

壽胎丸 活用に 對한 考察

陳千植·柳同烈*

I. 緒 論

壽胎丸은 張¹⁾이 民國때 著述한 醫學衷中參西錄 (AD 1918-1934)에서 最初로 收錄된 處方으로 滑胎를 治療할 目的으로 使用된 이래 그 후 壽胎丸²⁻¹⁰⁾, 壽胎丸加味方¹¹⁻³³⁾ 및 다른 處方과의 合方³⁴⁻³⁷⁾의 형태로 滑胎^{24,28,30, 31,35,38-40)} 뿐만 아니라 胎漏·胎動不安 즉 先兆流產^{9-23,25-27,29,32-34)} 과 崩漏^{36,37,41)} 그리고 胎位不正^{24,42)} 등의 治療에 活用되었다

壽胎丸은 腎虛型 滑胎를 치료하는 대표적인 處方으로 菟絲子를 君藥으로 하며 桑寄生·續斷·阿膠 등 4種의 藥물로 構成되어 補腎養血하여 安胎하고 衝任脈을 堅固하게 하여 胎兒가 스스로 편안하게 하는 效能을 가지고 있으며, 陰道下血 色淡 質稀 腰痠腹痛 혹은 耳鳴頭暈 등의 症狀이 나타날 때 사용되었다.^{2-5,8,13-18,20,26)}

滑胎에 관하여 吳等⁴³⁾은 그의 著書인 <醫宗金鑑>에서 “若懷胎三五七月 無故而胎自墮至下次孕亦復如是 數數墮胎 則謂之滑胎”라 하여 墮胎(3개월 以前의 落胎)와 小產(3개월 以後의 流產)후 다시 妊娠을 할 지라도 역시 일정한 時期에 도달하면 流產하는 것이라 하였는데, 羅等^{18,22,23,25, 44)}은 自然流產을 連續적으로 3回 以上하는 것을 滑胎라고 하여 서양의학의 習慣性流產에 해당한다고 하였다.

習慣性流產은 일반적으로 임신 20주 이전에 연속 3회 이상의 반복적인 태아손실이 있는 경우로 定義할 수 있고, 그 빈도는 가임부부의 약 1%를 차지하는 것^{45,46)}으로 알려져 있으며 박 등⁴⁷⁾에 의해 보고된 국내의 습관성유산의 빈도는 9.3%로 보고 있어 외국의 1~3%에 비해 높은 실정이다.

이러한 높은 頻度는 무분별한 流產으로 인하여 脾腎에 손상을 미쳤기 때문인데 脾氣가 虛陷하여 升載할 힘이 없고, 또한 腎氣가 不足하여 衝任이 損傷되면 固攝할 능력이 없으므로 다음번 妊娠時

을 때 胎元이 堅固하지 않은 이유로 약간만 疲勞하거나 넘어지거나 房勞不節하면 落胎를 초래하게 된다.

이에 著者는 中國臨床에서 滑胎 및 胎漏·胎動不安의 治療를 目的으로 使用되는 壽胎丸에 대하여 각 文獻을 정리하여 본 결과 약간의 知見을 얻었기에 臨床에 도움이 되고자 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 資料調查 및 研究方法

1) 資料調查

壽胎丸이 처음 기록된 民國의 醫學衷中參西錄 (AD 1918-1934)으로 부터 最近에 이르는 中國書籍 38種과 雜誌 2種을 選定하고 그 중 壽胎丸 및 壽胎丸加味方이 活用된 內容을 拔萃하여 研究對象으로 삼았다.

2) 研究方法

(1) 각 文獻에 나타난 壽胎丸 및 壽胎丸加味方을 ①壽胎丸 本方이 사용된 例 ②壽胎丸加味方이 사용된 例 ③壽胎丸加味方이 腎虛型 辨證 외에 사용된 例 ④壽胎丸 本方이 다른 處方과 合方되어 사용된 例 ⑤壽胎丸加味方이 崩漏에 사용된 例 ⑥壽胎丸 및 壽胎丸加味方이 사용된 臨床報道 및 雜誌 등으로 나누어 整理 하였다.

(2)(1)의 분류에서 ③⑤⑥의 文獻이 ①②④의 文獻과 중복되는 경우에도 각각 필요 부분만을 따로 選定하여 분류하였다.

2. 文獻調查

1) 壽胎丸 本方이 使用된 例

1. 醫學衷中參西錄(上冊)¹⁾

壽胎丸

治滑胎

菟絲子(炒熟) 四兩 桑寄生 二兩 川續斷 二兩 眞阿膠 二兩

上藥將前三味軋細, 水化阿膠和爲丸, 日分重(乾

* 大田大學校 韓醫科大學 婦人科學教室

足一分)。

每服二十九，開水送下，日再服。

氣虛 加 人蔘 二兩

大氣下陷 加 生黃芪 三兩

食少 加 炒白朮 二兩

涼者 加 炒補骨脂 二兩

熱者 加 生地 二兩

2. 古今名方²⁾

壽胎丸

【組成與用法】菟絲子125克 桑寄生 川續斷 眞阿膠60克

前三味研末，水化阿膠和丸。每服6克，日服2次。

【功效與應用】補腎，養血，安胎。

妊娠期腰痠腿軟，小腹下墜，頭暈耳鳴，或陰道流血，習慣性流產

3. 方劑學³⁾

壽胎丸

方有 菟絲子(炒，炖) 120克 桑寄生 60克 川續斷 60克 眞阿膠 60克

上藥將前三味軋細 水化阿膠和爲丸 每丸重0.3克。每服20丸 開水送服 日再服。

功能：補腎安胎

主治：滑胎

* 衝爲血海 任主胞胎 衝任之氣固則胎有所載 血有所養 胎兒才能

正常發育。如腎氣不足 衝任失固 胎失所系而影響 胚胎發育

以致滑胎。治當補腎安胎。

* 菟絲子 有潤不燥 補腎益精 腎旺自能蔭胎：

桑寄生 川斷 補腎養血 強筋骨 使胎氣強壯。

三藥相配 用量較大 意在增強益腎安胎 衝任固則胎自安

原書說“凡受妊之婦 于兩月之後 徐服一料 必無流產之弊”

又說“氣虛者 加 人蔘 60克

大氣陷者 加 生黃芪 90克

食少者 加 炒白朮 60克

涼者 加 炒補骨脂 60克

熱者 加 生地 60克。”

4. 中醫方劑通釋(卷三)⁴⁾

壽胎丸

〔來源〕《醫藥衷中參西錄》

〔組成〕菟絲子 120克(四兩 炒熟) 桑寄生 60克(二兩)

川續斷 60克(二兩) 眞阿膠 60克(二兩)

〔用法〕共爲細末 裝入膠囊 每服3粒 日用3次 (上藥將前三味軋細，

水化阿膠和爲丸，日分重，每服二十九，開水送下，日再服)。

〔功效〕補腎安胎 填精養血

〔主治〕腎虛滑胎 症見下血色淡 腰酸腰墜 頭暈耳鳴 兩腿酸軟

苔薄質淡 脈沈細滑者

〔加減〕氣虛 加 人蔘 二兩(60克)

大氣下陷 加 生黃芪 三兩(90克)

食少 加 炒白朮 二兩(60克)

涼者 加 炒補骨脂 二兩(60克)

熱者 加 生地 二兩(60克)

〔臨床應用〕

1. 本方是治療腎虛滑胎的代表方 臨床以妊娠下血 胎萎不長 腰酸腿軟

頭暈耳鳴 舌淡苔白 脈沈細弱者爲辨證要點

2. 婦女先兆流產 習慣性流產：證屬腎虛者 可用本方治療。

5. 胎產病證(婦科醫籍輯要叢書)⁵⁾

胎漏 胎動不安 滑胎

壽胎丸 治滑胎

菟絲子(炒炖) 4兩 桑寄生 川續斷 眞阿膠 2兩

上藥將前三味軋細，水化阿膠爲丸 1分重(乾足1分)。

每服20丸 開水送下，日再服。

氣虛 加 人蔘 2兩，大氣陷者 加 生黃芪 3兩，

食少者 加 炒白朮 2兩，涼者 加 炒補骨脂 2兩，

熱者 加 生地 2兩。

〈按語〉壽胎丸是臨床治療胎漏，胎動不安常用處方 具有補腎養血

固衝安胎的功效。

方中 菟絲子가 主藥이 되고 아울러 續斷 桑寄生 阿膠諸藥輔之。

實驗研究에서 菟絲子 能促進卵巢黃體形成 續斷 含有 維生素E 能促進子宮和胚胎發育。

6. 成方新用治驗大全⁶⁾

壽胎丸

處方來源：《醫藥衷中參西錄》

藥物組成：菟絲子 120克 桑寄生 60克 川續斷

60克 眞阿膠 60克

上藥前三味軋細，水化阿膠爲丸(乾足每丸 0.3克). 每次 20丸.

氣虛 加 人蔘 60克
大氣下陷 加 生黃芪 90克
食少 加 炒白朮 60克
涼者 加 炒補骨脂 60克
熱者 加 生地 60克

功效：補腎安胎

主治：滑胎

7. 男女病秘驗良方⁷⁾

壽胎丸

【組成】炒菟絲子120克 桑寄生60克 川斷60克 阿膠60克

【制法】前3味爲細末，水化阿膠和爲丸0.3克重.

【用法】每服20丸 計6克 開水送服 每日2次

【功效】補腎固胎

【主治】腎虛之胎漏 胎動不安

8. 女科方藥指要⁸⁾

壽胎丸《醫學衷中參西錄》

【組成】菟絲子125克 桑寄生 續斷 阿膠 各60克

【用法】前3味研細末，水化阿膠和爲丸 每服6-9克 日服2次；亦可改湯劑服 用量酌減

【功效】補腎養血安胎

【主治】妊娠期陰道漏紅 色淡質稀 腰酸腹墜痛 或會數次滑胎

伴見頭暈耳鳴 小便頻數 夜尿多甚至失禁 舌淡苔白 脈沈滑尺弱.

【方義闡要】菟絲子 補腎生精以養胎元 桑寄生 益腎養血以安胎氣

續斷 強腰固胎 阿膠 滋陰止血

全方合奏 補腎養血安胎止漏之功

【方義闡要】

1. 神疲納少者 加 人蔘 白朮 升麻
2. 陰道流血量多者 加 仙鶴草 旱蓮草 艾葉
3. 小便頻數失禁者 加 益智仁 覆盆子 桑螵蛸
4. 腰酸腹墜甚者 加 黃芪 杜仲 狗脊

9. 婦科病中醫治療法⁹⁾

壽胎丸 - 黃錫異醫師介紹

主治 - 豫防流產

藥品 - 菟絲子 四兩 桑寄生 二兩 川續斷 二兩

眞阿膠 二兩

加法 - 體弱者 加 黨參 黃芪 各 一兩

食少者 加 炒白朮 一兩

寒者 加 補骨脂 二兩

熱者 加 生地 二兩. 凡加藥時 阿膠亦須酌加.

製法 - 前藥除阿膠外 共爲細末 將阿膠開水溶化後 用阿膠汁糊丸 每丸乾足一分重.

用法 - 每日早晚各服一次, 每次服二錢 白開水送下.

10. 中醫婦科臨床經驗選¹⁰⁾

胎漏 胎動不安

辨證 - ①腎虛 ②氣血虛弱 ③血熱 ④跌僕傷胎

1) 腎虛證

【治法】 - 補腎安胎, 佐以益氣

【方藥】 菟絲子 桑寄生 續斷 阿膠

陰道下血量多者 酌加 仙鶴草 旱蓮草 亦可配用黃芪益氣攝血

腰腹疼痛而有墜感 加 升麻 黃芪以升揚舉陷.

小便頻數甚至失禁者 酌加 益智仁 桑螵蛸 山茱萸 溫腎縮小便.

偏于腎陽虛 證見腰酸冷痛 面色晦暗者 酌加鹽浸巴戟 淫羊藿

仙茅 臺烏藥以溫腎助陽 散寒止痛

2) 壽胎丸加味方이 사용된 例

11. 新編婦人大全良方¹¹⁾

壽胎丸

【處方】菟絲子10克 川斷肉15克 桑寄生20克 阿膠15克 苧麻根30克

【用法】氣虛者 加 黨參或太子參 生白朮 淮山藥 陰虛血熱者 加 沙麥 麥門 黃芩 生地炭 去 菟絲子

出血多者 苧麻根加至60克 阿膠加至30克 煎湯代茶飲服.

每日 1劑 早晚2煎空腹服

12. 中醫臨床大全¹²⁾

胎漏

辨證論治 - ①腎虛 ②脾虛 ③衝任氣虛 ④三焦氣血俱虛 ⑤血虛 ⑥血瘀 ⑦血熱

1) 腎虛

治法：固腎補虛

方藥：壽胎丸加味

菟絲子 桑寄生 續斷 阿膠 炒杜仲 苧麻根

13. 中醫婦科學¹³⁾

胎漏, 胎動不安

辨證 - ①腎虛 ②氣血虛弱 ③血熱 ④跌僕傷胎

1) 腎虛

主要症狀 - 妊娠期 陰道少量下血 色淡暗 腰痠腹墜痛.

或伴頭暈耳鳴, 小便頻數 夜尿多甚至失禁 ...

治法 - 固腎安胎, 佐以益氣

方藥 - 壽胎丸 加 黨參 白朮

菟絲子 桑寄生 續斷 阿膠

方中菟絲子 補益腎精, 桑寄生 續斷 固腎壯腰以系胎,

阿膠 養血止血 黨參 白朮 健脾益氣

全方重在補腎益氣 固攝衝任 則胎自安

若小便失禁者 再加益智仁 覆盆子以溫腎固澀

14. 實用中醫水冊¹⁴⁾

胎漏

辨證 - ①腎虛 ②氣血虛弱 ③血熱 ④跌僕傷胎

1) 腎虛

臨床表現 - 妊娠期 陰道少量下血 色淡紅 頭暈耳鳴 畏寒肢冷 小溲清長 夜尿多 甚至失禁 或曾屢次墮胎. 舌淡 苔白 脈沈滑尺弱.

治法 - 固腎安胎

方藥 - 壽胎丸加味

菟絲子 15克 川續斷 15克 桑寄生 30克 阿膠 12克(烱化沖服)

黨參 12克 白朮 9克

若小便失禁者 再加益智仁 12克 覆盆子 9克

15. 中醫婦科學¹⁵⁾

胎漏 胎動不安

辨證論治 - ①氣血虛弱 ②腎虛 ③血熱 ④外傷

1) 腎虛

治法 - 固腎安胎, 佐以益氣

方藥 - 壽胎丸 加 黨參 白朮 菟絲子 桑寄生 續斷 阿膠

方中菟絲子 補益腎精, 桑寄生 續斷 固腎強腰以系胎, 阿膠 養血止血 黨參 白朮 健脾益氣

全方重在補腎益氣 固攝衝任 則胎自安

若小便失禁者 再加益智仁 覆盆子以溫腎固澀

16. 婦科必備¹⁶⁾

胎漏 胎動不安

辨證論治 - ①腎虛不固 ②氣血俱虛 ③血熱妄行

④跌僕傷胎

1) 腎虛不固

[主要症狀] - 妊娠期間 陰道出血量多 色淡黯 腰痠腹痛. 頭暈耳鳴, 小便頻數 夜尿多 甚至失禁 ...

[治法] - 固腎安胎, 佐以益氣

[方藥] 菟絲子 15克 桑寄生 15克 續斷 15克 阿膠 10克(烱化) 黨參 10克 白朮 10克

若小便失禁者 加 益智仁15克 覆盆子15克

出血較多者 加 仙鶴草30克

腹痛下墜者 加 苧麻根15克 艾葉炭10克 白芍30克

17. 現代中醫臨證全書¹⁷⁾

胎漏 胎動不安

辨證 - ①腎虛 ②氣虛 ③血虛 ④血熱 ⑤外傷

1) 腎虛

主症 - 妊娠期間 陰道少量下血 色淡紅質清稀 或黯淡如黑豆汁 腰腹墜痛. 伴頭暈耳鳴, 小便頻數 夜尿多 甚至失禁 ...

治法 - 固腎安胎, 佐以益氣

方藥 - 壽胎丸加味

菟絲子 桑寄生 川斷 各30克 黨參 20克 白朮 15克 阿膠 10克

若陰道下血較多者 加 旱蓮草 生地榆 各30克 杜沖炭15克

若腰腹疼痛有墜感 加 黃芪15克 升麻3克

小便頻數甚至失禁者 加 益智仁15克 覆盆子 桑螵蛸 各20克

若小腹冷痛 面色晦黯者 加 仙茅 仙靈脾 各24克 臺烏藥15克

滑胎者 加 鹿角膠10克 巴戟天15克 熟地24克

18. 中醫婦科學¹⁸⁾

胎漏 胎動不安

辨證論治 - ①腎虛型 ②氣血虛弱型 ③血熱型 ④跌僕傷胎型 ⑤癥疾傷胎型 ⑥毒藥毒物型

1) 腎虛型

治則: 固腎安胎 佐以益氣

方藥: 壽胎丸 或補腎安胎飲

①壽胎丸(《醫學衷中參西錄·醫方·治女科方》) 加 黨參 白朮.

宜於腎氣不足 孕後陰道少量下血 腰痠服墜較為明顯之胎漏

胎動不安者.

菟絲子 桑寄生 續斷 阿膠
壽胎丸原治滑胎

19. 實用中西藥臨床治療手冊¹⁹⁾

流產

[中西藥常規治療]

1) 辨證用藥

(1) 胎動不安

①腎虛：固腎安胎，佐以益氣

方用壽胎湯加 黨參 白朮

陰道出血加 苧麻根

腹痛加 白芍 甘草

小便失禁加 益智仁 覆盆子

20. 中醫婦科心法三字歌²⁰⁾

妊娠血證

胎漏，胎動不安 臨床分 ①腎虛 ②氣血不足 ③血熱 ④跌僕損傷

(1) 腎虛

腎虛則生殖無力 故胎元不固 或胎漏 或胎動不安 陰道少量下血

色暗淡 腰膝痠軟 頭昏耳鳴 小便頻數而清長 舌淡苔白 脈沈遲。

用固腎安胎益氣法

壽胎丸加 黨參9克 黃芪9克 白朮9克 治之

阿膠(烱化) 菟絲 9克 桑寄生9克 續斷9克 水煎服

21. 婦產科疾病中醫治療全書²¹⁾

先兆流產與習慣性流產

臨床表現 - ①腎虛型 ②氣血虛弱型 ③血熱型 ④外傷型

治療

辨證組方

1. 補腎安胎 固衝止血

壽胎丸加味 菟絲子 桑寄生 續斷 黨參 各12克

阿膠(烱化) 白朮 各9克 黃芪 15克

適用於先兆流產

22. 實用中醫婦科學²²⁾

流產

鑑別診斷 - ①腎虛證 ②氣血虛弱證 ③血熱證 ④血瘀證

1) 腎虛證

治療原則- 補腎健脾 養血安胎

方藥選用 - 壽胎丸加 黨參 白朮 首烏 川杜仲 菟絲子 川斷 桑寄生 阿膠

此方是羅元愷的經驗方 重用菟絲子 黨參 各 20-30g 為主藥

若陰道出血較多或時間較長者 選加 仙鶴草 地榆 艾葉 鹿角霜

止血安胎

大便乾結難解者 去 首烏 加 熟地 肉從蓉

夜尿多者 選加 覆盆子 益智仁 金櫻子

腹痛明顯者 加 廣木香 砂仁

偏于腎陰不足者 去 白朮 川杜仲 益智仁 加 淮山藥 女貞子 熟地 山茱萸

23. 婦產科學²³⁾

先兆流產

臨床分類 - ①腎虛型 ②氣虛型 ③血熱型

1) 固腎安胎 適用於腎虛型。

方用壽胎丸加 黨參，白朮，杜沖，艾葉。

菟絲子四錢 川斷四錢 桑寄生三錢 阿膠三錢(烱，沖)；黨參三錢 白朮三錢 杜沖三錢 艾葉五分

菟絲子 川斷 桑寄生 杜沖 等 - 益腎強筋補腰安胎之藥

阿膠 - 滋腎陰 益血安胎

艾葉 - 暖宮

黨參 - 補氣。

全方重在補腎 腎氣足則衝任固而胎自安。

如下血多者 加 仙鶴草止血安胎

24. 中藥方劑研究與應用大全²⁴⁾

壽胎丸

【組成】菟絲子15g 續斷 10g 阿膠(烱化)10g 黨參 10g 炒白朮 10g

淮山藥 12g 白芍 10g 黃芩 10g 桑寄生 30g

【功用】補腎安胎 養血止血

【主治】滑胎

25. 新編驗方秘方大全(第三分冊)婦產科·兒科分冊²⁵⁾

流產

療法 - 用壽胎丸加味

(基本方：菟絲子 山藥 各30克 桑寄生 20克 黨參 生芍藥 各15克 川斷 阿膠(烱化) 甘草 各10克)，加減 日1劑水煎服 服藥 7-45劑

26. 中醫婦科學²⁶⁾

辨證 - ①腎虛 ②氣血虛弱 ③血熱 ④跌僕傷胎

1)腎虛

臨床主要症狀 - 孕後 陰道少量出血 色淡暗 腰痠
痛明顯...

治法 - 補腎安胎, 佐以益氣

方藥 - 壽胎丸加味

菟絲子 20g 桑寄生 15g 炒川斷 12g 阿膠10g
(烱化) 黨參 15g 白朮 12g 白芍 15g 炙甘草 6g
蓮房炭 10g 杜冲炭 15g

臨床加減

- ①陰道出血量多或久不止血 加 黃芪 15g
- ②腹墜明顯者 加 升麻 6g 如伴流出血者 加用
升麻炭 10g
- ③小便頻數者 加 益智仁 10g
- ④大便乾燥者 加 肉從蓉 12g
- ⑤有熱象 舌尖略紅者 加 黃芩 6-10g

27.男女科5000金方²⁷⁾

壽胎丸

用腎氣虛損之胎動不安

[臨證舉例]

壽胎丸加味(桑寄生 菟絲子 各20克 川斷 丹麥
山藥 白芍 各15克 阿膠 10克 炙甘草 3克)
腰痛腿軟 尿頻 加重 桑寄生 菟絲子 至30克
小腹墜痛者 黨參 白芍 加至30克
出血久者 阿膠 加至15克

28.中醫藥學臨床驗案範例²⁸⁾

習慣性流產(滑胎)

症型：腎虛, 胎元不固

治則：養陰補腎 止血安胎

方藥：壽胎丸加味

菟絲子 15克 川斷 10克 阿膠珠 10克 冲服 苧
麻根 30克 桑寄生 15克 陳皮 10克 白芍 25克 枸
杞子 15克

菟絲子 川斷 桑寄生 補腎固胎

阿膠珠 養陰

白芍 枸杞子 陽陰補腎

苧麻根 清熱止血

陳皮 理氣醒脾

29.現代方藥文獻研究精華²⁹⁾

壽胎丸加味治療先兆流產40例初探

報道 壽胎丸加味(菟絲子 棕炭 各15克 川斷 阿
膠珠 白朮 炒白芍 各10克 桑寄生 30克 山藥 12

克 艾炭 9克 炙草 3克)

氣血虛弱 加 太子參 黃芪 升麻炭 首烏 熟地

腎虛 去 棕炭 艾炭 加 巴戟 杜冲 砂仁 鹿膠

血熱 加 生地 苧麻根 黃芩 麥冬

外傷 加 黨參 黃芪 仙鶴草 海螵

30.中國當代中醫論壇³⁰⁾

淺談滑胎的治療與預防

1.腎虛型

治則：益腎安胎

方藥：壽胎丸(醫學衷中參西錄)加味

川斷30g 寄生 15g 菟絲子 10g 阿膠 12g (烱)
香附 10g 陳皮10g 蘇梗 10g 杜仲 10g
氣虛者 加 黃芪 15g 黨參 15g 白朮 10g
下血者 加 艾葉 3g 生地 12g 黃芩 10g

31.黃河醫話³¹⁾

(李廣文)

治滑胎的方藥小議

滑胎的治療 以益腎氣安胎元為基本原則

壽胎丸加味

菟絲子 桑寄生 川斷 阿膠 加 杜仲 砂仁 香附 陳
皮 黃芩 水煎服

氣虛者 加 參 朮; 血瘀者 加 歸 芍; 血熱者 加
生地 苧麻根.

32.臨床婦產科學³²⁾

胎動不安

辨證 - ①腎虛 ②氣虛 ③血虛 ④血熱 ⑤外傷

1)腎虛(腎陽虛·腎陰虛)

①腎陽虛

治法：補腎安胎

方劑：補腎安胎飲

②腎陰虛

治法：滋陰補腎 固衝安胎

方劑：壽胎丸加味

菟絲子 續斷 桑寄生 各15g 阿膠 山茱萸 熟地黃
各11.25g

3)壽胎丸加味方이 腎虛型 辨證 외에 사용된 例

10.中醫婦科臨床經驗選¹⁰⁾

胎漏 胎動不安

辨證 - ①腎虛 ②氣血虛弱 ③血熱 ④跌僕傷胎

1)腎虛證

[治法] - 補腎安胎, 佐以益氣

〔方藥〕 菟絲子 桑寄生 續斷 阿膠

陰道下血量多者 酌加 仙鶴草 旱蓮草 亦可配用黃芪益氣攝血

腰腹疼痛而有墮感 加 升麻 黃芪以升揚舉陷。

小便頻數甚至失禁者 酌加 益智仁 桑螵蛸 山茱萸 溫腎縮小便。

偏于腎陽虛 證見腰酸冷痛 面色晦暗者 酌加鹽浸巴戟 淫羊藿

仙茅 臺烏藥以溫腎助陽 散寒止痛

2) 跌僕傷胎

〔治法〕：益氣和血 固攝安胎

〔方藥〕：聖愈湯《蘭室秘藏》合 壽胎丸《醫學衷中參西錄》加味

黨參 黃芪 當歸 白芍 熟地 桑寄生 炒川斷 菟絲子 阿膠

〔臨床加減〕

①如腹痛甚 宮縮明顯者 去 川芎 加 炙甘草

②如下血多者 去 當歸 川芎 加 艾葉炭 苧麻根 烏賊骨 炒大小薊化瘀止血

③小腹刺痛 舌質黯紅 因而瘀較為明顯者 少佐炒蒲黃 五靈脂 沖服三七粉以化瘀止痛

12. 中醫臨床大全¹²⁾

胎漏

辨證論治 - ①腎虛 ②脾虛 ③衝任氣虛 ④三焦氣血俱虛 ⑤血虛 ⑥血瘀 ⑦血熱

1) 腎虛

治法：固腎補虛

方藥：壽胎丸加味

菟絲子 桑寄生 續斷 阿膠 炒杜仲 苧麻根

2) 脾虛

治法：益氣健脾

方藥：錢氏白朮散加味

①脾虛氣陷

治法：補中益氣

治方：補中益氣湯加味

②脾胃陽虛

治法：溫補脾胃

方藥：壽胎丸合鹿角膠湯化裁

菟絲子 桑寄生 川斷 阿膠 鹿角膠 人蔘 茯苓 淫羊藿炒杜仲 肉桂

26. 中醫婦科學²⁶⁾

辨證 - ①腎虛 ②氣血虛弱 ③血熱 ④跌僕傷胎

1) 腎虛

治法 - 補腎安胎, 佐以益氣

方藥 - 壽胎丸加味

菟絲子 20g 桑寄生 15g 炒川斷 12g 阿膠 10g (烱化) 黨參 15g 白朮 12g 白芍 15g 炙甘草 6g 蓮房炭 10g 杜仲炭 15g

2) 跌僕傷胎

治法：益氣和血 固攝安胎

方藥：聖愈湯 合 壽胎丸加味

黨參 12g 炙黃芪 15g 當歸 6g 川芎 3g 熟地 12g 阿膠 10g(烱化) 桑寄生 15g 炒川斷 12g 菟絲子 15g 艾葉炭 6g 白芍藥 15g

臨床加減

①如腹痛甚 出血量較多 去 當歸 川芎 加 苧麻根 10g 蓮房炭 10g 炙甘草 6g

②如腰酸痛明顯 加 石蓮子 10g 杜仲 10g

33. 婦女病的中醫治療³³⁾

* 先兆流產

臨床4型 - ①腎氣虛弱型 ②血熱型 ③氣血虛弱型 ④外傷型

1) 腎氣虛弱型

治法 - 益腎安胎

方藥 - 壽胎丸加減

菟絲子 18-30g 桑寄生 15g 川斷 15g 炒杜仲 9g 苧麻根 15-30g 白芍 15g 炙甘草 9g. 水煎 2 次分服。

* 習慣性流產

治法 - 補腎健脾 益衝任

方藥 - 壽胎丸加減

菟絲子 30g 川斷 15g 寄生 15g 白芍 15g 甘草 9g

水煎 2次分服. 隨證加減

(1) 出血者 加 苧麻根 15-30g 以安胎止血

(2) 陰虛見有舌紅少苔者 加 生地 9g 旱蓮草 15g 以滋陰涼血止血

(3) 小腹發涼者 加 補骨脂 9g 艾葉 6g 以溫腎止血

(4) 實熱者 加 黃芩 12g 以清熱安胎

(5) 氣虛者 加 黨參 18g 黃芪 12g 以益氣安胎

4) 壽胎丸 本方이 다른 處方과 合方되어 사용된 例

34. 婦科三百證³⁴⁾

胎動不安

辨證 - ①跌僕閃挫型 ②血熱型 ③氣血兩虛型 ④

腎虛型

1)腎虛型

治則 - 補腎健脾, 固氣安胎

選方 - 壽胎丸 合 四君子湯(和劑局方)加味

擇方 - 阿膠12克 續斷10克 桑寄生12克 菟絲子24克 黨參10克 茯苓10克 白朮 10克 甘草3克 熟地10克 砂仁5克 鹿角霜6克

35.婦科病臨床治驗精選³⁵⁾

滑胎

先兆流產和習慣性流產 中醫稱為胎動不安, 胎漏, 滑胎, 墮胎等名稱.

若見表現腎虛的 胎元不固 可選用千金保孕丸和壽胎丸合方加減治療

方藥如菟絲子 桑寄生 川續斷 真阿膠 杜冲 白朮 山藥 狗脊 黃芩之類.

36.中國中醫藥年鑒(1994)³⁶⁾

[習慣性流產的治療]

壽胎丸也是治療習慣性流產的常用方藥.

劉啓明用 壽胎丸加味 施治66例

若腎陰虛 加 補骨脂 杜冲 人參 白朮 黃芪

氣虛 加 人參 黃芪 白朮 茯苓 升麻 柴胡

血虛 加 熟地 雞血藤 炒當歸 人參 黃芪 白朮

陰道流血 加 炒艾葉 旱蓮草 白及粉.

王世友 以壽胎丸為主方 化裁應用:

腎虛型 合 右歸飲加減

脾虛型 合 四君子湯加減

血熱型 合 芩蓮四物湯加減

血瘀型 合 四物湯加減.

37.當代中醫師靈驗奇方真傳³⁷⁾

3)壽胎丸合四君子湯加減治療滑胎

(李改祥)

主治: 滑胎(習慣性流產)

處方: 菟絲子 24克 桑寄生 12克 續斷 12克 阿膠(烱化)12克 黨參 12克 白朮 12克 茯苓 12克 黃芪 15克 升麻 2克

用法: 此方于受孕之後開始服用. 每3天服完1劑.

當服至屢次墮胎的月份之後 方可逐漸停藥.

若腰酸腹疼之症 加 杭芍 15克 炙甘草 9克

下腹脹甚 加 蘇梗 10克

口乾 大便秘結 喜冷飲 加 黃芩 6克

出血過多 加 艾葉炭 10克

食慾不振者 加 砂仁 6克

5)壽胎丸加味方이 崩漏에 사용된 例

36.中國中醫藥年鑒(1994)³⁶⁾

[崩漏的 治療]

陳慧珍認為血崩好發于天癸初至及更年期之人 而兩者均因腎虛衝任不固 不能約制經血所致 主張用壽胎丸加味治療重症崩漏.

基本方은 菟絲子 川斷 枸子 益母草 桑寄生 阿膠 西洋參 甘草

并根據病情加減.

37.當代中醫師靈驗奇方真傳³⁷⁾

1)壽胎丸加味治療崩漏

張佩霞

主治: 崩漏

處方: 桑寄生 續斷 菟絲子 阿膠(烱化) 當歸 各10克 益母草 炒貫衆 薏苡仁 各3克

用法: 水煎服 日1劑.

若熱象 加 丹皮 黃芩 各10克 生地 30克

氣虛 加 泡參 黃芪 各30克

血瘀 加 五靈脂 炒蒲黃 香附 各10克

濕熱 加 黃栢 白芷 各10克

凡出血量多 日久不愈均可加 三七(冲) 5克 仙鶴草 30克

服藥時間為5-15天

6)壽胎丸 및 壽胎丸加味方이 사용된 臨床報道 및 雜誌

4.中醫方劑通釋(卷三)⁴⁾

壽胎丸

* 據報道 用本方加味治療先兆流產44例 既往有流產史18例.

停經時間6-16周 陰道流血 伴腹疼腰痛1-10天者 33例 11-24天者11例

曾經用黃體酮治療無效者21例.

處方: 菟絲子 川斷 太子參 白芍 各15克 桑寄生 阿膠 炒白朮 山藥 各10克 炙甘草 3克. 隨證加減

治療結果: 症狀消失 有凝妊娠試驗仍陽性 超聲波有羊水平段 檢查有胎心音者43例

症狀加劇 最後自然流產者1例. 有效率為97.7% 有效病例平均療

程14.8天. 其中28例單用中藥治療 平均止血時間為4.4天.

隨訪15例已足月分娩。

(中醫雜誌 1983; (12): 21)

* 有用本方加味治療先兆流產治療110例 其中配合黃體酮及維生素E 治療14例。

處方：菟絲子 川斷 阿膠 黨參 炒白朮 淮山藥 白芍 黃芩 各10克 桑寄生 25克。視病情隨證加止血之品。

每日1劑 煎2次 分服 10劑為1療程。

結果：有效106例 占96.36% 無效4例 占3.64%。

(中西醫結合雜誌 1987; (7): 409)

5.胎產病證(婦科醫籍輯要叢書)⁵⁾

胎漏 胎動不安 滑胎

壽胎丸 治滑胎

菟絲子(炒炮) 4兩 桑寄生 川續斷 眞阿膠 2兩

〈按語〉

* 朱金鳳報道 用壽胎丸加味 治療先兆流產患者 110例

有效率達 96.36% 并經實驗研究證明 本方的安胎作用 主要通過

抑制子宮收縮 加強垂體 - 卵巢促黃體功能 具有雌激素樣活性

促進子宮發育。

(中西醫結合雜誌 1987; (7): 407)

* 許潤三報道 用壽胎丸加味 治療先兆流產 110例 有效率為 79.4%

(中級醫刊 1990; (2): 57)

* 周青梅等報道 用壽胎丸治療胎動不安150例 有效率為 86%

(北京中醫雜誌 1986; (5): 39)

* 劉燕寧等還對用壽胎丸保胎後的新生兒 小兒影響進行了追訪觀察

通過對性比率 胎齡 出生體重 新生兒死亡及畸形的統計學分析

認為壽胎丸對子代無不良影響 且有利于子代發育

(湖北中醫雜誌 1990; (5): 25)

同時還能促進胎兒的腦部發育有利于小兒出生後的智力發展

(湖北中醫雜誌 1987; (4): 26)。

6.成方新用治驗大全⁶⁾

壽胎丸

藥物組成：菟絲子 120克 桑寄生 60克 川續斷

60克 眞阿膠 60克

新用薺萃

本方加減治療110例

處方：菟絲子 續斷 阿膠(加冰糖烱化冲服) 黨參 炒白朮 懷山藥 白芍 黃芩 各10克 桑寄生 25克

加減：出血較多者 病情을 參酌하여 加止血藥

血熱者 加 生地 旱蓮草 各 15克 地榆 槐花 各 10克

陽虛者 加 補骨脂 仙鶴草 各 10克 艾葉炭 6克

黃芩減至 6克 菟絲子可加至15克

兼瘀者 可加至 烏賊骨 以補任化瘀止血

用法：每日1劑 煎2次分服 10劑為 1療程。

療效：110例 患者中 有效者 106例 96.36%；無效者 4例 3.64% 其中1例為 子宮肌瘤合并妊娠 保胎至24周時發生早產 其餘3例服藥無效。

11.新編婦人大全良方¹¹⁾

壽胎丸

【處方】菟絲子10克 川斷肉15克 桑寄生20克 阿膠15克 苧麻根30克

【適應症】先兆流產(腎虛型) 經治療63例 有效 60例 無效 3例 有效率96%

【出處】江蘇中醫雜誌 1987; (3): 14

21.婦產科疾病中醫治療全書²¹⁾

先兆流產與習慣性流產

〔治療〕

辨證組方

1.補腎安胎 固衝止血

壽胎丸加味 菟絲子 桑寄生 續斷 黨參 各12克 阿膠(烱冲) 白朮 各9克 黃芪 15克 適用於先兆流產

〔臨床報道參考〕

* 辨證組方治療先兆流產110例

用壽胎丸加味(菟絲子 續斷 阿膠 黨參 炒白朮 淮山藥 白芍 黃芩 各10克 桑寄生 25克) 隨症加減 每日1劑 10劑為1療程 連服數個療程。

* 結果：有效106例 占 96.36%；無效 4例 占 3.64%

(中西醫結合雜誌 (7): 407, 1987)

24.中藥方劑研究與應用大全²⁴⁾

壽胎丸

【組成】菟絲子15g 續斷 10g 阿膠(烱化)10g

黨參 10g 炒白朮 10g 山藥 12g 白芍 10g 黃芩 10g 桑寄生 30g

【臨床應用】

* 臨床應用 本方加味 110例 先兆流產者進行療效觀察

期中單純用本方加味治療 96例 對照組14例 用黃體酮及維生素E

治療。中藥組結果 110例中 有效者106例 占96.36%；無效者 4例 占3.64%。并對100例有效子的分娩情況進行隨訪 其中89例為足月順產者 6例足月剖腹產 5例足月胎頭吸引器助產。對83個兒童進行一般性了解 結果身體健康情況均好 智力等發育均正常 無畸形兒童。

* 周氏應用加味壽胎丸治療150例胎動不安患者 其中129例服藥後 酸腹痛消失 陰道出血停止 或症狀明顯緩解 有效率為86%

(北京中醫雜誌 1986; (5) :39)

* 對30例服用壽胎丸治療後病友所生的小兒進行智力和體格發育觀察。為本藥對小兒智力及體格發育無不良影響 且大多數兒童 智商大于120 明顯優于對照

(劉燕寧, 湖北中醫雜誌, 1987, (4):26)

* 用本方加味治療肝腎虧虛 氣血不足 衝任虛損 胞胎失養所致的

胎位不正57例 服藥後胎位得到糾正者46例 無效11例。

(廣東賓陽縣人民醫院中醫科, 廣東中醫藥, 1981, (5): 50)

* 吳氏以本方臨症加減治療先兆流產41例 結果有效40例 無效1例。

(吳振國, 中原醫刊, 1987, (3): 8)

* 用本方加減治療閉經 帶下 滑胎 胎位不正 產後腰痛 各1例 服藥後均獲痊愈。

(陳綱, 浙江中醫雜誌)

25. 新編驗方秘方大全(第三分冊)婦產科·兒科分冊²⁵⁾

流產

療法 - 用壽胎丸加味

(基本方：菟絲子 山藥 各30克 桑寄生 20克 黨參 生芍藥 各15克 斷 阿膠(烱化) 甘草 各10克), 加減 日1劑水煎服 服藥 7-45劑

效果：治療 先兆流產160例

結果：有效(陰道出血停止 症狀消失 子宮大小符合孕月, B超示胎動 多普勒胎心儀測得胎心) 127例

無效 33例

取材：許潤三, 中級醫刊, 1990; 25 (2) : 56-57.

27. 男女科5000金方²⁷⁾

壽胎丸

用于腎氣虛損之胎動不安

[臨證舉例]

壽胎丸加味(桑寄生 菟絲子 各20克 川斷 丹麥 山藥 白芍 各15克 膠 10克 炙甘草 3克)

胎動不安 150例 每日1劑 水煎服

* 治療後症狀消失 妊娠試驗陽性 超聲波提示有羊水平段

檢查有胎心胎動者 120例;

症狀加劇 最後自然流產者 21例 有效率為86%

平均止血時間為5.2天

29. 現代方藥文獻研究精華²⁹⁾

壽胎丸加味治療先兆流產40例初探

報道 壽胎丸加味(菟絲子 棕炭 各15克 擅斷 阿膠珠 白朮 炒白芍 各10克 桑寄生 30克 山藥 12克 艾炭 9克 炙草 3克)

治療 先兆流產 40例 治癒38例 自然流產 2例 有效率 95%。

平均療程 25天, 隨訪35例 均足月順產。

36. 中國中醫藥年鑒(1994)³⁶⁾

[習慣性流產的治療]

壽胎丸也是治療習慣性流產的常用方藥。

* 劉啓明用 壽胎丸加味 施治66例

治療 66例, 2例流血過多流產 其餘64例 效果滿意

* 王世友 以壽胎丸為主方 化裁應用:

腎虛型 合 右歸飲加減

脾虛型 合 四君子湯加減

血熱型 合 芩蓮四物湯加減

血瘀型 合 四物湯加減。治療 53例, 51例 有效

[崩漏的 治療]

* 陳慧珍認為血崩好發于天癸初至及更年期之人 而兩者均因腎虛衝任不固 不能約制經血所致 主張用壽胎丸加味治療重症崩漏。

基本方是 菟絲子 川斷 枸杞 益母草 桑寄生 阿膠 西洋參 甘草

并根據症情加減。

臨床治療 50例에서 治療가 36例 顯效11例 有

效3例。

37. 當代中醫師靈驗奇方真傳³⁷⁾

1) 壽胎丸加味治療崩漏

(張佩霞)

主治：崩漏

處方：桑寄生 續斷 菟絲子 阿膠(烱化) 當歸 各10克 益母草 炒貫衆 薏苡仁 各3克

療效：33例中 痊癒 23例(自覺症狀 臨床體徵均消失 出血停止 月經正常 2-3개월內 不復發者) 好轉 9例(自覺症狀 臨床體徵均減輕 出血明顯減少 或止後有 少量出血者) 無效 1例(用藥前後無變化)。總有效率 97%。

2) 壽胎丸加味治療先兆流產

(李梅英)

主治：先兆流產

處方：菟絲子 15克 川斷 10克 桑寄 30克 阿膠珠 10克 炒白朮 10克 炒白芍 10克 山藥 12克 炙甘草 3克 艾炭 9克 棕炭15克

療效：本組40例 經治療後 症狀消失 妊娠試驗陽性 B型超聲波提示 為正常宮內孕者38例；

症狀加劇終止自然流產2例 有效率為 95%。

有效病例平均療程15天； 26例單用中藥治療平均止血時間為4天； 10例中藥加黃體酮治療 平均止血時間為4.5天； 4例中藥加維生素E治療 平均止血時間為4.7天。後隨訪35例 均為足月順產。

3) 壽胎丸合四君子湯加減治療滑胎

(李改祥)

主治：滑胎(習慣性流產)

處方：菟絲子 24克 桑寄生 12克 續斷 12克 阿膠(烱化)12克 黨參 12克 白朮 12克 茯苓 12克 黃芪 15克 升麻 2克

療效：本組98例 治療72例 占73.46% 已足月正常分娩；

有效18例 占18.36%

無效 8例 占 8.6% 總有效率 91.84%

38. 歷代名醫臨證經驗精華³⁸⁾

張錫純用壽胎丸治先兆流產

例一：劉×，32歲

平素汛期延後 經量較少。1970年初孕未足三個月流產，二年後又流產一次。

1975年四月起月經停潮 已三月餘 又發生陰道出血現象...

初診：四肢乏力 大便日解二次 稀薄不實。近一

周納呆 腰酸腿麻 陰道突然見血 淋漓不止，比月經量為少。...從其症狀表現進行分析，屬於脾氣不足，腎陽虛虧之象，當即擬定壽胎丸 加 生黃芪 炒白朮 和開胃溫腎助陽等品。每日一劑 連服四帖。

桑寄生 12克 菟絲子 15克 續斷 12克 阿膠 15克 生黃芪 12克 炒白朮 12克 砂仁 6克 杜仲 9克

二診：陰道出血減少 腰酸消失 大便成形... 再進四帖。

生黃芪 15克 炒白朮 9克 杜仲 6克 續斷 9克 阿膠 12克 菟絲子 12克 砂仁 6克 木果 9克

三診：流血停止 體溫由36.7℃升至37.1℃ 所有症狀大減 飲食俱佳。

二診處方將各藥之量 均減去半數 隔日一劑 續服兩個月 ...

1976년 봄에 소식 - 已足月順產一男兒 發育良好

39. 治療“胎漏”與“滑胎”93例臨床分析³⁹⁾

* 臨床資料：本組 93例 入院前均經 B型超聲波確診為“早孕 見心管

搏動” 年齡25歲-34歲之間 平均 32歲。其中陰道不規則出血65例

無漏紅但有腰酸 小腹痛28例 除無流產史19例外均流產史。

* 臨床分型 - ①腎虛型(59例)②肝腎不足型(19例)③脾腎兩虧型(14例)④氣滯不宣型(1例)

1) 腎虛型

方用壽胎丸加味 生熟地 茯苓 各12克 真阿膠 菟絲子 炒杜仲 桑寄生 炒續斷 各9克

治療結果

有效：筆者從孕婦入院到出院作為療法統計 以受孕3個月 臨床症狀消失 出院前均作B超提示：“胎兒胎心胎動好” 89例。

無效：流產4例。總有效率為97.7%。

(遼寧中醫雜誌 12(5), pp.30-31, 1991.)

40. 壽胎丸加味治療先兆流產122例⁴⁰⁾

筆者于1984年-1989年用壽胎丸加味煎劑治療先兆流產122例 療效滿意

現報告如下。

*一般資料

122例患者中 門診病人84例 入院病人38例 均有停經史 尿妊娠試驗陽性 陰道流血 B超可見胎囊，胎芽及胎心。并排除了葡萄胎 死胎 或前置胎盤。

年齡均在20-35歲之間。曾流產1次者 27例，2次

者 11例, 3次者 61例.

先兆流産發生의 時間 : 6-9周者 54例, 9-12周者 36例, 12-17周者 24例, 21-25周者 8例.

*治療方法

壽胎丸加味

菟絲子 川斷 阿膠 黨參 白朮 黃芩 桑寄生 件

氣虛者 加 黃芪 陰虛者 加 巴戟 杜仲,

血熱者 加 生地 黃芩 由外傷引起者 加 熟知 白芍

出血較多者 加 仙鶴草 生地榆

每日1劑 水煎分早晚服用. 療程 最長 3個月, 最短 1.5個月.

* 治療結果

痊愈 (用藥後陰道流血停止 症狀消失 足月産新生兒) : 122例中 95例

無效 (症狀加劇 流産) : 27例 其中45天 治愈者 15例, 60天

治愈者 5例 80天 治愈者 3例, 90天 治愈者 4例. 治愈率爲78%.

(吉林中醫藥, p.22, 1990.)

III. 總括 및 考察

壽胎丸은 張¹⁾이 民國때 著述한 醫學表中參西錄 (AD 1918-1934)에서 最初로 滑胎를 治療할 目的으로 言及한 이래 後代醫家들의 文獻에는 滑胎뿐만 아니라 胎漏·胎動不安 즉 先兆流産 9-23.25-27.29.32-34.38-40)과 崩漏^{36.37.41)} 그리고 胎位不正^{24.42)}의 治療를 目的으로 使用되었다.

胎漏란 妊娠 후 陰道에서 不時에 少量의 出血이 있고 간혹 下血하다가 때로는 그치며 腰痠腹痛이 없는 경우를 말하는 것으로 “胞漏” 혹은 “漏胎”라 稱하며 胎動不安은 妊娠期에 腰痠腹痛 혹은 下腹 墮脹의 症狀이 있으며 少量의 陰道出血이 있는 경우를 가르키는데^{48.49)}, 서양의학에서는 이러한 胎漏와 胎動不安은 墮胎(3개월 以前の 落胎)와 小産(3개월 以後의 流産)의 조짐이기에 先兆流産이라 稱한다.^{18.22.23)}

또한 滑胎는 吳等⁴³⁾의 <醫宗金鑑>에서 “若懷胎三五七月 無故而胎自墮至下次孕亦復如是 數數墮胎 則謂之滑胎”라 하여 墮胎나 小産후 다시 妊娠을 할 지라도 역시 일정한 時期에 도달하면 流産하는 것이라 하였는데, 羅等^{18.22.23.25.44)}은 自然流産을 連續적으로 3回 이상하는 것을 滑胎라고

하여 서양의학의 習慣性流産에 해당한다고 하였다. 그러나 滑胎에 대한 概念에서 薛⁵⁰⁾의 “滑胎例”와 張⁵¹⁾의 “滑胎方法”에서 말하는 催生方法과는 混同하지 말아야 할 것이다.

壽胎丸은 本來 滑胎를 치료할 目的으로 使用되었으나 각 文獻에서 나타난 壽胎丸 및 그 加味方은 胎漏·胎動不安을 치료하기 위하여 더욱 많이 사용되었다. 특히 張⁵⁾은 壽胎丸이 胎漏·胎動不安에 常用 處方이라 하였고, 楊³⁾은 壽胎丸이 腎虛型의 先兆流産이나 先兆早産 혹은 習慣性流産에 사용된다고 하였다.

壽胎丸과 壽胎丸加味方이 胎漏·胎動不安에 使用된 文獻의 辨證을 살펴보면 羅等^{10.13-16.26.29)}은 腎虛型·氣血虛弱型·血熱型·跌僕傷胎型 등 4가지로 辨證하고 腎虛型의 胎漏·胎動不安을 치료하기 위하여 本方을 활용하였고, 陳等^{17.32)}은 氣血虛弱型만을 氣虛型和 血虛型으로 나누어 5가지로 辨證하였고, 羅¹⁸⁾는 4가지 辨證 외에 癥疾傷胎型·毒藥毒物型을 追加하여 6가지로 辨證하였으나 역시 腎虛型에 使用하였다. 그 외에 上海中醫學院編²³⁾은 腎虛·氣虛·血熱로 楊¹²⁾은 腎虛·脾虛·衝任氣虛·三焦氣血俱虛·血虛·血瘀·血熱 등 7가지로 辨證하였으나 共히 腎虛型에 활용하였다. 또한 叢等^{10.26)}은 腎虛形의 辨證에서 壽胎丸을 使用하였을 뿐만 아니라 跌僕傷胎型의 辨證에서도 壽胎丸을 金代의 <蘭室秘藏>의 聖愈湯과 合方하여 활용하였고, 楊¹²⁾은 腎虛型和 脾虛型의 辨證에 壽胎丸加味를 使用하면서 脾虛型에는 溫補脾胃를 위하여 鹿角膠湯과 合方하여 使用하여 壽胎丸 및 그 加味方은 腎虛型의 胎漏·胎動不安에 頻用됨을 알 수 있었다.

壽胎丸은 補腎生精하여 胎元을 기르는 菟絲子를 主藥으로 하며 益腎養血하여 胎氣를 편안하게 하는 桑寄生, 強腰固胎하는 續斷과 滋陰養血하는 阿膠 등 4種의 藥物로 構成되어 補腎養血하여 安胎하게 되는 效과를 지니게 된다.^{3.7.13.15.18)} 張等^{5.6)}은 실험연구에서 菟絲子는 卵巢와 黃體의 形成을 촉진하며 妊娠維持에 중요한 作用을 하는 여성 호르몬을 活性化 시킨다고 하였고, 續斷은 維生素 E를 含有하고 있어 子宮과 胚胎의 發育를 촉진시키어 黃體機能이 不足하고 子宮發育不全 등으로 發生되는 先兆流産에 效果가 있다고 하였다. 또한 姜等^{6.24.33)}은 壽胎丸의 安胎作用에 대한 實驗研究結果에서 子宮平滑筋의 收縮活動을 抑制하여 安靜을 維持하며 腦下垂體 - 卵巢를 強하게 하여 黃

體의 작용을 더욱 强하게 하고 여성호르몬을 活性化 시켜 子宮의 生長發育을 促進한다고 하였다.

壽胎丸의 服用하는 時期와 方法에 대하여 杜等^{7,9)}은 滑胎者는 妊娠後 2개월에 서서히 1料를 服用하면 流産을 防止할 수 있다고 하였고 楊³⁾은 滑胎가 있는자는 마땅히 妊娠後 服用을 開始하여 원래 流産이 되었던 月이 지나면 服用을 그치어야 한다고 하였는데 이는 申等^{48,49)}의 태아보호약물을 사용할 때는 用量을 半으로하여 너무 過重하지 않도록 하여 胎兒가 肥大하여지며 羊水가 過多하여 難産을 초래할수 있다는 우려를 생각한 것으로 思料된다.

壽胎丸의 活用に 爲한 加味에서 張等¹⁻⁶⁾은 氣虛時에 人蔘을 加하고 大氣下陷時에는 生黃芪를 加하며 食少時에는 炒白朮을 加했고 涼者는 炒補骨脂를 熱者는 生地黃을 加하여 使用하였는데, 柯等^{52,53)}이 習慣性流産에 下陷된 氣를 升氣하고 補氣하기 위하여 黃芪를 主藥으로 삼아 사용한 黃芪壽胎丸은 氣下陷時에 黃芪를 加하라 한 것과 密接한 關聯이 있을 것으로 생각된다.

壽胎丸加味方을 살펴보면 羅等¹³⁻¹⁹⁾은 壽胎丸에 健脾益氣하는 黨參과 白朮을 加하여 腎虛型의 胎漏·胎動不安 및 滑胎에 使用하였는데 이는 申等^{48,49)}이 言及한 “滑胎의 發生은 대부분 落胎·流産 뒤 脾胃에 損傷을 미쳤기 때문인데 脾氣가 虛陷하여 升載할 힘이 없고, 또한 腎氣가 不足하여 衝任이 損傷되면 固攝할 能力이 없으므로 다음번 妊娠했을 때 胎元이 堅固하지 않다”는 이유로 補腎하며 健脾益氣를 目的으로 黨參과 白朮을 加하여 사용한 것으로 생각된다. 또한 孟等³³⁾은 壽胎丸 本方에서 阿膠를 빼고 腎氣虛弱型의 先兆流産에는 炒杜仲·苧麻根·白芍藥·炙甘草를 加하고 習慣性流産에는 白芍藥·甘草를 加하여 좋은 效果가 있었다고 報告하고 있다.

壽胎丸이 다른 處方과 合方되어 活用된 例를 보면 劉等^{34,37)}은 四君子湯과 合方하여 胎動不安과 滑胎에 使用하였는데, 四君子湯은 人蔘·白朮·茯苓·甘草로 構成되며 脾胃가 虛弱하고 中氣가 不足한 證을 治療하는 方劑⁵⁴⁾로 羅等¹³⁻¹⁹⁾이 健脾益氣를 目的으로 壽胎丸에 黨參과 白朮을 加한 의도와 一脈相通한 것으로 思料된다. 또한 樂群編輯部 編³⁵⁾에서는 腎虛型의 胎元不固의 滑胎에 千金保孕丸을 合方하여 使用하였고, 〈中國中醫藥年鑒〉編輯委員會³⁶⁾의 臨床報道中 習慣性流産의 治療에서 王世友는 腎虛型·脾虛型·血熱型·血瘀型

등 4가지로 辨證하고 壽胎丸에 腎虛型에는 右歸飲加減을 脾虛型에는 四君子湯加減을 血熱型에는 芩蓮四物湯加減을 血瘀型에는 四物湯加減을 辨證에 따라 각각의 處方을 合方하여 有效한 效果가 있었다고 報告하고 있다.

壽胎丸이 崩漏에 사용된 例는 〈中國中醫藥年鑒〉編輯委員會³⁶⁾의 陳慧珍은 天癸가 至하는 青春期와 更年期 女性에게 잘 發生하는 血崩은 모두 腎虛하고 衝任이 不固하여 經血을 制約하지 못함으로서 發生한다고 하고 壽胎丸에 枸杞子·益母草·西洋參·甘草를 加하여 좋은 效果가 있었다고 報告하였고, 張等³⁷⁾의 張佩霞는 壽胎丸에 當歸·益母草·炒貫中·薏苡仁 등을 加하여 崩漏 治療에 매우 有意한 效果가 있었다고 報告하고 있다.

또한 白等²⁴⁾은 壽胎丸加味方으로 肝腎이 虧虛하고 氣血이 不足하며 衝任虛損으로 胞胎를 滋養하지 못하여 發生되는 胎位不正에 使用하여 胎位를 바로 잡았다는 報告를 呈고 있다.

先兆流産에 活用된 壽胎丸 및 壽胎丸加味方에 대한 臨床報告^{4,5,11,21,24, 27,29,37,40)}는 모두 有意한 效果가 있었다 報告하였는데, 先兆流産의 症狀中 陰道下血의 止血時間에 대하여 宗⁴⁾은 平均 4.4日이 王等²⁷⁾은 5.2日이 張等³⁷⁾은 4日이 소요되었다고 하여 平均止血時間은 4-6日 정도가 걸리는 것으로 나타났다. 習慣性流産에 活用된 壽胎丸加味方에 대한 臨床報告^{6,36,37)}도 모두 有意한 效果가 있는 것으로 보고 되었으며 姜等⁶⁾은 그 報告에서 滑胎治療者 110例에서 106例가 有效했고 4例가 無效가 되었다고 하였는데 無效된 4例中 1例에서 妊娠과 더불어 子宮筋腫의 存在를 記述하였는데 이는 子宮筋腫과 같은 氣質의 問題가 있을 시는 藥物의 服用效果가 떨어지는 것을 示唆하는 것으로 생각된다.

妊娠中 藥物의 복용이 胎兒에게 어떠한 影響을 줄 것인가의 問題에 대하여 張⁵⁾은 劉燕寧의 報告에서 壽胎丸加味方으로 保胎한 후 新生兒를 추후 방문하여 性比率, 胎齡, 出生體重, 新生兒死亡과 畸形의 統計學을 分析한 결과 新生兒에게는 나쁜 影響이 없었고 新生兒 發育에 오히려 좋은 影響이 있었다고 報告하였고, 白等²⁴⁾은 周氏의 報告에서 壽胎丸을 服用한 30例의 환자에 대하여 小兒의 知能 發達과 體格 發育을 觀察한 결과 不良한 影響을 준 경우는 없었고 대다수의 兒童의 知能(I.Q.)이 120 정도로 優秀하였다고 報告하고 있다.

이상의 內容으로 보면 壽胎丸 및 壽胎丸加味方은 腎虛型的 滑胎, 胎漏·胎動不安, 崩漏 및 胎位不正 등에 폭넓게 活用할 수 있음을 알 수 있었고, 妊娠中에 保胎를 위하여 사용된 韓藥은 出產 후 新生兒의 知能이나 體格에 不良한 영향보다는 좋은 效果를 나타냈다는 報告로 보아 妊娠中의 各種疾患에 대하여 精確한 辨證에 의하여 精選된 韓藥을 사용함은 바람직하며 권장될 만한 일이라 思慮된다.

IV. 結 論

壽胎丸 및 그 加味方에 대하여 考察하여 본 結果 다음과 같은 結論을 얻었다

1. 壽胎丸은 滑胎의 治療 뿐만 아니라 腎虛型的 胎漏·胎動不安에 多用되었다.

2. 壽胎丸加味方 및 그 合方은 補腎養血安胎하는 壽胎丸에 健脾益氣를 위하여 四君子湯의 藥物이 添加되어 頻用되었다.

3. 壽胎丸加味方은 腎虛하고 衝任이 虛損하여 發生되는 崩漏 및 胎位不正에도 活用되었다.

4. 臨床報告에 의하면 壽胎丸 및 壽胎丸加味方은 滑胎, 胎漏·胎動不安, 崩漏 및 胎位不正에 사용되어 有意한 效果를 나타냈다.

5. 臨床報告에 의하면 壽胎丸 및 壽胎丸加味方은 妊娠中에 保胎를 위하여 사용되어 出產 후 新生兒의 知能이나 體格에 不良한 영향보다는 좋은 效果를 나타내었다.

參 考 文 獻

1. 張錫純 : 醫學衷中參西錄(上冊), 石家莊市, 河北科學技術出版社, pp.353-355, 1985.
2. 楊蘊祥·劉翠榮 : 古今名方, 河南, 河南科學技術出版社, p.618, 1983.
3. 楊醫亞 : 方劑學(中國醫學百科全書), 上海, 上海科學技術出版社, p.218, 1992.
4. 宗全和 : 中醫方劑通釋(卷三), 石家莊市, 河北科學技術出版社, pp.143-145, 1995.
5. 張奇文 : 胎產病證(婦科醫籍輯要叢書), 北京, 人民衛生出版社, pp.30, 45-46, 1995.
6. 姜衛周·周樂年 : 成方新用治驗大全, 北京, 中國中醫藥出版社, pp.312-313, 1994.
7. 杜傑慧 : 男女病秘驗良方, 北京, 北京科學技術

- 出版社, p.303, 304, 1994.
8. 湯叔良 : 女科方藥指要, 天津, 天津科學技術出版社, p.658, 659, 1994.
9. 劉子剛等 : 婦科病中醫治療法, 臺北, 文光圖書有限公司, p.136, 1980.
10. 叢春雨 : 中醫婦科臨床經驗選, 北京, 中國中醫藥出版社, pp.158-160, 1994.
11. 胡國華等 : 新編婦人大全良方, 北京, 中國醫藥科技出版社, p.150, 1991.
12. 楊思澍 외 : 中醫臨床大全, 北京, 北京科學技術出版社, pp.642-644, 1994.
13. 羅元愷 : 中醫婦科學, 上海, 上海科學技術出版社, p.102, 103, 1986.
14. 董建華 외 : 實用中醫水冊, 北京, 光明日報出版社, p.776, 777, 1992.
15. 黃繩武·毛芙蓉 : 中醫婦科學, 長沙, 湖南科學技術出版社, pp.92-94, 1995.
16. 朱進忠 : 婦科必備, 北京, 中國醫藥科技出版社, p.41, 42, 1991.
17. 陳金廣 : 現代中醫臨證全書, 北京, 北京出版社, p.383, 1993.
18. 羅元愷 : 中醫婦科學, 臺北, 知音出版社, pp.188-194, 209, 1989.
19. 府強 : 實用中西藥臨床治療手冊, 北京, 中國醫藥科技出版社, pp.685-687, 1993.
20. 沈舫欽 : 中醫婦科心法三字歌, 太原, 山西科學技術出版社, p.85, 86, 1994.
21. 馬大正 : 婦產科疾病中醫治療全書, 廣州市, 廣東科學出版社, pp.331-339, 1996.
22. 羅元愷 : 實用中醫婦科學, 上海, 上海科學技術出版社, pp.128-133, 1994.
23. 上海中醫學院編 : 婦產科學, 香港, 商務印書館, pp.206-210, 1976.
24. 白剛·肖洪彬 : 中藥方劑研究與應用大全, 北京, 中國科學技術出版社, pp.506-507, 1995.
25. 馬洪文 : 新編驗方秘方大全(第三分冊)婦產科·兒科分冊, 北京, 學苑出版社, p.35, 1994.
26. 肖承棕 : 中醫婦科學, 貴州, 貴州人民出版社, pp.222-224, 1989.
27. 王旭東 외 : 男女科5000金方, 合肥, 安徽科學技術出版社, p.433, 1994.
28. 陳可冀 : 中醫藥學臨床驗案範例, 北京, 新世界出版社, pp.486-487, 1994.
29. 邱德文 : 現代方藥文獻研究精華, 貴陽, 貴州科技出版社, p.431, 1993.

30. 史偉·文良中 : 中國當代中醫論壇, 成都, 四川科學技術出版社, pp.555-556, 1994.
31. 孫繼芬 : 黃河醫話, 北京, 北京科學技術出版社, p.384, 1994.
32. 姜明孜 : 臨床婦產科學, 서울, 成輔社, pp.219-221, 1989.
33. 孟雲·李秀珍 : 婦女病的中醫治療, 北京, 人民軍醫出版社, p.87, 91, 92, 1993.
34. 劉蘭芳·劉典功 : 婦科三百證, 江西, 江西科學技術出版社, pp.156-158, 1994.
35. 樂群編輯部 編 : 婦科病臨床治驗精選, 臺北, 樂群出版公司, pp.186-188, 1983.
36. 〈中國中醫藥年鑒〉編輯委員會 : 中國中醫藥年鑒(1994), 北京, 中國中醫藥出版社, p.230, 1994.
37. 張俊庭·劉繼泉 : 當代中醫師靈驗奇方真傳, 北京, 中國醫藥科技出版社, p.780, 801, 804, 1994.
38. 盧祥之 : 歷代名醫臨證經驗精華, 北京, 科學技術文獻出版社, pp.311-313, 1994.
39. 倪鴻珠 : 治療“胎漏”與“滑胎”93例臨床分析, 遼寧中醫雜誌 12(5), pp.30-31, 1991.
40. 王英 : 壽胎丸加味治療先兆流產122例, 吉林中醫藥, p.22, 1990.
41. 郝先萍 : 壽胎丸治崩漏, 湖北中醫雜誌(6), p.53, 1984.
42. 廣西賓陽縣人民醫院中醫科 : 加味壽胎丸(湯)治療胎位不正57例, 廣西中醫藥(5), p.50, 1981.
43. 吳謙 等 : 醫宗金鑑(卷 46), 北京, 人民衛生出版社, p.60, 1982.
44. 宋炳基 : 漢方婦人科學, 서울, 행림출판, p.397, 1986.
45. Mills JE, Simpson JL, Driscoll SG, Jovanovic-Peterson L : Incidence of spontaneous abortion among normal women and insulin-dependent diabetic women whose pregnancies were identified within 21 days of conception. N Engl J. Med., 319 :1617, 1988.
46. Coulam CB : Epidemiology of recurrent spontaneous abortion, Am J Reprod Immunol, 26 :23, 1991.
47. 박문일 외 : 습관성 유산의 원인적 분류, 대한불임학회지, 18: 113, 1991.
48. 申天浩 : 問答式 부인소아과학, 서울, 成輔社, pp.175, 177-179, 1992.
49. 楊醫亞 : 中醫學問答(下), 北京, 人民衛生出版社, p.211, 212, 214, 1985.
50. 薛己 校注 : 〈校注婦人良方〉注釋, 江西, 江西人民出版社, p.306.
51. 張景岳 : 婦人規, 廣東, 廣東科技出版社, p.201, 204, 1986.
52. 柯新橋 等 : 新編婦科秘方大全, 唐山市, 北京醫科大學 中國協和醫科大學 聯合出版社, pp.432-435, 1994.
53. 汪一平 : 黃芪壽胎丸治療習慣性流產30例, 湖北中醫雜誌 14(95), p.11, 1992.
54. 康舜洙 외 : 方劑學, 서울, 癸丑文化社, p.35, 1984.