

如渴 或口乾 加葛根二分 不拘時候

3) 醫學入門¹³⁾

益胃升陽湯

治婦人經候不調斗 或血脫斗 或脈弱食少斗 水泄日二三行하니 卽補中益氣湯에 加神曲錢半 黃芩五分하고 腹痛엔 加芍藥이라 此方은 氣血之藥이니 血脫益氣之要法也라

4) 奇效良方¹⁴⁾

益胃升陽湯

血脫益氣 古聖人之法也 先補胃氣 以助生發之氣 故曰陽生陰長 諸甘藥爲之先務 舉世皆以爲補氣 殊不知 甘能生血 此陽生陰長之理 故先理胃氣 人之身內穀爲補

補中益氣湯에 加神曲錢半 黃芩五分

右咬咀每服一錢 或二錢 視食加減之 如食少 已定二錢內更減之 不可令勝食 每服 水二大盞煎至一盞 去滓稍熱服

如腹中痛 每服加 白芍藥三分 去皮 中桂少許

如渴 或口乾 加葛根一分 不拘時候

5) 六科準繩¹⁵⁾

益胃升陽湯

治血脫益氣 古人之法也 先補胃氣 以助生長 故曰陽生陰長 諸甘藥爲之 先務舉世 皆以爲補氣 殊不知 甘能生血 此陽生陰長之理也 故先理胃氣 人之一身 納穀爲補

黃耆二錢 人蔘有嗽者去之 神曲炒各一錢半 升麻 柴胡各五分 白朮三錢 陳皮 當歸酒浸 甘草炙各一錢 生黃芩二錢 瀉盛暑之狀 金肺逆 秋涼不用 一方用生地黃

右麤末每服三錢 或五錢 如食添則加之 如食減已定二錢 納更減之 不可多服 每服二錢 水煎去滓熱服

如腹中痛 每服加 白芍藥二分 中桂少許 如渴 口乾 加葛根二分

如嗽去人蔘 服不計時候 蓋先服此 益胃氣升陽湯 不止 却服後方 柴胡調經湯 大舉大升之也

6) 濟陰綱目¹⁶⁾

益胃升陽湯

血脫益氣 古人之法也 先補胃氣 以助生長 故曰陽生陰長 諸甘藥爲之先務 舉世皆以爲補氣 殊不知 甘能生血 此陽生陰長之理也 故先理胃氣 人之一身 內

穀爲補

黃耆二錢 人蔘有嗽去之 神曲炒各一錢半 白朮三錢 陳皮 當歸酒浸 甘草炙各一錢 升麻 柴胡各五分 生黃芩二錢 瀉盛暑之狀 熱刑金肺逆 秋涼不用

右爲粗末 每服三錢 或五錢 如食添 再加之 如食減 已定三錢 內更減之 不可多服 每服二錢 水煎 去滓熱服

如腹痛 每服加白芍藥二分中桂少許

如渴口乾 加葛根二分

如嗽去人蔘 如服此不止 却服後方 柴胡調經湯 大舉大升之也

柴胡調經湯

治經水不止 鮮血 項筋急 腦痛 脊骨強痛 不思飲食

羌活 獨活 藁本 升麻各五分 蒼朮一錢 柴胡七分 葛根 當歸身 甘草炙各三分 紅花少許

右咬咀作一服 水煎去渣 稍熱空心服 微汗立止

7) 醫方集解¹⁷⁾

理氣之劑

補中益氣湯 升陽補中(東垣)

治煩勞內傷身熱心煩 頭痛惡寒 引言惡食 脈洪大而虛 或喘或渴 或陽虛自汗 或氣虛不能攝血 或虐利脾虛 久不能愈 一切清陽下陷 中氣不足之症

黃耆密灸錢半 人蔘 甘草炙一錢 白朮炒 陳皮留白 當歸五分 升麻二分 柴胡二分 薑三片 棗二枚 煎

本方加炒芩神曲 名益胃升陽湯(東垣)

治婦人經水不調 或脫血後食少水瀉

東垣曰 脫血益氣 古聖之法也 故先補胃氣以助生

發之氣

8) 醫宗金鑑¹⁸⁾

崩漏證治 補中益氣湯 益胃升陽湯

氣陷補中益氣舉 保元升柴歸朮陳 益胃升陽加芩曲 腹痛加芍 嗽減參

[註] 崩漏日久 脾傷食少 中氣下陷 不能載血者 宜用補中益氣湯 益胃升陽湯 升舉之

補中益氣湯 卽人蔘黃耆甘草 保元湯加 升麻 柴胡 當歸 白朮 陳皮也

益胃升陽湯 卽補中益氣湯 加黃芩 神曲也

若腹痛者 宜加白芍藥 有熱者用黃芩 無熱者用肉桂調之 咳嗽者 肺熱也 減人蔘

9) 萬病醫藥顧問¹⁹⁾

崩漏類 益胃升陽湯

黃耆二錢 人蔘一錢(有嗽者去之) 神曲一錢五分
炒白朮三錢 當歸一錢(酒洗) 陳皮一錢 甘草一錢
(炙) 升麻五分 柴胡五分 生黃芩二錢(秋涼不用)

右以水三碗煮 取一碗 去渣 屯服

〔淺解〕本方 黃耆, 人蔘, 白朮, 甘草補氣補中
升麻, 柴胡升陽升氣 神曲, 陳皮 利氣行滯 黃芩清
熱 崩漏病失治 日久不愈 傷及脾氣 飲食減少 時覺
有氣下陷 精神疲弱 面色萎黃 形體消瘦 宜服此升舉
之

10) 類證治裁²⁰⁾

〔腸癖〕升陽益胃湯

煮耆錢半 蔘 草各一錢 朮 歸 陳 人蔘 神曲炒各
五分 升麻 柴胡各三錢 薑棗煎

11) 簡明方劑辭典²¹⁾

益胃升陽湯

《蘭室秘藏》 治經水不調 或血脫後脈弱食少 水
泄日二三行方。

柴胡 升麻各五分 炙甘草 當歸身酒洗 陳皮各一錢
人蔘 炒神曲各一錢五分 黃耆二錢 白朮三錢 黃芩少
許

爲粗末 每服二錢 水煎服

按:此方補中益氣湯加味方

12) 東醫寶鑑²²⁾

內傷 益胃升陽湯

治內傷諸症 蓋血脫益氣 古聖人之法也 先理胃氣
以助生發之氣 此藥主之

白朮一錢半 黃耆一錢 人蔘神曲炒各七分半 當歸
身 陳皮 甘草炙各五分 柴胡 升麻各三分 生黃芩二
分 右剉作一貼 水煎服(東垣)

崩漏治法 益胃升陽湯

血塊暴下并水泄俱作是前後二陰有形血脫竭於下也
血脫益氣 古人之法也 先補胃氣 以助生長 故曰陽生
陰長之義也。

13) 濟衆新編²³⁾

內傷 益胃升陽湯

〔寶鑑〕治內傷諸症 蓋血脫益氣 古聖人之法也 先
理胃氣 以助生發之氣 此藥主之

白朮一錢半 黃耆一錢 人蔘神曲炒各七分半 當歸
身 陳皮 甘草炙各五分 柴胡 升麻各三分 生黃芩二
分

14) 醫門寶鑑²⁴⁾

內傷 益胃升陽湯

治內傷諸症 蓋血脫益氣 古聖人之法也 先理胃氣
以助生發之氣 此藥主之

白朮一錢半 黃耆一錢 人蔘神曲炒各七分半 當歸
身 陳皮 甘草炙各五分 柴胡 升麻各三分 生黃芩二
分

15) 方藥合編²⁵⁾

益胃升陽湯

治內傷諸症 血脫 益氣 古聖人之法也 先理胃氣
以助生發之氣 此藥主之

白朮一錢半 黃耆一錢 人蔘 神曲炒各七分半 當歸
身 陳皮 甘草炙各五分 柴胡 升麻各三分 生黃芩二
分

〔活套〕崩帶日久 倍人蔘三五錢 或加熟地黃 乾薑
炒黑 荊芥炒黑 地榆之類

亦治日久便血 過多元氣下陷

16) 韓方婦人科學³⁾

主治 補土 生血 鎮心の 效가 있어 內傷性 崩漏
를 治한다

內容 白朮6g 黃耆4g 人蔘 神曲炒各3g 當歸身
陳皮 甘草炙各2g 升麻 柴胡各1.2g 생黃芩0.8g

用法 水煎服

加減

(1) 腹痛 加 白芍藥0.8g 桂皮少許

(2) 口渴 加 乾葛0.8g

(3) 有熱者 加黃芩 有汗者加肉桂

(4) 咳嗽 去人蔘

(5) 下血過多가 側栢葉 五靈脂炒黑 大芥 地榆
炒 五靈脂를 加할때는 人蔘대신 山藥을 가한다.

17) 方劑學²⁶⁾

補中益氣湯

〔方意〕本方은 升陽補中시키는 處方으로 一切의
清陽이 下陷되었거나 中氣가 不足하여서 오는 諸
症을 治한다.

〔構成〕黃耆蜜炙一錢五分 人蔘 甘草諮各一錢 白
朮土炒 陳皮留白 當歸各五分 升麻二分 柴胡二分
薑三片 棗二개(醫方集解)

〔用法〕水煎服하고 蜜丸하기도 한다.

〔公용〕脾胃를 調補하고 升陽益氣시키는 功效가
있다

〔適應症〕煩勞內傷으로 身熱心煩하고 頭痛惡寒

하며 位於惡食하고 脈이 洪大하면서 或喘 或渴하며 或은 陽虛自汗하고 혹은 氣虛하여 능히 攝血하지 못하고 혹은 虐痢脾虛가 久不能愈하며 一切의 清陽이 下陷되어 中氣가 不足한 症을 治한다. (醫方集解)

益胃升陽湯

本方(補中益氣湯)에 黃芩炒 神曲炒를 加한 것으로 婦人의 經水不調와 脫血後의 食少水瀉를 治한다. (東垣)

18) 韓方婦人科臨床診療²⁷⁾

益胃升陽湯

白朮三錢 黃芩 黃耆各二錢 神曲炒一錢半 人蔘 當歸酒洗 陳皮 甘草炙各一錢 柴胡 升麻各五分을 水煎하여 熱服한다.

[가감법] 秋涼에는 人蔘을 除去하고 咳嗽에는 人蔘을 減하고 腹痛하면 白芍藥을 加하고 熱하면 人蔘을 倍하고 虛汗하면 肉桂를 加해 쓴다.

[效能] 崩久脾虛하여 中氣下陷으로 攝血不能함을 다스린다.

[評解] 性은 微涼하고 補脾益氣한다.

19) 東醫臨床方劑學²⁸⁾

益胃升陽湯

白朮一錢半 黃耆一錢 人蔘神曲炒各七分半 當歸身 陳皮 甘草炙各五分 柴胡 升麻各三分 生黃芩二分

治效: 治內傷諸症 血脫 益氣 便血日久 元氣下陷
加減: 崩漏日久 倍蔘 五錢 或加 熟地黃 乾薑炒黑 荊芥炒黑 地榆之類

20) 方藥合編解說²⁾

益胃升陽湯

白朮一錢半(5.62g) 黃耆一錢(3.75g) 人蔘神曲炒各七分半(2.81g) 當歸身 陳皮 甘草炙各五分(1.87g) 柴胡 升麻各三分(1.12g) 生黃芩二分(0.75g)

<益胃升陽湯>의 '益胃'는 胃虛를 治療하는 方法으로 여기에는 溫胃建中法, 滋養胃陰法 등이 있는데 여기서는 補提胃陷法을 쓰고있다. 升陽이란 升陽補氣를 말한다.

가닭에 本方은 補中益氣湯을 變方한 것이며 그 功能은 補中益氣湯과 같으나 특히 統血作用에 重點을 두고있다. 東垣은 脫血에 益氣함은 古聖人의 法이므로 먼저 胃氣를 보하여 生發之氣를 助해야

한다고 했다. 따라서 本方은 益胃로 生發之氣를 조하고 營血을 包護하며 升陽으로 陰濁自降을 助하고자 하는 處方이다.

治療: 內傷諸證과 血脫을 다스린다. 氣를 補益하는 옛 聖賢의 法은 먼저 胃氣를 調理하여 生發之氣를 돕도록 하였다.

服用法: 水煎하여 服用한다.

[活套]

(1) 崩漏 帶下가 오래가면 人蔘을 11.25-18.75g(3錢-5錢)으로 增量하던가 혹은 熟地黃 乾薑(炒黑) 荊芥(炒黑) 地榆之類를 加한다.

(2) 오래된 便血過多 元氣下陷한 것도 다스린다.

加減法:

(1) 腹中痛이 있으면 白芍藥1.25g(三分)과 肉桂를 少量 加한다.

(2) 口渴이나 口乾이 있으면 葛根 0.75g(2分)을 加한다.

(3) 便血에는 槐花 地榆(炒) 荊芥(炒黑) 烏梅之類를 加한다.

解說: 本方은 月經不順이나 또는 血脫後에 脈弱 食少하며 하루에 2-3차례 水樣便을 볼때도 좋다.

III. 總括 및 考察

益胃升陽湯은 金代의 李¹⁾에 의하여 <蘭室秘藏>에 最初로 收錄되었으며 補中益氣湯에 神曲 黃耆를 加하여 柴胡 升麻各五分 炙甘草 當歸 陳皮各一錢 人蔘 神曲各一錢五分 黃耆二錢 白朮三錢 生黃芩少許로 構成된 方劑로 崩漏日久而 脾傷食少하고 中氣下陷으로 不能載血者에 活用되고 있으며 以外에도 內傷諸證에 使用되고 있다.

血脫時에 益氣法^{1,2,14,15)}은 古聖人之法으로 本方은 先補胃氣로서 助生發之氣하고자 만들어졌으며, '益胃'란 '胃虛'를 治療하는 方法으로 溫胃健中法, 滋養胃陰法, 補提胃陷法中에서 補提胃陷法을 말하며, '升陽'이란 '升陽補氣'를 意味하는 것으로 本方은 補中益氣湯의 加味方으로 效能은 補中益氣湯과 같으나 統血作用에 重點을 두고 있는 方이다²⁾.

崩漏³⁻⁶⁾란 女性性器의 非正常的의 子宮出血을 總稱한 것으로 崩은 經血이 忽然暴下함이 若山崩然 하나 量이 많고 性이 急한 것이며, 漏는 非時而血下 淋瀝不止하여 量은 少量이나 잘 그치지 않는

狀態를 指稱한 것으로 兩者는 外的 狀況은 相異하나 基本的으로는 同一한 病症이다

西洋醫學的으로 子宮出血²⁹⁻³⁰⁾은 出血機轉에 따라 子宮의 器質的 損傷에 의한 不正出血과 排卵과 月經에 關聯이 있는 機能性 子宮出血로 區分되는데 機能性 子宮出血이란 非器質的 혹은 內分泌性 原因에 起因되어 오는 子宮出血을 말하는 것으로 근래에는 紊亂한 性生活 中絶手術 및 七情過傷 情緒的 不安定 등으로 增加하는 趨勢이다.

崩漏의 原因⁴⁾은 크게 血熱, 氣虛, 血瘀로 大別할 수 있는데, 그 治療法을 살펴보면 方³¹⁾에 의하면 “初期에는 止血法을, 中期에는 清熱涼血法을, 末期에는 補血法을 用한다” 하였으며, 武¹⁶⁾는 “止瀉之中에 須瀉清涼하여야 하고, 清涼之中에 須破瘀解鬱해야 한다”고 하였고, 簫³²⁾는 “崩爲急症, 漏爲緩病으로 崩宜理氣, 降火, 升提, 漏宜滋陰, 養氣, 養血 或兼制火”라 하였으며, 羅⁵⁾는 原因에 따라 “滋陰清熱, 溫腎固衝, 活血化瘀 補氣攝血해야 한다”고 하였고, 《上海中醫學院》⁴⁾은 “急卽治其表하고 緩則治其本の 原則에 따라 暴崩急宜補氣止血, 以免虛脫, 緩則當分寒熱虛實 調理以固其本으로 臨床的으로 暴崩宜止, 久漏宜清, 復舊宜補”라고 하였다.

以上에서 崩漏 治療法을 살펴보면, 清熱, 補氣, 破瘀, 止血, 解鬱 등으로 分類할 수 있으며 暴崩으로 危急時에는 補氣止血로서, 虛脫을 免해야 하고, 崩漏日九로 血脫時에 益氣法은 古聖人之法이라 한 것으로 볼 때 補氣止血法은 急性大量出血과 慢性出血 모두에 使用할 수 있음을 알 수 있다.

益胃升陽湯의 構成藥物의 效能³³⁻³⁷⁾을 살펴보면 白朮은 補脾益胃, 燥濕和中하고, 黃耆는 調中益氣하며, 人蔘은 大補元氣, 固脫生津하고, 神曲은 健脾和胃, 消食調中하며, 陳皮는 理氣 調中하고, 當歸는 補血和血, 調經止痛하며, 柴胡는 升舉陽氣하고, 升麻는 升舉陽氣하며 胃腸으로 入하여 中焦를 宣透하는 主藥이 되며, 黃芩은 清中焦實火, 除脾家濕熱作用이 있다.

以上에서 本方은 補脾 益胃 益氣 補血하는 效能이 있는데 血에 作用하는 藥物은 當歸정도이고 대부분의 藥物이 脾胃와 氣에 作用하는 藥物임을 감안할 때 補脾胃 補氣하여 止血하는 處方임을 알 수 있다.

이것은 氣와 血의 關係에서 說明되어지는데 血液은 陽氣로 말미암아 陰精이 化生하여 生成되므

로 ‘氣能生血’이라고 하며, 血液의 循環은 반드시 氣의 推動作用에 의하여 이루어지며 氣는 血液을 統攝하여 脈官內로만 흐르되 脈外로는 넘쳐나지 못하게 하는 能力이 있으므로 ‘氣能攝血’이라하여 氣는 能히 血의 統帥가 됨으로 諸般 出血症을 治療함에 있어 氣의 生血 行血 攝血作用을 強化시켜야 함을 알 수 있다. 또 血이 순행하는 데는 心主 血脈하고, 肺朝百脈하며, 肝藏血하고 脾는 統血作用에 의해 血液으로 하여금 脈外로 넘쳐나지 못하도록 하며 脾胃는 後天의 本이며 氣血을 生化하는 源泉으로 本方은 脾胃를 補하고 氣를 補하여 二次的으로 止血하는데 目的을 두고 있다.

益胃升陽湯의 藥量의 變化를 살펴보면 《蘭室秘藏》¹⁾ 이후 柴胡 升麻各五分 炙甘草 當歸身酒洗 陳皮各一錢 人蔘有嗽去之 炒神曲各一錢五分 黃耆二錢 白朮三錢 生黃芩少許로 藥量의 變化가 거의 없으나 王^{15,16,19)} 등은 生黃芩을 少許에서 2錢으로 增量하면서 盛暑之狀을 瀉하는 것으로 秋涼에는 不用하고 있다. 韓國에서는 《東醫寶鑑》以後 藥量이 半으로 減量되어 現在까지 使用되고 있으나 生黃芩은 季節에 無關하게 二分이 使用되고 있다(Table I).

服用法에 對하여 살펴보면 李¹⁾는 藥 1첩을 同時에 水煎服하지 않고 每번 一錢을 咬咀하여 물 2잔으로 끓여 1잔이 되면 찌꺼기는 버리고 시간에 구애되지 말고 수시로 熱服하라 하였는데 王¹⁵⁻¹⁶⁾ 등은 藥을 羅末하여 3錢, 5錢 혹은 食事量에 따라 더 加하고 減하되 食事量이 적으면 每번 2錢을 水煎服 하라 하였고, 陸¹⁹⁾ 이후부터 現在까지는 藥 1첩을 同時에 水煎하여 服用해오고 있다(Table II).

主治證에 對하여 살펴보면 本方은 崩漏日九로 血脫時에 先補胃氣로서 生發之氣를 助하고자 만들어진 補中益氣湯加味方으로 崩漏로 因한 血脫時 益氣目的으로 使用된 以外에도 李^{13,17,26)} 등은 月經不調, 或血脫 或脈弱食少 水泄 等に 使用하였고, 許^{2,22-25)} 등은 內傷諸證에 使用하였으며, 陸¹⁹⁾은 崩漏病失治 日久不愈 傷及脾氣 飲食減少 時 覺有氣下陷 精神疲弱 面色萎黃 形體消瘦時에 升舉目的으로 使用하였다(Table III). 以上에서 살펴본 結果 本方은 崩漏뿐만 아니라 月經不調 食少 水泄 脈弱 等 內傷諸證에도 使用할 수 있다.

IV. 結 論

Table I. 益胃升陽湯藥量的變化

文獻	益胃升陽湯 藥量的 變化
蘭室秘藏	柴胡 升麻各五分 炙甘草 當歸身酒洗 陳皮各一錢 人蔘거노有嗽去之 炒神曲各一錢五分 黃耆二錢 白朮三錢 生黃芩少許
東垣十種醫書	柴胡 升麻各五分 炙甘草 當歸身酒洗 陳皮各一錢 人蔘거노有嗽去之 炒神曲各一錢五分 黃耆二錢 白朮三錢 生黃芩少許
醫學入門	補中益氣湯 加神曲錢半 黃芩五分
氣效良方	補中益氣湯 加神曲錢半 黃芩五分
六科準繩	黃耆二錢 人蔘有嗽者去之 神曲炒各一錢半 升麻 柴胡各五分 白朮三錢 陳皮 當歸酒浸 甘草炙各一錢 生黃芩二錢 瀉盛暑之狀 金肺逆 秋涼不用 一方用生地黃
濟陰綱目	黃耆二錢 人蔘有嗽者去之 神曲炒各一錢半 升麻 柴胡各五分 白朮三錢 陳皮 當歸酒浸 甘草炙各一錢 生黃芩二錢 瀉盛暑之狀 金肺逆 秋涼不用 一方用生地黃
醫方集解	黃耆密灸錢半 人蔘 甘草炙一錢 白朮豆炒 陳皮留白 當歸五分 升麻二分 柴胡二分 薑三片 棗二 煎 加炒芩神曲
醫宗金鑑	補中益氣湯 加神曲錢半 黃芩五分
萬病醫學顧問	黃耆二錢 人蔘一錢(有嗽者去之) 神曲一錢五分 炒白朮三錢 當歸一錢(酒洗) 陳皮一錢 甘草一錢(炙) 升麻五分 柴胡五分 生黃芩二錢(秋涼不用)
簡明方劑辭典	柴胡 升麻各五分 炙甘草 當歸身酒洗 陳皮各一錢 人蔘거노有嗽去之 炒神曲各一錢五分 黃耆二錢 白朮三錢 生黃芩少許
東醫寶鑑	白朮一錢半 黃耆一錢 人蔘神曲 炒各七分半 當歸身 陳皮 甘草 炙各五分 柴胡 升麻各三分 生黃芩二分
濟衆新編	白朮一錢半 黃耆一錢 人蔘神曲 炒各七分半 當歸身 陳皮 甘草 炙各五分 柴胡 升麻各三分 生黃芩二分
醫門寶鑑	白朮一錢半 黃耆一錢 人蔘神曲 炒各七分半 當歸身 陳皮 甘草 炙各五分 柴胡 升麻各三分 生黃芩二分
方藥合編	白朮一錢半 黃耆一錢 人蔘神曲 炒各七分半 當歸身 陳皮 甘草 炙各五分 柴胡 升麻各三分 生黃芩二分
韓方婦人科學	白朮一錢半 黃耆一錢 人蔘神曲 炒各七分半 當歸身 陳皮 甘草 炙各五分 柴胡 升麻各三分 生黃芩二分
方劑學	補中益氣湯 加神曲錢半 黃芩五分
韓方婦人科臨床診療	白朮三錢 黃芩黃耆二錢 神曲炒 一錢半 人蔘當歸陳皮甘草炙 各一錢 柴胡升麻各五分

Table II. 益胃升陽湯의 服用法 및 用量

文獻	益胃升陽湯 服用法 및 用量
蘭室秘藏	右咬咀 每服一錢 水二大盞煎至一盞 去粗稍熱服 不拘時候
東垣十種醫書	右咬咀 每服一錢 水二大盞煎至一盞 去粗稍熱服 不拘時候
氣效良方	右咬咀 每服一錢 或二錢 視食加減之 如食少 已定二錢內更減之 不可令勝食 每服 水二大盞煎至一盞 去滓稍熱服 不拘時候
六科準繩	右麤末 每服三錢 或五錢 如食添則加之 如食減 已定二錢 納更減之 不可多服 每服二錢 水煎去滓熱服 不拘時候
濟陰綱目	右爲粗末 每服三錢 或五錢 如食添 再加之 如食減 已定三錢 內更減之 不可多服 每服二錢 水煎 去滓熱服 不拘時候
簡明方劑辭典	爲粗末 每服二錢 水煎服
萬病醫學顧問	右以水三碗煮 取一碗 去渣 屯服
東醫寶鑑	右剉作一貼 水煎服
方藥合編	右剉作一貼 水煎服
韓方婦人科學	水煎服.
方劑學	水煎服하고 蜜丸하기도 한다.
韓方婦人科臨床診療	水煎하여 熱服한다.

Table III. 益胃升陽湯의 主治

文獻	益胃升陽湯의 主治症
蘭室秘藏	血脫益氣
東垣十種醫書	血脫益氣
氣效良方	血脫益氣
醫學入門	婦人經候不調와 或血脫과 或脈弱食少와 水泄日二三行
六科準繩	血脫益氣
濟陰綱目	崩漏氣陷 血脫益氣
醫方集解	治婦人經水不調 或脫血後食少水瀉.
醫宗金鑑	崩漏日久 脾傷食少 中氣下陷 不能載血者
萬病醫藥顧問	崩漏病失治 日久不愈 傷及脾氣 飲食減少 時覺有氣下陷 精神疲弱 面色萎黃 形體消瘦 宜服此升學之
簡明方劑辭典	治經水不調 或血脫後脈弱食少 水泄日二三行方.
東醫寶鑑	治內傷諸症 血塊暴下并水泄俱作是前後二陰有形血脫竭於下也
濟衆新編	治內傷諸症
醫門寶鑑	治內傷諸症
方藥合編	治內傷諸症 血脫
韓方婦人科學	內傷性崩漏
方劑學	治經水不調 或血脫後食少 水泄
韓方婦人科臨床診療	崩久脾虛하여 中氣下陷으로 攝血不能함을 다스린다.
東醫臨床方劑學	治內傷諸症 血脫 益氣 便血日久 元氣下陷

益胃升陽湯에 대하여 文獻의으로 考察해 본 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 益胃升陽湯은 補脾胃 益氣하여 二次의으로 止血하는데 目的을 두고있으며 慢性崩漏와 急性崩漏에 活用할 수 있다.

2. 益胃升陽湯의 藥量의 變化는 《蘭室秘藏》이후 거의 變化가 없으나, 韓國에서는 《東醫寶鑑》이후 藥量이 半으로 減量되어 사용되고 있다.

3. 益胃升陽湯의 服用法은 《蘭室秘藏》에서는 1錢을 수시로 水煎服하였고, 이후 3錢, 5錢, 혹은 食事量에 따라 增減하여오다 《萬病醫藥顧問》이후 1錢을 동시에 水煎服하였다.

4. 益胃升陽湯의 主治症은 崩漏뿐만 아니라 月經不順 食少 水泄 脈弱 等 內傷諸證에 活用할 수 있다.

參考文獻

1. 李東垣 : 蘭室秘藏, 서울, 驪江出版社, 1986, pp745-526.

2. 申載鏞 : 方藥合編解說, 서울, 新光文化史, 1983, pp35-36.

3. 宋炳基 : 韓方婦人科學, 서울, 杏林出版社, 1994, pp220-227, p593.

4. 上海中醫藥院 : 中醫婦產科學, 香港, 商務印書官, 1983, pp57-62.

5. 羅元愷 : 中醫婦科學, 上海, 上海科學技術出版社, 1986, pp65-69.

6. 李鍾華外 2人 : 標準韓方婦人科, 서울, 正和文化史, 1973, pp125-136.

7. 姜尙秀 : 寄效四物湯이 家兎의 止血作用에 미치는 影響, 圓光大學校 大學院, 1985.

8. 柳同烈 : 歸脾湯 및 備金散 煎湯液이 實驗動物의 止血作用과 摘出子宮筋에 미치는 影響, 圓光大學校 大學院, 1987.

9. 王泰錫 : 加味益胃升陽湯이 생쥐의 止血作用에 미치는 影響, 圓光大學校 大學院, 1983.

10. 宋泰元 : 復元養營湯 煎湯液이 止血作用과 摘出子宮筋에 미치는 影響, 大田大學校 大學院, 1991.

11. 丁鍾善 : 芎歸膠艾湯이 白鼠의 止血作用에 미치는 影響, 圓光大學校 大學院, 1985.

12. 李東垣 : 東垣十種醫書, 서울, 大星出版社, 1983, p203.

13. 李槲 : 醫學入門, 서울, 翰成社, 1983, pp 366-367.

14. 方賢 : 氣效良方, 香譽, 商務印書官, 1977, pp1396-1397.

15. 王肯堂 : 六科準繩, 서울, 翰成社, 1982, p101.

16. 武之望 : 濟陰綱目, 대북, 旋風出版社, 1986, pp74-75.

17. 汪昂 : 醫方集解, 서울, 大成文化社, 1984, pp233-241.

18. 太医阮御醫 : 醫宗金鑑, 서울, 翰林社, 1976, p781.

19. 陸青節 : 萬病醫藥顧問, 대만, 東方書局, 1978, pp33-36.

20. 林珮琴 : 類證治裁, 서울, 成輔社, 1980, p472.

21. 江克明外 2人 : 簡明方劑辭典, 서울, 醫聖堂, 1989, p935.

22. 許浚 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, 1976, p159, p434.

23. 康命吉 : 濟衆新編, 서울, 杏林書院, 1982, p42.

24. 周命新 : 醫門寶鑑, 서울, 杏林書院, 1971, p66.

25. 黃道淵 : 方藥合編, 서울, 杏林出版社, 1986,

- p121.
26. 盧昇鉉外 4人 : 方劑學, 서울, 癸丑文化社, 1984, pp38-40.
 27. 李鐘華 : 韓方婦人科臨床診療, 서울, 癸丑文化社, 1982, p177.
 28. 尹吉榮 : 東醫臨床方劑學, 서울, 明寶出版社, 1985, p542.
 29. 大韓產婦人科學會 : 婦人科學, 서울, 現代醫學書籍社, 1987, pp847-850.
 30. 金錫煥 : 婦人科學, 서울, 日朝閣, 1979, pp301-303.
 31. 方廣 : 丹系心法附餘, 서울, 大星文化史, 1982, p717.
 32. 蕭堦 : 女科經綸, 江蘇城 江蘇科學技術出版社, 1986, pp260-281
 33. 李尙仁 : 本草學, 서울, 學林社, 1986, pp51-55, 101-102, 195-196, 198-199, 348-349, 505-506.
 34. 辛民敦 : 原色本草維新, 서울, 慶苑文化史, 1979, pp55-61, 80-113, 117, 218-219.
 35. 江蘇新醫學院 : 中藥大辭典, 서울, 成輔社, 1982, pp30-36, 309-310, 544-555, 566-567, 1262-67, 1562, 2092-2093, 2102-2106, 2200-2204.
 36. 李尙仁外 3人 : 韓藥臨床應用, 서울 成輔社, 1982, p130, 345, 353, 359, 361, 399, 543.
 37. 李尙仁外 11人 : 本草學, 서울, 永林社, 1991, pp149-151, 178-179, 347-348, 370-371, 531 -537, 540-541, 578-579.