

乳房結核에 活用되는 淸肝解鬱湯에 對한 文獻的 考察

徐禎敏·柳同烈*

I. 緒 論

淸肝解鬱湯은 中國 明代(1575)의 李¹⁾에 의하여 《醫學入門》에 最初로 收錄된 處方으로 肝經 血虛風熱로 因한 癰疽 또는 肝經鬱火傷血로 因한 乳內結核이나 腫潰不愈 等 肝膽經의 血氣不和한 症狀을 治療하기 위하여 立方되었으며 그 處方內容은 當歸 白朮 各1錢半 人蔘 柴胡 牡丹皮 陳皮 川芎 各8分 茯苓 貝母 芍藥 熟地黃 山梔子 各1錢 甘草 5分으로 構成되어 있다¹⁾

女子는 陰에 屬하여 陰이 다하면 반드시 下에서 上衝하므로 乳大陰縮하며, 男子는 陽에 屬하여 陽이 다하면 반드시 上에서 下로 내려가기 때문에 陰垂乳縮하는데, 男子는 臂으로써 宗을 삼고 女子는 乳로써 宗을 삼으니 上下가 不同하나 性命의 根本은 동일하다¹⁾하여 婦人에 있어서 乳房의 重要性을 強調하였다. 따라서 乳房의 病變은 사소한 것이더라도 惡症으로 進行될 가능성이 있고, 解剖學的 構造上으로도 腋窩淋巴 等を 통해 轉移도 쉽다. 또, 現代는 女性의 社會進出이 늘고 母乳授乳人口가 急減하는 等の 社會風潮로 因한 內分泌不調和와 女性疾患에 대한 Hormon治療에 따른 乳房疾患이 늘어나고 있는 趨勢이다. 그러므로 乳房疾患에 대한 積極的 豫防과 治療가 重要視된다.

乳巖 結核은 白色으로 陰에 속하여 凝痰으로 인한 類로서 男女 모두 생기는데 孀孤에게 많다. 한번 潰되면 낫기 어렵고, 患乳를 아이가 빨면 쉽게 낫는다. 乳巖은 初期에 小核內結하고 不赤不痛不痒하다가 점차 커져 熟榴처럼 터지거나 深洞처럼 潰破해 血水가 흐르게 된다. 癰核等이 오래 되어 囊이 되어 穿破되어 그 洞에 肺腑가 보이면 그 損傷이 極甚하여 回復하기 어렵다. 乳巖은 더욱 뿌리가 堅固하여 낫기 어려운데 數年 後에 痛症이 생기고 十數年이 지난 後에 潰破하는 것이니, 이미 痛症이 있으면 治療가 더디고 潰破하였으면 不治이다.

乳癰은 吹乳라고도 하는데, 갑자기 癰腫痛하며

結核赤色하다가 數日 後에 欣痛瘡潰하여 稠膿이 湧出하는 것으로 焮腫紅色으로 陽에 屬하고 肝胃熱毒에 의한 氣血壅滯가 原因이 되는데, 婦女에게 있으며 膿潰하여 쉽게 낫는다.³⁾⁵⁾

西洋醫學의 乳核은 慢性囊性乳房病에 該當하고, 乳癰은 急性性乳腺炎에 該當한다. 乳腺炎은 淋巴液, 乳汁, 靜脈血의 鬱滯로 인해 발생하는 鬱滯性乳房炎과 兒口나 呼吸器에 있던 化膿性病原菌이 乳頭나 乳頭 주위의 傷處를 통하여 感染되어 발생하는 細菌性乳房炎으로 나뉜다. 鬱血性인 것은 鬱血이 消失되면 治愈되나, 종종 續發의 으로 膿瘍을 形成하기도 한다.⁶⁾³⁰⁾

乳房의 經絡的 關聯을 살펴보면 乳頭는 肝經에 屬하고 乳房은 胃經에 屬한다.²⁾

乳房疾患의 病機는 大개 肝胃心脾가 主管하는데 心脾鬱結이 大개 乳核 乳巖 諸症을 나타내게 된다.³⁾ 大개 衝任不調 또는 憂鬱思慮로 情志가 不暢하면 肝脾가 다 損傷되는데 肝이 損傷되면 條達機能을 失常하여 氣火가 內盛하고, 脾가 損傷되면 運化機能을 失司하여 痰濁이 內生하여 經絡이 阻滯되므로 氣血이 不和하고, 痰氣가 交凝한 것이 세월이 지나면서 累積되어 結毒이 흩어지지 않으면 이에 疾病이 생긴다. 胃와 脾는 서로 연결된다. 또 乳房은 內分泌係의 紊亂과도 관계되므로 衝任脈의 失調와도 一定한 關係가 있다.⁴⁾

따라서 그 治法은 陳⁵⁾은 發表散邪 疏肝淸胃하거나 托裏 補脾胃 補氣血한다 하였고, 臨床의 으로 解鬱利氣 活血散結³¹⁾하는 경우가 많다. 治療時에는 心脾鬱結로 인한 것이 많으니 乳核, 乳巖 등의 諸疾에 절대로 攻堅解毒하여 元氣를 損傷하지 말아야 한다.¹⁾⁷⁾

淸肝解鬱湯은 乳房結核을 治療하는 目的으로 立方되어 肝經風熱 肝經鬱火傷血로 인한 乳房結核이나 乳癰, 乳岩 및 其他 肝膽不和之症을 다스리는데 사용되었는데, 處方名대로 乳症의 基本治法인 淸肝火 解氣鬱하는 代表的인 治方이라 할 수 있다.

臨床의 으로 淸肝解鬱湯은 乳房結核에 重要的 處方으로 더 效率的인 처방이 될 수 있으나 이에 대

* 大田大學校 韓醫科大學 婦人科學教室

한 연구가 미흡한 상태이다. 이에 보다 더 效率의 인 臨床活用을 위한 基礎의 資料를 提示하고자 清肝解鬱湯의 起源, 清肝解鬱湯의 構成藥物 및 用量的 變化, 清肝解鬱湯의 主治症, 臨床應用(加減方法) 等에 대하여 文獻의 으로 살펴본 結果 若干의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 資料調查 및 研究方法

1) 資料調查

韓醫學의 歷代 文獻 중에서 《醫學入門》부터 最近의 《生活人的 韓方》에 이르기까지 26種의 文獻을 選定하여 清肝解鬱湯에 關한 部分을 拔萃하여 이를 研究 對象으로 삼았다.

2) 研究方法

- (1) 清肝解鬱湯의 起源을 文獻調查 整理하였다.
- (2) 清肝解鬱湯의 構成藥物, 重量 및 修治를 文獻調查 整理하였다.
- (3) 清肝解鬱湯의 主治症을 文獻調查 整理하였다.
- (4) 清肝解鬱湯의 加減應用에 關하여 文獻調查 整理하였다.

2. 文獻의 考察

1. 醫學入門¹⁾

淋-肝家莖脇刺如刀-虛者

治癰疽 因肝經血虛風熱 或 肝經鬱火傷血 乳內結核 或爲腫潰不愈

凡肝膽經氣血不和之證 并皆治之

當歸 白朮 各一錢半 人蔘 柴胡 牡丹皮 陳皮 川芎 各八分

茯苓 貝母 芍藥 熟地 山梔 各一錢 甘草 五分 水煎服

2. 證治準繩 外科證治 乳癰門⁸⁾

治肝經血虛風熱 或 肝經鬱火傷血 乳內結核 或爲腫潰不愈

凡肝膽經氣血不和之症 皆宜用此藥

人蔘去蘆 茯苓 貝母去心 山梔子炒 熟地黃 芍藥炒 各一錢

白朮 當歸 各一錢五分 柴胡 川芎 陳皮 各八分 甘草 五分 牡丹皮 右水煎服

3. 東醫寶鑑⁹⁾

治肝臟鬱火傷血 乳房結核 凡肝膽不和之證 皆治之

當歸 白朮 各一錢 貝母 赤茯苓 芍藥 熟地黃 山梔子 各七分

人蔘 柴胡 牡丹皮 陳皮 川芎 甘草 各五分 右剉水煎服 (入門)

4. 胎產心法¹⁰⁾

治慣吹乳

熟地 茯苓 白芍炒 貝母去心 梔子炒 當歸 各一錢 柴胡 丹皮 川芎 陳皮 各六分 甘草 五分

水煎服 虛 加人蔘, 白朮

5. 濟陰綱目¹¹⁾

治肝經血虛風熱 或肝經鬱火傷血 乳內結核 或爲腫潰不愈

凡肝膽經氣血不和之證 宜用此藥

人蔘去蘆 茯苓 熟地黃 芍藥炒 貝母去心 山梔炒 各一錢

白朮 當歸 各一錢半 柴胡 牡丹皮 川芎 陳皮 各七分 甘草 五分 右水煎服

風熱即肝熱生風 言熱則火在其中矣 治以逍遙散加山梔四物 養肝血清膽熱也

治熱即治風 養血即清火也 人蔘同白朮 非氣虛者不宜輕用

6. 外科正宗¹²⁾

清肝解鬱湯陳芍 桔半芎歸貝茯神

青皮生附并蘇葉 通草山梔遠志評

治一切憂鬱氣滯 乳結腫硬 不疼不痒 久漸作疼 或胸膈不利 肢體倦怠 面色痿黃 飲食減少

陳皮 白芍 川芎 當歸 生地 半夏 香附 各八分 青皮 遠志 茯神 貝母 蘇葉 桔梗 各六分

甘草 山梔 木通 各四分 水二鍾 薑三片 煎八分 食遠服

乳岩, 如此症知覺若早 只可清肝解鬱湯 或益氣養榮湯

患者再加清心靜養 無望無碍 服藥調理只可苟延歲月

7. 類證治裁³⁾

肝失條暢 乳癰結核 寒熱腫潰

[和肝] 四物合二陳 再加 青 貝 蘇 桔 梔 遠志 木通 香附 薑

8. 醫宗金鑑¹³⁾

乳中結核 梅李形 按之不移 色不紅 時時隱痛 勞
岩漸 證由肝脾鬱結成

當歸 生地 白芍酒炒 川芎 陳皮 半夏製 各八分
貝母去心研 茯神 青皮 遠志去心 桔梗 蘇葉 各六
分

梔子生研 木通 甘草生 各四分 香附醋炒 一錢
水二鍾 薑一片 煎八分 食遠服

註 此證乳房結核堅硬 小者 如梅 大者 如李 按之
不移 推之不動 時時隱痛

皮色如常 由肝脾二經 氣鬱結滯而成 形勢雖小 不
可輕忽 若延日久不消 輕

成乳勞 重成乳岩 慎之慎之。

初起氣實者 宜服清肝解鬱湯 氣虛宜服香貝養榮湯
若鬱結傷脾 食少不寐者 服歸脾湯 外俱用木香餅熨
法 消之甚效

方歌 清肝解鬱貝茯神四物青皮遠夏陳梔桔通蘇香
附草 能消乳核氣鬱伸

9. 醫部全書¹⁴⁾

治女人乳內結核 或腫潰不愈

當歸 白朮 各一錢半 人蔘 柴胡 牡丹皮 陳皮 川
芎 各八分

白茯苓 貝母 白芍藥 熟地 山梔 各一錢 甘草 五
分 右水煎服

10. 方藥指鍼講義抄錄¹⁵⁾

治肝臟鬱火傷血 乳房結核

當歸 白朮 各一錢 貝母 赤茯苓 白芍藥 熟地黃
山梔子 各七分

人蔘 柴胡 牡丹皮 陳皮 川芎 甘草 各五分

11. 漢方婦人科學¹⁶⁾

抑鬱不舒하여 肝火傷血로 因한 乳房結核, 乳岩
을 治한다.

當歸 白朮 各4g 貝母 赤茯苓 白芍藥 熟地黃 山
梔子 各2.8g

人蔘 柴胡 牡丹皮 陳皮 川芎 甘草 各2g 水煎服
한다.(醫學入門)

12. 古今名方¹⁷⁾

疏肝活血 化痰散結 用于乳腺增生病(乳中結核)
乳瘤癰 肝癌等

當歸 生地黃 白芍藥 各12-15克 制香附 象貝母
青皮 半夏 茯神 梔子 各9-12克

桔梗 陳皮 川芎 木通 遠志 蘇葉 各6克 生薑3片
甘草3克 (外科正宗)

13. 東醫學辭典¹⁸⁾

肝氣鬱結로 젖몸이 뜬뜬하고 아픈 데 쓴다.

당귀, 흰 삼주 각각4g 패모, 벌건솔풍령 집합박
꽃뿌리 찐지황 치자 각각2.8g

인삼 시호 모란뿌리껍질 굴껍질 궁궁이 감초 각
각2g (寶鑑)

위의 약을 한첩으로 하여 물에 달여 먹는다.

14. 五峰青囊訣¹⁹⁾

産後乳房結核

産後鬱火로 젖망우리가 생기고 젖이 나지 않고
역지로 짜면 고름같은 것이 나오며

痛不忍할 때 止痛되고 망우리 삭느니라.

香附 三錢 當歸 白朮 各一錢 貝母 赤茯苓 白芍
藥 熟地黃 山梔子 各七分

柴胡 牡丹皮 川芎 陳皮 甘草 各五分

15. 方證新編²⁰⁾

肝臟의 鬱火로 血傷하여 乳房結核(硬結)된 者를
治한다.

當歸 白朮 各4g 貝母 赤茯苓 白芍藥 熟地黃 山
梔 各2.8g

人蔘 柴胡 牡丹皮 陳皮 川芎 甘草 各2g

16. 洪家秘傳²¹⁾

左乳腫結核 : 血虛症으로 生殖器病이라 子宮炎
에 血滯도 겸하니라.

加味清肝解鬱湯 : 當歸 白朮 貝母 各一錢 赤茯
苓 白芍藥 熟地黃

山梔子 人蔘 各七分 柴胡 牡丹皮 川芎 甘草 各
五分

熱이 有한 則 去人蔘하고 加蒲公英 三錢 白芷
枳實 各七分 空心服

17. 臨床漢方藥物療法⁶⁾

肝臟의 鬱火로 血을 傷하여 乳房에 硬結이 생긴
것을 치료한다.

乳腺이 硬結하여 만질 수 없을 만큼 통증이 있
고 열감이 있을 때에 응용하는 것이 좋다.

當歸 白朮 各4.0g 貝母 赤茯苓 白芍藥 熟地黃
梔子 各3.0g

人蔘 柴胡 牡丹皮 陳皮 川芎 甘草 各2.0g

18. 方藥合編解說²²⁾

「證治準繩 瘍醫」卷三方

當歸 白朮 各一錢 貝母 赤茯苓 白芍藥 熟地黃 山梔 各七分 人蔘 柴胡

牡丹皮 陳皮 川芎 甘草 各五分

清肝解鬱湯의 '清肝'은 '瀉肝' 혹은 '清肝瀉火' 라 한다. 肝火가 上炎되면 頭痛, 眩暈, 耳鳴, 耳聾, 面紅, 面目, 口苦, 脇痛, 吐血, 易怒, 便結하며, 乳房結塊가 이루어지기도 한다.

한편 '解鬱'이란 '開鬱' '寬胸' '寬中'이라 하는 것으로, 情志抑鬱에 의해 氣滯가 惹起된 것을 다스리는 治法이다.

情志抑鬱로 氣滯하면 胸膈部, 兩脇部, 小腹部, 或 乳部 等に 脹痛이 오게 된다.

따라서 本方은 乳房硬結로 脹痛하는 것을 清肝 治法과 解鬱治法으로 다스리는 處方이다.

治療 : 肝經鬱火로 傷血하여 乳房에 硬結이 생기든가, 또는 腫潰하여 좀처럼 治愈되지 않는 것을 다스린다.

服用法 : 水煎服한다.

加減法 : 山藥, 玄蔘, 金銀花, 夏枯草, 白芷를 加한다.

解說 : ①本方은 乳巖 虛症에 쓴다. 中統140을 참고한다.

②女子의 乳疾은 肝胃損傷에 의한 것이 많고, 男子의 乳症은 肝腎損傷에 의한 것이

많다. 흔히 老化나 房勞過度로 인해 腎虛肝燥해 지면 乳房結塊, 或腫痛한다.

[十六味流氣飲] [清肝解鬱湯] 등을 쓴다.

19. 漢方外科²³⁾

適應(主治) : 乳中結核 等に 使用한다.

處方 : 當歸 生地 白芍(酒炒) 川芎 陳皮 半夏 各 3g, 貝母(去心) 茯神 青皮 遠志(去心) 桔梗 蘇葉 各 2.2g 梔子 木通 甘草 各 1.5g 香附子(醋炒) 3.75g을 水煎하여 溫服한다.

乳中結核 初期에 氣實한데 투여한다.

乳巖初起에 먼저 神效瓜蒌散을 投與하고 다음에 清肝解鬱湯을 投與한다.

20. 濟衆新編²⁴⁾

結核久成奶巖-婦人憂怒抑鬱 時日積累 脾氣消 肝氣逆 遂成隱核 如蒼子

不痛不痒 十數年 瘡黑陷凹 不治 若初起 使心清神安 庶或治之

急用十六味流氣飲 單青皮湯 虛者清肝解鬱湯 中年未潰 尙可治 成瘡者 終不可治

[寶鑑] 治肝臟鬱火傷血 乳房結核 凡肝膽不和之證 皆治之

當歸 白朮 各一錢 貝母 赤茯苓 白芍藥 熟地黃 山梔子 各七分 人蔘 柴胡 牡丹皮 陳皮

川芎 甘草 各五分

21. 蒼濟證方²⁵⁾

治肝臟鬱火 傷血 乳房結核症

當歸 白朮土炒 各一錢(3.75g) 貝母 赤茯苓 白芍藥 熟地黃法 山梔子 各七分(2.625g)

人蔘 柴胡元 牡丹皮 陳皮 川芎去油 甘草 各五分(1.875g)

22. 萬病醫藥顯問²⁶⁾

乳中結核 乳房結核堅硬. 小者如梅 大者如李 按之不移 推之不動

時時隱痛 皮色如常 初起氣實者 宜服清肝解鬱湯

23. 醫宗損益²⁷⁾

結核久成奶巖-婦人憂怒抑鬱 時日積累 脾氣消 肝氣逆 遂成隱核 如蒼子

不痛不痒 十數年 瘡黑陷凹 不治 若初起 使心清神安 庶或治之

(入門)急用十六味流氣飲 單青皮湯 虛者清肝解鬱湯

治肝臟鬱火傷血 乳房結核 凡肝膽不和之證 皆治之

當歸 白朮 各一錢 貝母 赤茯苓 白芍藥 熟地黃 山梔子 各七分 人蔘 柴胡 牡丹皮 陳皮

川芎 甘草 各五分

24. 醫門寶鑑³⁵⁾

(入門) 治肝臟鬱火傷血 乳房結核 肝膽不和之症 皆治之

當歸 白朮 各一錢 貝母 赤茯苓 白芍藥 熟地黃 山梔子 各七分 人蔘 柴胡 牡丹皮 陳皮

川芎 甘草 各五分

乳癰 作核作痛 外腫堅硬 手不可近 或寒熱頭痛 其所由內因忿怒厚味 外傷

兒口氣吹胃火上蒸 痰與滯乳相搏之致也.

乳巖 結核小而 不痛不痒 五七年後 方爲瘡陷 形如巖穴 其所因憂怒抑鬱 時日積累

脾氣消阻 肝氣橫逆之致也

乳懸 産後忽兩乳伸長 細小如腸 直過小腹 痛不可忍 其所由瘀血上攻之致也

乳巖 十六味流氣飲 單煮青皮湯 淸肝解鬱湯 隨證選用

25. 東醫臨床方劑學²⁸⁾

乳核-治肝臟鬱火傷血 乳房結核

當歸 白朮 各一錢 貝母 赤茯苓 白芍藥 熟地黃 山梔子 各七分 人蔘 柴胡 牡丹皮 陳皮 川芎 甘草 各五分

26. 生活人の 韓方²⁹⁾

乳核(젖멍울이 서는 경우)-간장울화 때문에 혈을 상하고 유방에 망울이 맺히는 증에 쓴다. 대부분 간담이 은화하지 못한 증세에 같이 쓴다.

當歸 白朮 3.75g 貝母 赤茯苓 白芍藥 熟地黃 山梔 2.62g 人蔘 柴胡 牡丹皮 陳皮 川芎 甘草 1.87g을 물로 달여 먹는다.(入門)

III. 總括 및 考察

乳房의 疾患은 所屬經絡과 重要한 關係가 있다. 乳頭는 足厥陰肝經에 屬하고 乳房은 足陽明胃經에 屬하고, 乳汁은 生發之源인 脾胃에 의해 化生된 氣血이고 乳房은 肝順行部位이다.³⁰⁾³²⁾

그러므로 乳房疾患의 病機는 대개 肝心脾胃가 主管하게 되는데, 心脾鬱結인데 대개 乳核 乳巖 諸症을 나타내게 된다.³⁾ 대개 衝任不調 또는 憂鬱 思慮로 情志가 不暢하면 肝脾가 다 損傷되는데 肝이 損傷되면 條達機能을 失常하여 氣火가 內盛하고, 脾가 損傷되면 運化機能을 失司하여 痰濁이 內生하여 經絡이 阻滯되므로 氣血이 不和하고, 痰氣가 交凝한 것이 세월이 지나면서 累積되어 結毒이 홀어지지 않으면 이에 疾病이 생긴다. 胃와 脾는 서로 연결된다. 또 乳房은 內分泌係의 紊亂과도 관계되므로 衝任脈의 失調와도 一定한 關係가 있다.⁴⁾

乳病을 治療하는 데에는 疏肝淸胃를 爲主로 하는데,³⁾ 陳⁵⁾은 欣痛寒熱하면 發表散邪, 腫欣痛甚하면 疏肝淸胃, 不作膿 膿成不潰엔 托裏, 또는 補脾胃 補氣血하라 하였고, 臨床의으로 解鬱利氣 活血散結³¹⁾하는 경우가 많다. 肝은 藏血之臟으로 體

陰而用陽이므로 肝鬱하면 血虛를 招來하고 血虛하면 쉽게 化火하여 虛火가 上升한다. 肝鬱氣滯하면 脾土를 疏泄하지 못하여 脾가 健運하지 못하게 되니 內經의 “木鬱達之”의 原則에 따라 條達한 性質을 따르게 하고 鬱된 氣를 發하며 아울러 養肝血 健脾土하여 氣血을 調和롭게 하고 肝脾를 동시에 治療하여야 한다.²⁾

治療時에는 心脾鬱結로 인한 것이 많으니 乳核, 乳巖 등의 諸疾에 절대로 克伐劑로 攻堅解毒하여 脾胃元氣를 損傷하지 말아야 한다.¹⁾⁷⁾³⁰⁾ 또, 陳⁵⁾은 乳巖 初期에 內消해야지 行氣破血해서는 안된다고 하였다.

淸肝解鬱湯은 中國 明代의 李[^]에 의하여 《醫學入門》에 最初로 收錄된 處方이다. 癰疽因肝經血虛風熱 或 肝經鬱火傷血로 因한 乳內結核 或 爲腫潰不愈 凡肝膽經氣血不和의 症狀를 治療하는데 應用되었다.

淸肝解鬱湯의 構成藥物은 크게 두가지로 收載되어 있는데, 李¹⁾ 등은 當歸 白朮 人蔘 柴胡 牡丹皮 陳皮 川芎 茯苓 貝母 芍藥 熟地 山梔 甘草로 構成하였고, 陳²⁾ 등³⁾¹³⁾¹⁷⁾²³⁾은 當歸 生地 白芍 川芎 陳皮 半夏 貝母 茯神 青皮 遠志 桔梗 蘇葉 梔子 木通 甘草 香附子로 構成하였다.

우선 李¹⁾ 등의 構成藥物의 效能을 살펴보면 當歸는 昏亂된 氣血을 各各 歸所케 하는 血中氣藥으로 生血補心 扶虛逐瘀血하고, 白朮은 補脾益氣 和中補血 除胃中熱하며, 甘草는 皮膚免疫性을 增加시키고 細胞新陳代謝를 促進하여 癰腫解毒作用이 있고 淸熱解毒 調和百藥하며, 貝母는 散結洩熱解鬱의 要藥으로 流通血脈하고 催乳하며, 赤茯苓은 利竅行水 破結氣 淸利濕熱하고, 白芍藥은 瀉肝火 肝脾血分을 保護하고, 熟地黃은 滋陰養血 補脾陰하고, 山梔子는 三焦鬱火를 解하는 要藥으로 解熱消炎劑이고, 人蔘은 大補元氣 益陰生津하고, 柴胡는 三焦肝膽諸經熱邪散 開鬱調經하고 腺病質을 鎮靜시키며 推陳致新하며, 牡丹皮는 少陽血分火邪를 淸하는 要藥으로 瘀血結滯의 瘡瘍癰毒에 神效하고, 陳皮는 宣通疏利의 要藥으로 通脾肺氣分하여 燥濕消痰하고, 川芎은 潤肝燥補肝虛 解鬱活血하며 鎮痛 養血作用이 있다.³³⁾

處方을 좀더 有機的으로 살펴보자면 八物湯에 丹梔逍遙散에 의미가 합쳐져 있다.³⁴⁾ 즉, 四君子湯과 四物湯을 合하여 補氣補血하는 八物湯과 太平惠民和劑局方에 수록된 逍遙散에 明代의 薛己가 牡丹皮 梔子를 加하여 肝鬱血虛有熱에 사용한 丹

梔逍遙散을 합하여 薄荷를 去하고 祛痰利氣하는 貝母 陳皮를 加한 것이다. 丹梔逍遙散의 意味는 足少陽과 足厥陰의 藥으로 柴胡는 辛味로 發散하고 溫하여 少陽에 入하여 升陽散熱하여 疏肝解鬱하는데 芍藥과 合하면 平肝하여 木이 條達케 하고 (木은 條達을 잘하므로 瀉를 補로 삼아 疏通하는 뜻을 취함), 肝虛하면 血病이 되니 當歸와 芍藥으로 養胃斂陰하고 補血和營하여 養肝하고, 木盛하면 土衰하니 甘草와 白朮로 和中補土하고(補土하여 金을 生하여 平木하게 한다.), 茯苓은 清熱利濕하여 甘草를 도와 益土하고 心氣安寧케 하며(茯苓은 心腎을 잘 통한다.) 生薑은 暖胃祛痰하고 調中解鬱하며 當歸 芍藥과 함께 氣血을 調和한다. 여기에 瀉血中伏火하는 牡丹皮와 瀉三焦鬱火하는 梔子를 써서 肝氣를 抑制하고 兼하여 調經한 것이다.³⁾

이는 疏肝解鬱에 重點을 두고 다음에 理脾胃하여 補血調經하는데 藥性이 中和하고 酸苦甘溫을 合用하였다. 特徵은 氣血을 調和하고 肝脾를 동시에 治療하여 肝鬱血虛한 證에 쓴다.³⁷⁾ 따라서 情志抑鬱로 인하여 肝經에 火가 鬱滯되어 氣血이 損傷되어 形成된 乳房疾患을 治療하는 大法에 適合하여 乳房結核이나 乳癰, 乳癌을 治療하는 目的으로 活用될 수 있음을 알 수 있다.

陳¹²⁾等에 의한 構成藥物의 效能을 보자면 四物湯에 二陳湯을 合하여 活血化痰하면서, 十二經八脈氣分을 通行하여 癰疽瘡瘍을 治療하는 香附子, 肝膽氣分을 疏하고 推陳致新 解鬱平怒하는 青皮, 豁痰利竅 安神心氣開通 洩熱行氣散鬱하여 一切癰疽를 治療하는 遠志, 散結洩熱解鬱의 要藥으로 流通血脈 催乳하는 貝母, 開胃益脾寬中하면서 疏散에 偏重하는 蘇葉, 胸膈氣滯開鬱하는 桔梗, 三焦鬱火를 解하는 梔子, 瀉心火하여 十二經通하는 清涼性消炎利尿劑인 木通을 다시 加하였으니, 앞서 《醫學入門》의 構成藥物과 比較하자면 茯苓을 茯神으로 바꾸어 安神開心에 置重하고, 補氣하기보다는 解鬱利氣하고, 주로 活血散結하는 것을 爲主로 하였다.

이렇게 淸肝解鬱湯의 構成藥物은 크게 두가지로 구분되는데, 대부분의 醫書는 《醫學入門》을 따랐다.

加減法을 살펴보면 洪²¹⁾은 熱이 有한 則 去人蔘하고 加蒲公英 三錢 白芷 枳實 各七分한다 하였는데, 그 藥物들의 效能을 보면 蒲公英은 解毒散結하고 陽明熱結을 풀어서 解癰毒하거나 婦人一切

乳症에 特效藥이고, 白芷는 陽明經의 要藥으로 陽明은 主肌肉하므로 排膿散腫乳癰에 좋은 藥이며, 枳實은 破氣行痰하여 胸脇痰積을 解하는 血分中氣藥으로 疏通消導 通利膽道作用이 있으니 이는 陽明經熱과 肝膽經에 結滯된 痰氣를 좀더 강력하게 解하기 위해 加味된 것을 알 수 있다.¹⁾

申²²⁾은 山藥, 玄蔘, 金銀花, 夏枯草, 白芷를 加하였는데, 그 藥物들의 效能을 보면 金銀花는 消炎清血 利尿殺菌하면서도 氣를 심하게 損傷시키지 않아 癰疽初期와 潰後에 極效가 있는 外科의 聖藥이고, 玄蔘은 降火滋陰하면서 癰疽를 治療하고, 夏枯草는 肝氣鬱火를 緩解하면서 散結氣하여 乳癰乳巖를 치료하고 細菌生長抑制作用이 있으며, 山藥은 補脾肺不足 淸虛熱 化痰하여 癰瘡消腫의 效能이 있으니, 이는 癰疽를 치료하는 藥物을 加하여 消炎效果를 增強하기 위함임을 알 수 있다.

또, 淸肝解鬱湯의 構成藥物의 變化를 구체적으로 살펴보면 李¹⁾의 藥物構成을 따른 경우 본래는 그냥 茯苓을 썼는데 陳¹⁴⁾은 祛痰補陰 益脾除濕하는 白茯苓을 使用하였고, 許⁹⁾以後로는 모두 利竅行水 破結氣 淸利濕熱하는 赤茯苓을 使用하였으며, 陳¹²⁾의 藥物構成을 따른 경우 茯苓 대신 入心安神에 더 置重하는 茯神, 滋陰養血하는 熟地黃 대신 散血清火 消瘀通經하는 生地黃을 사용하였다.

藥物重量의 變化를 살펴보자면 李¹⁾陳¹⁴⁾은 當歸 白朮 各1錢半 人蔘 柴胡 牡丹皮 陳皮 川芎 各8分 茯苓 貝母 芍藥 熟地 山梔 各1錢 甘草 5分으로 했는데, 王⁸⁾武¹¹⁾은 여기에서 人蔘을 8분이던 것을 1錢으로 增量하여 使用하였다. 許⁹⁾以後 대부분의 醫書는 當歸 白朮 各1錢 貝母 赤茯苓 白芍藥 熟地黃 山梔子 各7分 人蔘 柴胡 牡丹皮 陳皮 川芎 甘草 各5分으로 使用하였는데, 金¹⁹⁾은 여기에서 人蔘을 去하고 香附子 3錢을 加하였고, 閻¹⁰⁾은 熟地 茯苓 白芍 貝母 梔子 當歸 各1錢 柴胡 牡丹皮 川芎 陳皮 各6分 甘草 5分으로 하고 虛할 경우 人蔘, 白朮을 加한다 하였고, 洪²¹⁾은 當歸 白朮 貝母 各1錢 赤茯苓 白芍藥 熟地黃 山梔 人蔘 各7分 柴胡 牡丹皮 川芎 甘草 各5分으로 하고 熱이 있으면 人蔘을 去하고 蒲公英 3錢 白芷 枳實 各7分을 加하였다.

陳¹²⁾은 陳皮 白芍 川芎 當歸 生地 半夏 香附 各8分 青皮 遠志 茯神 貝母 蘇葉 桔梗 各6分 甘草 山梔 木通 各4分으로 構成하였는데, 吳¹³⁾蔡²³⁾은 여기에서 香附子를 8분이던 것을 1錢으로 增

量하였다. 楊¹⁷⁾은 當歸 生地黃 白芍藥 各12-15克 制香附 象貝母 青皮 半夏 茯神 梔子 各9-12克 桔梗 陳皮 川芎 木通 遠志 蘇葉 各6克 生薑3片 甘草3克으로 構成하였다.

藥物의 選定과 修治는 王⁸⁾은 芍藥炒 梔子炒 貝母去心 人參去蘆한 것을, 申²⁵⁾은 白朮土炒 熟地法 柴胡元 川芎去油한 것을, 閻¹⁰⁾은 芍藥炒 梔子炒 貝母去心한 것을, 吳¹³⁾은 芍藥酒炒 貝母去心 遠志去心 香附子醋炒 半夏制 甘草生 梔子生한 것을, 蔡²³⁾은 芍藥酒炒 貝母去心 遠志去心 香附子醋炒한 것을, 楊¹⁷⁾은 象貝母 制香附를 이용하였다.

그 修治에 따른 效能 차이를 살펴보면 芍藥은 生으로 쓰면 平肝作用이, 酒炒하면 補脾避寒하는 작용이 강화된다. 白朮은 土炒하면 脾陰不足을 補한다. 甘草를 生으로 쓰면 氣를 平하고 心火를 瀉한다. 梔子是 生으로 쓰면 胸膈에 蘊結된 熱邪를 解하고 炒黑하면 血分鬱熱을 淸한다.

淸肝解鬱湯의 主治症에 관하여 살펴보면 李¹⁾武¹¹⁾ 등이 “治癰疽因肝經血虛風熱 或 肝經鬱火傷血 乳內結核 或爲腫潰不愈 凡肝膽經氣血不和之證 并皆治之”한다고 한 이래 王⁸⁾等¹⁾²⁾³⁾⁵⁾⁶⁾⁷⁾¹⁴⁾¹⁷⁾¹⁸⁾²⁰⁾²³⁾은 肝臟鬱火傷血로 인한 乳房結核(硬結) 및 腫潰不愈한 것을 主治症으로 하였다.

金¹⁸⁾은 “肝氣鬱結로 짓몸이 뜬뜬하고 아픈 데 쓴다.”하였고, 吳¹³⁾는 “乳中結核 梅李形 按之不移 色不紅 時時隱痛 勞苦漸 證由肝脾鬱結成”에 사용하여 乳房結核에서도 虛症을 治療한다고 보았다.

蔡²³⁾는 “乳中結核 初期에 氣實한데 투여한다.”라 하였고, 陸²⁶⁾은 “乳中結核 乳房結核堅硬. 小者如梅 大者如李 按之不移 推之不動 時時隱痛 皮色如常 初起氣實者 宜服淸肝解鬱湯”라 하였고, 金⁶⁾은 “乳腺이 硬結하여 만질 수 없을 만큼 痛症이 있고 熱感이 있을 때 사용한다.”하였고, 金¹⁹⁾은 “産後乳房結核-産後鬱火로 짓망우리가 생기고 짓이 나지 않고 억지로 짜면 고름같은 것이 나오며 痛不忍할 때 止痛되고 망우리 삭느니라.”라고하여 乳房結核에서도 初期에 氣實한 것을 治療한다고 하였다.

洪²¹⁾은 특히 “左乳腫結核은 血虛症으로 生殖器病이라 子宮炎에 血滯도 겸하니라. 右乳腫結核은 氣虛不能運血이라.”하여 左右를 區分하여 處方하였는데 淸肝解鬱湯을 左乳腫結核에 사용하였다.

閻¹⁰⁾은 “治貫吹乳”한다 하였고, 林³⁾은 “肝失條暢 乳癰結核 寒熱腫潰”을 主治하였고, 楊¹⁷⁾은 “疏肝活血 化痰散結 用于乳腺增生病(乳中結核) 乳腺

瘤”라 하였다.

武¹¹⁾等¹²⁾²²⁾²⁴⁾은 “乳岩”에 使用한다 하여 陳¹²⁾은 “治一切憂鬱氣滯 乳結腫硬 不疼不痒 久漸作疼 或胸膈不利 肢體倦怠 面色痿黃 飲食減少. 乳岩, 如此症知覺若早 只可淸肝解鬱湯 或益氣養榮湯 患者再加淸心靜養 無望無碍 服藥調理只可苟延歲月.”이라 하였고, 申²²⁾은 “本方은 乳巖 虛症에 쓴다. 女子의 乳疾은 肝胃損傷에 의한 것이 많고, 男子의 乳症은 肝腎損傷에 의한 것이 많다. 흔히 老化나 房勞過度로 인해 腎虛肝燥해지면 乳房結塊, 或腫痛한다.” 하였고, 康²⁴⁾은 “結核久成內巖-婦人憂怒抑鬱 時日積累 脾氣消 肝氣逆 遂成隱核 如碁子 不痛不痒 十數年 瘡黑陷凹 不治 若初起 使心淸神安 庶或治之 急用十六味流氣飲 單青皮湯 虛者淸肝解鬱湯 中年未潰 尙可治 成瘡者 終不可治”라 하였다. 蔡²³⁾은 “乳巖初起에 먼저 神效瓜囊散을 投與하고 다음에 淸肝解鬱湯을 投與한다.” 하였다. 이와 같이 各乳房疾患外에도 李¹⁾는 “淋-肝家莖脇刺如刀-虛者”을 主治하였고, 楊¹⁷⁾은 “肝癰等”에도 使用하였고, 韓³⁶⁾은 사염화탄소로 肝中毒을 惹起한 Mouse에서의 肝細胞 再生에 대한 有效性을 보고 하였다.

이렇게 淸肝解鬱湯은 乳房結核, 吹乳, 乳癰, 乳腺增生病, 乳腺瘤, 乳巖等 表現만 다를뿐이지 肝經鬱火傷血로 인한 乳房疾患과 肝失條暢한 一切雜病에 應用할 수 있는 方劑임을 알 수 있다.(Table II-1,2,3)

IV. 結 論

淸肝解鬱湯에 대하여 文獻의으로 考察해 본 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 淸肝解鬱湯은 《醫學入門》에 最初로 收載되어 있다.
2. 淸肝解鬱湯은 《醫學入門》에 따라 當歸, 白朮, 貝母, 赤茯苓, 白芍藥, 熟地黃, 山梔子, 柴胡, 牡丹皮, 陳皮, 川芎, 甘草로 構成된 것과 《外科正宗》에 따라 陳皮, 白芍, 川芎, 當歸, 生地, 半夏, 香附, 青皮, 遠志, 茯神, 貝母, 蘇葉, 桔梗, 甘草, 山梔, 木通으로 구성된 것, 두가지가 있는데 역대 의서들은 주로 《入門》을 따랐다.
3. 淸肝解鬱湯은 乳房結核을 治療하기 위하여 立方되었는데 解肝臟鬱火하면서 補氣血 祛痰作用을 하는 處方이다.4)

Table I. 清肝解鬱湯의 藥物構成斗 重量 및 加減法

1575	醫學入門	當歸 白朮 各一錢半 人蔘 柴胡 牡丹皮 陳皮 川芎 各八分 茯苓 貝母 芍藥 熟地 山梔 各一錢 甘草 五分 水煎服
1608	證治準繩	人蔘去蘆 茯苓 貝母去心 山梔子炒 熟地黃 芍藥炒 各一錢 白朮 當歸 各一錢五分 柴胡 川芎 陳皮 各八分 甘草 五分 牡丹皮 右水煎服
1613	東醫寶鑑	當歸 白朮 各一錢 貝母 赤茯苓 白芍藥 熟地黃 山梔子 各七分 人蔘 柴胡 牡丹皮 陳皮 川芎 甘草 各五分 右剉水煎服 (入門)
1617 (1631)	外科正宗	陳皮 白芍 川芎 當歸 生地 半夏 香附 各八分 青皮 遠志 茯苓 貝母 蘇葉 桔梗 各六分 甘草 山梔 木通 各四分 水二鍾 薑三片 煎八分 食遠服
1665	濟陰綱目	人蔘去蘆 茯苓 熟地黃 芍藥炒 貝母去心 山梔炒 各一錢 白朮 當歸 各一錢半 柴胡 牡丹皮 川芎 陳皮 各七分 甘草 五分 右水煎服
1700 경(淸)	類證治裁	四物合二陳 再加 青貝 蘇桔 梔 遠志 木通 香附 薑
1725	胎產心法	熟地 茯苓 白芍炒 貝母去心 梔子炒 當歸 各一錢 柴胡 丹皮 川芎 陳皮 各六分 甘草 五分 水煎服 虛, 加入蔘, 白朮
1742	醫宗金鑑	當歸 生地 白芍酒炒 川芎 陳皮 半夏製 各八分 貝母去心研 茯苓 青皮 遠志去心 桔梗 蘇葉 各六分 梔子生研 木通 甘草生 各四分 香附醋炒 一錢 水二鍾 薑一片 煎八分 食遠服
淸	醫部全書	當歸 白朮 各一錢半 人蔘 柴胡 牡丹皮 陳皮 川芎 各八分 白茯苓 貝母 白芍藥 熟地 山梔 各一錢 甘草 五分 右水煎服
1799	濟衆新編	當歸 白朮 各一錢 貝母 赤茯苓 白芍藥 熟地黃 山梔子 各七分 人蔘 柴胡 牡丹皮 陳皮 川芎 甘草 各五分
1913	五峰青囊訣	香附 三錢 當歸 白朮 各一錢 貝母 赤茯苓 白芍藥 熟地黃 山梔子 各七分 柴胡 牡丹皮 川芎 陳皮 甘草 各五分
1982	洪家秘傳	當歸 白朮 貝母 各一錢 赤茯苓 白芍藥 熟地黃 山梔 人蔘 各七分 柴胡 牡丹皮 川芎 甘草 各五分 熱이 有한 則 去人蔘하고 加蒲公英 三錢 白芷 枳實 各七分 空心服
1983	方證新編	當歸 白朮 各4g 貝母 赤茯苓 白芍藥 熟地黃 山梔 各2.8g 人蔘 柴胡 牡丹皮 陳皮 川芎 甘草 各2g
1985	東醫臨床方劑學	當歸 白朮 各一錢 貝母 赤茯苓 白芍藥 熟地黃 山梔子 各七分 人蔘 柴胡 牡丹皮 陳皮 川芎 甘草 各五分
1987	臨床漢方藥物療法	當歸 白朮 各4.0g 貝母 赤茯苓 白芍藥 熟地黃 梔子 各3.0g 人蔘 柴胡 牡丹皮 陳皮 川芎 甘草 各2.0g
1988	東醫學辭典	당귀, 흰 삼주 각각4g 패모, 벌건솔풍령 집합박꽃뿌리 전지황 치자 각각2.8g 인삼 시호 모란뿌리겉질 굴겉질 궁궁이 감초 각각 2g(寶鑑)
1988	方藥合編解說	當歸 白朮 各一錢 貝母 赤茯苓 白芍藥 熟地黃 山梔 各七分 人蔘 柴胡 牡丹皮 陳皮 川芎 甘草 各五分 加減法 : 山藥, 玄蔘, 金銀花, 夏枯草, 白芷를 加한다.
1989	方藥指鍼講義抄錄	當歸 白朮 各一錢 貝母 赤茯苓 白芍藥 熟地黃 山梔子 各七分 人蔘 柴胡 牡丹皮 陳皮 川芎 甘草 各五分
1990	蒼濟證方	當歸 白朮土炒 各一錢(3.75g) 貝母 赤茯苓 白芍藥 熟地黃法 山梔子 各七分(2.625g) 人蔘 柴胡元 牡丹皮 陳皮 川芎去油 甘草 各五分(1.875g)
1992	韓方婦人科學	當歸 白朮 各4g 貝母 赤茯苓 白芍藥 熟地黃 山梔子 各2.8g 人蔘 柴胡 牡丹皮 陳皮 川芎 甘草 各2g 水煎服한다.(入門)
1992	古今名方	當歸 生地黃 白芍藥 各12-15克 制香附 象貝母 青皮 半夏 茯苓 梔子 各9-12克 桔梗 陳皮 川芎 木通 遠志 蘇葉 各6克 生薑3片 甘草3克 (外科正宗)
1993	漢方外科	當歸 生地 白芍(酒炒) 川芎 陳皮 半夏 各 3g, 貝母(去心) 茯苓 青皮 遠志(去心) 桔梗 蘇葉 各2.2g 梔子 木通 甘草 各1.5g 香附子(醋炒) 3.75g을 水煎하여 溫服한다.
1995	生活의 韓方	當歸 白朮 3.75g 貝母 赤茯苓 白芍藥 熟地黃 山梔 2.62g 人蔘 柴胡 牡丹皮 陳皮 川芎 甘草 1.8

Table II. 淸肝解鬱湯의 主治症

醫學入門	淋-肝家莖脇刺如刀-虛者 治癰疽 因肝經血虛風熱 或 肝經鬱火傷血 乳內結核 或爲腫潰不愈 凡肝膽經氣血不和之證 并皆治之
證治準繩	治肝經血虛風熱 或 肝經鬱火傷血 乳內結核 或爲腫潰不愈 凡肝膽經氣血不和之證 皆宜用此藥
東醫寶鑑	治肝臟鬱火傷血 乳房結核 凡肝膽不和之證 皆治之 胎產心法 治慣吹乳
濟陰綱目	治肝經血虛風熱 或 肝經鬱火傷血 乳內結核 或爲腫潰不愈 凡肝膽經氣血不和之證 宜用此藥
方藥指鍼講義抄	治肝臟鬱火傷血 乳房結核
漢方婦人科學	抑鬱不舒하여 肝火傷血로 인한 乳房結核, 乳岩을 治한다(入門)
醫宗金鑑	乳中結核 梅李形 按之不移 色不紅 時時隱痛 勞岩漸 證由肝脾鬱結成 初起氣實者 宜服淸肝解鬱湯
古今名方	疏肝活血 化痰散結 用于乳腺增生病(乳中結核) 乳腺瘤 肝癌等(正宗)
東醫學辭典	肝氣鬱結로 젓몸이 뜬뜬하고 아픈 데 쓴다.
五峰青囊訣	産後乳房結核 産後鬱火로 젓망우리가 생기고 젓이 나지 않고 억지로 짜면 고름같은 것이 나오며 痛不忍할 때 止痛되고 망우리 삭느니라.
類證治裁	肝失條暢 乳癰結核 寒熱腫潰 [和肝]
醫部全書	治女人乳內結核 或腫潰不愈
方證新編	肝臟의 鬱火로 血傷하여 乳房結核(硬結)된 者를 治한다.
洪家秘傳	左乳腫結核-血虛症으로 生殖器病이라 子宮炎에 血滯도 겸하니라. 左右로 나누어 左는 血虛, 右는 氣虛不能運血로 보았다.
臨床漢方藥物療法	肝臟의 鬱火로 血을 傷하여 乳房에 硬結이 생긴 것을 치료한다. 乳腺이 硬結하여 만질 수 없을 만큼 통증이 있고 열감이 있을 때에 응용하는 것이 좋다.
生活人的 韓方	乳核(젓멍울이 서는 경우) 肝臟鬱火 때문에 血을 傷하고 유방에 망울이 맺히는 증에 쓴다. 대부분 肝膽이 溫和하지 못한 증세에 같이 쓴다.
外科正宗	治一切憂鬱氣滯 乳結腫硬 不疼不痒 久漸作疼 或胸膈不利 肢體倦怠 面色痿黃 飲食減少. 乳岩, 如此症知覺若早 只可淸肝解鬱湯 或益氣養榮湯 患者再加淸心靜養 無聖無碍 服藥調理只可苟延歲月.
方藥合編解說	肝經鬱火로 傷血하여 乳房에 硬結이 생기든가, 腫潰하여 좀처럼 治愈되지 않는 것을 다스린다. 本方은 乳巖 虛症에 쓴다.
漢方外科	乳中結核 初期에 氣實한데 투여한다. 乳巖初起에 神效瓜萎散을 投與한 다음에 淸肝解鬱湯을 投與한다.
濟衆新編	結核久成奶巖-婦人憂怒抑鬱 時日積累 脾氣消 肝氣逆 遂成隱核 如碁子 不痛不痒 十數年 瘡黑陷凹 不治 若初起 使心淸神安 庶或治之 急用十六味流氣飲 單靑皮湯 虛者 淸肝解鬱湯 中年未潰 尙可治 成瘡者 終不可治
[寶鑑]	治肝臟鬱火傷血 乳房結核 凡肝膽不和之證 皆治之
蒼濟證方	治肝臟鬱火 傷血 乳房結核症
萬病醫藥顧問	乳中結核 乳房結核堅硬. 小者如梅 大者如李 按之不移 推之不動 時時隱痛 皮色如常 初起氣實者 宜服淸肝解鬱湯
東醫臨床方劑學	治肝臟鬱火 傷血 乳房結核症

4. 淸肝解鬱湯은 一般的으로 乳房疾患에 쓰이는 十六味流氣飲이나 加味芷貝散에 비하여 乳房疾患의 病理의 特性에 適合하도록 만들어진 處方이다.

5. 淸肝解鬱湯은 乳房結核 外에도 肝失條達의 諸般 症狀에 應用할 수 있다.

6. 淸肝解鬱湯의 構成藥物과 重量은 《醫學入門》 이후 다소 변화가 있으나 대부분의 醫書에서 《東醫寶鑑》에 根據하여 使用되고 있다.

以上的 結果와 같이 淸肝解鬱湯은 解肝鬱 補氣

血 祛痰작용을 하면서 乳房結核 및 其他的 乳房疾患의 治方으로 活用되어 男女産前後의 肝膽不和한 各種症狀을 다스릴 수 있는 方劑로 앞으로 더 많은 活用이 기대된다.

參考文獻

1. 李 挺 : 醫學入門, 서울, 大星文化社, p351-352, 1990.

2. 朱震亨：丹溪心法附餘，서울，大星文化社，p576，1982.
3. 林珮琴：類證治裁，서울，成輔社，p561-563，1980.
4. 上海中醫學院編：中醫外科學，香港，商務印書館，p329，319-337，1976.
5. 陳自明：校註婦人良方大全，臺北，文光圖書有限公司，p18，71-75，104-108.
6. 金在佶：臨床漢方藥物療法，서울，南山堂，p522-523，1987.
7. 陸錦燧編：浮溪醫述(用藥禁忌書)，서울，翰成社，1977.
8. 王肯堂：證治準繩 外科證治，臺北，新文豐出版有限公司，1979.
9. 許浚：東醫寶鑑，서울，大星文化社，p343，1981.
10. 閻純璽：胎產心法，北京，人民衛生出版社，p472，1988.
11. 武之望：濟陰綱目，서울，一中社，p561，1992.
12. 陳實功：外科正宗，北京，人民衛生出版社，p144，147，1964.
13. 吳謙：醫宗金鑑(下)，서울，大星文化社，p256，1991.
14. 陳夢雷：醫部全書，北京，人民衛生出版社，p481，1983.
15. 孟華燮：方藥指鍼講義抄錄(下)，圓光大學校，p204-205，1989.
16. 宋炳基：漢方婦人科學，서울，杏林出版，p609，1978.
17. 楊蘊祥編：古今名方，河南，河南科學技術出版社，p664，1983.
18. 김동일外：東醫學辭典，麗江出版社，서울，p823，1988.
19. 金在誠：五峰青囊訣，대구，대구한방연구회，p99-100，1964-88.
20. 宋炳基：方證新編，서울，東園出版社，p538-539，1983.
21. 洪淳昇：洪家定診秘傳，서울，醫藥社，p48-49，1982.
22. 申載鏞：方藥合編解說，서울，成輔社，p179，1988.
23. 蔡炳允：漢方外科，서울，高文社，p155，1993.
24. 康命吉：濟衆新編，서울，杏林書院，p142，1971.
25. 申卿熙：蒼濟證方，서울，三藏苑，p497，1990.
26. 陸青節：萬病醫藥顧問，臺北，大中國圖書公司，下卷 p130，1963.
27. 黃道淵：醫宗損益(上)，서울，麗江出版社，p66，1993.
28. 尹吉永：東醫臨床方劑學，서울，明寶出版社，1985.
29. 金漢成：生活人的韓方(下)，서울，三星文化社，p2567，1995.
30. 安徽中醫學院：中醫臨床手冊，香港，商務印書館，p146-149，1975.
31. 北京中醫院：漢醫學的臨床病理，서울，成輔社，p497-502，1983.
32. 寫組主：東醫方劑選講，廣東，廣東科學技術出版社，p173-182，169，1981.
33. 李尙仁：本草學，서울，學林社，p56-60，101-108，114-115，194-195，198-199，222-224，261-262，282-283，329-330，347-349，352-355，369-370，407-408，486-487，495-496，520-523，533-536，1980.
34. 江克明：簡明方劑辭典，上海，上海科學技術出版社，p1039-1040，1989.
35. 周命新：醫門寶鑑，서울，杏林書院，p420，1971.
36. 韓宗鉉：韓醫學的實驗的研究，圓光大學校藥理學教室，서울，一中社，1988.
37. 蔡仁植：國譯醫方集解，서울，大星文化社，p219-222，1984.