

## 재미 한인을 위한 식이섭취빈도 조사 설문지에 관한 연구

김정선 · 심영자\* · Mabel M. Chan

Department of Nutrition and Food Studies, New York University, New York, USA  
숙명여자대학교 가정대학 식품영양학과\*

### Development of Food Frequency Questionnaire for Korean Americans

Kim, Jeongseon · Sim, Young-Ja\* · Mabel M. Chan

Department of Nutrition and Food Studies, New York University, New York, USA  
Department of Food and Nutrition,\* Sook-Myung Women's University, Seoul, Korea

#### ABSTRACT

This study was conducted to develop a food frequency questionnaire for an epidemiological study of dietary patterns and nutrient intake among Korean Americans. A random sample of 101 Korean Americans between the ages of 17 and 71 residing in New York and New Jersey was interviewed by the method of 24-hour dietary recall. The foods Korean Americans consumed most frequently were rice (91% of the population), kimchee (81%), coffee (59%), bread (49%), apples (45%), bean sprouts (33%), milk (30%), dried anchovies (27%), eggs (27%), juice (26%), bulgogi, and soybean paste soup (24%, equally). The classification of food items and the development of portion sizes were according to both Block's questionnaire and the standardized portion sizes set by the Korean Nutrition Association. The value of this food frequency questionnaire is that it can accurately estimate dietary food patterns and nutrient intake among Korean Americans for epidemiological studies. It could also potentially be modified to study the relationship between specific diseases and food intake in the future. (*Korean J Nutrition* 30(5) : 520~528, 1997)

**KEY WORDS** : food frequency questionnaire · korean americans.

#### 서 론

최근 영양학의 연구는 질병예방 및 건강증진의 측면에서 활발히 이루어지고 있다. 예를 들면 개인 및 집단의 영양상태 모니터링, 식이 섭취와 질병발생과의 상관관계 연구를 중심으로 한 역학 및 임상실험 등이 그것이다<sup>1-3)</sup>. 이러한 식사와 건강에 대한 일반인들의 관심이 증가하면서 임상 및 지역사회 영양서비스 기능을 향상시키기 위하여 식이섭취 측정에 관한 보다 정확하고 효율적인 방법연구가 필요하다고 본다.

채택일 : 1997년 3월 17일

식이 섭취를 조사하는 방법에는 크게 네 가지가 있다<sup>4)</sup>. 24시간 회상법(24-hour dietary recall), 식이 섭취 기록법(dietary record), 식이력(diet history), 식이섭취빈도 설문지(food frequency questionnaire)방법이 있는데 각각 장단점을 가지고 있다. 먼저 24시간 회상법의 장점을 보면 응답자가 그들의 하루 동안의 식이 섭취량을 대체적으로 정확하게 기억해 낼 수 있다는 점이다. 비교적 응답자의 부담은 적으나, 한 개인 내에서도 편차가 심하여 가장 보편적이고 일반적인 식이 섭취 양상을 알아내기가 힘들다는 단점이 있다. 식이섭취기록법은 보통 3일이나 7일 동안의 섭취한 양을 본인이 기록하는 방법인데 24시간 회상법에 비하여 보다 정확한 일상적인

식이 형태와 양을 알아 낼 수 있다. 그러나 기록하는 기간동안 의식적으로 음식의 양과 종류를 조정하여 섭취할 수도 있어 잘못된 섭취량을 얻어 낼 수도 있다. 식이력 조사방법은 일상적인 식품의 조리방법이나 식이 패턴에 대한 정보를 알아 낼 수 있는 방법이다. 그러나 응답자는 그들이 일상적으로 먹는 음식에 대한 것을 주관적으로 판단을 해야 하는 부담을 준다. 식이 섭취 빈도 설문지는 일정한 기간동안 제시된 식품의 목록에 따라 그들의 일상적인 섭취 빈도를 알아내는 방법으로서 규모가 큰 역학조사에서 널리 이용된다. 그러나 대부분의 경우 상세한 식이 섭취량을 측정하기 어렵고 회상과 기록하는 과정에서 정확하지 않은 정보를 얻을 수 있다는 것이다. 또한 식품 목록을 설정하는 데 있어서도 너무 많은 종류의 식품을 포함한 설문지는 응답자들로 하여금 불성실한 응답뿐만 아니라 식이 량의 측정이 과대 평가 될 우려가 있고, 너무 적은 수의 식품 목록을 포함하는 설문지는 섭취량이 과소평가가 될 가능성이 있다. 따라서 응답자의 부담을 많이 주지 않는 범위 내에서 현실적이고 실행가능하며 대상에 대한 적절한 음식 및 식품 품목 설정은 대단히 중요하다고 할 수 있다.

1965년 미국의 이민 조항에 관한 법<sup>5)</sup>이 개정된 이후로 미국으로 이민하는 한인들의 수가 급속히 증가하고 있다. 1990년 미국 정부의 센서스 자료<sup>6)</sup>에 의하면 약 80만 명의 한인들이 미국에 거주하고 있고, 2000년까지는 약 130만 명으로 증가할 것으로 추산하고 있다. 1996년 한국 정부의 외무부가 펴낸 자료<sup>7)</sup>에 의하면 1995년 12월까지 재미 한인 동포의 수는 약 196만 명으로 집계하고 있고 한인들이 2번째와 3번째로 많이 살고 있는 주는 뉴욕과 뉴저지주인 것으로 나타났다. 그러나 이렇게 급증하는 재미 한인들에 대하여 식이 섭취 변화 형태만을 다룬 소수의 연구들<sup>8-11)</sup>만 있는 상황이고 이들의 건강을 점검할 수 있는 식이 섭취 설문지에 관한 연구는 전무한 실정이다.

따라서 본 연구는 재미 한인을 대상으로 식사패턴과 식이와 건강과의 관계를 알아보기 위한 첫 번째 단계로 재미동포를 위한 식이섭취빈도 조사 설문지를 만들기 위해 실시되었다.

## 조사대상 및 연구방법

### 1. 조사대상자 및 기간

본 연구의 대상자는 미국 뉴욕과 뉴저지주에 거주하고 있는 17세에서 71세의 한국인 101명으로 구성되었다. 조사기간은 1996년 8월부터 9월까지 약 2달간 실시하였다.

### 2. 조사내용 및 연구방법

본 연구의 조사내용은 기존의 문헌연구<sup>12)</sup>를 기초로 본 연구자에 의해 작성된 설문지를 사용하여 조사대상자의 식이를 개인면담방식으로 연구자가 직접 기록하였다. 우선 조사대상자가 안정된 상태에서 응하도록 편안한 자세를 취하게 했고 질문요지를 간단하게 설명한 다음 24시간 회상법에 의해 섭취한 음식을 기록했다. 식사시간과 섭취장소를 질문하여 회상을 용이하게 한 후 식품명, 조리방법, 섭취량 등을 3기식사뿐만 아니라 간식과 후식을 모두 포함시켰다. 식품의 양은 food model, 계량기 및 식품과 음식의 눈대중량<sup>13)</sup>의 책자와 같은 조사도구를 제시하면서 직접 상담을 통해 식품섭취량을 기록하였다.

재미 한인을 위한 식이섭취빈도 조사 설문지는 Block의 식이섭취빈도 설문지 방법<sup>4)</sup>을 토대로 하였으나 한국 사람에게 익숙하지 않은 식품들은 제외시켰고, 24시간 회상법에 나타난 식이 조사 결과와 뉴욕, 뉴저지주의 한인 슈퍼마켓에서 널리 유통되는 식품들을 고려하였다. 또한 한국영양학회의 식사 구성안<sup>14)</sup>에 나타난 식품의 분류와 1회 섭취량을 참고하였고 조사자가 직접 식품들의 1회 분량을 계량해 본 후 작성하였다.

### 3. 자료의 처리

본 조사의 통계적 처리는 평균 및 표준편차, 백분율, 순위 등으로 통계처리 하였다.

## 연구결과 및 고찰

### 1. 조사대상자의 일반사항

미국 뉴욕과 뉴저지주에 살고있는 한인들의 식이섭취 빈도 조사 대상자는 모두 101명이었고 남자 34명(34%), 여자 67명(67%)이었다. 조사대상자 중 최저연령은 17세였고, 최고연령은 71세였으며 연령분포는 30대가 34명, 20대가 20명, 40대가 18명 순으로 높았다. 조사대상자의 성별 및 연령분포는 Table 1과 같다.

### 2. 24시간 회상법의 식이섭취빈도 조사 결과

재미 한인 101명을 대상으로 실시한 24시간 회상법에 나타난 식이섭취 빈도 조사에서 가장 많이 섭취하는 음식과 식품의 종류는 다음과 같다(Table 2). 잡곡밥 및 쌀밥이 91%, 김치가 81%로 가장 높았으며 대부분의 한인들이 적어도 하루에 한끼 식사는 한식으로 취한 것으로 나타났다. 또한 커피가 59%, 빵 49%, 사과 45%, 콩나물 33%, 우유 30%, 밀치 및 마른오징어 27%, 계란 27%, 주스 26%, 불고기·된장찌개는 각각 24%순으로

**Table 1.** The distribution of Korean Americans by age and sex(persons)

Age range	17-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-71	Total
Male	3	8	8	3	8	3	1	34
Female	2	12	26	15	6	5	1	67
Subtotal	5	20	34	18	14	8	2	101
Mean age(standard deviation)	Male : 39.3(15.2)		Female : 39.5(12.0)					

**Table 2.** The food items Korean Americans consumed most frequently

Food items	Percentages of total population
Rice	91%
Kimchee	81%
Coffee	59%
Bread	49%
Apples	45%
Bean sprouts	33%
Milk	30%
Dried anchovy	27%
Eggs	27%
Juices	26%
Bulgogi	24%
Soybean paste soup	24%

나타났다. 커피는 조사자의 반 이상이 음용하는 것으로 나타났고, 우유는 약 1/3 정도가 마시고 있음을 알 수 있었다. 이러한 결과로 볼 때 한인들이 미국내에 살지만 식성은 한국식을 그대로 유지하고 있다고 볼 수 있다.

### 3. 식이섭취빈도 조사 설문지 작성

#### 1) 식품군 분류

식품군의 분류는 식품영양가표<sup>14)</sup>의 분류체계를 중심으로 주식과 부식, 후식으로 나누어지는 한국인의 독특한 식사방식을 고려하여 다음과 같이 분류하였다(Table 3). 곡류·전분류(7가지), 일품요리(16가지), 육류·어패류·난류(16가지), 채소류·두류(28가지), 과일·주스류(13가지), 당과류(8가지), 우유·유제품(6가지), 유지류(8가지), 음료수·주류·차류(16가지)로 구성되었고 식품의 총 종류수는 118가지이다.

곡류 및 전분류에는 주식으로 이용하는 쌀과 잡곡, 죽 미음으로 구성했고, 빵에는 흰빵, 흑밀, 커리로 만든 빵, 옥수수빵, 베이글 등을 포함시켰다. 일품요리의 선정은 한국인이 많이 이용하는 음식으로 정하였고 비슷한 영양소를 함유하는 식품은 한 칸의 음식 명으로 통합시켰다. 예를 들어 설렁탕, 곰탕, 갈비탕, 도가니탕은 비슷한 영양소의 양과 종류이므로 한 칸의 음식 명으로 작성하였다. 고기·생선·가금류 및 계란은 Block이 분류한 식품의 종류에 한국인들이 많이 이용하는 불고기, 갈비, 장조림, 생선회, 젓갈, 생선묵, 마른 멸치와 오징어포 등을 첨가시켰다. 야채류에서는 여러 종류의 김치류 등은 김치·

깍두기에 포함시켰고 같은 종류의 채소들은 하나로 통합시켰다. 예를 들면 미나리, 쪽파, 아욱, 취 호박잎 등은 시금치·부추란에 포함시켰다. 또한 한국인이 많이 이용하는 도라지, 깻잎, 목, 버섯 등도 추가시켰다. 과일 및 주스에는 한국인이 많이 섭취하는 감, 견과류 등을 첨가시켰고, 사과·배는 한 칸의 식품으로 분류하였다. 당과류는 일반적으로 섭취하는 후식류 등과 한국인이 많이 이용하는 떡과 한과류 등을 첨가시켰다. 낙농제품과 유지류 등은 Block의 모델을 비슷하게 인용하였고 참기름, 크림 치즈 등을 추가시켰다. 음료에는 한국인이 많이 이용하는 소주, 청주와 인삼차, 식혜, 보리차, 옥수수차를 넣었다.

Block의 설문지<sup>4)</sup> 식품 수는 98 종류였으나 그 중 우리가 이용한 식품 수는 67종류였고 여기에 한국인이 많이 이용하는 음식과 식품을 51개 첨가시켜 모두 118종류의 식품으로 구성하였다.

#### 2) 식품 분량의 결정

본 설문지의 식품의 양은 다음의 방법으로 설정하였다. 재미 한인동포 101명을 대상으로 실시한 24시간 회상법의 결과에 나타난 음식의 양과, Block의 설문지 내용에서 보여준 양, 또한 한국인의 식사 구성안에 나타난 1인 분량의 설정을 고려하였다. 이들을 바탕으로 본 연구자들이 실제로 계량 기기를 사용하여 1인분의 양을 측정하였고 각 식품에 부착된 1인 분량을 참고하여 한국인들이 이해하기 쉬운 양으로 조정하여 작성하였다. 1인이 섭취하는 량 중 조사대상자의 평균적인 섭취 량을 중심으로 설정하였고 이보다 많이 섭취하면 대, 적게 섭취하면 소로 선택하도록 하였다. 예를 들면 계란의 중의 양은 계란 큰알 1개로 잡았는데 섭취자가 1개 이상을 먹었으면 대로 표시하고 1개 보다 적게 먹었으면 소로 표시하도록 작성하였다.

재미 중국인을 위한 식이 조사 설문지는 여러 가지가 개발되었으나, 가장 널리 이용되는 것<sup>12)</sup>은 식품 품목수가 84가지로 구성되어 있고, 재미 일본인을 위해서는 미국 Hawaii대학에서 Hankin들의 연구자들이 개발한 200여가지의 식품 품목을 담은 식이 섭취 설문지<sup>15)</sup>가 있다. 서론에서도 지적 했듯이 너무 많거나 적은 수의 식품 품목수를 포함하는 설문지들은 식품 섭취량을 과대 혹은 과소 평가를 할 우려가 있으므로 응답자들의 호응 및 정

**Table 3.** Food frequency questionnaire

Please mark the column to show how often and how much you ate on the average over the past year. Do not skip any foods. If you never eat a food, mark "Never or less than once per month". A small serving is about one-half the medium serving size shown, or less. A large serving is about one-and-a-half times the medium serving size shown, or more

Type of Food	How often?									How much?			
	Never or less than once per month	1 per month	2-3 per month	1 per week	2 per week	3-4 per week	5-6 per week	1 per day	2+ per day	Medium serving	S	M	L
Grain, Starch and Cereal (7)													
Rice										1 med bowl			
Mixed rice with barley, bean and grains										1 med bowl			
Porridge, thin gruel										1 med bowl			
Bread(white, dark, corn, bagel)										2 slice or 1 med bagel			
Muffin, pancake										1 med pc or 2 small pcs			
Cereal										1 cup			
Cooked cereal										1 packet or 1/2 cup cereal(dried)			
Mixed dishes(16)													
Noodles, udong										1 med bowl			
Mandu										8 pieces			
Bibimbap										1 med bowl			
Fried rice										1 med bowl			
Curry rice, hirice										1 med bowl			
Kimbap										8 small pieces			
Sullnongtang, komtang, kalbitang, toganitang										1 med bowl			
Soybean paste chigae										1 med bowl			
Stewed chicken										1 med bowl			
Yukgejang										1 med bowl			
Saengsun chigae										1 med bowl			
Kimchee chigae										1 med bowl			
Chapche										1 med bowl			
Pindaedduk										3 small pieces			
Spaghetii, lasgna, other pasta with tomato sauce										1 cup			
Pizza										1 large piece			
Meat, Fish, Poultry and Eggs(16)													
Bulgogi, kalbi										4 oz(120g)			
Steak, roast meat (beef or pork)										4 oz(120g)			
Jangjorim										2 Oz(60g)			

Type of Food	How often?									How much?			
	Never or less than once per month	1 per month	2-3 per month	1 per week	2 per week	3-4 per week	5-6 per week	1 per day	2+ per day	Medium serving	S	M	L
Fried chicken										1 large pc or 2 small pcs			
Roasted or boiled turkey										1 large pc or 2 small pcs			
Hamburgers, cheeseburgers										1 med slice			
Ham, lunch meats, frank sausage										2 slice or 2 oz			
Bacon										2 slices			
Fried fish or fish sandwich										4 oz or 1 med sandwich			
Sashimi, sushi										4 pcs w/rice or 8 pcs w/o rice			
Shellfish(shrimp, lobster, crab, oyster, etc)										1/3 cup			
Other fish, boiled or baked										4 oz(120g)			
Dried Anchovy, dried squid										1/4 cup			
Saengsun muk(fishcake)										3 oz			
Jutgal										2 oz			
Eggs										1 large egg			
Vegetables(28)													
Kimchee, kakdoogi										50g			
Bean sprout, mung sprout										50g			
Spinach, leek										1/2 cup or 50g			
Lettuce, romaine										1/2 cup			
Cabbage										1/2 cup			
Broccoli										1/2 cup			
White radish (excluding kakdoogi)										50g			
Doraji										50g			
Kaenip muchim										4 pieces			
Muk										1 oz(30g)			
Green salad										1 cup			
Cauliflower										1/2 cup			
Carrot										1/2 cup			
Celery										1/2 cup			
Cucumber										1/2 cup			

Type of Food	How often?									How much?			
	Never or less than once per month	1 per month	2-3 per month	1 per week	2 per week	3-4 per week	5-6 per week	1 per day	2+ per day	Medium serving	S	M	L
Zucchini										1/2 cup			
Pepper										1/2 cup			
Tomato, tomato juice										1 medium or 6 oz			
French fried, fried potatoes										3/4 cup			
Potato and sweet potato roasted or boiled										1 medium			
Corn										1/2 cup			
Pea, bean										1/4 cup			
Tofu										1/2 cup			
Mushroom										1/4 cup			
Onion										1/4 cup			
Scallion, garlic, ginger										1 tbsp			
Miyuk										1/5 oz(6g, dried) or 1/2 cup(fresh)			
Other seaweed (excluding kimbap and sushi)										1 sheet(4g)			
Fruits and Juices(13)													
Apples, pears										1 medium			
Bananas										1 medium			
Peaches, apricot (canned, frozen, or dried, whole year)										1 medium or 1/2 cup			
Peaches, apricot, nectarines, plum (fresh, in season)										1 medium			
Persimmons										1 medium			
Grapes										1/2 cup			
Pineapples										1/2 cup			
Cantaloupe										1/4 medium			
Watermelon										1 large slice			
Strawberries										1/2 cup			
Oranges, tangerins, grapefruits										1 medium			
Apple juices, orange juices, grapefruit juices										1 cup			
Nuts										1/4 cup			
Sweets(8)													
Rice cake										100g or 3 small pcs			
Kangjung, Korean traditional sweets (Yakwa)										100g			

Type of Food	How often?									How much?			
	Never or less than once per month	1 per month	2-3 per month	1 per week	2 per week	3-4 per week	5-6 per week	1 per day	2+ per day	Medium serving	S	M	L
Ice cream										1/2 cup			
Frozen yogurt										1/2 cup			
Doughnut, cookies, cakes, pastry										1 piece or 3 pieces(cookies)			
Chocolate										1 small bar or 1 oz			
Candies										3 pieces			
Jelly, jam, honey										3 pieces or 1 tbsp			
Dairy products(6)													
Whole milk										1 cup			
2%, 1% milk										1 cup			
Flavored yogurt										1 cup			
Sugar free yogurt										1 cup			
Cheese										1 oz			
Cheese cream										1 oz			
Spread, Dressing, Oils and Fats(8)													
Peanut butter										2 tbsp			
Butter										1 tbsp			
Margarine										1 tbsp			
Catsup										1 tbsp			
Mayonnaise										1 tbsp			
Salad dressing										2 tbsp			
Corn oil, vegetable oil, olive oil										1 tbsp			
Sesame oil										1 tsp			
Beverages(16)													
Regular soft drinks										12 oz can or bottle			
Diet soft drinks										12 oz can or bottle			
Beer										12 oz can or bottle			
Soju, chungju										2 oz glass			
Wine, other hard liquor (such as scotch, bourbon, gin, and cocktails)										1 med glass			
Coffee, not decaffeinated										1 med cup			
Decaffeinated coffee										1 med cup			
Tea(hot or iced)										1 med cup			
Non-dairy creamer in coffee or tea										1 tbsp			
Milk in coffee or tea										1 tbsp			
White sugar, brown sugar in coffee or tea										1 tsp(4g or 1 packet)			

Type of Food	How often?									How much?			
	Never or less than once per month	1 per month	2-3 per month	1 per week	2 per week	3-4 per week	5-6 per week	1 per day	2+ per day	Medium serving	S	M	L
Artificial sweetener in coffee or tea										1 packet			
Ginseng										1 packet			
Honey, sugar in ginseng tea										1 tbsp			
Sikhe, sweet rice beverage lightly brewed										1 med cup			
Barley(corn) water										1 med cup w/ 1 tsp granule			

확한 정보를 얻어 내기가 곤란하다. 본 연구에서 개발된 118가지의 식품 품목으로 구성된 설문지는 식품의 분류 설정 및 종류수에 있어서 비교적 합리적인 설문지라 사료되어 이를 바탕으로한 여러 가지 식이 섭취조사 역학 연구가 이루어지기를 기대한다.

### 요약 및 결론

본 연구는 미국뉴욕과 뉴저지주에 살고있는 재미 한인 101명을 대상으로 역학연구를 위한 식이섭취빈도 조사 설문지를 만들기 위해 실시되었다.

조사 대상자 중 최저연령은 17세였고 최고연령은 71세였으며 연령분포는 30대가 34명으로 가장 많았다. 한인들이 많이 이용하는 음식, 식품의 종류와 양을 알아내기 위해서 24시간 회상법의 식이 조사 방법을 사용하였다. 한인이 가장 많이 이용하는 음식명의 순서는 잡곡밥 및 쌀밥(91%), 김치(81%), 커피(59%), 사과(45%), 콩나물(33%), 우유(30%), 멸치 및 마른오징어(27%), 계란(27%), 주스(26%), 불고기·된장찌개는 각각 24%순으로 나타났다.

Block의 식이섭취빈도 설문지를 바탕으로 24시간 회상법의 식이 조사와 한국영양학회에서 지정한 식사구성안을 참고로 하여 음식 및 식품명과 1회분 량을 설정하여 모두 9가지로 분류하였다. 곡류, 고기·생선·가금류 및 계란, 야채, 과일 및 주스, 당과류, 낙농제품 및 유지류, 음료료써 모두 118가지의 식품 수를 작성하였다. 이러한 식이섭취빈도 조사 설문지는 재미한인들의 식사패턴과 영양소 섭취 량을 측정하는데 이용될 수 있으나 이의 신뢰성에 대한 연구가 더욱 많이 이루어져야 할 것으로 사료된다.

### Literature cited

- 1) Posner BM, Morgan JL. The 2D Food Portion Visual. Nutrition Consulting Enterprises : Massachusetts, 1994
- 2) Charles E. Basch, Steven Shea and Patricia Zybert. Food Sources, Dietary Behavior and the Saturated Fat Intake of Latino Children. *Am J Public Health* 82 : 810-815, 1992
- 3) Suzanne P. Murphy, Donald Rose, Mark Hudes and Fernando E. Viteri. Demographic and economic factors associated with dietary quality for adults in the 1987-88 Nationwide Food Consumption Survey. *J Am Diet Assoc* 92 : 1352-1357, 1992
- 4) Thompson FE, Byers T. Dietary assessment resource manual. *J Nutr* 124 : 2245-2317, 1994
- 5) Jasso G, Rosenzweig MR. The new chosen people : Immigrants in the United States. New York, Russell Sage Foundation, 1990
- 6) 1990 Census of the population. U. S. Summary Washington, D. C. : U.S. Dept. of Commerce, 1991
- 7) Korean Census of Korean Americans. Ministry of Foreign Affairs of the Republic of Korea, 1996
- 8) Kim KK, Yu ES, Liu WT, Lim J, Kohrs MB. Nutritional status of Chinese-, Korean-, and Japanese-American elderly. *J Am Diet Assoc* 93 : 1416-1422, 1993
- 9) Ludman EK, Kang KJ, Lynn LL. Food beliefs and diets of pregnant Korea-American women. *J Am Diet Assoc* 92 : 1519-1520, 1992
- 10) Pritham UA, Sammons LN. Korean women's attitudes toward pregnancy and prenatal care. *Health Care for Women Int* 14 : 145-153, 1993
- 11) Yom MS, Gordon BHJ, Sucher KP. Korean dietary habits and health beliefs in the San Francisco Bay area. *J Am Diet Assoc* 95(S) : A-98, 1995



- 12) Lee MM, Lee F, Ladenla SW, Mike R. A semiquantitative dietary history questionnaire for Chinese Americans. *Ann Epi* 4 : 188-197, 1994
- 13) 한국식품공업협회 식품연구소. 식품섭취 실태조사를 위한 식품 및 음식의 눈대중량, 1988
- 14) 한국영양학회. 한국인영양권장량, 제 6 차개정, 중앙문화진수출판사, 서울 1995
- 15) Hankin JH, Wilkens LR. Development and validation of dietary assessment methods for culturally diverse populations. *Am J Clin Nutr* 59(S) : 198-200, 1994