

# 건강하십니까?

## 건강검사에서 영양 · 운동처방까지, 여러분의 건강관리를 도와드리겠습니다

한국건강관리협회 부산광역시지부 검진시스템

**건**강은 건강할 때 지켜야 한다는 사실이 요즘처럼 사회적 관심거리로 떠 오르고, 스스로도 절실하게 실감하던 때가 전에도 있었을까…….

최근 몇 년간 TV 드라마나 뉴스, 다큐멘터리 프로그램 등에서 질병 · 건강관리를 주제로 다루는 빈도가 부쩍 늘어나고 있고, 갖가지 건강식품 · 보약, 수도 없이 생겨나는 건강검진센터 등이 요즘 사람들의 건강에 대한 관심이 어디까지 와 있나를 반영하는 척도라면 척도일 수 있다.

또, 2년전부터는 국민건강증진법이 시행되기 시작했으니, 질병의 발생 후 치료보다는 건강생활실천을 통해 질병 발생을 사전에 예방하는 것이 곧 건강증진이

며, 건강 관리는 이제 모든 이들의 권리인 동시에 의무사항이 되었다고도 볼 수 있다.

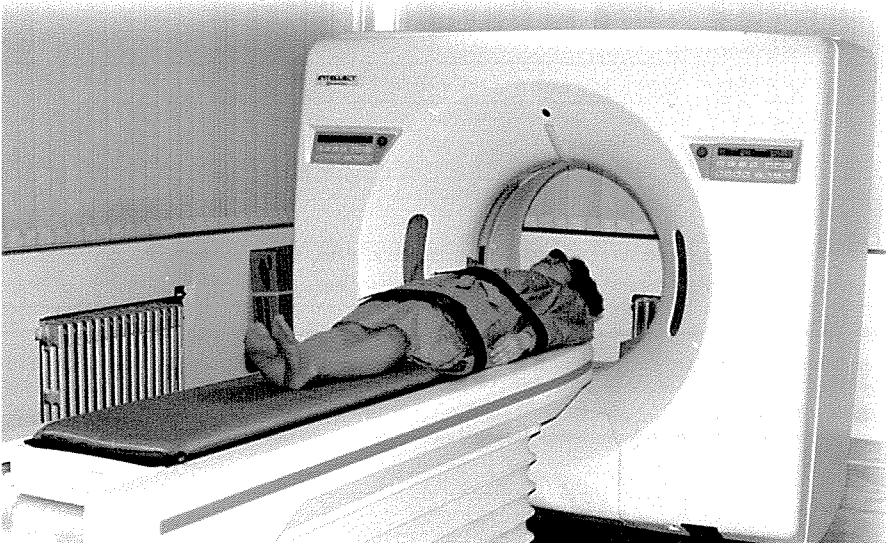
이와 같은 현상은, 건강검진을 받는 일도 건강관리의 필수 요건이라는 생각을 갖게 해주고 있다. 그러나, 주변에 건강검진센터는 많지만, 어느 곳을 선택해야 번거롭지 않게, 신속하고 정확하게, 그리고 만족할만한 검진을 받을 수 있을까 하는 고민 때문에 많은 사람들이 선뜻 건강검진을 받지 못하고 있기도



▲ 주차타워까지 갖춘 부산지부



### ▼ CT 촬영



하다.

한국건강관리협회 부산지부의 건강검진 시스템은, 사람들의 바로 그런 고민을 가장 적절하게 해결해 주는 건강검진기관 중의 하나다. 최근 CT장비(컴퓨터단층촬영기)에 물리치료실까지 갖춘 건협 부산지부는, 부산시민만 큼은 최고의 선택을 더 이상 망설일 필요가 없다고 자부한다.

부산지부의 하성미 사무국장은, 「건강의 개념이 질병 관리에

서 질병 예방으로 바뀐 만큼 건강검진도 수치적인 검사결과 뿐만 아니라 개개인에 맞는 건강증진프로그램을 제시해 줄 수 있어야 한다고 봅니다.」라고 말한다.

이와 같은 판단에 따라 건협 부산지부의 건강검진 시스템은 굳이 분리해 설명하자면 건강검진과 영양·운동 처방 등 건강생활 실천 제안 프로그램으로 구성되어 있다.

「기존의 건강검진 외에, 초정밀 체성분 분석기를 이용해 신체 부위별 체수분·체지방을 측정합니다. 1인당 2분 정도로 비만·부종 등을 진단하고 개인의 체력·영양상태·성장 발육 정도 등을 평가할 수 있습니다. 최근들어 건강검진에 있어서 이 체성분 분석이 필수적인 검사로 대두되고 있는데, 대부분의 현대 질병이 영양과 운동의 불균형으

로 인해 발생하고 있으며 따라서 식습관 개선과 적절한 운동 등이 생활화된다면 질병의 발생을 예방하고 치유도 쉽기 때문이죠. 우리 지부에서는 이 체성분 분석 결과를 토대로 개개인에게 맞는 영양과 운동 처방을 내려 드립니다.」 김병화 건협 부산지부 검진부장의 설명이다.

건협 부산지부는 또 각종 최첨단 검진 장비를 갖추고 다양하고 신속·정확한 건강검진을 실시하고 있다. 즉 기존의

종합검진에서는 발견하기 힘든 각종 뇌질환과 복부질환을 정밀 검진해 낼 수 있는 CT 장비, 최근 여성 건강의 주요 관심사가 되고 있는 골다공증 검사를 위한 골밀도 측정기, 수동식 혈액형 검사에서의 오류를 방지하고 보다 세분화된 혈액형 검사와 집단 검사가 가능한 혈액형 자동 분석기, 구강건강의 모든 것을 5분 내에 검사할 수 있는 치과 파노라마 촬영기 등은 머리부터 발끝까지 모든 건강상태를 측정한다는 말을 실감케 해주는 것들이다.

한편 부산지부는 이와 같은 검진 프로그램 이외에도, 누구나 이용할 수 있는 헬스기구와 물리치료실



▲ 체성분 분석기

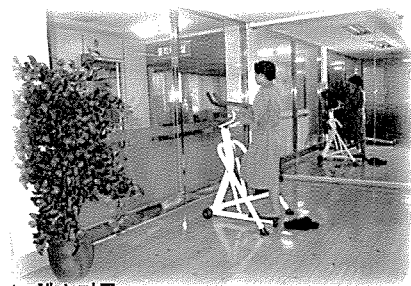


▲ 체성분 분석에 따른 영양평가 상담

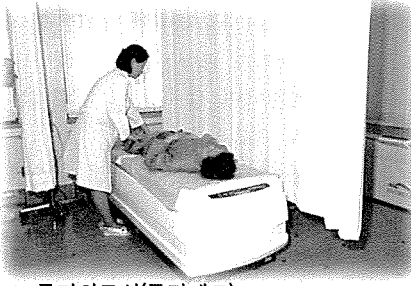
를 설치함으로써 다른 건강검진 센터와의 차별화를 선언하고 있다.

「우리 지부에서는 각종 건강검진 외에도 수 치료 장치와 롤링 베드 등이 갖추어진 물리치료실과 각종 헬스기구를 마련해 놓았습니다. 운동 처방에 따라서 헬스기구를 이용하실 수도 있고 물리치료를 이용해 신체의 피로와 통증, 스트레스를 해소하실 수도 있습니다.」라면서 하성미 사무국장은, 「건강검진에서 영양·운동처방까지, 한국건강관리협회 부산지부는 부산시민의 건강관리에 최고의 만족과 감동을 드릴 것.」이라고 강조했다.

현대는 그야말로 건강증진의 시대이다. 건강할 때, 자신에게 맞는 건강생활을 실천하는 것은 이제 현대를 살아가는 사람들의 필수적인 생활 수칙이다. **72**



▲ 헬스기구



▲ 물리치료실(롤링베드)