

■ 위의 출혈

십이지장·위궤양 등으로 토혈을 할 경우에는 조용히 눕히고 심신을 진정시킨 다음 배에 얼음 찜질을 하면서 바로 의사를 불러야 한다. 그리고 의사가 올 때까지 소금을 조금씩 혀끝에 넣어 주거나 연근즙을 내서 한 컵쯤 먹인다.

고 아무 것도 넣지 않은 물만으로 익혀서 먹으면 황달에 좋다.

- 쑥-사철쑥의 줄기, 잎, 씨를 함께 잘게 썰어서 14g을 대



■ 위약·위무력증

• 익모초잎을 잘게 썰어 매일 먹으면 효과가 있다. 석결명과 이질풀을 20g씩 함께 넣어 700cc의 물로 달여 1/3이 되도록 줄여서 하루에 4번 마신다.

• 취뿌리-묵은 취뿌리를 5cm길이로 토막을 내어, 4.5홉의 물로 약한 불에 1/3이 될 때까지 달여서 평소에 차대신에 자주 마신다.

• 가막조개-가막조개 껍질을 절구에 빵아 가루낸 다음 하루 세번 4g씩 복용한다. 또 이 가루를 삼베 주머니에 넣어 목욕물에 담가서 그 물에 목욕해도 좋다. 가막조개를 넣고 끓인 물을 먹는 것도 좋다. 이 조개를 넣어 국이나 찌개를 해 먹으면 효험이 있다.

• 우렁이-껍질을 벗겨 버리

황 3.7g과 섞어서 3홉의 물로 2홉이 될 때까지 달여서 복용하면 효험이 있다.

- 위하수-석결명과 이기풀 각 20g을 700cc의 물로 1/3의 양이 되도록 달여 줄인 후 하루에 2번 나누어 마신다.

■ 위산과다증

• 다시마-다시마를 씹으면 후련해진다.

• 사과일-사과, 귤, 레몬, 오렌지 등의 즙을 짜서 식후에 마신다. 과즙의 신맛이 위산 분비를 억제해 주기 때문이다.

• 황련(깽깽이풀)-잘게 썰어 작은 술잔에 한 잔 정도를 2홉의 물로 달여서 1홉이 되게

하여 하루 세 번에 나누어 복용하거나 혹은 가루를 내어 하루 3.75g씩 3번에 나누어 복용해도 된다.

• 결명자, 이질풀-결명자와 이질풀을 각 18.75g씩 4홉의 물로 3홉이 되게 달여서 하루에 여러 번 차대신에 복용하고, 증세가 심하지 않으면 결명자만 달여서 복용한다.

■ 소화불량

무우를 갈아서 자주 먹으면 놀랄 만한 효험이 있다. 또는 민들레꽃이 피기 전에 잎, 뿌리를 통째로 채집해 두었다가 적당한 양을 한약을 달이듯이 달여서 매 식전에 먹으면 대단히 좋다. 또는 마늘 2~3개를 잘 갈아서 소주 세 홉에(마늘과 소주의 비율만 같으면 분량을 많이 해 둘 것) 섞은 다음 뒷병에 넣어 잘 밀봉해서 병마개만 나오게 묻어 2개월 이상 지나면 호박색의 투명한 마늘주가 되는데, 이것을 매 식후에 조금씩 마시기를 2주일 정도 계속하면 급성이 완치되고 1~2개월을 계속하면 만성병도 완치된다. [7]

(자료 : 가정한방 「동의보감」)

우리 모두 환경지킴이가 됩시다