

HOUSE病과 暑病에 關한 考察

權 五 成 * · 姜 允 皓 *

A Study on Vinyl House disease and Seo-byung

Dept. of internal medicine, oriental medical college, Dongguk University

ABSTRACT

This study is to know the relation between the symptom of Vinyl House disease and seo-byung of oriental medical.

The results are summarised as follows,

1. One of the pathogenic factors of Vinyl house disease is the enviroental of high temperature and humidity,that is coincident with seo-byung's pathogenic factors.
 2. The most common symptoms of Vinyl house disease are heaedache, sweating, dizziness, weight-loss, fatigue, nausea, vomiting, numbed limb, breathless etc. that are included in seo-byung's symptoms.
 3. Vinyl house disease belong to the category of the seo-byung of oriental medical.
- In concrete term, Vinyl house disease is come under chronic seo-byung or symptomic seo-byung.

* 동국대학교 한의과대학 내과학교실

I. 緒 論

비닐하우스栽培에 대한 榮農方法이 우리나라에 普及된 것은 1967年頃으로 現在까지 많은 農家에서 비닐하우스 農作으로 하여 철을 가리지 않는 農産物을 栽培하고 있어서 國民生活水準 向上과 食生活를 變化시켰고 앞으로 農家の 所得 增大 目的등으로 계속 增加할 추세이다.¹³⁾ 그러나 비닐하우스 農作은 作業 環境이 매우 高溫多濕하고 換氣가 잘되지 않으며 狹小한 하우스 内部에서 長時間 作業을 하면서 많은 健康上의 問題點을 招來하고 있는 實情이다.^{15,6)} 따라서 이러한 비닐 하우스 内部에서 일하는 農夫들에게 여러가지 症狀이 생기는데 이를 “하우스病”이라 부르게 되었다. 最近 우리나라에서 <宣> <金> <崔> 등에 의해서 實態 調査된 하우스病의 主要症狀를 보면 頭痛, 腰痛, 眩氣症, 體重, 多汗, 呼吸困難, 肩部痛, 全身 倦怠 및 疲勞, 視力減退, 體重 減少, 惡心, 嘔吐等證이며 이런 症狀들의 原因은 高溫 多濕한 内部 環境, 作業姿勢不良, 農藥撒布等으로 調査研究되고있다.^{15,6,7)}

暑病이란 暑熱 또는 暑濕에 의하여 發生되는 疾病을 말한다.^{8,11)} 즉, 炎夏의 季節에 氣溫이 너무 높고 塋별 아래에서 長時間 作業 하거나 作業 環境이 지나치게 더우면 暑熱을 感受하여 暑病이 되는 것이다.⁹⁾ 暑病을 일으키는 暑邪는 六淫之邪로써 昇散의 性質을 갖고 津氣를 損傷시키고 皮膚를 弛緩시켜서 玄府를 開泄시켜 汗出하게하여 傷津하게하여 氣虛等症을 야기한다.²⁰⁾ 또한 <內經>의하면 氣가 많이 虛衰되는 夏節에 暑熱이 侵犯하여 發生하는 病을 暑病이라 하였고^{8,11)} <朴> 등은 暑邪가 人體에 侵犯할 때는 濕氣를 同伴하는 경우가 많다고 하였다.⁸⁾ 暑病의 主要症狀으로는 <內經>에서 汗出, 身熱¹¹⁾이라 했고, <張>은 暑有八證으로 脈虛, 自汗, 身熱, 背寒, 面垢, 煩渴, 手足微冷, 體重등이 있다

하였고²⁰⁾ <李>는 身熱, 口渴, 自汗의 三大 必須之證과 面垢, 脈虛, 頭疼, 倦怠의 隨伴症狀이 있다 하였고⁹⁾ <許><朴> 등은 壯熱, 心煩口渴, 自汗出, 心悸, 氣短, 胸悶, 惡心嘔吐, 頭重, 眩暈, 昏倒, 人事不省, 或泄瀉等證이 있다고 한다.^{8,10)} 또한 暑病을 <張>이 陰暑, 陽暑²⁰⁾로 구분한 이후 <林><方><李><李> 등이 中暑, 傷暑, 中暑, 中暈, 暑風, 暑厥, 暑感, 傷暑, 冒暑, 伏暑, 疰夏, 暑困, 暑溫, 暑瘧, 暑咳, 熱病, 霍亂, 痧氣, 穢濁, 霉濕等으로 區分하였고^{8,9,13,14,16,19)} <李>는 急發性暑病, 緩慢性 證候性暑病, 虛衰性暑病等으로 區分하기도 한다.⁹⁾

最近 日本醫學界에서 처음 命名 報告된 바 있는 하우스病에 대해서 우리나라 醫學界에서 많은 實態研究가 進行되고 있는 狀態지만 아직은 確실한 疾病으로 定立하기에는 많은 問題點이 따른다. 이에 本 著者는 하우스病을 誘發시키는 하우스內의 高溫多濕한 環境을 暑熱로 把握하고 實態 調査된 하우스病의 症候群들을 韓醫學의 理論에 根據하여 暑病으로 認識하고 하우스病을 考察하여 報告하고자 한다.

II. 本論 및 考察

1. 우리나라의 하우스病에 대한 實態調査

1) “宣”의 研究⁹⁾

慶南 金海郡一帶의 150名 (男: 63名, 女87名)

<1> 비닐하우스 栽培者들이 呼訴하는 自覺 症狀으로는 頭痛, 腰痛, 眩氣症, 몸이 무겁다, 감기에 잘걸린다, 呼吸困難, 肩部痛, 땀이 많이 난다는 것이다.

<2> 原因: 비닐하우스 内部가 덥고 濕氣가 많기 때문이며 또한 환기가 잘되지 않는 内部에서 農藥 撒布와 狹小한 하우스 内部에서 長

期間에 不良한 作業姿勢로 인한 疲勞感의 累積이 이를 招來한다고 하였다.

表 1. 비닐하우스内部 溫度

時 間	오전 9시-12시	오후 12시-3시	오후 3시-6시
溫 度	19°C-23°C	30°C-32°C	23°C-24°C

表 2. 作業時間(1回)

시 間	1시간	2시간	3시간	4시간	4시간 이상	계
원	16명	50	38	30	16	150
%	11%	34	25	20	10	100%

表 3. 自覺症狀

증상별	發 汗	腰 痛	眩氣症	頭 痛	體重感	呼吸困難	嘔 吐
인 원	147	138	129	124	121	117	67
비 율	98	92	86	83	81	78	44

2) “金”의 研究

慶尙南道 함안군, 고성군, 김해군에서 각 2개면씩 抽出 하여 145명(남: 96명, 여: 49명)을 대상으로 調査 研究

1) 呼訴症狀: 發汗, 腰痛, 肩部痛, 眩氣症, 頭痛, 全身倦怠 및 疲勞, 視力 減退, 體重減少, 呼吸困難, 惡心順이라 하였다. 年齡郡別로 症狀發顯律을 比較해 眩氣症은 젊은층에서 많이 나타났고 視力減退는 나이가 들수록 심했다.

性別에 의한 症狀發顯에 있어서는 呼吸困難과 肩部痛이 女子에게 더높게 나타났다. 一日 作業時間이 길수록 消化不良, 腰痛, 肩部痛, 惡心の 呼訴가 많아졌고 農藥 撒布후 비닐하우스에 들어갈수록 疲勞와 眩氣症이 더 많이 생겼다. 비닐하우스 作業時間에 따른 症狀發顯頻度는 6時間 이내 作業하는 경우보다 7時間以上 作業하는 경우 頭痛, 惡心, 視力減退, 腰痛을 더 呼訴하는 것으로 나타났다.

表 4. 비닐하우스 農民의 自覺症狀 (145名)

Symptom	Person	Percentage
發汗	76	52.4
腰痛	74	51.0
肩痛	70	48.3
眩暈	57	39.3
頭痛	56	38.6
疲勞	55	37.9
視力減退	40	27.6
體重減少	39	26.9
呼吸困難	34	23.4
惡心	25	17.2
咽喉痛	22	15.2
消化不良	15	10.3
夜間頻尿	62	42.8

3) “崔”의 研究”

全羅南道 27個市郡의 對象으로 1年間 農夫證 양성률을 調查研究하였다. 이 중에 비닐하우스 從事者는 平均 하우스 從事年數가 8.4年으로 年齡이 增加하면서 增加하였고 年間 하우스 作業日數는 115.1일로 50代 以下에서 높았으며 平均 作業時間은 6.1時間 이었다. 비닐하우스 作業時 呼訴하는 症狀으로는 全身疲勞, 頭痛, 身體異狀感, 눈疲勞 等順이었으며 男女에서 비슷한 結果를 보였다.

4) “李”의 研究”

慶尙北道 성주군 6個 面의 비닐하우스 從事者와 一般農民 400名을 대상으로 調查 研究

1) 農夫症의 呼訴症狀: 農夫症 8大症狀中에 비닐하우스 農民과 一般農民 男女가 共通的으로 가장 많이 呼訴하는 症狀은 腰痛, 手足 感覺鈍化, 어깨결림, 어지러움이었다. 農夫證

양성률은 비닐하우스 재배농민과 일반 농민간 에 두렷한 차이는 없었으나 나이가 增加할수록 農夫症 양성률이 增加하는 傾向을 보였고 농약살포를 경험한 農夫들의 農夫證 양성률은 매우 높은 것으로 나타났다.

이러한 農夫症 症狀들의 흔한 原因으로는 高溫多濕한 場所에서 農作業姿勢및 過度한 勞動에 基因되었을 可能性이 있다.

2. 暑病의 概要

暑病이란 暑熱 또는 暑濕이 內濕하거나 暴日勞作 또는 炎暑挾濕傷人하여 多汗出 傷陰하여 發病하는 夏季 發熱性 疾患의 總稱이다.²¹⁾ 夏에 暑에 傷한다는 것은 季夏, 小暑, 大暑의 時期에 暑에 傷하는 것을 말하며 그때에는 暑天地熱한데 人이 그 中에 있어서 暑에 感하여 病이 생긴다.²²⁾ 六淫之邪中에 하나인 暑邪는

陽邪로서 昇散의 性質을 갖고 津氣를 耗傷시키고 皮膚를 弛緩시켜며 玄府를 開泄하여 汗液을 流出케한다. 또한 暑邪는 人體에 侵入함에 있어서 濕氣를 同伴하는 경우가 많고 반드시 外部에서 侵入한다.⁸⁹⁾ 즉, 夏節에는 外氣가 暑熱하므로 體內 氣血循環上 變調가 일어나기 쉽고 衣食住上에 失調로 疾病의 發生誘發이 많아져서 暑病이 發生한다.⁹⁰⁾ 또한 <李>는 평소 환자가 胃弱하거나 虛弱하거나 大病, 大勞動을 한후 暑氣에 주의하지 않으면 더위에 侵濕을 받아 暑病이 發生한다고 하여 暑病의 허실을 자세히 判別하도록 해야 한다고 主張하였다.¹⁶⁾

暑病에 대개 다섯 가지로 나눌수 있는데 陰暑, 陽暑, 冒暑, 中暑等으로 區分한다.⁹¹⁾ 또한 <雷><趙> 등은 暑病을 傷暑, 冒暑, 中暑, 暑風, 暑溫, 暑咳, 暑瘧等으로 구분하여 傷暑證은 靜而得之하는 陰暑證과 動而得之하는 陽暑證으로 分類하고 冒暑證은 傷暑보다 가벼워서 暑邪가 肌表에 있다가 나오며 中暑證은 中暈이라 하기도 하는데 갑자기 昏倒하여 마치 中風과 같으며 暑風證은 昏倒, 手足이 搖擲되고 暑溫은 陽暑證보다 가벼운 症狀을 나타낸다. 暑咳證은 暑熱이 肺를 侵犯하여 咳逆하며 暑瘧症은 暑熱이 血絡을 侵入해서 吐紅하고 痧氣는 南方에서 體弱해져 邪穢之氣가 侵犯한 것이며 穢濁之證은 暑氣에 穢濁한 氣運이 狹하여 人體를 侵入한 것이며 夏病은 春夏之交에 생기는 暑病이고 熱病은 冬節에 伏氣가 猛夏에 나타나는 病이고 霍濕은 雨濕之氣가 仲夏에 나타나는 暑病이다.¹³²⁾ <李>는 暑病을 原因別로 直接的 暑熱에 의한 病과 間接的인 暑熱에 의한 病으로 크게 두종류로 나누어 보았다.⁹⁾

3. 暑病의 原因과 症狀

<素問; 生氣通天論>에 “因于暑, 煩則喘喝, 靜則多言, 體若燔炭”¹⁶⁾이라하여 暑邪로 인한

症狀을 기록한 이후 <張><林> 등은 暑病에 陰陽二證이 있다하여 陽暑는 中暈이며 陰暑는 暑月外感으로 區分했고^{19,20)} <林>은 暑病의 發生原因을 運動이나 勞動 등의 活動中인 것과 休息 또는 靜止중에 暑病이 發生했느냐로 區分하여 暑病의 原因을 多樣하게 分類하였다.¹⁹⁾ 또한 <李>는 暑病의 根本的인 原因은 暑熱이지만 病의 發生 科程上 대개 네가지로 나눌수 있다고 했다. 즉, 夏節暴炎下에서 行步, 勞動으로 直射日光에 露出되어 暑熱邪를 받는 것을 直接暑熱에 의한 原因이라 했고 暑熱을 避하기 위해 冷涼한 處所에 머물거나 脫衣當風, 取冷行爲 등으로 暑熱氣와 冷涼氣에 感觸되는 暑感疾患을 間接暑熱에 의한 原因으로 보았고 暑熱을 解消하기 위해 冷한 飲食 또는 食後 取冷 或은 덜 익힌 飲食등으로 暑熱과 冷物의 不調和로 인해 胃腸疾患을 일으키는 生冷飲食에 의한 原因, 暑熱이 氣를 損傷하므로 盛夏에 精神的인 또는 肉體的 過勞를 일으켜서 臟器機能의 虛損이 加重되어서 虛損性 疾患을 일으키는 暑熱 傷氣 및 過勞에 의한 原因等으로 나누었다.⁹⁾ <張><李> 등은 暑病을 陰陽으로 構分해서 暑而受寒한 것을 陰暑, 暑而受熱한 것을 陽暑로 區分하였다. 즉, 暑熱을 싫어하여 涼한 것을 貪하다가 寒邪를 避하지 못하거나 깊고 넓은 집이나 風地 樹陰處에서 추웠다 더웠다 할 때 衣服을 제대로 입지 않아서 寒邪가 肌表部에 侵襲하여 暑病이 發生되는 것을 陰暑의 原因으로 보았고 盛暑熱之時에 長途에 오르거나 들과 밭에서 勞苦를 할때 熱毒에 陰을 傷하여 暑病을 일으키는 것을 陽暑의 原因으로 보았다.¹³²⁾

暑病의 主症狀으로는 <李>는 身熱, 口渴, 自汗이라 했고^{89,10)} <許>는 煩則喘喝, 靜則多言, 身熱而煩心, 大渴引陰, 頭疼, 自汗, 倦怠라 했고¹⁰⁾ <內經>에서는 汗皆出 勿止라 했으며¹¹⁾ <張>은 脈虛, 自汗, 身熱, 背寒, 面垢, 煩渴, 手足微冷,

體重等을 暑有八證이라 했고 陰暑證은 發熱, 頭痛, 無汗, 惡寒, 身形拘急, 肢體 疼證이 있고 陽暑證으로는 頭疼, 煩躁, 肌滯大熱, 大渴, 大汗, 脈浮, 無氣等證이 있다.²⁰⁾ <朴>은 暑病의 主要 症狀을 壯熱, 心煩口渴, 自汗出, 心悸, 氣短, 胸悶, 惡心嘔吐, 身倦, 頭重 眩暈, 甚則 卒然昏倒, 人事不省, 尿小便澀, 或泄瀉, 舌洪, 脈虛數이라 하였고 이를 陰暑, 陽暑, 冒暑, 中暑, 傷暑로 나누어 陰暑症狀은 頭痛, 惡寒, 身形拘急, 肢節疼痛이 心煩, 肌膚大熱而 無汗, 脈浮緊 或浮弦有力等證이 있고 陽暑證에는 壯熱 心煩, 面垢, 咳喘, 口渴欲飲, 蒸蒸自汗, 脈洪數 或은 浮洪有力 症狀을 나타내고 冒暑는 頭暈, 汗出, 咳嗽等證을 나타내는 것이고 中暑는 胸悶欲倒, 昏之人, 牙關緊急 症狀을 나타내는 것이고 傷暑는 身熱, 心悸, 氣短自汗, 驚悸不安等證을 나타내는 것이라 하였다.²¹⁾

<李>는 暑病의 症狀을 身熱, 口渴, 自汗의 三大 必須之證과 面垢, 脈虛, 頭疼, 倦怠等の 隨伴症狀이 나타난다고 보고 暑病의 病因, 病勢, 病位에 따라 急發性, 緩慢性, 呼吸器系型, 胃腸系型等으로 構分해서 정리하였다. 即, 急發性 暑病에는 中暑證, 中喝證, 暑風證, 暑厥證等이 해당되며 中暑證에는 忽然 昏倒, 無氣力, 頭痛, 惡寒, 身形拘急, 肢節疼痛, 煩心, 肌膚大熱, 無汗證을 나타내며 中喝證에는 突然 昏倒, 不省人事, 身熱, 頭痛, 發躁, 大渴引飲證等을 나타내며 暑風證에는 卒倒, 人事不省, 斜, 手足等證이 나타나고 暑厥證에는 突然 身大熱, 煩渴, 手足厥冷, 搐搦등이 나타난다. 證候性 暑病에는 暑感證, 傷暑證, 冒暑證, 伏暑證等이 해당되며 暑感證의 症狀으로는 身熱, 自汗, 頭痛, 倦怠가 있고 시일이 經過함에 따라 咽喉痛, 肢節痛, 咳嗽, 咯痰等이 나타나며 傷暑證에는 肌部發赤, 身熱疼痛, 惡寒, 周身煩躁, 痛如針刺 等の 一般感冒 症狀이 나타나고 冒暑證에는 身熱, 自汗,

煩渴, 嘔吐, 腹痛, 水瀉等 胃腸系疾患이 나타나며 伏暑證으로는 煩渴, 腹痛, 泄痢 或은 下血, 或은 寒熱 往來 甚則霍亂, 衄病等證이 나타난다. 虛衰性 暑病으로는 夏病, 暑困病이 해당되며 夏病의 症狀으로는 食欲減退, 倦怠無力感, 瘦瘠虛弱等證이 나타나고 暑困證은 全身倦怠 無力感, 食欲減退, 自汗, 憂鬱症, 不安等證이 나타난다.²²⁾ <霍><趙><進><金>等은 暑病을 傷暑, 中暑, 暑風, 冒暑症 以外에 暑溫, 暑瘧, 霍亂, 暑咳, 痧氣, 熱病, 濕等으로 區分하였다. 즉, 暑溫證은 脈洪數, 舌苔微白, 黃潤, 身熱自汗, 口渴, 咳嗽등이 나타나며 暑瘧證은 吐血, 衄血, 頭目不清, 煩熱口渴, 咳嗽氣喘, 脈狀浮而洪한 症狀이 나타나고 霍亂은 腹中大痛, 嘔吐瀉痢等이 나타나고 痧氣는 腹痛 悶亂症狀이 나타나고 穢濁症은 頭痛而脹, 胸脘痞悶, 膚熱有汗, 惡心等證이 나타나고 熱病은 發熱 汗出, 口渴心煩, 不惡寒이 反惡熱 脈洪大等證이 나타나고 霉濕은 胸痞腹悶, 身熱有汗, 惡心, 舌苔白黃等證이 나타난다.^{12,13,17,21,23)}

以上을 綜合해 볼 때 暑病의 發病狀況, 火熱의 微甚, 病症의 輕重과 病變進行的 急慢性等에 따라서 暑病을 多樣하고 具體的으로 區分시켜 놓았으며 結局 六淫之邪인 暑邪의 人體侵入으로 發病하는 暑病의 症狀은 단순하지가 않다.

4. 하우스病과 暑病의 症狀 比較 考察

비닐하우스 栽培의 榮農방법이 우리나라 普及된 것은 15年前인 1967年頃이며 현재 많은 農家에서 비닐 하우스 栽培를 하고 있는 實情이다.²⁴⁾ 과거에는 주로 農閑期인 겨울철에 주로 비닐하우스 농사를 하였으나 最近에는 도시 近郊 農業및 榮農 技術의 多樣化로 거의 四時 사철 비닐하우스 栽培를 專業으로 하는 農민이 점점 늘어 나고 있는 추세이다. 그러므로 비

닐하우스 作業場 内部가 平均 25℃ 以上 濕度 70% 以上 高溫多濕한 여름철 氣溫에서 여러 시간 일하면서 땀을 많이 흘리게 되면서 脫水가 나타나게 되고 또한 비좁은 室内에서 作業姿勢 不良으로 腰痛이나 關節痛等을 誘發할 수 있는데 이러한 비닐 하우스 재배를 하는 農夫들 에게 생기는 여러가지 症候群을 일컬어 최근 日本 農村醫學會에서 “하우스병”이라고 命名 報告한 바 있다.¹⁵⁾ 그러나 醫學界에서 이러한 하우스병에 대한 研究가 아직 進行中이고 疾病으로 認識하기에는 많은 問題點이 있다고 推論된다. 따라서 本 著者는 韓醫學의 理論에 依據하여 高溫多濕한 여름철 기후와 같은 하우스 作業장내의 환경에서 過勞한 勞動을 장 시간 한다는 것을 病因으로 설정하고 하우스 内の 暑熱이 多濕을 挾하여 人體의 氣虛한 틈을 이용하여 침범해서 暑病을 惹起시킨다고 推論 하였고 그 동안 우리나라에서 實態調査된 하우스病의 症狀과 暑病의 症狀를 比較 分析해 보았다. 먼저 <宣><金><李> 등의 研究에서 비닐하우스 内部가 덥고 습기가 많고 농약살포 및 作業姿勢 不良으로 頭痛, 眩氣症, 몸이 무겁다, 感冒, 呼吸困難, 땀이 많이 나는 것, 腰痛, 肩部痛, 疲勞, 視力減退, 體重減少, 惡心, 嘔吐, 身體異常感, 疔疲勞 등이 생기는 것으로 밝혀졌다.^{15, 67)}

이중 發汗 및 땀이 많이 나는 症狀은 하우스 内の 暑熱之邪가 皮膚를 弛緩시키고 理를 開大해서 나타날 수 있고 疲勞하고 몸이 무거운 증상 및 頭痛 眩氣症은 暑邪가 濕을 同伴해서 上昇하는 陽氣를 阻滯하여 나타날 수 있고 呼吸困難症은 暑熱이 氣를 損傷하여 나타나며 惡心嘔吐는 暑濕之氣가 脾胃之氣를 損傷하여 胃氣가 下降하지 못해서 나타날 수 있으며 感冒症勢는 暑感證이고 身體異常感은 傷暑證에 해당되며 體重減少等은 夏病證에 해당된다고 볼 수 있다. 또한 農業을 職業으로 하는 農夫들에게 주로 많이 나타나는 精神 身體의 症狀群을 묶어

농부증 이라고 하는데 이는 1943년 日本의 구마가이가 農夫病이라 칭하였고²⁰⁾ 1952년 日本의 후지가 이러한 症狀群들은 獨立된 疾病이 아니라 질병이전의 하나의 증후군이라 하여 이를 농부증이라 명명하였다. 이러한 農夫症은 어깨결림, 腰痛, 손발저림, 呼吸困難, 어지러움, 복부팽만감, 야간빈뇨, 불면의 八大症狀를 점수제로 診斷하는데 그 原因은 지금까지 밝혀진 바로는 肉體的 疲勞, 精神的 緊張, 營養不足, 感染, 寒冷障礙 등이 몸에 축적되어 나타나는 것으로 알려져 있다.²¹⁾ <李> 등이 이런 농부증을 관련지어 비닐 하우스 재배농민에 유병을 조사하여 일반 농민과 유병율의 차이가 없는 것으로 결론을 지었는데 이에 대한 것도 暑病으로 설명할 수 있다.⁴⁾ 즉, 腹部膨滿感은 胃腸係型 暑病, 冒暑證에 해당되며 不眠은 暑困證에 해당된다고 볼 수 있다.

以上の 考察을 綜合하여 볼 때 하우스병의 症候群等은 韓醫學의 暑病에 範疇에 屬한다고 할 수 있다. 具體的으로 急發性 暑病에 해당되기 보다는 慢性 證候性, 虛衰性 暑病에 해당됨을 推論할 수 있다. 따라서 韓醫學의 暑病의 豫防法 및 治療法을 하우스병 症候群에 임상적으로 應用하면 有意할 것으로 思料되며 앞으로 臨床的으로 더 많은 研究가 要求된다.

III. 結 論

우리나라의 一部地域에서 調査한 비닐하우스 栽培 農民의 自覺症狀인 “하우스병”을 토대로 韓醫學의 暑病을 考察하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 하우스病을 일으키는 原因中에 하우스 内の 高溫 多濕한 環境을 韓醫學的으로는 暑病을 일으키는 暑熱濕邪라 할 수 있다.
2. 하우스病의 自覺症狀인 頭痛, 眩氣症, 體

重感, 感冒, 呼吸困難, 發汗, 全身倦怠, 體重減少, 惡心, 嘔吐, 全身異常感, 手足저림 등의 症候群들이 暑病의 症狀과 많은 部分에서 一致하며 一部는 韓醫學的 理論에 根據하여 說明될 수 있다.

3. 總括적으로 하우스病은 暑病의 範疇에 屬한다고 할 수 있고 具體적으로 急發性 進行型 暑病보다는 緩慢性 證候性 暑病 혹은 虛衰性 暑病에 해당된다.

따라서 하우스病 症候群이 最近에 報告된 一名 新種 現代病이므로 이에 대한 韓醫學的 接近이 包括적이기 보다는 좀더 具體적인 概念化 作業이 우선 必要하고 暑病의 豫防法 및 治療法을 應用한 臨床 研究가 絶실히 必要하다.

IV. 參考文獻

1. 김병성 外: 경상남도 일부지역의 비닐하우스병에 관한 조사, 한국농촌의학지 제19권 제1호, pp.15-23, 1994.
2. 김순신 外: 暑病에 대한 文獻的 考察, 惠和醫學會誌 제1권 2호, pp.25-34, 1993.
3. 문준전 外: 東醫病理學, 서울, 高文社, pp.39-41, 1990.
4. 박태진 外: 농부증과 관련된 인자, 한국농촌의학지 제19권 제1호, pp.5-14, 1994.
5. 宜明勳: 비닐하우스 재배자에 대한 하우스병의 실태조사, 한국촌의학지 제6권 제1호, pp.42-43, 1981.
6. 이주영 外: 비닐하우스 재배농민과 일반농민의 농부증 관련 신체증상호소율조사, 예방의학지 vol.27 2호, pp.258-273, 1994.
7. 최진수 外: 전라남도 농촌지역의 농부증 실태에 대한 조사 연구 보고서, 전남의대

- 예방의학교실, 1993.
8. 朴英培 外: 韓方診斷學, 서울, 成輔社, pp.140-142, 1986.
 9. 松齋醫學會: 松齋李鐘馨 停年退任 論文集 및 講義錄, 서울, 경희문화사, pp.190-194, 1994.
 10. 許 浚: 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, pp.409-412, 1987.
 11. 洪元植: 精校黃帝內經, 서울, 東洋醫學研究院出版部, p.16, 116, 192, 1981.
 12. 金壽山: 溫病釋要, 上海, 上海中醫學院出版社, pp.130-132, 1986.
 13. 雷 豐: 時病論, 山西, 山西科學技術出版社, pp.63-71, 1992.
 14. 方 賢: 奇效良方, 香港, 商務印書館, pp.90-101, 1977.
 15. 上海中醫學院: 中醫基礎學, 香港, 商務印書館香港分館, p.202, 1981.
 16. 楊維傑: 黃帝內經素問解釋, 서울, 成輔社, p.20, 34, 1980.
 17. 吳 瑭: 溫病條辨, 北京, 中國書店, pp.28-29, 1994.
 18. 李 梴: 醫學入門, 서울, 南山堂, pp.26-27, 1984.
 19. 林佩琴: 類證治裁, 台北, 旋風出版社, pp.38-43.
 20. 張介賓: 景岳全書, 서울, 大成文化社, pp.305-307, 1988.
 21. 周揚俊: 溫熱暑疫全書, 上海, 上海中醫學院, pp.32-42, 1993.
 22. 周選堂: 時病論歌括全書, 湖北, 湖北科學技術出版社, pp.53-63, 1987.
 23. 呂明進: 溫病學, 臺北, 正中書局, pp.165-183, 中華75年.
 24. Kumagai.T: Disease attacking farming women. Yomiuri Daily Newspaper. nov.17.1943.