



## 주요논문초록

### 작업장에서의 간접 흡연

ETS Exposure in the Workplace

저자 : Tompson B, Emmons K, Abrams D, Ockene JK, Feng Z.

출처 : Occup Environ Med 1995;37(9) : 1086-92

간접흡연은 미국환경보건청(EPA)에서 A급 발암 물질로 규정하고 있다. 간접흡연은 담배 연기 끝에서 나오는 연기와 흡인자 호기에서 나오는 연기로 4000여 종의 발암 물질이 포함되어 있다. 또 다른 연구들은 간접 흡연에 의해서 심장병의 위험을 증가시키는 것으로 보고 하고 있다.

간접 흡연의 주된 장소는 가정, 직장, 금연이 권장되지 않는 공공장소 등이다. 간접 흡연과 관련된 연구는 대중이 자각하는 문제로는 연기로 인한 불편함과 건강에 대한 걱정이고, 흡연자가 비 흡연자에 비해 금연 조치에 반대하는 경향을 보이며 사무직 보다는 일반 노동자들이 금연에 더 반대한다는 등의 소수가 있을 뿐이다. 이 연구에서는 근로자의 개인적 성향과 직장이 간접흡연에 폭로된다고 자각하는 것과 간접흡연에 의해 괴로움을 당하고 있다고 생각하는 것에 대해서 어떤 영향을 미치는지 알아 보려고 한다.

본 연구는 미국의 Working Well Trial 사업으로 시행하고 있는 진향적 연구의 일부로 4개의 연구 센터에 속한 114개 직장의 37,291명의 근로자를 대상으로 시행되었다. 직장의 종류나 금연에 대한 정책을 알기 위해 회사의 담당자에게 전화 및 면접을 통해서 설문지를 작성하고, 근로자 개인에 대해서는 흡연 상태, 흡연 경력, 간접 흡연 폭로에 대한 자각 등을 주된 질문으로하여 설문조사하였다.

회사의 흡연에 대한 정책은 회사내 완전 금연, 흡연 장소 지정, 금연 장소 지정, 흡연에 대한 정책 없음으로 구분하였다. 간접 흡연에 대한 자세와 경험은 매우 심하다 부터 전혀 그렇지 않다 까지 5점 척도로 평가하였다.

연구결과 회사의 금연 정책에 대해서는 회사 담당자와 근로자의 의견이 61%만 일치하였는데 이는 회사의 정책이 문서화된 것이 없는 경우(18%)와 벌칙 조항이 없는 경우(22%)에는 근로자의 인격이 낮아지기 때문으로 생각된다. 간접 흡연을 자각하는 정도는 매우 심하다고 느끼는 근로자가 전체의 약 9.7%였고, 조금 이상 느끼는 경우는 43.7%였다. 단계별 다중회귀분석 결과를 보면 회사와 관련된 변수 가운데는 회사의 금연 정책만이 의미 있는 변수로 나타났으며 특히 회사의 정책이 엄격할수록 간접흡연을 자각하는 경우가 낮았다. 회사의 정책을 통제하면 연령과 흡연유무가 의미있는 변수였다. 즉 연령이 증가할수록 간접흡연을 자각하는 정도가 낮았고, 흡연자일수록 간접흡연을 자각하는 정도가 낮았다. 흡연상태와 가정내 흡연자 유무의 상호작용도 의미 있는 변수로 나타났다. 성별은 통계적으로 의미는 있었지만 순서 상으로 가장 낮았다.



간접흡연으로 피로움을 당하는 정도에 대해서는 회사의 정책을 통제된 상태에서 간접흡연을 자각하는 정도가 가장 의미 있는 변수였다. 즉 간접흡연을 자각하는 정도가 높을수록 간접흡연에 대해서 피로움을 당한다고 생각하는 경향을 보였다. 다음으로는 흡연 상태와 연령이 이와 관련있는 변수였다.

이 연구를 보면 회사의 금연에 대한 정책과 근로자들이 느끼는 간접흡연의 영향은 명백히 역상관 관계를 보여주고 있다. 이런 관계는 회사의 크기, 업종, 일반 근로자의 수, 지역, 직장의 환경 등 여러 변수를 통제해도 일관되게 나타나는 현상이었다. 개인적인 변수들로는 연령, 흡연 상태, 가정 내 흡연자의 유무 등이 중요한 변수로 나타났다. 이 연구 결과로 볼 때, 회사 내에서는 간접흡연의 영향을 줄이기 위해서는 회사 내에서 강력한 금연 정책을 세워야 할 것을 시사하고 있다.

## 논문목록

Baxter PJ, Heap BJ, Rowland MGM, Murray VSG. Therford plastics fire, October 1991: the role of a preventive medical team in chemical incidents. *Occupational and Environmental Medicine* 1995;52(10):694-698

Maltoni C. The contribution of experimental (animal) studies to the control of industrial carcinogenesis. *Applied Occupational and Environmental Medicine* 1995;10(9):749-760

Moyer ES, Peterson JA, Calvert C. Evaluation of carbon tetrachloride replacement agents for use in testing nonpowered organic vapor cartridges. *Applied Occupational and Environmental Hygiene* 1995;10(9):761-768

Moyer ES, Peterson JA, Calvert C. Evaluation of carbon tetrachloride replacement agents for use in testing nonpowered organic vapor chin-style canisters. *Applied Occupational and Environmental Hygiene* 1995;10(9):769-775

Olcerst R. Analytical limits of asbestos fiber detection. *Applied Occupational and Environmental Hygiene* 1995;10(9):776-782

McAnerry JJ, Leith D, Boundy MG. Volatilization of mineral oil mist collected on sampling filters. *Applied Occupational and Environmental Hygiene* 1995;10(9):783-787

Israel MS, Mahler Y, Blan D, Levinger E. Nonionizing radiation around linear accelerators. *Applied Occupational and Environmental Hygiene* 1995;10(9):788-792