

국민영양조사 현황

김 삼 근

보건복지부 보건정책과

국민영양개선령에서 국민영양조사라 함은 국민의 건강 상태, 식품섭취 및 식생활에 관한 실태를 조사하는 것을 말하고 국민의 건강상태와 영양섭취상황을 파악하여 국민의 영양개선 및 건강증진시책을 강구하는데 그 목적이 있다.

1962년부터 1,000여 가구를 대상으로, 1988년에서 94년까지는 2,000가구를 대상으로 조사지역을 바꾸어가면서 실시하였다. 조사항목은 1) 건강상태조사: 신체 상태, 영양관계증후, 기타 건강상태에 관한 사항, 2) 식품섭취조사: 조사가구의 일반사항, 일정한 기간의 식사 상황, 일정한 기간의 식품섭취상황, 그리고 3) 식생활 조사: 가구원의 식사일반사항, 가구원의 조리시설과 환경, 일정한 기간에 사용한 식품의 가격 및 조사방법 등이었다.

조사기관은 보건복지부에서 주관하여 조사계획수립,

예산지원, 조사기구 및 시기확정 조사원 교육, 보고서 작성, 대국민홍보 등을 수행하고, 각시도에서는 조사시행 세부계획 추진계획수립, 조사관련 예산집행, 조사원 임명 또는 위촉, 조사가구의 선정 및 취합제출, 조사원 교육 장소확보 및 교육실시, 보건소 지도감독, 조사표점검 및 취합제출, 조사지구 행정업무지원등의 업무를 수행한다. 보건소에서는 조사구관리 및 조사대상가구 선정제출, 건강조사원 편성 및 조사원지도 감독, 조사가구에 대한 식품섭취 및 식생활조사원 배치, 건강상태 조사용 장비확보 및 점검, 식품섭취조사용 장비회수 및 점검, 조사원 인건비 및 여비지급, 조사지역 행정업무지원, 대상가구의 주부교육, 해당지역 반상회를 통하여 충분한 홍보 실시, 조사가구의 진행협조, 조사표 점검 및 취합보고 등의 업무를 수행하였고, 대한영양사회에서는 식품섭취 및 식생활조사원을 동원하였다. 조사기간은 1년이였다