



## 高血壓과 中風에 관한 考察

學術委員：鄭 燦 玉

(光州 新城院 韓藥房)

### • 血壓

#### 1. 혈압(血壓)

인간(人間)은 대뇌가 가장 잘 발달되어 있어서 만물의 영장이라고 한다. 몸 위의 중심부에 두뇌가 있고 두 다리로는 서서 걸으며 손으로는 도구를 사용 할 수 있다. 또 내장을 포함한 온몸에서는 영양과 효소를 보내는 작업을 심화(心火)의 활동에 의해서만 이루어지게 하며 좌심실에서는 강하게 밀어내는 작용을 한다. 그런가 하면 우심방은 폐에서 혈액을 내보내고 좌우의 심실이 퍼져감에 따라 폐 또는 전신에서 혈액이 정맥 속을 따라 흘러서 심장으로 돌아오게 된다. 이 과정의 현상 속에서 혈관 속에 흐르는 피의 압력이 혈압이다. 혈압은 심장의 수축력과 혈관 벽의 저항력에 따라 정해지는데 심장에 외적인 장애를 받게 되면 부정(不正)한 혈액을 내보내는 원인이 된다. 또 혈압은 좌심실에서 나오는 가장 굵은 대동맥 속의 혈압이 높으며 거기에서 갈라진 좌우의 팔뚝 안을 흐르는 혈압은 낮게 나타난다. 팔꿈치 안을 들여다보면 굵은 맥박이 움직이는 것을 볼 수 있는데 이보다 조금 높은 부분 즉 팔뚝 위쪽 중앙부가 우리가 흔히 말하는 혈압계로 혈압치를 측정하는 곳이 된다

#### 2. 혈압(血壓)의 원인(原因)

인체에는 오장육부(五臟六腑)가 있어 오행(五行)상 상생상극(相生相剋)하는 원리가 있는데 모든 것이 과욕으로 손해를 보는 것이 대부분이다. 예를들면 심신과로, 과음과식, 과도한 성교나 음주·흡연, 과량의 지방·염분섭취 등이 있다. 이런 원인으로 인해 인체의 균형이 깨지는 현상이 자주 나타나게 되는 것이다.

#### 3. 혈압(血壓) 측정(測定)

혈압은 여러가지 조건에 의해 변동되기 쉬우므로 혈압을 측정하기 전날 밤에는 잠을 푹근히 잘 자야 하고 폭음폭식을 피해야 한다. 또 그날의 식사는 보통으로 하고 굶거나 과식하는 것은 금물이며, 심한 운동이나 감기나 열이 있을 때는 혈압도 다소 높아지게 되므로 피해야

## □ 학 술

한다. 그리고 혈압을 잴 때는 바른 상태에서 5회쯤 심호흡을 한 후 차분한 마음으로 재는 것이 중요하다.

### 4. 혈압치(血壓值)의 개인차

혈압치(血壓值)는 개인차가 있게 마련이다. 인간은 신체의 근육이 굳어져 가는 것처럼 동맥도 굳어지는데 그에 따라 혈압치는 조금씩 차이가 생긴다. 또 사람마다 혈액형·성별 나이 등이 서로 다르기 때문에 혈압치는 조금씩 틀려지게 된다. 가령 최고혈압이 160밀리 최저혈압이 90밀리라면 30대에게는 높은 편이지만 60대에는 정상의 혈압이 되는 것이다.

다음 아래의 표는 성별에 따른 표준혈압치를 나타낸 것이다.

동남아인 평균 정상 혈압치

(단위 밀리)

최 고	남 자	110~130
	여 자	100~130
최 저	남 자	51~80
	여 자	46~80

### 5 혈압(血壓)의 고저(高低)

인체의 최대혈압이 160밀리 이상, 최소혈압이 95밀리 이상되면 최고압이라 할 수 있으며 자기 나이에 90을 더하여 넘는 수치를 평균으로 계산한다. 최대혈압이 160~180밀리까지는 주의를 요하고, 180이상은 치료를 요하는 중풍(中風)과 뇌혈관(腦血管) 장애(障礙)에 의한 인사불성의 반신불수(半身不隨)가 되거나 담(痰)이 끊고 죽음의 원인이 되기도 한다. 또한 저혈압(低血壓)이라던가 혈압강하제(血壓降下劑)를 사용하고 있는 사람들은 뇌경색(腦硬塞)이 일어날 수도 있으니 주의해야 할 것이다.

연령별 혈압 평균치

(단위 · 밀리)

연 령	남 자		여 자	
	최대혈압	최저혈압	최대혈압	최저혈압
10	102	64	98	62
15	114	70	110	68
20	120	75	114	71
25	123	76	116	72
30	126	77	119	73
35	130	79	123	75
40	135	82	130	77
45	141	84	136	80
50	144	86	140	82
55	151	88	146	86
60	155	89	155	90
70	161	92	160	92

× 자료 세계보건기구 조사

## 6 고혈압(高血壓)증상(症狀)

고혈압이 있는 사람은 항시 後頭痛·頭重眩 顔面紅潮·目澁痛·압박감과 땅김이 나타나므로 자기 몸관리의 제일 수단으로써 心身過勞 過飲過食 과도한 脂肪肉食이나 性交 吸煙을 삼가고 過重의 염분섭취를 피하며 便秘에 주의 해야한다 고혈압(高血壓)은 40대 후반에서 6·70대 장노년기(長老年期)에 많다.

## 7. 체중과 식사와 혈압관계

고혈압(高血壓) 증상(症狀)이 있는 사람은 자기관리에 있어서 무엇보다도 체중을 줄이는 것이 가장 좋은 방법이라는 것을 알아야 한다 몸이 야윈 사람도 고혈압(高血壓)인 경우가 있겠지만 대부분은 체질(體質)이 비대한 사람에게서 흔히 볼 수 있으며, 선천적인 유전(遺傳)도 깊은 관련이 있다. 그러므로 흰쌀밥이나 지방식을 줄이고 염분 섭취를 적게 하며 금주 금연을 철저히 하고 체중조절을 잘 한다면 혈압(血壓)을 내리게 할 수 있는 예방책이 되는 것이다.

## □ 학 술

### 8. 스트레스와 혈압관계

정신적 스트레스에 의한 혈압상승으로서 정신적 쇼크나 불쾌감을 받게 되면 얼굴이 창백해져서 노하수체(腦下垂體)에서 부신 호르몬 분비를 촉진시켜 신장(腎臟)에서 주관하는 수기(水氣)가 고갈됨으로서 「허화(虛火)=수극화(水克火)를 못하기 때문에 나타나는 병증」 혈압 상승 물질을 생산하여 혈압이 오르게 되는 것이다.

### 9. 고혈압(高血壓)과 뇌졸중(腦卒中)

뇌졸중(腦卒中)은 뇌의 동맥파열에서 오는 뇌내출혈(腦內出血)이며 뇌경색(腦硬塞)이나 뇌를 싸고 있는 腦膜안의 혈관(血管)이 파열되면 뇌출혈(腦出血)이 일어난다. 뇌수(腦髓)의 표면에 있는 뇌맥(腦脈)에 약한 곳이 있어서 그것이 파열하면 뇌의 내부로 가는 동맥의 흐름이 막혀서 혈행(血行)의 정체나 정지가 있게되면 뇌경색(腦硬塞)이 된다. 뇌출혈(腦出血)을 일으키는 것은 뇌압(腦壓)이 위로 200밀리 이상 아래로 120이상이 되는 고혈압(高血壓)상태가 되었을 때가 많은데 이따금 뇌동맥(腦動脈)있는 곳에 동맥류(動脈瘤)라고 하는 불룩한 데가 있는 그곳이 파열되는 경우가 있다. 이와같은 것이 수맥하 출혈이 되는데 그때에는 의외로 혈압이 높지 않고 병의 예후(豫後)가 나쁘지 않는 경우가 많다. 뇌경색(腦硬塞)의 경우도 뇌혈관의 한 부분에 좁은 곳이 있어 발병하는 수가 있지만 가장 문제가 되는 뇌출혈(腦出血)은 고혈압증(高血壓症)을 치료함으로써 발병을 막을 수 있으며 연령상 40대 후반에서 60대 전반 즉 장년(長年)~ 초노년기(初老年期)에 주로 발생하는 경향이 있다.

### 10 고혈압(高血壓)의 대응책

혈압(血壓)이 높아서 180밀리 낮게는 100밀리 이상인 사람의 경우는 약물요법(藥物療法)을 할 필요가 있다. 왜냐하면 고혈압(高血壓) 상태를 그대로 방치하면 뇌(腦)·심장(心臟)등에 부담을 주어 동맥경화(動脈硬化)를 촉진시키는 원인이 되기 때문이다.

#### • 血壓을 내리게 하는 약제(藥材)와 처방(處方)

##### 1. 조구등(釣鉤藤)의 약성론(藥性論)

조구등(釣鉤藤)에 대한 약성(藥性)을 간추려보면 감미(甘微) 고향(苦寒) 의제풍(宜除風) 심열(心熱) 평간풍목병(平肝風目病)을 치(治)하고 대인두족목현(大人頭族目眩) 소아제경계종용오태중풍, 주간풍상화지병, 풍정화식즉제증자현(風靜火息則諸證自眩) 상화산행어(相火散行於) 담삼초심포 근급이위축계근완이(筋及而爲縮溪筋緩而) 위지신옥불기지시야(爲地伸

縮不已之是也)라 하였는데 본인이 시험한 바로는 人體의 기능이 균형을 잃고 밸런스가 맞지 않을 때 평형을 유지하고 이끌어 주는 작용이 있지 않을까 생각되어 수차 시용해온바다. 그리고 조구등(釣鉤藤)은 생태학적(生態學的)으로 나무가지에 얽히어 자람으로서 중심을 잡고 평형을 유지할 수 있다는 점을 응용(應用)하여 약리작용(藥理作用)에 부합시켜 人體에 균형이 맞지 않는 풍(風)을 맞았을 때 중풍치료(中風治療)에 필요한 좋은 약재(藥材)가 되지 않을까 생각되어 기(記)한다.

2. 主症 : 頭痛, 頭重眩, 압박감, 後頭項당김, 顔面紅潮, 目濕痛等, 高血壓症

3. 處方 : 백호해독탕(白虎解毒湯)

蒼朮(一兩) : 남자

川芎(一兩) : 여자

石古·釣鉤藤·夏枯草 各 5錢, 黃芩·黃連 梔子·甘草 各 1錢, 白芍藥  
草決明·車前子·麻黃 各 2錢

穗米炒黃一匙 1日 2帖 3日分 服用 可

• 뇌졸중(腦卒中) 인사불성(人事不省) 치료약(治療藥)

1. 治病 : 一切卒中風 中臟者 中寒 中暑, 中濕, 及 담궐 氣궐 人事不省者

2. 處方 · 가미성향정기산(加味星香正氣散)

釣鉤藤 5錢 藿香 1錢5分 南星(ㄱ)·陳皮·木香·石菖蒲·蘇葉·白干蠶 各 1錢  
白芷·大下·厚朴·白朮·半夏·桔梗·甘草 各 5分

2~3日分 服用 후 髓症變方可 加味大補湯用倍重加 2~3劑 大效함

• 중부자(中腑者) · 중풍(中風) · 반신불수(半身不隨)

1. 主症 : 中風으로 人事不省되거나 정신은 총총하면서 左右半身 及 下半身 또는 手足不遂者는 中腑病也라고 하였다.

2. 處方 : 가미순기산(加味順氣散)

釣鉤藤 5錢 烏藥·陳皮· 各 2錢· 當歸·羌活·防風·木香·半夏·南星(ㄱ)  
石菖蒲·川芎·白芷·桔梗·牛膝·木果 各 1錢, 白干蠶 乾干(ㄱ)·灸甘草  
各 5錢

4~5일분 복용 후 髓症變方可 消風湯이나 加味大補湯 加 釣鉤藤 3錢 應用  
3~3劑 大效

□ 학 술

• 中 風

① 左半身不遂

- 處方：加味疏風湯

釣鉤藤 2錢 石昌蒲·當歸·白芍藥·熟地黃 各 1錢半, 陳皮 烏藥·姜活·防風·牛膝·木瓜·桂枝·香付子·白芷 各 1錢, 甘草·桃仁·紅花·細辛 各 5分

② 症狀 右半身不遂

- 處方：加味順氣湯

釣鉤藤 3돈 陳皮 烏藥·石昌蒲 各 1錢半 當歸·川芎 羌活·防風·白芷·牛膝 木瓜·鹿角·龜板 破古紙 杜沖·意苡仁·杜枝 各 1錢, 紅花·附子(ㄆ) 甘草 各 7分 生薑 3片 大棗 2枚

- 加減 便秘 加 熟地黃·桃仁 육중용
- 用法 病증상에 따라 高血壓에는 2~3劑, 中風에는 2~3個月 治療함이 可하다.
- 主意 上記 左右病狀의 處方은 動脈神經과 靜脈神經의 右氣와 左血의 病狀治療를 목적으로 하며 禁忌事項은 鷄 猪 酒 비린 生鮮· 짬飲食· 吸煙

나의 宗族은 본래 많아서 그때만 해도 200여명이나 되었는데 建安紀元으로부터 아직 10년도 채 못되어 그 죽어간 사람이 3분의 2나 되고 그 죽은자는 傷寒病이 10中 7이나 된다.

- 張仲景(傷寒卒病論集) -