

함께 만들어가는 마약없는 세상

마약류 및 약물 남용을 중단하기 위해서는 부모와 자녀, 교사와 학생, 가정과 학교 간에 유기적이고 정확한 의사소통 관계가 지속적으로 유지되어야 한다.

부모님은 자녀의 행동, 친구관계를 주의깊게 관찰하고 자녀의 작은 거짓말이라도 절대로 허용해선 안된다. 만약 이러한 노력을 소홀히 하면 약물 남용의 초기단계에서 나타나는 여러 가지 반응을 놓치게 될 것이다.

청소년의 술·담배·흡입제(본드·부탄가스 등)와 같은 물질의 남용이 윤리적인 문제는 물론 개인의 건강과 가정, 나아가 사회의 문제라는 점을 부모와 교사는 반드시 인식해야 한다.

자녀가 흡입제를 남용한 사실을 알게 될 경우 그들을 위협하거나 비웃고, 감시하고 혹은 간섭하기보다는 스스로 자신의 문제를 해결하도록 자아 통제력과 의지력을 키울 수 있도록 인내심을 갖고 희망과 용기를 북돋아 주는 것이 중요하다.

흡입제를 남용하는 청소년들에게서 흡입제를 본인의

동의없이 없애버리는 것은 또 다른 폭력과 탈선을 불러올 뿐이다. 흡입제를 남용하는 청소년이 있을 때 흡입제 남용의 폐해를 자세히 설명하여, 흡입제를 버리는 결정은 스스로 하도록 해야 한다.

마약류 및 약물 남용은 가족 구성원 개개인의 문제가 아니라 가족 전체의 문제로 다루어지고 논의되어야 한다. 마약류 및 약물 남용에 대한 토론 시 남용자를 고립시키지 않고 모든 가족 구성원에 포함시켜 함께 논의하는 것이 중요하다.

학교에서는 학생 개인의 문제로 처리하기 보다는 학급이나 학교 전체의 문제라는 시각으로 접근하여 대처해야 하며, 이 문제에 관련된 다양한 사람들이 각자 책임을 느끼도록 해야 한다.

마약류를 남용하는 청소년 포래집단이 있는 경우 학교와 학부모는 상호 긴밀하게 유기적으로 연대하여 마약류 남용 집단의 행동을 주의깊게 관찰하여야 한다.

마약류 및 약물 남용 자녀가 있는 경우 가족은 합심하여 마약류 및 약물남용자의

거짓말과 폭력, 마약류를 얻으려는 애원에 대해 인내해야 한다.

비록 자녀가 마약류를 구입할 돈을 구하기 위해 비행을 저지르는 것이 두려울지라도 자녀에게 필요 이상의 용돈을 주거나 친구로부터 끈 돈을 갚아 주면 안된다. 이것은 자녀가 계속해서 약물을 남용하도록 하는 결과를 초래할 수 있다. 자녀가 마약류 및 약물을 남용함으로써 일으키는 나쁜 행동에 대해서 스스로 적절한 책임을 져야 한다는 사실을 명심해야 한다.

부모와 자녀 간의 신뢰관계 향상을 위해서는 상호 약속한 것은 이행하고 지킬 수 없는 약속은 하지 않는 것이 중요하다. 한 예로, “마약류를 남용하면 부자관계를 끊겠다”거나 “집을 나가라” 등과 같은 극단적인 언사는 절대 금물이다. 이렇게 되면 자녀들은 자신의 좌절과 불행이 주변과 환경의 영향이라고 생각하기 때문에 극단적인 행동을 취하고, 애정없는 부모의 말이나 태도로 인해 마약류 및 약물에 대한 의

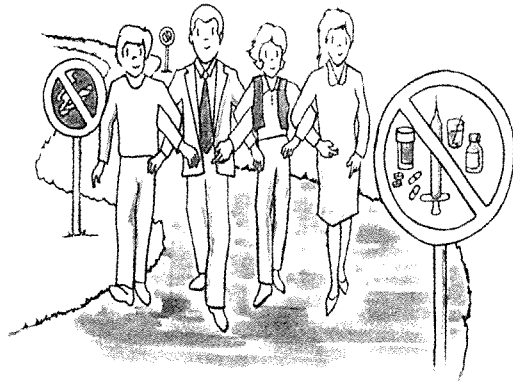
존이 더욱 심화될 수 있다.

부모나 기성세대가 자녀들을 사랑하고 자녀가 생각하는 다양한 가치관을 수용하면 이들은 놀라운 회복력으로 정상적이고 빠르게 성장할 수 있다. 청소년을 건전한 인격체로 성장시켜 우리 사회에 적응하도록 하기 위해서는 약물 남용 청소년을 문제아로 낙인찍고 가정과 학교, 지역 사회에서 배척하거나 그들의 뜻에 반하여 강제로 치료기관에 보내어 그들의 인격과 자존심을 무시해서는 안된다. 부모, 학생, 그리고 의료인이 이들과 함께 천천히, 끈기있게 노력해 나가야 할 것이다.

또한 문제가 발생하면 가족 내에서 해결하려고만 하지 말고 마약류 및 약물 남용을 예방하는 기관이나 상담소를 방문하여 이 문제를 상담하도록 하고 문제 해결을 위한 순서를 차분하고 진지하게 밝아야 한다.

마약류 및 약물 남용 예방기관에 전화 혹은 방문을 하여 자녀문제를 상담하면 필요한 도움과 협력을 아끼지 않을 것이다. 상담을 통해 어떻게 자녀에게 행동하며 대해야 하는 지, 약물에서 벗어나는 방법과 대안에 대한 도움을 받을 수 있다.

한편 마약류 및 약물 남용에서 벗어나기 위해 중독자는 마약류나 약물없이 생활



해야 한다.

“마약을 중단하기로 결심하면 나는 언제든지 끊을 수 있어.” 이것은 중독자나 가족들이 말하는 보편적인 유형이다. 그러나 마약류 남용이 계속됨으로써 중독자는 의존성이 생기고 스스로 통제할 수 있는 능력을 상실하게 된다. 따라서 중독자의 치료와 재활은 전문적이고 체계적인 치료 프로그램에 의해 이루어져야 한다.

또 중독자 스스로 마약류 및 약물에 대한 습관을 스스로 중단할 수 없음을 깨닫는 것도 중요하다. 현재 마약류 및 약물의 중독으로부터 벗어난 사람들과 자리를 같이 하는 모임을 통해서 자신도 마약류 및 약물을 중단할 수 있다는 신뢰와 믿음을 가질 수 있다.

그러나 만약 마약류 및 약물에 중독되었을 때와 똑같은 생활 방식을 계속한다면 문제의 근본은 해결되지 않은 채 똑같은 현상이 재발된다. 따라서 과거 경험자들끼리 모임을 갖는다가 의사·상담기관, 마약류 관련 전문단체 등에 문의하여 현재 완치된 마약류 남용 경험자를 소개받아 이들

의 충고와 조언을 받도록 한다.

마약류 및 약물 남용 습관을 고치기 위해 병원에 입원하는 것은, 약물 남용 습관을 고치고 정신적·신체적

검사를 받으며 정확한 자기 건강 상태를 알아보는 치료의 초보적인 단계이다.

마약류 및 약물 남용 치료기관의 목표는 남용자로 하여금 스스로 마약류 및 약물을 사용하지 않도록 결심하게 하는 데 있다.

이와 동시에 기초 신체검사, 내장검사, 흉부 X선, 뇌 CT 촬영, 뇌파시험 등을 포함한 의학적 검사를 통해 마약류로 인한 신체적 손상과 장애를 진단한다.

마약류 및 약물 남용자가 중독에서 벗어나는 가장 효과적인 방법 중의 하나는 마약류 및 약물이 남용되는 주위환경과 인간관계로부터 멀어지는 것이다. 재활센터의 가장 큰 장점은 마약류 및 약물 중독자를 그 환경과 주변 사람으로부터 격리시킬 수 있으며 센터 내에서 다른 남용자들과 자신의 삶에 대한 견해를 교환할 수 있다는 것이다.

그러나 마약류 남용자가 가정이나 주변환경으로부터 격리되지 않고도 치료나 회복에 문제가 없다면 특정 재활센터에 반드시 수용시킬 필요는 없다. 72

〈자료제공:한국마약퇴치운동본부〉