

子女에 대한 口腔 保健 基礎 知識에 관한 研究

(大邱市內 齒科內院 患者의 父母를 中心으로)

大口保健專門大學 齒科技工學科

李 鍾 道

=Abstract=

Study on the Oral Health Care by Parents Who have The Child

Jong-Do, Lee

Dept. of Dental Technology, Dea Gu Junior College

The purpose of this study is to examine the effect of parents knowledge on oral health status toward their children.

This study was carried out to investigate and analyze the cognitive degree of dental subjects and public who have an experience to be treated for their teeth on the dental knowledge, operative dentistry, and dental prosthesis in the oral health care through the questionnaires.

The results are as follows;

1. In questioning the fundamental knowledges, 47.6% of respondents in their thirties said that milk tooth of their children are number 20. Although schooling level of their parents is not relevant to this survey, 21.9% who have only high-school diploma, said also " number 20 ". As a conclusion, most parents have a big concern in their children 's teeth.
2. 44.0% parents answered, asked " who do decayed teeth spring up, and 26.4% said " It is why children eat sugary. Asked " What is efficient preventive measures decayed teeth ", 26.5% said it is very relevant to be in the utilization of F-tooth-paste.
3. For children 's good theeth, periodically brushing is the important. Most parents recognized brushing efficient.
4. In questioning the possession amount of decayed teeth, 45.8% have more than four. Usually those parents who have children filled their decayed teeth with artificial or installed with dental prosthesis.

As a conclusion age is relevant in this study in $P < 0.05$ level.

5. In asking for efficient starting-year of tooth brushing, 42.6% said that 2 or 3 year age is the most efficient, and especially 80.6% teeth children to learn brushing themselves(P<0.05)

6. In surveying the way they obtained dental information, 38.9% were given from mass media, but 90% were once not delivered with the education of dental health.

Because parents have been know narrow and deficient information of dental health mass media, experts in dental health have to deliver help their parents to be delivered with systematical dental information.

The conclusion of this study can summarized that parent 's role very important to their children 's tooth health and the education program for systematical dental information should be delivered to their parents.

차 례

4가
4가

가

- 1.
- 2.

가

- 1.
- 2.

- 1.
- 2.

가

Rugg-gunn MacGregor

1. 서 론

가

가

가,

Crowing,

가

가

가

3 4

가

(accident)

가

가

6 7

가

가

9 10

가

10 11

가

86.3%

가

가

II. 이론적 배경

1. 아동기의 치아 건강

5 6

2

2

12

가

6 8

가

2

20

가

가

(eruption)

가

2. 아동기 치아우식증 예방법

가

가

가

가

가

가
가 ,
(SPSS+ 4.0)
(frequency)
(Crosstab)
X²

가

IV. 결과 및 고찰

1. 조사대상자의 일반적 특성

가
가 94 (43.3%), 가 123
(56.7%)
가 30 가 가 188
87.6% 40 가 19
가 가 가
(8.8%), 20 가 7 3.2%

가 4
. 4
가 137 (63.1%) 가
45 20.7%

4가
가
가 73 (33.6%) 가
56 (25.8%), 42
(19.4%), 20 (9.2%), 19
(9.9%) 가 7
3.2%

III. 연구대상 및 방법

1. 조사대상 및 기간

2
, 1997 4 25 30 5 10 400

90 100 150
150 200 41.5% 가
100 200

구분	217명	100%	20	47.6%	30	가 90
성 별			X ²	14.14876	가 9	0.11713
남	94	43.3	P<0.05		가	
여	123	56.7				가 55
연 령 별			29.1%		가 12	
20~29	7	3.2		0.19017	P<0.05	
30~39	188	87.6	가			
40~49	19	8.8	()			6
50세 이상	1	0.5			가	30
학 령 별						가
초 등 졸	9	4.1				
중 졸	25	11.5	가			
고 졸	137	63.1				
대졸이상	45	21.3		44.0%	가	
직 업 별						
자 영 업	56	25.8		26.4%		
회 사 원	42	19.4				(26.5%)
공 무 원	20	9.2			(23.3%)	
전 문 직	19	8.8				
주 부	73	33.6				
기 타	7	3.2		42.3%	가	
소 득 별						
100만원 이하	39	18.0				
100~149 만원	90	41.5				
150~199 만원	66	30.4			49.6%	
200만원 이상	22	10.1				가 38.0%

2. 자녀에 대한 구강보건에 관한 기초적 지식

0 12

5.5%

가 57.6% 가
16.6%,
4.6%

69.4% 가

10.5%,

4.8%, 2.9%

2.

설 문 내 용	일반적 특성	연 령				교 육 수 준				계 N(%)
		20~29	30~39	40~49	50~59	초등졸	중졸	고졸	대졸이상	
젓니(유치)의 수										
10개		0.5	14.3	1.6	0.0	1.6	1.6	10.6	2.6	31(16.4)
15개		0.0	11.1	3.2	0.5	0.0	2.1	10.1	2.6	28(14.8)
20개		2.1	47.6	3.2	0.0	2.1	5.8	29.1	15.8	100(52.9)
25개		0.0	13.8	2.1	0.0	0.6	0.6	13.2	0.5	30(15.9)
$\chi^2=14.14876$ df=9 NS					$\chi^2=16.01141$ df=9 NS					
간니(영구치)의 최초 교환시기										
3세		0.0	0.5	0.5	0.0	0.0	0.0	0.5	0.5	2(1.0)
4세		0.0	2.4	0.5	0.0	0.0	0.0	1.4	1.4	6(2.9)
6세		2.9	78.8	6.7	0.5	3.4	9.6	57.7	18.3	185(88.9)
10세		0.0	5.8	1.4	0.0	1.0	1.4	3.4	1.4	15(7.2)
$\chi^2=7.79289$ df=9 NS					$\chi^2=9.61308$ df=9 NS					
유치는 영구치가 아니므로 치아에 큰 신경을 쓰지 않아도 된다										
예		0.0	9.6	1.0	0.0	0.0	0.0	8.7	1.9	22(10.6)
아니오		2.9	77.9	8.2	0.5	4.3	10.6	54.8	19.7	186(89.4)
$\chi^2=7.79289$ df=9 NS					$\chi^2=9.61308$ df=9 NS					
자녀유치의 발치										
부모나 친척		0.0	42.8	0.9	0.5	0.9	5.6	29.3	8.3	95(44.2)
저절로 빠짐		0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.9	4(1.9)
혼자 뺨		0.0	14.4	1.4	0.0	1.4	4.2	8.8	1.4	34(15.8)
치 과		2.3	29.3	6.5	0.0	1.9	1.9	24.7	9.8	82(38.1)
기 타		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0(0.0)
$\chi^2=22.99119$ df=12 P<0.05					$\chi^2=20.43730$ df=12 P<0.05					
수유 방법										
모유		0.5	35.8	2.3	0.0	2.3	5.6	26.5	4.2	83(38.6)
인공유		1.4	19.5	4.2	0.5	0.9	1.9	15.3	7.4	55(25.6)
모유, 인공유		0.9	32.6	2.3	0.0	0.9	4.2	21.4	9.3	77(35.8)
$\chi^2=10.94935$ df=6 NS					$\chi^2=11.48419$ df=6 NS					

3.

설문 내용	일반적 특성	연령				교육수준				계 N(%)
		20~29	30~39	40~49	50~59	초등졸	중졸	고졸	대졸이상	
1일 유산균 음료 섭취량										
1개	1.4	42.1	3.7	0.0	1.4	5.1	28.2	12.5	102(47.2)	
2개	0.0	13.4	2.8	0.0	0.5	2.3	10.6	2.8	35(16.2)	
3개	0.0	4.2	0.5	0.0	0.9	0.9	0.9	1.9	10(4.6)	
4개	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	1(0.5)	
없다	1.9	26.9	1.9	0.5	1.4	3.2	22.2	4.2	67(31.0)	
	$\chi^2=9.16355$ df=12 NS				$\chi^2=18.54501$ df=12 NS					
충치발생 원인										
이를 잘 안닦아	1.4	44.0	3.2	0.5	2.8	5.1	27.8	13.5	106(49.1)	
단것을 먹어	1.9	26.4	4.2	0.0	22.2	5.1	20.4	6.0	70(32.4)	
선천적 유전	0.0	8.8	0.5	0.0	0.5	0.9	7.4	0.5	20(9.3)	
이가 약해	0.0	7.4	0.9	0.0	0.0	0.5	6.5	1.4	18(8.3)	
기 타	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	2(0.9)	
	$\chi^2=6.73331$ df=12 NS				$\chi^2=12.16218$ df=12 NS					
충치예방방법										
정기적 치과내원	0.0	17.2	3.2	0.5	1.4	0.9	14.4	4.2	45(20.9)	
당분섭취 제한	1.4	23.3	2.8	0.0	0.0	3.3	18.6	5.6	59(27.4)	
불소도포	0.5	2.8	0.5	0.0	0.5	0.0	1.5	2.3	8(3.7)	
불소치약 사용	0.9	39.5	1.9	0.0	1.9	6.5	26.5	33.8	91(42.3)	
불소정제 복용	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1(0.5)	
치약없이 규칙적 칫솔질	0.5	4.2	0.5	0.0	0.5	0.5	2.3	1.9	11(5.1)	
	$\chi^2=14.86250$ df=15 NS				$\chi^2=22.83723$ df=15 NS					
불소에 대한 지식										
충치저항성 높임	1.9	31.6	3.3	0.0	1.4	4.2	20.0	11.2	79(36.7)	
치아를 깨끗하게 함	0.0	12.6	1.9	0.0	1.4	2.3	9.8	0.9	31(14.4)	
치아를 희게 함	0.0	1.4	0.5	0.0	0.5	0.0	1.4	0.0	4(1.9)	
구강내 세균성장 억제함	0.9	42.3	3.3	0.5	0.9	5.1	32.1	8.8	101(47.0)	
	$\chi^2=6.14654$ df=9 NS				$\chi^2=18.73628$ df=9 p<0.10					
아동에 대한 효과적 불소사용법										
음료수 불소화	1.4	12.7	1.9	0.0	0.5	1.9	9.4	4.3	34(16.0)	
불소도포	0.9	12.3	0.5	0.0	0.0	0.9	7.5	5.2	29(13.7)	
불소치약 사용	0.5	51.4	4.7	0.5	2.8	8.0	37.3	9.0	121(57.1)	
불소용액 양치	0.5	9.9	1.4	0.0	0.5	0.5	7.5	3.3	25(11.8)	
불소복용	0.0	0.9	0.5	0.0	0.5	0.0	0.9	0.0	3(1.4)	
	$\chi^2=11.54677$ df=12 NS				$\chi^2=22.85764$ df=12 NS					

4.

설문 내용	일반적 특성	연령				교육수준				계 N(%)
		20~29	30~39	40~49	50~59	초등졸	중졸	고졸	대졸이상	
자녀의 치아관리에 대한 중요성 인식시기										
유치가 나면서		1.9	38.9	2.8	0.5	0.9	5.6	25.9	11.6	95(44.0)
유치가 다난뒤		0.9	21.3	3.7	0.0	1.4	2.8	15.7	6.0	56(25.9)
영구치로 이갈이 할 때		0.5	27.4	0.0	0.0	1.9	3.2	21.3	3.7	65(30.1)
$\chi^2=5.18038$ df=6 NS					$\chi^2=7.85112$ df=6 NS					
자녀 치아관리										
아프다면 관찰		1.4	38.0	5.6	0.5	3.2	7.9	27.4	7.4	98(45.9)
자주 관찰		1.9	49.6	3.2	0.0	0.9	32.0	35.6	13.9	118(54.1)
관찰하지 않음		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0(0.0)
$\chi^2=4.03364$ df=6 NS					$\chi^2=13.76442$ df=6 p<0.10					
자녀의 치아건강을 위해 중요한 것										
좋은 치약 사용		0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.5	2(0.9)
좋은치솔 사용		0.0	2.3	0.5	0.0	0.0	0.5	2.3	0.0	6(2.8)
당분섭취를 줄임		0.0	4.6	1.4	0.0	0.5	0.9	4.1	0.5	13(6.0)
균형있는 영양섭취		0.9	16.6	1.4	0.0	0.5	2.3	10.1	6.0	41(18.9)
정기적 치과내원		0.5	5.5	0.5	0.0	0.0	0.0	5.1	1.4	14(6.5)
자주 이닦음		1.8	57.6	5.1	0.5	3.2	7.8	41.0	12.9	141(65.0)
$\chi^2=6.47023$ df=15 NS					$\chi^2=11.88329$ df=15 NS					
자녀치아의 문제발생에 대한 조치										
빨리 치과로 감		2.3	68.8	7.0	0.5	3.3	9.8	48.8	16.8	169(78.6)
조금 미룬다		0.5	18.1	1.9	0.0	0.9	1.9	13.5	4.2	44(20.5)
막연히 미룬다		0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	1(0.5)
그냥둔다		0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	1(0.5)
$\chi^2=0.60567$ df=9 NS					$\chi^2=1.86292$ df=9 NS					
치아건강에 좋은 것										
비타민		0.0	10.5	0.5	0.0	0.0	1.9	6.7	2.4	23(11.0)
무기질		0.0	4.8	1.0	0.0	0.0	1.0	4.3	0.5	12(5.7)
지방		0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	1(0.5)
단백질		0.0	2.9	0.5	0.0	0.0	0.5	1.9	1.0	7(3.3)
칼슘		3.3	69.4	6.2	0.5	3.8	7.7	49.8	17.1	166(79.4)
$\chi^2=14.61394$ df=12 NS					$\chi^2=27.45218$ df=12 p<0.10					

V. 요약

217

가

1. (20) 30
(47.6%) , (29.1%)
가 ,

2. 가
가 44.0% 가

26.4%

26.5%,

23.3%

3. 가 57.6% 가

4. 가 45.8%
가 (P<0.05),
가 84.7%

5. 2 3
가 42.6%
가 80.6%
(P<0.05)

6. 38.95% 가
90.1%

참고문헌

1. 강부월 : 유아원 교사의 구강보건 지식수준 실태조사 연구, 대전간호전문대 논문집, 3 : 333-345, 1981.
2. 조명숙 : 미취학 아동의 유치우식 경험도에 관련된 보호자의 지식 실천, 경북대 보건대학원 논문집, 3 : 1-39, 1991.
3. 이은숙 : 유아원생의 유치우식 경험을 및 관련요인, 경북대 대학원 논문집, 1 : 28, 1989.
4. 이정식, 권혁춘 : 보존학, 1988, pp. 12-70.
5. 서연훈, 김재균 : 치과교정학, 1987, pp. 13-19.
6. 이승우 : 구강진단학, 1983, pp. 270-277.
7. 김주환 외 : 구강보건학, 고문사, 1984, pp. 28-228.
8. Rugg-Gunn, A. J., and Macgregor, I. D. M : A survey of tooth brushing behavior in children and young adults, J. Periodontal Res, 13 : 382-389, 1978.
9. 정일영, 이선호 : 미취학 아동의 치솔 사용 교육과 치태지수 변화에 관한 연구, 경희치대 논문집, 7 : 359-365, 1985.
10. 안진구, 김종배 : 잇솔질 교육 방법 효과에 관한 실험적 연구, 대한 구강 보건 학회지, 9(1) : 127-132, 1985.

11. 장영일 : 어린이 치아관리, 어문각, 1989.
12. Kisling, E., and Hoffding, J : "Prsmature loss of primary teeth:Part III, Drifting patterns for defferent types of teeth after loss of adjoining teeth." J. Dent Child, 46 : 34-38, Jan-Feb., 1979.
13. 차문호 외 : 소아치과학, 대림출판사, 1977.
14. 이상호, 여현옥 : 유구치 조기상실로 인한 계승영구치 조기맹출의 처치에 관한 임상 증례, 조선대 구강미생물학 연구, 65 : 71, 1988.
15. 송영권, 이성호 : 아동의 치과초진시 어머니의 불안도와 아동의 행동과의 관계에 관한 연구, 경희치대 논문집, 7 : 301-309, 1985.
16. 김종배 : 유아 구강보건 개발에 관한 연구, 서울대학교 치과대학 논문집, 1(2) : 7-17, 1982.
17. 김계숙, 최옥순 : 아동간호학, pp.59-119. 1991.
18. 김정숙 : 구강보건학에 대한 인식도, 영남대 환경대학원 석사학위 논문, pp.1-48. 1998.
19. 최근배 : 불소와 치아, 대한치과의사 협회지, 16 : 3, 1978.
20. 김종배 : 치주조직 질환의 예방과 관리, 대한치과의사 협회지, 8 : 9, 1970.
21. 김종배, 최유진 : 치아우식증의 예방, 공중구강보건학, pp.43-84. 1987.
22. 박명호 : 국민학교 6학년 아동의 치아우식 발생에 미치는 요인분석, 대구보전논문집, 211 : 219, 1987.
23. 이영애 : 영양지식 및 식습관이 구강상태에 미치는 영향에 관한 연구, 계명대 교육대학원 논문집, 1 : 53, 1989.
24. McDonald, R. E : Dentistry for the child and adolescent, St. Louis Washington. D. C., Torono : C.V., Mosby Company, 1987.
25. Rose, J. S. : "Early loss of teeth in children." Bri. Dent. J., 120 : 275-280, 1966.