

# 糖末寧을 爲主로 糖尿病의 周圍神經病變을 治療하는 臨床研究\*

于世家\*\*

## 論文要約

糖尿病性 周圍神經病變은 糖尿病에서 가장 많이 볼 수 있는 三大合併症 中の 하나이다. 患者의 臨床表現은 四肢 및 軀幹部가 麻木하고, 疼痛이 칼로 베는 듯하거나 鍼으로 찌르는 듯하여 참기 힘들며, 患者로 하여금 作業能力을 喪失하게 하고 休息과 睡眠에 嚴重한 影響을 준다. 지금까지 國內外에서는 아직 效果的인 治療方法이 없다. 우리는 臨床에서 觀察해 본 結果, 이 病의 臨床表現인 “四肢麻木, 刺痛, 夜間加重, 痛處固定”의 特徵이 中醫臨床에서 表現되는 “血瘀型” 疼痛과 完全히 上同하였다. 우리는 “活血化瘀, 通絡止痛, 祛瘀生新”을 治療原則으로 中藥復方 制劑 “糖末寧”을 製造하여 이 病을 治療하는데 滿足스러운 臨床治療效果를 거두었다.

全體의 病例은 모두 우리 科의 入院患者로써 모두 45例인데, 病機에 따라 兩組로 나누었다. 觀察組 30例 中에는 男性이 19例이고 女性이 12例이며, 年齡은 25歲에서 68歲까지로 平均年齡이 49.8歲이다. I型 糖尿病이 10例이고 II型 糖尿病이 20例이며, 糖尿病의 病程은 6個月에서 17年사이로 平均 7.1年이다. 周圍神經病變의 病程은 2周에서 3年까지로 平均 1年이다. 對照組는 15例로 男性이 8例이고 女性이 7例이며, 年齡은 20歲에서 65歲까지로 平均 49歲이다. I型 糖尿病이 7例이고 II型 糖尿病이 8例이며, 糖尿病의 病程은 3個月에서 12年까지로 平均 7.5年이다. 周圍神經病變의 病程은 1個月에서 3年까지로 平均病程은 11.6個月이다. 兩組사이의 病程은 顯著한 차이는 없으나 서로 比較해 볼만하다. 糖末寧은 主로 川芎, 元胡, 當歸, 鷄血藤 等の 藥物로 組成되었고, 藥劑室에서 濃縮液(每 ml當生藥量 2.5g 含有)으로 製造하였다. 觀察組는 每次例 糖末寧 50ml를 하루 세번씩 服用하였고; 對照組는 維生素 B<sub>1</sub>, 維生素 B<sub>6</sub>을 各各 20mg씩 하루 세차례 服用하였다. 兩組 모두 四周를 한번의 治療療程으로 하였다.

우리는 모두 45例의 患者를 觀察하였는데, 그 中 觀察組가 30例이고 對照組가 15例이다. 臨床表現(分級)과 神經筋電圖(運動神經과 感覺神經의 電圖 速度)를 治療 前과 後의 對照指標로 하였고, 每 4周를 한개의 療程으로 總 1-2个의 療程을 進行하여 比較研究하였다. 總有效率은 96.7%이고 總顯效率은 50%로써 對照組보다 뚜렷하게 높았다. 治療前 MNCV와 SNCV를 測定한 것은 糖末寧이 糖尿病 周圍神經病變 患者의 神經電圖速度를 明確하게 改善하였음을 表明하고 있다. 神經筋電圖에서 自發電位는 눈에 띄게 減少되고 小力收縮의 平均時限은 明確히 延長되었으며 多相電位는 明確하게 增加되었는데, 이는 神經支側이 再生되고 恢復하였음을 說明하고 있다.

中藥復方制劑 “糖末寧”이 本病을 治療하는 機轉은 여러 方面일 것이다. 그 中 微循環을 改善하고 赤血球의 變形性을 向上하여 神經細胞에 血液과 酸素供給 및 營養供給을 向上함으로써 神經損傷의 修整과 恢復을 促進하는 것이 主要한 一環이 될 것이다.

\* 논문분량관계로 요약문만 실습니다.

\*\* 中國 遼寧中醫學院