

세대별 보약복용법

소아기 보약

한의원 에 來院하는 소아환자를 보면 허약체질로서 소화기, 호흡기계의 불편을 호소하는 경우가 많다. 이것은 소아의 氣血未充하고, 別腑(특히脾胃)발달이 미숙하고, 형태학적으로도 불완전하므로 질병에 대한 저항력이 약하며, 외부환경의 온도변화에 스스로 적응할 힘이 부족하기 때문이다. 그래서, 脾肺(소화기·호흡기)의 질환이 많은 것이다. 또 소아는 少陽之體로서 성장과 발육이 활발하므로 늘 부족해지기 쉬운 영양공급에 유의해야 한다. 일반적 소아 보약으로는 補中益氣湯合小柴胡湯, 六味地黃湯, 歸茸湯, 補兒湯등을 체질과 증상에 맞추어 응용할 수 있으며, 소아에게서 흔히 나타나는 증상인

腹痛, 泄瀉, 咳嗽, 食滯에 대해서는 小建中湯, 四君子湯, 藿香正氣散, 桔梗湯등을 응용할 수 있다.

◦六味地黃湯-숙지황16g, 산약·산수유8g, 목단피·복령·택사6g

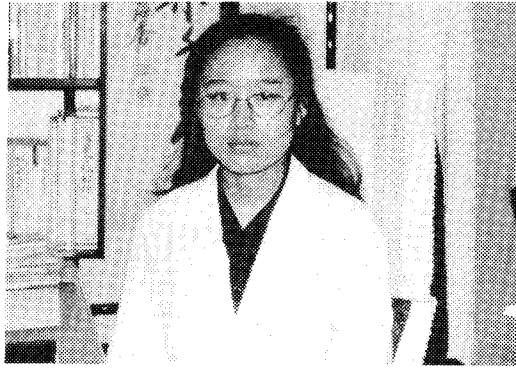
증상: 성장발육부진, 소화양호한 자.

◦補兒湯加鹿茸-황기밀구6g,

원육·구기자·감초·당귀·산약·백작약·백출·백복령·진피·천궁4g, 백두구·사인·목랑2g, 익지인1g, 생강·대조6g, 녹용

증상: 생후 9~24개월 소아의 철분결핍증.

신명한의의원장
이세영



◦小建中湯-계지·감초·대조·생강6g, 작약12g, 고이40g

증상: 허약체질로 배가 아프고

◦四君子湯-인삼·백출·복령·감초4g

증상: 脾胃기능이 극도로 허약

증상: 식체에 의한 해수.
◦桔梗湯-길경4g, 감초8g.
증상: 인후염에 의한 해수.
◦肥兒丸-호황련20g, 사군자18g, 인삼·황련·신곡·맥아·산사육14g, 백출·백복령·감초12g, 노회10g.
◦補中益氣湯-황기6g, 인삼·백출·감초4g, 당귀신·진피2g, 승마·시호1g.

증상: 오랜 병후의 후유증으로 식욕이 없고 위무력으로 소화불량이 있는 자.

끝으로 녹용을 많이 복용한 어린이는 바보가 된다는 잘못된 이야기가 있는데 이것은 근거가 분명치 않은 말이다. 보약은 반드시 진찰을 받고 그사람의 증상과 체질에 맞도록 써야하며 꼭 春秋에 한하여 먹어야 한다는 말도 잘못된 말이다. 삼복더위나 엄동설한이라 할지라도 虛하면 補하는 것이 한의학의 원칙인 것이다. <962-3106>

성장발육 부전에 육미지황탕 효과 허약체질, 소화불량, 편식에 소견중탕

쉽게 피곤하고 편식하고 단것을 좋아하는 자. 衄血, 盜汗 아귀어 있으며 소아夜啼症이 복통에서 기인되어 급격하게 우는 자. 소화불량으로 소화불량변을 자주 보는 자. 야뇨.

한 자로서 안면창백·식욕감퇴·구토·설사 하는 자.

◦藿香正氣散-대복피·소엽·곽향·백지·복령6g, 후박·백출·진피·길경·반하·생강·대조4g, 감초3g.

국산한약재-도매시세표

한국생약협회
중앙가격사정위원회제공

<96년 4월 30일 현재 시정>
(600g 기준 경동한약상가 도매시세)

| 품명 | 금액 |
|----------|--------------------------------|
| ㄱ | |
| 갈근(葛根) | 각갈근1,500 편갈근1,100 |
| 강활(羌活) | 3,200 |
| 건강(乾薑) | 2,500 |
| 감국(甘菊) | 3,000 |
| 결명자(決明子) | 900 |
| 식고본(藜蘆本) | 3,000 |
| 과루인(瓜蒌仁) | 1,700 |
| 구기자(枸杞子) | 7,800 |
| 구절초(九節草) | 2,200 |
| 구맥(瞿麥) | 1,300 |
| 식길경(桔梗) | 통 5,500 절 3,000 |
| ㄴ | |
| 나복자(蘿蔔子) | 800 |
| 남성(南星) | 9,000 |
| ㄷ | |
| 일당귀(日當歸) | 2,000 |
| 토당귀(土當歸) | 2,800 |
| 당귀미(當歸尾) | 1,500 |
| 대황(大黃) | 1,600 |
| 식도인(桃仁) | 무 |
| 독활(獨活) | 2,000 |
| 두충(杜仲) | 上 10,000 中 8,000 下 7,000 |
| ㄹ | |
| 만삼(蔓蔘) | 8,000 |
| 만형자(蔓荊子) | 1,800 |
| 맥문동(麥門冬) | 거심 6,700 막막 5,000 |

| 품명 | 금액 |
|----------|----------|
| 목과(木果) | 800 |
| 통목단(通牧丹) | 6,000 |
| 목적(木賊) | 2,000 |
| 목통(木通) | 900 |
| ㅂ | |
| 박하(薄荷) | 1,800 |
| 토반하(半夏) | 大 20,000 |
| 원방풍(防風) | 4,900 |
| 식방풍(防風) | 2,000 |
| 백강잠(白僵蠶) | 5,000 |
| 백개자(白芥子) | 750 |
| 백선피(白鮮皮) | 2,000 |
| 백지(白芷) | 2,800 |
| 백출(白朮) | 9,000 |
| 백편두(白扁豆) | 무 |
| 백합(百合) | 2,000 |
| 백복령(茯苓) | 9,000 |
| 복신(茯神) | 7,000 |
| 복분자(覆盆子) | 5,500 |
| ㅅ | |
| 사삼(沙蔘) | 5,000 |
| 산수유(山茱萸) | 7,500 |
| 생산약(山藥) | 17,000 |
| 식산약(山藥) | 4,600 |
| 토산사(土山查) | 2,000 |
| 상백피(桑白皮) | 1,200 |
| 석창포(石菖蒲) | 무 |
| 소자(蘇子) | 2,000 |
| 소엽(蘇葉) | 900 |
| 속단(續斷) | 9,000 |
| 승마(升麻) | 1,800 |
| 식시호(柴胡) | 10,000 |

| 품명 | 금액 |
|-----------|-------------------------------|
| ㅇ | |
| 토오공(蜈蚣) | 60,000 |
| 오가피(五加皮) | 7,000 |
| 오미자(五味子) | 上 11,000 下 9,000 |
| 오배자(五倍子) | 2,800 |
| 옥죽(玉竹) | 1,800 |
| 영지(靈芝) | 中 21,000 |
| 연교(連翹) | 3,000 |
| 우슬(牛膝) | 3,000 |
| 위령선(威靈仙) | 2,000 |
| 의이인(薏苡仁) | 3,000 |
| 음양곽(淫羊藿) | 8,000 |
| 익모초(益母草) | 900 |
| 인동(忍冬) | 800 |
| 인진(茵陳) | 900 |
| ㅈ | |
| 자단향(紫丹香) | 1,000 |
| 식자초(紫草) | 5,000 |
| 백작약(白芍藥) | 절 3,000 |
| 적작약(赤芍藥) | 절 3,000 |
| 산백작약(白芍藥) | 18,000 |
| 산적작약(赤芍藥) | 무 |
| 지유(地榆) | 2,000 |
| 진교(秦究) | 5,000 |
| 진피(陳皮) | 600 |
| 지실(枳實) | 大 3,000 中 5,700 小 8,000 |
| 조각자(皂角子) | 2,500 |
| 지부자(地膚子) | 2,000 |
| 죽역(竹茹) | 2,000 |
| 지골피(地骨皮) | 1,200 |
| 건지황(乾地黃) | 上 5,000 下 2,000 |
| 지모(知母) | 2,800 |
| ㅊ | |

| 품명 | 금액 |
|-----------|-------------------------------------|
| 차전자(車前子) | 4,000 |
| 창이자(蒼耳子) | 1,000 |
| 창출(蒼朮) | 2,800 |
| 토천궁(川芎) | 6,300 |
| 일천궁(川芎) | 4,400 |
| 토천마(天麻) | 자연산18,000 |
| 천문동(天門冬) | 2,000 |
| 천화분(天花粉) | 2,000 |
| 초롱담(草龍膽) | 절 5,000 |
| 치자(梔子) | 3,200 |
| ㅋ | |
| 택사(澤瀉) | 3,300 |
| 원토사자(兎絲子) | 무 |
| ㆁ | |
| 포공영(蒲公英) | 2,000 |
| 패모(貝母) | 4,500 |
| ㆂ | |
| 백하수오(何首烏) | 12,000 |
| 행인(杏仁) | 3,000 |
| 향부자(香附子) | 절 1,500 |
| 현삼(玄參) | 1,800 |
| 현지초(玄草) | 1,100 |
| 현호색(玄胡索) | 5,000 |
| 형개(荊芥) | 1,800 |
| 황금(黃芩) | 5,300 |
| 황기(黃耆) | 5년근30,000 3년근17,000 1년근 8,000 |
| 황백피(黃栢皮) | 1,800 |
| 해동피(海桐皮) | 2,500 |
| 황정(黃精) | 小 3,500 |
| 호장근(虎杖根) | 2,000 |
| 후박(厚朴) | 6,000 |