

아동의 기호도와 식습관에 관한 조사연구(II)

이 원 묘 · 방 형 애*

단국대학교 대학원 식품영양학과 · 서울대학교 보건대학원 환경보건학과*

A Study on the preference and food behavior of the children in primary school foodservice II

Lee, Won Myo · Pang, Hyeong Ae*

Dept. of Food & Nutrition Graduate school of Dankook University

*Dept. of Environmental Health Graduate school of Public Health, Seoul National Univ.**

ABSTRACT

This study was performed to investigate the food preference trends of the children according to age increase and change of the times. The subjects were 1,450 children who are fifth grade of primary school and 2,000 juveniles who are senior high school in 1993. This survey data were compared with the 'Food preference study of the primary school aged children in 1987.'

The results of this study can be summarized as follows :

1. State of the general taste

The subject had a high preferences to bulgogi(roast beef), panbroiled cuttlefish, steamed egg, fried sausage and donuts among the all sorts of 165 principal and subsidiary foods. But, fried beef liver, pancake, sweet potato with syrup, spinach soup and boiled rice with red bean didn't suit for their taste. Compared with survey data done in 1987, in present study significantly increased preferences to steamed food, pan frying and parboiled vegetables were shown. Particularly, food preference was changed with the cooking methods rather than materials.

2. Differences of the preference according to change of the times

In present study, except the rice cakes preferences to all sorts of foods were improved and markedly increased preferences to steamed food, parboiled vegetables and mixed with seasonings were observed. Compared with 87's study deviation of the preference to cooking materials was decreased considerably. Preferences to salty tasted foods as like as stew and salted food were low no better than before.

3. Changes of preference according to age increase

Among the principal foods, increased preferences to boiled rice and cereals were shown but to one-dish meal, bread and rice cake were decreased. Among the subsidiary foods, significantly decreased preference to frying was observed. Irrespectively of the cooking methods, preferences to fish and vegetables were improved. And in the frying and panbroiled foods, deviation of preferences to cooking materials were considerable, which means the fixation of food behavior.

Key words : Fifth grade of primary school, senior high school, food behavior, food preference, principal foods, subsidiary foods

서 론

현대사회에 있어서 식생활 양식은 사회의 발전, 생활수준의 향상, 가족구성의 단순화, 그리고 여성의 사회 진출현상 등의 경제·사회환경적 요인에 의해 많이 변화되었다. 구체적으로는 식품산업의 발달에 의해 다양한 식품이 개발, 가공되어 새로운 음식의 접촉기회가 많아졌고 개인의 경제적 능력이나 기호 등에 따라 식품선택의 폭이 결정되며 성인가족 특히, 부모의 선호식품 섭취경향 등에 따라 가족전체의 식생활 습관이 형성되며 고정화 되어 가는 경향을 나타내고 있다.¹⁾

청소년기는 심리학적 발달측면에서 12세에서 18, 20세로 규정되는데 이 시기는 신체적, 정신적인 제2의 성장시기이다.²⁾ 자기주장이 강해지고 자아개념이 확립되는 시기인 국민학생과 심·신 모두에서 완성의 단계로 다져지는 중·고등학생인 청소년기에 있어서 건강한 생활을 하도록 올바른 가치관을 심어 주어야 하며, 식습관은 연령의 증가에 따라 변화시키기가 더욱 어려우므로 편중된 식습관을 교정시켜 다양한 식품을(variety), 균형있게(balance), 적정량(moderation) 섭취토록 교육시켜 주는 일은 대단히 중요하다.

최근의 식품섭취로 인한 영양문제는 영양부족으로 인한 신체 및 정신질환의 발생 뿐만 아니라 영양과잉으로 인한 비만 및 만성질환 등의 문제들이 공존하고 있는 형태로 나타나고 있다.

장³⁾, 이⁴⁾, 윤⁵⁾ 등에 의하면 우리나라 청소년들의 식생활에 대한 실태조사에서 영양의 불균형, 아침결식 및 경시경향, 열량 위주의 간식, 저녁식사의 과다한 섭취, 불규칙한 식생활, 무절제한 식이요법, 편의주의적 식행태로의 변화 등이 지적되고 있다.

학교급식은 학생들이 올바른 식생활을 영위할 수 있도록 영양지식은 물론 바람직한 식습관 형성을 위한 실제교육을 함께 하는 것이며, 특히 급식대상이 주로 신체적, 정신적으로 왕성하게 성장·발육하며 집중적으로 교육받는 시기에 있는 연령층이런 측면에서 그 중요성이 더욱 부각된다. 실제로 학교급식에 대해 여러 측면에서 긍정적 효과들이 보고

되고 있으며 학교급식 실시에 대한 학부모들의 요구 또한 매우 높은 것으로 나타나고 있다.⁶⁾

이에 본 연구조사에서는 청소년기에 있어서 연령 변화에 따라 식습관이 변화된 양상을 살펴보고자 1987년도 “전국 국민학교 아동의 음식 기호도 조사” 당시의 대상 학년인 5학년 학생들이 1993년 현재 고등학교 2학년에 재학중임을 고려, 이들의 기호성향을 비교하였고, 식생활 환경변화, 즉 시대적 차이에 따른 기호성향의 변화를 살펴보고자 1987년도 당시의 국민학생들과 1993년도 국민학생들의 기호성향을 비교·분석함으로써 올바른 식생활 관리방법과 실천능력 배양을 목적으로 하는 학교급식과 이에 수반되는 영양교육의 필요성을 인식시키고자 한다.

조사대상 및 방법

1. 조사대상

(1) 1993년도 국민학교 5학년 대상

1) 전국의 국민학교 중 도시형 급식학교를 대상으로 하였다.

2) 각 시도별 도시형 급식학교를 1개교씩 선정하였으나 서울의 경우는 급식학생수가 가장 많아 도시형 급식학교의 대표성을 가짐으로 서울의 전지역을 9개 지역(소속 교육청별)으로 세분화하여 지역당 2개교씩 선정하여 조사 대상학교는 총 29개교였다(표 1 참조).

3) 대상학교의 5학년 학생 1개반(50명 기준)을 무작위로 표집하였다.

4) 표집 크기는 29개 국민학교의 학생 1,450명을 대상으로 하였다.

(2) 1987년도 국민학교 5학년 대상

1) 1987년 이⁷⁾에 의해 조사된 전국 국민학교 아동의 음식 기호도 조사 대상학교 중 도시형 급식학교를 대상으로 하였다.

2) 기 조사된 각 시도별 도시형 급식학교는 총 8개 시도로 29개교의 6,174명이었으나 그중 (1)의 조사

표 1. 조사 대상의 분류

지역	구분	'93년도 국민학교		'87년도 국민학교		'93년도 고등학교	
		학교수	학생수	학교수*	학생수	학교수	학생수
특별시	서울	18	900	12(20)	1,128	18	900
	동부	2	100	2(3)	208	2	100
	서부	2	100	2(8)	206	2	100
	남부	2	100	1(1)	105	2	100
	북부	2	100	1(1)	104	2	100
	중부	2	100	2(2)	191	2	100
	강동	2	100	1(1)	109	2	100
	강서	2	100	1(1)	103	2	100
	강남	2	100	-	-	2	100
직할시	동작	2	100	2(3)	102	2	100
	부산	1	50	1(1)	97	2	100
	광주	1	50	-	-	2	100
	대구	1	50	1(1)	100	2	100
	대전	1	50	-	-	2	100
도별	인천	1	50	-	-	2	100
	경기	1	50	1(2)	225	2	100
	강원	1	50	1(1)	100	2	100
	충북	1	50	-	-	2	100
	전북	1	50	1(2)	81	2	100
	경남	1	50	1(1)	94	2	100
제주	1	50	1(1)	288	2	100	
계		29	1,450	19(29)	2,113	40	2,000

* ()는 1987년도 도시형 조사대상 학교임.

대상과 동일한 학교만을 선정하였으므로 표 1과 같이 비교 조사대상 학교는 19개교였으며 학생 수는 2,113명이었다.

(3) 1993년도 고등학교 2학년 대상

1) 1987년도 “전국 국민학교 아동의 음식 기호도 조사” 당시의 대상 학생인 5학년은 1993년 현재 고등학교 2학년에 재학 중이므로 고등학교 2학년 학생을 대상으로 하였다.

2) 각 시도별로 분류하여 조사 당시의 국민학교와 거의 비슷한 지역권에 위치한 고등학교를 남자 고등학교 1개교, 여자 고등학교 1개교를 선정하였다.

3) 표집 크기는 남자 고등학교 20개교, 여자 고등학교 20개교로 대상학교는 총 40개교이며 각 학교당 50명 씩으로 하여 2,000명을 대상 학생으로 하였다.

2. 조사방법

(1) 본 조사에서 사용한 설문지의 내용은 1987년 이⁷⁾의 설문내용과 동일하게 하였다.

(2) 국민학교, 고등학교 모두 음식기호 조사용 설문지는 동일한 설문을 하였으며, 학교급식 식단에 이용되고 있는 음식을 총 165가지의 종류를 선택하여 설문지를 작성하였다.

(3) 표 2와 같이 설문지에 나타난 음식 각각에 대해 ‘매우 좋다’, ‘좋다’, ‘그저 그렇다’, ‘싫다’, ‘매우 싫다’로 구분하여 한 가지를 선택되되 그 음식이 무엇인지를 모를 때에는 공란으로 남겨 두도록 하였다.

표 2. 각 음식에 대한 기호도 척도 점수

매우 좋다	좋다	그저 그렇다	싫다	매우 싫다
1점	2점	3점	4점	5점

(4) 각 음식에 대한 기호도 척도 점수는 표 2와 같이 환산하여 각 음식에 대한 평균 점수를 계산하였다.

(5) 확정된 설문지는 각 시도 교육청의 협조를 받아 전국의 조사대상 국민학교와 고등학교에 각각 배포되었으며 학교영양사와 교감선생님 또는 교사가 조사를 하여 1993년 11월 15일부터 1993년 11월 30일까지 15일에 걸쳐 회수하였다.

3. 조사자료의 처리

(1) SPSS PC를 이용하여 백분비, 평균값 및 표준편차를 구하고 각각의 사항에 대해서 살펴보았다.

(2) 음식별 평균 점수를 조사 대상군 각각에 대해 지역별, 연령별, 성별로 T-Test를 실시하여 각각의 유의성을 살펴보았다.

조사결과 및 고찰

1. 주식·부식에 대한 전반적인 기호상태

1993년도 본 조사에서 나타난 결과를 볼 때 전반적으로 주·부식을 망라한 총165가지 음식 중 기호도가 높은 음식은 불고기(1.14), 오징어 볶음(1.14), 달걀찜(1.14), 소시지전(1.17), 호박전(1.21), 완자전(1.27), 도너츠(1.39), 핫도그(1.46) 순으로 나타났다. 반면, 기호도가 낮은 음식은 간튀김(3.39), 전병(3.21), 고구마탕(3.18), 시금치국(2.80), 팔밥(2.79) 등으로 나타났다.

(1) 주식

주식에 대한 기호도는 주식인 밥류보다는 빵류나 면류 등 밀가루를 주 원료로 하는 음식과 떡류에서 비교적 높게 나타나고 있다.

(2) 부식

국을 포함한 부식에 대한 15가지 조리방법에 따른 기호도의 경향은 음식에 따라 매우 다양하게 나타나므로 일정한 경향을 보기는 어려우나 생채류, 구

이류, 찜류 등에 대한 선호도가 비교적 높고 절임류, 숙채류, 조림류, 국류 및 찌개류에 대한 기호도가 낮은 것으로 조사되었다.

2. 주식종류 및 부식의 음식별 기호상태

(1) 주식

1) 밥류

12종류의 밥에 대한 학생들의 기호도는 연대 및 연령에 관계없이 쌀밥, 오곡밥, 콩나물밥 등에서 높은 선호도를 나타내고 있으며 팔밥, 울무밥 등은 싫어하는 것으로 나타났다. 이러한 조사 결과는 이⁸⁾의 연구와 일치한다. 87년도 국민학생의 경우에는 쌀밥을 가장 선호하고 울무밥, 수수밥은 싫어하는 것으로 나타났고, 93년도 현재 국민학생의 경우에는 쌀밥보다는 오곡밥을 선호하는 것으로 나타나 주목할 만한 변화를 보이는 것으로 나타났다. 또한 고등학생의 경우에도 국민학생과 마찬가지로 오곡밥을 선호하고 팔밥을 싫어하는 것으로 나타났다. 그러나 87년도에 비해 쌀밥 및 보리밥에 대한 기호도는 낮아진 반면 완두콩밥, 수수밥, 무밥, 울무밥 등에 대한 기호도는 유의하게 증가하고 있는 것으로 나타나 전반적으로 잡곡류에 대한 선호도가 높아지고 있는 것으로 나타났다.

표 3. 밥류에 관한 기호도 조사

	음 식 명	87년도 국민학생	93년도 국민학생	93년도 고등학생	전체 평균
밥	쌀 밥	1.78	1.98	2.39	2.05
	보 리 밥	2.19	2.54	2.49	2.41
	콩 밥	2.62	2.57	2.46	2.55
	팔 밥	2.85	2.88	2.70	2.81
	완 두 밥	2.81	2.26	2.31	2.46
	수 수 밥	3.04	2.14	2.44	2.54
	오 곡 밥	2.49	1.70	1.96	2.05
류	감 자 밥	2.57	2.31	2.53	2.47
	밤 밥	2.31	2.21	2.38	2.30
	무 밥	3.72	2.13	2.02	2.62
	콩 나 물 밥	2.03	2.18	2.54	2.25
	울 무 밥	3.29	2.43	2.48	2.73
평 균	2.64	2.28	2.39	2.44	

2) 일품식

일품식에 대한 기호경향은 전체적으로 매우 높은 것으로 나타났다. 이중 특히 비빔밥, 김치밥, 짜장밥 등을 매우 선호하고 있으나, 닭볶음밥과 하이라이스에 대한 선호는 비교적 낮은 것으로 나타났다.

잡채밥, 오므라이스, 하이라이스 등은 87년도 국민학생이 93년도 현재 국민학생이나 고등학생보다 선호도가 높은 것으로 나타났고 93년도 조사대상 학생들이 가장 선호하는 일품식은 김치밥이었다. 이것은 87년도에 비해 유의할 만한 변화로 여겨진다.

3) 빵 류

전체적으로 샐러드빵, 영양빵, 쨈빵, 건포도빵 등의 순으로 기호도가 높게 나타났다. 그러나 고등학생의 경우에는 87년도 국민학생이나 93년도 국민학생에 비해서 비교적 빵류에 대해 낮은 선호도를 보이고 있다. 87년도 조사대상 음식류 외에 요즘 청소년들이 선호하는 것으로 알려진 피자에 대한 기호도를 조사해 본 결과 고등학생들보다는 국민학생들이 보다 선호하는 것으로 나타났으나 유의할 만한 수준은 아니었고 예상밖으로 기타 빵류에 비해 낮은 선호도를 보였다.

4) 면 류

면류에 대한 선호도는 비교적 높은 것으로 나타났다. 짜장면, 짬뽕, 수제비 스파게티 등에 대해 기호도가 전반적으로 높게 나타났는데 유부국수, 모밀 국수, 수제비에 대한 기호는 점차 높아지는 경향을 보이는 데 비해 비빔국수, 국수장국, 짬뽕에 대해서는 기호도가 낮아지는 것으로 조사되었다.

표 4. 일품식에 관한 기호도 조사

	음 식 명	87년도 국민학생	93년도 국민학생	93년도 고등학생	전체 평균
일 품 식	비빔밥	1.51	1.48	2.01	1.67
	잡채밥	1.66	1.92	2.21	1.93
	짜장밥	1.76	1.71	2.08	1.85
	김치밥	2.17	1.26	1.78	1.74
	닭볶음밥	2.65	2.33	2.47	2.48
	오므라이스	1.74	1.66	2.45	1.95
	하이라이스	2.03	2.14	2.68	2.28
	카레라이스	1.98	1.47	2.19	1.88
	평 균	1.94	1.75	2.23	1.97

5) 떡 류

떡류의 경우는 다른 음식류에 비해 선호도가 매우 높은 것으로 나타났으나 87년도에 비해서는 오히려 선호도가 다소 낮아지는 경향을 보였다. 이러한 경향은 특히 만두국에 대한 기호변화에서 현저하게 나타나고 있다.

표 5. 빵류에 관한 기호도 조사

	음 식 명	87년도 국민학생	93년도 국민학생	93년도 고등학생	전체 평균
빵 류	빵	1.92	1.94	2.36	2.07
	쨈빵	1.69	1.97	2.16	1.94
	건포도빵	2.09	1.82	2.11	2.01
	모리빵	2.18	1.93	2.47	2.19
	채소빵	2.63	2.17	2.39	2.40
	치즈빵	2.44	1.79	2.09	2.11
	햄버거	2.29	1.83	2.01	2.04
	샐러드빵	1.42	1.61	2.15	1.73
	영양빵	1.82	1.61	2.14	1.86
	피자		2.53	2.93	2.73
평 균	2.05	1.92	2.28	2.11	

표 6. 면류에 관한 기호도 조사

	음 식 명	87년도 국민학생	93년도 국민학생	93년도 고등학생	전체 평균
면 류	비빔국수	1.82	1.84	2.36	2.07
	콩국수	2.47	2.22	2.16	1.94
	유부국수	2.58	2.13	2.11	2.01
	모밀국수	2.49	2.23	2.47	2.19
	국수장국	1.69	2.16	2.39	2.40
	냉면	1.99	2.02	2.09	2.11
	수제비	1.80	1.62	2.01	2.04
	짜장면	1.60	1.64	2.15	1.73
	짬뽕	1.67	1.85	2.14	1.86
	스파게티	1.74	1.65	2.93	2.73
평 균	1.99	1.94	2.08	2.00	

표 7. 떡류에 관한 기호도 조사

	음 식 명	87년도 국민학생	93년도 국민학생	93년도 고등학생	전체 평균
떡 류	떡국	1.55	1.65	1.77	1.66
	떡볶기	1.39	1.78	1.83	1.62
	만두국	1.40	1.84	2.10	1.78
	떡잡채	1.50	1.57	1.95	1.67
	평 균	1.46	1.71	1.91	1.69

(2) 부식

1) 국류

국류에 대해서는 전반적으로 낮은 선호도를 나타냈지만 달걀국, 갈비탕 그리고 미역국에 대한 선호도가 높게 나타났다. 87년도 국민학생의 경우 콩나물국을 제외한 기타 국류에 대해 낮은 선호도를 보였는데, 특히 홍합탕, 곰국, 토란국, 선지국 등을 상당히 싫어하는 것으로 나타났다. 93년도 국민학생의 경우에는 87년도 국민학생들에 비해 대체로 선호도가 높아진 것으로 나타났는데, 특히 명태국과 달걀국의 선호도가 높았으며 고등학생의 경우 갈비탕에 대한 선호도가 높게 나타났는데 이는 87년도에 비해 선호도가 현저하게 증가된 것이다. 특히, 토란국, 곰국, 선지국에 대한 선호도가 87년에 비해 유의하게 높아진 반면 콩나물국에 대해서는 기호도가 점차 낮아지고 있음을 볼 수 있었다.

2) 찌개류

김치찌개에 대한 선호도가 비교적 높았으나 찌개류 전체에 대해 전반적으로 낮은 선호도를 나타냈다. 87년도 국민학생의 경우는 오징어찌개를 가장 선호하는 것으로 조사되었으나 현재는 점차 기호도가 낮아지고 있으며 비지찌개와 동태찌개에 대한 선호도는 87년도에 비해 다소 높아지는 경향을 보이고 있다.

3) 스프

스프에 대한 기호도는 높은 것으로 나타났는데 특히 고등학생에 비해 국민학교 학생들이 높은 선호도를 보였다.

(3) 부식 - 찬류

표 8. 국류에 관한 기호도 조사

	음 식 명	87년도	93년도	93년도	전체 평균
		국민학생	국민학생	고등학생	
국	시금치국	2.92	2.80	2.79	2.84
	미역국	2.13	2.13	1.87	2.01
	달걀국	2.11	1.61	1.88	1.87
	유부국	2.77	1.65	2.19	2.20
	닭곰탕	2.94	1.94	2.34	2.41
	냉이국	2.99	2.17	2.55	2.57
	콩나물국	1.70	2.34	2.53	2.26
	복어국	2.91	1.99	2.39	2.45
	근대된장국	2.82	2.39	1.94	2.38
	토란국	3.18	2.04	2.38	2.53
	생선무국	2.93	2.77	1.98	2.56
	무국	2.98	2.29	2.47	2.58
	배추국	3.29	2.53	1.99	2.60
	육개장	2.14	2.21	2.16	2.17
류	오이냉국	2.65	1.92	2.32	2.30
	미역냉국	2.82	2.23	2.22	2.42
	곰국	3.19	2.15	2.07	2.47
	선지국	3.05	1.96	2.00	2.34
	갈비탕	2.01	2.14	1.75	1.97
	명태국	2.99	1.48	2.14	2.20
	홍합탕	3.21	2.38	2.35	2.65
	평균	2.76	2.15	2.21	2.37

표 9. 찌개류에 관한 기호도 조사

	음 식 명	87년도	93년도	93년도	전체 평균
		국민학생	국민학생	고등학생	
찌 개 류	호박찌개	2.95	2.28	2.67	2.63
	감자찌개	2.20	2.46	2.62	2.43
	동태찌개	2.79	2.27	2.30	2.45
	오징어찌개	1.88	2.58	2.39	2.28
	비지찌개	3.14	2.25	2.27	2.55
	김치찌개	2.03	2.22	2.21	2.15
	평균	2.50	2.34	2.41	2.42

표 10. 스프류에 관한 기호도 조사

	87년도	93년도	93년도	전체
--	------	------	------	----

체로 높게 나타났으며, 특히 호박전, 소시지전, 완자전에 대한 선호도가 현저하게 높았다. 87년도 국민학생의 경우 달걀후라이와 호박전에 대해 높은 기호도를 보였으며 완자전, 간전, 가지전에 대해 낮은 기호도를 나타냈다. 93년도 조사대상 학생들의 전류에 대한 기호도는 87년도에 비해 전반적으로 유의하게 증가하였으며 특히 간전, 완자전, 가지전 등에서 뚜렷한 기호도의 증가를 나타냈다. 반면, 달걀후라이에 대한 기호도는 유의하게 낮아지는 경향을 보였다.

3) 조림류

조림류에 대해서는 특별히 선호하는 음식이 나타나지 않고 전반적으로 비슷한 선호도를 보이고 있다. 감자조림과 가지조림에 대한 선호도가 비교적 높은 것으로 나타났으나 유의할만한 수준은 아니며, 93년도 국민학생의 경우 감자조림과 두부조림을, 고등학생의 경우에는 감자조림, 고등어조림 그리고 홍합조림을 좋아하는 것으로 나타나 전반적으로 87년도에 비해 증가된 기호성향을 보였다.

4) 볶음류

볶음에 대한 선호는 대체적으로 높은 것으로 나타났다는데 특히 불고기, 오징어볶음 및 미역볶음에 대한 선호도가 전반적으로 높게 나타났다. 87년도 국민학생의 경우 오징어볶음과 불고기에 대한 선호도가 높았으며, 93년도 국민학생의 경우 오징어볶음, 불고기, 애호박볶음의 순으로 기호도가 높았다. 고등학생의 경우는 불고기, 미역볶음 그리고 오징어볶음을 선호하는 것으로 조사되었는데 이러한 기호성향은 특히 미역볶음의 경우 87년도에 비해 현저히

증가된 것이다. 그러나 고구마순볶음과 버섯볶음에 대한 기호도는 여전히 낮게 나타났다.

표 12. 전류에 관한 기호도 조사

	음 식 명	87년도	93년도	93년도	전체 평균
		국민학생	국민학생	고등학생	
전 류	전 병	3.15	2.92	3.50	3.19
	간 전	3.41	1.69	1.80	2.30
	완 자 전	3.53	1.42	1.11	2.02
	소 시 지 전	2.97	1.26	1.07	1.77
	호 박 전	1.89	1.19	1.22	1.43
	가 지 전	3.17	2.18	2.30	2.55
	달걀후라이	1.73	2.53	2.93	2.40
	평 균	2.84	1.88	1.99	2.24

표 13. 조림류에 관한 기호도 조사

	음 식 명	87년도	93년도	93년도	전체 평균
		국민학생	국민학생	고등학생	
조 림 류	가 지 조 림	2.09	2.16	2.19	2.15
	연 근 조 림	3.18	2.19	2.38	2.58
	콩 조 림	3.09	2.34	2.07	2.50
	가 자 미 조 림	2.64	1.91	2.26	2.27
	북 어 포 조 림	3.12	2.40	2.27	2.60
	고 등 어 조 림	2.85	2.21	1.90	2.32
	다 시 마 조 림	3.04	2.03	1.99	2.35
	홍 합 조 림	3.20	2.00	1.96	2.39
	달 걀 조 림	2.02	2.35	2.70	2.36
	콩 치 조 림	2.70	2.18	2.48	2.45
	우 영 조 림	3.27	2.16	2.15	2.53
	생 선 목 조 림	2.80	2.20	2.30	2.43
	두 부 조 림	2.46	1.89	2.33	2.23
	풋 고 추 조 림	3.48	2.41	2.12	2.67
감 자 조 림	2.67	1.70	1.69	2.02	
	평 균	2.84	2.14	2.19	2.39

표 11. 찜류에 관한 기호도 조사

	음 식 명	87년도	93년도	93년도	전체 평균
		국민학생	국민학생	고등학생	
찌 류	가 지 찜	3.40	2.21	1.84	2.48
	닭 찜	2.46	1.71	1.82	2.00
	동 태 찜	3.13	1.95	1.81	2.30
	북 어 찜	2.99	2.08	1.89	2.32
	고 등 어 찜	2.88	2.08	1.88	2.28
	갯 일 찜	3.06	1.86	1.93	2.28
	달 걀 찜	1.63	1.28	1.00	1.23
	평 균	2.79	1.88	1.74	2.13

표 14. 볶음류에 관한 기호도 조사

	음 식 명	87년도	93년도	93년도	전체 평균
		국민학생	국민학생	고등학생	
볶 음 류	애 호 박 볶 음	3.08	1.42	1.36	1.95
	양 파 볶 음	2.29	2.06	3.41	2.59
	고 구 마 순 볶 음	3.03	2.91	2.96	2.97
	불 고 기	1.63	1.28	1.00	1.30
	버 섯 볶 음	2.50	2.84	3.33	2.89
	오 징 어 볶 음	1.49	1.17	1.10	1.25
	미 역 볶 음	3.00	2.95	1.04	1.70
	평 균	2.43	2.09	2.03	2.18

5) 구이류

구이류에 대해서는 일반적으로 높은 선호도를 보였으며 특히 김구이에 대한 선호경향은 87년과 93년 조사대상 모두에서 높게 나타났다. 87년도 국민학생의 경우 김구이에 대한 선호도가 기타 구이류에 비해 현저히 높았고 93년도 국민학생과 고등학생은 가자미구이를 제외한 김구이, 두부구이 및 뱀어포구이에 대해 유사한 수준의 기호성향을 나타내었다.

6) 튀김류

튀김의 경우 간튀김, 가지튀김을 제외한 모든 튀김류에서 높은 선호도를 나타냈으며, 이러한 조사 결과는 현⁹⁾의 연구와 일치한다. 전반적으로 핫도그, 돈까스, 크로켓에 대한 기호가 높았으며 도너츠에 대한 기호는 87년에 비해 유의하게 높아진 반면 오징어튀김과 고구마탕에 대한 기호는 유의하게 낮아진 것으로 나타났다.

7) 속채류

나물류에 대한 선호도는 전반적으로 87년도 학생들에 비하여 높아지는 경향을 보이고 있으나 도라지나물, 고비나물, 숙주나물, 비름나물 및 무나물에 대한 기호가 여전히 낮은 편이었다. 나물류에 대한 이러한 낮은 선호도는 이⁹⁾의 연구와 일치하며 조리방법의 변화 및 다양성이 요구된다. 썩갓나물, 취나물, 부추나물 및 시래기나물에 대한 기호도는 87년에 비해 현저히 증가되는 경향을 보였다. 93년도 국민학생과 고등학생의 경우 각각 오이나물과 시금치나물을 가장 좋아하는 것으로 조사되었으나 콩나물에 대한 기호는 오히려 점차 낮아지고 있는 것으로 나타났다.

8) 생채류

생채류에 대한 선호는 전반적으로 '좋아한다'를

상회하며, 특히 과일샐러드와 참치샐러드에 대한 기호가 높았다. 87년도 국민학생의 경우는 과일샐러드에 대한 선호도가 가장 높았으며, 93년도 국민학생의

표 16. 튀김류에 관한 기호도 조사

	음 식 명	87년도	93년도	93년도	전체 평균
		국민학생	국민학생	고등학생	
튀 김 류	돈 까 스	1.33	1.57	1.82	1.57
	야 채 튀 김	1.83	1.79	1.92	1.85
	깻 잎 튀 김	2.40	1.77	2.14	2.10
	간 튀 김	3.11	3.02	3.75	3.29
	가 지 튀 김	3.07	2.45	3.66	3.06
	오징어튀김	1.56	2.58	3.37	2.50
	감 자 튀 김	1.48	1.66	2.22	1.79
	크 로 켓	1.66	1.60	1.85	1.70
	핫 도 그	1.37	1.36	1.56	1.43
	고 구 마 탕	1.73	2.30	4.06	2.70
	달 갈 말 이	2.02	2.35	2.70	2.36
	도 너 츠	3.08	1.42	1.36	1.95
	평 균	2.05	1.99	2.53	2.19

표 17. 속채류에 관한 기호도 조사

	음 식 명	87년도	93년도	93년도	전체 평균
		국민학생	국민학생	고등학생	
속 채 류	도라지나물	2.80	2.41	2.41	2.54
	고 비 나 물	3.34	2.39	3.08	2.94
	숙 주 나 물	3.20	2.21	2.53	2.65
	썩 갓 나 물	3.46	2.16	1.80	2.47
	취 나 물	3.42	2.13	1.68	2.41
	부 추 나 물	3.29	1.93	1.52	2.25
	비 림 나 물	3.50	1.98	2.88	2.79
	미 나 리 나 물	3.08	2.01	2.48	2.52
	시금치나물	2.46	1.90	1.45	1.94
	고구마나물	2.57	1.88	2.63	2.36
	무 나 물	3.17	2.37	2.75	2.76
	시래기나물	3.13	2.29	1.84	2.42
	콩 나 물	1.94	1.76	2.53	2.08
	오 이 나 물	2.53	1.72	2.51	2.25
평 균	2.99	2.08	2.29	2.45	

표 15. 구이류에 관한 기호도 조사

	음 식 명	87년도	93년도	93년도	전체 평균
		국민학생	국민학생	고등학생	
구 이 류	두 부 구 이	2.55	1.71	1.77	2.01
	김 구 이	1.64	1.47	1.76	1.62
	뱀어포구이	2.55	1.93	1.91	2.13
	가자미구이	2.44	2.27	2.87	2.53
	평 균	2.29	1.85	2.08	2.07

표 18. 생채류에 관한 기호도 조사

	음 식 명	87년도	93년도	93년도	전체 평균
		국민학생	국민학생	고등학생	
생 채 류	과일샐러드	1.56	1.61	1.80	1.66
	참치샐러드	1.78	1.58	1.60	1.65
	채소샐러드	2.37	1.67	1.60	1.88
	평 균	1.90	1.62	1.67	1.73

표 19. 무침류에 관한 기호도 조사

	음 식 명	87년도	93년도	93년도	전체 평균
		국민학생	국민학생	고등학생	
무 침 류	달래 무침	3.00	1.84	1.55	2.13
	파래 무침	2.86	1.93	2.80	2.53
	냉이 무침	3.01	1.98	1.32	2.10
	모자반무침	3.27	2.36	2.40	2.68
	메밀묵무침	2.57	1.79	1.38	1.91
	도토리묵무침	2.35	2.03	2.97	2.45
	미역 무침	1.92	2.03	1.93	1.96
	평 균	2.71	1.99	2.05	2.25

표 20. 절임류에 관한 기호도 조사

	음 식 명	87년도	93년도	93년도	전체 평균
		국민학생	국민학생	고등학생	
절 임 류	갯잎장아찌	3.13	2.39	2.30	2.61
	고추장아찌	2.78	2.15	2.16	2.36
	마늘장아찌	2.89	2.48	2.04	2.47
	무 장 아 찌	3.32	2.46	1.67	2.48
	평 균	3.03	2.37	2.04	2.48

표 21. 김치류에 관한 기호도 조사

	음 식 명	87년도	93년도	93년도	전체 평균
		국민학생	국민학생	고등학생	
김 치 류	배추 김치	2.75	2.38	2.38	2.44
	배추겉절이	2.79	1.67	1.67	2.13
	열무 김치	2.30	1.88	1.88	2.05
	알타리김치	2.55	1.62	1.62	2.01
	무 생 채	2.33	1.75	1.75	1.98
	깍 두 기	2.46	2.05	2.05	2.28
	미나리김치	2.62	1.66	1.66	2.03
	동 치 미	2.02	1.99	1.99	2.00
	나 박 김 치	2.99	1.77	1.77	2.23
	오이소박이	2.49	1.86	1.86	2.07
평 균	2.53	1.86	1.86	2.12	

경우는 참치샐러드를 가장 선호하고, 고등학생은 참치샐러드와 야채샐러드를 좋아하는 것으로 나타났다.

9) 무침류

무침류에 대한 기호는 전반적으로 '좋아한다'에 못미치는 수준인 것으로 조사되었으나 메밀묵무침과 미역무침에 대한 선호가 비교적 높게 나타났다. 87년도 국민학생들에 비하여 전체적인 선호도는 증가되었으며 달래무침과 냉이무침에 대한 기호가 93

년도 조사대상 학생들에서 현저히 증가된 것으로 조사되었다.

10) 절임류

절임류의 경우는 87년도에 비하여 선호도가 높아진 편이지만 전반적인 선호도의 수준은 '보통이다' 정도를 나타내고 있다. 국민학생들보다는 고등학생들에게서 선호도가 높게 나타나고 있으며, 특히 무장아찌를 가장 좋아하는 것으로 조사되었다.

11) 김치류

김치류에 대한 선호도는 '좋아한다'에 약간 못미치는 수준을 나타냈으며 일반적으로 김치에 대한 기호도가 낮아지고 있을 것이라는 생각과는 달리 조사 결과 오히려 87년보다도 선호도가 높아진 것으로 나타났다. 특히 김치류 중에서 배추김치와 깍두기에 대한 기호가 낮은 수준인 반면, 무생채, 동치미, 알타리김치 등에 대한 기호는 비교적 높게 나타났다.

결론 및 제언

1. 전반적인 기호상태

1993년도 본 조사에서 나타난 결과를 볼 때 전반적으로 주·부식을 망라한 총165가지 음식 중 기호도가 높은 음식은 불고기(1.14), 오징어 볶음(1.14), 달걀찜(1.14), 소시지전(1.17), 호박전(1.21), 완자전(1.27), 도너츠(1.39), 핫도그(1.46) 순으로 주로 볶음류, 전류, 튀김류의 식용유지를 많이 사용하는 음식들이었으므로 나타났다. 반면, 기호도가 낮은 음식으로는 간튀김(3.39), 전병(3.21), 고구마탕(3.18), 시금치국(2.80), 팔밥(2.79) 등 재료자체에 대한 선호도가 낮은 것들과 특유의 맛 또는 냄새를 지닌 음식들이 주를 이루었다.

이상에서 나타난 결과를 볼 때 전반적으로 지금까지의 기호성향과 빵류, 면류, 튀김류, 과일류 등에서는 거의 유사하게 높은 선호경향을 나타냈으나, 찜류, 전류, 숙채류의 기호도가 뚜렷이 증가하였고, 음식 중에서는 햄버거, 소시지, 도너츠 등에 대한 선호가 점차 증가하고 있는 것으로 나타났다.

그러나 비교적 전통적 조리방법이 사용되는 고유의 음식 중에서도 간전, 완자전, 떡국, 수제비국, 오크밥, 무밥, 시래기나물, 부추나물, 냉이무침 등에 대한 기호도는 크게 증가된 것으로 나타났다.

핫도그, 돈까스, 짜장면, 짬뽕 등에 대해서는 여전히 높은 선호도를 나타냈다. 특히, 동일재료를 사용하는 음식이라도 조리방법에 따라 기호도의 현저한 차이를 나타냈는데 냉이는 국(22.36)보다는 무침(1.65)을, 호박은 찌개(2.48)보다 전(1.21)이나 볶음(1.39)을, 달걀은 조림(2.53)보다 찜(1.14)으로, 그리고 시금치는 국(2.80)보다 나물(1.68)의 조리형태로 제공되는 것을 보다 선호하는 것으로 조사되었다.

이러한 기호도의 변화는 가정의 경제력 향상 및 어머니의 교육수준 향상 등과 함께 수반되는 가족구성원의 변화, 식탁문화의 변화 등에 기인한 것으로 여겨지며 국가 식량정책에 따른 잉여 농산물의 수급정도에 따른 영향과도 관련이 있다고 볼 수 있다.

2. 시대변화에 따른 기호도의 차이

87년과 93년도 국민학생들의 기호도 변화를 비교 분석하여 시대변화에 따른 기호도의 차이를 보고자 한 결과 주식 및 부식류 전반에 걸쳐 87년에 비해 떡류를 제외한 모든 음식류에 대해 기호도가 증가하였고 이러한 경향은 특히 찜류, 전류, 나물류, 무침류 등에서 현저하게 나타났다.

또한 87년에 비해 동일 음식류 중에서의 재료종류에 따른 기호도의 변화폭이 비교적 크게 줄어들어 전반적으로 유사한 기호도 수준을 보였다.

찌개 및 절임류와 같이 짠맛이 강한 음식류에 대한 기호는 변함없이 매우 낮은 수준을 나타내 이러한 음식들에 대한 조리방법의 개선 및 재료의 다양화 등에 대한 필요성이 부각되었다.

주식류에 대한 기호는 밥류에서는 오크밥, 무밥, 울무밥에 대한 기호도가 증가하였고 쌀밥 및 보리밥에 대한 기호도는 낮아진 것으로 나타났다. 일품식에 대한 기호도는 비빔밥, 짜장밥, 오므라이스 등에서 변함없이 높게 나타났으며 김치밥과 카레라이

스에 대한 기호가 현저히 증가하였다.

빵류에서는 채소빵, 치즈빵, 햄버거빵에 대한 선호도가 약간 증가되었으나 전반적으로 수제비, 짜장면, 짬뽕, 스파게티 등에 대해서 여전히 높은 기호성향을 보였다. 떡류에 대한 기호는 87년에 비해 전반적으로 낮아지는 경향을 보였으며 만두국 및 떡볶이에 대한 기호가 비교적 낮게 나타났다.

부식류 중 국류에 대한 기호는 전반적으로 증가된 것으로 조사되었으며 특히 유부국, 닭곰탕, 북어국, 토란국, 곰국 그리고 선지국 등에 대한 선호경향이 뚜렷이 증가하였다. 찌개류에 대해서는 여전히 보통수준의 선호경향을 보였으나 비지찌개에 대한 선호도가 비교적 높게 증가하였다.

찬류 중 찜류 및 전류에 대한 기호는 전체적으로 높은 증가현상을 보였으며 찜류에서는 가지찜, 동태찜, 깻잎찜 등에서, 전류에서는 간전, 완자전, 소시지전 등에서 이러한 경향이 뚜렷이 나타났다. 달걀후라이에 대한 기호는 비교적 낮아지고 있는 것으로 조사되었다. 조림류에서는 연근조림, 다시마조림, 홍합조림, 우엉조림, 풋고추조림 등에 대한 기호도가 비교적 높게 증가되었고 달걀조림에 대한 기호도는 낮아진 것으로 나타났다. 볶음류에서는 에호박볶음에 대한 기호도의 증가가 현저하였고 불고기과 오징어볶음에 대한 선호경향은 여전히 높게 나타났으며 미역과 고구마순볶음은 혐기성 식품에 해당되었다. 구이류 중에서는 김구이에 대한 선호가 변함없이 높았고 두부와 뽕어포구이에 대한 기호는 증가되었다. 튀김류에 대한 기호는 돈까스, 감자튀김, 크로켓, 핫도그 등에서 여전히 높은 선호경향을 나타냈으며 깻잎튀김과 도너츠에 대해서는 기호도의 증가를, 오징어튀김과 고구마탕에 대해서는 기호도의 감소를 나타내었다. 숙채류에 대해서는 전반적인 기호도의 증가가 뚜렷이 보여지며 이러한 경향은 특히 고비, 숙주, 쑥갓, 취, 부추, 비름, 미나리나물 등에서 찾아볼 수 있다. 샐러드에 대한 선호는 변함없이 높게 나타났으나 참치와 채소샐러드에 대한 선호경향이 점차 크게 나타났다. 무침류에서는 달래와 냉이무침에 대한 기호가 크게 증가하였고 절임류는 전체적으로 높은 기호도의 증가 현상을 나타

내었다. 김치류에 대한 기호도도 크게 증가되었는데 특히 배추겉절이, 알타리김치, 미나리김치, 나박김치 등에서 이러한 경향이 뚜렷이 나타났다.

3. 연령 변화에 따른 기호도의 성향변화

87년도 “전국 국민학교 아동의 음식 기호도 조사” 당시의 대상 학생인 5학년은 1993년에 고등학교 2학년에 재학 중이므로 조사 당시의 국민학교와 거의 비슷한 지역권에 위치한 고등학생을 대상으로 기호도를 조사함으로써 연령변화에 따른 조사대상 학생들의 기호도 변화 경향을 살펴보고자 하였다.

조사결과 주식 중에서는 잡곡밥에 대한 기호도가 증가하였고 일품식, 빵류 및 떡류 등에 대해서는 전반적인 기호의 감소추세를 나타내었다. 부식 중 국류에 대한 기호는 상당히 증가된 반면 찌개류에 대해서는 변함없이 낮은 기호를 나타내었다. 찬류에서는 찜류, 전류, 조림류, 절임류에 대한 기호가 크게 증가된 반면 튀김류에 대한 기호의 하락이 현저하였다. 또한 조리형태에 상관없이 생선 및 채소류를 재료로 사용한 음식류에 대한 기호가 전반적으로 높아졌고 전류, 튀김류, 볶음류에서는 재료에 따른 기호도의 변화폭이 크게 나타나 식습관이 고정화되어가는 경향을 나타내었다.

주식중 밥류에 대한 기호도의 변화에서는 연령이 증가함에 따라 쌀밥에 대한 선호도가 낮아지고 수수밥, 옥곡밥, 무밥, 울무밥 등의 잡곡밥에 대한 선호도가 상당히 높아진 것으로 나타났다. 그러나 콩밥, 팥밥, 감자밥 등에 대해서는 낮은 선호 경향을 보였다. 일품식에 대한 기호는 연령증가에 따라 전반적으로 낮아지는 경향을 나타냈으며 이러한 기호도의 유의할 만한 변화는 오므라이스, 하이라이스에서 더욱 뚜렷이 보여지고 있다. 그러나 김치밥에 대해서는 오히려 기호도가 상당히 증가된 것으로 조사되었다. 빵류에 대한 기호는 연령증가에 따라 전반적으로 낮아지는 경향을 보였으나 채소빵, 치즈빵, 햄버거에 대해서는 약간의 증가를 보였다. 면류는 연령변화에 상관없이 비교적 높은 선호경향을 보이는 것으로 조사되었다. 비빔국수, 국수장국, 짬

뽕 등에 대해서는 연령증가에 따라 기호도가 낮아지는 경향을 보였으나 이는 단순한 연령증가에 따른 기호도의 변화라기 보다는 시대적 흐름에 따른 변화의 영향도 포함된 결과로 여겨진다. 떡류에 대한 기호도의 변화는 연령 증가에 따라 전체적으로 낮아지는 경향을 보였으나 이것 역시 시대적 흐름에 따른 전반적인 기호도의 하락을 의미하며 특별히 연령의 영향으로 인한 것만은 아닌 것으로 여겨진다.

부식 중 국류에 대해서는 연령증가에 따라 기호도가 전반적으로 증가하는 것으로 나타났다. 특히 배추국, 생선무국, 곰국, 선지국, 홍합탕 등에 대한 기호도의 증가가 뚜렷이 나타난 반면 콩나물국에 대한 기호도는 낮아졌고 미역국, 달걀국, 갈비탕은 연령에 상관없이 좋아하는 것으로 조사되었다. 찌개류에 대한 선호도는 연령에 상관없이 전반적으로 낮게 나타났으나 동태와 비지찌개에 대한 선호도는 연령증가에 따라 높아진 것으로 조사되었다. 스프에 대한 기호는 높은 편이나 이러한 경향은 국민학생들에서 더욱 뚜렷이 나타나고 고등학생의 경우는 기호도가 비교적 낮아지는 경향을 보이고 있다.

찬류 중 찜류 및 전류는 연령 뿐 아니라 시대적 변화에 따라 상당한 기호도의 증가가 나타난 음식류로 조사되었다. 찜류 중에서는 가지찜, 동태찜, 북어찜, 고등어찜, 깻잎찜에 대한 선호도가 높아졌고 전류는 간전, 완자전, 소시지전에서 이와 유사한 경향을 나타내었다. 그러나 전병에 대한 기호는 연령에 상관없이 매우 낮았고 달걀후라이는 오히려 선호도가 낮아지는 경향을 나타내었다. 조림류는 특별히 선호도의 큰 차이가 없이 전반적으로 유사한 정도의 기호성향을 나타내고 있으나 연령증가에 따라 연근조림, 콩조림, 북어포조림, 고등어조림, 다시마조림, 풋고추조림 등에 대한 기호가 현저히 증가하였고 반면, 달걀조림에 대한 기호도는 낮아진 것으로 나타났다. 볶음에 대한 기호는 전반적으로 높게 나타났으나 양파볶음과 버섯볶음에 대한 기호가 낮아졌고 미역볶음에 대해서는 현저한 기호도의 증가를 나타냈다. 불고기 및 오징어볶음에 대한 기호도는 연령에 상관없이 높았다. 구이류 중에서는 김구

이에 대한 선호가 가장 높았으며 두부구이와 뽕어포구이에 대한 기호가 연령증가에 따라 다소 높아지는 경향을 보였다. 튀김류는 재료에 따라 뚜렷한 선호도의 차이가 보여지는 특징을 나타내고 있다. 연령에 상관없이 돈까스, 야채튀김, 크로켓, 핫도그 등에 대한 기호도가 높은 반면 간튀김, 가지튀김에 대한 기호도는 매우 낮게 나타나고 있다. 오징어튀김과 고구마탕은 연령증가에 따라 점차 기호도가 낮아지는 경향을 보였다. 나물류에 대한 기호는 전반적으로 증가된 것으로 나타났다. 특히 썩갓나물, 취나물, 부추나물, 시래기나물 등에 대한 기호도가 증가하였고 콩나물에 대한 기호는 오히려 낮아지는 것으로 조사되었다. 생채류에 대한 기호는 매우 높은 편이며 특히 연령증가에 따라 채소샐러드에 대한 선호도가 뚜렷이 증가되었다.

무침류 중에서는 달래무침과 냉이무침에 대한 기호도가 연령증가에 따라 크게 향상된 것으로 나타났으며 절임류에서는 깻잎장아찌와 무장아찌에서 이와 유사한 경향이 나타났다. 김치류에 대한 선호도는 연령 및 시대적 변화에 따라 예상과는 달리 전반적으로 높아진 경향을 나타냈다. 이러한 경향은 배추겉절이, 미나리김치, 나박김치 등에서 특히 현저히 나타났으며 배추김치와 깍두기 그리고 동치미 같은 대표적인 재래적 김치류에 대해서는 큰 변화 없이 비교적 낮은 기호도를 나타내었다.

위와 같은 기호도 조사결과를 토대로 할 때 비교적 낮은 선호도를 보인 음식으로 조사된 국류, 찌개류, 절임류, 숙채류 등의 음식섭취에 대한 동기유발

방법 그리고 특유의 냄새나 맛을 지닌 재료 등에 대한 간편하고 다양한 요리법의 개발 등이 요구되는 바이다.

참고 문헌

1. 박양자, 식습관에 영향을 미치는 요인, 식품과 영양 5(1), 1984.
2. Divas, Social and cultural perspectives in nutrition. Prentice Hall Inc., 1982.
3. 장영숙, 서울시내 중학생의 도시락 영양실태 조사, 숙명여자대학교 대학원 석사학위논문, 1972.
4. 이경신, 최경숙 외 6명, 도시 국민학교 급식의 효과에 대한 연구, 한국영양학회지 21(6), 392~409, 1988.
5. 윤혜란, 여고생의 식생활 조사와 5가지 기초식품군별 기호조사, 숙명여자대학교 교육대학원, 1989.
6. 모수미, 유덕인, 서울시 여의도 아파트단지내 국민학교 아동의 식생태 조사, 대한보건협회지 19(1), 59~73, 1993.
7. 이원묘, 전국 국민학교 아동의 음식 기호도 조사, 학교분과 학술대회 자료집, 대한영양사회, 1987.
8. 이춘자, 학생의 성장발육에 따른 다양한 조리방법 연구, 학교급식 질 향상을 위한 심포지움 자료집, 대한영양사회 · 한국영양학회, 1995.
9. 현순옥, 서울시내 고등학교 학생의 간식 섭취 및 기호도에 관한 조사연구, 이화여자대학교 교육대학원 석사학위논문, 1984.