

# 감염병 시대 다시 오다 ; 우리 모두 관심을, 우리 모두 대응책을(2)

## 성공적 예방과 발생관리의 예

### 1. 과거

#### • 두창

두창의 박멸은 인간이 거둔 가장 위대한 승리 중의 하나이다. WHO의 지도력 하에 세계의 모든 국가들이 연합하여 바이러스를 파멸시켰다. 두창의 백신은 지금부터 200여년 전에 발견되었지만 이 질병은 1960년대까지 유행했었다. 1967년에 WHO는 세계적인 두창박멸 캠페인을 시작하여 두창 유행 국가의 전 인구를 대상으로 체계적 접종을 실시했다.

이후 자연적으로 얻어진 최종의 두창 환자는 1977년 소말리아에서 보고되었고, 1980년에 WHO는 세계가 이 천벌로부터 자유롭게 되었음을 선언했다.

### 2. 미래

WHO와 그 동반자들은 서기 2천년까지는 몇몇 감염병을 박멸 또는 제거할 수 있는 궤도에 제대로 진입해 있다고 낙관하고 있다.

#### • 소아마비

WHO는 1988년, 중추신경계를 공격하는 감염성 바이러스 질병으로 근육의 영구 마비와 종종 사망의 원인이 되기도 하는 소아마비의 박멸을 내세우고 추적과 예방접종이라는 2가지 활동에 기초한 전략을 사용했다. 감시자료는 소아마비에 위협이 보다 높은 인구 집단을 겨냥하여 예방접종 활동을 집중하게 하는 데 사용되고 있다.

#### • 나병

나병은 신체의 모양을 손상시키지만 치료될 수 있는 질병으로, 주로 신경과 피부에 영향을 미치는 유기체에 의해 일어나며 감염된 개인의 코에서 나오는 분비물에 의해 사람에게서 사람으로 전파된다.

1996년에 전 세계적으로 등록된 나병의 건수는 1백만 미만으로 떨어졌다. 이것은 나병을 공중보건상 위험요소로부터 제거하려는 WHO 전략이 성공적 성과를 거두고 있다는 뚜렷한 증거라 할 수 있다. WHO는 현재 환자발견과 약물요법을 통한 치료라는 양면 전략을 추구하고 있다.

#### • 기니아 벌레병(드라쿤쿨리아증)

기니아 벌레로 알려진 기생충 *Dracunculus medinensis*가 음용수를 통해 중간숙주에게 감염되어 발생한다. 이 벌레는 음용수와 함께 체내로 들어가 피부쪽으로 이동하여 발열증상을 나타내고 구역질과 구토를 나타낸다.

이 질병을 치료, 예방할 수 있는 백신은 아직 개발되지 않았으나, 추적을 강화하여 감염 지역에서의 적극적 지역사회 참여로 발생사례를 억제하며 지역사회 지도자를 포함한 의사 결정자들을 활용하여 문제의식을 부각시키고 음용수의 안전성을 확보하고 기타 박멸사업을 추진하는데 대중의 참여를 증진시킴으로써, 곧 박멸될 것으로 보인다.

출현하는 감염병 도전과 향후의 해결방안

21세기를 향한 비전

감염병에 대한 경보를 받고 있는 세계는 다음의 전략을 통해 이를 해결할 수 있다.

■ 강력한 국가 질병 감시 및 관리 프로그램을 통하여

■ 질병을 감시하는 센터, 조직, 개인 등으로 엮어진 세계적인 연결망을 통하여

■ 정책, 국제협력, 무역, 여행 등을 안내하는 전산망 연결을 통한 신속한 정보교환을 통하여

■ 효과적인 국가적 국제적 준비를 통하여, 그리고 국제적으로 중요한 유행을 억제하기 위하여 신속히 대응함으로써

오늘날의 세계와 21세기를 향한 비전 간에는 엄청난 격차가 있다. 이 격차를 좁힐 가능성은 각 개인들과 국가간의 동반자적 관계가, WHO를 포함한 UN기관 내외에 있는 기관들의 뒷받침을 받으면서 얼마나 잘 형성되느냐에 따라 좌우될 수 있다.

#### 도전 1 : 유행의 조기발견

공중보건 환경이 취약할 경우, 유례없는 질병의 발생을 모르고 있다가 전 인구에 대한 주요한 위협이 되고서야 비로소 발견되면 국가적 자원으로는 억제되지 못하게 된다.

(요구되는 국제적 대응) 흔한 질병의 일상적 추적이 가능하도록 국가의 하부구조를 개선한다. 국가추적체계를 평가하고 공중보건 실험실 서비스를 강화하며, 전국 규모의 일상적 추적을 위한 인력자원을 양성에 따른 역학과 실험 기술에 대한 훈련을 지원한다.

#### 도전 2 : 비일상적 질병 사건이나 발발에 대한 국가의 신속한 대응

유례가 없는 질병의 발생 사례나 유행적 발생에 대하여 지방이나 국가 당국에 보고되었지만 그에 대하여 반응을 보이지 못하거나 반응을 보여도 불충분하거나 시기에 늦게 반응한다.

(요구되는 국제적 대응) 국가의 기간요



원을 훈련하고 추적 체계를 평가하며 발발한 감염병이 국제적으로 위협이 되기 전에 억제 계획을 마련한다. 이러한 장기적 활동 외에 WHO는 동반자들과 함께 전문적 자문, 진단시약, 백신, 약품의 마

련 등 질병의 관리를 위한 능동적 역할을 수행한다.

#### 도전 3 : 효율적이고 존속 가능한 국가 추적 체계

감염병의 일상적 감시를 위한 통일된 추적 체계가 부족한 국가, 한가지 질병이나 여러 질병에 대하여 조정이 안되는 추적체계가 있는 국가도 있다. 세분만 되고 통합이 안된 체계로부터 얻은 자료나 정보는 질병에 대한 경고나 감염병에 대한 세계적 모니터링을 위한 것들이 못되며 정부 당국의 보건정책 수립에도 아무런 도움을 주지 못한다.

(요구되는 국제적 대응) 추적 지침서와 국제적으로 수용될 수 있는 발생 사례에 대한 정의를 개발한다. 지역 및 국가의 주요 요원을 대상으로 하는 연찬회를 통해 개발된-지침서를 사용하도록 권장한다. 세계적 네트워크 안에서 국가별, 지역별로 정보가 유통되도록 추진하고 조정한다.

#### 도전 4 : 시기 적절한 보건 정보

감염병의 발발은 뉴스거리가 되기 때문에 매체가 최초의, 어떤 경우에는 감염병 발발에 관한 정보의 유일한 원천이 되기도 한다. 관계 국가로부터 나온 공식적 정보가 부재한 상태에서는 부정확한 보고로 인하여 진실된 상황과 대책 수립을 위한 필요성을 평가할 수 없는 상황만을 유발한다.

(요구되는 국제적 대응) 정보를 공개하고 책임있는 정보의 상호 교환을 활성화하여 발생을 국가적으로 보고할 수 있도록 한다. 전산망

이나 재래식 매체를 통하여 질병과 그 발발에 관한 신뢰성 있고 적절한 정보를 이용 가능하게 한다. 발발한 지역이나 영향을 미칠 것으로 예상되는 지역에 거주하는 사람들에게 적절한 조언을 한다.



련을 위해 강화되어야 하며, 네트워크 간의 자료 및 정보의 유통 촉진을 위한 전산망 연결이 이루어져야 한다.

### 도전 7 : 항균 내성의 전파

어떤 항생제를 사용하면 즉시 나타나는 내성 박테리아의 출현은 지난 20여년 동안 가속되어, 어

떤 감염병은 치료가 어렵거나 비용이 많이 들게 되었으며, 새로운 항생제 개발과 허가 비용의 과다, 내성 문제로 인한 제조자들의 비용 만회를 위한 시간적 여유 부족 등의 문제가 발생되고 있다. 주요 원인은 인간 혹은 동물에게 항생제를 과오용하는데 있으며, 이것은 결과적으로 보건의료비용을 상승시키고 있다.

(요구되는 국제적 대응) WHO가 개발한 항균 내성의 지리적 분포와 빈도를 감시하는 프로그램과 기타 프로그램의 사용을 확대한다. 국제 감시 네트워크 프로그램 사용자들을 연결해 인간과 동물에서 항균제의 적절한 사용을 위한 국가 및 세계적 전략과 지침서를 개발하는 데 필요한 자료를 생산한다. 구매가능한 약품의 숫자를 늘리고 감염 예방 및 치료를 위한 여러 대안을 개발하도록 적극 지원한다.

### 도전 5 : 발발에 대한 건전한 국제적 반응

최근에 발생한 콜레라, Ebola 출혈열, 페스트 발발 등에 대해 국제사회는 경각했었다. 이례적이고 부적절한 대책이 취해졌으며 공항 검역 등을 포함한 무역과 여행에 장벽을 만들기도 했다. 이러한 대책들로 인해 국가의 관광과 수출에 큰 손실을 입으면서도 실제적으로는 해당 질병을 수입할 잠재성으로부터 보호받지 못했다.

(요구되는 국제적 대응) 국제 보건규칙을 개정하여 국제적으로 동의된 실천사항을 만들어 현대의 역학적, 경제적 현실에 따라 잠재적으로 위험한 감염 질병의 국제적 전파를 통제한다. 과거 경보조치로서 많이 활용되던 여행과 무역의 역제를 최소화할 수 있도록 규칙의 응용에 관한 지침서를 마련한다.

### 도전 6 : 무너지는 국제하부구조

1970년대와 1980년대에 공중보건의 우선 순위가 바뀌면서 감염병을 위한 자원이 부족해지고 필요한 하부구조는 약화되었다.

(요구되는 국제적 대응) 협력센터의 WHO 네트워크는 이러한 하부구조의 중요한 성분의 하나이다. 이 센터들은 그 우수성과 국제적으로 협동할 의사에 따라 선택된 실험실들이다. 이들은 높은 수준의 전문성을 가지고 광범위한 감염병을 다루고 있다.

WHO 협력센터는 진단을 위한 높은 질의 자료제공 서비스와 훈련, 그리고 발생시 대책 마

### 도전 8 : 동물과의 접촉을 통한 질병의 출현

축산업과 식품 생산은 동물들의 질병이 먹이 사슬을 통해 인간에게 옮겨질 수 있는 위험을 더욱 강하게 만들었다. 지난 20여년 동안 새로운 감염병이 출현하게 된 또 다른 이유는 인간이 질병을 가진 동물과 보다 가까이 접촉함으로써 위험이 더 커졌다는 것이다.

(요구되는 국제적 대응) 감염병 및 동물원성(動物源性) 질병의 감시 강화, 동물원성 질병의 인간으로의 전파 예방 및 억제를 위한 정책에 관해서 국제적 의견 일치를 구하며, 인간의 소비를 위해 사육되는 동물의 사용과 관리를 위한 지침서를 마련한다. 77