

體鍼중 손에 있는 經穴과 手指鍼 氣穴의 比較

김길회*

ABSTRACT

A comparative study of acupuncture points and hand acupuncture points on hand

Kim Kil-hoe O. M. D.*

A comparative study of influence by area between acupuncture points on hand of original acupuncture system with those of hand acupuncture system was resulted as follows

1. The influence of acupuncture points on original acupuncture system was different from those on hand acupuncture system by meridian system even though on same area or point but was similar by meridian coordination even though on different area or point.

2. The influence of acupuncture points on hand acupuncture system was almost added by those of coordinated original acupuncture system point on those of hand acupuncture system point.

3. The influence of non coordinated hand acupuncture points with several original acupuncture points was according to those of up or down point on same meridian.

* 세종한의원

4. Tung's acupuncture system had no corelationship with other two acupuncture systems, where it has no holistic system on original princeptle and Extra-points had also no corelationship, where it has no meridian system.

Key Word : comparative study, acupuncture, Hand acupuncture

1. 서 론

人體를 小宇宙라고 한다면 손은 小人體라고 할만큼 각 관절의 구획이나 형상이 전신의 구조와 유사하고 보사법의 시술, 상응부위 치료가 용이한 점, 부작용이 적은점등의 장점이 있어 점차 사용이 증가하고 있다.

體鍼은 氣血循還의 生體反應路線과 反應點이 되는 經絡과 經穴을 刺戟하여 不均衡된 人體의 陰陽氣를 調節하여 疾病을 治療하는 한의학의 전통적인 치료방법으로 手, 足

三陰, 三陽의 12經脈과 任脈, 督脈을 합하여 14經脈이 있다.¹⁾

手指鍼은 體鍼의 經絡과 理論體系를 손과 손가락에 축소 상응시켜 질병을 치료하는 新鍼療法중의 하나로 손에 既存의 침구이론을 바탕으로 새로운 氣穴의 유주체계와 상응부위를 설정하고 자극을 가해 신체의 이상을 진단및 치료하는 방법이다.

고려수지요법의 氣脈圖가 1975년 발표된²⁾ 이래로 각종의 상이한 이론이 난립하여 있는 실정이다.

전신을 상응시키는 관점에 따라 머리를 중지(고려수지요법²⁾)또는 엄지(광명수지침⁵⁾) 온누리수족침⁴⁾ 또는 검지(정암수족침³⁾)로 보는 이론이 있는 바 가장 먼저 발표된 고려수지요법을 중심으로 體鍼中 손에 위치하는 經穴과 手指鍼 氣穴의 위치와 효능을 비교하고 그 밖의 손에

있는 經外奇穴및 董氏奇穴에 대하여 부위별로 비교해 보고자 한다.

2. 연구 방법

- 1) 위치와 효능을 비교하기 위하여 각 침법별로 7종의 참고문헌을 선택하였다.
- 2) 먼저 손에 위치하는 體鍼穴을 표기하고 유사한 위치의 手指鍼 氣穴을 비교하였다.
- 3) 다시 그 手指鍼 氣穴에 상응하는 體鍼穴을 비교하였다.
- 4) 그 밖의 온누리 수족침, 광명수지침, 정암수족침의 부위를 차례로 비교하였다.
- 5) 董氏奇穴및 經外奇穴과 유사한 위치의 고려수지요법 氣穴과 이에 상응하는 體鍼穴을 비교하였다.

3. 經穴과 氣穴및 기타 수지침법의 비교

體鍼중 손에 있는 經穴은 6개 經絡의 18개 經穴이 있고 手指鍼 氣穴과 유사한 부위는 17개이며 나머지 1개는 유사한 氣穴이 없고 각 수지침 氣穴과 상응하는 體鍼穴은 14개 經穴이 있고 나머지 4개는 相應穴이 없다.

1. 少商(肺經) - 구급질환, 인통, 편도선염, 후두염, 발열, 두통을 치료한다.¹⁾

- 1) 腎泉J1(腎氣脈)과 유사하고구급질환, 인통, 편도선염, 후두염, 신장염, 소변불리 팍란

복통을 치료한다.²⁾

- 2)湧泉에 상응하고 신장질환, 요통, 족냉, 수종을 치료한다.¹⁾
- 3) 온누리수족침, 광명침에서는 側後頭部에 해당한다.⁴⁾⁵⁾
- 4) 정암침에서는 上肢의 大腸道脈에 해당한다.³⁾

2. 魚際(肺經) - 졸도, 인후염, 편도선염, 두통, 복통, 실음, 흉배통을 치료한다.¹⁾

- 1) 大榮E34(胃氣脈)과 유사하고 고관절통, 음기통, 반신불수, 좌골신경통을 치료한다.²⁾
- 2) 髀關에 상응하고 고관절통, 중풍 반신불수, 요통, 슬냉, 복통을 치료한다.¹⁾
- 3) 온누리수족침, 광명침의 側胸部에 해당한다.⁴⁾⁵⁾
- 4) 정암침에서는 脇部의 肝道脈에 해당한다.³⁾

3. 商陽(大腸經) - 구급질환, 발열, 두통, 편도선염, 소아식체, 토사, 견배통, 치통, 이명을 치료한다.¹⁾

- 1) 商關D1(大腸氣脈)과 유사하고 체증, 두통, 치통, 대장질환, 소변불리, 눈병을 치료한다.²⁾
- 2) 商陽과 상응하여 동일부위이다.
- 3) 온누리수족침, 광명침의 大腸經 井穴로 穴位가 일치한다.⁴⁾⁵⁾
- 4) 정암침의 後頭部의 小腸道脈에 해당한다.³⁾

4. 二間(大腸經) - 견배통, 상지통, 두통, 치통, 녹혈, 구안와사, 편도선염을 치료한다.¹⁾

- 1) 肩陽D11(大腸氣脈)과 유사하고 견갑통, 상완통, 두통, 치통, 장통, 소화불량, 피부질환

을 치료한다.²⁾

- 2) 肩와 상응하고 견갑통, 상완통, 피부병, 중풍반신불수등을 치료한다.¹⁾
- 3) 온누리수족침, 광명침에서 견갑부 대장경에 해당한다.⁴⁾⁵⁾
- 4) 정암침에서 側頸部의 小腸道脈에 해당한다.³⁾

5. 三間(大腸經) - 안질환, 두통, 치통, 인후통, 발열, 천식, 대변불통, 녹혈을 치료한다.¹⁾

- 1) 氣舍D12(大腸氣脈)과 유사하고 치통, 견갑통, 중풍, 안면병에 사용한다.²⁾
- 2) 巨骨과 상응하고 치통, 견갑통, 토혈, 驚癇을 치료한다.¹⁾
- 3) 온누리수족침, 광명침에서 견갑후부 대장경에 해당한다.⁴⁾⁵⁾
- 4) 정암침에서는 側頸部 小腸道脈에 해당한다.³⁾

6. 合谷(大腸經) - 안질환, 두통, 치통, 인후통, 중풍 구안와사, 반신불수, 이명, 상완통을 치료한다.¹⁾

- 1) 下液M22(膽氣脈)과 유사하고 상기, 해수, 천식, 호흡곤란, 하복통, 고관절통, 임파선염에 사용한다.²⁾
- 2) 상응혈은 없고 방광경의 환도혈부에 해당한다.
- 3) 온누리수족침, 광명침에서 背部 소장경에 해당한다.⁴⁾⁵⁾
- 4) 정암침에서 背側部 膽道脈에 해당한다.³⁾

7. 少衝(心經) - 심장병, 인사불성, 설통, 열병, 인후염, 심계항진, 정신질환을 치료한다.¹⁾

- 1) 至金M32(膽氣脈)에 유사하고 인사불성, 심

- 장병, 담낭염, 황달을 치료한다.²⁾
- 2) 足竅陰에 상응하고 응급질환, 심장병, 전근, 두통, 목통, 결막염, 이통을 치료한다.¹⁾
 - 3) 온누리수족침에서 수5지 소장경 정혈에 해당한다.
 - 4) 광명침에서 족모지에 해당한다.
 - 5) 정암수족침에서 족소지의 腎道脈에 해당한다.
8. 少府(心經) - 심장병, 심계항진, 부정맥, 흉통, 신경증, 장중열, 노블리를 치료한다.¹⁾
- 1) 脾中F19(脾氣脈)에 유사하고 비장질환, 복통, 당뇨병, 경기, 요통을 치료한다.
 - 2) 大橫에 상응하고 소복냉통, 변비, 설사, 장마비, 복수, 중초허한에 사용한다.¹⁾
 - 3) 온누리수족침에서 側腹部에 해당한다.⁴⁾
 - 4) 광명침에서 薦椎부에 해당한다.⁵⁾
 - 5) 정암수족침에서 측복부의 脾道脈에 해당한다.³⁾
9. 少澤(小腸經) - 심장비대, 흉통, 설강, 이통, 인후통, 뇌출혈, 구급질환, 경풍, 위염, 편도선염을 치료한다.¹⁾
- 1) 腎泉J1(腎氣脈)에 유사하고 구급질환, 인통, 편도선염, 소변불리, 신장염, 궤관, 복통을 치료한다.²⁾
 - 2) 湧泉에 상응하고 신장질환, 족냉, 수종, 요통, 심장병, 족심열, 산증, 노블리를 치료한다.¹⁾
 - 3) 온누리수족침에서 수5지 대장경 정혈에 해당한다.⁴⁾
 - 4) 광명침에서 족소지 상응혈에 해당한다.⁵⁾
 - 5) 정암수족침에서 족모지부에 해당한다.³⁾
10. 前谷(小腸經) - 편도선염, 유즙부족, 간혈열, 이명, 경항종, 상완통, 눈병을 치료한다.¹⁾
- 1) 下脗J11(腎氣脈)에 유사하고 부인병, 심장병, 요통, 감기, 대퇴골통, 생식기질환, 소화불량, 사타구니등통을 치료한다.²⁾
 - 2) 상응혈은 없고 고관절 내측 橫紋에 해당한다.
 - 3) 온누리수족침에서 측복부의 心包經에 해당한다.⁴⁾
 - 4) 광명침에서 대퇴외측의 肝道脈에 해당한다.⁵⁾
 - 5) 정암침에서 고관절부에 해당한다.³⁾
11. 腕骨(小腸經) - 두통, 이명, 요통, 완관절통, 구급을 치료한다.¹⁾
- 1) 유사한 穴이 없다.
 - 2) 相應穴이 없다.
 - 3) 온누리수족침에서 해당혈은 없고 脇部에 해당한다.⁴⁾
 - 4) 광명침에서 측복부의 脾道脈에 해당한다.⁵⁾
 - 5) 정암수족침에서 골반부에 해당한다.³⁾
12. 後谿(小腸經) - 두통, 이명, 협통, 요통, 目赤痛, 落枕, 五指攣急을 치료한다.¹⁾
- 1) 陰門J13(腎氣脈)과 유사하고 복부질환, 부인병, 심장병, 요통, 생식기질환, 감기, 한열, 대퇴통, 소화불량을 치료한다.²⁾
 - 2) 상응혈은 없고 하복측부에 해당한다.
 - 3) 온누리수족침에서 견관절내측의 폐경에 해당한다.⁴⁾
 - 4) 광명침, 정암침에서 골반부에 해당한다.⁵⁾³⁾
13. 中衝(心包經) - 응급혈, 경풍, 심장병, 현훈, 두통, 掌中熱을 치료한다.¹⁾

- 1) 側散M4(膽氣脈)과 유사하고 편두통, 컷병, 후두통, 담석통, 신경통, 인사불성, 수족경련, 정신병을 치료한다.
 - 2) 完骨에 상응하고 구안와사, 편두통, 항강, 불면증, 목현을 치료한다.¹⁾
 - 3) 온누리수족침에서 엄지발가락의 위경에 해당한다.
 - 4) 광명침에서 후두측부의 小腸道脈에 해당한다.
 - 5) 정암침에서 수5지부에 해당한다.
14. 勞宮(心包經) - 급성위염, 구토, 완관절염, 해수, 협통, 졸도를 치료한다.¹⁾
- 1) 胃中A12(任氣脈)과 유사하고 위장질환, 중초기본방이다.²⁾
 - 2) 中腕에 상응하고 위, 간, 담질환, 두통, 위통, 궤관, 당뇨, 경풍, 심통, 담음병을 치료한다.¹⁾
 - 3) 온누리수족침에서 위완부의 위경에 해당한다.⁴⁾
 - 4) 광명침에서 심와부의 脾道脈에 해당한다.⁵⁾
 - 5) 정암침에서 위완부에 해당한다.³⁾
15. 關衝(三焦經) - 두통, 궤관, 설마비, 구건, 협심증, 후두염, 구급질환, 이명 이릉을 치료한다.¹⁾
- 1) 商關D1(大腸氣脈)과 유사하고 체증, 두통, 치통, 대장질환, 소변불리, 눈병을 치료한다.²⁾
 - 2) 商陽에 상응하고 구급질환, 발열, 두통, 편도선염, 토사, 견배통, 이명, 치통, 소아식체를 치료한다.¹⁾
 - 3) 온누리수족침에서 엄지발가락의 위경에 해당한다. 4)
 - 4) 광명침에서 족5지의 腎道脈에 해당한다.⁵⁾
- 5) 정암침에서 족소지에 해당한다.³⁾
16. 液門(三焦經) - 인통, 두통, 이명, 치통, 目赤, 수지마비를 치료한다.¹⁾
- 1) 風治M23(膽氣脈)과 유사하고 대퇴통, 두통, 수족경련, 중풍, 고관절통을 치료한다.²⁾
 - 2) 상응혈은 없고 環跳혈 부근에 해당한다.
 - 3) 온누리수족침에서 견관절부에 해당한다.⁴⁾
 - 4) 광명침에서 會陰部 腎道脈에 해당한다.⁵⁾
 - 5) 정암침에서 尾骨部에 해당한다.³⁾
17. 中渚(三焦經) - 두통, 이명, 이릉, 목현, 인종, 항강, 상지통을 치료한다.¹⁾
- 1) 生精M21(膽氣脈)과 유사하고 하복통, 두통, 요통, 담석통, 현훈을 치료한다.²⁾
 - 2) 環跳에 상응하고 좌골신경통, 요통, 고관절통, 각기, 중풍, 반신불수를 치료한다.¹⁾
 - 3) 온누리수족침에서 고관절부에 해당한다.⁴⁾
 - 4) 광명침에서 요추부의 膀胱道脈에 해당한다.⁵⁾
 - 5) 정암침에서 요천추부에 해당한다.³⁾
18. 陽池(三焦經) - 완관절통, 상지신경통, 견비통, 편도선염을 치료한다.¹⁾
- 1) 長尾B1(任氣脈)와 유사하고 인사불성, 수족경련, 요통, 두통, 치질을 치료한다.²⁾
 - 2) 長強에 상응하고 항강, 척강, 치질, 두통, 요통, 장염을 치료한다.¹⁾
 - 3) 온누리수족침에서 심와부에 해당한다.⁴⁾
 - 4) 광명침에서 요추부에 해당한다.⁵⁾
 - 5) 정암침에서 요추부에 해당한다.³⁾

4. 董氏 奇穴과 高麗手指鍼 氣穴의 比較

동 씨 기 혈 ⁷⁾ 효 능	고려수지침의 유사기혈 ²⁾ 효 능	체침의 상응혈 ¹⁾ 효 능
大間 심장병, 슬개통, 장산통, 안통	直氣(G ₅ 심기맥) 심통, 흉통, 경기, 상완통, 소화불량	
小間 기관지염, 흉민, 심계, 슬개통, 장산통, 안통	疔穴(G ₆ 심기맥) 만성 심장쇠약, 경기, 장질환, 만성 소화불량	靑靈 심계, 협통, 두통, 상완통, 위통, 目黃
浮間 산증, 요도염, 장산통, 위통, 치통	心關(G ₉ 심기맥) 심장병, 중풍, 정신병, 척골통	靈道 심통, 고혈압, 인후통, 편도선염, 순병
外間 산증, 요도염, 장산통, 위통, 치통	腕主(G ₈ 심기맥) 주관절통, 중풍, 반신불수, 심장병	
中間 심계, 흉민, 두훈, 안통, 산증, 슬개통	喜出(K ₄ 심포기맥) 심통, 두통, 중풍, 반신불수, 심장병	
木穴(2혈) 간염, 위장염, 비장염, 감모, 鼻涕	肩肩(C ₄ 폐기맥) 호흡기질환, 요골신경통, 류머티스	俠白 심통, 오심, 구토, 상완통, 피부병
脾腫(2혈) 비장종대, 비장염, 비경화	云井(C ₂ 폐기맥) 폐, 호흡기병, 견갑통, 흉통, 요골신경통	
心常 심장병, 심계	肩桃(A ₂₃ 입기맥) 인후, 식도, 편도질환, 갑상선증	庫房 해역, 상기, 흉통, 기관지염, 흉협통
三眼 위염, 위궤양, 설사, 복창, 고혈압	喉起(A ₂₁ 입기맥) 인후, 식도, 편도, 기관지질환	乳根 유방증통, 해수 늑간신경통, 좌관전근, 유즙감소 반위
復原(3혈) 골관절염	氣中E ₁₁ 해수, 천식, 흉통, 심장병	
三眼 위염, 위궤양, 설사, 복창, 고혈압	墟里E ₁₃ 심장병, 심계, 불안, 천식, 기침	
木炎(2혈) 간염, 간종대, 간경화	肩肩C ₄ 호흡기병, 요골신경통, 류마티스	靑靈 심통, 협통, 두통, 상완통, 위통, 目赤
還巢 자궁통, 자궁염, 월경부족, 적백대하	疔穴G ₆ 심장쇠약, 장질환, 소화불량	
	直氣G ₅ 상완통, 경기 흉통, 심통, 소화불량	
	臂上C ₄ 상완통, 견갑통	
	腕主G ₈ 주관절통, 중풍 반신불수, 심장병	
	末明G ₁₀ 심병, 불면증, 심통, 피로, 상기	
	心關G ₉ 중풍, 심장병, 정신병, 심통	靈道 심통, 고혈압, 인후통, 편도선염, 입술병

등 효	씨 능	기 능	혈 ⁷⁾ 능	고려수지침의 효	유사기침 ²⁾ 능	체침의 효	상응혈 ¹⁾ 능
眼黃				陰尻F7		漏谷	
안발황				복통, 월경불순, 유통, 자궁병, 요불리		장명, 창만, 대하, 뇨불리	
重子				中腹M15			
배통, 폐염, 감모, 해수천식				하복통, 생식기병, 부인병, 간장병			
重仙				腹腸F18			
배통, 폐염, 심계, 슬개통				대소장병, 생식기병, 복통, 요통			
水解				靑消N16		章門	호흡기질환, 비위질환, 복수, 협통, 간염, 복창설사, 황달
기혈착란 자통, 혼침				간담질환, 피로, 기부족			
土水(3혈)				穀曲E32			
위염수지통				생식기, 하복질환, 각기, 심장병			
				大榮E34	고관절통, 음기통, 좌골신경통, 반신불수		
				穀道E36	중풍, 반신불수, 복통, 슬통, 변비, 설사	伏兪	중풍, 산증, 슬냉, 좌골신경통, 하지마비, 부인병
五虎(5혈)				氣節E41	소장질환,	下巨虛	장질환, 반신불수, 하지마비, 관절염
진신골통				豐氣E40	소화기병, 대장병, 정신병, 담음병	上巨虛	대장질환, 중풍, 슬통·복통, 천식
				中廉E39	소화기병, 슬통	足三里	소화기병, 중풍, 신경증, 고혈압, 빈혈, 천식, 설사
火膝				腎泉J1	구급질환, 인후염, 편도선염, 소변불리, 신염, 괄란, 복통	湧泉	신경질환, 구급질환, 인후염, 심장병, 요통, 대변難, 편도선염
슬개통, 관절염, 심장병				下陽D8	혈압, 중풍, 변비, 설사, 얼굴, 눈, 코질환, 견갑통	肘膠	주관절통, 마목불인, 耑臥
指腎(3穴)				中陽D9	대장질환	五里	폐염, 해수
신염, 신경쇠약, 배통, 구건				上陽D10	견갑통, 상완골통	臂臑	심하창만, 사지마비, 견비통, 항강
				間陽D4	두통, 신경통, 중풍, 호흡기질환, 面病, 소화기질환	偏歷	인통, 뇨불리, 간질, 이릉, 이명, 인衄血
指三重(3穴)				太陽D5	두통, 눈병, 중풍, 수족마비, 치통	陽谿	두통, 눈병, 치통, 해수, 인통
구안와사, 유방종대				名陽D6	대장질환	手三里	대장질환, 괄란, 구안와사, 견비통, 위통

등 썩 기 혈 ⁷⁾ 효 능	고려수지침의 유사기혈 ²⁾ 효 능	체침의 상용혈 ¹⁾ 효 능
膽穴 心驚, 슬통	肩骨M ₁₂ 흉통, 견갑통, 반신불수, 유방질환	
二角明 급성요통, 신장질환, 삼차신경통, 코병	厥心B ₁₆ 심장병, 혈관계질환	神道 심장병, 건망 신경증, 경계, 해수, 척강, 정신병
	風入B ₁₈ 風病, 호흡기병, 감기, 열성질환, 정신병	陶道 감기열성질환, 척강, 슬통, 한열 두훈.
心膝 슬개통, 견갑통	項通M ₈ 중풍, 항강, 신경증, 류머티스	
肺心 척추골통, 경항통	四頸B ₂₂ 목병, 근육질환, 류머티즘	
	五頸B ₂₁ 목병, 근육질환 류머티즘	
木火 발신불수	腦風B ₂₄ 중풍 수족마비, 척추통, 정신병, 안면병, 언어장애, 심장병	風府 중풍 수족마비, 경항통, 정신병, 두통현훈, 감도
指千金 장염, 복통	臂肥L ₉ 견갑통, 항강요통, 두통, 하지무력,	消灤 두통항강, 상완통, 치통
指五金 장염, 복통	項通L ₈ 중풍, 항강, 신경증, 류머티즘	儒會 견비통, 상완통, 갑상선종대
指駟馬(3穴) 늑막염, 피부병, 비염, 이병	氣池I ₄ 감기, 견갑통, 수족마비, 천식, 두통	外關 감도, 견비통, 수전증, 두통, 폐염, 흉협통, 이명, 낙침
	外通I ₅ 두통, 원기부족, 피로	四瀆 이명, 이릉, 상치통, 견비통, 호흡곤란, 인후염
	支氣I ₆ 주관절통	中渚 두통, 이명, 견갑통, 고혈압, 항강
婦科(2穴) 자궁염, 불임, 월경부조	陽骨M ₂₉ 신경통, 요통, 중풍, 반신불수, 슬통, 족관절통	絶骨 각기, 항강, 중풍, 반신불수, 족관절통, 요통, 슬통, 고혈압
	骨柱M ₂₈ 요통, 신경통, 중풍, 반신불수, 슬통, 족관절통	陽交 각기, 슬통, 천식, 흉막염
制汚(3穴) 약성 증기	崑白I ₃₆ 요통, 설사, 소변불리, 방광염, 후두통, 족관절통	崑崙 좌골신경통, 복통설사, 두통, 견비통, 요통, 고혈압
	非山I ₃₅ 수족경련, 신경통, 요통, 방광염	飛陽 각종두통, 요통, 신경통,
	胛下I ₃₄ 안질, 두통, 항강, 방광염, 중풍	承筋 치질, 鼻衄, 슬통, 두통, 전근과란, 대변난
止涎(2穴) 소아 流口水(침흘림)	腎氣J ₄ 요통, 신경통, 족관절통, 난청, 이명, 정력감퇴	交信 漏血不止 경부조, 복통, 입질, 대소변불리, 설사, 대하
	陰合J ₆ 신경통, 신허, 슬관절통	築賓 각기고, 환염, 정신병, 구토, 신방광염, 산기

동 씨 기 혈 ⁷⁾ 효 능	고려수지침의 유사기혈 ²⁾ 효 능	체침의 상응혈 ¹⁾ 효 능
上白 결막염, 좌골신경통, 심흉통	脇橋M ₁₅ 흉협통, 유방병, 견갑통	
大白 소아 천식, 폐렴	氣合D ₁₂ 치통, 견갑통, 증풍, 얼굴 병, 폐 대장질환, 간, 신 질환	巨骨 하치통, 견갑통, 경간
靈骨 요통, 각통, 구안와사, 반신불수, 월경부조, 배통, 이명, 편두통	下液M ₂₂ 상기, 해수, 천식, 소복통, 고관절통, 입파선염	
中白 요통, 배통, 현훈, 사지부종	環挑 좌골신경통, 증풍, 반신불수, 각기, 수증, 슬통, 관절통	
下白 요통, 배통, 현훈, 사지부종	風井M ₁₉ 두통, 협통, 요통, 현훈, 담석통, 대퇴골통	
腕順一 좌골신경통, 신장염, 배통, 요통	陰門J ₁₃ 모든복부질환(요통, 부인 병, 생식기질환, 소화불량)	
腕順二 비출혈, 두통, 요통, 좌골신경통	胞門J ₁₄ 생식기자궁병, 복냉, 두통, 하복부질환	

5. 經外 奇穴과 高麗手指鍼 氣穴의 比較

手掌側

경 외 기 혈 ⁶⁾ 효 능	유사한 고려수지침 기혈 ²⁾ 효 능	상응하는 체침 경혈 ¹⁾ 효 능
十宣穴(5穴) 일절급성병, 失神, 吐瀉, 卒中, 경풍, 편도선염, 고혈압, 전광, 위경련, 고열, 수족경련	穀井(F ₁)-비위질환, 복통설사 血泉(K ₁₅)-구급질환, 심허증불안, 흉통	隱白-복창설사 경풍 胃痛 目眩 맥 립중 월경과다 中衝-구급질환, 심장병, 흉통, 두통, 정신병
鬼當 雀目, 소아위장병, 편도선염, 角膜 白斑, 결막염	頭頂(A ₃₃)-정신병, 코, 눈병, 푸통, 경풍, 수족냉, 인사불성, 설사 靑谷(N ₅)-간병, 눈병, 신경과민, 불 면증, 족관절통	百會-정신병, 증풍, 두통, 코, 눈병, 이명, 치질, 간질, 건망증 中封-간염, 황달, 방광염, 尿閉, 요통
四中縫(4穴) 百日咳	隙中(K ₆)-증풍, 고혈압, 심장병, 흉 통, 한열, 상충, 주관절통 食管(A ₂₀)-호흡기질환, 해수천식	曲澤-심장병, 소화기병, 해수 天突-호흡기병, 천식, 기관지염, 후 두병, 편도염, 갑상선종대, 해역

경 외 기 혈 ⁶⁾ 효 능	유사한 고려수지침 기혈 ²⁾ 효 능	상응하는 체침 경혈 ¹⁾ 효 능
手心 황달, 卒死, 전간, 백일해, 구강염, 고혈압, 소아疳積	神臍(A ₈)-모든허로중, 월경불순, 복 통, 장냉	神厥-중풍, 인사불성, 설사, 복냉, 수중, 복통, 장염, 팽만, 淋病
內陽池 鵝掌風, 인후통, 소아경풍	膀胱(A ₃)-방광, 자궁, 심장병, 두통, 요통, 신경통	中極-방광생식기병, 부인병, 복통, 신장염, 좌골신경통, 음위, 대하
板門 氣促, 편도선염, 인후염, 치통	腹腸(F ₈)-대소장병, 생식기병, 복통, 요통	
間谷 위장병, 토사, 경풍, 인후통	氣關(G ₇)-위장병, 경기, 심장병, 소 화불량	小海-심장병, 정신병, 두통, 이명, 건망증
大拇指頭 신염, 수중, 急救	穀井(F ₁)-비위질환, 복통, 설사	隱白-복창, 설사, 경풍, 위통, 목현, 맥립중, 월경과다
小指尖 황달, 消渴, 백일해, 疝氣	穀井(F ₁)-비위질환, 복통, 설사	隱白-복창, 설사, 경풍, 위통, 목현, 맥립중, 월경과다
小指中節 身上生瘡	水穀(E ₃₈)-중풍, 소화기질환, 설사, 복 통, 체중, 반신불수, 슬관절염, 변비	犢鼻-슬관절염, 감기, 하지마비, 통 풍, 복부통
地神 縊死(假死)	陰竅(F ₉)-월경불순, 요통, 자궁병, 슬 관절냉, 소변불리, 야뇨증, 신경통	陰陵泉-요통, 장염, 복냉, 수중, 신 장염, 팽만
端正 小兒疳積	食管(A ₂₀)-호흡기질환, 해수, 천식	天突-호흡기병, 후두염, 편도선염, 갑상선종대, 해역
手中平 口瘡, 구강염	心膈(A ₁₆)-심장병, 슬관절질환, 호 흡기, 소화기질환,	巨闕-심장병, 호흡기, 소화기병
風關 소아경풍	隙中(K ₆)-중풍, 고혈압, 심장병, 흉 통, 上沖, 한열, 주관절통	曲澤-심장병, 관절염, 上沖, 번갈, 肘痛, 소화기병,
靠山 학질, 痰壅	陰側(J ₁₅)-생식기, 자궁병, 하복질환, 정신병, 심장병, 복냉, 두통	
拇指尖(大拇指頭) 腎炎, 수중, 救急	穀井(F ₁)-비위질환, 복통, 설사	隱白-복창, 설사, 경풍, 위통, 目眩, 맥립중, 월경과다
手掌後白肉際 곽란근근	下陰(A ₁)-생식기질환, 요통, 두통, 경풍, 인사불성, 요도방광병	會陰-생식기병, 치질, 疝氣, 요도방 광병, 월경불순
小天心 경풍, 握拳, 抽搐, 고열, 神昏	膀胱(A ₃)-방광, 자궁병, 요통, 심장 병, 두통, 신경통	中極-방광, 생식기병, 부인병, 복 통, 신장염, 음위, 대하, 좌골신경통
天心 天早驚風, 구안歪斜	脾中(F ₁₉)-복통, 위장, 간, 신병, 당 뇨병, 경기요통	大橫-복창, 변비, 설사, 복수, 월경 곤란
旁勞宮 편도선염	水里(E ₂₁)-대장질환, 설사, 변비, 이질	滑肉門-대장질환, 위장병, 전간, 편 도선염, 舌强

경 외 기 혈 ⁶⁾		유사한 고려수지침 기혈 ²⁾		상응하는 체침 경혈 ¹⁾	
효	능	효	능	효	능
注夏 虛損, 注夏病		脾中(F9)-복통, 위장, 간, 신장병, 당뇨병, 경기, 요통		大橫-복창, 변비, 설사, 복수, 월경 곤란	
四橫紋(4穴) 手生癰疽, 五指痛, 해열, 腹吐, 疼痛		仁地(K2)-한열왕래, 수족마비, 경련, 심통, 두통, 중풍, 해수, 견갑통, 호 흡곤란		天泉-심통, 흉통, 해수, 완관절통, 호흡통	
		心膈(A16)-심장병, 슬통, 호흡기병, 소화기질환		巨闕-심장병, 호흡기병, 소화기병	
		仁地		天泉	
		脾亢(F13)-고관절통, 허리마비, 하복 부, 생식기병		衝門-복수, 복병, 신열, 疝氣, 尿閉, 생식기병	
指根(4穴) 手生癰疽		喜中(K3)-肘痛, 수족마비, 경련, 심 통, 두통, 중풍, 견갑통, 해수			
		下食(A17)-식도, 심장, 횡경막, 흉 통, 소화불량		中庭-흉막염, 늑간신경통, 천식, 심 통, 구토, 食不下	
		喜中(K3)			
		肥厚(F14)-고관절통, 하지마비, 하복 생식기병		府舍-산통, 충수염, 적위, 괄관, 하 복통	
灸癰風 진풍		舌啞(A24)-인후, 식도, 편도, 혀입병, 언어장애		廉泉-인후식도, 편도, 혀입병, 중 풍, 설강불어	
風眼 소아雀目, 五指不能掘伸		胃溫(E42)-위장병, 정력부족, 빈혈, 족부염좌		解谿-안병, 目赤, 슬통, 신염, 변비, 경계, 색맹	
老龍 驚死		頭頂(A33)-정신병, 코, 두통, 경풍, 수족냉, 인사불성, 설사		百會-두통, 중풍, 건망증, 변비, 치 질, 구토, 경항부, 두부, 面部, 동통	

背 側

경 외 기 혈 ⁶⁾		유사한 고려수지침 기혈 ²⁾		상응하는 체침 경혈 ¹⁾	
효	능	효	능	효	능
三商(3穴) 감모, 인후중통, 후두염, 이하선염, 뇌출혈, 해수	少商	腎泉(J1)(신기맥)-구급질환, 인후염, 편도선염, 신염, 소변불리, 괄관복통		涌泉-신경질환, 구급질환, 인후염, 심장병, 요통, 대변난, 편도선염	
	中商 유행성감모	至京(I39)-야뇨, 유뇨, 빈뇨, 뇨불통		至陰-비색, 두통, 足心熱, 尿不利, 失精, 슬중, 고혈압	
	老商 유행성감모	至金(M32)-인사불성, 심장병, 담낭 병, 황달		竅陰-심장병, 졸도, 편두통, 협통, 구내염, 전근, 결막염	

경 의 기 혈 ⁶⁾ 효 능	유사한 고려수지침 기혈 ²⁾ 효 능	상응하는 체침 경혈 ¹⁾ 효 능
八邪(4穴) 두통치통, 手臂紅腫痺	大都(三間) 두통, 치통 上都 手臂紅腫 中都 手臂紅腫 下都 手臂紅腫	氣合(D ₁₂)-치통, 견갑통, 중풍, 面病, 巨骨-하치통, 견배통, 경간, 토혈, 驚氣 肩腋(L ₁₁)-견갑통, 두통, 치통, 장통, 肩膠-견갑통, 중풍, 반신불수, 치통 피부병 肩腋(L ₁₁)-견갑통, 두통, 치통, 장통, 肩膠-견갑통, 중풍, 반신불수, 치통 피부병 肩陽(D ₁₁)-견갑통, 두통, 치통, 장통, 肩髃-견갑통, 중풍, 고혈압, 피부병, 허로설정
十王(5穴) 卒死, 中暈, 靨亂, 感冒	至京(I ₃₉)-노삭, 노불통, 야노, 유노	至陰-비색, 두통, 足心烈, 尿不利, 失精, 슬중, 고혈압
	小池(H ₁₁)-구급혈, 반신불수, 인후중통, 두통, 하복통, 견갑통 後頂(B ₂₇)-인사불성, 반신불수, 후두통, 너통 小池 至京	少澤-구급혈, 중풍, 반신불수, 인후중통, 두통, 흉협통, 심장비대 後頂-항강, 두통, 편두통, 감모, 不眠 少澤 至陰
小骨空 一切日疾, 耳聾, 手節痛	陽京(I ₃₇)-신경통, 하지痺, 足痛	京骨-요통, 항강, 비출혈, 심장병, 설사
大骨空 一切日疾	陽京(I ₃₇)-신경통, 하지痺, 足痛	京骨-요통, 항강, 비출혈, 심장병, 설사
五虎(2穴) 手指痙攣 및 拘攣	肩中(H ₁₁)-견갑통, 상완통, 두통, 수족불수, 흉통 肩中(H ₁₁)	臑俞-황달, 위염, 간염, 구토, 당뇨, 건망, 흉협통, 요배통, 수중 臑俞
虎口 脣緊, 煩熱, 두통, 현훈, 불면, 치통, 편도선염, 견통, 심통, 盜汗	泉關(M ₂₆)-요퇴통, 슬관절통, 반신불수, 담석통, 눈병, 꺾병, 편두통, 견갑통	膝陽關 -각기, 하지마비, 반신불수, 좌골신경통, 슬관절염, 근경련
外勞宮 소화불량, 설사, 掌指麻痺	肋矯(M ₁₆)-흉통, 협통, 간담병, 요통, 소화불량	京門 -신질환, 신결석, 담석증, 요통, 위장병, 산통, 방광병
中指節 치통	腦風(B ₂₄)-척추통, 중풍, 정신병, 후두통, 견갑통, 수족마비, 심장병, 안면병, 언어장애	風府 -중풍, 정신병, 두통, 경항통, 감모, 두훈, 구토
小指節 胃病, 소갈, 痔疾	外股(I ₂₉)-고관절통, 신경통, 후두통, 요통	承扶-고관절염, 신경통, 痔疾, 요배통, 허리마비
拳尖 齒衄, 안구충혈, 치통, 안구동통	膈椎(B ₁₄)-심장병, 횡격막질환, 척추폐병, 출혈성질환	至陽-심통, 요척통, 위병, 목병, 간염, 담낭염, 황달
扇門(2穴) 熱病, 汗不出, 疥瘡, 目疾	肩柱(M ₁₄)-上冲, 두통, 인후염, 견갑통, 흉통, 편도염	

경 외 기 혈 ⁶⁾ 효 능	유사한 고려수지침 기혈 ²⁾ 효 능	상응하는 체침 경혈 ¹⁾ 효 능
威靈 手背痛, 두통, 경풍, 이명, 目眩	肋矯(M ₁₆)-흉협통, 간담병, 요통, 소화기병	京門-신질환, 신결석, 담석증, 요통, 위장병, 산통, 방광병
精靈 痰壅氣促, 두통, 目眩	生氣(M ₂₀)-두통, 협통, 요통, 현훈 담석통, 대퇴통	
三門 蜂窩疽	肩陽(D ₁₁)-견갑통, 두통, 치통, 장통	肩髃-견갑통, 중풍, 고혈압, 피부병, 허로, 泄精
旁虎 인후염, 手紅紅腫	肩腋(L ₁₁)-견갑통, 후두통, 편두통	肩膠-견갑통, 중풍, 반신불수, 치통
鳳眼 소아夜盲	腎注(J ₃)-요통, 정력감퇴, 신염, 소변이상, 자궁, 생식기병	太鷄-요통, 정력감퇴, 신장병, 소변이상, 자궁, 생식기병, 이명
項强(落沈) 항강, 불면, 견비통, 인후통, 위염	脇矯(M ₁₅)-흉통, 협통, 유방병, 견갑통	
八會(澤田合谷) 전광, 백내장, 근시, 고혈압, 중풍, 난소질환	下液(M ₂₂)-해수천식, 호흡곤란, 하복통, 고관절통, 요통, 임파선염	環跳-좌골신경통, 고관절통, 중풍, 반신불수, 감기, 관절통, 수종
八關(4穴) 학질, 大熱, 眼痛, 指痛	外宮(M ₂₇)-요퇴통, 슬통, 반신불수, 담석통, 요통, 편두통, 견갑통, 꺾병	陽陵泉-요통, 슬통, 반신불수, 감기, 비출혈, 변비, 늑간신경통, 口苦, 구토, 하지마비
	肩注(M ₁₄)-두통, 인후염, 편도염, 흉통, 견갑통	
	肩注(M ₁₄)	
	外宮(M ₂₇)	陽陵泉
五指節(5穴) 복통, 호흡곤란, 氣血不暢	陽京(I ₃₇)-신경통, 족통, 하지마비	京骨-요통, 항강, 비출혈, 설사, 심장병
	少川(H ₇)-주통, 항강, 견갑통, 요통, 두통	小海-주관절염, 두통, 복통, 심장질환, 근경련, 목현이롱
	大頸(B ₁₉)-수족경련, 얼굴심장병, 소화기, 호흡기병, 척추, 코병, 항강	大椎-열병, 항강, 기관지염, 경풍, 척추질환, 신경증
	少川(H ₇)	
	臑背(I ₃₃)-요척통, 후두통, 정신병, 반신불수, 허리마비, 중풍, 슬관절염, 방광병	委中-좌골신경통, 요통, 항강, 두통, 슬관절염, 방광염, 꺾관, 반신불수
手太陽 鼻中壅塞	腎注(J ₃)-신기부족, 요통, 신염, 소변이상, 자궁, 생식기병	太谿-요통, 정력감퇴, 신장병, 소변불리, 자궁생식기병, 耳鳴
小指爪紋 喉痺	至京(I ₃₉)-뇨삭, 야뇨, 유뇨, 요불통	至陰-鼻塞, 두통, 足心烈, 尿不利, 失精, 膝腫, 고혈압

6. 고찰

수지침은 한쪽 손에 전신의 經脈이 상응하고 經絡과 氣脈의 유주하는 위치가 대장경과 내측 大腸氣脈을 제외하고는 서로 다르다.

經穴과 氣穴의 위치가 같아도 각기 소속된 經絡과 氣脈에 따라서 효능이 서로 다르게 나타났다.

그러나 경락과 기맥이 상응되면 효능에 있어서 고찰한 바 유사한 면이 많았다.

위에서 고찰한 바에 의하면

1. 고려수지요법에서 腎泉(腎氣脈)은 체침에서 少商(肺經)과 少澤(小腸經)에 상응하지만 그 효능이 다른 점과 고려수지요법에서 大榮(胃氣脈)은 체침의 魚際(肺經)과 腕骨(小腸經)과 상응하지만 효능이 다른 점으로 볼때 經穴과 氣穴의 위치가 같아도 경락체계가 다르면 효능이 다르고, 고려수지요법의 氣白(肺氣脈)은 체침의 少商(肺經)과 위치가 다르지만 서로 상응하는 경락의 井穴로 효능이 같은 점으로 볼때 경혈과 기혈의 위치가 달라도 경락이 상응하면 효능은 비슷하다.

2. 平谷(小腸氣脈)혈은 後谿에 상응하고 또 수지침 氣脈上에서 榮穴(水穴)이므로 後谿穴의 효능과 榮穴로서의 효능을 합해 놓은 것으로 手指鍼 氣穴의 효능은 상응하는 체침 경혈의 효능과 수지침 氣脈上의 효능을 합해놓은 것이 대부분이었다.

3. 肺氣脈의 白火는 상응하는 체침혈이 없으므로 인접한 白旺의 보조혈로서 효능이 거의 같은 점으로 볼때 일부 체침과 상응하지 않는 氣穴의 효능은 그 氣脈上의 상하 기혈의 효능을 따랐다.

4. 동씨기혈은 일정한 경락체계가 있으나 12경락과 같이 이어져 있지 않아 수지침과의 공통점을 발견하기 어려웠고 경외기혈은 경락체계가 없이 특정질환에 특이한 효능을 표기하고 있으므로 역시 수지침과의 일관된 공통점이 없었으나

위치상으로 유사한 부위의 혈위에서 각각 효능이 다른 경우가 많았다.

각 수지침을 위치상으로 비교해보면

1. 고려수지침은 중지를 머리로서 각 관절이 온 몸에 상응하나 엄지부위는 대칭을 이룬다고 하기 어렵고 위기맥과 신기맥의 분포가 특이하며 가장 체계가 갖추어져 있다.

2. 온누리수지침은 엄지가 짧고 굵어 머리에 해당하고 3, 4지는 가장 길어 다리에 상응하고 2, 5지는 짧아 팔에 해당하고 엄지는 다른 손가락과 방향을 달리 할수 있어 두루 통솔할 수 있고 중심선에서 대칭을 이루고 있어 손의 형상만 으로서는 가장 몸과 유사하다.

3. 광명수지침은 온누리 수지침과 비슷하나 2, 3지가 손에 해당하고 4, 5지가 다리에 해당하며 손바닥은 태아때의 상태를 손등은 몸의 현재 상태를 나타낸다고 하였다.

4. 정암수지침은 검지가 머리에 1, 3지가 팔에 4, 5지가 다리에 상응하고 있다.

7. 결론

손에 있는 체침의 정경혈, 경외기혈, 동씨기혈과 수지침의 고려수지요법, 정암수지침 온누리수지요법, 광명수지요법의 위치와 효능을 비교한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 체침 경혈과 수지침 氣穴은 위치가 같아도 경락체계가 다르면 효능이 다르고 경혈과 氣穴의 위치가 다르더라도 경락이 상응하면 효능은 유사하였다.

2. 수지침 氣穴의 효능은 상응하는 체침 경혈의 효능과 수지침 氣脈上의 효능을 합해 놓은 것이 대부분이다.

3. 일부 체침과 상응하지 않는 氣穴의 효능은 그 氣脈上에 上下氣穴의 효능을 따랐다.

4. 동씨기혈은 경락체계가 있으나 수지침과 같은 일관된 체계가 갖추어져 있지 않아 효능에 있어 공통점을 발견할수 없었고 경외기혈은 경락 체계가 없이 특정 질환에 특효혈로 사용하여 역시 효능상에 공통점을 발견할수 없었다.

체침과 수지침의 각 경혈과 氣穴은 대부분 상응하고 있지만 손에 있는 체침 경혈과 수지침 氣穴은 경락상으로 다르기 때문에 단순 비교하기는 어려우나 위치상으로 유사한 穴位에서 각 침법의 효능이 서로 다르다는 점은 향후 더욱 깊은 비교 연구가 필요하다고 사료된다.

참고문헌

1. 임종국 침구치료학 서울 집문당125-127, 265, 268-269, 273-279, 280, 294-295, 302-307, 314-319, 321-322, 330-339, 341, 373, 382-387, 392-397, 410, 414, 419, 420, 421, 423-425, 440, 445, 447, 449, 451-454, 456, 460, 464, 470, 473-475, 478-479, 486, 489, 493-494, 497-498, 501, 1983
2. 유태우 고려수지침강좌 서울 음양택진출판사 40, 42, 255-258, 263-266, 279-280, 299-301, 318-323, 338-340, 356-357, 372-373, 387-391, 409-413, 425-426, 438-439, 455-457, 474-475 1996
3. 김정암 정암수족침입문 서울 태웅출판사 33-43 1994
4. 박재우 은누리수족요법 서울 오행출판사 6-8, 9-20. 114-115 1993
5. 박선식 광명수지요법해설 서울 광명자연건강회 40, 118-136 1995
6. 학금개 침구경외기혈도보협서성 협서인민출판사 305-324, 325-346 1982
7. 양유걸편저 동씨기혈침구학 대북 지원서국 6-26, 27-36 1992