□학 술

香附子에 對한 所論

李 鍾 秀
(서울 大昌 韓藥房)

1. 生産 및 展望

韓國에서는 香附子가 100余年前부터 平澤郡 松炭邑에서 栽培되어 特産地로서 이름이 높다. 그리고 大邱 近郊에서도 栽培되나 效能은 平澤의 것만 못하다. 平澤에서는 300坪 정도에서 잘 수확이 되면 5~600斤정도, 안되어도 300斤정도는 生産된다. 8.15解放前에는 日本으로 年間 數十萬斤씩 대부분 粉末로 丸藥을 調製하여 供給하였는데 日本에서 이를 東南亞一帶에 配布하였다. 그러나 現在에는 國內에서만 需要에 충당하고 있으며 價格은 斤當 壹阡원정도이다. 따라서 政府當局에서 이의 生産을 적극 장려하여 東南亞一帶에 輸出을 하면 香附子의 效能에 비추어 크게 期待될 것임에 틀림없을 것이다.

2 異名

香附子의 異名은 20余가지가 있는데 그것은 다음과 같다.

① 香稜, ② 夫須, ③ 草附子, ④ 地毛, ⑤ 候莎, ⑥ 附米, ⑦ 凪莎, ⑧ 莎根, ⑨ 莎結, ⑩ 水莎, ⑪ 水香稜, ⑫ 回頭青, ⑬ 水巴戟, ⑭ 水三稜, ⑮ *根草, ⑯ 地雷根, ⑰ 雀頭香, ⑱ 雀雷香, ⑲ 雷公頭, ⑳ 月筆菜, ㉑ 抱雲居士

3 基本

香附子는 莎草科에 屬하는 莎草(Cyperus Rotundus l.)의 塊根이다.

莎草는 從來 田野路傍에서 自生하였으나 藥草로서의 效能을 認定받은 오늘날에는 보통 7~8月頃에 種子를 부엌아궁이 앞의 溫暖한 곳이나 양지바른 곳에 파묻어 두었다가 다음해 3月頃 꺼내 細毛를 다듬어서 沙田이나 黃土田을 평평하게 하여 四方으로 8寸씩 심는다. 어느 정도 자라게 되면 莞草苗와 같으며 8月頃이면 높이 1尺정도로써 잎은 細長하고 光澤이 나며 줄기의 꼭대기에 꽃봉오리를 만들어 紫黑色의 꽃을 피며 地下莖은 匍匐하여 繁殖한다.

4 形態

新根은 鬚根을 만들고 一株가 數塊를 形成한다. 外部는 黃赤이고 色內部는 白色 혹은 濃褐色이며 堅實하고 냄새는 잎과 열매가 芳香이고 맛은 달고 맵지만 쓴것도 있다.

5 品種

石臼로서 碎하여 去皮하고 난후의 粉末을 末香附子라 하고 半碎한 것은 砂利香附子라 하며, 또 이를 나누어 白砂 및 赤砂의 二種으로 區分하기도 한다.

6. 成分

成分은 揮發油를 含有한다.

7 效能

香附子는 男女 區別없이 사용하나 婦人病의 第一이다. 그러므로 通經藥이며 血中의 氣藥으로서 十二經八脈의 氣分을 通行한다. 一切의 氣를 주로 하고 三焦를 이롭게 하며 婦人의 神經過敏에서 나타나는 六鬱, 즉 多怒, 多憂, 多思, 多悲, 多驚, 多恐을 解消시켜 준다. 이외에도 腹痛, 病滿, 積聚, 霍亂, 吐瀉, 腎氣, 脚氣, 癰疽, 吐血, 便血, 崩中, 帶下, 月經不調, 痰飮, 挾食, 浮腫 등에 效能이 있어 주로 婦人의 靈藥이다.

李挺이 著述한 「醫學入門」에 의하면 香附子는 陰中陽也라 去寒氣 及 皮膚班疹은 胸中虛熱 腎氣膀胱冷 理血氣라 하여 婦人의 仙藥이라 하였으며 또한 婦人의 心情은 偏性임으로 鬱氣逐冷의 此藥아니면 散鬱逐瘀를 할 수 없다고 하였다.

筆者가 30余年間 經驗한 結果 대개 香附子는 神經性의 六鬱症, 七情所感으로 사용되는 경우가 많으며 또한 四物湯에 香附子 一兩만 加入하면 産前後나 胸鬱症이나 下焦冷症에도 特效하다. 또한 香附子는 止痛으로도 사용된다. 粉末香附子 3錢과 束角 末5分으로 鎭痛을 시킨다.

8 處方

香附子를 配合하는 處方의 例는 네가지가 있는데 그것은 다음과 같다.

① 香連丹은 胸心痛을 治한다. 香附子, 黃連 각 4兩을 가루로 하여 神曲(小麥粉末, 즉 말가루를 말한다)으로 糊丸한다.

② 交感丹은 健忘, 心竅, 鬱塞을 治한다.
香附子 40鍋, 茯苓 10鍋, 乾薑 8鍋을 煉하여 蜜로 製造한다.

③ 越鞠丸은 六鬱症, 胸膈痺悶, 飮食不消, 呑酸, 嘔吐, 霍亂, 腹痛을 治한다.
香附子, 酸炒, 蒼木, 疳浸炒, 神麯炒, 山梔子, 炒黑 各 等分하여 曲糊로 丸을 한다.

④ 月經不順症에는 四製香附子丸과 七製香附子丸이 있다. 前者는 香附子 一斤가량에 山梔子 4兩을 생강즙에 복아서 川芎, 當歸를 가루로 하여 各 2兩씩 밀가루에 糊丸하여 오동나무열매정도의 크기로 만들어 5~70丸씩 2~3回 服用한다. 그리고 後者는 香附子 14兩가량에 當歸 2兩을 술에 담그고, 蓬木 2兩을 童便에 담그고, 牧丹皮·艾葉 各 1兩을 米疳에 담그고, 烏藥 2兩을 米疳에 담그고, 川芎·玄胡索 各 1兩을 물에 담그고, 三稜·柴胡 各 1兩을 醋에 담그고, 紅花·烏梅 各 1兩을 소금물에 담그는데 봄에는 5~6日, 여름에는 3~4日, 가을에는 7~8日, 겨울에는 10~15日정도 각각 담근 후에 말렸다가 香附子가루를 藥水에다 糊丸해서 오동나무열매정도의 크기로 만들어 7~80丸씩 麥茶나 酒精에다 3回 服用한다.

9 用法

香附子를 밭에서 거두어 흙을 털어 양지에서 말린 후 불에 細毛를 炒하고 去皮한다. 從來에는 石臼로서 碎하였으나 오늘날에는 機械精搗로 精하게 碎한다. 또한 從來에는 童便, 酒醋製로 하여 炒用하기도 하였으나 오늘날에는 이러한 方法은 사용하지 아니한다.

10 禁忌

鐵物을 忌한다. 得烏藥이면 良이라 하였다. 또한 猪肉, 鷄肉, 麥麵도 忌한다.