

대부분의 파킨슨병 환자는 도파민(Dopamine)이라고 불리는 신경전달물질을 분비하는 신경세포가 활동을 중지하고 죽어버리는 국소적인 일차성 변성으로 인해 발병하게 되는데 아직도 왜 이러한 신경세포의 변성이 일어나는가에 대해서는 아는 바가 없어, 이러한 경우에 원인을 모른다는 의미로 "특발성(idiopathic)"이라는 말을 사용하고 이렇게 하여 생긴 파

진전, 강직, 운동완서의 세 가지 증상중 두가지 이상을 보이는 환자의 경우 그 원인에 관계없이 파킨슨증(parkinsonism)이라 부르게 되고 이러한 파킨슨증을 보이는 질환들은 그 종류가 매우 많습니다. 물론 가장 중요하고 흔한 것을 우리가 파킨슨병이라 부른 특발성 파킨슨증입니다. 따라서 파킨슨병은 파킨슨증을 보이는 여러 질환 중의 한가지일 뿐이나 가

로는 유전 등의 문제는 전혀 신경을 안써도 될것으로 생각됩니다.

다발성뇌신경계질환이라 불리는 병은 여러가지 증상을 나타낼 수 있는데 이 병으로 나타날 수 있는 증상중에 파킨슨병의 증상들이 포함되어 있습니다. 이러한 다발성뇌신경계질환은 비교적 드문 질환으로 도파민을 생성하는 신경세포뿐만 아니라 대뇌, 소뇌의 다른 부분의 신

3. 이차적 원인들에 의한 파킨슨증(독성물질에 의한 중독, 뇌의 외상, 뇌졸중, 뇌종양)

4. 다발성 뇌신경계질환의 일부분으로서의 파킨슨증

5. 약물에 의한 파킨슨증
보통 파킨슨병이라고 하면 특발성 파킨슨병을 말하며 원인에 관계없이 파킨슨병과 같은 증상을 나타내는 경우를 모두 파킨슨증, 또는 파킨슨 증후군이라고 이야기합니

% 이상이 기능을 상실했을 때부터입니다. 한 쪽 팔을 가볍게 떠는 것이 가장 흔한 첫 증상이나 전체적으로 둔해진 몸동작, 어색한 걸음걸이가 먼저 나타날 수 있고 우울해 하거나 글씨체가 나빠지는 등의 다른 여러가지 증상부터 나타날 수도 있습니다.

사람의 뇌 안에는, 한 개의 신경세포에서 축삭을 따라 신경계의 다른 부위로 신경 자극을 전달하는 물질, 즉 신경전달물질이 여러 종류가 있고 이런 신경전달물질들은

파킨슨병의 종류는 많으나 중요한 것은 특발성파킨슨병이다.

원인
파킨슨병

장 중요하고 대표적인 질환입니다.

이외에도 파킨슨증상을 일으킬 수 있는 원인들을 많이 있는데, 예를 들면 뇌종양이나 뇌출혈로 인해 도파민을 생성하는 신경세포 위치해 있는 곳이 파괴될 수도 있고, 사고나 권투 시합 등과 같이 뇌의 반복적인 외상이 파킨슨병의 증상을 일으킬 수도 있으며, 망간, 수은, 이황화탄소, 일산화탄소(연탄가스) 등에 의한 중독 시에도 파킨슨병의 증상이 나타날 수 있습니다. 특발성 파킨슨병을 일으킬 수 있는 원인에 대한 연구는 현재 전세계적으로 실행되고 있는데, 몇가지 종류의 농약이나 살충제 등이 원인 물질일 가능성이 있다고 발표되고 있으나 아직까지 확실한 결론을 내릴 수는 없는 상태이며, 파킨슨병 환자는 건강한 사람에 비해 체내에 들어온 어떤 물질들에 대한 해독 능력이 부족하거나, 신체 내의 정상적인 물질의 대사 과정에서 나오는 물질이 가지고 있는 독성을 제거하는 능력이 감소되어 발병하는 것이 아닌가 의심되기도 하고 있습니다.

유전에 의해서 나타나는 파킨슨병이 있느냐에 대해서는 아직 논란의 여지가 많고, 쌍둥이들을 통한 유전학적 연구 등에 의해서도 아직 확실한 해답을 얻을 수는 없지만, 유전적인 요소가 파킨슨병의 발병에 영향을 미친다고 해도 그 영향은 매우 미미할 것으로 생각되며, 현재

경세포까지도 파괴되는 병으로 증상이 더욱 다양하고 치료에 대한 효과가 특발성 파킨슨병에 비해 미약한 것이 보통입니다.

또 한가지 중요한 것은 몇몇 약물에 의해서도 파킨슨병의 증상이 나타날 수 있다는 것인데 이러한 경우에는 도파민을 생성하는 세포자체의 파괴는 없이 단지 생성된 도파민의 전달이 안되어 도파민 부족에 의한 증상이 나타나게 됩니다. 이렇게 파킨슨병의 증상을 유발할 수 있는 약제로는 몇가지의 신경

다.
파킨슨병의 생화학적 원인들에 대하여

파킨슨병에 있어서 뇌 안에 있는 특정 신경세포, 즉 도파민을 만들어내는 세포가 어떤 이유로 인해 갑자기 퇴화해버리는지 그 이유에 대해서는 아직 확실한 지식을 가지고 있지 못하나, 대부분의 환자의 경우에는 도파민이라는 신경전달물질을 생성하는 세포가 아무 증상이 없었던 상당히 젊은 나이에서



이상복
(서울의대 교수)

뇌졸중, 독성물질 중독 약물에 의한 도파민 부족 원인

안정제와 순환자극제 등이 있는데 이런 경우에는 약제의 사용을 중단하면 파킨슨병의 증상이 대부분 없어지게 됩니다. 또 최근에는 MPTP라고 불리는 물질이 발견되었는데, 이 물질을 특정 동물에게 투여하면 파킨슨병을 유발시킬 수 있습니다. 이러한 파킨슨병의 동물 모델이 가능하게 됨으로써 병의 연구에 더욱 박차를 가하게 되었습니다.

위에서 설명한 여러가지 형태의 파킨슨병을 다음과 같이 분류하고 있습니다.

1. 특발성 파킨슨씨병 (idiopathic Parkinson's disease)
2. 뇌염 후 파킨슨증

부터 이미 없어지기 시작했을 것으로 생각되고 있습니다. 도파민은 신경을 따라 진행되는 신경자극 전달에 필수적이며 이러한 신경자극의 전달에 이상이 생기면 몸 전체의 운동장애를 일으키게 되는데 팔, 다리뿐만 아니라 몸통, 머리, 발성 기관, 소화 기관 등에서도 운동장애로 인한 증상이 나타나게 됩니다.

이러한 병의 과정은 서서히 일어나기 때문에 처음에는 환자 자신 뿐 아니라 주위사람들도 알기가 어렵고 심지어는 의사들도 모르고 지나가게 되며 임상적인 증상이 처음 나타나는 것은 도파민을 생성하는 세포 중 80

전체적으로 매우 안정된 균형을 유지하고 있게 되는데 갓난아이의 침대 위에 달아놓은 움직이는 모빌을 생각하면 쉽게 이해할 수 있을 것입니다. 그런데 이렇게 서로 복잡하게 그러나 완벽하게 균형을 이루고 있는 상태에서 한가지가 없어져 버리거나 가벼워져 버리면 다른 나머지의 것들이 모두 밀로 쳐지게 된다는 것은 쉽게 짐작할 수 있으며 파킨슨병에 있어서도 이렇게 서로 균형이 잡혀있는 여러가지 신경전달물질 중에서 도파민이 감소함으로써 도파민 부족뿐만 아니라 다른 신경전달물질의 상대적 과다 상태를 유발할 수 있게 됩니다.

킨슨병을 특발성 파킨슨병이라고 하며 우리가 주로 대하는 파킨슨병의 대부분이 여기에 속하게 됩니다.

따라서 파킨슨병, 즉 특발성파킨슨병은 과거에 여러분이 겪었거나 현재까지도 겪고 있는 어떠한 것이 원인이 되어 병이 발병하는 것은 아닙니다. 파킨슨병은 과로나 정신적 스트레스로 인해 발병할 수는 없으며 뇌에 대한 어떤 종류의 손상도 파킨슨병을 유발시키기는 어렵습니다. 환자들은 과거나 현재의 여러가지의 상황을 본인의 질병과 연관시켜 생각하는 경우가 많은데 이러한 생각이 환자의 치료에 도움이 되지 못합니다. 오직 적절하고 꾸준한 치료만이 환자의 어려움을 해결해줄 수 있습니다.

謹賀新年

경희의료원
院長 崔永吉
전화: 九五八二-八〇一〇

주식회사 녹십자
會長 許永燮
전화: 五八二-二八五五

동아제약주식회사
會長 姜信浩
社長 俞忠植
전화: 九二八-〇〇五五

보령제약주식회사
會長 金昇浩
전화: 七六三-八八九一

주식회사 중외제약
會長 李宗鎬
전화: 八四六〇-六〇〇

녹색삼기술경제연구소
理事長 李祥羲
전화: 五八五-九八八五