

處方에서의 升麻의 配合用例에 관한 연구

徐富一·金先熙*

I. 緒 論

한약재는 물론 單方만으로도 그 藥 자체가 가지고 있는 효능을 발휘할 수 있으나, 임상에서 접하게 되는 질병들은 매우 복잡다양한 형태를 지니고 있다. 따라서 辨證立法의 기초위에서 올바른 치료를 하기 위해서는 다양한 한약재들의 배합을 통한 하나의 복잡한 處方の 형태로 투약을 할 수 밖에 없다. 이러한 方劑는 치료하는 목적과 그 효능을 증가하기 위하여 질병에 따라 藥物의 組合이나 藥量, 修治方法, 劑型 등을 달리 하고 있으며, 같은 약물이라도 나머지 약들과 배합되는 정도에 따라서 그 약이 지니고 있는 주된 효능을 다르게 발휘하게 된다.

升麻는 毛茛科(Ranunculaceae)에 속한 다년생 초본인 升麻 *Cimicifuga heracleifolia* Kom.와 눈빛승마 *C. dahurica* (Turcz.) Maxim. 및 황새승마 *C. foetida* L. 및 同屬植物의 根莖을 건조한 것^{6,7)}으로 주로 發表透疹, 淸熱解毒, 升學陽氣하는 효능을 지니고 있어 風熱頭痛, 齒痛, 口瘡, 咽喉腫痛, 熱病의 高熱, 瘡瘍腫痛, 麻疹不透, 陽毒發斑, 久瀉, 脫腸, 脫肛, 子宮脫垂 등의 증상을 치료하는 약이다.^{6,7)}

본 연구에서는 임상에서 많이 활용되고 있는 方藥合編을 통하여 升麻가 지니고 있는 이러한 效能과 主治 症狀들이 處方에서 어떻게 조합되고 활용되고 있는 가를 연구해봄으로써, 向後 升麻의 효능을 제대로 이용하고자 하는 근거 자료로 삼고자 한다.

II. 本 論

1. 上統에서 升麻가 加味된 處方

方藥合編 上統의 총 123처방 중에서 升麻가 같이 배합되어 있는 처방은 11개 처방으로 그 자세한 내용은 다음과 같다.

1) 補陰益氣煎(上10)^{1,10)}

◆處方構成: 熟地黃 3, 5錢-1, 2兩, 人蔘 山藥(酒炒) 2錢, 當歸 陳皮 甘草 각 1錢, 升麻 3-5分, 柴胡 1-2錢, 生薑 5片

◆升麻의 效能과 역할: 升散한다.

◆主治症: 陰虛로 인한 寒熱, 瘧疾, 大便秘結을 다스리며, 陰不足으로 邪氣가 外侵한 데에 효과가 있다.

2) 淸暑益氣湯(上13)^{1,12)}

◆處方構成: 蒼朮 1錢半, 黃芪 升麻 各 1錢, 人蔘 白朮 陳皮 神麩 澤瀉 각 5分, 黃柏(酒炒) 當歸 乾葛 青皮 麥門冬 甘草 각 3分, 五味子 9粒

◆升麻의 역할: 升麻, 葛根은 肌熱을 풀어주고, 風藥으로서 濕을 제거한다.¹²⁾

◆主治症: 平素의 氣虛로 인해 暑濕을 感受하여, 脾濕不化, 身熱頭痛, 口渴自汗, 四肢困倦, 不思飲食, 胸滿身重, 大便溏泄, 小便短赤, 苔膩脈虛 등의 증상이 있음을 다스린다.

3) 補中益氣湯(上22)^{1,2)}

◆處方構成: 黃芪 1錢半, 人蔘 白朮 甘草 각 1錢, 當歸身 陳皮 각 5分, 升麻(酒洗) 柴胡(酒洗) 각 3分

◆升麻의 效能과 역할: 升麻와 柴胡는 佐藥으로 升陽舉陷하는 효능으로 사용된다.²⁾ 升麻는 陽明의 淸氣를 升하고, 柴胡는 少陽의 淸氣를

*경산대학교 한의과대학 본초방제학교실

升하니, 이 두 약물은 人蔘 黃芪와 작용해서 升擧淸陽 提昇下陷하게 된다. 淸升하면 陰濁 自降한다.¹⁾使藥으로 少量의 升麻 柴胡로 君藥을 협조하면서 下陷된 陽氣를 升提한다.⁴⁾

◆主治症: 勞役이 극심하거나 음식을 不節하여 身熱이 나고 自汗이 있는 증상을 치료한다. 脾胃氣虛證. 氣虛下陷으로 脫肛, 子宮下垂, 久瀉, 久痢, 久瘡을 치료.

4) 益胃升陽湯(上23)¹⁾

◆處方構成: 白朮 1錢半, 黃芪 1錢, 人蔘 神麩(炒) 7分半, 當歸身 陳皮 甘草(炙) 각 5分, 升麻 柴胡 각 3分, 生黃芩 2分

◆主治症: 內傷諸症과 血脫을 다스린다.

5) 舉元煎(上65)^{1,9)}

◆處方構成: 人蔘 黃芪(炙) 3-5錢, 甘草 白朮(炒) 1-2錢, 升麻(炒) 5-7分

◆升麻의 效能과 역할: 升麻로 佐하여 升陽擧陷한다.

◆主治症: 氣虛하고 氣가 下陷하여 血崩, 血脫한 것을 다스린다. 본 方은 中氣를 旺盛하게 하고, 淸陽이 昇을 얻게 할 것 같으면, 血液이 스스로 攝하여 妄行하지 않게 한다.

6) 蔘芪湯(上71)^{1,4)}

◆處方構成: 人蔘 黃芪(蜜炒) 白茯苓 當歸 熟地黃 白朮 陳皮 각 1錢, 益智仁 8分, 升麻 肉桂 5分, 甘草 3分, 生薑 3편 大棗 2枚

◆升麻의 效能과 역할: 升麻는 陽明의 淸氣를 昇하게 하니, 淸升하면 陰濁은 自降하게 되며, 脾精이 升淸하면 肺의 宣布, 肅降이 원활해지면서 水道通調해지고 膀胱을 조절할 수 있게 된다.¹⁾佐使藥으로 升麻를 약간 加하면 淸陽을 上昇하게 하며, 濁氣를 하강하고자 할 때는 먼저 淸陽을 昇하게 해준다.⁴⁾

◆主治症: 氣虛로 遺尿, 失尿하는 것을 다스린다.

7) 濟川煎(上78)^{1,2,5)}

◆處方構成: 當歸 3-5錢, 肉蓯蓉 2-3錢, 牛膝 2錢, 澤瀉 1錢半, 升麻 枳殼 5-7分

◆升麻의 效能과 역할: 佐藥으로 사용하여 淸陽을 升擧하고 潤降하는 약이 過하게 되어 도리어 正氣를 傷하게 되는 것을 예방하며, “欲降先昇”의 妙를 발휘하고 있다.²⁾佐使藥으로 淸陽을 升하게 하고 淸升濁降하여 氣化가 정상을 회복하면 津液이 敷布되고 臟腑가 스스로 濡潤하게 된다.⁵⁾

◆主治症: 久病으로 虛損이 되어 便閉된 것을 치료한다.

8) 潤血飲(上79)¹⁾

◆處方構成: 牛膝(酒洗) 肉蓯蓉 當歸 각 2錢 枳殼 郁李仁 각 1錢半 升麻(酒洗) 1錢 生薑 3片

◆主治症: 養血潤燥의 치료법으로 노인 또는 虛人의 便秘를 다스린다.

9) 茴香安腎湯(上91)¹⁾

◆處方構成: 人蔘 白朮 白茯苓 茴香 破故紙 檳榔 烏藥 便香附 縮砂 荔枝核 각 8分, 黃柏 澤瀉 각 6分, 玄胡索 木香 각 4分, 升麻 甘草 각 2分

◆主治症: 左邊牽丸이 鷄卵 만큼 크게 偏墜된 것을 치료한다.

10) 蔘芪湯(上92)¹⁾

◆處方構成: 人蔘 黃芪(蜜炙) 當歸 生地黃 白芍藥(酒炒) 白茯苓 白朮 각 1錢, 升麻 桔梗 陳皮 乾薑 각 5分, 甘草(炙) 3分

◆主治症: 虛寒으로 인해 肛門이 脫出한 것을 다스린다.

11) 當歸黃芪湯(上118)¹⁾

◆處方構成: 黃芪(酒炒) 3錢, 人蔘 當歸 升麻 각 2錢, 甘草 1錢

◆主治症: 産後 陰脫을 치료한다.

2. 中統에서 升麻가 加味된 處方

方藥合編 中統의 총 181처방 중에서 升麻가 配
 合된 처방은 21개 처방으로 그 자세한 내용은
 다음과 같다.

1) 靈仙除痛飲(中6)^{1,8)}

◆處方構成: 麻黃 赤芍藥 各 1錢, 防風 荊芥 羌
 活 獨活 威靈仙 白芷 蒼朮 片芩(酒炒) 枳實 桔
 梗 乾葛 川芎 各 5分, 當歸尾 升麻 甘草 3分

◆主治症: 痛은 火에 속하고, 腫은 濕에 속하며,
 風寒을 겸하여서 經絡之中에서 發動하여 濕熱
 이 流注한 것이다.⁸⁾ 肢節痛을 치료.

2) 犀角升麻湯(中9)¹⁾

◆處方構成: 犀角 1錢半, 升麻 1錢2分半, 羌活
 防風 各 1錢, 川芎 白附子(炮), 白芷 黃芩 各
 7分半, 甘草 5分

◆主治症: 中風으로 인하여 鼻와 額間이 疼痛하
 고, 입을 벌리지 못하며, 왼쪽 이마와 볼 위가
 헐고 마비되는 急症을 다스리는 바, 이는 足
 陽明이 風毒을 받아 血이 응체되기 때문이다.
 또한, 內外風熱로 인한 齒齦腫痛을 치료한다.

3) 葛根解肌湯(中12)¹⁾

◆處方構成: 葛根 柴胡 黃芩 赤芍藥 羌活 石膏
 升麻 白芷 桔梗 各 1錢, 甘草 5分, 生薑 3片,
 大棗 2枚

◆主治症: 陽明經病으로 目痛, 鼻乾, 心煩不眠하
 는 증상을 치료한다.

4) 十神湯(中18)¹⁾

◆處方構成: 香附子 蘇葉 升麻 赤芍藥 麻黃 陳
 皮 川芎 乾葛 白芷 甘草 各 1錢, 生薑 3片, 蔥
 白 2本

◆主治症: 風寒 兩感으로 頭痛, 寒熱, 無汗한 것
 을 다스린다.

5) 香葛湯(中20)¹⁾

◆處方構成: 蒼朮 蘇葉 白芍藥 香附子 升麻 乾
 葛 陳皮 各 1錢, 川芎 白芷 甘草 各 5分, 生薑

3片, 蔥白 2本, 豆豉 7粒

◆主治症: 陰陽兩感을 不問하고 頭痛, 惡寒, 發
 熱을 다스린다. 本方은 太陽, 陽明合病에 사용
 하는 처방이지만, 일반적인 感冒에 많이 활용
 하고 있다.

6) 升麻葛根湯(中22)^{1,5)}

◆處方構成: 葛根 2錢, 白芍藥 升麻 甘草 各 1
 錢, 生薑 3편, 蔥白 2本

◆升麻의 效能과 역할: 升麻는 升陽透表하고, 解
 毒透疹한다. 葛根과 升麻는 陽明表邪를 發散
 한다.¹⁾ 升麻는 辛涼解肌하고 透疹解毒하여 君
 藥이 되며, 肺胃熱毒으로 인하여 麻疹이 未發
 하거나 發하여도 不透한 증상을 치료한다.⁵⁾

◆主治症: 溫病 및 時令感冒를 다스린다.

7) 十神湯(中32)¹⁾

◆處方構成: 葛根 2錢, 赤芍藥 升麻 白芷 川芎
 陳皮 麻黃 蘇葉 香附子 甘草 各 1錢, 生薑 5
 片, 蔥白 3本

◆升麻의 效能과 역할: 升麻는 川芎 葛根 白芷
 蘇葉 陳皮 香附子와 利氣하여 感冒風寒을 쉽
 게 해소할 수 있으며, 葛根과 升麻는 陽明表
 邪를 發散한다.

◆主治症: 時令不正, 瘟疫流行하는 것을 치료

8) 生血潤膚飲(中39)¹⁾

◆處方構成: 天門冬 1錢半, 生地黃 熟地黃 麥門
 冬 當歸 黃芪 各 1錢, 片芩(酒炒) 瓜蒌仁 桃仁
 各 5分, 升麻 2分, 酒紅花 1分, 五味子 9粒

◆主治症: 躁症으로 皮膚가 坼裂하고 手足 爪甲
 이 枯燥하며, 屑起血出痛楚하는 것을 치료.

9) 補中治濕湯(中60)¹⁾

◆處方構成: 人蔘 白朮 1錢 蒼朮 陳皮 赤茯苓
 麥門冬 木通 當歸 各7分 黃芩 5分 厚朴 升麻
 3分

◆主治症: 水腫을 統治함에 있어 補中하면서 行
 濕 利水하는 것이다.

10) 中滿分消湯(中62)¹⁾

- ◆處方構成: 益智仁 半夏 赤茯苓 升麻 各 7分半, 川芎 人蔘 青皮 當歸 柴胡 生薑 乾薑 蕪澄茄 黃連 黃芪 吳茱萸 草豆蔻 厚朴 各 5分
- ◆升麻의 效能과 역할: 升麻와 柴胡는 升淸한다.
- ◆主治症: 中滿의 寒脹으로서 大小便不通하는 것을 다스린다.

11) 木香順氣湯(中63)¹⁾

- ◆處方構成: 厚朴 白茯苓 澤瀉 半夏 各 1錢, 蒼朮 8分, 青皮 陳皮 各 6分, 草豆蔻 人蔘 當歸 各 5分, 木香 乾薑 升麻 柴胡 甘草 各 4分, 益智仁 吳茱萸 各 3分, 生薑 3片
- ◆升麻의 效能과 역할: 升麻와 柴胡는 升淸陽한다. 脾胃가 受傷하여 中氣가 運行하지 못하여 昇降의 길이 막혀서 濁氣가 上部에 結聚하여 腹脹이 발생하며, 大便秘結은 淸陽不升 濁氣不降하는 것이다.
- ◆主治症: 濁氣가 上焦에 있어서 腹部가 脹滿함을 다스린다.

12) 瀉濕湯(中108)¹⁾

- ◆處方構成: 백출(炒) 3錢, 白芍藥(炒) 2錢, 陳皮(炒) 1錢半, 升麻 5分
- ◆升麻의 效能과 역할: 升麻는 升學한다.
- ◆主治症: 洞泄, 즉 濕瀉를 치료

13) 順氣和中湯(中117)¹⁾

- ◆處方構成: 黃芪(蜜炒) 1錢半, 人蔘 1錢, 白朮 當歸 白芍藥 陳皮 各 5分, 升麻 柴胡 各 3分, 蔓荊子 細辛 川芎 各 2分
- ◆升麻의 效能과 역할: 柴胡와 升麻는 少陽과 陽明의 氣를 上昇시켜 百脈을 通케 해서 周身을 灌溉한다.
- ◆主治症: 氣虛로 인해 발생하는 頭痛을 치료한다.

14) 淸上瀉火湯(中120)¹⁾

- ◆處方構成: 柴胡 1錢, 羌活 8分, 酒黃芩 酒知母

- 各 7分, 酒黃柏 炙甘草 黃芪 各 5分, 生地黄 酒黃連 藁本 各 4分, 升麻 防風 各 3分半, 蔓荊子 當歸身 蒼朮 細辛 各 3分, 荊芥穗 川芎 生甘草 各 2分, 紅花 1分
- ◆主治症: 熱厥로 발생하는 頭痛을 치료한다.

15) 升麻黃連湯(中121)^{1,11)}

- ◆處方構成: 升麻 乾葛 各 1錢, 白芷 7分, 白芍藥 甘草 各 5分, 黃連(酒炒) 4分, 犀角屑 川芎 荊芥穗 薄荷 各 3分
- ◆主治症: 胃中에 風熱이 있거나 혹은 風熱이 乘하면 發生한다¹¹⁾. 面熱症을 치료¹⁾

16) 升麻附子湯(中122)¹⁾

- ◆處方構成: 升麻 附子(炮) 乾葛 白芷 黃芪(蜜炒) 各 7分, 人蔘 草豆蔻 甘草(炙) 各 5分, 益智仁 3分, 連鬚葱 3莖
- ◆主治症: 面寒症을 치료한다.

17) 升麻胃風湯(中123)¹⁾

- ◆處方構成: 升麻 2錢, 甘草 1錢半, 白芷 1錢2分, 當歸 乾葛 蒼朮 各 1錢, 麻黃(不去節) 5分, 柴胡 藁本 羌活 黃柏 草豆蔻 各 3分, 蔓荊子 2分, 生薑 3片, 大棗 2枚
- ◆主治症: 胃風으로 인한 面腫을 치료한다.

18) 蔓荊子散(中125)^{1,5)}

- ◆處方構成: 蔓荊子 赤茯苓 甘菊 麥門冬 前胡 生地黄 桑白皮 赤芍藥 木通 升麻 甘草 各 7分, 生薑 3片, 大棗 2枚
- ◆升麻의 效能과 역할: 蔓荊子 菊花 升麻 前胡는 氣淸上浮하여 疏散風熱하고 淸利頭目한다.⁵⁾
- ◆主治症: 腎經에 風熱이 있어 耳中疼痛하며 膿汁이 나오고, 혹은 耳鳴, 耳聾症을 치료한다.

19) 麗澤通氣湯(中127)^{1,5)}

- ◆處方構成: 黃芪 1錢, 蒼朮 羌活 獨活 防風 升麻 乾葛 各 7分, 甘草(炙) 5分, 麻黃 川椒 白

芷 各 3分, 生薑 3片 大棗 2枚, 葱白 3寸

◆升麻의 效能과 역할: 益氣升陽, 溫肺散寒, 疏風通竅하는 효능을 지니고 있는 처방으로 肺氣虛寒을 치료한다.⁵⁾葛根과 升麻는 陽明熱을 맑게 한다.¹⁾

◆主治症: 鼻로 香臭를 맡지 못하는 증상을 다스린다. 이는 肺經에 風熱이 있기 때문이다. 脾胃가 약한 사람이 脾胃가 損傷되면 運營의 氣運이 鼻로 상승할 수 없기 때문에 邪熱이 코를 막아 香臭를 맡지 못한 것이다.

20) 全生活血湯(中156)^{1,8)}

◆處方構成: 白芍藥 升麻 各 1錢, 防風 羌活 獨活 柴胡 當歸身 乾葛 甘草 各 7分, 藁本 川芎 各 5分, 生地黃 熟地黃 各 4分, 蔓荊子 細辛 3分, 紅花 1分

◆主治症: 崩漏過多로 인한 昏冒不省을 다스린다. 본 方은 補血, 養血, 生血, 益陽하여 手足厥陰을 치료한다¹⁾. 補하면서 升舉하여서 太陽을 도와준다.⁸⁾

21) 消毒保嬰丹(中174)¹⁾

◆處方構成: 纏豆藤 1兩5錢, 赤豆 70粒, 黑豆 30粒, 山查肉 牛蒡子 生地黃 辰砂 各 1兩, 升麻 連翹 各 7錢半, 荊芥 防風 獨活 甘草 當歸 赤芍藥 黃連 桔梗 各 5錢, 絲瓜 1箇

◆主治症: 매년 春分과 秋分에 1개씩 복용시키면 痘毒이 소실된다.

3. 下統에서 升麻가 加味된 處方

方藥合編 下統의 총 163처방 중에서 升麻가 배합된 처방은 10개 처방으로 그 자세한 내용은 다음과 같다.

1) 大羌活湯(下6)¹⁾

◆處方構成: 羌活 升麻 各 1錢5分, 獨活 1錢, 蒼朮 防己 威靈仙 白朮 當歸 赤茯苓 澤瀉 甘草 各 7分

◆主治症: 風濕相搏으로 인한 肢節腫痛과 屈伸障礙를 다스린다.

2) 加味二陳湯(下53)¹⁾

◆處方構成: 半夏(薑製) 赤茯苓(鹽水炒) 梔子(炒黑) 各 1錢半, 陳皮 白朮 桔梗 升麻(酒炒) 柴胡(酒炒) 甘草 1錢, 石菖蒲 7分, 知母 黃柏 各 3分, 生薑 3片

◆主治症: 濕痰의 滲入으로 인해 야기된 遺精을 다스린다.

3) 平胃地榆湯(下64)¹⁾

◆處方構成: 蒼朮 升麻 附子(炮) 各 1錢, 地榆 7分, 乾葛 厚朴 白朮 陳皮 赤茯苓 各 5分, 乾薑 當歸 神麩(炒) 白芍藥 人蔘 益智仁 甘草(炙) 各 3分, 生薑 3片, 大棗 2枚

◆主治症: 結陰으로 便血하는 症을 다스리는 바, 陰氣가 內結하여 腸間으로 滲入하여 야기된 血便을 치료한다.

4) 禹功散(下82)¹⁾

◆處方構成: 陳皮(薑製) 半夏 赤茯苓 豬苓 澤瀉 白朮(炒) 木通 條芩 山梔(炒) 各 1錢, 升麻 3分, 甘草 2分

◆主治症: 小便不通을 치료한다.

5) 升陽除濕湯(下88)¹⁾

◆處方構成: 蒼朮 1錢半, 升麻 柴胡 羌活 防風 神麩 澤瀉 豬苓 各 7分, 陳皮 麥芽 甘草(炙) 各 5分

◆主治症: 氣虛로 泄瀉하고, 不思飲食, 困倦無力한 증상을 치료한다.

6) 通幽湯(下103)^{1,12)}

◆處方構成: 升麻 桃仁 當歸身 各 1錢半, 生地黃 熟地黃 各 7分, 甘草 紅花 各 3分

◆主治症: 潤燥, 和血, 疏風하면 大便이 自然히 通利한다¹²⁾. 幽門不通으로 大便困難한 증상을 치료한다.

7) 清胃散(下120)^{1,2)}

◆處方構成: 升麻 2錢, 牡丹皮 1錢半, 當歸 黃連 生地黃 各 1錢.

◆升麻의 效能과 역할: 升麻는 淸熱解毒하고 升淸散火한다.²⁾ 升麻는 陽明의 淸陽을 끌어 올린다. 淸氣는 올라가고 濁氣는 가라앉게 되니 浮腫이 사라지고 痛症이 멎게 된다.¹⁾

◆主治症: 胃熱로 인하여 上下齒가 모두 疼痛하여 견디지 못하고, 頭腦로 引痛하며, 滿面에 發熱하여 冷을 즐기고 熱을 싫어하는 證을 치료한다.

8) 玉池散(下122)^{1,13)}

◆處方構成: 白芷 地骨皮 細辛 防風 升麻 川芎 當歸 槐花 藁本 甘草 各 1錢, 生薑 3片, 黑豆 100粒

◆主治症: 胃火가 盛極하여 上攻한 所致이다.¹³⁾ 玉池散은 疏風도 한다¹³⁾. 風齒나 蟲齒로 牙痛하고, 動搖潰爛하거나, 또는 骨槽風으로 變成하여 膿血이 나오고 骨露出한 症을 다스린다.

9) 當歸和血湯(下142)¹⁾

◆處方構成: 當歸 升麻 各 1錢半, 槐花(炒) 青皮 荊芥 白朮 熟地黃 各 7分, 川芎 5分

◆主治症: 腸風射血과 濕毒下血을 다스린다.

10) 升陽除濕和血湯(下143)¹⁾

◆處方構成: 白芍藥 1錢半, 黃芪 甘草(炙) 1錢, 陳皮 升麻 各 7分, 生地黃 牡丹皮 生甘草 各 5分, 當歸 熟地黃 蒼朮 秦艽 肉桂 各 3分

◆主治症: 本方은 升陽, 祛濕熱, 和血脈하여 腸澼下血을 다스린다. 腸澼下血하여 血이 四方으로 散飛하며, 몹시 腹痛하는 症을 치료한다.

Ⅲ. 考 察

升麻는 주로 發表透疹, 淸熱解毒, 升舉陽氣하는 效能을 지니고 있어 風熱頭痛, 齒痛, 口瘡, 咽

喉腫痛, 熱病의 高熱, 瘡瘍腫痛, 麻疹不透, 陽毒發斑, 久瀉, 脫腸, 脫肛, 子宮脫垂 등의 症을 치료하는 약이다.^{6,7)}

方藥合編의 처방에서 활용되고 있는 升麻의 效能과 용량을 살펴보면, 方藥合編 上通 총 123개 처방중에서 升麻가 배합되어 있는 처방은 11개 처방이다. 이 중에서 補陰益氣煎(上10)은 陰虛를 주로 補하면서 氣虛도 補하여 陰虛로 인한 諸症을 치료하는 處方인데¹⁾, 升麻는 3-5分 이용되어 升散하기 위한 목적으로 이용되었으며, 張景岳은 補陰하면서 升散하면 病이 치료 안될 리가 없다고 하였다¹⁰⁾. 淸暑益氣湯(上13)은 淸暑利濕하고 益氣生津하는데, 이 중에서 升麻는 葛根과 함께 解肌熱하고 風藥으로서 濕을 제거하기 위해서 1錢이 사용되었다.¹²⁾ 補中益氣湯은(上22) 調補脾胃하여 升陽益氣하는 效能을 지니고 있는데, 여기에서 升麻는 陽氣를 升提하거나 陽明의 淸氣를 昇하기 위하여 사용되었는데 3分이 사용되었다.¹⁴⁾ 益胃升陽湯(上23)은 內傷諸症과 月經不順이나, 또는 血脫後에 脈弱, 食少하는 症을 치료하는데, 升麻는 3分이 이용되어 升陽하게 하여 陰濁이 自降하도록 한 것이다.¹⁾ 學元煎(上65)은 元氣虛弱을 壯強시키고 下陷을 舉上시켜 血崩이나 血脫을 치료하는 처방인데, 本方은 中氣를 旺盛하게 하고, 淸陽이 昇을 얻게 할 것 같으면, 血液이 스스로 攝하여 妄行하지 않게 한다.⁹⁾ 升麻 5-7分 이용되어 佐하여 升陽舉陷하여 氣가 虛하여 下陷한 것을 다스린다.^{1,9)} 蓼芪湯(上71)은 升陽 補中하며 脾肺의 太陰經에 入하는 처방으로 氣虛로 인한 遺尿를 치료한다. 升麻는 5分 사용되어 淸陽을 上昇하게 하여 肺의 宣布, 肅降, 通調水道 기능을 원활하게 하여 膀胱을 조절하게 하고¹⁾, 濁氣를 下降하게 하고 자 사용되었다. 濟川煎(上78)은 久病으로 虛損이 되어 便閉한 것을 치료하는 처방이며, 升麻는 5-7分 이용되어 淸陽을 升舉하고 潤降하는 약이 過하게 되어 도리어 正氣를 傷하게 하는 것을 예방하며, “欲降先昇”의 妙를 발휘하고 있다.²⁾ 또한 淸升하면 濁降하여 氣化가 正常을 회복하

게 되고 津液이 敷布되며 臟腑가 스스로 濡潤하게 된다.⁵⁾ 潤血飲(上79)은 노인이나 虛人의 변비를 치료하는 처방인데¹⁾, 濟川煎에서의 升麻의 역할과 같은 것으로 사료된다. 茴香安腎湯(上91)은 腎囊의 疼痛, 冰冷, 緊痛放散, 偏墜를 치료하는 처방인데, 升麻는 2分 사용되었다. 여기에서는 鞏丸이 偏墜된 것을 위로 올리는 것을 도와주기 위해서 升麻가 사용된 것으로 사료된다. 蓼芩湯(上92)은 虛寒으로 肛門이 脫出한 것을 다스리는 처방인데, 여기에서 升麻는 5分 사용되어 升擧하기 위하여 사용된 것으로 사료된다. 當歸黃芪湯(上118)은 產後 陰脫을 치료하는 처방인데, 升麻가 2錢 사용되어 陰脫을 升擧시키 주는 효능으로 사용된 것으로 사료된다.

방약합편 中統 총 181개 처방중에서 升麻가 배합된 처방은 21개 처방이다. 靈仙除痛飲(中6)은 火와 濕에다가 風寒을 겸하여 經絡之中에서 發動하여 濕熱이 流注한 肢節痛을 치료하는데^{1,8)}, 升麻는 3分 사용되어 風熱을 없애는데 이용된 것으로 사료된다. 犀角升麻湯(中9)은 足陽明이 風毒을 받아 血이 凝滯되어 나타난 中風이나, 內外風熱로 인한 齒齦腫痛을 치료하는데,¹⁾ 升麻는 1錢2分半이 들어있어 風熱毒을 없애는데에 사용된 것으로 사료된다. 葛根解肌湯(中12)은 陽明經病으로 인한 目痛, 鼻乾, 心煩不眠하는 증상을 치료하는 처방인데¹⁾, 升麻는 1錢 사용되어 風熱을 發表, 清熱해 주는 것으로 사료된다. 十神湯(中18)은 風寒兩感으로 인한 頭痛, 寒熱, 無汗한 것을 다스리는데, 升麻는 1錢 사용되어 表氣를 解하는데 사용되었다.¹⁾ 香葛湯(中20)은 陰陽兩感을 不問하고 頭痛, 惡寒, 發熱을 다스리며, 太陽, 陽明合病에 사용하는 처방이지만, 일반적인 感冒에 많이 활용하고 있는데,¹⁾ 升麻는 1錢 사용되어 發表하는데 이용되었다. 升麻葛根湯(中22)은 溫病 및 時令感冒를 다스리는 처방으로¹⁾, 升麻는 1錢 사용되어 升陽透表하고, 解毒透疹하며, 葛根과 陽明表邪를 發散한다. 또한 升麻는 肺胃熱毒으로 인하여 麻疹이 未發하거나 發하여도 不透한 증상을 치료한다.⁵⁾ 十神湯(中

32)은 時令不正, 瘟疫流行하는 것을 치료하는데, 升麻는 1錢 사용되어 川芎 葛根 白芷 蘇葉 陳皮 香附子和 利氣하여 感冒風寒을 쉽게 해소할 수 있으며, 葛根과 함께 陽明表邪를 發散한다.¹⁾ 生血潤膚飲(中39)은 燥證으로 피부가 坼裂하고 手足 爪甲이 枯燥하며, 屑起血出痛楚하는 것을 치료하는 처방인데,¹⁾ 升麻는 2分 사용되어 引經藥으로 生血하여 나오는 清氣를 皮膚로 올려주는 의미로 이용된 것으로 사료된다. 補中治濕湯(中60)은 水腫을 統治함에 있어 補中하면서 行濕利水하는 처방¹⁾으로, 升麻 3分 사용되어 升清하게 함으로써 濁陰이 내려오는 작용을 도와주게 한 것으로 사용되었다. 中滿分消湯(中62)은 中滿의 寒脹으로서 大小便不通하는 것을 다스리는 처방인데¹⁾, 升麻는 7分半이 사용되어 柴胡와 함께 升清하여 濁降이 잘 되도록 하여 腹脹이 사라지고 대소변이 잘 나오도록 도와주는 역할을 하는 것으로 사료된다. 木香順氣湯(中63)은 濁氣가 上焦에 있어서 腹部가 脹滿함을 다스리는데, 升麻는 4分 사용되어 柴胡와 함께 升清陽한다. 脾胃가 受傷하여 中氣가 運行하지 못하여 昇降의 길이 막혀서 濁氣가 上部에 結聚하여 腹脹이 발생하며, 大便秘結은 清陽不升 濁氣不降하는 것이므로 升麻는 이것을 해소하는 역할을 발휘한다.¹⁾ 瀉濕湯(中108)은 濕瀉를 치료하는데, 升麻는 5分 사용되어 升擧하여 泄瀉가 되지 않도록 한다.¹⁾ 順氣和中湯(中117)은 氣虛로 인해 발생하는 頭痛을 치료하는데, 升麻는 3分 사용되어 柴胡와 함께 少陽과 陽明의 氣를 上昇시켜 百脈을 通케 해서 周身을 灌溉한다.¹⁾ 清上瀉火湯(中120)은 熱厥로 발생하는 頭痛을 치료하는데¹⁾, 升麻는 3分半 사용되어 疏散風熱하기 위하여 이용된 것으로 사료된다. 升麻黃連湯(中121)은 胃中의 風熱로 인하여 발생한 面熱症을 치료하는 처방으로,^{1,11)} 升麻는 1錢 사용되어 胃의 風熱을 제거하여 줌으로써 胃의 風熱이 위로 薰蒸하여 발생한 面熱을 치료하는 것으로 사료된다. 升麻附子湯(中122)은 面寒症을 치료하는데,¹⁾ 面寒症은 胃中에 寒濕이 있거나 胃가 虛冷하여 발

생하는데^{1,8)}, 여기에서 升麻는 7分 이용되어 胃의 毒이나 病을 풀어주는 효능을 발휘하는데 이용된 것으로 사료된다. 升麻胃風湯(中123)은 胃風으로 인한 面腫을 치료하는데,¹⁾ 升麻는 君藥으로 2錢이 사용되어 胃風을 없애는 데에 사용되었다. 蔓荊子散(中125)은 腎經에 風熱이 있어 耳中疼痛하며 膿汁이 나오고, 或 耳鳴, 耳聾症을 치료하는데¹⁾, 升麻는 7分 사용되어 蔓荊子 菊花 前胡와 함께 氣清上浮하여 疏散風熱하고 清利頭目한다.⁵⁾ 麗澤通氣湯(中127)은 益氣升陽, 溫肺散寒, 疏風通竅하는 효능을 지니고 있는 처방으로 肺氣虛寒을 치료하며,⁵⁾ 肺經에 風熱이 있어 鼻로 香臭를 맡지 못하는 증상을 다스리는데,¹⁾ 升麻는 7分 사용되어 葛根과 함께 陽明熱을 맑게 한다.¹⁾ 全生活血湯(中156)은 崩漏過多로 인한 昏冒不省을 다스리며, 補血, 養血, 生血, 益陽하여 手足厥陰을 치료하는 처방인데¹⁾, 升麻는 1錢 사용되어 補하면서 升擧하여서 그 陽을 도와주는 처방의 의미에서 升擧하는데에 이용되었다고 사료된다.⁸⁾ 消毒保嬰丹(中174)은 매년 春分과 秋分에 1개씩 복용시키면 痘毒이 소실되게 하는 처방으로,¹⁾ 升麻는 7錢半(1첩으로 환산할 경우 3.25分)이 이용되어 透疹하고 清熱解毒하기 위한 효능으로 이용된 것으로 사료된다.

方藥合編 下統의 총 163개 처방 중에서 升麻가 배합된 처방은 10개 처방으로 大羌活湯(下6)은 風濕相搏으로 인한 肢節腫痛과 屈伸障礙를 다스리는데¹⁾, 升麻는 羌活과 함께 君藥으로 각 1錢5分씩 이용되어 發表하여 風邪를 없애는데 이용된 것으로 사료된다. 加味二陳湯(下53)은 濕痰의 滲入으로 인해 야기된 遺精을 다스리는 처방인데,¹⁾ 升麻(酒炒)는 1錢 사용되어 下泄하는 遺精을 아래로 새지 않도록 위로 올려주는 효능을 발휘시키기 위하여 이용된 것으로 사료된다. 平胃地榆湯(下64)은 結陰으로 便血하는 症을 다스리는 바, 陰氣가 內結하여 腸間으로 滲入하여 야기된 血便을 치료하는데¹⁾, 升麻는 1錢 사용되어 下泄하는 便血을 아래로 더 이상 새지 않도록 위로 올려주기 위하여 이용된 것으로 사료된다.

禹功散(下82)은 小便不通을 치료하는데¹⁾, 升麻는 3分 사용되어 濁陰이 내려가도록 清氣를 위로 올려주는 역할을 한 것으로 사료된다. 升陽除濕湯(下88)氣虛로 泄瀉하고, 不思飲食, 困倦無力한 증상을 치료하는 처방인데,¹⁾ 升麻는 7分 사용되어 脾陽虛를 升提하여 脾虛濕困을 방지하고 水濕의 停滯를 제거하기 위하여 사용되었다. 通幽湯(下103)은 幽門不通으로 大便困難한 증상을 치료하는데¹⁾, 升麻는 1錢半이 사용되어 疏風하고 桃仁은 潤燥하고 當歸는 和血하여 大便이 自然히 通利하도록 하게 한 것이며, 다른 潤腸通便藥을 도와서 濁陰을 下降시키기 위하여 升清하기 위한 목적으로 이용된 것으로 사료된다. 清胃散(下120)은 胃熱로 인하여 上下齒가 모두 疼痛하여 견디지 못하고, 頭腦로 引痛하며, 滿面에 發熱하여 冷을 즐기고 熱을 싫어하는 證을 치료하는데,¹⁾ 升麻는 2錢 사용되어 清熱解毒하고 升清散火하며,²⁾ 升麻는 陽明의 清陽을 끌어 올린다. 清氣는 올라가고 濁氣는 가라앉게 되니 浮腫이 사라지고 痛症이 멎게 된다.¹⁾ 玉池散(下122)은 風齒나 蟲齒로 牙痛하고, 動搖潰爛하거나, 또는 骨槽風으로 變成하여 膿血이 나오고 骨露出한 症을 다스리는데,¹⁾ 升麻는 1錢 사용되어 胃火를 제거하고 疏風하기 위한 목적으로 이용되었다.¹³⁾ 當歸和血湯(下142)은 腸風射血과 濕毒下血을 다스리는데,¹⁾ 升麻는 1錢半이 이용되어 升擧한 것으로 사료된다. 升陽除濕和血湯(下143)은 升陽, 祛濕熱, 和血脈하여 腸澀下血을 다스리며, 腸澀下血하여 血이 四方으로 散飛하며, 몹시 腹痛하는 증상을 치료한다.¹⁾ 升麻는 7分 사용되어 升陽의 목적으로 이용되었다.

따라서 升麻가 처방에서 사용된 효능과 용량별로 분석해보면 다음의 <도표 1>과 같다.

修治에 따른 升麻의 활용을 살펴보면, 補中益氣湯(上22)에서 酒洗하여 升擧清陽 升提下陷하는 목적으로 이용하였으며¹⁾, 舉元煎(上65)에서는 炒하여 氣虛하고, 氣가 下陷하여 血崩, 血脫하는 것을 치료하였으며¹⁾, 潤血飲(上79)에서는 酒洗하여 便秘를 치료하는데 이용되었다.¹⁾ 加味二陳湯

(下53)에서 升麻는 酒炒하여 濕痰의 滲入으로 인한 遺精을 치료하였다¹⁾. 따라서 升麻는 氣를 升擧하기 위하여 炒하거나 酒를 이용하여 修治하였다.

IV. 結 論

方藥合編에서 사용된 升麻의 用例에 관한 연구를 한 결과, 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 升麻가 사용된 처방은 方藥合編 上統에서는 총 123처방중에서 11처방이었고, 中統에서는 181처방중에서 21처방이었으며, 下統에서는 163처방중에서 10처방이었다.
2. 처방중에서 升麻는 發表透疹, 清熱解毒, 升擧陽氣하기 위해서 이용되었다.
3. 升麻를 升擧하기 위해서 사용한 처방은 총 23회 이었으며, 7分半 이하가 17회로 대부분을 차지하고 있었으며, 1錢은 4회, 1錢半과 2錢이 각각 1회로 드물게 있었다.
4. 升麻의 升擧하는 효능을 이용하여 升清하고 升陽하게 함으로써, 脾胃의 陽氣下陷, 大便不通, 小便不通, 泄瀉, 升清陽, 脹滿, 大便下血, 遺精, 腎囊의 偏墜, 肛門脫出, 産後陰脫, 遺尿, 血崩, 血脫 등을 치료하였다. 이 중에서 産後陰脫, 腸風射血, 濕毒下血에 사용하는 경우에는 升麻의 量이 1錢半 以上으로 다소 많았다.
5. 處方에서 활용된 升麻가 解表하고 疏散風熱하여 表部나 頭部의 邪氣를 치료하는 경우는 11회 이었으며, 1錢이 6회, 7分이 2회, 3分, 3分半, 1錢半이 각각 1회 사용되었다.
6. 處方에서 활용된 升麻가 清熱解毒하고 透疹하여 表裏의 邪氣를 같이 치료하는 경우는 2회 이었으며, 1錢2分半, 7錢半(1첩으로 환산할 경우 3.25分)이 각각 1회씩 사용되었다.
7. 處方에서 활용된 升麻가 胃의 火熱을 清熱解毒하고, 胃의 熱毒이나 風毒 및 체내의 病毒을 해소하기 위하여 사용한 경우는 6회이며, 2錢과 1錢이 각각 2회, 7分과 1錢半이 각각 1회 있었다.
8. 升麻의 修治는 酒洗 2회, 炒와 酒炒가 각각 1회씩 있었으며, 1錢以下로 사용되면서 氣를 升擧하기 위하여 修治하였다.
9. 升麻가 最大 用量으로 이용된 處方은 총 15

<도표 1> 升麻의 效能과 用量別 分析

效 能	用 量	上 通	中 通	下 通
升擧	2分	茴香安腎湯	生血潤膚飲	
	3分	補中益氣湯, 益胃升陽湯	順氣和中湯, 補中益氣湯	禹功散
	4分		木香順氣湯	
	3-5分	補陰益氣煎		
	5分	蔘芪湯(71), 蔘芪湯(92)	瀉濕湯	
	5-7分	濟川煎, 舉元煎		
	7分			升陽除濕湯, 升陽除濕和血湯
	7分半		中滿分消湯	
	1錢		全生活血湯	加味二陳湯, 平胃地榆湯
	1錢半		潤血飲	
2錢	當歸黃芪湯		當歸和血湯	
解表, 疏散風熱 (外邪) (頭部)	陽明熱을 解消	7分	麗澤通氣湯	
	解熱, 去濕	1錢	清暑益氣湯	
	風熱除去, 疏散風熱	3分	靈仙除痛飲	
		3分半	清上瀉火湯	
		1錢	葛根解肌湯	
		7分	蔓荊子散	
發表	1錢半			大羌活湯
	1錢		香葛湯, 十神湯(18), 升麻葛根湯, 十神湯(32)	
清熱解毒, 透疹 (表裡邪)	風熱毒을 제거	1錢2分半	犀角升麻湯	
	解毒透疹, 清熱	7錢半	消毒保嬰丹	
清熱解毒, 胃의 毒 제거 (裡邪)	清熱解毒, 升陽散火	2錢		清胃散
	胃의 火와 去風	1錢		玉池散
	胃의 風熱除去	1錢	升麻黃連湯	
	胃風을 除去	2錢	升麻胃風湯	
	疏風(大便困難) 胃의 毒을 해소	1錢半		通幽湯
	7分	升麻附子湯		

회가 있었으며, 感冒 3회, 寒脹의 大小便不通 1회, 面熱症 1회, 面寒症 1회, 面腫 1회, 腎經의 風熱로 인한 耳中疼痛이나 耳鳴 耳聾 1회, 崩漏過多로 인한 昏冒 1회, 肢節腫痛 1회, 便血관련 질환 2회, 大便困難 1회, 胃火極盛으로 인한 牙痛이나 骨槽風을 치료한 경우가 2회가 있었다.

V. 參考文獻

1. 申載鏞: 方藥合編解說, 成輔社, 서울, 1989.
2. 何倫: 實用處方綱目, 陝西科學技術出版社, 西安, 1991.
3. 黃度淵: 證脈方藥合編(辨證增補版), 남산당, 서울, 1985.
4. 李尙仁 외 6인: 方劑學, 永林社, 서울, pp. 81-82, 113-114, 168-169, 1994.
5. 貴陽中醫學院 등: 貴州人民出版社, 貴州, pp.41-42, 65, 295, 576-577, 603, 1989.
6. 康秉秀외 10인: 本草學, 永林社, 서울, pp.151-152, 1991.
7. 辛民敎: 原色臨床本草學, 南山堂, 서울, pp.540-541, 1986.
8. 許浚: 東醫寶鑑, 南山堂, 서울, pp.160, 210, 373, 1987.
9. 宗全和 등: 中醫方劑通釋, 河北科學技術出版社, 河北, pp.(권3)219, 1995.
10. 김영남譯: 國譯景岳全書(六), 一中社, 서울, p.26, 1992.
11. 龔廷賢: 壽世保元, 電子科學技術出版社, 成都, pp. 430-431, 1993.
12. 大田大學校 韓醫科大學 第五期 卒業準備委員會: 東垣脾胃論譯釋, 大星文化社, 서울, pp.220-222, 1994.
13. 吳謙: 醫宗金鑑(下冊), 人民衛生出版社, 北京, p.202, 1982.