

## 泄瀉의 分類治療

尹 致 洙  
(京畿 東醫堂 韓藥房)

泄瀉는 묽고 或은 水瀉하고 或은 먹은 것이 消化가 되지 않으며 大便의 回數가 增加하여 同時에 腸鳴 腹痛 食事不進 倦怠 등을 隨伴하게 된다. 裏急後重이나 便에 膿血이 混合하는 일은 없어 痢疾과는 달라 治療法도 다르다. 泄瀉의 原因은 氣候와 飲食에 밀접한 관계가 있으며 泄瀉病은 脾胃에 관계함이 제일 밀접하여 甚할 때는 腎에 轉入한다. 이미 發病後는 和胃建胃, 溫腎을 治療의 大法으로 해야한다. 原因과 病狀寒熱虛實을 識別하지 않으면 안 된다.

### 1. 熱瀉

發熱口溫 多飲 특히 冷飮을 좋아하고 惡心嘔吐하여 腹中이 한동안 아프고 한동안 瀉하고 肛門이 아프고 灼熱感이 있고 小便이 短赤 或은 澀痛하고 下痢便은 黃米로 氣臭穢濁이다. 發病이 急하면 즉시 處理하지 않으면 안된다. 조금이라도 治療가 늦으면 體液의 消失에 依해 虛脫을 惹起한다

#### (1) 治療法

解表清裏하고 苦寒泄熱한다.

#### (2) 方藥

葛根芩連湯合芍藥甘草湯

× 付 · 濕瀉

煩熱口渴 面汗出 身熱 便을 瀉함이 如水하고 脈이 虛하다.

#### (1) 治療法

清暑利濕한다.

#### (2) 方藥

六一散 香連丸等

## 2. 寒瀉

몸이 나른하며 無力하고 몸에 寒氣가 있고甚할 때는 四肢가 冷하고 입이 淡해도 水飲은 싫어한다. 腹中이 隱痛 腹鳴 누르거나 덮는 것을 좋아한다. 小便은 淸長 便은 稀水 惑은 完穀 不化 便色淡無臭 舌苔白潤이다.

### (1) 治療法

溫中陰寒한다.

### (2) 方藥

理中湯 附子理中湯 等

## 3. 濕瀉

머리가 무겁고 肢體가 나른하며 아프고 食慾이 없고 胃腹이 비滿하여 無腹痛 腸鳴 便은 물과 같이 내리고 가끔 寒이나 熱을 隨伴한다.

### (1) 治療法

寒을 隨伴에는 溫中化濕함.

### (2) 方藥

藿香正氣散

## 4. 傷食瀉

暖腐吞酸 胸悶不舒 腹痛下痢하며 下痢後減病하며 대개 稀糞不消化의 積物이 凝結한 것 같은 것을 瀉下하고 臭氣가甚하다. 特히 방귀가 많이 나오며 舌苔는 黃하다.

### (1) 治療法

消食行滯한다.

### (2) 方藥

木香兵郎丸 保和丸

## 5. 脾虛瀉

얼굴색이 黃色을 띠고 消瘦하며 精神倦怠 久泄不癒 便은 하고 飲食이 들어가면 바로 瀉하고 完穀不化 腹腸腸鳴하며 먹은 것이 吸收되지 않고 舌苔白이다

### (1) 治療法

補中健脾한다.

## □ 학 술

### (2) 方藥

蓼苓白朮散

### 6. 腎虛瀉

五更(午前四時)에 腹痛洞瀉하는 것이 특징이다. 長病에 依해 대개 腎虛하여 或은 房事過度 때문에 腎陽이 衰弱하여 閉藏이 기능을 失하여 가끔 下肢畏寒이 나타나고 便의 色은 白하고 水便이며 오래동안 잘 낫지 않으며 沫는 白이다.

#### (1) 治療法

溫補下元하고 腎氣를 收斂한다.

#### (2) 四神丸 加味 七神丸 等

