

경호원의 기본기량 향상에 관한 연구

김 평 섭*

◇ 목 차 ◇

-
- I. 서 론
 - II. 경호원 기본기량의 필수 요건
 - III. 경호원 기본기량의 실태와 문제점
 - IV. 경호원 기본기량의 향상방안
 - V. 결 론
 - 참고문헌
 - ABSTRACT
-

I. 서 론

1. 연구의 필요성

경호가 본격적으로 인식되고 경호를 위한 조직이 형성되기 시작한 것은 보편적으로 1900년대라 할 수 있으나 경호형태, 경호비중, 경호방법에 차이는 있겠지만 경호는 오래 전부터 존재하고 있었다.¹⁾

경호대상자²⁾를 보호하기 위해서는 호신의 수단으로 체력단련을 필수적으로 실시하

* 한서대 경호비서학과 교수.

1) 양재열, 「경호의 기본적 원리에 관한 연구」, 연세대 석사학위 논문, 1995, 6면.

였고, 그 체력단련은 위해를 시도하는 적을 효과적으로 제압하기 위해서 무술이라는 격기로 발전되었으며, 무술 또한 신체의 유용한 활용 즉 손과 발등 신체의 각 부위를 최대한 사용하는 기술에서 장비사용으로 발전되었다.

장비는 적의 입장에서는 위해용의 무기로 경호원의 입장에서는 방어용의 호신장비로 사용되어 상대적인 기량을 향상시키는데 주력하게 되었다.

경호임무를 성공적으로 수행하기 위해서는 위해예방과 위해요인의 제거로써 가능하다. 위해예방은 위해환경이 되는 모든 요소를 회피하거나 경호대상자의 활동반경에 대한 안전조치를 실시하는 것이고 위해요인 제거는 원거리 차단조치와 근거리 즉각조치로 이루어진다.

경호는 경호대상자의 절대적 신변안전을 보호하기 위하여 모든 사용가능한 수단과 방법을 동원하여 위해요인을 사전에 방지 및 제거하기 위한 작용이다.³⁾

이러한 경호목적을 달성하기 위한 경호기법을 경호환경과 여건에 따라서 다양한 기법과 전략, 전술등 광범위한 방법이 동원되지만 그러한 모든 조치방법 중에서 경호대상자의 최종 경호를 위해서는 즉각조치 제압에 근간이 되고 경호행위의 기본조치를 원활하게 하는 기본기량의 향상이 필요하다.

경호원의 기본기량이란 '경호행위를 위해 경호원이 기본적으로 갖추어야 할 제반 기본능력을 말하는 것으로 경호에 필요한 체력, 무도, 장비사용능력'이라 할 수 있다.⁴⁾

경호에 있어서 이러한 기본기량은 개인의 호신적, 공격적 기량향상을 위해서가 아닌 경호대상자의 절대안전을 도모할 수 있는 기량향상으로 전환되어야 한다.

아무리 용맹스럽고 기량이 뛰어난 경호원이라도 그 방법과 능력이 경호대상자에게 도움이 되지 않는다면 경호에 있어서는 그 의미를 상실하므로 경호원의 기본 기량훈련은 경호대상자의 보호를 최우선으로 하는 즉각조치 제압훈련으로 전환하여야 한다.

따라서 경호원의 체력단련, 무도수련, 장비사용의 기본기량은 기본업무수행에 필수적인 최소의 수준유지는 물론이고 경호대상자의 안전을 우선한 입장에서 훈련방법을 고수하고 개선방향을 분석하며 예측되는 위해자의 공격성향과 위해수단, 위해방법에 대처하는 훈련방법의 개선으로 기본기량 향상을 도모할 필요가 있다.

2) 「피경호인」이라 하며 경호를 받는 사람.

3) 김두현, 경호학개론, 쟁기, 1995. 25면.

4) 대통령 경호실에서는 경호원의 체력, 무도, 권총사격 능력으로 사용.

2. 연구의 목적

본 연구는 경호원의 기본기량인 체력단련, 무도수련, 장비사용에 대한 훈련을 경호대상자 경호에 필요한 최소한의 수준유지와 경호대상자의 절대안전을 우선한 입장에서 기본기량이 향상될 수 있는 방안을 모색하고자 한다.

3. 연구의 범위

본 연구에서는 기본기량이라 할 수 있는 체력단련, 무도, 장비사용 능력을 효과적으로 향상시키기 위해 분석 대상을 분야별로 한정하여 경호원의 기본기량을 향상시키기 위한 방안으로 기본기량의 각 요소인 체력, 무도, 장비 사용에 대한 훈련방법을 단계적으로 분석하였다. 훈련단계를 경호상황에 잘 적용되도록 기본훈련, 응용훈련, 전문훈련으로 나누어 점진적이고 실제적으로 향상될 수 있는 방안을 강구하고자 한다.

각 훈련단계는 궁극적으로 전문훈련에서 요구하는 경호 실제상황에 가장 근접하게 적용되는 훈련이지만 기본기량 향상에 도움을 주는 각각의 훈련특성과 실제성에 주안을 두었다.

그리고 평가절차는 각 단계별로 실시하여 경호상황에 능동적으로 대처하는 훈련이 되고 항상 최고의 기량이 발휘되고 수준이 유지될 수 있는 이상적 평가방법을 적용한다.

가. 기본훈련

기본훈련에 관한 연구는 체력단련, 무도, 장비사용에 중점을 두고자 하는데, 체력단련은 기초체력 측정종목으로 선택되는 신체능력을 보통사람의 수준보다 높게 즉, 운동선수, 군 정예요원등과 같은 월등한 기초체력의 소유가 요구되는 집단의 평균수준을 목표수준으로 설정하여 항상 이 수준이 유지될 수 있도록 체력을 단련한다.

그리고 무도는 태권도, 유도, 검도, 합기도 등의 무도 본연의 정신수양과 체력단련, 호신의 기술을 수련하는 호신의 기술을 수련하는 것으로써 일반적으로 무도인이 수련하는 기준을 훈련방법으로 선택한다.

또한 장비사용은 권총사격에 대한 기본적인 사격방법으로서 완사를 통한 조준사격과 거리별로 속사를 실시하는 기본모형훈련을 분석한다.

나. 응용훈련

경호상황 즉 위해자의 공격행위를 제압할 수 있는 즉각조치로서 실제상황에 적응되고 적용될 수 있도록 각 기량별로 가상의 공격형태를 예상하고 구체적인 훈련종목을 선택하여 숙달시키는 훈련이다.

체력단련의 경우는 기본체력 측정종목의 달리기를 경호상황에 적용시키기 위해 10m 전진 달리기와 10m이내 측면 달리기(좌, 우측)와 근력강화를 위한 기구운동, 경호협응에 도움이 되는 구기운동과 환경적응에 도움이 되는 각종 야외운동이 그 예가 될 수 있다

그리고 무도는 경기위주의 무도가 아닌 실전위주의 무도로서 방어 및 대적위주의 훈련이며, 사격은 상황조치훈련으로서 의자에 앉아 있다가 일어서며 사격, 걸어가다 측면으로 사격 등과같은 가상의 적에 대한 다양한 실전체험훈련이다.

다. 전문훈련

전문훈련은 종합적응훈련이라 할 수 있는데 경호상황과 거의 같은 조건과 상황을 부여하여 대처하는 훈련을 실시하는 것이다.

이 훈련은 경호상황과 동일한 종합실습훈련의 일환으로 실시될 수 있는 것으로 개별적인 대응조치, 협응적인 대처를 조화롭고 순간적으로 이루어지도록 훈련하며 기본기량의 개별화와 종합화가 다양하게 연계된 상황훈련을 실시한다.

라. 평가

평가는 실효적인 경호가 될 수 있도록 하기 위한 수준유지 및 수준향상을 위해 일정 기간내에 측정을 의무화하고 측정요령을 설정하며, 경호원의 기본기량 평가는 절대평가의 합격제를 도입하고 합격선 이상에 한해서 상대평가를 실시한다.

그리고 수준평가를 통해 실력향상의 기준을 선정하며 새로운 위해가능방법을 예상하여 각 단계별 훈련방법에 적용하는 평가로 기본기량 향상을 도모하는 등의 평가방법을 적용하고자 한다.

II. 경호원 기본기량의 필수 요건

경호원의 기본기량이란 경호행위를 위해 갖추어야 할 제반 능력으로서 체력, 무도, 장비 사용능력이라 할 수 있다. 경호원의 기본기량은 경호목적상 제한적인 요소가 부가되어야 한다.

첫째, 기본기량이 외양상으로 불필요하게 표출되어서는 안된다는 것이다.

경호는 경호대상자의 원활한 활동을 안전하도록 하되 경호대상자의 안전을 위해 지나치게 위압적이거나 혐오적인 인상을 주어서는 안되는 것이다. 예를 들면 체력, 무도 능력의 과시적인 행동으로 상대방에게 혐오감을 주어서는 안된다.

무술을 수련하였다고 해서 창이나 검을 들고 활보할 수는 없는 것이며 예의를 차려야 하는 장소에서 누군가를 보호한다거나 위급한 상황을 맞게 된다면 혹, 검이나 창같은 무기술을 배웠다 하여도 손에 지니지 않았으니 사용할 수도 없다.⁵⁾

따라서 장비사용은 그 휴대방법에 따라 기본기량의 범주에서 제외하여야 한다. 상대방에게 전혀 노출되지 않은 장비를 휴대하고 위급상황 발생시 강력하게 대처할 수 있는 장비라야 한다. 장비가 외부로 노출되어 혐오감이 드는 도검류나 각목, 총기류등은 개념상 기본기량의 장비가 아닌 것이다. 즉 기본기량은 표면상으로 전혀 혐오감 없이 위급상황 발생시 다양한 방법으로, 신속하게 대처하는 능력이 있어야 한다.

둘째, 기본기량은 경호대상자의 안전을 최우선으로 하는 입장에서 경호원에게 체득되도록 훈련되어야 한다.

기존의 체력단련, 무도, 장비사용은 개인호신의 개념에서 훈련되고 있는 바, 체력단련은 건강유지와 스포츠 경기에서 우월한 승리를 위해 단련되어지고 무도와 장비 사용은 공격적인 개념으로 많이 사용되고 있다. 근래에 무도는 스포츠 경향이 대중화되어 득점위주의 공격으로 발전되고 있는 추세이고 장비사용은 개인호신의 입장에서 사용방법 체득과 훈련을 실시하고 있다.

그러나 "Only one time"(오직 한 번, 오직 한 순간)은 경호를 전문으로 하는 요원들의 사생활이며 경호원의 존재 목적은 위기 상황시 자기자신을 희생하여 피경호인을 안전하게 보호하는데 있다.⁶⁾ 경호원은 경호대상자의 절대안전을 위해 존재하는 것이므로 훈련방법 역시 경호대상자의 안전을 우선한 입장에서 개발하고 훈련하여야 한다.

5) 장수옥, 특공무술, 대한특공무술협회, 1992, 16면.

6) 양재열, 전개논문, 69면.

셋째, 기본기량은 어떠한 위협자라도 최소한 1대1(위해자 수준) 이상의 제압능력을 소지하여야 한다.

1대1 이상의 제압능력이란 적어도 경호대상자의 안전을 위해 완벽한 제압이 불가능하더라도 경호대상자가 위협로부터 피할 수 있는 시간적 여유를 제공할 수 있는 능력이라 할 수 있다. 아무리 강력한 위협행위라도 경호원의 혼신을 다한 대응은 위협자를 제압하거나 위협지연을 가능하게 한다. 기본기량의 훈련을 통해 외부로 표출되는 외형적 능력보다 정신적, 내적 수련이 되어야 한다. 위협자의 공격행위는 다양한 상황에서 다양한 방법으로 실시되어지므로 경호원은 빠른 판단과 침착하고 과감한 조건반사적 경호행위를 할 수 있는 기본적인 1대1 이상 제압능력을 염두에 두고 기본기량을 향상시켜야 한다.

넷째, 기본기량은 꾸준한 자기평가와 상대평가에 기준을 두고 유지되고 향상시켜야 한다.

자기평가는 경호행위를 수행할 수 있는 각 요소별 즉 체력, 무도, 장비사용의 기준 점검표를 두고 항상 그 수준 이상을 유지할 수 있도록 하여야 한다. 일정 기간만에 평가를 하여 수준 미달시 그 수준이 되도록 보완훈련을 실시하고 보완이 불가능시 스스로 그 임무에서 퇴진하거나 다른 대체 방안을 강구하여야 한다. 기본기량이 수준 이하임에도 경호임무를 수행하는 것은 경호원 자격에 위배되는 것으로서 규정화되어야 한다. 상대평가는 경호기본기량이 항상 위협자의 공격추세에 따라 훈련방법을 적용시키고 위협추세를 예상한 훈련으로 항상 전향할 수 있는 기준점을 제시하는 평가방안 준비가 선행되어야 한다.

따라서 체력, 무도, 장비사용의 기본기량을 분야별로 위의 제한적인 요소를 전제로 검토하고자 한다.

1. 체력단련

체력단련은 경호행위를 할 수 있는 기본적인 체력요소 뿐만 아니라 민첩성, 순발력을 증진시키고 구기운동 등의 전술적 운동에서 예측력, 판단력을 향상시켜야 한다.

체력단련을 계속함으로써 “탄탄한” 몸이 되는 것은 주지의 사실이지만⁷⁾ 체력단련을 통해 강인한 정신력을 배양시키고 위협자를 제압시킬 수 있는 강력한 체력은 육성하여

7) 정정진의 1명, 신체조성과 체중조절, 태근문화사, 1994, 111면.

야 유사시 각종 상황에 대처할 수 있게 된다. 체력단련은 그 단련 분야별로 기본기량 향상에 단계적이고 체계적인 절차가 요구되어지고 각기 다른 단련효과를 제공하게 된다.

기초체력중 달리기는 도주 및 추적이나 회피에, 턱걸이는 경호대상자를 끌어올리게 하거나 위해자를 잡아채는 근력배양에, 넓이뛰기와 100M 달리기는 위해자 공격을 피하는 순발력에 도움을 준다. 유연성은 위해자의 힘을 이용하여 제압할 수 있는 기초적 능력을 나타낸다.

기구운동은 신체 각 부위를 기본기량 발현에 도움이 되도록 균형있게 발달시킬 수 있는 운동이고 구기운동은 지루하고 싫증나는 체력단련을 흥미롭게 실시할 수 있는 동기유발을 돕고 간접적으로는 경호작전에 직접적으로 근접경호 행위를 함에 있어서 협응심을 길러 주고 역할분담을 감각적으로 실시하고 예측력을 길러 주는데 도움이 되고 있다. 그 예로 농구경기나 축구경기에서 볼을 잡을 때 볼이 날아가는 것을 보고 잡는 것은 체력이지만 볼을 잡을 수 있도록 볼의 방향을 예측하여 선정한 위치확보 능력은 우수한 경기자가 되는 요인의 하나가 되는 것이다. 근접경호행위에 있어서도 근접경호원 선정시 고려사항과 이론적 근거에 중요한 시사점을 주고 있다.

또한 단체훈련인 산악등반, 해양훈련을 통한 협동심, 인내력, 극기력을 배양시키고 최악의 경호상황에서 경호대상자를 보호하는 체력증진에 도움을 줄 수 있는 것이다. 경호원은 경호대상자와 상황에 따라 함께 운동을 하거나 운동을 하는 것을 돕거나 그 운동을 수행하면서 임무수행을 하기도 한다. 따라서 경호원은 이러한 경호대상자가 즐기는 레저스포츠 즉 테니스, 배드민턴, 골프, 하이킹 등과 계절 스포츠인 윈드서핑, 스키, 스쿠버 등에 기초적인 상식과 실기를 할 수 있는 능력이 있어야 한다.

이와 같이 경호원의 체력단련은 기초체력 운동에서 광범위한 스포츠 영역에 이르기 까지 기술숙달로 연계되어 실시되어야 함을 인식해야 한다.

2. 무 도

무도는 본래 무기를 사용하지 않고 신체 각 부위를 사용하여 상대방의 공격을 피하고, 막고, 상대방의 힘을 이용하기도 하면서 신체의 유용한 부위를 적절히 사용하여 공격자에 대해 반격하는 기술로서 심신을 연마하여 인간다운 길을 걷게 하는 운동이다.⁸⁾

8) 문교부, 태권도(체육교육자료 총서 40권), 1976, 11면.

경호에서 무도의 역할은 위해자의 위해행위를 무도기술을 통해 경호대상자가 안전하도록 제압하고 살신성인의 무도정신을 발휘하는 것이다.

무도의 종류는 태권도, 유도, 검도, 합기도, 특공무술, 택견, 가라데, 쿵후등 그 종류가 수없이 많지만 격기종목의 공통적인 요소가 포함되고 가장 많이 수련하고 있는 태권도, 유도, 검도, 합기도, 특공무술의 훈련에서 경호목적에 부합되는 기본기량 향상에 효율화될 수 있는 방법론을 강구하여야 한다.

무도의 각 종류를 전반적으로 숙달시키면 금상첨화이나 경호에 유효한 활용을 위해서는 한가지 무도라도 달인의 경지 즉 숙달된 수준에 이르도록 반복 수련하는 것이 더욱 중요하다. 경호적 측면에서 각 무도의 보완사항은 가칭 경호무도라는 개념하에서 실제상황을 가상한 실제적 적응훈련이 절대적으로 필요하다. 또한 태권도 고단자는 신체 접촉거리에 약한 것을 보완하여 훈련하고 유도 고단자는 근거리 제압에 필요한 지르기 및 차기 동작을 보완하는 등 상호보완적인 훈련을 경호무도라는 개념하에 실시하여야 한다.

무도의 기본수준은 최소 1대1 이상의 어떠한 위해자도 능히 제압할 수 있는 수준 이상이어야 하는데 화려하거나 고난도의 기술을 사용하는 것보다 단순하면서 신속하게 대처할 수 있는 능력이 있으면 경호 기본기량의 목표달성이 된 것이다. 스포츠의 경기적인 측면에서는 득점위주의 경기운영 우위권보다 일격필살의 제압이 경호기량에 있어서는 유용하게 적용된다.

무도별로 다양한 경호상황에 즉각적으로 대처할 수 있는 즉각조치 제압기술을 함축적으로 발췌하여 완전한 기술이 되도록 반복 숙달하는 철저한 체계적인 훈련이 필요하다. 완벽하고 숙달된 수련만이 위기상황시 자연스럽게 대응하는 주특기 기술의 사용을 가능하게 한다. 따라서 획일화되고 정형화된 호신 및 방어기술을 자기체형 및 특성에 맞는 변형화된 무도기술을 개발하여 경호대상자에게 유리한 무도기량이 체득되도록 훈련방법을 체계화하고 단계화할 필요가 있다. 이것은 무도기술의 기본기를 다지는 기본훈련을 통하여 기초체력과 정신력을 함양시키고 즉각조치제압에 연관된 무도기술을 함축적으로 수련하는 응용훈련으로 숙달시켜 자기개발로 이룩한 주특기 기술을 발휘하여 실제상황훈련을 하는 전문훈련으로 순환되는 과정을 말한다.

이렇게 순환되는 무도수련은 평가라는 검증과정을 통해 수준유지와 숙달을 확인할 수 있는 것이다. 주기적인 평가만이 경호기량을 향상시킬 수 있는 계기가 되고 새로운 위해성향에 대한 대처기술을 개발할 수 있는 재훈련의 방향을 정립할 수 있다.

무도평가는 경호원의 상대적인 수준에 따라 실시하는 상대평가보다 절대적인 기준 즉 경호행위를 가능하게 하는 무도수준에 의해 정해지는 절대평가제가 기본기량에서는 필히 적용되어야 한다. 무도 평가의 합격수준 이하의 점수는 좀 더 진전된 수준향상을 위한 참고로서 활용하는 것은 바람직하나 합격수준 이하는 불합격으로 처리하여 경호행위 즉 경호임무수행을 차단시켜야 한다. 평가에서 합격수준 이상인 자만이 경호임무수행을 가능하게 하는 합, 불합격제가 무도평가에서 적용되어야 한다.

3. 장비사용

요즘 암살 및 테러 형태는 날로 고도화되면서 장비 또한 첨단화 되는 추세에 있어 경호임무수행에 많은 어려움이 따르고 있다. 때문에 이와같은 암살 및 테러 형태에 대응하기 위해서는 보다 과학적이고 전문적인 경호장비를 동원하여 경호업무에 만전을 기해야 한다.

경호행위에 있어서 장비사용⁹⁾은 피해자의 피해행위를 무력화시키는데 있어서 신체부위를 이용한 제압보다 강력한 경호조치 방법이라 할 수 있다.

신체가 갖지 못하는 강한 제압강도를 갖는 호신 및 방어용 장비로서는 단봉, 전기충격기, 가스분사기, 가스봉, 가스총, 권총 등의 비노출 휴대가 가능한 장비가 있고 곤봉, 쌍철봉, 경봉, 장총처럼 비노출이 불가능하거나 휴대함으로써 혐오감을 느끼는 장비가 있다.

근접경호조치의 직접적인 사용장비는 아니지만 방탄복, 최루탄, 무전기등 각종 장비가 경호행위에 동원되고 있다.

기본기량으로서 장비사용의 개념은 경호행위시 비노출 상태로 장비를 휴대하였다가 위해공격행위 발생시 즉각적으로 사용하여 피해자를 제압하는 것을 의미한다. 장비를 경호원이 외부로 휴대하더라도 타인이 경호장비로 인식하지 않고 혐오감을 주지 않으면서 보호색의 원리에 맞게 위장하여 사용하는 것은 비노출의 개념에 해당한다.

장비의 즉각적인 사용을 위해서는 비노출로 휴대하는 것보다 직접 손에 휴대하는 것이 유리하나 위장의 효과를 위해서 내부에 휴대하는 것이 더 유리하다. 따라서 경호목적에 맞는 장비사용의 효율화를 극대화하기 위해서는 상황에 대처하기 용이한 휴대

9) 경호장비는 경호행위에 사용되는 모든 장비를 의미하나, 기본기량에 있어서 장비사용은 방어 및 공격시에 사용할 수 있는 휴대가 가능한 장비사용을 의미한다.

방법 강구와 빠른 대응조치훈련이 병행되어야 한다. 물론 기본적으로 장비의 기본적인 조작훈련과 사용방법의 훈련은 선행되어야 할 것이다.

장비사용술의 수준은 위협자의 공격행위를 제거하거나 최소한 지연시킬 수 있는 수준이어야 한다. 휴대 및 사용 전에 소요되는 시간의 단축은 즉각조치 제압훈련에 중요한 관건이 되고 있다. 권총사격에 있어서 0.725 사격훈련은 이러한 시간단축의 즉각조치훈련의 일환이 되고 있다.

이러한 장비사용술은 경호대상자의 절대안전이 보장되는 방법으로 숙달되어야 한다. 경호대상자를 경호원의 후면에 위치하게 하고 위협자를 대적하거나 위협자의 공격행위가 경호대상자에게 향하지 못하도록 위협자의 공격 방향을 전환시키는 기술을 개발하고 숙달시켜야 된다. 이러한 기술개발은 기본동작에서 응용하여 경호원 개개인 특성에 적합한 몇 가지 한정된 범위의 기술을 반복 숙달하여 빠른 동작으로 즉각적인 위협자 제압이 가능하도록 훈련되어야 한다. 즉 경호대상자의 안전을 우선한 입장에서 위협자를 제압하는 조건 반사적인 대응 동작으로 연계되어지도록 훈련하여야 한다. 이러한 측면에서 장비의 기능에 따라 장비사용방법을 강구해야 한다.

이러한 의미에서 본 연구에서는 권총사격을 분석하여 기타 장비의 사용방법과 훈련의 기본적 모형을 강구하는 원리를 제공하고자 하는 것이다. 장비사용술로 첨단 위협장비의 발전과 추세에 가장 합리적으로 대응할 수 있도록 장비의 선택과 사용방법, 훈련 등에 선행될 수 있도록 현존에 실시하고 있는 수준평가와 방어 효력에 대한 진단을 하고 더욱 강력하고 효율적인 장비를 개발하고 사용방법을 익힐 수 있도록 상대평가를 병행하여 실시하여야 한다.

장비사용의 수준평가는 권총사격처럼 수준이 수량화되어 평가될 수 있는 것과 무도처럼 수량화하기 어려운 장비사용 평가가 있다. 그러나 가급적 평가가 용이하도록 평가를 객관화할 수 있는 채점표를 확립시켜야 한다. 이것은 기본훈련에 따라 실제상황에 맞게 훈련모형을 설정하여 평가기준으로 정하는 것이 실효적이다. 그리고 장비사용에 대한 상대평가는 경호 전문가의 다양한 분석에서 도출된 위협자의 공격성향과 대처방법으로 종합되어 재훈련의 기본이 되는데 도움을 주는 타당성이 있어야 한다.

Ⅲ. 경호원 기본기량의 실태와 문제점

경호임무를 성공적으로 수행하기 위해서는 기본기량의 수준유지와 위태강도에 선행되는 기본기량 향상이 지속적으로 이루어지도록 하는 체계적인 경호 기본기량 교육과정 정립이 필요하다.

체계적인 경호 기본기량에 관련된 개괄적인 문제점과 실태를 분석하여 세부적인 교육과정 개선을 위한 제시를 하고자 한다.

1. 선행 연구의 부족 및 자료 부재

경호 기본기량인 체력단련, 무도, 장비사용에 관련된 일반적인 교육과정은 오랜 연구 과정을 통해 수없이 많은 자료가 있다.

체력단련은 체육의 다양한 분야의 연구자료가 있고, 무도는 무도의 태동기부터 스포츠화에 이르기까지 공격과 방어 및 심신의 수련과정에 대한 수련 및 지도방법이 존재하고 있다. 권총의 경우도 일반 사격술로서 연구자료가 많이 있다.

이러한 자료는 기본기량의 기본훈련으로서 충분한 활용가치가 있어 기본기 훈련에 도입하고 있으나 다양한 경호상황에 응용되게 하는 응용훈련, 실제상황에 적용하는 전문훈련에 대한 자료는 미비한 실정이다

가. 연구자료 부재 원인

연구자료 부족의 원인은 여러 가지가 있을 수 있으나 우리나라에 있어서는 경호훈련이 특정기관에 의해서 행해졌기 때문이다.

선진국에서는 이미 사경비가 정착화 단계에 이르고 있는 실정이다. 우리 나라에서는 아직까지 안정된 치한여건으로 사경비는 경찰에서 대부분을 담당하고 있으나 최근의 국·내외 테러 및 암살 사건은 사경비의 필요성을 인식하게 하고 소득이 점차 증가함에 따라 점점 사경비의 요구가 증대될 것으로 예상된다. 따라서 치안 관련 공공기관과 경호경비 관련 유관부서가 경호 관련 자료공유에 힘을 모아야 할 것이다.

나. 연구의 분산

경호학에 대한 학문적 태동이 늦은 관계로 종합 예술적 성격의 경호학이 여러 분야에 걸쳐 독자적으로 연구되어지고 특히 기본기량에 관련된 연구는 스포츠 및 체육 연구분야에 한정되어져 왔다.

경호는 최종 상황이 인간 생명의 존립을 좌우하는 것이므로 기본기량의 훈련은 독자적인 기록향상이나 득점위주보다 위해환경에 맞는 훈련모형에 의해서 실시되어야 한다. 위해환경에 대처하는 각 기본기량의 훈련모형은 공동훈련모형으로 연계되어져야 할 것이다.

2. 기본기량의 훈련실태

기본기량 훈련에 관련된 사경비 요원의 실태조사를 하기에는 현재의 여건상 시기상조이고 공기관의 경호원들이 시행하는 훈련실태를 객관적으로 분석하되 보안상 구체적인 자료제시는 하지 않으면서 연구자의 직접 체험으로 인지된 질적 연구 형식으로 기술하고자 한다.

가. 훈련방법

우리나라 국가원수에 대한 경호기관의 경우 체계적인 교육과정에 의해서 단계적인 훈련을 실시하고 있다. 기본기량은 경호원의 기본적 자질요건이고 즉각제압조치의 유효한 과제로서 수준향상을 위해 기술숙달과 기술개발을 주력하고 있다.

경호원은 연령과 직책에 무관하게 모두 경호 임무수행을 위해서 적정한 기본기량 수준을 유지하여야 한다. 물론 연령에 따라서 체력 측정의 절대평가 기준치는 차이가 있지만 임무수행을 위한 응용훈련, 전문훈련방법에는 예외가 있을 수 없다. 계급으로 이루어진 조직이지만 경호 기본기량은 상위직의 경호원이 더 유효하게 적용할 수 있다. 왜냐하면 상위직의 경호원일수록 경호대상자 근접에 위치하여 근무하는 경우가 많기 때문이다.

(1) 체력단련

기초체력 측정종목, 기초체력 응용운동, 기구운동, 구기운동, 산악훈련 등을 실시할

계획을 세우고 있으나 불규칙한 경호행사로 인한 훈련취소와 경호행사 과다로 인한 훈련부족이 예상되므로 개별적인 훈련을 요구하게 된다.

레저스포츠인 수상 및 항공스포츠와 승마 및 골프에 대한 체험이 부족하여 여가시대에 걸맞는 훈련이 부족한 실정이다. 이것은 국가수반인 대통령이 국민을 의식하여 검소한 생활을 선도하는 분위기 때문인 것 같다. 그러나 경호원은 상황에 따라 경호대상자가 여가활용과 친선도모의 수단으로 레저 스포츠를 즐길 수 있으므로 필히 이를 숙달할 필요성이 있다.

(2) 무 도

무도는 태권도, 유도, 특공무술의 3분야로 나누어 각기 적성과 특기에 따라 기본무도라 하여 무도별로 수련하고 있으며 2단 이상의 단증 소유와 그에 상응하는 무도수준을 유지하고 기량향상을 기할 수 있도록 정기적으로 평가를 실시하고 있다. 평가는 평가목적상 수준향상을 기하기 위한 것이지만 조직여건상 과도한 평가는 지양하고 있다.

응용훈련으로서 각 무도별로 유효한 즉각조치 제압기술을 숙달시키고 있으나 각 무도별 수련자에게 다른 무도기술을 숙달시키는 것에 대해서 수련자들은 다양한 의견을 제시하고 있다.

경호상황이 각 무도의 유효한 기술을 적용할 필요가 있다는 종합적 판단기준하에 제한된 각 무도기술을 반복 수련하고 있다.

(3) 권총사격

권총사격은 완사와 속사훈련으로 실시되는데 7m, 15m, 25m 거리의 표적에 속사, 25m 표적에 정밀 조준사격을 하는 완사를 실시한다. 야외사격시에는 50m 거리 사격과 한 손 사격, 이동표적 사격, 자세변환 사격 등의 다양한 훈련을 실시하고 있다.

사격훈련에 대한 다양한 훈련방법을 과학적으로 개선하는 방향에서 시뮬레이션 사격 훈련 방안을 강구하고 있는데, 이 훈련이 정착화가 되면 각종 상황에 과감하게 대처하고 대응하는 훈련의 질이 상승될 것이다. 아무리 좋은 훈련 프로그램이 있다 하더라도 훈련에 적극적이고 자발적인 참여의식이 결여되면 기량향상은 기대할 수 없게 된다. 경호원 각자 모두 직업적 프로의식이 강하기 때문에 훈련여건만 조성되면 기량향상은 이루어질 수 있으나 경호행사로 인한 훈련취소와 집단훈련체제가 기량향상의 저해요인으로 작용되고 있다.

나. 훈련시간

훈련시 따의 양은 좋은 결과를 기대하는 척도로 종종 사용되고 있는 것을 보면 훈련 시간이 많을수록 기량향상이 있을 것이라 예상할 수 있다. 그러나 다양하고 과중한 임무수행을 하는 경호원은 기본기량에 모든 역량을 투입할 수 없으므로 임무수행에 적절한 수준유지와 기량향상이 되는 시간배정에 최선을 경주하고 있다. 시간배정이 질적인 훈련강화가 되도록 하루중 시간운명을 탄력적으로 조정하고 있다.

(1) 체력단련

체력측정종목은 개별적으로 조조시간과 일과후 자유시간에 꾸준히 노력하도록 유도하고 있고 교육훈련주의 체력단련시간을 활용하여 기구운동과 배드민턴, 축구, 농구 등의 대인 및 단체경기를 통해 순발력과 협응력 향상에 주력한다.

(2) 무 도

주별 최소한 1회 이상 수련을 목표로 하여 기본기와 경호무도를 숙달하고 있으나 경호행사로 인해 집단훈련시간이 부족하므로 개별 훈련강화가 요구되고 있다.

(3) 권총사격

주별 최소 1회 이상 수련을 목표로 하고 있으나 경호행사로 인해 훈련시간이 부족하고 훈련시 측정의식으로 측정종목에 주안을 두어 계획된 상황적응 실전적 훈련이 부진하다.

다. 평 가

기본기량 모두 연중 수회씩 절대평가를 실시하여 점수에 의해 선정된 특급, A급, B급, C급, D급으로 구분하고 경호원은 A급 이상의 수준을 요망하고 B급은 합격선으로 인정하고 있다.

사격평가지 심리적 부담으로 성적이 저조한 경우가 많고 체력과 무도측정은 측정 당일 신체상태에 따라 측정결과가 저조하게 나올 수 있다.

기본기량 측정의 궁극적 목적이 기량유지와 기량향상을 기할 수 있는 평가기준을 제

시하는 것이라면 측정 후 차기 측정시기 전에 기량향상을 기할 수 있도록 재측정 기회를 지속적으로 부여하고 합격수준에 이르지 못한 불합격자는 합격선에 도달할 때까지 교육 및 측정을 병행하고 임무수행을 중단시키는 통제가 미약하다.

3. 단계별 훈련과정

기본기량의 기본훈련 및 응용훈련은 훈련방법에서 기술한 바와 같이 무도수련 및 체력단련 시간을 이용하여 보완 훈련을 실시한다. 전문훈련은 종합실습 훈련모형을 통해 체득하게 되는데 해양 및 산악 극기훈련, 공수 및 스쿠버 교육 등을 전문 훈련기관에 위탁시키고 등산, 골프는 행사시 체험하면서 간접적으로 익히고 계절 스포츠는 개별적인 취향에 의해 숙달한다.

IV. 경호원 기본기량의 향상 방안

1. 체력단련

가. 기본훈련

기본훈련은 일반적으로 다양한 훈련방법을 개별적 취향과 신체조건에 맞게 적응시켜 순환적 운동모형을 형성하여야 할 것이다.

응용훈련과 전문훈련은 임무수행에 효율적으로 접근하는 방법을 체득화 하여야 한다.

(1) 체력측정 종목

순발력(제자리뛰어뛰기), 민첩성(10m왕복달리기), 지구력(2000m달리기, 12분 수영), 근력(윗몸일으키기, 턱걸이), 유연성(윗몸앞으로굽히기) 운동의 측정종목에 대해서 일정 기간에 측정식 체력단련을 실시하여야 한다.

측정종목을 통한 체력단련은 체력요소별 보완운동을 병행하면서 실시하며, 순발력 향상을 위해 하지강화운동으로 양팔벌리며높이뛰기, 토끼뛰, 오리걸음, 뛰어넘기를 하

는 것이 좋다. 그리고 지구력 강화를 위해 20분 조깅, 산악구보, 등산 등을 실시하고 유연성을 좋게 하기 위해서 뒤로젓히기, 신체스트레칭으로 보완하고 민첩성 향상을 위해 50m달리기, 100m달리기, 사이뛰기, 뒤로뛰다돌아뛰기, 인터벌뛰기 등을 필요로 할 것이다. 근력운동은 그 자체의 운동을 다양한 방법으로 실시하는데 턱걸이는 천천히 또는 빠르게 실시, 오래 매달리기, 팔 간격 조정하며 실시하고 윗몸일으키기는 무릎을 세우거나 무릎펴고 실시하는 운동이 바람직 할 것이다.

그리고 개인 특성에 맞는 순환운동모형으로 체조와 신체스트레칭으로 몸을 풀고 조깅을 실시하고, 유연성 운동, 민첩성 운동, 순발력 운동, 근력운동순으로 다양한 방법으로 단련하는 것이 좋을 것이다.

(2) 기구운동

기구운동은 체력관리 이론과 트레이닝 방법론 등의 이론학습을 병행하면서 실시하는 것이 좋다. 그리고 생리 역학적인 운동이론을 염두에 두고 개인의 생리적 반응과 체력을 감안해서 적절한 기구와 운동량을 선정해야 할 것이다.

특히, 초보자인 경우에는 트레이너의 지도를 받으며 무리하지 않은 범위에서 점차 운동량과 강도를 높여야 한다.

나. 응용훈련

우발 상황으로 발생하는 각종 비상사태에 즉각적으로 대응할 수 있는 신체반응동작을 경호적 차원에서 원활하고 효율적으로 훈련하기 위해 가상의 공격행위에 대적하는 자세로 운동하여야 한다.

근접거리내에서 위해자의 공격행위가 있을 경우에는 총기에 의한 제압보다 신체반응동작으로 대적하는 것이 더 효과적이다. 경호원과 위해자, 경호원과 경호대상자가 5m 이내 거리에 위치하고 경호원이 100m를 14초에 주파하는 경우에 총기에 의한 대적보다 신체방어가 더 빠르게 대적할 수 있다.

경호원이 위해자를 인지하고 초탄을 0.725이내에 발사할 수 없으므로 대응시간의 원리¹⁰⁾에 의해 육탄에 의한 제압과 방호가 효과적인 경우가 많을 것이라 예상한다.

10) 위해자가 경호대상자를 향하여 총으로 위해를 시도할 경우 경호원의 입장에서 범행의 순간을 인지하고 경호원 자신의 총을 뽑아 대응하는 것이 경호대상자의 보호에 효과적이냐, 아니면 몸으로 대응하는 것이 경호 대상자 보호에 효과적이냐를 설명하는 이론(양재열 「경호의 기본적 이론에 관한 연구」, 석사학위 논문).

이와같은 육탄방호력을 강화하는 응용훈련을 예시하면 다음과 같다.

첫째, 순발력과 민첩성은 ① 10m거리를 좌, 우로 달리기, ② 5~10m거리를 앞, 뒤로 달리기, ③ 5~10m거리를 대각선으로 달리기, ④ 경사길(20m 거리정도) 오르고 내리기, ⑤ 계단달려오르고내리기, ⑥ 단상뛰어오르고내리기 등이 있을 수 있다.

둘째, 근력은 ① 밀치기운동, ② 잡아채는운동, ③ 좌, 우로밀치기운동 등이 좋을 것이다.

셋째, 구기운동은 ① 협응력의 향상을 위해 상황에 따른 위치구성은 패스, ② 예측력을 향상시키기 위해 사전 위치 선정은 축구, 농구 등, ③ 순발력 향상을 위한 즉각조치는 럭비, 야구 등이 적합할 것이다.

다. 전문훈련

경호 전문체력은 각종 경호행사에 참여하는데 필요한 실제상황 적응력이다. 전문훈련은 경호대상자와 동행경호를 할 수 있는 훈련이다.

전문훈련의 요소는 ① 등산시 각 종 응급조치 기술(암벽타기, 로우프타기등), ② 골프, 승마, 테니스, 배드민턴 등, ③ 계절스포츠(스케이팅, 스키, 윈드서핑, 스쿠바 등) 등이 있다.

라. 평 가

체력측정은 경호원으로서 임무수행을 할 수 있는 적정성 여부와 경호원의 건강 상태를 점검하여 이상적 체력유지 및 체력향상과 건강증진을 도모 할 수 있는 기준을 제시해 준다.

임무수행이 곤란할 정도의 합격선 이하(합격선 B급) 경호원은 경호대상자의 안전과 스스로의 건강관리 차원에서 임무수행에서 배제되어야 한다.

연중 체력측정의 시기와 횟수는 체력저하 시기를 고려하여 봄과 가을에 각 1회씩 2회(분기 1회)가 적당하다.

불합격자는 차기 측정전에 부단한 건강관리와 체력보강운동을 실시하여 재측정에 합격하면 그 합격점수를 성적으로 인정하고 경호임무를 재부여 한다.

체력의 합격, 불합격과 성적을 산출하는 체력등급기준은 일반적으로 특수임무를 수

행하는 군,경찰기관의 정예요원의 평균체력을 기준으로 하는 것이 객관성이 있으나 위해기도를 하는 위해자의 체력분석을 선행하는 것이 바람직하다.

2. 무 도

가. 기본훈련

스포츠화 된 경기위주의 무도수련에서 호신과 일격필살의 스포츠화 이전의 무도 수련방식으로 회귀하여야 할 것이다.

잠재적인 힘이 경호상황이라는 특수한 환경에서 발현될 수 있는 인체의 기와 정신력을 수련하여야 한다.

나. 응용훈련

무도별 특성을 고려하여 각종 무도의 유효한 기술을 스포츠 규칙에 얽매이지 않고 즉각조치 제압과 경호대상자 보호에 우선한 기술숙달을 실시하여야 한다.

(1) 태권도

도검류와 총에 의한 공격을 타격으로 무력화시키고 경호대상자 방향으로 위해자가 접근하지 못하도록 좌, 우나 밀어차는 기술을 수련한다.

(2) 유 도

유도는 ① 공격해 오는 위해자를 무릎을 지면에 대고 매어치기, ② 공격하는 위해자와 위해자의 무기를 경호대상자 방향으로 향하지 않게 제압하기, ③ 태클로 위해자를 반대방향으로 제압하기, ④ 위해자의 측면에서 달려가 반대방향으로 넘기가, ⑤ 위해자의 뒤에서 위치하다가 공격하는 적을 뒤에서 태클하되 방향전환을 실시하여 제압하기, ⑥ 여러 방향에서 테이블이나 단상위를 날라 넘어 위해자를 차단하기, ⑦ 의자에 앉은 자세나 선자세에서 달려오거나 달려가는 위해자의 하체를 걸어 넘기가 등을 숙달시켜야 한다.

(3) 검 도

검도는 검을 사용하는 무도이므로 한 번의 실수를 허용할 수 없고 쉽게 공격을 할

수 없으므로 단호한 공격과 방어의 동작이 고도로 요구된다.

순간적인 위기상황을 일순간에 대처해야 하는 경호원에게 대응 순발력과 살생장비에 의한 방어력 향상에 도움을 준다.

공격하는 위해자는 검이나 그에 유사한 도검류로 공격을 할 수 있으나 경호기본기량 특성상 방어하는 경호원은 검을 휴대할 수 없으므로 몸에 휴대가 가능하고 칼을 막을 수 있는 단봉형태의 장비로 방어하여야 한다.

검도를 고도로 수련한 경호원은 검의 공격방향을 알 수 있으므로 대인방어가 아닌 경호대상자 방호를 위한 측면에서 대적해야 한다.

기본기량의 요건상 혐오감을 주는 검을 사용할 수 없으므로 검의 대체물로 사용할 수 있는 장비에 대한 응용수련을 실시하여야 한다.

응용수련의 대체장비와 사용법으로는 ① 볼펜이나 만년필을 이용한 찌르기, ② 단봉을 사용한 타격 및 방어, ③ 우산을 사용하거나 우산을 가장한 방호용 장비에 의한 방호술, ④ 등산용 지팡이를 이용한 방호, ⑤ 골프채를 이용한 방호, ⑥ 삼단봉 등이 제시될 수 있다.

(4) 특공무술

특공무술은 특수요원의 임무에 적합하도록 구성된 실전무도¹¹⁾이나 방호위주로 기술을 부분적으로 전환하여 수련하여야 한다.

기본훈련시에는 신체단련과 내공의 힘을 기르기 위해서 낮은 자세에서 방호동작을 취하나 경호원의 즉각조치 이전의 근무자세는 선자세이므로 근무자세에서 위해행위를 인지한 후 가장 빠른 시간내에 제압할 수 있도록 훈련하여야 한다.

경호는 공격이 아닌 방호가 주역활이므로 가급적 방호동작이 간결하고 자연스런 환경에서 대처하는 수련을 하되 손과 발의 동작은 급소를 가격할 수 있는 타격력에 주안을 두고 위해자의 무기를 저지할 수 있는 동작을 숙달하여야 한다.

다. 전문훈련

무도의 전문훈련은 응용훈련에서 수련한 모든 동작을 실제상황에 맞도록 위태환경을 조성한 후 실시하는 것이 좋을 것이다.

11) 장수옥, 특공무술, 대한특공무술협회, 1992.

위해환경의 조성이란 실제상황에 근접하도록 조건을 갖게 하는 것으로 복장, 장비휴대, 위해자의 행위, 옥내 및 옥외 행사장, 위해상황 등의 조건하에서 숙달된 경호기본기량이 발현될 수 있도록 한다.

종합실습훈련의 형태로 실시되는 즉각조치훈련에서 가장 많이 적용되는 것이 무도전문훈련이다.

라. 평 가

경호원의 강인한 기백과 기본기를 보여주는 기본무도와 경호상황시 즉각조치 제압능력을 보여주는 경호무도를 평가한다.

기본무도는 정형화된 평가기준표에 의해 기본적 무도실력을 평가하되 경호무도는 경호상황에 따른 즉각조치능력과 상황조치에 적합하고 최적의 기술을 발휘하는 능력을 평가한다.

무술 평가는 사격측정처럼 수량화하기 어려우므로 체조심사처럼 여러 심판관이 종합심의를 하는 평가제도로 객관적 평가를 유도해야 한다.

평가시 즉각조치 제압능력에 최고점수를 부여하여 경호무도의 중요성을 인식시키고 불합격자에 대해서는 지속적인 무도수련과 재평가의 기회를 부여한다.

3. 권총사격

가. 기본훈련

잘훈련된 기본훈련은 응용훈련, 전문훈련으로 연계되어 실제상황에 효율적으로 대처할 수 있는 즉각조치사격을 가능하게 한다.

기본훈련이 잘 되었다는 것은 총을 정확하고 빠르게 쏘는 것은 물론이고 실제상황에서 근무자가 총기를 휴대하는 것과 같은 복장과 휴대방법 상황하에서 훈련을 실시하는 것을 의미한다.

측정결과를 의식하여 총을 빠르게 뽑기 위해 홀스타 휴대를 근무시 휴대방법과 다르게 한다든지 총기고정장치를 사전에 풀어 놓는 등의 규정위반은 경호사격목적상 엄격히 배제하여야 한다.

그리고 경호사격은 정확하게 목표물에 명중시키는 것도 중요하나 얼마나 더 빠르게

제압할 수 있느냐가 더 중요하다. 이것은 제압이 되는 목표물의 어느 부위라도 빠르게 명중시키는 것으로 방향을 전환할 필요가 있다는 것을 의미한다.

위해자의 공격행위는 동선상에서 공격하는 경우가 많기 때문에 기본훈련으로 이동표적에 대한 훈련을 실시하여야 한다.

나. 응용훈련

경호사격은 비상사태라 할 수 있는 우발상황 즉 위해자의 위해행위를 저지하기 위해 실시하는 것이므로 경호원은 상황에 따라 다양한 자세에서 사격을 하게 된다.

경호사격을 실시할 때 초탄이 발사하는 순간은 응용훈련에서도 기본훈련에서 숙달한 방법과 같다.

응용훈련에서는 초탄발사 이전의 대응자세과정을 숙달하는 것으로서 몇가지 훈련방향을 제시하고자 한다.

(1) 총기 휴대방법

주로 오른허리에 총기를 휴대하는 것이 대부분이지만¹²⁾ 경호원 습성과 근무복장, 입무성격에 따라서 겨드랑이, 하지, 손가방 등에 휴대하게 되므로 이러한 상태에서 총을 빠르게 응사하는 것을 훈련해야 한다.

(2) 근무복장

경호원은 행사성격에 따라 양복, 점퍼, 사파리, 턱시도등 다양한 복장을 착용하게 되므로 어떠한 복장상태에서도 권총을 빠르게 응사할 수 있어야 한다.

(3) 응용사격 훈련방법

응용사격훈련은 경호상황에서 예견하는 모든 상황을 종합한 응용사격모형에 따라 훈련하여 조건반사적인 동작이 나올 수 있도록 한다.

예를 들면 고정표적, 이동표적(좌에서 우로, 우에서 좌로, 전진), 상향 및 하향 표적 식별표적에 방향전환사격 았았다 일어서며 사격, 걸어가다 방향전환하며 사격, 한 손사격, 원거리 사격(25m이상) 등이 있다.

12) 박종문, 총기착용이 허리에 미치는 영향, 경기대 석사학위 논문, 1990. 1면.

다. 전문훈련

종합실습훈련의 일환으로 실전적 사격훈련과 비사격훈련, 시뮬레이션 사격을 병행하여 실시하는데 환경과 조건은 무도의 전문훈련과 같다.

도보대형에서 실시되는 사격은 비사격 훈련으로 실시하되 얼마나 신속하게 대응하는가에 초점을 두어야 한다.

실천적 사격훈련은 차량이동간 사격과 식별사격시 모의사격장에서 과감하게 실시하며, 실전적 종합사격 훈련전에 폭음과 총성적응훈련을 실내와 실외에서 체험하도록 한다.

라. 평 가

사격평가시 완사와 속사의 점수배정에 대해서는 많은 의견이 있다.

완사가 기본기를 향상시키므로 많은 점수배정을 하는 것이 더 타당하다고 하는 의견이 있으나 경호사격은 “즉각조치에 의한 제압사격으로서 얼마나 빠르고 정확하게 초탄을 발사하는가”가 더 중요하다. 따라서 완사보다는 속사에 점수배정을 많이 하는 것이 타당하다고 사료된다.

평가횟수나 평가기간에 관계없이 사격능력은 최종평가실력이 임무수행에 유효한 실력이므로 불합격자가 차기 평가시기전까지 합격선에 이르도록 꾸준한 훈련과 평가를 병행하되 합격시까지 임무는 부여하지 않는다.

실전적 사격인 응용사격 훈련모형과 종합실습 훈련모형에 참여(예 : 기본참여 월 2회)를 의무화 하는 것이 좋다.

V. 결 론

주지한 바와 같이 경호대상자의 신변안전을 위해서 실시하는 경호조치는 광범위한 영역에서 개인적 영역에 이르기까지 수 없이 많다.

경호조치는 광역의 범위에서 경호대상자를 향해 접근하는 위협자와 위협요인을 사전에 예방하고 제거하는 경호활동으로서 최종목적이 경호대상자의 절대안전보장이다.

광범위한 경호조치중 위해를 시도하는 위협자를 제압하는 경호원의 최종방호의 성패는 경호원의 기본기량능력에 달려 있으므로 경호기본기량을 최상으로 향상시켜야 한다.

경호원의 기본기량은 그 발현 이전에 혐오감이 들지 않게 하는 자세가 중요하고 모든 기량발휘는 경호대상자의 안전을 최우선하는 입장에서 실시한다.

기본기량은 기본훈련, 응용훈련, 전문훈련으로 단계적이고 복합적으로 훈련하여 우발상황인 비상사태에서 위협자의 위협기도에 대해 각 경호원의 임무와 위치에 맞게 일순간에 자연스럽게 대처 할 수 있도록 훈련되어야 한다.

기본기량의 훈련수준은 항상 고정되어진 것이 아니다. 위협자의 위협역량과 위협성향에 따라 그 제압이 가능하도록 기본기량의 질과 양이 보완되어야하며 평가는 이러한 보완을 위해서 탄력적이고 객관성있게 실시되어야 한다.

본 연구는 경호기본기량에 대한 개념을 정립하고 기본기량의 향상을 위한 세부적인 훈련계획 수립에 근간이 되는 구체적인 방향을 설정하고자 하였다.

이상과 같은 관점에서 몇 가지를 제언하고자 한다.

첫째, 본 연구는 경호근무를 통해 체득한 기본기량훈련의 체험적 관찰을 기본기량향상을 위한 이론적 체계를 임무위주의 효율적인 훈련방향의 제시를 위해 구성한 것이다. 그러나 기본기량의 향상을 위해서는 각 분야별로 실험집단을 구성하여 비교분석을 할 필요가 있다.

둘째, 첨단화된 위협무기가 발전하는 추세에 비추어 볼 때 체력, 무도는 방호기술향상을 위한 보조역량으로 발전시키고 제압기술 향상을 위해서는 장비사용의 개발과 대체를 위한 연구를 선행하여야 할 것이다.

첨단 무기에 의한 위장된 위협자의 공격에 대응하는 인간의 힘은 역부족이므로 위협 첨단무기에 대적 할 수 있는 휴대용 대적 장비를 개발하여야 할 것이다. 예를들어 휴대폰 모양의 휴대장비로서 권총 역할을 하고 살생하지 않으면서 치명적 제압이 가능한 것이 개발된다면 기본기량의 개념과 구성, 훈련형태는 달라져야 할 것이다.

셋째, 위해행위는 예상을 초월하여 시도될 것이므로 이에 앞선 사고로 강력한 경호 기량향상을 위한 연구와 노력을 선행하여야 할 것이다.

강력한 첨단위해무기의 사용은 특정한 주요요인에 한정된 경우가 많을 것이고 일반적인 위해형태는 기본기량의 활용으로 가능 할 것이며, 위해형태와 강도, 위협성향에 따른 구체적인 기본기량 활용방안의 정립이 요구된다.

참 고 문 헌

■ 국내문헌

- 국기원. 「태권도 교본」, 오성 출판사, 서울, 1993.
- 교육부. 「태권도」, 서울신문사 출판부, 서울, 1997.
- 김경지. 「태권도학개론」, 경문출판사, 서울, 1993.
- 김두현 외 1명. 「일본의 경호제도에 관한 연구」, 한체대 교양교육연구소 논문집 (창간호)
- 김두현. 「경호학개론」, 쟁기 출판사, 서울, 1995.
- 강태정. 「합기도의 과학」, 서림 문화사, 서울, 1994.
- 경찰청. 「경호 편람」, 서울, 1994.
- 성동진. 「체력트레이닝이론」, 형설 출판사, 서울, 1997.
- 이광우 외 1명. 「대 테러정책론」, 진명문화사, 서울, 1996.
- 육군사관학교. 「21세기를 향한 육사 교육 개혁」, 서울, 1996.
- 장수옥. 「특공무술교본」, 무림 출판, 서울, 1992.
- 정정진 외 1명, 「신체조성과 체중조절」, 태근문화사, 1994.
- 정찬성. 「경호 경비학총론」, 오성출판사, 서울, 1996.

■ 논문

- 김환목. “경호업무 수행 공무원의 스트레스와 불안정도 및 대처 방식에 관한 연구”. 서강대 교육대학원 석사학위 논문, 1996.
- 신승균. “한국 민간경비원 교육훈련제도에 실태와 그 발전 방안에 관한 연구”. 동국대 행정대학원 석사학위 논문, 1995.
- 양재열. “경호의 기본적 이론에 관한 연구”. 연세대 행정대학원 석사학위 논문, 1990.
- 최평길. “국가원수 경호관리 개선방안 - 국가원수 경호관리 비교연구”, 1981.
- 위준혁. “경호경비에 관한 연구”. 동국대 석사학위논문, 1968.
- 박종문. “총기착용이 허리에 미치는 영향”, 경기대 석사학위 논문, 1990.

■ 외국문헌

- Dennis V.N. McCarthy with Philip w.Smith, Protecting the President, 1984.
- John R. Simpson, Moments in History, 1994.
- Philip Melanson, The Politics of Protection, Massachasetts Univwrsity, 1988.
- Rufus W. Youngblood, 20 Years in the secret service, 1981.
- Chester L. Quarles, TerroRism : Avoidance and Survival, 1991.

ABSTRACT

A Thesis on the Improvement of Basic Skills of Body Guards

By Kim, Pyeong Seob

The thesis suggests the proper training methods and their future direction in order for bodyguards to have a general idea of basic skills of escort and develop them. What is meant by basic skills are the basic abilities of bodyguards for escort including physical strength, martial arts, and manipulation of equipment. The equipment in the thesis is confined to guns.

The following are the requirements for the training of basic skills;

1. A bodyguard should be careful not to expose any equipment he uses his basic skills so that he does not make others feel uncomfortable.
2. He should be trained to give the safety of the person(s) escorted the first priority.
3. He should have the ability to take care of at least one attacker.
4. He should be trained to be able to evaluate the trend of attacks and keep up with it.

Training for basic skills are divided into three parts—physical training, martial arts and use of equipment.

Each part is divided into basic training, applied training, and professional training, which again are integrated in one master training program.

Especially, development of equipment which helps to take care of attacker(s) quickly without casualties and learning to use the equipment efficiently will accelerate the improvement of basic skills.

The author of the thesis worked for Presidential Security Service for fourteen years and suggests the most efficient, protection-oriented way of training based on his experience.