

痰喘에 應用된 平肺散의 文獻的 考察

圓光大學校 大學院 韓醫學科 呼吸器內科

李 哲 鉉 · 辛 祖 永

I. 緒 論

平肺散은 元代 朱丹溪의 《丹溪心法》(1481年)¹⁾에 最初로 收錄된 處方으로 《古今醫方》²⁾, 《普濟方》³⁾, 《東醫寶鑑》⁴⁾, 《醫部全書》⁵⁾, 《醫方類聚》⁶⁾ 등 많은 醫家들에 依하여 咳嗽·喘證 治療에 應用되어 왔다. 咳嗽와 喘證은 呼吸器系 疾患의 代表的인 證候인데, 咳嗽란 有聲有痰한 것으로 形寒飲冷·精氣內傷·秋傷於濕 等に 衣하여 傷肺氣하고 脾濕이 動한 故로 咳와 嗽가 兼發하는 것이고^{4,8,9,10)}, 喘證이란 形寒飲冷으로 因하여 肺가 受傷되거나 或은 氣가 火鬱로 因하여 稠痰을 凝結시켜 肺胃에 侵入하면 氣가 逆上하여 氣息이 促急해지므로 혈떡거리고 呼吸이 頻數하여 입을 벌리고 어 깨를 들먹거리게 되며(張口擡肩) 身體와 肚腹을 動搖하는(搖身擡肚) 喘息을 發하는 것이다^{4,9,10)}

西洋醫學에서의 咳嗽는 氣管支粘液腺의 肥厚와 小氣道內의 慢性炎症性 變化에 起因된 氣道狹窄으로 氣管支內에 過度한 粘液을 生成하여 咯痰이 排出되는 生理的 防禦機轉의 一種이라고 定義하였고^{13,14)}, 喘證은 呼吸이 急促한 症狀으로 可逆性 氣道收縮에 依한 發作性的 呼氣性 呼吸困難, 喘鳴, 肺의 過吸氣, 咳嗽, 囉音 等を 나타내는 現象이며 氣管支 平滑筋의 攣縮, 氣管支 粘膜의 浮腫, 氣管支壁의 肥厚, 氣管支腔內 分泌物的 貯溜 等に 依하여 廣範圍한 氣管支內 氣道閉塞을 일으켜 發生한다

고 하였다^{13,15,16)}.

痰喘은 東醫寶鑑에서 喘證의 原因과 發生病理에 따라 分類한 8種 喘證 中の 하나로 喘證 發作時에 痰이 閉塞不通하여 喘息이 繼續되다가 止息되려고 할때 氣道가 開通되기 때문에 痰이 吐出되는 것으로 肺가 實하거나 熱한 所致로 痰이 胸膈에 壅盛하여 喉中에서 痰聲이 나는 것을 말한다⁹⁾.

平肺散의 構成藥物은 陳皮·半夏·罌粟殼(御米殼)·薄荷·紫蘇葉·烏梅肉·紫菀·知母·桑白皮·五味子·杏仁·桔梗·甘草·生薑 等으로 構成되어 있으며 文獻에 따라 構成藥物과 用量에 多少 差異가 있었다. 痰喘에 對한 處方은 多數가 있으나 著者는 文獻的 考察을 通하여 本方을 臨床應用에 도움이 되게 하고 자 各 醫書에 따른 平肺散의 主治證 및 構成藥物의 性味·歸經·效能·主治, 構成藥物의 用量變化 差異 等を 文獻을 通하여 研究 檢討한 結果 몇가지 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 研究資料 및 研究方法

1) 研究資料

《丹溪心法》¹⁾以後 近代 및 現代에 이르기까지의 各 文獻中에 平肺散이 明示되었는 古典文獻과 現代文獻을 選定하여 이를 研究對象

으로 삼았다.

2) 研究方法

- ① 各 文獻에 따른 平肺散의 主治證을 拔萃 分類하여 圖表로 整理하였다.
- ② 平肺散의 構成藥物에 대한 性味, 歸經, 效能, 主治를 分類 調査하여 圖表로 整理하였다.
- ③ 各 文獻에 따른 藥物의 用量變化를 資料 檢討하여 圖表로 整理하였다.

2. 研究內容

1) 文獻別 主治證

【표 1】 平肺散의 文獻에 따른 主治證

文 獻	主 治 證
丹溪心法 ¹⁾ 丹溪心法附餘 ⁷⁾ 醫部全書 ⁵⁾ 古今醫方 ²⁾ 東醫寶鑑 ⁴⁾ 再編輯 東醫學 辭典 ¹¹⁾ 東醫 處方 大全 ¹²⁾ 東醫肺系內科學 ¹⁰⁾	治 喘嗽 痰盛 寒熱往來 咽乾 口燥
普濟方 ³⁾ 醫方類聚 ⁶⁾	治 久咳嗽(久年咳嗽)

2) 構成藥物, 效能 및 主治

平肺散의 構成藥物과 性味, 歸經, 效能, 主治證의 分類를 李³¹⁾, 申²³⁾, 陸²⁶⁾, 李²²⁾, 辛²⁸⁾, 康³³⁾, 中草藥學²⁴⁾, 東洋醫學叢書³⁰⁾ 등에 依해 整理하면 다음과 같다.

【丑 2】 平肺散各藥物的性味

藥名 書名	陳皮	半夏	罌粟殼	薄荷	紫蘇葉	烏梅肉	紫菀	知母	桑白皮
本草綱目 ²²⁾	溫 苦辛	平有毒 辛	微寒無毒 酸澁	溫無毒 辛	溫無毒 辛	溫無毒 酸澁	溫無毒 苦	寒無毒 苦	寒無毒 甘
申氏本草學 ²³⁾	溫無毒 辛苦	平無毒 大辛苦	微寒無毒 酸澁	涼無毒 辛微苦	溫無毒 辛	溫平無毒 酸澁	溫無毒 苦辛	寒無毒 甘苦	寒無毒 甘
中草藥學 ²⁴⁾	溫 辛苦	溫有毒 辛	平 澁	涼 辛	溫 辛	平 酸	溫 辛苦	寒 苦	寒 甘
本草學 ²⁵⁾	溫無毒 苦辛	溫小毒 辛微苦	微寒無毒 酸澁	涼無毒 辛微苦	溫無毒 辛	溫無毒 酸澁	微溫無毒 苦辛	寒無毒 甘苦	寒無毒 甘苦微辛
現代本草學 ²⁶⁾	溫無毒 苦辛	平無毒 辛	微寒有毒 酸澁	溫無毒 辛苦	溫無毒 辛	無毒 酸	溫無毒 苦辛	寒無毒 甘甘	寒無毒 甘辛
韓國本草學 ²⁷⁾	溫無毒 苦辛	平有毒 辛苦	微寒有毒 酸澁	溫無毒 辛苦	溫無毒 辛	溫無毒 酸澁	溫無毒 苦辛	寒無毒 苦甘	寒無毒 甘辛
臨床本草學 ²⁸⁾	溫無毒 辛苦	溫有毒 辛	平無毒 酸	涼無毒 辛微苦	溫無毒 辛	溫無毒 酸	溫無毒 苦	寒無毒 苦	寒無毒 甘
東藥學概論 ²⁹⁾	溫 辛苦	溫有毒 辛	微寒無毒 酸澁	涼有香 辛	溫有香 辛	溫無毒 酸澁	溫無毒 苦辛	寒 苦	寒無毒 甘
東洋醫學叢書 ³⁰⁾	溫 辛苦	溫有毒 辛	平有毒 酸澁	涼 辛	溫 辛	平 酸澁	溫 辛苦	寒 苦	寒 甘
漢藥臨床應用 ³¹⁾	溫 辛苦	溫有毒 辛	平 澁	涼 辛	溫 辛	溫 微酸澁	溫 辛苦	寒 苦	寒 甘辛
漢藥의 藥理·成 分·臨床應用 ³²⁾	溫 辛苦	溫有毒 辛	平 澁	涼 辛	溫 辛	溫 酸澁	溫 辛苦	寒 苦	寒 甘辛
臨床配合本草學 ³³⁾	溫 辛苦	溫有毒 辛		涼 辛	溫 辛	溫 酸澁	溫 辛苦	寒 苦甘	寒 甘辛

藥名 書名	五味子	杏仁	桔梗	訶子皮	人蔘	貝母	百合	甘草	生薑
本草綱目 ²²⁾	溫無毒 酸	溫冷利小毒 甘苦	微溫小毒 辛	溫無毒 苦	微寒無毒 甘	平無毒 辛	平無毒 甘	平無毒 甘	微溫無毒 辛
申氏本草學 ²³⁾	溫無毒 酸強 稍 甘	有小毒 甘苦澁	微溫無毒 苦辛	溫無毒 苦酸澁	微溫無毒 甘微苦	平無毒 辛苦	平無毒 甘	平無毒 甘	溫無毒 辛
中草藥學 ²⁴⁾	溫 酸	溫小毒 甘 苦	平 苦辛	平 苦酸澁	平 甘	微寒 苦甘	微寒 甘	平 甘	微溫 辛
本草學 ²⁵⁾	溫無毒 酸微甘	溫有小毒 辛苦	微溫無毒 苦辛	溫無毒 苦酸澁	微溫無毒 甘微苦	寒無毒 辛微甘 稍苦	微寒無毒 甘微苦	平無毒 甘	溫無毒 辛
現代本草學 ²⁶⁾	溫無毒 酸	溫有小毒 甘苦	微溫無毒 苦辛	溫無毒 苦酸	微溫 甘苦	平無毒 辛苦	平無毒 甘	平無毒 甘	微溫 辛
韓國本草學 ²⁷⁾	溫無毒 酸	溫小毒 甘苦	微溫無毒 苦	溫無毒 苦酸	溫無毒 甘	平無毒 辛微甘 稍苦	平無毒 甘	平無毒 甘	微溫無毒 辛
臨床本草學 ²⁸⁾	溫無毒 酸	溫小毒 甘	平無毒 苦辛	溫無毒 苦酸澁	溫無毒 甘微苦	涼無毒 甘苦	平無毒 甘微苦	平無毒 甘	溫無毒 辛
東藥學概論 ²⁹⁾	溫無毒 酸	溫小毒 苦	平 苦辛		溫無毒 甘微苦	微寒無毒 甘苦	微寒無毒 甘	平無毒 甘	溫 辛
東洋醫學叢書 ³⁰⁾	溫 酸甘	微溫小毒 苦	平 苦辛	平 酸苦	微溫 甘微苦	微寒 甘苦	微寒 甘	平 甘	微溫 辛
漢藥臨床應用 ³¹⁾	溫 酸	溫小毒 甘	平 苦辛	平 苦酸	微溫 甘苦	微寒 苦	微寒潤 甘苦	平 甘	微溫 辛
漢藥의 藥理·成 分·臨床應用 ³²⁾	溫 酸	溫小毒 苦	平 苦辛	平 苦酸	微溫 甘微苦	微寒 苦甘	微寒潤 甘苦	平 甘	微溫 辛
臨床配合本草學 ³³⁾	溫 酸	溫小毒 苦	平 苦辛	平 苦酸澁	微溫 甘微苦	微寒 甘苦	微寒 甘苦	平 甘	微溫 辛

【표 3】 平肺散 各 藥物의 歸經

藥名 書名	陳皮	半夏	罌粟殼	薄荷	紫蘇葉	烏梅肉	紫菀	知母	桑白皮
申氏本草學 ²⁴⁾	肺,肝 脾,胃	脾,胃,膽,心,肺 大腸	肺,大腸,腎	心,心包 肺,肝	心,肺,胃 膀胱,大腸 小腸	肝,脾 肺,膽	肺,心,肝 胃,腎,膀胱	胃,肺 脾,腎	肺,大腸
中草藥學 ²⁴⁾	脾,肺	脾,胃	肺,大腸,腎	肺,肝	肺,脾	肝,脾 肺,大腸	肺	肺,胃,腎	肺
本草學 ²⁵⁾	脾,肺,胃	脾,胃,膽	肺,大腸 腎,肝	心,肺,肝	心,肺,胃	肝,脾 肺,大腸	肺,胃	肺,胃,腎	肺
現代本草學 ²⁶⁾	肺,肝 脾,胃	脾,胃,膽,心,肺 大腸	肝,大腸,腎	心,肝,肺	心,肺,胃	肺,大腸	肺,心,腎 肝,膀胱,胃	肺,脾 胃,腎	肺,大腸
韓國本草學 ²⁷⁾	肺,肝 脾,胃	肺,脾,胃 膽,心,大腸	肝,大腸,腎	心,肝,肺	心,肺,胃	肝,脾 肺,膽	肺,腎,肝 膀胱,胃,心	肺,脾 胃,腎	肺,大腸
臨床本草學 ²⁸⁾	脾,肺	脾,胃	肺,大腸,腎	肺,肝	肺,脾	肝,脾,肺	肺	肺,胃,腎	肺,脾
東藥學概論 ²⁹⁾	脾,肺	脾,胃	肺,大腸	肺	肺,心,胃	肝,脾 肺,大腸	肺	肺,胃,腎	
東洋醫學叢書 ³⁰⁾	脾,肺	脾,胃,肺	肺,大腸,腎	肺,肝	肺,脾,胃	脾,肺,大腸	肺	肺,胃,腎	肺
漢藥臨床應用 ³¹⁾	肺,脾	脾,胃	肺,大腸,腎	肺,肝	肺,脾	肝,脾 肺,大腸	肺	肺,胃,腎	肺
漢藥의 藥理·成分 · 臨床應用 ³²⁾	肺,脾	脾,胃	肺,大腸,腎	肺	肺,脾	肝,脾 肺,大腸	肺	肺,胃,腎	肺
臨床配合 本草學 ³³⁾	肺,脾	脾,胃,肺		肺,肝	肺,脾	肝,脾 肺,大腸	肺	肺,胃,腎	肺

藥名 書名	五味子	杏仁	桔梗	訶子皮	人蔘	貝母	百合	甘草	生薑
申氏本草學 ²⁴⁾	肝,肺,腎	肺,胃 大腸	肺,膽,腎 胃,心	肺,肝,脾 胃,大腸	脾,肺 腎,胃	心,肺	心,肺,大腸	脾,胃	脾,肺 胃,心
中草藥學 ²⁴⁾	肺,腎	肺,大腸	肺	肺,大腸	脾,肺	心,肺	心,肺	十二經	脾,肺,胃
本草學 ²⁵⁾	肺,腎	肺,大腸	肺,心,胃	肺,大腸	脾,肺	心,肺	心,肺	肝,脾	脾,肺,胃,心
現代本草學 ²⁶⁾	肺,腎	肺,胃 大腸		肺,大腸	脾,肺,腎	心,肺	心,肺,大腸	脾,胃	脾,肺,胃 心,大腸
韓國本草學 ²⁷⁾	肺,腎	肺,大腸	肺,心,胃	肺,大腸	脾,肺 腎,胃	心,肺	心,肺,大腸	脾,肝	脾,肺,胃 心,大腸
臨床本草學 ²⁸⁾	肺,腎	肺,大腸	肺,胃	肺,胃 大腸	脾,肺	心,肺	心,肺	脾,胃 肺(或 十二經)	脾,肺,胃
東藥學概論 ²⁹⁾	肺,腎	肺,大腸	肺		脾,肺	心,肺	心,肺	十二經	脾,肺,胃,心
東洋醫學叢書 ³⁰⁾	肺,腎,心	肺,大腸	肺	肺,大腸	脾,肺	心,肺	心,肺	脾,胃,心,肺	肺,脾,胃
漢藥臨床應用 ³¹⁾	肺,腎	肺,大腸	肺	肺,大腸	脾,肺	心,肺	心,肺	十二經	肺,脾,胃
漢藥의 藥理·成分 · 臨床應用 ³²⁾	肺,腎	肺,大腸	肺	肺,大腸	脾,肺	心,肺	心,肺	十二經	脾,肺,胃
臨床配合 本草學 ³³⁾	肺,腎,心	肺,大腸	肺	肺,大腸	脾,肺	肺	心,肺	脾,胃,心,肺	肺,胃

【丑 4】 平肺散 各 藥物의 效能

藥名 書名	陳 皮	半 夏	罌粟殼	薄 荷	紫蘇葉	烏梅肉
本草綱目 ²⁵⁾	下氣通神 止泄 止久咳 清痰涎 治氣沖胸中 治上氣咳嗽 利小便	消腫散結 治痰厥頭痛 下肺氣 消癰腫 開胃健脾 消心 腹胸膈痰熱滿結	止瀉痢 固脫肛 斂肺益腸	通利關節 破血止痢 利咽喉 除風熱 清頭目 去心臟風熱 止衄血 發毒汗	除寒熱 通心經 治一切冷氣 定喘安胎 解肌發表 消痰利肺 開胃下氣益脾胃	下氣 斂肺益腸 止久咳瀉痢 除熱煩滿 安心 止渴調中 消腫去痰 利筋脈
申氏本草學 ²⁶⁾	行氣 健胃 導滯 祛痰 發汗 清血 消積 利水	和胃除濕 開鬱 化痰止咳 發表 止咳 散積	止瀉痢	發散清利 上焦風熱解散 發汗解熱	下氣 除寒濕 發汗 解肌 去痰 鎮咳 溫中 理氣 定喘 安胎 健胃 利肺和血 治心腹 脹滿解魚蟹毒	下氣 除熱 調中 斂肺 益腸
中草藥學 ²⁴⁾	理氣健脾 燥濕化痰	降逆止嘔 燥濕化痰 消痞散結	斂肺 益腸 止痛	疏散風熱 清利咽喉 透疹	發汗解表 行氣寬中 解魚蟹毒	斂肺 益腸 生津 安蛔
本草學 ²⁷⁾	調中快膈 導滯消痰 定喘止咳 除寒發表 宣通五臟	除濕化痰 和胃健脾 發表開鬱 下逆氣 止煩嘔 止咽痛	斂肺益腸而 固腎	宣滯解鬱 消散風熱 清利頭目	利肺下氣 定喘安胎 和血止痛 祛風散寒 利大小腸	益腸斂肺 止痛消痰消腫 解毒生津止渴
現代本草學 ²⁸⁾	宣通疏利 祛痰 健脾胃 止嘔 解熱 行氣 祛濕 消積 行水 下氣	除濕化痰 止嘔止咳 開鬱發表	收斂	解散風熱 發汗 解熱 鎮驚 祛痰 破血	發表散寒解毒 祛痰 安胎 解魚蟹毒 鎮痛	斂肺益腸痛痰 消腫除熱
韓國本草學 ²¹⁾	健脾胃 祛痰 解熱 利尿 止瀉 行氣 祛濕 消積 下氣止嘔	健脾 燥濕痰 祛痰 鎮咳 鎮嘔 消積 開鬱 鎮靜	止瀉痢 固痢 斂氣	上焦風熱解散 發汗解熱	解風寒 服可安 利肺下氣 發汗 祛痰 調中益氣 安胎 鎮痛	止渴 調中 鎮嘔 祛痰
臨床本草學 ²⁹⁾	理氣健脾 燥濕化痰	降逆止嘔 燥濕化痰 消痞散結	斂肺止咳 益腸止痛 固腎	疏散風熱 清利咽喉 透疹	發汗解表 行氣寬中 解魚蟹毒	斂肺 益腸 生津 安蛔
東藥學概論 ²³⁾	統制諸氣 開胸積聚 降喘息 消痰	祛痰 止嘔 和胃 燥濕	斂肺鎮咳 大腸收斂 止瀉 鎮痛	疏散風熱 發汗 清發疹	發汗 利氣 祛痰 鎮海 定喘 和血 解魚蟹毒	斂肺益腸止瀉 滋陰 殺蟲 鎮咳 生津止渴 逐蛔蟲
東洋醫學 叢書 ³⁰⁾	理氣健脾 和胃止嘔 燥濕化痰	燥濕化痰 降逆止嘔 消痞散結	益腸 斂肺 止痛	疏散風熱 清頭目 利咽喉 透疹止痒	散寒解表 行氣寬中 解魚蟹毒	斂肺 益腸 生津 安蛔
漢藥臨床 應用 ³¹⁾	理氣健脾 燥濕化痰	和胃止嘔 燥濕祛痰 散結消腫	止痛 斂肺 益腸	消散風熱 清利咽喉 健胃 止痒 抗菌	發汗解熱 利尿 健胃 祛痰	斂肺 益腸 生津 安蛔 祛痰 鎮咳 消炎 止瀉 解熱
漢藥의 藥理·成 分·臨床應用 ³²⁾	理氣健脾 燥濕化痰	和胃止嘔 燥濕祛痰 散結消腫	止痛 斂肺 益腸	消散風熱 清利咽喉 透疹 健胃 整腸	發汗解表 行氣寬中 健胃 解魚蟹毒 祛痰	斂肺 益腸 生津 安蛔
臨床配合 本草學 ³³⁾	行氣健脾 燥濕化痰	燥濕化痰 降逆止嘔 消痞散結		消散風熱 清利頭目 利咽消腫	解表散寒 行氣和中 安胎 解魚蟹毒	斂肺 益腸 生津 安蛔

藥名 書名	紫菀	知母	桑白皮	五味子	杏仁	桔梗
本草綱目 ²⁰⁾	療咳唾 止喘悸 補不足 益肺氣 補虛下氣 調中 消痰解渴 潤肌肉 主息賁	療傷寒煩熱 消痰止咳 安胎 潤心肺 治火熱 涼心去熱 安心 瀉腎肺火 滋腎水 通小腸	補虛益氣 瀉肺 去肺中水氣 消痰止渴 降氣散血 利五臟 利水道 調中下氣	益氣 補不足 強陰 益男子精 養五臟 生津止渴 生陰中氣 補虛勞 壯筋骨	潤心肺 解肌 消心下急滿痛 除肺熱 消腫 潤大腸氣秘	利五臟腸胃 補氣血 除肺腑風熱 除寒熱風痺 養血排膿 破癥瘕肺癰
申氏本草學 ²⁵⁾	益肺 下氣 消痰 鎮咳 定喘 解渴 止血 補虛 調中	解渴 清熱 消炎 祛痰 利尿 消腫 潤腸 殺菌	補虛益氣 調中下氣 利大小腸 降氣散血	祛痰 鎮咳 生津 止渴 明目 定喘 除煩熱 補元氣 強陰 斂汗 止嘔 益精 補腎 養五臟 補虛勞	鎮咳定喘 瀉肺 解肌潤燥 下氣 下喘治氣	祛痰涎 清頭目
中草藥學 ²⁶⁾	化痰止咳	清熱瀉火 滋腎潤燥	瀉肺平喘 行水消腫	斂肺滋腎 生津斂汗 溢精止瀉	止咳定喘 潤腸通便	宣肺祛痰 排膿
本草學 ²⁹⁾	潤肺下氣 化痰止渴 通利小腸	瀉腎家有餘之火 壯水清金 潤腎滋陰 消痰定嗽 止渴除煩 利二便	瀉肺火 利二便 散瘀血 下氣行水 止咳清痰	能斂肺氣 滋腎水 益氣生津 補虛明目 溢精強陰 退熱斂汗	瀉肺降氣 行痰解肌 除風散寒 潤燥消積	祛痰涎 清利頭目 咽喉 開胸膈滯氣
現代本草學 ²⁸⁾	祛痰止咳 安五臟 益肺氣 止渴 潤皮膚	清涼解熱 祛痰 瀉肺火 清胃火 益氣 鎮咳 鎮靜 安胎 利大小便	瀉肺火 行水道	肺虛 咳逆上氣	咳逆痰氣	宣肺祛痰
韓國本草學 ²⁷⁾	祛痰鎮咳	清涼解熱 鎮咳 利大小便 益氣 瀉肺火 清胃火 祛痰鎮咳 安胎	定咳嗽 瀉肺火邪	益氣 補不足 咳嗽上氣 養五臟	驅水 鎮咳 胸間水毒驅逐	利五臟腸胃 補氣血 溫中
臨床本草學 ²⁹⁾	潤肺下氣 化痰止咳	清熱除渴 滋陰降火	瀉肺平喘 行水消腫	斂肺滋腎 生津斂汗 溢精止瀉	止咳定喘 潤腸通便	宣肺祛痰 排膿理氣
東藥學概論 ²⁹⁾	溫肺降氣 消痰 定喘	滋腎安神 潤肺 治火熱	降肺熱 止咳 止喘息 降浮腫	斂肺 消咳嗽 滋腎 生津液	止咳定喘 潤腸通便	潤肺祛痰 止咳嗽
東洋醫學 叢書 ³⁰⁾	潤肺下氣 化痰止咳	清熱瀉火 滋陰潤燥	瀉肺平喘 利水消腫	收斂固澀 益氣生津 養心安神	止咳定喘 潤腸通便	宣肺 利咽 祛痰 排膿
漢藥臨床 應用 ³¹⁾	止咳化痰	清熱瀉火 滋腎潤燥	瀉肺平喘 利水消腫	斂肺滋腎 生津斂汗 鎮咳去痰	止咳定喘 潤腸通便	清肺提氣 祛痰鎮咳 抗真菌
漢藥의 藥理·成 分·臨床應用 ³²⁾	止咳化痰 祛痰 抗結核 抗菌 利尿	清熱瀉火 鎮靜 滋腎潤燥 解熱 祛痰 抗菌	瀉肺平喘 行水消腫	斂肺滋腎 生津斂汗 溢精止瀉	潤肺止咳 潤腸通便	清肺提氣 祛痰排膿
臨床配合 本草學 ³³⁾	潤肺下氣 消痰止咳	清熱瀉火 滋陰潤燥	瀉肺平喘 利尿消腫	斂肺滋腎 生津斂汗 溢精止瀉 寧心安神	止咳定喘 潤腸通便	止咳祛痰 開音利咽 排膿消腹

藥名 書名	訶子皮	人 蔘	貝 母	百 合	甘 草	生 薑
本草綱目 ²⁰	通利津液 消痰下氣 治痰咳咽喉不利 斂肺降火 除煩治水	補五臟 安精神 定魂魄 除邪氣 通血脈 止久喘 止渴生津液 明目耳心益智	安五臟 利骨髓 消痰 止咳 潤心肺	補中益氣 安心 定膽益志 養五臟 治百合病 溫肺止咳	長肌肉 通經脈 溫中下氣 止渴 利血氣 解百藥 毒 安魂定魄 補五勞七傷 益 精氣 壯筋骨	通神明 歸五臟 除風邪寒熱 止嘔吐 祛痰下氣 益脾胃
申氏本草學 ²¹	治喘咳痰水 降逆 補肺 行氣 止渴 溫胃 止瀉收斂	補五臟 安精神 虛損諸弱 止渴生津液 補元氣	潤肺化痰 解鬱散結 降氣 止渴 發汗	潤肺 瀉心 清肌 止咳 療肺病 利便 治百合病 吐血	緩和滋潤 臟腑 氣血 勞傷虛 損 補益 清火 利咽 養陰血	散風寒 止嘔逆
中草藥學 ²²	滋腸止瀉 斂肺利咽	大補元氣 補肺益氣 生津安神	止咳化痰 清熱散結	潤肺止咳 寧心安神	補中益氣 瀉火解毒 潤肺祛痰 緩和藥性	發汗解表 溫中止嘔 解毒
本草學 ²³	斂肺收脫 除脹滿 利咽喉 閉音止渴 通津液	大補肺中元氣 瀉火除煩 生津止渴 開心益智 聰明耳目 安精神 止驚悸 通血脈 破堅積 消痰水	潤心肺 散解鬱 瀉心火 化燥痰	潤肺寧心 清熱止咳 利二便 止涕泪	氣平 瀉心火 補脾胃不足 補三焦元氣 散表寒 補益 解肌 養陰血 解百藥毒	祛寒發表 宣肺氣而解鬱 調中 暢胃口而開痰下 食
現代本草學 ²⁴	瀉腸治痢 補肺調氣 祛痰 鎮咳	大補元氣 強壯 強精 補脾 補五臟 安精神 明目 益智 生津液	鎮咳 祛痰 潤肺 清火 止渴	清涼退熱 鎮咳 補肺 潤肺寧心	調和周身 氣血	發表散寒 止嘔開痰
韓國本草學 ²⁵	滋腸 治痢 治嗽痰喘 降肺火 鎮咳	補元氣 補五臟 氣血調節 止渴 安精神 生津	祛痰 鎮咳	安心膽 潤肺 滋養強壯 祛痰 鎮咳	祛痰鎮咳 滋潤緩和 解毒 補脾	通暢神明 痰嗽 開胃
臨床本草學 ²⁶	滋腸止瀉 斂肺止咳	大補元氣 補肺益氣 生津 寧神益智	止咳化痰 清熱散結	潤肺止咳 清心安神	補脾益氣 清熱解毒 潤肺止咳 調和諸藥	發汗解表 溫中止嘔 溫肺止咳
東藥學概論 ²⁷		大補元氣 補氣 生津液 寧神益智	潤肺消痰 止咳嗽 清熱散結	補陰 清熱 潤肺 止咳 安心寧神	補脾胃 潤肺 清熱 解毒 諸藥調和	發散風寒 溫胃 止嘔逆 消痰 利水
東洋醫學 叢書 ³⁰	滋腸止瀉 斂肺止咳 利咽	補氣救脫 補益脾肺 生津止渴 安神益智	潤肺化痰 清熱散結	潤肺止咳 清心安神	補中益氣 祛痰止咳 緩急止痛 解毒 緩和藥性	發汗解表 溫中止嘔 化痰行水 解毒
漢藥臨床 應用 ³¹	斂肺利咽 滋腸止瀉	大補元氣 安神益智 健脾益氣 生津 強心 強壯 抗利尿	鎮咳去痰 潤燥化痰	潤肺止咳 鎮咳 利尿 鎮靜	補脾益氣 清熱解毒 潤肺止咳	發汗解表 溫中止嘔 健胃 解毒
漢藥의 藥理·成 分·臨床應用 ³²	斂肺利咽 收斂 滋腸止瀉 抗菌 鎮痙	大補元氣 安神益智 健脾益氣 生津	鎮咳去痰 潤燥化痰 開泄肺氣 清熱散結	潤肺止咳 鎮咳 寧心安神 利尿 鎮靜	補脾益氣 清熱解毒 潤肺止咳	發汗解表 溫中止嘔 解毒
臨床配合 本草學 ³³	滋腸止瀉 斂肺下氣 利咽	大補元氣 補脾益肺 生津止渴 安神益智	清化熱痰 清熱散結 潤肺止咳	潤肺止咳 清心安神	補脾益氣 清熱解毒 潤肺止咳 緩急止痛 調和諸藥	發汗解表 溫中止嘔 溫肺止咳 解毒

【表 5】 平肺散 各 藥物의 主治

藥名 書名	陳 皮	半 夏	罌粟殼	薄 荷	紫蘇葉
本草綱目 ²²⁾	痰痺痰癢 大腸閉塞 吐逆霍亂 時吐清水 婦人乳癰 反胃	傷寒發熱 咽脹咳逆 咳嗽上氣 熱滿結 消心腹 胸膈痰	遺精 久咳 心腹筋骨諸痛 久痢不止	發汗 惡氣 心腹脹滿 霍亂 中風失音吐痰 傷風頭腦風 小兒風涎	心腹脹滿 痰喘 霍亂轉筋 脚氣 解魚蟹毒
申氏 本草學 ²³⁾	膈痰, 嘔逆의 敷食酒毒 治, 腹痛便瀉 大腸氣閉, 大腸血閉 腹痛 食積	和胃 健脾 消積 除濕 止咳 鎮嘔 順氣	遺精 固脫肛 斂肺氣 久咳 止心腹骨痛	賊風心腹脹滿霍亂 頭痛 頭風 目赤 咽痛 身熱無汗 癩癧 瘡疹 咳嗽失音小兒驚風	泄風火邪 霍亂 心腹脹滿 咳嗽 喘急 脚氣 嘔吐 大小便不利 鼻塞
中草藥學 ²⁴⁾	脾胃氣滯 腕腹脹滿 惡心嘔吐 痰濕壅滯 胸膈滿悶	嘔吐 咳嗽氣逆嘔惡 痰涎壅滯 胃氣不和 胸膈痞悶 梅核氣	久咳不止 久瀉 久痢	感冒風熱 咽喉紅腫疼痛 麻疹透發不暢	感冒風熱 胸悶 口惡 魚毒吐瀉腹痛
本草學 ²⁵⁾	癥瘕 痰 嘔	欬逆頭眩 痰厥頭痛 眉稜骨痛 脇痛胸脹 傷寒寒熱 痰痞不眠	久嗽瀉痢 遺精 脫肛 多尿 反胃 心腹筋骨諸痛	頭痛頭風 霍亂 中風失音 痰嗽喘氣 語澀舌苔 心腹脹滿	風寒外感 惡寒發熱無汗 鼻塞 咳嗽 喘急
現代 本草學 ²⁶⁾	消化不良 癥瘕 上氣咳嗽 霍亂 反胃 膀胱炎 大腸閉塞 乳房炎	頭眩 心腹胸膈痰熱 寒痰 胸中痞 腸鳴 咽喉炎 妊娠嘔吐 霍亂 肝風虛 心痛 眉稜骨痛	鎮驚 催眠 鎮靜 鎮瀉 止瀉 脫肛 咳嗽 遺精 痢疾 胃痙攣 霍亂 神經痛	耳目咽喉口齒病 鼻塞 腹脹 霍亂 消化不良 痢疾 淋巴腺炎 關節炎 咽喉炎 扁桃腺炎	發表散寒解毒 喘息 咳嗽 腹脹 婦人胎前 消化不良 脚氣
韓國 本草學 ²⁷⁾	消化不良 霍亂 上氣咳嗽 癥瘕 反胃 膀胱炎 大腸閉塞 乳房炎	頭疼 頭痛 咳嘔繩	腹痛 久嗽 鎮咳 鎮靜 止瀉 慢性腸炎 氣管支炎	腸內異常酸酵 失音 淋巴腺炎 消化不良 痢疾 關節炎 扁桃腺炎	喘息 咳嗽 霍亂 腹脹 解魚蟹毒 消化不良 脚氣
臨床 本草學 ²⁸⁾	脾胃의 氣滯病證(腕腹 脹滿惡心嘔吐食少) 痰濕壅滯 胸膈滿悶 氣逆喘咳 消化不良	寒證嘔吐 妊娠嘔吐 咳嗽氣逆 痰涎壅滯 胃氣不和 胸膈痞悶 嘔惡 梅核氣	咳不止 久瀉 久痢 遺精 滑精 胃痛 筋骨痛 一切諸痛	感冒風熱이나 溫病初 期 咽痛 喉痛 麻疹의 未發	感冒風寒表證(惡寒 發熱 無汗) 胸悶 魚蟹中毒症(嘔吐 泄瀉) 嘔吐
東藥學 概論 ²⁹⁾	胸腹冷痛 食欲不振 嘔吐 泄瀉 腹痛 痰涎	氣逆痰壅滯濕痰 嘔吐 胸悶 心下痞腫 癰疽 腫毒 哮喘	久咳嗽 泄瀉 痢疾 脫肛 腎腹筋骨諸疼痛	散風熱 清頭目 止衄 血 利咽喉 口齒諸病 解鬱 吐痰 破血 健胃	發熱惡風無汗 鼻塞 血痰 喘咳
東洋醫學 叢書 ³⁰⁾	脾胃氣滯 腕腹脹滿 痰濕阻滯 痰濕壅滯 咳嗽氣逆 痰多色白	痰多咳嗽 氣逆惡痰 逆頭痛 惡心嘔吐 胸膈痞悶 梅核氣	久瀉 久痢 肺虛久咳不止 心腹筋骨諸痛	外感風熱 麻疹初期 風熱感冒 風火頭痛	外感風寒之發熱惡 寒 頭痛鼻塞 咳嗽胸悶 腹痛
漢藥臨床 應用 ³¹⁾	痰多咳嗽 黃痰 口乾 胸痛 熱痰 腹脹腕悶	嘔吐 咳嗽 痰多 胸膈痞悶	慢性泄瀉 慢性泥狀便 慢性咳嗽	外感風熱 頭眩 發熱 口渴 麻疹 小便短赤 咽喉腫痛	外感風寒 胸悶 妊娠嘔吐 胸悶惡心
漢藥의 藥理·成 分·臨床 應用 ³²⁾	腹部膨滿 腹痛 痰多咳嗽 口乾 呼吸促迫 胸痛 熱痰 氣管支炎	嘔吐痰飲 咳嗽多痰 急性消化不良證 濕痰	鎮靜 鎮痛 鎮咳 止瀉	外感風熱 發熱 頭痛 口渴 尿濃	外感風寒 惡心嘔吐 妊娠嘔吐 腹痛 陰囊濕疹
臨床配合 本草學 ³³⁾	咳嗽壅多 胸膈不舒 嘔逆 痰濕壅滯證 腕腹脹滿 脾胃氣滯	咳嗽氣逆 痰涎壅滯 嘔吐 梅核氣 癰疽腫毒		外感風熱 咽喉腫痛 胸悶脇痛 口舌生瘡 肝鬱不舒 風疹瘙癢 風熱上攻頭痛·目赤	外感風寒證 感冒暑 兼吐 脾胃 氣滯證 胸悶不舒 胎動不安證

藥名 書名	烏梅肉	紫菀	知母	桑白皮	五味子
本草綱目 ²⁴	傷寒煩熱 吐逆亂 虛勞骨蒸 反胃 噎膈	咳逆上氣 胸中寒 熱結氣 五勞體虛 小兒驚癇 百邪鬼 魅 勞氣虛熱	消渴熱中 浮腫 心 煩躁悶 骨熱勞往 來 熱厥頭痛 下痢 腰痛 喉中腥臭	肺氣喘滿 肺中水氣 唾血 熱渴 利水道	喘咳燥咳 瀉痢 煩熱 水腫 心腹氣脹 嘔逆 痰癖奔豚冷氣
申氏 本草學 ²⁵	瀉痢 殺蛔蟲 解魚毒 馬汗毒 硫黃毒	肺勞咳嗽 喘悸 慢性咳嗽 咳唾膿 血 咳逆上氣 蓄熱結氣 小兒驚癇	傷寒肺炎의 發熱 口渴心煩 腎臟性 水腫 乾咳 慢性氣 管支炎 急性肋膜 炎 肺結核의 潮熱	肺氣喘滿 消痰 虛勞客熱 頭痛 止渴 止霍亂吐瀉 開胃下食	瀉痢 壯筋骨 遺精 婦女陰冷 解酒毒
中草藥學 ²⁶	久咳不止 久瀉久痢 虛熱口渴 蛔蟲 嘔吐腹痛	咳嗽氣逆 咳痰不爽 肺虛久咳	溫熱病 口渴 陰虛發熱 虛勞咳嗽 消渴	肺熱咳嗽 喘逆痰多 面目浮腫 小便不利	久咳虛喘 津少口渴 精滑不固 小便頻數 久瀉不止 體虛多汗
本草學 ²⁷	久咳瀉痢 瘰癧亂 吐逆反胃 下血 血崩 安蛔厥	咳吐膿血 久咳 肺經虛熱 咳嗽痰多	傷寒煩熱 浮腫 傷寒肺炎 結核 傷寒發疹 乾咳	肺熱喘滿唾血 熱嘔水腫	止嘔泄瀉 寧嗽定喘 除煩渴 消水腫 解酒毒
現代 本草學 ²⁸	口渴 煩滿 泄瀉 殺蛔蟲 痢疾 好唾 解酒毒 咳嗽 消腫 食滯炎 神經痛	咳嗽 喘息 肺結核 小兒驚癇	心煩 煩燥 煩熱 痢疾 四肢浮腫 腦下邪氣 下痢 腰痛 頭痛 子煩	喘息 肺氣喘滿 益氣 水腫 腰痛 外傷 消食 吐血 腹滿 利尿 吐瀉 霍亂 鶴口痛 口內炎 驚風	嘔吐 明目 健筋骨 解熱 痢疾 霍亂 泄瀉
韓國 本草學 ²⁹	消化不良 口渴 盜汗 嘔噎 腹痛	咳逆吐膿 肺痿 慢性氣管支炎 肺結核의 咳嗽 肺壞疽 肺膿瘍 咯血 喉頭腫脹	四肢浮腫 痢疾 煩熱 腦下邪氣 下痢 心煩 腰痛 糖尿病 頭痛	消痰性利尿 氣管支炎 虛熱 小便不利 頭痛 面腫 吐血咳嗽 喘息 肺火脚氣	強陰 益男子精 除熱
臨床 本草學 ³⁰	久咳不止 痰液稀少 久瀉久痢 煩熱 滑泄不止 口渴 暑熱 嘔吐 腹痛 崩漏 便血 尿血	咳嗽氣逆 咳痰不爽 肺虛久咳 痰中帶血	熱病的 壯熱 煩渴 脈洪實 陰虛火盛 骨蒸勞熱 盜汗 心 煩 咳血 消渴	肺熱喘咳 肺熱喘嗽 面目浮腫 小便不利 水腫實證	久咳虛喘 止咳平喘 虛咳氣喘 津少口渴 體虛多汗 陽虛自汗 陰虛盜汗 久瀉不止 小便頻數
東藥學 概論 ³¹	久咳嗽 泄瀉 痢疾 反胃 噎膈 貧血 嘔吐	肺虛久咳 喘息 吐膿血 小便不利	煩熱胸悶 咳嗽 多飲口渴 不二便	肺熱의 咳嗽喘息 水腫 小便不利	肺虛咳嗽 喘息 腎虛遺精 陽虛自汗
東洋醫學 叢書 ³²	肺虛久咳 久瀉久痢 消渴 蛔蟲腹痛嘔吐	痰多喘咳 新久咳嗽	外感熱病 燥咳 肺熱咳嗽 消渴	肺熱咳嗽 痰多 水腫脹滿 小便不利	肺虛久咳 盜汗自汗 肺腎虛喘咳 遺精
漢藥臨床 應用 ³³	慢性泄瀉 胸腹脹滿 蛔蟲病의 腹痛	咳嗽 肺結核 慢性氣管支炎	氣分證 虛熱 慢性腎孟炎	肺熱咳嗽 呼吸困難 皮水浮腫	肺腎虛寒의 咳嗽, 遺精
漢藥의 理·成分·臨 床應用 ³⁴	止瀉 止血 下痢 蛔蟲腹痛	慢性咳嗽 痰多 痰血 寒咳	濕熱病의 氣分證 虛熱 遺精 夢精 陰虛火旺 乾咳 咽乾 痰少 多飲 肺陰虛證 口渴 煩熱 咽喉炎	肺熱 肺氣腫 急性氣管支炎 등의 咳嗽 呼吸困難 顏面四肢의 浮腫 脈浮 發熱 口渴 惡寒 尿減少	咳嗽 遺精 呼吸困難 發汗過多 神經衰弱 Menier病 皮膚瘙癢
臨床配合 本草學 ³⁵	肺虛久咳 久瀉久痢 虛熱口渴 蛔厥腹痛	風寒咳嗽 氣喘痰多 肺虛久咳 咯血	氣分實熱 肺熱咳嗽 肺胃實熱證 高熱煩渴 陰虛潮熱 消渴證	肺熱咳嗽 痰黃喘咳 水腫實證 小便不利	久咳虛喘 生津口渴 自汗 盜汗 遺精 滑精 久瀉不止 心悸 失眠

藥名 書名	杏仁	桔梗	訶子皮	人蔘
本草綱目 ²²⁾	咳逆上氣雷鳴 喉痺下氣	胸膈滯氣 心腹脹痛 痰涎 腹中冷痛 咽喉痛 胸脇痛	肺氣喘急 五膈氣 脹悶氣喘 冷氣 心腹脹滿 嘔吐 腸澀久泄 霍亂	腸胃中冷 心腹鼓痛 胸脇逆滿 肺胃陽氣不足 胸中痰 肺痿 煩躁 眩暈頭痛 痰癆 久痢 虛損痰弱 霍亂吐逆 消渴
申氏 本草學 ²³⁾	宣肺 解肌 潤燥 降氣 止嗽 化痰 除風散寒 消積	胸脇氣痛 咽喉腫痛 排膿行血	脹滿 胸腹結氣 久咳 虛喘 肺結核 嘔吐 久泄 赤白痢	血淋 血崩 胎前產後諸病 男婦一切虛證
中草藥學 ²⁴⁾	咳嗽氣喘 腸燥便秘	咳嗽痰多 咽痛音啞 肺癰 喉癰腫痛	久瀉久痢 脫肛 肺虛喘咳或久咳失 音 등의 證	氣虛欲脫 脈微細 肺虛氣喘 脾胃虛弱 倦怠乏力 食欲不振 胸腹脹滿 消渴 神志不安 心悸怔忡 失眠 熱病耗傷津液
本草學 ²⁵⁾	咳嗽喘息 急性肺炎 風寒熱咳嗽 咳逆上氣 肺結核 痰飲咳嗽 煩氣喘促	虛勞咳嗽 肺痿吐膿 吐血衄血 血淋血痔 腸風下痢 經水不調 崩帶胎動	痰咳喘急 失音 腸風崩帶 久咳 瀉痢脫肛 肺結核 虛喘 痢疾 盜汗	虛勞內傷 發熱自汗 心腹寒痛 傷寒溫 疫 嘔噦反胃 痰癆瀉痢 離魂異質 妊娠吐水 胎產諸虛 小兒慢 驚 因虛失血 痘科斂證
現代 本草學 ²⁶⁾	咳逆痰氣 咳嗽喘息 心下急痛 咽喉炎 驚癇 頭痛 腳氣 外傷 心下煩熱 便秘	喘息 氣管支炎 肺結核 咳嗽 瘀血 咽喉炎 痢疾 扁桃腺炎 胸脇痛 頭痛 怔忡目赤 消化不良 口舌生津 小兒驚癇 霍亂	喘息 煩渴 咳嗽 扁桃腺炎 霍亂 嘔吐 腹脹 帶下 消化不良 下血 痢疾 胎漏 胎動	煩躁 驚悸 眩暈 痢疾 泄瀉 陰痿 下肢痿弱 嘔吐 口渴 腹痛 痢疾 產後虛弱 糖尿病 自汗 多夢 盜汗 頭 痛 小便秘
韓國 本草學 ²⁷⁾	喘息 咳嗽 疼痛 呼吸困難 浮腫	氣管支炎 腹滿 肺膿瘍 咯痰不快 扁桃腺炎 喘息 咽喉炎 化膿性疾患	腹脹 祛痰 嘔吐 咳嗽 喘息 解熱 子宮炎 腸出血	食慾減退 消化不良 嘔吐 泄瀉 體溫低下 神經疾患 子宮疾患 腎臟疾患 糖尿病
臨床 本草學 ²⁸⁾	咳逆上氣 喘促 通便	咳嗽痰多 咽痛失音 咽喉腫痛 聲音嘶啞 痰嗽喘急 下痢後腫 火熱痰咳氣喘證 肺癰 咳逆胸滿吐膿	肺虛久咳 久嗽 痰水氣喘 痢疾 泄瀉 失音 勞嗽	氣脫危 胸痞 泄瀉 食慾不振 嘔吐 失眠 消渴 怔忡 肺虛氣喘 熱傷津液 自汗
東藥學 概論 ²⁹⁾	外感咳嗽 呼吸困難	痰喘咳嗽 肺癰膿血		嘔吐 泄瀉 煩滿 脾胃虛弱 消渴證 怔忡 驚悸 失眠 熱傷津液
東洋醫學 叢書 ³⁰⁾	咳嗽喘急 腸燥便秘	咳嗽痰多 風熱咳嗽 咽痛音啞	久瀉久痢 肺虛喘咳 久咳失音證	大病 久病 脾胃氣虛 血虛 肺虛咳喘 消渴證 心脾不足 心悸怔忡 陽痿 上腹痞滿
漢藥臨床 應用 ³¹⁾	燥咳 平喘 通便	感冒 肺炎 風熱咳嗽 急性扁桃腺炎 肺膿瘍 猩紅熱	慢性泄瀉,咳嗽 肺結核	急性shock 慢性虛弱證 肺腎陽虛의 喘息,呼吸困難 脾胃氣虛 口渴 貧血 神經衰弱
漢藥의 藥 理·成分 ·臨床應 用 ³²⁾	外感의 燥咳 咳嗽 呼吸困難 氣虛腸燥의 便秘	祛痰 鎮咳 咽喉炎 排膿	慢性下痢 咳嗽 肺結核의 乾咳 血痰 慢性咽喉炎	疲勞 心不全 貧血 高血壓 stress 癌粥狀硬化症 憂鬱症
臨床配合 本草學 ³³⁾	咳嗽 咳喘 腸燥便秘	咳嗽痰多 咽痛 失音 咽癰腫痛 肺癰胸痛	久瀉久痢 脫肛 久咳 失音 肺虛喘咳	呼吸短促 肢冷汗出 脈微欲絕 肺虛氣喘 胃虛弱 食慾不振 泄瀉 消渴 失眠 失眠氣津兩傷의 口渴 神志不安 心悸怔忡

藥名 書名	貝母	百合	甘草	生薑
本草綱目 ²²	淋瀝邪氣疝瘕 腹中結實 心下滿 傷寒煩熱 咳嗽上氣 胸脇逆氣	邪氣腹脹心痛 痞滿寒熱 通身疼痛 乳難喉痺 涕泣不止 心下急滿痛 脚氣熱咳 產後血狂運 脇痛 心急黃	溫中下氣 煩滿短氣 咳嗽 止渴 通經脈 利血氣 解百藥毒	傷寒頭痛鼻塞 咳逆上氣 咳嗽時疾 痰喘脹滿 冷痢腹痛 心下急痛
申氏 本草學 ²³	虛勞咳嗽 濕痰 熱痰 痰中帶血 肺癆 肺癰 咽喉痛痺 痰核 瘡毒 痰水不止	坐臥不安 咳嗽不起 涕淚不收 胸浮氣脹	補脾胃 潤肺 清熱解毒	痰喘 腹痛 殺蟲 解毒 去口臭 下氣 野禽毒
中草藥學 ²⁴	肺虛久咳 痰少咽燥 外感風熱咳嗽 痰火鬱結咳嗽 咯痰黃稠 肺癰	肺燥或肺熱咳嗽 熱病後諸熱未清 神思恍惚	脾胃虛弱 氣血不足 癆瘵腫毒 咽喉腫痛 咳嗽氣逆 腹中掣急作痛	感冒風寒 發熱惡寒 胃寒嘔吐 中魚解毒 嘔吐腹瀉
本草學 ²⁵	咳嗽上氣 虛勞 煩熱 吐血咯血 肺癆肺癰 喉痺目眩 淋瀝瘰癧 乳閉產難	肺病吐血 浮腫臃脹 痞滿寒熱 咳嗽 傷寒百合病	諸腫癰瘍 解百藥毒 脾胃不足 勞傷虛損 通行十二經	傷寒頭痛 傷風鼻塞 寒痛濕瀉 胸膈痰隔 消水氣 行血痺 通神明
現代 本草學 ²⁶	咽喉炎 煩熱 外傷 心下滿 腹中結實 面癰 乳房炎 口內炎	咽喉不利 吐血 浮腫 驚悸 乳癰 腹脹 脚氣 治百合病	咳嗽 煩渴 驚癇 煩悶 健忘 小兒胎毒	嘔吐 咳嗽 消化不良 眼赤 喉痺 腹脹 殺蟲 益脾胃 解熱 頭痛 鼻塞 破血 去冷氣
韓國 本草學 ²⁷	急性氣管支炎 乳腺炎 感冒咳嗽 氣管支喘息 惡瘡 妊娠咳嗽	咳嗽 浮腫 癰疽 咯血 肺病	乾性咳嗽 咽喉痛 胃潰瘍 腸潰瘍	慢性胃炎 嘔吐 胸痛 下痢 神經性嘔吐 感冒寒證
臨床 本草學 ²⁸	陰虛 腫毒 肺癆咳嗽 風熱 肺癰 乳癰 瘰癧 痰火鬱結 痰熱咳嗽 瘰癧	肺燥 肺熱 咳嗽 熱病後의 餘熱이 未清하어 神思恍 惚	脾胃虛弱 血虛 癆瘵腫毒 咳嗽喘急 緩急止痛	風寒表證 辛溫發汗劑中 風寒嘔吐 咳嗽
東藥學 概論 ²⁹	陰虛或肺燥咳嗽 痰火鬱結	肺燥,肺熱의 久咳 虛煩驚悸 浮腫	脾胃虛 肺虛咳嗽 癰腫 咽喉疼痛 緩和藥物	感冒 嘔吐泄瀉 咳嗽喘息
東洋醫學 叢書 ³⁰	咳嗽痰稠 痰少難咯 瘰癧 癰腫	肺燥咳嗽 痰中帶血 熱病後期 虛煩驚悸 失眠	脾胃虛弱 中氣不足 咳嗽氣喘 腕腹急 四肢掣急疼痛 癰疽瘡毒	風寒感冒 風寒嘔吐 水熱互結 解半夏,天南星毒
漢藥臨床 應用 ³¹	慢性咳嗽 咽乾 煩熱 痰少 血痰 等의 肺陰虛證 氣道炎	乾咳 慢性咳嗽 小便短赤	藥性調和 泥狀便 口渴 咳嗽 腹痛 解毒 炎症 化膿症	外感風寒 胃寒嘔吐 天南星,半夏의 解毒
漢藥의 藥理· 成分·臨床應用 ³²	肺結核 慢性氣管支炎 急性氣道炎症	乾咳 慢性咳嗽 動悸 煩躁	藥性調和 熱咳 燥咳 肺氣虛의 泥狀便,咳嗽 筋肉拘急 炎症	外感風寒 胃寒嘔吐 食欲增進 天南星,半夏의 解毒
臨床配合 本草學 ³³	肺熱咳嗽 痰壅咳嗽 痰火結核 瘰癧 癰腫 浮腫 肺癰 燥熱咳嗽 虛勞咳嗽	肺虛勞嗽證 心身不和證	脾胃虛弱 心陽不振 癰疽瘡毒 咳嗽喘急 腕腹掣急作痛	外感風寒表 風寒嘔吐 胃寒嘔吐 風寒咳嗽 痰多 鮮魚蟹 半夏,天南星 解毒

3) 各 文獻에 따른 構成藥物의 差異 및 用
量變化

【표 6】 平肺散 各 構成藥物의 各 文獻에 따른 用量變化

書名 \ 藥名	陳皮	半夏	罌粟殼	薄荷	紫蘇葉	烏梅肉	紫菀	知母	桑白皮
丹溪心法 ¹⁾	1兩	7錢半	7錢半	7錢半	錢分半	錢分半	錢分半	錢分半	錢分半
丹溪心法附與 ¹⁾	1兩	7錢半	7錢半	7錢半	錢分半	錢分半	錢分半	錢分半	錢分半
醫部全書 ³⁾	1錢	7分	7分	7分	7分	7分	7分	7分	7分
古今醫方 ²⁾	1錢	7分	7分	7分	7分	7分	7分	7分	7分
東醫寶鑑 ⁴⁾	4g	2.8g	2.8g	2.8g	2.8g	2.8g	2.8g	2.8g	2.8g
再編輯 東醫學辭典 ¹¹⁾	4g	2.8g	2.8g	2.8g	2.8g	2.8g	2.8g	2.8g	2.8g
東醫處方大全 ¹²⁾	3.8g	2.6g	2.6g	2.6g	2.6g	2.6g	2.6g	2.6g	2.6g
東醫肺系內科學 ¹⁰⁾	4g	2.8g	2.8g	2.8g	2.8g	2.8g	2.8g	2.8g	2.8g
普濟方 ³⁾			4兩			1兩半			
醫方類聚 ⁵⁾			4兩			1兩半			

書名 \ 藥名	五味子	杏仁	桔梗	訶子皮	人蔘	貝母	百合	甘草	生薑
丹溪心法 ¹⁾	錢分半	錢分半	7錢半					半兩	3片
丹溪心法附與 ¹⁾	錢分半	錢分半	7錢半					半兩	3片
醫部全書 ³⁾	7分	7分	7分					5分	3片
古今醫方 ²⁾	7分	7分	7分					5分	3片
東醫寶鑑 ⁴⁾	2.8g	2.8g	2.8g					2g	3片
再編輯 東醫學辭典 ¹¹⁾	2.8g	2.8g	2.8g					2g	3片
東醫處方大全 ¹²⁾	2.6g	2.6g	2.6g					1.9g	3片
東醫肺系內科學 ¹⁰⁾	2.8g	2.8g	2.8g					2g	3片
普濟方 ³⁾				1兩	1兩	半兩	半兩		
醫方類聚 ⁵⁾				1兩	1兩	半兩	半兩		

Ⅲ. 考 察

咳嗽와 喘證은 呼吸器 疾患 中에서 가장 많이 나타나는 症狀으로 起源은 紀元前 2~3 世紀 頃에 쓰여진 《黃帝內經》¹⁶⁾의 各 篇에 言及된 後로 始作되었다.

咳嗽의 原因에 따라 風·寒·暑·濕·燥·火(熱)의 六氣의 外因으로 因한 外因性 咳嗽와 臟腑機能失調의 內因으로 因한 內因性 咳嗽로 分類하는데^{10,18,20)}, 許⁴⁾는 “咳嗽有風嗽, 寒嗽, 熱嗽, 濕嗽, 鬱嗽, 勞嗽, 食積嗽, 氣嗽, 痰嗽, 乾嗽, 血嗽, 酒嗽, 久嗽, 火嗽, 夜嗽, 天行嗽”라고 하여 咳嗽를 16種으로 細分하였고, 喘證의 原因은 大개 外因으로 五運六氣의 太過 不及에 依하여 喘證이 發하고 六淫 中 風·寒·暑·熱·燥가 主로 關與하고 內因으로는 勞倦傷 中 勞力過度, 七情 中 驚恐, 飲食傷과 不內外因으로 誤刺, 墮傷에 依하여 發作時 痰이 氣로 因하여 上升하고 氣는 痰으로 因하여 阻塞되어 肺氣의 清肅下降에 影響을 미침으로써 喘證이 發生하는데^{10,21)}, 許⁴⁾는 “喘有風寒喘, 痰喘, 氣喘, 火喘, 水喘, 久喘, 胃虛喘, 陰虛喘”이라고 하여 喘證을 8種으로 細分하여 各各 症狀, 治法, 處方 等을 提示하였다.

그 中文獻을 통한 平肺散은 主로 久嗽와 痰喘에 應用되었다. 久嗽의 原因은 “積痰이 오래 肺脘에 停留하여 阿膠와 같이 粘滯되어 氣가 升降하지 못하기 때문이며 或은 濕痰이나 酒毒에 起因한다(積痰久留肺脘 粘滯如膠 氣不升降 或 挾濕與 酒而作)”^{4,9,10)}고 하였으며 그 症狀은 “咳嗽가 百骸를 動引하면 氣가 促急하여지고 臍下로부터 逆上한다(咳嗽動引百骸 氣促 臍下逆奔而上)”⁹⁾, “咳嗽가 오랫동안 낫지 않는다(咳嗽 久而不愈)”⁴⁾고 하였다. 久嗽는 잦은 咳嗽와 많은 痰이 排出되는 것이 特徵이며 이는 細氣管支의 炎症으로 氣管支 粘膜의 腫脹 및 纖維性 炎症反應으로 細氣管支가 좁아지게 되며 盂狀細胞와 粘膜下腺의 粘液分泌가 擴散되며 氣道狹窄이 된다^{13,34)}. 痰喘의 原因은

“肺가 實하거나 熱이 있기 때문이다(肺實, 肺熱)”⁴⁾라고 하였으며, 그 症狀은 “가래소리가 난다(必有痰聲)”^{4,9,10,18,35~41)}, “반드시 痰이 꼭 막혀서 가슴이 그득하고 걸음으로 확확 다는 듯한 症狀이 나타난다(必有壅盛 胸滿 外鬨上炎之狀)”^{4,10)}고 하였으며, 또한 證候上의 特徵으로는 氣喘咳嗽·痰多粘稠·咳痰不爽·胸悶不舒·納食乏味·苔白滑而膩·脈滑或弦滑 等을 들 수 있다⁴²⁾. 臨床적으로는 可易의인 氣道閉塞의 證狀과 病態生理의으로는 氣道の 過敏性이 存在하고 病理學의으로는 氣道の 炎症性反應을 보이는 疾患이며, 植物性 神經系統과 副交感神經에 關聯된 毛細氣管에 痙攣이 發生하여 氣管의 壁細胞에 特異的 過敏反應으로 因한 浮腫과 分泌過多에 依한 閉塞으로 말미암아 가래(痰)를 同伴하는 喘息이 發生한다^{34,43)}.

平肺散은 元代 朱丹溪의 《丹溪心法》¹⁾에 처음 收錄되었는데 構成 藥物은 《丹溪心法》¹⁾, 《古今醫方》²⁾, 《東醫寶鑑》⁴⁾, 《醫部全書》⁵⁾, 《丹溪心法附與》⁷⁾, 《東醫肺系內科學》¹⁰⁾, 《再編輯東醫學辭典》¹¹⁾, 《東醫處方大全》¹²⁾等에는 陳皮, 半夏, 罌粟殼, 薄荷, 紫蘇葉, 烏梅肉, 紫菀, 知母, 桑白皮, 五味子, 杏仁, 桔梗, 甘草, 生薑으로 構成되어 있으나 《普濟方》³⁾, 《醫方類聚》⁶⁾에서는 罌粟殼, 烏梅肉, 訶子皮, 人蔘, 貝母, 百合으로 構成되어 있음을 볼 수 있다.

平肺散의 構成 藥物을 살펴보면 陳皮는 性味가 李^{22~33)}等은 溫 苦辛하며 歸經은 申²³⁾等은 肺 肝 脾 胃라 하였고 辛^{24,28~33)}等은 脾 肺라 하였고 李²⁵⁾는 肺 脾 胃라 하였으며, 效能은 燥濕化痰 利氣健脾라 하여 痰多咳嗽 痰濕壅滯 氣逆喘咳 胸腹脹滿 等을 治療한다고 하였다. 半夏는 性味가 辛^{24,28~33)}等은 溫有毒 辛이라 하고 李²²⁾는 平有毒 辛이라 하고, 申²³⁾은 平無毒하고 大辛微苦라 하고 李²⁵⁾는 溫小毒 辛微苦라 하고 陸²⁶⁾는 平無毒 辛이라 하고 陸²⁷⁾은 平有毒 辛苦라 하였으며, 歸經은 申^{23,26,27)}等은 脾 胃 肺 大腸 心 膽이라 하고, 辛^{24,28,31,32)}等은 脾 胃라 하였고 李²⁵⁾는 脾 胃 膽이라 하고 康^{30,33)}等은 脾 胃 肺라 하고 하였으며,

效能은 燥濕祛痰 降逆止嘔 하는 作用이 强하여 濕痰으로 因한 咳嗽 嘔吐 頭痛 胸脇脹痛 消化不良證 等を 다스린다고 하였다. 罌粟殼은 性味が 李^{22,23,25-27)} 等은 微寒 酸澁하다 하였다 李^{24,31,32)} 等은 平 澁이라 하였다 辛²⁸⁾ 은 平 酸하다 하고 《東洋醫學叢書》³⁰⁾ 는 平 酸澁하다 하였으며, 歸經은 申^{23,24,26-28,30-32)} 等은 肺 大腸 腎이라 하고 李²⁵⁾ 는 肺 大腸 腎 肝이라 하고 《東藥學概論》²⁹⁾ 는 肺 大腸이라 하였으며, 效能은 斂肺澁腸하고 收斂하는 作用이 强하여 久咳嗽 久瀉痢 遺精 慢性腸炎 氣管支炎 等を 治療한다고 하였다. 薄荷는 性味が 李^{24,29-33)} 等은 涼 辛이라 하고 陸^{26,27)} 等은 溫 辛苦라 하였고 李²²⁾ 는 溫 辛이라 하고 申^{23,25,28)} 等은 涼 辛微苦라 하였으며, 歸經은 辛^{24,28,30,31,33)} 等은 肺 肝이라 하고 申²³⁾ 은 心 心包 肺 肝이라 하고 李²⁵⁻²⁷⁾ 等은 心 肺 肝이라 하고 陸^{23,32)} 等은 肺라 하였으며, 效能은 疏散風熱 祛痰 清利하여 外感風熱 耳目咽喉口齒病 頭痛 霍亂 等に 使用한다고 하였다. 紫蘇葉은 性味が 溫 辛하고, 歸經은 辛^{24,28,31-33)} 等은 肺 脾라 하였고 李^{25-27,29)} 等은 心 肺 胃라 하였고 申²³⁾ 은 心 肺 胃 膀胱 大腸 小腸이라 하고 《東洋醫學叢書》³⁰⁾ 는 肺 脾 胃라 하였으며, 效能은 利肺下氣 定喘祛痰 發汗解表하여 喘息 咳嗽 嘔吐 霍亂 腹脹 外感風寒 等を 治療한다고 하였다. 烏梅肉은 性味が 李^{22,23,25,27,29,31-33)} 等은 溫 酸澁이라 하고 陸^{24,26)} 等은 平 酸이라 하였고 辛²⁸⁾ 은 溫 酸이라 하고 《東洋醫學叢書》³⁰⁾ 는 平 酸澁이라고 하였으며, 歸經은 申^{23,27)} 等은 肝 脾 肺 膽이라 하였고 李^{24,25,29,31-33)} 等은 肝 脾 肺 大腸이라 하고 陸²⁶⁾ 은 肺 大腸이라 하였고 辛²⁸⁾ 은 肝 脾 肺라 하고 《東洋醫學叢書》³⁰⁾ 는 脾 肺 大腸 이라 하였으며, 效能은 斂肺澁腸 生津止渴 祛痰鎮咳하여 久咳不止 久瀉久痢 口渴煩滿 胸腹脹滿 等に 作用한다고 하였다. 紫菀은 性味が 申^{23,24,26,27,29-33)} 等은 溫 苦辛이라 하고 李^{22,28)} 等은 溫 苦라 하였고 李²⁵⁾ 는 微溫 苦辛이라 하였으며, 歸經은 申^{23,26,27)} 等은 肺 心 肝 胃 腎 膀胱

이라 하였고 辛^{24,28-33)} 等은 肺라 하였고 李²⁵⁾ 는 肺 胃라 하였으며, 效能은 化痰止咳 潤肺下氣하여 肺虛久咳 痰多喘咳 等に 使用한다고 하였다. 知母는 性味が 李^{22,24,28-32)} 等은 寒 苦라고 하였고 申^{23,25-27,33)} 等은 寒 苦甘이라 하였으며, 歸經은 李^{24,25,28-33)} 等은 肺 胃 腎이라 하였으며, 效能은 清熱除渴 祛痰鎮咳 瀉肺火 滋陰潤燥하여 氣分實熱 肺熱咳嗽 煩滿 消渴 熱中 等を 다스린다고 하였다. 桑白皮는 性味が 李^{22-24,28-30)} 等은 寒 甘이라 하고 陸^{26,27,31-33)} 等은 寒 甘辛이라 하였고 李²⁵⁾ 는 寒 甘苦微辛이라 하였으며, 歸經은 申^{23,26,27)} 等은 肺 大腸 이라 하였고 李^{24,25,30-33)} 等은 肺라 하였고 辛²⁸⁾ 은 肺 脾라 하였으며, 效能은 瀉肺平喘 利水消腫 補虛益氣하여 肺熱喘咳 肺氣腫 水腫 實證 小便不利 等を 治한다고 하였다. 五味子는 性味が 李^{22,24,26-29,31-33)} 等은 溫 酸이라 하였고 申²³⁾ 은 溫 酸強稍甘이라 하고 李²⁵⁾ 는 溫 酸微甘이라 하고 《東洋醫學叢書》³⁰⁾ 는 溫 酸甘이라 하였으며, 歸經은 申²³⁾ 은 肝 肺 腎이라 하였고 李^{24-29,31,32)} 等은 肺 腎이라 하였고 康^{30,33)} 等은 肺 腎 心이라 하였으며, 效能은 斂肺滋腎 生津斂汗 祛痰鎮咳 補虛勞하여 肺腎虛로 因한 喘咳 遺精과 陽虛自汗 陰虛盜汗 津少口渴 等の 證에 使用한다고 하였다. 杏仁은 性味が 陸^{24,26,27)} 等은 溫 甘苦라 하였고 李²²⁾ 는 溫 冷利 甘苦라 하고 申²³⁾ 은 甘苦澁이라 하고 李²⁵⁾ 는 溫 辛苦라 하였고 辛^{28,31)} 等은 溫 甘이라 하였고 陸^{29,30,32,33)} 等은 溫 苦라 하였으며, 歸經은 申^{23,26)} 等은 肺 胃 大腸이라 하고 李^{24,25,27-33)} 等은 肺 大腸이라 하였으며, 效能은 止咳定喘 瀉肺降氣 潤腸通便하여 咳嗽氣喘 腸燥便秘 喘息 呼吸困難 浮腫 等を 治한다고 하였다. 桔梗은 性味が 李²²⁾ 는 微溫 辛이라 하였고 申^{23,25,26)} 等은 微溫 苦辛이라 하였고 辛^{24,28-33)} 等은 平 苦辛이라 하였고 陸²⁷⁾ 은 微溫 苦라 하였으며, 歸經은 申²³⁾ 은 肺 膽 心 胃 脾라 하였고 李^{25,27)} 等은 肺 心 胃라 하였고 李^{24,29-33)} 等은 肺라 하였고 辛²⁸⁾ 은 肺 胃라고 하였으며, 效能은 宣肺祛痰 補氣血 養血排膿하

여 痰咳喘急 肺癰膿血 咽喉腫痛 虛勞咳嗽
 等に 使用한다고 하였다. 訶子皮는 性味が 李²²⁾는 溫 苦라 하였고 申^{23,25,28)}은 溫 苦酸澁이라 하였고 康^{24,33)}은 平 苦酸澁이라 하였고 陸^{26,27)}은 溫 苦酸이라 하였고 陸^{30~32)}은 平 苦酸이라 하였으며, 歸經은 申²³⁾은 肺 肝 脾胃 大腸이라 하였고 李^{24~27,30~33)}은 肺 大腸이라 하였고 辛²⁸⁾은 肺 大腸 胃라고 하였으며 效能은 斂肺下氣 澁腸止瀉 通津液하여 肺氣喘急 痰咳喘急 腹脹 嘔吐 久瀉久痢 肺虛久咳 等を 다스린다고 하였다. 人蔘은 性味が 李²²⁾는 微溫 甘이라 하고 申^{23,25,30,32,33)}은 微溫 甘微苦라 하고 《中草藥學》²⁴⁾는 平 甘이라 하고 陸^{26,31)}은 微溫 甘苦라 하고 陸²⁷⁾은 溫 甘이라 하고 辛^{28,29)}은 溫 甘微苦라고 하였으며, 歸經은 申^{23,27)}은 脾 肺 腎 胃라 하였고 李^{24,25,28~33)}은 脾 肺라 하였고 陸²⁶⁾은 脾 肺 腎이라 하였으며, 效能은 大補肺中元氣 補五臟 安精神 生津止渴 補裨益氣하여 虛勞內傷 肺虛咳喘 脾胃氣虛血虛 心悸怔忡 肺痿煩躁 等を 治한다고 하였다. 貝母는 性味が 李²²⁾는 平 辛이라 하였고 申^{23,26)}은 平 辛苦라 하였고 康^{24,29,30,32,33)}은 微寒 甘苦라 하였고 李²⁵⁾는 寒 辛微甘 稍苦라고 하였고 陸²⁷⁾은 平 辛微甘 稍苦라고 하였고 辛²⁸⁾은 涼 甘苦라 하였고 李³¹⁾는 微寒 苦라 하였으며, 歸經은 申^{23~32)}은 心 肺라 하였고 康³³⁾은 肺라고 하였으며, 效能은 潤肺化痰 清熱散結 開泄肺氣 安五臟하여 肺熱咳嗽 痰壅咳喘 肺癰 虛勞咳嗽 胸脇逆氣 等を 治療한다고 하였다. 百合은 性味が 李^{22,23,26,27)}은 平 甘이라 하였고 《中草藥學》²⁴⁾, 《東藥學概論》²⁹⁾, 《東洋醫學叢書》³⁰⁾은 微寒 甘이라 하였고 李²⁵⁾는 微寒 甘微苦라 하였고 辛²⁸⁾은 平 甘微苦라 하였고 李^{31~33)}은 微寒 甘苦라고 하였으며, 歸經은 申^{23,26,27)}은 心 肺 大腸이라 하였고 李^{24,25,28~33)}은 心 肺라 하였으며, 效能은 潤肺止咳 寧心安神하여 肺燥 或 肺熱로 因한 咳嗽 虛煩驚悸 傷寒百合病 等を 治療한다고 하였다. 甘草는 性味が 平 甘하다 하였으며, 歸經은 申

^{23,26)}은 脾 胃라 하였고 李^{24,29,31,32)}은 十二經이라 하였고 李^{25,27)}은 肝 脾라 하였고 辛²⁸⁾은 脾 胃 肺(或 十二經)라 하였고 康^{30,33)}은 脾 胃 心 肺라고 하였으며, 效能은 補中益氣 潤肺祛痰 清熱解毒하여 咳嗽喘急 脾胃虛弱 癰疽瘡毒 四肢攣急疼痛 等に 使用하며 諸藥을 調和한다고 하였다. 生薑은 性味が 李^{22,24,26,27,30~33)}은 微溫 辛이라 하였고 申^{23,25,28,29)}은 溫 辛이라 하였으며, 歸經은 申^{23,25,29)}은 脾 肺 胃 心이라 하였고 辛^{24,28,30~32)}은 肺 脾 胃라 하였고 陸^{26,27)}은 脾 肺 胃 心 大腸이라 하였고 康³³⁾은 肺 胃라 하였으며, 效能은 發汗解表 溫中止嘔 溫肺止咳 解毒하는 作用을 하여 外感風寒 痰喘咳嗽 嘔吐腹痛 等を 治療하며 天南星과 半夏를 解毒하는 作用이 있다 하였다.

平肺散의 構成藥物의 用量 差異를 살펴보면 《丹溪心法》¹⁾과 《丹溪心法附與》⁷⁾에는 陳皮 1兩, 半夏·罌粟殼·薄荷 各 7錢半, 紫蘇葉·烏梅肉·紫菀·知母·桑白皮·五味子·杏仁 各 錢分半, 桔梗 7錢半, 甘草 半兩, 生薑 三片으로 收錄되었고, 《古今醫方》²⁾, 《東醫寶鑑》⁴⁾, 《醫部全書》⁵⁾, 《東醫肺系內科學》¹⁰⁾, 《再編輯東醫學辭典》¹¹⁾, 《東醫處方大全》¹²⁾等에는 陳皮 1錢, 半夏·罌粟殼·薄荷·紫蘇葉·烏梅肉·紫菀·知母·桑白皮·五味子·杏仁·桔梗 各 7分, 甘草 5分, 生薑 三片으로 收錄되어 用量 差異가 있었음을 알수 있고 《普濟方》³⁾, 《醫方類聚》⁶⁾等은 罌粟殼 4兩, 烏梅肉 一兩半, 訶子皮·人蔘 各 一兩, 貝母·百合 各 半兩으로 收錄되어 있어 構成 藥物에 있어서도 差異가 있었음을 알수 있었다.

平肺散의 主治證을 살펴보면 《丹溪心法》¹⁾을 비롯한 《古今醫方》²⁾, 《東醫寶鑑》⁴⁾, 《醫部全書》⁵⁾, 《丹溪心法附與》⁷⁾, 《東醫肺系內科學》¹⁰⁾, 《再編輯東醫學辭典》¹¹⁾, 《東醫處方大全》¹²⁾等에서는 喘嗽·痰盛·寒熱往來·咽乾·口燥를 治療한다 하였고 《普濟方》³⁾, 《醫方類聚》⁶⁾等에서는 久咳嗽(久年咳嗽)를 治療한다고 하였다. 따라서 위에서 文獻的으로 考察한 바

에 따르면 平肺散은 주로 宣肺清熱, 止嗽定喘, 利氣化痰의 藥物로 構成되어 있으며 性이 溫, 寒한 藥이면서 味가 辛, 苦, 甘한 藥으로 構成되어 濕痰으로 起因한 久嗽와 肺實 或은 肺熱한 原因으로 痰이 胸膈에 壅盛하여 喉中에서 痰聲이 發生하는 痰喘證을 다스리는데 現代醫學으로 보면 急慢性 氣管支炎, 氣管支擴張症, 慢性氣管支喘息, 肺炎 등에서 오는 咳嗽와 喘息을 治療하는데 應用될 수 있을 것으로 思料된다.

IV. 結 論

以上과 같이 平肺散의 構成 藥物 및 效能, 各 醫書에 따른 構成 藥物의 用量 變化·主治證을 調査한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 平肺散은 《丹溪心法》¹⁾에 처음 收錄되었고 構成 藥物은 陳皮, 半夏, 罌粟殼, 薄荷, 紫蘇葉, 烏梅肉, 紫菀, 知母, 桑白皮, 五味子, 杏仁, 桔梗, 甘草, 生薑이었으며 《普濟方》³⁾, 《醫方類聚》⁶⁾等에는 罌粟殼, 烏梅肉, 訶子皮, 人蔘, 貝母, 百合으로 構成되어 있었다.
2. 平肺散의 共通된 性은 溫, 寒하고 味는 辛, 甘, 苦味가 主種을 이루었다.
3. 平肺散의 效能은 宣肺清熱, 止嗽定喘, 降氣化痰이었다.
4. 平肺散의 構成 藥物의 用量은 三大別할 수 있는데 《丹溪心法》¹⁾과 《丹溪心法附與》⁷⁾에는 陳皮 1兩, 半夏·罌粟殼·薄荷 各 7錢半, 紫蘇葉·烏梅肉·紫菀·知母·桑白皮·五味子·杏仁 各 錢分半, 桔梗 7錢半, 甘草半兩, 生薑 三片으로 收錄되어 있었고, 《古今醫方》²⁾, 《東醫寶鑑》⁴⁾, 《醫部全書》⁵⁾, 《東醫肺系內科學》¹⁰⁾, 《再編輯東醫學辭典》¹¹⁾, 《東醫處方大全》¹²⁾等에는 陳皮 1錢, 半夏·罌粟殼·

薄荷·紫蘇葉·烏梅肉·紫菀·知母·桑白皮·五味子·杏仁·桔梗 各 7分, 甘草 5分, 生薑 三片으로 收錄되어 用量 差異가 있었으며, 《普濟方》³⁾, 《醫方類聚》⁶⁾等에는 罌粟殼 4兩, 烏梅肉 一兩半, 訶子皮·人蔘 各 一兩, 貝母·百合 各 半兩으로 收錄되어 있었다.

5. 平肺散의 主治證은 喘嗽, 痰盛, 寒熱往來, 咽乾, 口燥, 久咳嗽 등의 症狀이다.

以上으로 미루어 보아 平肺散은 呼吸器 疾患 中 咳嗽, 喘息의 治療法인 利氣, 祛痰, 潤肺의 3大 治法 中 祛痰, 利氣에 該當되는 處方으로 思料된다.

參考文獻

1. 朱震亨：丹溪心法，台北，五州出版社，卷五 p.4, 1981.
2. 閔仁植：古今醫方，서울，創美社，pp.70-72, 1978.
3. 周定王，朱橚：普濟方，서울，翰成社，卷 159.p.1804,1981.
4. 許浚：東醫寶鑑，서울，南山堂，pp.467-469, 474-476, 1989.
5. 何夢瑤：醫部全書，서울，金泳出版社，第9冊. p.6804, 1974.
6. 金禮夢 外：醫方類聚，서울，驪江出版社，p.560, 1994.
7. 朱震亨：丹溪心法附餘，서울，대성문화사，p.232, 1982.
8. 周命新：醫門寶鑑，大邱，東洋綜合通信教育出版部，p.136,137, 1987.
9. 金定濟：東洋醫學診療要鑑，서울，東洋醫學研究院，上卷 pp.586-591,594-596, 1983.
10. 李珩九：東醫肺系內科學，서울，民瑞出版社，p.161,470,586,588, 1984.
11. 科學百科辭典綜合出版社：再編輯 東醫學辭典，서울，도서출판가치，p.1095,1990.
12. 東醫科學院：東醫處方大全(補藥·內科1)，서울，驪江出版社，p.245, 1993.
13. 李文鎬 外 2人：內科學(下)，서울，學林社，p.1554,1555,2040,2043, 1986.
14. 姜允魄：東醫臨床內科學，서울，書苑堂，pp.151-156, 1990.
15. 有賀槐三：內科診斷學，서울，高文社，p.103, 1985.
16. 醫學教育研修院：家庭醫學，서울，서울大學出版部，p.248, 1988.
17. 張馬合註：黃帝內徑，台北，台聯國風出版社，素問 p.42,67,147,180,220,223,246,269, 270,328,408,624,631,656,670,671, 靈樞 p.248, 258, 1973.
18. 李挺：醫學入門，서울，大星文化社，外集卷二. pp.62-67,258-261, 1981.
19. 上海中醫學院：中醫內科學，香港，商務印書館，pp.10-13, 1975.
20. 李聰甫：傳統老年醫學，湖南，湖南科學技術出版社，p.329, 1988.
21. 楊維傑：黃帝內徑，素問譯解，서울，成輔社，p.202,457,529, 1980.
22. 李時珍：本草綱目，서울，高文社，p.691, 699,715,725,805,917,920,1030,1192,1238,1493, 1620,1680,1729,1737,1785,2027,2063,1973.(明 1590)
23. 申佶求：申氏本草學，서울，壽文社，p.1,16, 163,183,188,190,221,242,245,456,465,479,615, 627,697,704,725,729, 1988.
24. 上海中醫學院：中草藥學，中華商務聯合印刷，p.29,42,47,98,351,460,469,475,493,502,504, 511,525,578,590,592,596,600, 1975.
25. 李尙仁：本草學，서울，修書院，p.51,59,158, 172,176,177,194,203,206,329,334,339,344,348, 352,481,488,545, 1975.
26. 陸昌洙,安德均：現代本草學，서울，高文社，p.117,123,190,194,200,201,203,212,222,225,30 0,306,310,386,393,445,446,451,456, 1972.
27. 陸昌洙：韓國本草學，서울，癸丑文化社，p.109,112,116,143,193,194,208,231,254,263,26 4,291,295,296,312,319,356,370, 1981.
28. 辛民教：臨床本草學，서울，永林社，p.166, 175,234,241,254,277,380,392,503,519,528,556, 564,580,581,599,636,645, 1994.
29. 東醫學編纂委員會：東藥學概論，서울，驪江出版社，p.89,90,100,123,244,251,253,256, 260,264,291,339,345,370,390,393,396, 1993.
30. 國際韓醫學學生會：東洋醫學叢書(券4)，서울，一中社，p.26,35,38,50,180,243,249,251, 258,260,261,294,301,332,343,344,347, 1990.
31. 李尙仁外：漢藥臨床應用，서울，成輔社，p.39,47,52,90,130,225,308,323,376,387,392,394, 463,472,475,477,481,489, 1990.
32. 陸昌洙,金成萬：漢藥의 藥理·成分·臨床應用，서울，癸丑文化社，p.311,322,329,375,

- 563,663,695,762,775,778,781,784,847,866,876,
881,882,888, 1982.
33. 康秉秀,金永坂 : 臨床配合本草學, 서울, 永
林社, p.94,108,175,223,314,464,471,485,569,
572,598,609,613,615,660,673,676, 1994.
34. 서울대학교 의과대학 : 호흡기학, 서울, 서
울대학교 출판부, p.132,200,201,231, 1991.
35. 周命新 : 新增醫門寶鑑, 서울, 杏林書院,
pp.142-144, 1971.
36. 龔廷賢 : 萬病回春, 서울, 癸丑文化社,
pp.250-254, 1977.
37. 吳得泳 : 惠庵醫方, 서울, 醫藥社, pp.98
-101, 1978.
38. 王肯堂 : 六科准繩, 서울, 翰成社, 卷2.
pp.189-199, 1982.
39. 韓秉璉 : 醫方新鑑, 서울, 驪江出版社,
p.116, 1988.
40. 김규동 : 동의내과학, 서울, 驪江出版社,
pp.133-139, 1992.
41. 강명길 : 제증신편, 서울, 驪江出版社,
pp.330-333, 1992.
42. 孫淑英 : 問答式 韓方內科學, 서울, 成輔社,
p.55, 1991.
43. 蔡仁植 : 韓方臨床學, 서울, 大星文化社,
p.323, 1987.