豆1升炒黑 煙盡한 다음 뜨거울 때 3升의 淸酒에 넣고 密封하여 2日後 去豆한 것)에 4g씩 調服

(2) 四象方藥

① 少陰人の 경우

〈方藥〉

獨活地黃湯：熟地黃 海桐皮 各 12g 山茱萸 五加皮 各 8g 澤瀉 茯苓 各 8g

牡丹皮 元防風 獨活 荊芥 各 4g 1日 2貼 水煎, 食前(1시간)에 服用

② 少陰人の 경우

〈方藥〉

小建中湯：白芍酒炒 20g 桂枝 12g 烏藥 6g 厚朴 草果仁炒研 秦艽 陳皮 蒼朮米甘浸
灸甘草 各 4g 薑 3片 棗2枚 1日2枚

1日 2貼 水煎, 食後(1시간 30分)에 服用

③ 太陰人의 경우

〈方藥〉

調胃續命湯：薏苡仁炒 乾栗 海桐皮 各 12g 萊菔子炒研 8g 麥門冬 藁本 石菖蒲 桔梗 升麻
白芷 秦艽 各 4g

1日貼 水煎, 食後(1시간 30分)에 服用

七. 寒腰痛의 경우

추위가 콩팥 또는 그에 속한 神經에 損傷을 주어 發生하는 腰痛인데 그 苦痛은 허리뿐만 아니라 등(背)으로 확산되면서 돌아 눕지도 못하고 몸이 따뜻하면 痛症이 가라 앉았다가도 몸을 차게하면 다시 아픈 증세가 나타나는 症이다. (몸을 따뜻하게 保溫維持가 우선이다.)

(1) 一般方藥

① 寒에 의한 神經損傷으로 發生된 腰痛의 경우

〈方藥〉

五積散：蒼朮米甘浸 8g 杜沖酒和薑汁炒 6g 破古紙酒和薑汁炒 玄胡索 丹參 麻黃 陳皮
各4g 厚朴 桔梗 枳殼當歸 乾薑炒 白芍酒炒 白茯苓 川芎 白芷 半夏生薑汁浸 桂皮 各3g
吳茱萸湯水浸 桃仁炒研 甘草 各 2g 生薑 3片 棗2本

1日 2貼 水煎, 食後(1시간 30分)에 服用

(2) 加減法

① 痛甚：加 黑丑 頭末(頭末은 흑축 160g에서 40g의 粉末을 取하는 것)4g 調服

② 寒腰痛의 정도가 極甚한 경우：加味 龍虎散을 使用한다. (處方內容은 風腰痛을 참조)

(3) 四象方藥

① 少陽人의 경우

〈方藥〉

荊防敗毒散：柴胡 前胡 羌活 獨活 荊芥 元防風 赤茯苓 生地黃 地骨皮 車前子 各 4g

1日 2貼 水煎, 食後(1시간 30分)에 服用

② 少陰人의 경우

□ 학 술

〈方藥〉

人蔘吳萸湯 · 人蔘 40g 吳茱萸酒浸 12g 杜沖酒和薑汁炒 6g 白芍酒炒 當歸 肉桂 各 4g
生薑 3片

1日 2貼 水煎, 食後(1시간 30분)에 服用

③ 太陰人의 경우

〈方藥〉

寒多熱少陽 : 薏苡仁炒 海桐皮 12g 萊菔子炒研8g 麥門冬 桔梗 黃芩酒炒 杏仁炒研 麻黃
白芷 各 4g 乾票 7個

1日 2貼 水煎 食後(1시간 30분)에 服用

八. 濕腰痛과 方藥

낮은 곳에서 오래 생활하면 高地帶와는 달리 濕氣가 많아 病蟲에 이환될 수가 있다. 또한 이슬이나 비가 내릴 경우 蒸發이 늦은 관계로 濕氣가 몸에 侵入하여 생기는 痛症으로 轉側不能한 症이다.

(생활환경을 바꾸고 保溫에 힘쓸 것)

(1) 一般方藥

① 低地帶에서 雨露와 濕氣가 侵犯하여 腰痛證과 寒冷的 경우

〈方藥 1〉

五積散 蒼朮米泔浸 15g 麻黃 陳皮 各 4g 厚朴 桔梗 枳殼 當歸 乾薑炒 白芍酒炒 백복령
川芎 白芷 半夏薑汁浸 桂皮 各 3g 吳茱萸湯水浸 桃仁炒研 甘草 各 2g 生薑 3片 蔥

2本 1日 2貼, 水煎 食後(1시간 30분)에 服用

② 寒濕痰과 過勞 更年期 및 氣血不利로 因한 腰痛의 경우

〈方藥 2〉

五積散 : 蒼朮米泔浸 12g 杜沖酒和薑汁炒 續斷酒炒 牛膝 各 6g 玄胡索 陳皮 半夏薑汁浸
小茴香 적복령 當歸 川芎 白芍酒炒 桂皮 各 4g 白芷 乾薑炒 各 3g 甘草 2g

生薑 3片, 1日 2貼 水煎 食後(1시간 30분)에 服用

③ 寒濕한 곳에서 露宿하여 轉側不能한 腰痛의 경우

〈方藥 3〉

川芎肉桂湯：蒼朮米泔浸 8g 羌活 6g 肉桂 川芎 柴胡 當歸尾 杜沖酒和薑汁炒 陳皮
灸甘草 各 4g 獨活 3g 神曲炒 防己酒浸 元防風 桃仁炒研 各 2g 燒酒 30cc調服
1日 2貼 水煎, 食後(1시간 30분)에 服用

(2) 四象方藥

① 少陽人의 경우

〈方藥〉

豬苓車前子湯：澤瀉 茯苓 豬苓 車前子 各6g 知母 石膏 羌活 獨活 荊芥 元防風 地骨皮
各 4g 1日 2貼 水煎 食後(1시간 30분)에 服用

② 少陰人의 경우

〈方藥〉

寬中湯：蒼朮米泔浸 8g 羌活 杜沖酒和薑汁炒 各6g 乾薑炒 良薑炒 青皮 陳皮 各 4g
1日 2貼 水煎, 食後(1시간 30분)에 服用

③ 太陰人의 경우

〈方藥〉

腎氣調胃湯 . 薏苡仁炒 乾栗 海桐皮 各 12g 萊菔子炒研 海松子 各 8g 麥門冬 五味子研 石
菖蒲 桔梗 威靈仙酒炒 秦艽 麻黃 各 4g 1日 2貼 水煎 食後 (1시간 30분)에 服用

九. 濕熱腰痛과 方藥

膏粱厚味를 常食하는 사람의 腰痛은 濕熱과 陰虛때문이다. 그리고 약80% 정도가 肥半體
質로 앉아있는 시간이 많고 運動이 부족한 경우에 발생하기 쉬운 症으로 脈이 완만하다. 虛
症과 實症이 있다

(肉食을 줄이고 菜食과 淡泊한 飲食을 섭취하고 술을 절제해야 하며 肥半者는 汗을 많이
내야한다)

(1) 一般方藥

① 濕熱腰痛 虛證(陰虛)의 경우

〈方藥〉

七味蒼栢散：蒼朮 黃栢薑汁炒 杜沖酒薑汁炒 破古紙酒和薑汁炒 川芎 當歸 白朮米泔浸 各
4g 1日 2貼 水煎, 食後(1시간 30분)에 服用

② 實證의 濕熱腰痛과 濕熱脚氣로 足膝이 疼痛할 때 赤腫하며 脚骨이 熱痛하고 步行이 艱

□ 학 술

꿈하여 발이 늘어져 앓은병이가 되는 경우

〈方藥〉

二炒蒼朮散 · 蒼朮米甘浸 1晝夜, 淸水炒 黃栢酒浸 1晝夜炒 各 20g 水煎,

1日 2~3回 分服

③ 諸藥이 無效할 경우

〈方藥〉

三花神祐丸 : 黑丑 頭末(흑추 160g에서 40g의 粉末을 취하는 것) 80g 大黃酒浸蒸 40g

원원花炒煮 10沸後 水浸 1夜, 甘遂 麵裹의 大戟 漿水煮軟去骨 各 20g 輕粉 4g

細粉 水丸 小豆大 初服 3丸 每服 加 5丸씩 溫水로 服用

× 本劑는 毒性이 强하므로 使用時 慎重을 기해야 한다.

(2) 四象方藥

① 少陽人의 경우

〈方藥〉

荊防地黃湯 : 熟地黃 山茱萸 茯苓 澤瀉 各 8g 車前子 羌活 獨活 荊芥 防風 黃栢酒炒 各

4洗 1日 2貼 水煎, 食前(1시간)에 服用

② 少陰人의 경우

〈方藥〉

香砂養胃湯 : 人蔘 白朮米甘浸 白芍酒炒 半夏生薑汁浸 香附子 陳皮 乾薑炒 山楂肉 砂仁炒

研 白豆炒研 灸甘草 各 4g 薑3片 棗 2枚

1日 2貼 水煎 食後(1시간 30分)에 服用

③ 太陰人의 경우

〈方藥〉

調胃升清湯 : 薏苡仁炒 乾栗 各 12g 萊菔子6g 升麻 桔梗 麥門冬 五味子研 石菖蒲 遠志 黃

白酒炒 黃芩酒炒 天門冬 酸棗仁炒研 龍眼肉 各 4g

1日 2貼 水煎 食後(1시간 30分)에 服用

十. 氣腰痛과 方藥

뜻한 바를 이루지 못하면 心血이 不旺(貧血 및 神經衰弱, 燥鬱)하게 되며 筋脈이 活氣를 잃게 되니 氣의 運行이 順調롭지 못하여 氣滯가 되어 發生하는 腰痛인데 이로 因하여 오래

섰거나 遠行치 못하는 症이다.

(정서적 안정과 긍정적인 사고, 정신적으로 즐거움을 주는 취미생활을 할 것)

(1) 一般方藥

① 所願을 이루지 못한 것으로 부터 氣滯로 인한 腰痛의 경우

〈方藥〉

七氣湯：白茯苓 8g 便香附子 半夏薑汁浸 各 6g 陳皮 青皮 桔梗 三稜醋炒 蓬朮醋炒 桂皮 益智仁炒研 各 4g 藿香 沈香 灸甘草 各 3g

沒藥 各 1 2g 生薑 3片 大棗2枚 1日 2貼 水煎, 食後(1시간 30분)에 服用

(2) 四象方藥

① 少陽人の 경우

〈方藥〉

玄蔘丸：玄蔘을 찌서 말리기를 9回 반복한 다음 粉末해서 녹두大 크기로 作水丸, 1日 3回 40丸씩 食前(1시간)에 복용

② 少陰人の 경우

〈方藥〉

正氣天香湯：便香附子 12g 太陰人の 경우 烏藥 陳皮 蘇葉 沈香 唐木香 玄胡索 各 4g 乾薑炒 甘草 各 2g 1日 2貼 食後(1시간 30분)에 服用

③ 太陰人の 경우

〈方藥〉

清心蓮子湯：蓮子肉 山藥 桑寄生 各 8g 天門冬 麥門冬 遠志 石菖蒲 酸 棗仁炒研 龍眼肉 威靈仙酒炒 五味子研 栝子仁 黃芩酒炒 萊菔子炒研 各 4g 甘菊 1 2g

1日 2貼 水煎, 食後(1시간 30분)에 服用

(3) 憂思念怒腰痛과 方藥

神經性에 의한 腰痛인데 憂思로 因하여 傷脾(食慾不振, 消化不良, 筋肉萎弱, 思慮過多, 意慾喪失, 懶怠)의 경우와 憂思로 因하여 傷肝(血行障礙, 精神不安, 易怒, 易驚, 全身筋膜的 萎弱)으로 發生되는 症이다.

① 憂思傷脾와 念怒傷肝으로 因한 腰痛의 경우

〈方藥〉 調氣沈香散：便香附子 15g 藿香 灸甘草 各 6g 白檀香 沈香 砂仁炒研 各 3g 白豆 子炒研 丁香 唐木香 各 2g 生薑 3片 棗 2枚 1日 2貼 水煎, 食後(1시간 30분)에 服用

□ 학 술

4. O型 少陽人體質과 婦人科 疾患

앞서 二章에서 血液型이 O型인 少陽人體質者는 허리아픔(腰痛)이 더 많다는 것을 밝혔다. 물론 한국 사람들의 반수 가까이가 이 少陽人體質者에 속한다고는 하지만 그래도 이 調査에서 나타난 수치는 이 章의 「O型 少陽人體質과 婦人科疾患」을 다시 살펴 보는데 충분한 자료가 아닐까 하고 思料된다.

1. 體質的 特徵과 缺陷

少陽人體質인 사람은 대체적으로 기상이 날쌔고 강한 면모를 지니고 있다 가슴이 넓고 피부는 검은 편이나 부드럽다. 명랑하고 재치가 있어서 他人에게 호감을 사는 型이다. 희생 정신도 남 다르며 一片丹心으로 매달리는 좋은 性品도 지니고 있다.

反面에 性質이 급하고 저돌적이어서 失手도 많은 편이다 家庭的으로는 자상하지 못한 일면도 있다. 特히 身體的으로 腰痛疾患에 罹患될 수 있는 확률이 높으므로 이점은 하나의 缺陷이 아닐 수 없다. 그러므로 日常生活에서 이점 有意하여야 할 것이라 思料된다.

2. 體質的 缺陷의 補完對策

少陽人 體質者로서 血液型이 O型인 女性은 泌尿器系(腎, 膀胱)를 비롯한 婦人科系統과 下體全般에 걸쳐서 취약한 상태이다. 이 體型을 지닌 女性은 가급적으로 적령기(23~25세)에 結婚을 함으로써 體質的 缺陷이 補完될 수 있다. 그렇게 함으로써 不妊症, 自然流産, 死胎, 子宮外妊娠, 早産등을 일찍 발견할 수 있다. 뿐만 아니라 婦人關係를 通하여 취약한 子宮發育을 도울 수 있으므로 미리 不妊을 예방할 수도 있기 때문이다. 그리고 年滿한 나이일 때 보다는 年少한 時期일 때 결함이 발견되는 경우에 治療가 훨씬 용이하다는 것은 再論할 필요가 없다고 하겠다.

다시 밝히거니와 이 體質의 여성은 다른 體質者보다 子宮發育不全은 물론 卵巢疾患도 이 환되는 경우가 상대적으로 높다는 점에 有意할 필요가 있다.

3. 少陽體質的 缺陷과 不妊治療의 方藥

(1) 一般方藥

〈方藥〉

附益地黃湯：熟地黃 益母草 豆絲子酒製 各 8g 香附子酒, 醋, 童便 長流水 各 4分浸 6g

山藥 山茱萸 川芎 白芍藥 酸棗仁炒研 當歸 各 4g 白茯苓 牡丹皮 丹參 貢砂仁炒研 各 3g
澤瀉 吳茱萸湯浸 肉桂 各 2g 1日 2貼 水煎, 食前(1시간)에 服用

(2) 四象方藥

〈方藥〉 六味地黃湯 : 熟地黃 8g 芍藥子酒製 6g 牡丹皮 白茯苓, 女貞實 各 3g
貢砂仁炒研 1.2g 1日 2貼 水煎, 食前(1시간)에 服用

4 自然流産胎漏와 胎動의 豫防과 治療方藥

(1) 胎漏(妊娠中에 腹痛없이 下血하는 流産의 경우)

① 胎漏의 一般方藥

〈方藥〉

膠艾四物湯 : 狗脊酒蒸 12g 熟地黃 當歸身 川芎 白芍 阿膠珠 條芩酒炒 白朮米甘浸
貢砂仁炒研 艾葉 香附子炒 杜沖酒炒 續斷酒炒 苧米 各 4g

1日 2貼 水煎, 食前(1시간)에 服用

② 胎漏의 四象方藥

〈方藥〉

保胎地黃湯 · 狗脊酒蒸 熟地黃 各 12g 阿膠珠 山藥 山茱萸 粳米 枸杞子 各 8g 澤瀉
牡丹皮 白茯苓 各 6g 貢砂仁炒研 1.2g 1日 2貼 水煎, 食前(1시간)에 服用

(2) 胎動(妊娠中에 腹痛과 下血하는 流産의 경우)

① 胎動의 一般方藥

〈方藥〉

安胎飲 : 狗脊酒蒸 12g 白朮米甘浸 8g 條芩酒炒 杜沖酒炒 續斷酒炒 各 6g 阿膠珠 當歸身
白芍 熟地黃 貢砂仁炒研 陳皮 各 4g 川芎 蘇葉 各 3g 甘草 1.6g

1日 2貼 水煎, 食前(1시간)에 服用

② 胎動의 四象方藥

〈方藥〉

荊防地黃湯 : 熟地黃 山茱萸 茯苓 澤瀉 各 8g 車前子 羌活 獨活 荊芥 元防風 阿膠珠
粳米 各 4g 貢砂仁

1日 2貼 水煎, 食前(1시간)에 服用

• 結 論

이제까지 腰痛患者의 원인과 분류, 그리고 四象體質과 血液型과의 관계를 통하여 數値를 살펴보고 大衆方藥과 四象方藥으로 婦人科疾患의 영역까지 폭넓게 알아 보았다.

周知하다시피 우리 韓方은 오랜 역사와 그 傳統에도 불구하고 여전히 難澁하고 까다로우며 學問的인 成果를 얻기가 쉽지않은 分野이다. 이 글에서 引用된 「四象體質醫學」만 하더라도 李濟馬先生께서 創始하여 一百余年이 지났지만, 當時의 社會的 昏亂때문인지는 몰라도 그동안 踏步狀態였다가 最近에야 少數 研究者들에 의해 部分的으로나마 그 眞價가 드러나고 있다

筆者는 「回春院」을 開院한 以來로 獨特한 이 理論을 많은 患者를 통해 깨닫고 나름대로 探究하여 미흡하나마 이 글을 作成하였다.

새삼 밝히거니와 O型 血液型을 지닌 사람이 腰痛疾患의 病歷을 갖고 있었거나 現在도 苦痛을 받고 있는 경우가 많다는 점이다. 그러므로 O型的 血液型을 지닌 사람으로써 少陽人體質者인 사람은 일단 허리를 조심해야 하겠다는 所見이다. 그리고 腰痛을 미리 예방하려면 어느 血液型, 어느 體質者를 莫論하고, 첫째 무거운 것을 들거나 미는 것과 잘못된 자세에서 급격한 허리의 屈伸運動을 자제해야 한다. 둘째, 몸가짐을 똑바로하여 서있을 때나 앉을 때 바른자세를 유지하여 생활하는 습관이 필요하다. 셋째로 술을 적당히 하고 절제있는 性生活 이 어떠한 治療方法이나 藥보다도 重要하다는 것을 강조하고 싶다. 마지막으로 O型 少陽人體質者들은 세밀한 성격의 소유자 들이기 때문에 간혹 神經性疾患으로 因하여 胃炎 또는 胃酸過多 十二指腸潰瘍등에도 유념해야 하리라 판단된다.

以上으로 韓方藥과 四象體質論을 토대로 한 血液型 별 體質病態 및 婦人科疾患과 腰痛疾患과의 관계를 살펴보았다.

미숙한 부분에 대하여는 계속 研究해야 할 課題임을 밝혀둔다.