

肝斑에 관한 文獻的 考察

南惠貞* · 蔡炳允*

I. 緒 論

기미는 Melasms, chloasma. 혹은 肝斑 (macular hepatica, Liver spot)이라고도 하며 黑皮膚이라고도 한다. 특히 광선에 노출이 심한 부위에 몇 개의 연갈색 내지 암갈색 혹은 흑색의 다양한 크기의 색소침착반이 안면에 대칭적으로 나타나는 과색소침착성 질환이다. 그 부위는 이마, 뺨, 관자놀이, 턱, 윗입술 등에 초발하고, 내분비적인 질환이 있을 때에는 색소의 침착이 유두나 외음부에도 나타날 수 있다.^{11,20,50}

³¹⁾ 형태는 부정형이나 경계는 선명하다.

동의학에서는 面塵^{1,14,21)} 面黑^{4,12,23,40)}의 범주에 속하는 것으로 面姧黑點,¹⁶⁾ 面姧,²⁴⁾ 黥點,³⁷⁾ 黑點,²⁾ 黥點^{22,32,34,39,43,48)} 黥黑斑,^{6,44)} 黑斑,⁴²⁾ 黥子^{48,39)} 黥點³³⁾ 黑姧黑子³⁶⁾ 등으로 표기되어 왔고, 근래에는 중국에서는 黃褐斑, 黑褐斑 등으로 불리기도 하고, 북한에서는 黑點, 黑姧, 黑子라는 명칭으로 불리기도 한다.⁸⁾

기미는 그 자체로서 심각한 질병이라고는 할 수 없으나 미용상으로 좋지 않고, 치료가 잘

되지 않으며, 이로 인하여 정신적으로 자괴감에 빠지는 등의 나쁜 영향을 미치므로 이에 대한 치료가 필요하나 현재로서는 별다른 치료법이 없이 Tretinoin, Hydroquinone 등의 외용약⁷⁾이나 비타민의 복용 등이 그 치료법으로 나와 있다. 그러므로 이에 올바른 한방 치료가 요구되어진다고 생각되어 이를 위하여 기미에 대한 문헌 조사를 하여 그 결과를 보고하는 바이다.

II. 本 論

1. 黃帝內經素問, 至真要大論^{14,4,12,13)}

陽明司天 燥淫所勝 即木乃晚榮...不可反側 喻乾而裏 腰痛...日時晡傷 脊疼癱 病本于肝...
...世陽明在泉 燥淫所勝...善太息 心脘痛不能反側 甚即喻乾而裏 身無膏澤 足外反熱.

2. 巢氏諸病源候論^{16,6,19,32,33,34,36,37,43,48)}

面姧黑點候

人面皮上或有烏斑 或如雀卵上之色是也. 此由風邪客於皮膚 痰飲漬於臟腑故生此黑點 養生方云 飽食而坐不行步 有所作務不但無益 乃使人得積聚不消之病及手足痺面日如姧

3. 太平聖惠方⁴³⁾

夫面黥點者, 有痰腑有痰飲 或皮膚受風邪 致令氣血不調 即生黑點 五臟六腑十二經 血皆上於面 夫血之行 俱榮表裏 人或痰飲漬於臟腑 風邪入於腠理 使氣血不和 或澁或濁 不能榮於皮膚 故變生黑點 若皮膚受風邪 外治即差 若臟腑有痰飲 內療即愈也

4. 女科百問³⁶⁾

第四十問 婦人面多生黑姧與黑子何也. 答曰 黑姧黑子者 皆生於面上 本是二證也. 五臟六腑之經 血華充於面 或痰飲漬臟 或腠理受風 致血氣不和 或澁或濁 不能榮於皮膚 故變生黑姧 若黑點凝聚 謂之黑子 若生而有之者 非藥可治也.

5. 丹溪醫集⁴⁰⁾

多酒之人 酒氣薰蒸 面鼻得酒 血爲極熱 熱血

* 慶熙大學校 韓醫科大學 外官科教室

得冷 爲陰氣所搏 汚濁凝結 滯而不行 宜其先爲紫 以後爲黑色也。順用融化滯血 四肢得流 滋生新血 可以運化 病乃可愈。酒製四物湯加減

6. 聖濟總錄³⁷⁾

黚點之狀 點如烏麻 斑如雀卵 稀卽菴 布密卽不可容鍼 皆由風邪容於皮膚 痰飲浸漬其形 外著或能食安坐 無所作爲若養生方 所謂積聚 不消之病 使人面目黚姦是也。

7. 證治準繩^{23,2,6,12,22,39)}

<醫經>云 腎外證面黑 善恐欠 羅謙甫治一婦人年幾三十 憂思不已 飲食失節 脾胃有傷 面色黚黑不澤 環脣尤甚 心懸如飢狀 又不欲食 氣短而促.....故黑色見於面。

.....上古天眞論云...陽明脈衰於上 面始焦 故知陽明之氣不足 非助陽明生發之齊 無以復其色 故以沖和預氣湯主之。

8. 醫學入門³²⁾

凡風客皮膚 痰漬臟腑卽面黚黚。脾肺風習....

升麻順氣湯：整面容如漆 治憂思飲食失節 面色如黑 心懸如飢 不欲食氣短而促

9. 醫部全錄⁴²⁾

夫人忽一日面上生黑斑數點日久滿面俱黑 徧求醫治不效。忽遇一草澤醫人云 夫人中食毒 治之一月平復。後校其方 只用生薑汁服之。問其故 云食斑鴆。蓋此物常食半夏苗中毒 故以薑解之。

10. 外科正宗^{44,2,6)}

黚黑斑者 水虧不能制火 血弱不能華肉 以致火燥結成斑黑 色枯不澤 朝服腎氣丸以滋化源 早晚以玉容丸洗面斑上 日久漸退 兼戒憂思 動火 勞傷等.....此證不得于夫及意思不決者常有之

11. 萬病回春⁴⁾

面紫黑者 陽明病也。

升麻白芷湯 治面脣紫黑 乃陽明經不足也

12. 醫學綱目¹²⁾

一婦人年幾三十 憂思不已 飲食失節 脾胃有傷 面色黚黑不澤 環脣尤甚 心懸如飢...大抵心肺在上 行榮衛而光澤於外.....腎肝在下 養筋骨而強於內.....其氣一傷卽四臟失所 憂思不已 氣結而不行.....上古天眞論云 陽明脈衰於上 面始焦 故知陽明之氣不足 非助陽明生發之齊 無以復其色 故以沖和預氣湯主之

13. 瘍醫大全²⁾

陳實功曰 女子面生黚黑斑 此乃水虧不能制火 血弱不能華肉.....婦人生此 不利於夫主。又疑事不決者 多有之.....故一夫食則 被臭氣熏觸 隱忍良久 明日滿面皆黑色 月餘不散。相士云 不出月必死。一良醫令以沈 檀香各一兩 剉碎安爐中燒熏帳內 以被蓋定 令病者瞑目端坐 候香盡方可出帳門 日引鑑照之 面上黑色 漸散矣。蓋臭腐屬水 香屬土 土勝水也。

14. 醫方類聚³⁴⁾

㊸ 山居四要

醉不可便臥 面生瘡癤 內生積聚。遠行触熱 及醉用冷水洗面 生黑黚 成目疾。

㊹ 永類鈴方

風邪入皮膚 痰飲漬臟腑 卽面黚黚。

㊺ 神巧萬全方

頭面者 諸陽之會。血氣既衰 卽風邪易傷 故頭病卽或生惡瘡 或生禿瘡 面卽有黚黚 抱痔....各觀其方之所主用之

15. 外科大成⁶⁾

黚黑斑多生女子之面。由血弱不華 火燥結成 疑事不決所致 宜服腎氣丸以滋化源。洗玉容散。兼戒憂思方可。一云風邪入皮膚 痰飲漬臟腑卽面黚黚。又當隨其因而調之也。一用密陀僧爲細末。入乳調敷。鹿角尖用酒磨塗之。

16. 東醫寶鑑⁴⁸⁾

風刺，粉刺，黚黚，瘰癧，酒皸，肺風瘡 皆面上

之病<入門>。風客皮膚 痰漬臟腑即 而生黧黯...
面生一切風刺 粉刺 雀卵 斑點黧 黯子 宜玉容散
蓮翹散 紅玉散 玉容西施散 皇帝塗容金面方 玉
容膏

17. 醫門寶鑑³⁹⁾

面生風刺粉刺 雀卵斑點黧黯子 乃風客皮膚 痰
漬臟腑也。

婦人回憂思 飲食失節 得面色黧黑 不澤唇口尤
甚 羅公謙甫曰 此心肺陽氣不能行榮衛 肝腎陰氣
上溢於陽中 故黑色顯於面 水來侮土 故黑色顯於
唇

18. 醫宗金鑑²²⁾

黧黯如塵久矣暗 原於憂思抑鬱成

19. 醫學心悟³⁵⁾

粉刺，雀斑 風熱也。改容丸主之。

20. 沈氏尊生書¹⁹⁾

或有風客皮毛 或有痰漬臟腑 或有上焦火毒 或
有脾肺風習搏熱皆面上病也

21. 張氏醫通³³⁾

風邪入皮膚。痰飲積腑臟 即面黧黯。

22. 千家妙方²⁷⁾

...病因病機 多為因其憂思過度 或抑鬱不遂 影
響情志 為是日久 漸傷肝脾 氣耗血虛 繼即化火
血弱不華 終致火燥鬱滯而成本病。其治當為 清熱
涼血，疏肝解鬱，佐以養血健脾。

23. 驗方新編⁴⁶⁾

其色或黃或黑 碎點無數 有火鬱血分 風邪外搏
而成。用時珍玉容散：

24. 中國秘方全書⁴¹⁾

黑斑是因肝臟或胃腸過勞 以及皮膚疲勞而產生
的...長期的化粧 也會使臉上長出黑斑來.....

所以要避免暴飲 暴食以及睡眠不足的生活...

25. 中醫臨床大全²¹⁾

多因性情憂思抑鬱 使之肝氣失其條達 虛熱不
能華肉 或者脾虛不能生化精微 致使氣血兩虛于
顏面 故色如塵垢 枯暗不華 或由腎陽不足 鬱結
不散 阻于皮膚所致

26. 中國中醫秘方大全⁴⁹⁾

本病的發生多與女性要素代謝失調有關 常見于
月經不調 妊娠 口服避孕藥及肝病者 而口光的暴
露 精神創傷等為常見的誘因...中醫稱本病為面黧
皤，面皤，黧黯，黧黑斑等。辨證屬血滯範疇，或因
氣機不暢，肝鬱化熱，致使血液瘀滯于顏面，或因
肝病及脾，脾失健運，濁陰不降 痰濕內停 不能使
氣血潤澤于顏面肌肉，或 腎陽不足 陰氣彌滿 致
使皮膚氣色發褐 血滯成片，或因 腎水不充 血虛
不榮 火燥結滯而發病

27. 漢方治療百話¹⁸⁾

肝斑이 발생하는 것은 임신성 肝斑, 임신후에
남는 것, 부인병(子宮肝斑, 更年期), 慢性性肝
斑(알콜 中毒), 中毒性肝斑(外用藥, 化粧品),
日光肝斑, 外傷性肝斑(外傷, 摩擦), 交感神經
緊張, 內分泌障礙, 肝機能障礙 등에 의한 것이
라고 한다.

28. 한방피부미용¹⁷⁾

기미의 원인은...좀더 세부적으로 그 원인을
상세히 살펴보면 다음과 같다.

- ① 먼길을 걸어 열을 받았거나 술에 취했을
때 찬물로 세수
- ② 포식을 하고 나서 머리를 감으면
- ③ 생리 중이나 생리 전후에 차가운 음식을
먹었을 때
- ④ 자궁의 혈액순환 계통에 장애가 있을 때,
즉 생리불순과 같은 여성병과 관련하여
- ⑤ 정신적으로 긴장하여 스트레스를 많이 받
거나 신경을 과다하게 쓸 때

- ⑥ 간의 혈액순환 계통에 장애가 있을 때
- ⑦ 봄과 여름에 햇볕에 피부를 과다하게 노출하였을 때
- ⑧ 임신 중이나 출산 후에

29. 診療와 優秀處方²⁶⁾

...중년 이후의 부인에게 많지만 생리불순이 있는 젊은 여성에게도 가끔 나타난다. 강한 일광을 쏘이면 심해지고 혹은 육체적, 정신적인 피로에 의해서도 색이 진해지는 것이다. 임신, 난소나 자궁의 병, 부신피질장애, 간장장애 등이 소인으로 열거된다.

30. 現代家庭醫學百科¹¹⁾

병이 있을 경우 에스트로겐이라는 여성호르몬이 파괴되지 않아 생기는 수도 있으나 간에 아무런 이상이 없으면서도 생기는 경우가 더 많다. 기미는 장기 질환의 원인 외에 여성의 경우, 임신 기간 따위의 閉經期에 내분비 장애 및 피임제 복용의 부작용일 수도 있으며, 정신적인 고민, 영양부족, 그리고 비타민 B의 결핍 등에서 오기도 하고, 무분별한 약용크림의 사용으로 생기는 경우도 있다.

III. 考 察

기미의 원인에 대해서는 아직 확실하게 밝혀져 있지 않다.

주로 출산 가능 연령에 있는 성인 여성에게 잘 나타나나 간혹 건강한 남성에서도 나타나며 인종적인 차이는 없다. 임신중이나 경구피임제 복용기간 중에 자주 발생하는데 분간 후나 피임제 복용을 중단한 후에는 보통 소실된다. 그러나 임신 경험이 전혀 없는 사람, 폐경기여성, 난소질환 환자, 내분비계 환자에서도 많이 발견되고 있으며 전혀 아무런 질환이 없는 건강한 사람에서도 발생하는 것을 볼 수 있다. 또한 hydantoin을 투여받고 있는 환자와 Gaucher's

disease를 오랫동안 앓은 환자에게서 볼 수 있다.^{5,51)}

혹은 이러한 내적인 요인보다는 태양광선이나, 화장품의 부작용 등을 주원인으로 보기도 하며¹¹⁾ 요사이에는 정신적인 긴장, 불안 등의 정서상태 및 영양상태 등이 이 질환과 밀접한 관계를 가지고 있다고 생각하는 경향이 높아지고 있다.

분류는 아디손흑피증, 임신기흑피증, 부신성 흑피증 등으로 나누어지기도 하며³⁰⁾ 임신성, 자궁성, 악액성, 中毒성, 외상성 일광성, 내분비성¹⁸⁾ 등으로 분류하기도 한다.

조직학적 소견상으로는 표피내 멜라닌 세포 수는 정상이면서 기저세포층에 멜라닌이 증가되어 있으므로 멜라닌 세포의 활성화로 생기는 것으로 생각되어지고 있다.^{9,28)}

동의학에서는 面癘^{1,14,21)} 面黑^{4,12,23,40)}의 범주에 속하는 것으로 面姦黑點¹⁶⁾ 面姦²⁴⁾ 黥點³⁷⁾ 黑點²⁾ 黥點^{22,32,34,39,43,48)} 黥黑斑^{6,44)} 黑斑⁴²⁾ 黥子^{48,39)} 黥點³³⁾ 黑姦黑子³⁵⁾ 등으로 표기되어 왔고, 근래에는 중국에서는 黃褐斑, 黑褐斑 등으로 불리기도 하고, 북한에서는 黑點, 黑姦, 黑子라는 명칭으로 불리기도 한다.⁸⁾

기미에 대한 최초의 문헌은 <素問.至眞要大論>¹⁴⁾으로 보인다. <至眞要大論>에서 수차에 걸쳐서 面癘에 대한 언급이 나오며 面癘은 陽明病으로 보는데, 후에 甄廷賢,⁴⁾ 王肯堂²³⁾ 등도 역시 面黑이 陽明病이라는 것에 동의하고 있다. 楊思澍²¹⁾은 자신이 저서에서 <至眞要大論>에서 수차에 걸쳐서 面癘이라는 말이 나오는데 이는 후에 黥點, 黥黑斑 등으로 표현되며, <說文解字>나 <康熙字典>을 참고하면 黥, 黥, 黥, 黥, 黑點은 모두 面部의 黑色의 변화를 나타내는 것으로 단지 정도의 차이가 있는 것이라고 하였다. 涂竹文¹⁰⁾은 面 1:의 색소의 변화를 面癘의 범주에 놓고서 포괄적인 치료방법을 제시하기도 하였다.

名稱에 있어서의 최초는 巢元方이라고 할 수 있으며, 王焘의 <外臺秘要>²⁴⁾나, 孫思邈⁵⁰⁾의 <備急千金要方> 등의 저서에서는 원인은 별다

론 언급을 하지 않으나 많은 처방을 제시하고 있으므로 당시에 기미에 대한 인식이 확립되어 있었음을 알 수 있다. 巢¹⁶¹는 기미의 원인을 風邪와 痰飲으로 보고, 養生方을 인용하여 飽食을 한 후에 움직이지 않고 일을 하거나 아무런 행동을 하지 않으면 積聚와 더불어 手足痺癢과 기미가 생긴다고 하였다. 晁孝忠³⁷¹도 巢¹⁶¹의 의견에 따랐다. 기미의 원인을 風邪와 痰飲으로 인식한 것은 外邪와 內因을 함께 인식하기는 하였으나, 아직 정신적인 원인에 대해서는 인식이 없었다는 것을 알 수 있다. 齊仲甫³⁶¹는 巢¹⁶¹의 이론을 따르면서 血氣不和를 논하였고, 陳昭選⁴³¹도 巢¹⁶¹의 이론에 따르면서 風邪와 痰飲이 氣血不和에 이른다는 설명을 더했다.

朱震亨⁴⁰¹은 술을 많이 마시는 사람이 酒氣가 蒸熱하여 血熱하여 氣血이 凝結하여 汚濁이 凝結하여 滯而不行하여 생기는 것으로 보았으며 처방으로는 酒製四物湯을 제시하였다. 이는 巢¹⁶¹의 飽食後의 움직이지 않는 것과 같이 氣血이 凝滯하는 것으로 볼 수 있다.

王肯堂²³¹은 <難經>의 說을 인용하여 面黑이 나타나는 것은 腎의 外證이라고 밝히고, <內經>의 上古天真論을 인용하여 陽明之氣의 부족이 기미의 원인이 된다고 하였다. 이는 <至眞要大論>의 내용과도 부합되는 것이다. 또한 기미의 원인으로 憂思不已, 飲食失節, 脾胃有傷 등을 들었으니 즉 憂思過度로 飲食失節하여 脾胃가 所傷하게 되어 面部的 氣血이 充足되지 못하여 憂思過度로 인한 脾胃의 손상이 주요 원인이 된다고 인식하였다.

鞠弘一 등⁵¹의 연구에 의하면 기미 환자의 乘病症증에서 가장 빈번한 것이 위장계질환이었으며, 한지운 등⁴⁷¹의 논문에서도 소화장애가 가장 큰 원인을 나타내었고, 謝智慧 등¹⁵¹의 논문에서도 소화기계 환자가 다수를 차지한 점으로 미루어서 소화기계의 장애가 기미의 중요한 원인중의 하나임을 알 수 있다.

李挺³²¹은 巢¹⁶¹의 說을 따르면서 동시에 升麻 順氣湯의 처방의 해설에서는 憂思飲食失調가 그 원인이 된다고 하여서 王²³¹의 說도 따르고

있다. 許浚⁴⁵¹은 巢¹⁶¹의 說을 인용한 李挺³²¹의 說을 인용하였고 玉容散이외에 紅玉散 皇帝塗容 金面方 등의 다양한 處方을 제시하였다. 周命新²¹¹은 巢¹⁶¹와 王²³¹의 說을 모두 인용하였다.

醫部全錄⁴²¹에서는 半夏曲의 中毒에 의한 黑斑에 대하여 설명을 하였는데, 失數道明¹⁸¹이 中毒性으로 인한 기미에 대하여 언급하고 있는 점으로 미루어서 이는 中毒性 기미에 대한 설명이라고 여겨진다.

陳實功⁴⁴¹은 水의 不足과 이로 인한 虛火의 발생, 血虛不能華肉을 말하였으며 處方으로는 腎氣丸과 玉容丸을 제시하였다. 또한 不得于夫라 하여 부부관계의 문제가 기미의 원인이 된다고 하였으며, 情志의 불쾌 또한 그 원인이 된다고 하였다. 이미 王²³¹이 憂思過度가 원인이 된다고 하였으나, 陳⁴⁴¹은 그 원인을 부부관계에 까지 확대하여 부부관계로 인한 스트레스가 원인이 된다고 보았다. 鞠弘一 등⁵¹의 연구에서 기미환자의 신경계증상이 호소가 수위를 차지하는 점이나, 기미환자가 정상환자보다 정신적인 호소가 두드러지게 높다는 것은 스트레스가 기미와 깊은 관련을 맺고 있다는 것을 알 수 있다.

吳謙²²¹은 憂思抑鬱이라고 하여서 정신적인 스트레스를 그 원인으로 하였는데, 楊思澍²¹¹은 이를 肝氣鬱結로 인식하여 기미와 肝과의 관계를 설명하고 있다.

魏廷賢⁴¹은 面黑이 되는 것은 陽明病이라 하여 陽明經不足이 그 원인이라 하여 內經¹⁴¹의 說을 따르고 있다.

程國彭³⁵¹은 風熱로 인식했는데, 이는 朱⁴⁰¹의 多酒家의 血熱로 인한 경우와 동일하다고 볼 수 있다. 處方으로는 改容丸을 提示하였다.

樓英¹²¹은 王²³¹의 說을 따랐고, 顧世澄²¹은 王²³¹의 說과 陳⁴⁴¹의 說을 모두 따랐다. 顧世澄도 역시 不利於夫라 하여서 陳⁴⁴¹과 같이 부부간의 갈등이 원인이 된다고 하였다. 祁坤⁶¹은 巢¹⁶¹와 陳⁴⁴¹의 說을 모두 인용하면서 處方으로 玉容散, 密陀僧散 등을 제시하였다. 沈金鰲¹⁹¹은 巢¹⁶¹의 說을 인용하면서 동시에 程國彭³⁵¹과 같이 風熱에 대하여 언급하였다. 張³³¹은 巢¹⁶¹의 說을

따랐다.

李文亮²⁷⁾는 앞선 諸家の 學說을 통합하여서 憂愁過度, 精神抑鬱이 오래되어서 肝脾를 손상하고 氣血이 損傷되어 化火하여 本病에 이른다 고 하였고, 鮑相璈⁴⁶⁾는 血分の 火와 風邪가 원인이 된다고 하여 程國彭³⁵⁾의 說을 따랐다.

楊思澍²¹⁾이 다른 원인들과 함께 腎陽不足을 원인의 하나로 제시하고 있는데 胡熙明⁴⁹⁾도 諸家の 學說과 함께 腎陽不足을 그 원인으로 하고 있어서 腎陽不足이 새로운 원인으로 대두되고 있는 것을 알 수 있다. 이는 아마도 내분비장애로 인한 기미에 해당하는 한방적인 해석을 찾은 결과가 아닌가 여겨진다.

周洪範⁴¹⁾은 巢¹⁶⁾나 朱⁴⁰⁾의 說을 인용하여 暴飲暴食 등을 이유로 드는 한편 화장품 등의 의용약에 대해서도 언급하고 있다.

송점식¹⁷⁾은 역대 의가들의 說과 현재적인 이론을 결부하여서 기미의 원인을 8가지로 나누었으며, 기미의 원인의 하나로 비타민이나 에스트로겐을 들기도 한다.¹¹⁾

최근에 와서는 기미의 색의 정도에 따라서 黃褐斑(黃斑)과 黑褐斑(黑斑, 黧黑斑)으로 나누기도 하는데, 李鳳教²⁹⁾는 皮膚褐斑은 肝鬱氣滯, 濕熱內蒸, 陰虛火旺으로하고 皮膚黑斑은 肝鬱氣滯, 瘀血內停, 脾虛, 腎陰虛로 하였으며, 楊思澍²¹⁾는 黃褐斑은 性情憂思抑鬱, 脾虛不能生化精微, 或 腎陽不足으로, 黧黑斑은 肝腎陰虛, 火燥成結로 나누었고, 乾祖望¹⁾등은 脾虛濕熱, 腎虛蘊熱(腎陰虛)로, 黧黑斑은 肝鬱血瘀氣滯, 腎虛로 나누었다.

以上에서 살펴보면 內經¹⁴⁾의 面塵에 대한 說을 인용한 醫家^{14,12,23)}들은 面部는 陽明에 속한다고 하여서 陽明經氣의 不足을 그 이유로 하였는데, 이는 크게는 脾胃機能의 장애로 인한 것이라고도 생각할 수 있다. 巢¹⁶⁾의 風痰飲說을 인용한 醫家^{6,19,32,33,34,36,37,43,48,1)}들과, 王²³⁾의 憂思過度說을 인용한 醫家^{2,6,12,22,39)}들은 모두 脾胃機能과 氣血不和로 인한 血液의 이상으로 요약할 수 있으며, 陳⁴⁴⁾의 水의 이상으로 不能制火를 인용한 醫家^{2,6,1)}들은 虛火로 인한 血虛, 火燥結

을 이유로 하였으며, 陳⁴⁴⁾과 顧²¹⁾는 부부관계를 이유의 하나로 하였고, 醫部全錄에서는⁴²⁾ 中毒을 이유로 하였다. 朱,⁴⁰⁾ 程,³⁵⁾ 沈¹⁹⁾등은 熱을 이유로 보았다. 현대에 와서는 楊^{21,49)}등은 腎陽不足을 이유의 하나로 제시하고 있다.

王²³⁾을 비롯한 다수의 醫家가 婦女에게 많이 생기는 병이라는 것을 제시하고 있는 점으로 미루어서 기미가 여성 특유의 性機能生理의 病變과 연관성이 있음을 알 수 있다. 특히 齊仲甫는 자신의 婦人科 著書³⁶⁾에서 黑姙에 대하여 다루고 있다. 실제로 高云³⁾이나 王淦²⁵⁾, 郝君莉³⁸⁾ 등의 논문을 살펴보면 기미 환자 중에서 月經不調를 함께 호소하는 환자가 다수를 차지하며, 柳²⁶⁾나 宋¹⁷⁾은 자신의 著書에서 月經不調를 기미의 원인의 하나로 하고 있다. 그러나 清代까지의 漢方文獻上에는 月經과 기미의 관계에 대한 구체적인 언급이 없다. 다만 陳自明의 <婦人大全良方>⁴⁵⁾에서 “ 夫婦人月水不調者 有勞傷氣血致體虛 風冷之氣乘也. 若風冷之氣客於胞內傷於衝任之脈.....”이라고 한 것과 같이 기미의 원인과 月經不調의 원인이 모두 氣血不和중에 風冷邪入으로 같다고 볼 수 있고, 또한 “ ...其血不來 卽因風熱傷於經血 故血不通 或外感風寒內受邪熱 脾胃虛弱 不能飲食 食既不充 榮衛抑遏 肌膚黃燥 面無光澤...”이라고 한 것에서 유추하여 생각해 볼수는 있다. 기미와 임신과의 관계에 대해서도 구체적인 언급은 찾을 수가 없는데 다만 產後虛羸에 관한 언급^{13,45)} 중에 “...或因飲食不節 調適失宜 爲風冷邪氣所侵 搏於氣血流注於五臟六府 卽令肌膚不榮 顏容萎悴 故曰虛羸.”라는 표현에서 기미와의 유사점을 찾을 수 있는 있을 것 같다.

IV. 結 論

이상에서 기미의 원인에 대한 문헌적 고찰에서 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 기미의 명칭은 面癩 面黑 面皦 黑黚 面皦 黚點 黑黚 黚點 黚黑斑 黑斑 黚子 黚黯 黑皦黑子 등으로 표기되어 왔고, 근래에는 중국에서는 黃褐斑, 黑褐斑 등으로 불리기도 하고, 북한에서는 黑黚, 黑皦, 黑子라는 명칭으로 쓰이고 있다.
2. 기미는 顔面部의 병이므로 陽明經과 관계가 깊다.
3. 外因으로는 風과 火熱로 나타났다.
4. 半夏苗 등의 毒性物質과 飲酒過度가 원인의 하나가 된다.
5. 內因으로는 七情鬱結, 脾胃虛損, 腎陰不足으로 인한 虛熱, 痰飲積臟腑로 인한 氣血不和로 나타났다.
6. 現代에 와서는 원인 중에 腎陽不足도 포함되었다.
7. 문헌상으로 婦女에게 많이 나타나는 질환이라는 언급은 있으나 清代까지의 문헌에서는 月經, 妊娠과 기미와의 관계에 대한 구체적인 언급은 없었다.
8. 기미의 처방으로는 酒製四物湯, 沖和順氣湯, 升麻順氣湯, 玉容丸, 升麻白芷湯, 腎氣丸, 玉容散, 密陀僧, 蓮翹散, 紅玉散, 玉容西施散, 皇帝塗容金面方, 玉容膏, 改容丸 등이 제시되고 있다.

參 考 文 獻

1. 乾祖望 外 : 實用中醫外科學, pp.530-532, 1985.
2. 顧世澄 : 癩醫大全, 北京, 人民衛生出版社, pp.481-482, 1987.
3. 高云 外 : 中西醫結合治療女性黃褐斑 36例臨床觀察, 杏林中醫藥, 第6期, 1995.
4. 龔廷賢 : 萬病回春, 서울, 醫聖堂, p.271, 1993.
5. 鞠弘 : 기미환자의 임상소견과 신체정신건강상태에 관한 연구, 대한피부과학회지, 17:1, 1979.
6. 郝坤 : 外科大成, 台北, 文光圖書有限公司,

- p.218, 1968.
7. 金炯均의 : 기미에 대한 Tretinoin, Betame-thasone 및 valerate Hydroquinone의 치료 효과, 대한피부과학회지, 18:6, 1980.
8. 김동일의 : 동의학사전, 서울, 여강출판사, pp.1003-1004, 1989.
9. 대한병리학회: 병리학, 서울, 교문사, p.1168, 1992.
10. 涂晉文 外 : 中醫治療學, 中國醫藥技術出版社, p.583, 1990.
11. 동아출판부 편집국 : 현대가정의학백과, 서울, 동아출판사, p.702, 1994.
12. 樓英 : 醫學綱目, 서울, 대성문화사, p.1081.
13. 武之望 : 濟陰綱目, 서울, 柳林文化社, p.484.
14. 襄秉哲 : 今釋黃帝內經<素問>, 서울, 成輔社, p.771, 775, 1994.
15. 謝智慧外: 中西藥治療黃褐斑療效觀察, 北京中醫雜誌, 제5기, 1994.
16. 巢元方 : 巢氏諸病源候論, 서울, 대성문화사, p.200, 1992.
17. 송점식 : 한방피부미용, 서울, 도서출판 효림, pp.224-225, 1992.
18. 失數道明 : 漢方治療百話, 서울, 동남출판사, p.181, 1984.
19. 沈金鰲 : 沈氏存生書, 台北, 自由出版社, p.530, 1979.
20. 安徽 : 肝斑(기미)의 문헌적 고찰, 동의병리학회지 제1집, 1984.
21. 楊思澍의 2인 : 中醫臨床大全, 北京, 北京科學技術出版社, p.924, 925, 1991.
22. 吳謙 : 醫宗金鑑, 台北, 宏業書局, 下, pp.121-122, 1971.
23. 王肯堂 : 證治準繩, 北京, 人民衛生出版社, 卷1, p.824, 1991.
24. 王燾 : 外臺秘要, 上海, 文光圖書有限公司, pp.870-880, 1968.
25. 王愉 外 : 中藥祛斑倒模粉治療黃褐斑 110例臨床觀察, 北京中醫, 第3期, 1995.
26. 柳基遠: 診療와 優秀處方, 서울, 成輔社,

- p.328, 1992.
- 27.李文亮：千家妙方，서울，醫聖堂，
pp.147-149, 1992.
 28. 이병희외：韓英羅獨佛醫學大辭典，서울，수문사，p.15, 1990.
 - 29.李鳳教：症候鑑別治療，서울，成輔社，
pp.816-818, 1991.
 - 30.이우주：의학대사전，서울，아카데미서적，
p.1300, 1990.
 - 31.이유진：임상피부과학，서울，麗文閣，
p.213, 1992.
 - 32.李挺：編註醫學入門，서울，대성문화사，雜
病篇，p.29, 224, 1990.
 - 33.張璐：張氏醫通，上海，上海科學技術出版社，
p.442.
 - 34.浙江省中醫研究所，湖州中醫院 校：醫方類
聚，北京，人民衛生出版社，p.509, 1979.
 - 35.程國彰：醫學心悟，香港，友聯出版社，
p.290, 1961.
 - 36.齊仲甫：女科百問，서울，醫聖堂，p. 1:513.
 - 37.曹孝忠外：聖濟總錄，台北，文豐出版，下，
p.841, 1978.
 - 38.郝君莉：中藥治療黃褐斑50例，北京中醫，第
1期，1995.
 - 39.周命新：醫門寶鑑，서울，杏林書院，
pp.186-187, 1975.
 - 40.朱震亨：丹溪醫集，北京，人民衛生出版社，
p.24, 1993.
 - 41.周洪範：白話中國秘方全書，대만，p.494.
 - 42.陳夢雷，蔣廷錫 등：醫部全錄，서울，대성문
화사，第6卷，p.267, 1989.
 - 43.陳昭遇，王懷隱 外：太平聖惠方，p.1208
 - 44.陳實功：外科正宗，北京，人民衛生出版社，
p.264, 1983.
 - 45.陳自明：婦人大全良方，北京，人民衛生出版
社，pp.12-13, 578-579.
 - 46.鮑相璈：驗方新編，中國中醫藥出版社，卷1，
p.6.
 - 47.한지윤외：Glutathione의 기미에 대한 임상
효과，대한피부과학회지，15:1, 1977.
 - 48.許浚：東醫寶鑑，서울，대성문화사，
pp.283-287, 1992.
 - 49.胡熙明：中國中醫秘方大全，上海，文匯出版
社，pp.405-406, 1992.
 - 50.黃健 등：孫思邈中醫美容學術成就初探，北
京中醫，第4期，1995.
 51. HARRISON'S PRINCIPLES OF
INTERNAL MEDICINE, 12th edition,
p.305, p.330.

ABSTRACT

Bibliographical Study on Liver Spot

Nam Hae Jeong · Chae Byung Yoon

In order to satisfy the demand of good treatment of Oriental medicine, I investigated many books mentioned about Liver spot. The results were as follows :

1. They have called the Liver spot many other terms in the oriental medicine.
2. The Liver spot is facial disease, so it is deeply related with yang-myong kyong(陽明經)
3. As the external cause of the Liver spot, wind and fire evil have been emphasized.
4. Intoxication of bud of banha(半夏) poison and alcohol absorption can be one of the causes.
5. As the internal cause of the Liver spot, each other vapour asthenia fever from constipation seven modes of emotion, asthenia of the spleen and stomach and insufficiency of kidney-yin(腎陰)
6. Nowadays, the deficiency of kidney-yang(腎陽) is also included as the cause of the Liver spot.
7. Many oriental doctors have talked about the relationship between the Liver spot and women, but I can't find any concrete talking about the relationship between menstruation and the Liver spot, pregnancy and the Liver spot.
8. They have administrated many other herb medicines for the treatment the Liver spot.