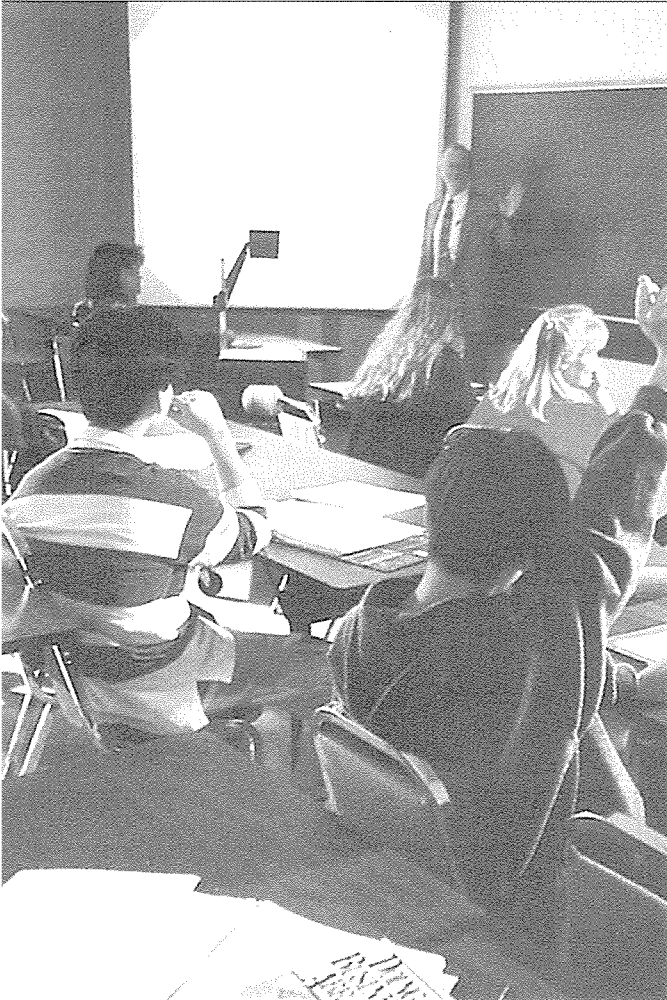


# 청소년, 이래서 약물 남용한다

김 현 수 · 울산대학 서울중앙병원 정신과학교실



## 1. 문제제기

**지**난 30여년간 청소년들의 약물남용은 현격한 증가추세를 보여 주고 있다. 청소년들의 약물남용 동기는 매우 복합적이지만 대

부분의 청소년들이 처음에는 호기심이나 실험적으로 약물을 복용하다가 점차 심각한 약물남용의 양상을 나타내기도 한다.

최근에는 약물남용의 양상이 질적 및 양적으로 바뀌어 약물의 복합사용과 본드나 부탄가스 와 같은 휘발성 용제를 사용하여 강한 자극을 추구하는 성향이 높다. 이와 같이 청소년들의 약물남용은 청소년 자신은 물론 가정 및 사회에 끼치는 병폐가 매우 심각하다.

더욱이 청소년의 약물남용은 비행행동과 밀접한 상관성이 있고 약물남용으로 쉽게 범죄행동을 야기할 가능성이 높아 커다란 사회적 문제로 지적되고 있다.

약물남용의 원인요인으로는 생물학적·심리적 및 사회적 요인 등이 있다.

본 연구에서는 약물남용과 개인의 성격특성, 우울성향, 정신신체성향 및 가정내 문제(가족원의 정신 및 신체질병)의 상관성을 규명코자 한다.

## 2. 연구내용 및 방법

본 연구의 표집대상은 중학교 1학년에서 고등학교 3학년까지 재학중인 학생청소년(1,184명)과 소년원·감별소에 재소중인 비행·범죄 청소년(506명)을 연구대상으로 하였다. 연령 범위는 12세에서 21세 사이에 있는 한국청소년을 대상으로 하였다.

표본추출방법은 비비율적 표본추출방법을 적용하여 지역(서울-지방) 및 조사기관(중학교·고등학교·소년원·감별소)을 함께 고려하여 조사대상집단을 무작위로 선정하였다.

1) 연구내용 영역

연구내용 영역은 약물남용, 가정내 문제, 개인의 성격특성, 우울성향 및 정신신체성향 영역으로 나누었고 각 내용영역의 세부항목은 다음과 같다.

(1) 약물남용

약물남용은 치료와 상관없이 아래 약물을 사용한 경험으로 정의하였다.

약물의 종류로는 환각제, 각성제, 신경안정제, 휘발성 용제, 진통해열제 및 수면제 등이 포함되었다.

(2) 가정내 문제

가정내 문제에는 가족원의 정신 및 신체질환을 포함시켜 약물남용간의 상관성을 분석하였다.

가정내 문제변수에는 근친상간, 가족원의 정신질환, 우울증, 범법행위, 알코올중독 및 만성 신체질환 등이 포함되었다.

(3) 성격특성

개인의 성격특성과 약물남용 간에도 상관성이 있다고 가정하여 개인의 성격 특성을 선정하였다.

성격 특성에는 『집 떠나고 싶은 충동』, 『윗사람에 대한 반항심리』, 『쉽게 흥분하고 기분 변화 심함』, 『자제력이 약해 충동적으로 행동』

표 1. 약물남용 현황

( )=%

		비남용자	남용자	X <sup>2</sup>	자유도	P 값
비행군	506	288(56.9)	218(43.1)	154.2	1	0.000
학생군	1,184	1,005(84.9)	179(15.1)			
전 체	1,690	1,293(76.5)	397(23.5)			

표 2. 비행·학생 및 성별에 따른 약물남용에 대한 t 검정

( )=%

변 수	비 교 군	t 값	자유도	P값
약물남용	학 생 비 행	8.739	764.7	0.000
	0.811 3.320			
약물남용	남 성 여 성	7.836	1,565.0	0.000
	2.125 0.547			

등이 포함되었다.

(4) 우울성향

청소년기의 비행 행동은 우울 성향과 매우 밀접한 관계가 있다. 따라서 청소년들의 약물 남용은 우울 성향을 제거하기 위한 방법일 수 있다.

여기에는 『나는 의욕이 없고 우울하거나 슬 프다』, 『나는 안절부절해서 진정할 수가 없다』 등의 2개 문항이 포함되었고, 부정적일수록 점수가 높아지는 4점 척도로 되어 있다.

표 3. 약물남용자의 가정내 문제

( )=%

변 수 명	전 체	비남용자	남 용 자	X <sup>2</sup>	자 유 도	P 값
우울증 유무						
가족 중에 없다	1,640	1,262(76.9)	378(23.1)	6.3	1	0.012
가족 중에 있다	56	35(62.5)	21(37.5)			
자살기도 및 자살 유무						
가족 중에 없다	1,620	1,249(77.1)	371(22.9)	7.8	1	0.005
가족 중에 있다	76	48(63.2)	28(36.8)			
범법행위 유무						
가족 중에 없다	1,548	1,221(78.9)	327(21.1)	56.9	1	0.000
가족 중에 있다	148	76(51.4)	72(48.6)			
만성질병 유무						
가족 중에 없다	1,510	1,169(77.4)	341(22.6)	6.8	1	0.009
가족 중에 있다	186	128(68.8)	58(31.2)			
알코올중독 유무						
가족 중에 없다	1,617	1,254(77.6)	363(22.4)	22.4	1	0.000
가족 중에 있다	79	43(54.4)	36(45.6)			

표 4-1. 약물남용의 상관변수

( )=%

변수명	전체	비남용자	남용자	X <sup>2</sup>	자유도	P값
<b>우울증상</b>						
• 안절부절						
전혀 없다	790	624(79.0)	166(21.0)	17.3	3	0.001
별로	480	342(71.3)	138(28.7)			
때때로	189	127(67.2)	62(32.8)			
자주	51	35(68.6)	16(31.4)			
<b>정신신체성향</b>						
• 무력감						
예	179	119(66.5)	60(33.5)	13.8	2	0.001
아니오	705	527(74.8)	178(25.2)			
모르겠다	756	599(79.2)	157(20.8)			

표 4-2. 약물남용의 상관변수

( )=%

변수명	전체	비남용자	남용자	X <sup>2</sup>	자유도	P값
<b>성격특성</b>						
• 충동적 행동						
전혀	937	748(79.8)	189(20.2)	41.7	3	0.000
별로	349	246(70.5)	103(29.5)			
때때로	160	95(59.4)	65(40.6)			
자주	63	39(61.9)	24(38.1)			
• 쉽게 흥분·기분변화						
전혀	882	699(79.2)	183(20.8)	30.9	3	0.000
별로	364	258(70.9)	106(29.1)			
때때로	193	123(63.7)	70(36.3)			
자주	67	41(61.2)	26(38.8)			
• 집떠나고 싶은 충동						
전혀	532	433(81.4)	99(18.6)	36.3	3	0.000
별로	378	291(77.0)	87(23.0)			
때때로	437	312(71.4)	125(28.6)			
자주	169	101(59.8)	68(40.2)			
• 윗사람 저항						
전혀	515	412(80.0)	103(20.0)	24.4	3	0.000
별로	449	348(77.5)	101(22.5)			
때때로	384	272(70.8)	112(29.2)			
자주	159	100(62.9)	59(37.1)			
• 비행행동						
전혀	1,029	858(83.4)	171(16.6)	143.3	3	0.000
별로	205	136(66.4)	69(33.6)			
때때로	192	103(53.6)	89(46.4)			
자주	110	50(45.5)	60(54.5)			

(5) 정신신체성향  
정신신체 증상 발현은 이를 완화하기 위해 약물남용으로 연결될 수 있다. 여기에는 『늘

무력감을 느낀다』, 『몸이 아플까봐 늘 걱정한다』, 『웬지 친구들로부터 소외감을 느낀다』, 『두통으로 고생한다』 등의 문항이 포함되었다.

표 5. 약물남용의 동기

( ) = %

호기심	친구 권유	마음의 평화	힘 추 구	성적추구	명 상	이성관계형성	미적 추구	종교적 심취	전 체
127(53.8)	29(12.3)	27(11.4)	20(8.5)	11(4.7)	8(3.4)	6(2.5)	4(1.7)	4(1.7)	236

2) 연구방법

설문지법 조사와 정신의학적 면담을 통한 측정조사 연구로써 약물남용 청소년과 비약물남용 청소년의 가정내 문제, 성격특성, 우울성향 및 정신신체성향을 비교분석하였다.

자료처리는 연구자가 면담 및 설문지법 등에서 얻은 자료를 종합검토한 후 불충분한 자료를 제거하고 전산코딩 및 입력 등을 한 후, SAS 프로그램을 이용하여 수집된 자료를 분석하였다.

3. 조사결과

청소년의 약물남용은 23.5%(학생 15.1%, 비행 43.1%)로 4명중 1명이 약물남용을 경험하였고, 비행청소년이 학생청소년보다 3배정도 많았다(표 1 참조).

약물남용은 비행청소년이 학생청소년보다 많이 경험했고 남성이 여성보다 많이 경험했다(표 2 참조).

표 3에서 보는 바와 같이 약물남용 청소년의 가정에서는 가족원들 중에 우울증, 자살기도 및 자살, 범법행위, 만성질병 및 알코올중독 등의 경험이 많았다. 많은 문헌에서 청소년 자녀의 약물남용은 가정의 문제점을 많이 반영하고 있다(표 3 참조).

약물남용 청소년들이 우울성향이 높아 비남용 청소년보다 안절부절하고 진정할 수 없었고 응답한 경우가 많았다. 정신신체 성향면에서도 약물남용 청소년들이 무력감을 더 호소하였다(표 4-1 참조).

약물남용 청소년들과 비남용 청소년들 간에 성격양상이 다르게 나타났다. 즉 약물남용 청소년들의 성격양상은 기분변화가 심하여 충동적으로 행동하며 웃어른에게 반항하는 성향이 높았다. 또한 비행행동도 많았다(표 4-2 참조).

청소년의 약물남용 동기는 호기심으로 한 경우가 53.8%로 가장 높았고, 친구 권유(12.3%) 및 마음의 평화를 얻기 위해서 한 경우가 11.4%의 순으로 나타났다(표 5 참조).

4. 결론

표집대상은 중·고등학교 학생과 소년원·감별소에 재소 중인 비행청소년을 대상으로 하였다. 연령범위는 12세~21세 사이의 한국 청소년이다. 표본추출법은 비비율적 표본추출법을 적용하였고, 통계방법은 Chi-square 검정법과 t 검정법이다. 그 결과는 다음과 같다.

첫째, 청소년의 약물남용은 23.5%(학생 15.1%, 비행 43.1%)로 4명중 1명이 약물남용 경험이 있었다. 특히 비행청소년이 학생청소년보다 3배 정도 높았다.

둘째, 약물남용 청소년들과 비남용 청소년 간에 성격양상이 다르게 나타났다. 즉 약물남용 청소년들의 성격양상은 안절부절하고 쉽게 흥분하고 기분변화가 심하여 충동적으로 행동하는 경향이 있었고 어른에게 반항하는 성향이 높았다.

셋째, 약물남용 청소년들은 비남용 청소년보다 우울성향이 높았고 비행행동도 많았다.

넷째, 약물남용 청소년들이 가정내 문제점도 비남용 청소년 가정정보도 많았다. 즉 가정내 가족원 중에 신체질병이나 정신적 문제가 많았다.

다섯째, 약물남용 동기는 호기심(53.8%), 친구 권유(12.3%) 및 마음의 평화 추구(11.4%) 등의 순으로 나타났다. ㉗

〈편집자주 : 본 원고는 김현수 교수팀의 논문 "청소년 약물남용의 상관변수"를 게재한 것임〉