



## 中風秘藥, 換骨丹考

李 錫 熙

(경남 세종당 한약방)

“中風을 百病之長”이라 했다. 그만큼 中風은 韓醫學에 있어서 重要視하였다는 뜻이 된다 이 分野의 古典을 보면 四大家論이 있고 그들은 古代中國 金元 時代의 뛰어난 名醫들이었다. 그래서 한편으로 金元 四大家라고도 稱한다고 하였다 其中에 元나라 丹溪 朱震亨은 꺼리던 換骨丹이란 中風의 秘藥을 즐겨 썼다.

이 藥을 두고 다음과 같은 詩歌가 傳해 오고 있다 解說해 보면 다음과 같다.

- 나는 秘藥인 換骨丹이 있으니 깊숙이 간직하여 傳하기 어려워라
- 나는 病者의 마음을 열고 通하게 하고 늙은이의 힘없이 늘어진 팔을 일으켜 주는도다.
- 氣力이 健壯해지고 더욱 오래살게 되나니 神氣도 맑고 視力이 더욱 聽明해 지누나
- 南山의 葛仙翁도 이 藥을 服藥하고 三百八十歲를 누렸도다 그것은

• 槐實 桑白皮 川芎 蒼朮 白芷 威靈仙 人蔘 防風 何首烏 蔓形子 以上 열가지 藥이 서로 어울려서 맛은 쓰고 (苦味)향은 적으나 龍腦 麝香이 量은 적지만 함께 들어있어 香氣또한 었도다

• 麻黃을 고와서 膏藥을 만들어 그것으로 製丸하고 朱砂로 옷을 입혀 만들었다. 그것은 깊이 깊이 간직하여 함부로 자랑하지 말지어다.

- 밤이 깊어 就寢시에 한알을 먹으니 全身에 땀이 흘러 흠뻑 젖도다.

이글은 換骨丹이란 秘藥의 效驗까지 實例를 記述하고 服藥法까지 說明한 것이다 이 藥의 適用범위에 對하여 漢方家 丁海哲 先生은 中風의 半身不隨에 代表的인 藥으로 活用되고 口眼歪斜 癱疾 神經痛 身體一部麻痺 등에 쓸 수 있는 妙藥이라고 하였다.

- 本人도 半身不隨, 神經痛, 顔面神經麻痺 등에 때때로 用藥한다.

註) 本文에 槐實은 槐花나무 또는 회화나무 열매이다 槐實은 腸風을 除去하고 落胎를 시키며 殺蟲의 效果가 있다고 하였다. 그러므로 本人은 槐實을 버리고 枳實을 代用한다. 藥은 高血壓인 患者에게는 注意하여야 한다는 생각이다.

參考文獻 漢方醫藥大全集