

中風의 治療에 있어 清熱法에 對한 文獻的 考察

강 화정 · 문 병순

The literatual study on the therapy for clearing away heat with apoplexy therapy

Hwa-Jeong Kang, O.M.D.

Department of Internal Medicine, College of Oriental Medicine, Wonkwang University

Byung-Soon Moon, O.M.D., Ph.D.

Department of Internal Medicine, College of Oriental Medicine, Taejeon University

The literatual study on the therapy for clearing away heat with apoplexy therapy, the result were obtained as follows.

1. In apoplexy therapy, therapy for clearing away heat is used excessive heart - fire by overacting of the five emotions, liver fire, deficiency of kidney - fluid, wind - heat.
2. The fire of aetiology of apoplexy is used therapy for clearing away heat, in aspect of viscera and bowels, divided into heart - fire, liver - fire, deficiency fire of kidney yin, wetness - phlegm of spleen heat. The treatment is clear away heart - fire, clear away liver - fire, clear away spleen - heat and sthenic water.
3. Symptom of excessiveness symptom - complex is used therapy for clearing away heat that are fever, flushed face, halitosis, heart burn, easy anger, apoplectic stroke, unconsciousness, trismus, paralysis, constipation, red tongue with yellow coat, taut - smooth pulse or full - rapid pulse and symptom of insufficiency symptom - complex that are dizziness, tinnitus, blurring of vision, deficiency sleeping, dreaminess, lassitude of the loins and legs, hemiplegia, red tongue with white coat or thin - yellow coat, taut - thready - rapid pulse.
4. Therapy for nourish vital essence - clearing away heat is available in excessive fire caused by deficiency of yin of the liver and kidney, therapy for break through phlegm - clearing away heat in stagnant heat, therapy for waking up a patient from unconsciousness - clearing away heat in yang type sthenia - syndrom of coma of apoplexy involving viscera and bowels.
5. Commonly used recipes of therapy for clearing away heat are Yang gyoksan(涼膈散), Bangpungdongseongsan(防風通聖散), Sotongseongsan(小通聖散), Jibodan(至寶丹), Supungsungisan(搜風順氣散), Woowhangchengshimwhan(牛黃清心丸), Chengungsekgotang(川芎石膏湯), Samwhatanga(三化湯) etc in excessiveness symptom - complex, and are Yukmijiwhangweon(六味地黃元), Jiwhangtang(地黃湯), Palmiji whangtang(八味地黃湯), Samultanggagam(四物湯加減) etc in insu

* 대전대학교 한의과대학

** 원광대학교 한의과대학

fficiency symptom - complex.

【Key words】 therapy for clearing away heat, excessive heart-fire, liver fire, deficiency of kidney-fluid, wind-heat

I. 緒論

中風이란 突然히 昏倒하여 人事不省, 痰涎壅盛, 言語障礙, 半身不遂, 口眼喎斜 등의 徵候를 나타내는 疾患을 意味하며¹⁾ 西洋醫學에서의 腦卒中이 이에 該當된다.

腦卒中은 腦의 急激한 循環障礙로 因하여 갑자기 意識障礙와 運動麻痺症狀 등을 일으키는 腦血管 疾患을 말하는 것으로 크게 腦出血과 腦梗塞으로 大別하여 서로 相反된 方法으로 治療하고 있으나²⁾, 韓醫學에서는 腦出血과 腦梗塞을 區分하기보다는 韓方病理와 發顯되는 症狀의 寒熱虛實 및 陰陽表裏에 따른 治法을 重要視하고 있다³⁾.

中風의 病因說에 있어서 內經以來 唐宋以前까지는 주로 '外風'의 學說을 主張하여 大部分 '內虛邪中'의 理論에 立脚하였고 그 治療上에서도 疏風去邪 扶助正氣의 治法을 따랐으며⁴⁾, 金元時代에 이르러 "內風"의 理論이 提唱되어 劉⁵⁾의 主火說, 李⁷⁾의 主氣說, 朱⁸⁾의 主濕痰說 등이 나타나 中風 病因學說에서 큰 轉換點이 이루어졌다.

특히, 劉⁵⁾는 "將息失宜로 心火暴甚하면 腎水虛衰로 不能制之하여 中風이 發生한다고 認識하였으며 그 原因은 大部分 五志가 過極해서 卒中하게 되는 것으로 이러한 五志過極은 모두 熱이 甚한 까닭이다"라고 하여 唐宋以前의 外因說을 否認하고 因火說을 主張하였다. 以後 張⁹⁾은 "風이란 것은 반드시 風熱이 相兼하여...肺金이 心火로부터 制御를 받아 勝木을 못하기 때문이다"라 하여 劉⁵⁾의 因火說을 따랐으며, 清代의 程¹⁰⁾은 "其人臟腑素有鬱熱即風乘火勢하고 火皆風成하여...風爲熱風矣"라 하여 風과 熱에 대한 病機를 具體적으로 說明하였다.

近代에 이르러서는 實用中醫內科學⁴⁾을 비롯한 諸書¹¹⁻¹⁴⁾에 中風은 肝腎陰虛로 因한 火旺의 경우, 心火, 痰熱로 因한 경우, 中臟腑의 陽閉症狀 등에 滋陰清熱 清熱化痰 清肝熄風開竅의 治法이 本虛標實에 依據하여 活用되고 있다.

이에 著者는 中風初期 段階에 清熱法이 臨床에서 매우 重要視되고 있으므로 歷代文獻을 통하여 清熱法에 對한 適應症 및 辨證施治 등을 研究 檢討한 結果 若干의 知見을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

II. 本論

1. 黃帝內經^{15,16)}

<風論> : "風之傷人也, 或爲寒熱, 或爲熱中, 或爲寒中..."

<生氣通天論> : "陽氣者, 大怒則形氣絕而血苑于上, 使人薄厥."

<熱病篇> : "偏枯身偏不舉而痛, 言不變, 智不亂, 病在分腠之間."

<至真要大論> : "諸風掉眩皆屬於肝.....諸逆衝上皆屬於火....."

"熱者寒之" "溫者清之"

〈刺節眞邪論〉：“邪氣者 虛風也 虛風之賊傷人也 其中人也深不能自去。正氣者 其中人也淺合而自去”

2. 金匱要略³⁴⁾

寸口脈浮而緊 緊即爲寒 浮即爲虛 寒虛相搏 邪在皮膚 浮者血虛 絡脈空虛 賊邪不瀉 或左 或右 邪氣反緩 正氣即急 喝避不遂 邪在於絡 肌膚不仁 邪在於經 即重不勝 邪入於府 即不識人 邪入於臟 舌即難言 口吐涎。

3. 備急 千金要方¹⁷⁾

凡患風人多熱，常宜服荊瀝方。

凡風服湯藥 多患虛熱翁翁然 五補丸 除熱方。治積熱風方。治虛熱，恍惚，驚邪恐懼方。主 熱風 心煩 悶 及脾胃間熱 不下食 冷補方：地黃煎 小續命湯

4. 太平惠民和劑局方¹⁸⁾

至寶丹：療 卒中急風，不語，中惡氣絕。中諸毒物，暗風.....心肺積熱 脣口乾燥 傷寒狂語并皆療之。牛黃清心元：治諸風 癱瘓不隨 痰涎壅塞 驚恐怕怖 悲憂慘感 虛煩少睡 喜怒無時 或發狂癲神情昏亂。

5. 素問 玄機原病式⁵⁾

暴病暴死，火性疾速故也。斯由平日衣服飲食，安處動止，精魂神志，性情好惡，不循其宜而失其常，久則氣變與衰而爲病也。或心火暴甚而腎水衰弱，不能制之，熱氣沸鬱，心神昏冒，則筋骨不用，卒倒而無所知，是爲僵仆也。甚則水化制火，熱甚而生涎，至極則死，微則發過如故，至微者但眩暈而已，俗云暗風。由火甚制金不能平木，故風木自甚也。或風熱甚而筋惕癱瘓，僵仆，嘔吐涎沫，俗云風病也。

凡人風病 多因熱甚，而風燥者 爲其兼化，以熱爲其主也。俗云風者，言末而忘其本也。所以 中風癱瘓者，非謂肝木之風實甚而卒中之也。亦非外中于風爾。由于將息失宜，而心火暴甚，腎水虛衰不能制之，則陰虛陽實，而熱氣沸鬱，心神昏冒，筋骨不用，而卒倒無所知也。多因喜怒思悲恐之五志有所過極而卒中者，由五志過極皆爲熱甚故也。若微則但僵仆，氣血流通，筋脈不攣；緩者發過如故；或熱氣太甚，鬱結壅滯，氣血不能宣通，陰氣暴絕，則陽氣后竭而死，俗謂中不過爾。或即不死而偏枯者，由經絡左右雙行，而熱氣鬱結，氣血不得宣通鬱結乃發。若一側得通，則痞者痹而癱瘓也。其人已有佛熱鬱滯而氣血偏行微甚不等，故〈經〉言汗出偏沮，令人偏枯。然汗偏不出者，由佛熱鬱結，氣血壅滯故也。人卒中則氣血不通而偏枯也。

6. 河間三六書⁶⁾

夫熱病者，傷寒之類也。人之傷於寒，則爲病，熱寒毒，藏於肌膚，陽氣不行散發，而內爲佛結，故傷寒

者，反病爲熱，熱雖甚不死，奈巨陽爲首，巨陽者諸陽之屬也。諸陽爲熱以氣 諸陰爲寒以血 熱病已愈，其有復作謂病已衰而熱有作所藏，因其穀氣相薄，兩熱相合，故有所遺緣熱也。雖邪氣而不盡遺熱在故當復作。

五臟俱熱者，皆視之。肝熱 左頰先赤，心熱 顏先赤，脾熱 鼻先赤，肺熱，右頰先赤，腎熱 脣先赤，肝熱者，小便黃，腹痛，多臥，身熱，熱爭則狂驚脇滿 手足躁而不得安臥，心熱者，不樂數日乃熱，熱爭則卒心痛 煩悶 善嘔 頭痛 面赤 無汗，脾熱者，頭重 脇痛 煩心 顏青 欲吐 身熱 熱爭則腰痛 不可仰 腹滿泄 兩頰痛，肺熱者，浙然厥起毫毛，惡風寒，舌上黃，身熱，熱爭則喘咳 痛走胸背 不得大息 頭痛不堪 汗出而寒，腎熱者，腰痛 脘痠苦渴 數飲食熱，熱爭則項痛而強，脘寒，足下熱，不欲言，經曰汗出，脈躁盛 一死 脈不與汗相應 其病二死 狂言失志者三死，皆是佛鬱結，不能解散，以致危殆。

素問諸熱，督癰暴瘡痿味躁擾，狂言罵言，驚駭腑腫疼痠氣逆，皆手少陽，相火心包絡，三焦之氣也。

夫腎水，真陰本虛，心火狂陽，積熱以甚，以致風熱壅滯，頭面昏眩，肢體麻痺，皮膚瘙癢，筋脈拘攣 胸膈痞滿，時或痛悶，或鼻室鼻衄，口舌生瘡，咽喉不利，牙齒疳蝕，或偏身生瘡癬疥，或睡語咬牙驚惕虛寒，或健忘心忪，煩躁多睡，或大小便澀滯，或煩熱腹滿，或酒過積毒，勞役過度，中外一切勞損，神狂氣心志不寧 口苦咽乾，飲食減少，變成風熱。

7. 儒門事親⁹⁾

風者，必風熱相兼.....

夫風之爲狀，善行而數變。故善行而數變者，皆是厥陰肝之用也。夫肝木所以自甚而至此者，非獨風爲然。皆肺金爲心火所制不能勝木故也。

8. 丹溪心法附餘⁸⁾

東南之人 多是濕土生痰，痰生熱，熱生風也。

瘦人陰虛火熱，用四物湯 加 牛膝，竹瀝，黃芩，黃柏

治中風.....上膈壅熱，痰涎不利，咽喉腫閉，一應熱毒:解毒雄黃丸

治風熱：祛風至寶丹，川芎石膏湯，防風通聖散，瀉青丸，愈風丹，龍星丹，清涼丹，千金保命丹，真珠丸，活命金丹，清陽湯，轉舌膏，以上 諸方瀉火之劑。(瘦人宜此)

牛黃清心元，搜風丸 等....(肥人宜此)。

人有卒暴僵仆，或偏枯，或四肢不舉，或不知人，或死，或不死者，世以中風，余嘗放諸內經則曰，風者，百病之始也，又 曰 風者百病之長也，至其變化，乃爲他病無常方.....俗云風者，言末而忘其本也，東垣曰 中風者，非外來風邪，乃本氣病也，凡人，年逾四旬氣衰之際，或因憂喜忿怒。

傷寒氣者，多有此疾，壯歲之時，無有也，若肥盛，或間有之，亦是形盛氣 衰而如此，彥修曰。西北，氣寒爲風所中，誠有之矣.....惟其以因火因氣因溼之證，強引風而合論之，所以真偽不分而名實相禁，若以因火因氣因溼證，分出之則真中風病，彰矣，所謂西北，有中風，東南，無中風者，其然歟否歟。

9. 醫學正傳¹⁹⁾

王安道有論三子，主氣主火主濕之不同而與昔人主風之不合，盡因風濕痰火 挾虛而作
中風外有六經之形證，內有便溺之阻隔：三化湯
治中風及諸風等證……大便秘結，邪熱暴甚，腸胃乾燥……：防風通聖散。

10. 醫學綱目²⁰⁾

治風熱心煩悶，及脾胃熱，不下食，冷補方…… 生地汁，枸杞根汁，生薑汁，荊瀝，竹瀝，天門冬，人參，
茯苓，大黃，梔子，地黃煎。治患風人多熱 宜服荊瀝湯。治中風 自汗 昏冒 發熱不惡風寒，不能安臥。此
是風熱煩躁，瀉青丸，三化湯，局方至寶丹，竹瀝湯。

11. 醫學入門²¹⁾

三子所主雖殊而實同也。況濕則中氣不運而生痰，痰因火動而生風。
小省風湯：治卒中風，口噤，口眼喎斜筋脈掣急，抽掣疼痛，風盛痰實……胸膈煩滿，左癱右瘓……恍惚不
定，神志昏憤，一切風證，此方散風豁痰降火，可謂標本兼治者也。
搜風順氣丸：治腸胃積熱，胸膈痞悶，二便燥澀，腸風痔漏，腰膝酸疼，肢節頑麻……一切諸風諸氣并皆
治之……風熱 宜四神丹，至寶丹，愈風丹，牛黃清心丸。

12. 赤水玄珠²²⁾

中腑內有便溺之阻隔 宜三化湯 局方中 麻仁丸 通利之。
中臟痰涎昏冒 宜至寶丹之類 鎮墜之，瀉青丸，白虎續命湯，葛根續命湯。
中於火者，河間所謂非肝木之風內中，六淫之邪外侵，良由五志過極，火盛水衰熱氣沸鬱，昏冒而卒仆
也，用六味丸，四君子，獨參湯之類。內有悲怒傷肝，火動炎上者，用柴胡湯之類。

13. 證治準繩²³⁾

如左寸脈浮洪，面赤 汗多 惡風 心神顛倒……加味牛黃散之類。
內熱者，涼膈散 加石膏蒲遠志爲末
中臟痰涎昏冒 宜至寶丹，活命金丹之類，有熱盛生風而爲卒仆偏枯者 以麻桂烏附投之則殆當以河間法
治之。紺珠經云，以火爲本以風爲標 心火暴甚，腎水必衰 肺金既摧 肝木自旺 治法先以降心火爲主 或
清心湯 或 瀉心湯……此以防風通聖散下之。或大便閉塞者 三化湯下之

14. 萬病回春²⁴⁾

中風手足癱瘓，口喎語澀等症 屬血虛而火盛者 宜清補也，奪命還真丹。
中風手足癱瘓，舌強語蹇等症 屬虛熱者 宜滋補也，健步虎潛丸。

中風一切實熱，舌強口噤，譫妄驚狂二便閉塞者 宜解表而通利也：

防風通聖散 治中風一切風熱，大便閉結，小便赤澀，頭面生瘡，眼目赤痛 或 熱生風.....爲諸熱譫妄驚狂并皆治之。

加減導痰湯 治中風痰涎壅盛，不能言語，牙關緊急，有熱者 宜此中於火者，河間所謂肝木之風內中，六經之邪外侵，良由五志遇火極盛，水極衰，熱氣沸鬱，昏冒而卒仆也。六味地黃丸，四君子湯，獨參湯之類 內有悲怒，傷肝火動上炎者，用小柴胡湯之類。

中風者，有真中風，有中風之分，真中風者，重時卒倒，皆因體氣虛弱，榮衛失調，或喜怒憂思悲恐驚，或酒色 勞力所傷，以致真氣耗散，腠理不密，風邪乘虛而入，乃其中也，有中腑中臟，中血脈，氣虛血虛之不同，因而治法，亦有異也，大抵中腑易治，中臟難醫，有不治之證。

凡口開，手撒，眼合，遺尿，吐沫，直視，喉如鼾睡，肉脫，筋骨病，髮直搖，頭上攣，面赤如粧，汗綴如珠，痰喘作聲，皆不治也，若動之筋痛，是無血滋筋，故痛曰筋枯不治。

凡卒中昏倒，不省人事，牙關緊急者，此中風痰也。

類中風者，則常有之，有中寒，中暑，中濕，中火，中氣，食厥，勞傷，房勞，痰厥，血暈，中惡，卒死等症，皆類中風者甚多，各有治法，不可作風治，如用風藥，悞之甚矣。

中於寒者，謂冬月卒中寒氣，昏冒口噤，肢攣惡寒，脈浮緊也。

15. 東醫寶鑑²⁵⁾

凡濕生痰，痰生熱，熱生風 <丹心> 熱者風之體也。風生於熱 以熱爲本而風爲標也。凡有風者，即風熱病也。

凡中風之證，多是老年因怒而成，蓋怒火上升 所以 昏仆不省 痰涎壅盛，治宜豁痰瀉火，豁痰 宜省風湯，瀉火 宜防風通聖散。

中腑者 先以加減續命湯隨證發其表 如兼中臟則內有便尿之阻隔 宜以三化湯 或 局方麻仁丸，滋潤湯 風中臟 昏冒 宜用至寶丹，牛黃清心元

風熱 宜用小通聖散，人蔘羌活湯，川芎石膏散，清氣宜風散，透永丹，導痰湯，滌痰湯，牛黃清心丸，牛黃金虎丹，祛風至寶丹，龍星丹等。

16. 醫宗必讀²⁶⁾

中臟者三化湯，麻仁丸下之。

中熱者陽證也.....頭痛燥熱肌膚大熱多汗少氣 蒼朮白虎湯主之。河間曰 癱瘓者非肝木之風，亦非外中于風 良由將息失宜 心火暴甚 熱氣沸鬱.....五志過極 皆爲熱甚也。

心火盛者 涼膈散，肝火動者 小柴胡湯，水虛火炎者 六味地黃丸，痰多者 貝母瓜蒌散，犀角散，牛黃散，至寶丹，牛黃清心丸。若因痰迷心竅 當清心火 若因濕痰 當清脾熱，若因風熱 當清肝火 若因虛火上炎 當壯水之主。

17. 醫宗金鑑²⁷⁾

滌痰湯：滌痰內發迷心竅，舌強難言參蒲星，溫膽熱盛芩連入，神昏便閉痰攻。辰砂益元散，蒼朮白虎湯，人參白虎湯.....暑中

清熱化痰湯：清熱化痰治內發，神短忽忽言語失常，頭眩脚軟六君麥芩連菖 枳竹星香。

祛風至寶丹：祛風至寶中風熱，浮數面赤熱而煩，通聖 加蝎天麻細白附姜 獨連藥蠶 奪命散，三化湯，搜風順氣丸。

18. 類證治裁²⁸⁾

六經形症見於外，便溺阻隔見於內，當從事命三化湯等 火中即河間所謂癱瘓 多由火盛水衰 心神昏冒 筋骨不用也：心火盛 涼膈散，腎水衰 六味湯。

風陽上升 痰火阻竅，神識不清 至寶丹，芳香宜竅辛涼之品(如菊葉，菖蒲，山梔，羚羊角，天麻，丹皮，鉤藤)

<舌強不語> 因痰迷心竅者，清心火 滌痰湯。因濕痰者，清脾熱 六君子湯加枳實竹茹。因風熱者，清肝火 涼膈散加減。

<浮實> 三化湯

<中臟> 麻仁丸

<瀉火> 涼膈散 <除熱> 蒼朮白虎湯。

19. 醫學心悟¹⁰⁾

<火中> 火之自外來者，名曰賊，實火也。火之自內出者，名曰子，虛火也。中火之證良由將息失宜，心火暴盛，腎水虛衰，不能制之，故卒然昏倒，不可作實火論。假如怒動肝火 逍遙散，心火鬱結 牛黃清心丸，肺火壅遏 貝母瓜蒌散，思慮傷脾 加味歸脾湯，腎水枯涸 虛火上炎者 六味地黃湯，若腎經陽虛，火不歸原者 八味地黃湯，劉河間 地黃飲子并主之，此治火中之法也。熱閉極甚 胸滿便結者 或用三化湯以攻之。

20. 證治彙補²⁹⁾

大便不通屬痰實者，三化湯利之，治 腎水不足，虛火上炎 發熱作渴，口舌生瘡 寢汗發熱，六味地黃丸 <火中>風自火出 故火病多因熱生.....故痰涎者，癱瘓者，口噤者，筋急者，皆為風熱之症也。其陰虛者 地黃湯，陰陽兩虛者 地黃飲子，若風火相煽 忽然昏冒，脈洪大 發熱惡寒者 防風通聖散。不惡寒反惡熱而煩躁者 此風熱內 鬱宜瀉青丸，面赤昏悶 心神不爽 此心火太旺 牛黃清心丸，若胸悶煩渴 便閉脈大 此火熱內盛 宜滾痰丸，若發熱 面赤 脈弦大而虛 足煖者 此肝血虛 而肝火旺 宜加味逍遙散。均一火 中有虛實不同如此，可不詳辨哉。

21. 傳統老年醫學³⁰⁾

五志過極，情志所傷 老年勃怒抑郁，引起肝氣郁滯，氣郁化火，肝火上炎，火熱之邪擾于清竅 或思慮過度，心腎不交 以致心火暴盛 或本因腎陰不足，水不涵木，肝陽上亢，復加情志所傷，氣機沸鬱，風火相煽，氣血并逆，心腎昏冒，遂致卒倒無知 發為中風。

* 陽閉 *

(主證) 突然昏仆，不省人事，牙關緊急，兩手握固 兼見顏面潮紅，呼吸氣粗，口臭身熱 躁動不安，痰盛如鋸，二便閉阻.....陽閉 宜先辛涼開竅，將至寶丹.....再予，平肝息風，育陰潛陽 方用羚羊角湯

22. 中醫急症大成¹¹⁾

(治火)

<醫研，中風> “若腎火未虛者 只有降心火為主，清心散，瀉心湯大劑與之，後心火既降 次以防風通聖散汗之 或 大便秘塞者，三化湯下之，若腎水虛虧 命門鎖火挾肝風衝者，大劑六味地黃丸煎服.....”

<類證治裁，中風> “火中，則河間所謂癱瘓 多由火盛水衰，心神昏冒，筋骨不用也。心火盛 涼膈散，腎水衰 六味湯。”

23. 中醫臨床手冊³¹⁾

陽閉 不省人事，兩手握拳，牙關緊急，脈洪數弦，舌苔黃膩。

治法 開竅豁痰

治方 至寶丹，牛黃清心丸

火旺 頭痛目赤，面赤，口燥咽乾，煩躁易怒，大便秘結，小便短赤，脈弦數而大，苔黃舌質紅

治法 清肝瀉火 清熱開竅

治方 羚羊角湯，龍膽瀉肝湯 安宮牛黃丸，牛黃清心丸，至寶丹，紫雪丹，琥珀抱龍丸，紫金錠。

24. 方劑學¹²⁾

清熱劑는 邪熱이 熾盛하여 나타나는 證狀을 治療하는 方法으로 病邪가 表에 있으면 마땅히 汗解하여야 하고 이에 이미 實證으로 되었을 때는 마땅히 攻下하여야 하는 것과 같이 반드시 表에 邪가 있어 發汗하여도 熱이 解熱하지 않는다는가 或은 裏에 熱이 熾盛하여도 아직 實證으로 되지않은 病情에 있어서 清熱劑를 使用하여 邪熱을 清熱시키고 泄熱시켜야한다.

清氣分熱:竹葉石膏湯

清臟腑熱:瀉心湯，龍膽瀉肝湯，茵陳蒿湯，導赤散，清心連子飲，瀉青丸，清胃散。

開竅劑:涼開法 安宮牛黃丸，紫雪丹，至寶丹，回春丹。

25. 實用中醫內科學⁴⁾

(肝腎陰虛, 風陽上擾) 平素頭暈頭痛, 耳鳴目眩, 小眠多夢, 腰痠腿軟, 突然 沈重麻木, 半身不遂, 舌質紅, 苔白或薄黃, 脈弦細而數, 面部烘熱, 心煩易怒.....等 陰虛陽亢의 症狀 鎮肝息風湯加減, 心中煩熱者, 加黃芩石膏.

(痰熱腑實, 風痰上擾) 突然 半身不遂, 偏身麻木, 口眼喎斜, 便乾或便秘 或 頭暈或痰多, 舌苔黃或黃膩, 脈弦滑 化痰通腑 星萎承氣湯加減. 陽閉 辛涼開竅 清肝熄風 先至寶丹服用 并用羚羊角湯加減 (治療原則)

中風爲本虛表實, 上盛下虛之症. 急性期雖有本虛之症, 但以風陽, 痰熱, 腑實, 血瘀 等 “腑實”之候爲主. 又因風夾濁邪 蒙蔽心竅, 壅塞清陽之府, 故 “上盛”症狀也 較明顯. 按急則治其標的原則, 治用平肝熄風, 化痰通腑, 活血通絡, 清熱滌痰諸法.

26. 中醫學問答¹³⁾

腎陰下虛, 風陽上亢 平肝潛陽化痰通絡, 天麻鉤藤飲 肝風內動, 肝火上擾 頭目時常眩暈 或 腦中發熱 作痛, 腰酸耳鳴, 心中煩熱, 口苦目赤.....面色如醉, 便秘尿赤 或 頭暈顛仆, 昏不知人.....舌紅苔黃, 脈弦數, 治宜鎮肝熄風, 方洗鎮肝熄風湯加減.

陽閉 閉症의 主要症狀 外兼見顔面紅潮, 呼吸氣粗, 口臭身熱, 躁動不安, 大便乾燥, 脣舌均紅, 舌苔黃膩, 脈象弦滑而數. 此爲肝陽暴張, 肝升風動, 氣血上逆, 挾痰挾火, 上蒙清竅, 痰熱鬱阻 風火內閉所致, 治當辛涼開竅, 清肝熄風. 先服至寶丹, 同時用羚羊角湯加減

27. 東醫內科學¹⁴⁾

辨證施治

中風은 本證이 虛하고 標證이 實한 病證이다. 標證에 있어서는 風火痰濕이 壅盛한 것이고, 本證에 있어서는 肝腎不足, 氣血衰少에 屬한다. 그러나 病情에는 深淺輕重의 差異가 있고, 本虛標實에 是 先後緩急의 區分이 있으므로 辨證時에는 반드시 注意를 해야한다.

III. 總括 및 考察

中風은 心臟疾患 및 癌腫과 함께 成人의 三大 死因 中 하나로서, 積極인 治療에도 不拘하고 豫後가 不良하여 社會生活의 復歸에 있어 機能이 完全하게 恢復되는 境遇가 드물어 家庭의, 社會的으로 큰 問題가 되고 있는 實情이다^{1,2,32,33}.

中風이란 突然昏倒, 人事不省, 言語障礙, 口眼喎斜 等症을 特徵의으로 나타내는 疾患을 意味한다¹⁾. 中風의 原因 및 治法을 살펴보면 <靈樞 刺節眞邪論>¹⁶⁾에서는 “虛風之賊傷人也. 其中人也深 不能自去...虛邪偏客于身半 其入心...發爲偏枯”라 하였고, <金匱要略>³⁴⁾에서는 ‘絡脈空虛’라 하여 正氣가 虛한 틈을 타서 風邪가 人體를 侵入한다고 하는 ‘外因說’이 爲主가 되고 있다.

宋代에 이르러 陳¹⁸⁾은 卒中風 痰涎壅塞에 救急法으로 泄熱解毒 開竅安神시키는 牛黃清心元을

使用하여 現代에 이르러서도 가장 多用되는 治方으로 活用되고 있으며, 그 外에 至寶丹, 排風湯, 小續命湯 등을 使用하였는데 이는 內經以來 唐宋以前까지 中風의 原因을 外感風邪로 보아 疏風去邪 扶助正氣를 따랐음을 알 수 있다.

唐宋以後 金元時代에 이르러서는 많은 醫家들이 '外因說'을 否認하고 劉⁵⁶⁾의 "心火暴盛", 李⁷⁾의 "正氣自虛", 朱⁸⁾의 "濕痰生熱" 등의 原因으로 中風이 發生한다는 '內因說'을 主張하였는데, 특히 劉⁵⁶⁾는 風病은 大部分 熱甚한 것으로 因하여 中風이 發生한다는 '主火說'을 提示하여 中風 病因學說上 큰 轉機를 이루었다.

熱火와 風과의 關係에 對하여 <黃帝內經 素問 風論>¹⁵⁾에서는 "風之傷人也 或爲熱中 或爲寒中"이라하여 風과 熱의 關係에 對하여 最初로 言及하였고, <生氣通天論>¹⁵⁾에서는 "陽氣者 大怒則形氣絕 使人薄厥"이라하여 五志의 過極이 薄厥症의 原因이 됨을 말하였으며, <熱病論>¹⁵⁾에서는 偏枯는 熱이 本病發生에 關與됨을 示唆하였고, 張⁹⁾은 "風者, 必風熱相兼 皆肺金爲心火所制, 不能勝木故也."라 하였으며 程¹⁰⁾은 "其人藏腑素有鬱熱即風乘火勢하고 火皆風成하여 風爲熱風矣"라 하여 風과 熱에 대한 病機를 具體적으로 說明하였다.

清熱法이 活用될 수 있는 理論的 根據 및 治法에 있어 <至眞要大論>¹⁵⁾에서는 "熱者寒之"라 하여 熱證에 對한 治療原則을 提示하였는데 이에 立脚한 清熱法은 發汗하여 表證은 이미 解하였으나 裏熱이 解하지 않는 경우 或은 裏에 熱이 熾盛하여도 아직 實證으로 되지않은 病情에 適用된다¹²⁾.

內經以後 清熱法에 關한 歷代醫家說을 살펴보면, 劉⁵⁶⁾는 "由于將息失宜, 而心火暴甚, 腎水虛衰不能制之, 則陰虛陽實, 而熱氣沸鬱, 心神昏冒, 筋骨不用, 而卒倒無所知也. 多因喜怒思悲恐之五志有所過極而卒中者 由五志過極皆爲熱甚故也."라 하여 中風의 原因을 五志過極으로 因한 '心火暴甚'으로 보았으며 治法으로는 風熱上攻에 神芎散, 川芎神功散, 川芎石膏湯, 瀉青丸, 搜風丸, 防風通聖散 등을 使用하였고 陽明熱證에 大承氣湯으로 下之하였으며 中臟者에 三化湯으로 清熱攻下하였다.

朱⁸⁾는 '瘦人陰虛火熱'에는 四物湯에 牛膝 竹茹 黃芩 黃栢을 加하여 滋陰清熱하고, 風熱上攻에 防風通聖散, 川芎石膏湯, 瀉青丸, 祛風至寶丹 등을, 특히 肥人風熱上攻에는 牛黃清心丸, 搜風丸을, 瘦人瀉火之劑로는 愈風丸, 龍星丹, 清涼丹, 千金保命丹, 活命金丹, 轉舌膏, 清陽湯 등을 用한다'라 하였는데, 이는 같은 清熱法이라도 肥瘦人을 區別하여 治法 治方に 應用하였음을 알 수 있다.

그 후 明清代에 이르러서는 金元時代의 病因說과 治法 治方이 多樣하게 引用되면서 治療에 있어서 더욱 發展된 모습을 드러냈는데, 樓²⁰⁾는 中臟에는 三化湯, 局方至寶丹을 用하였고, 風熱에는 瀉青丸, 竹瀝湯, 荊瀝湯 등으로 祛風清熱하였으며 '風熱煩躁者 冷補之'라 하여 地黃煎을 服用케 함으로써 陰陽을 補하되, 疎風清熱을 兼하였고, 李²¹⁾는 類中風의 病因病理를 河間의 主火, 東垣의 主氣, 丹溪의 主濕의 連繫的인 것으로 把握하여 濕한 則 中氣가 不運하여 生痰하고, 痰은 火로 因하여 動하게되면 風을 生한다하여 濕은 氣와 火의 二子之見을 兼한 것으로 보았으며, 腸胃積熱, 胸膈痞悶, 二便燥澀, 腸風 等症에 搜風順氣丸을 活用하였고, 胸膈煩鬱, 痰涎壅塞 等症에 牛黃清心丸을, 風熱에 瀉青丸, 四神丹, 至寶丹, 愈風丹, 羌活丹 등을 活用하였다.

孫²²⁾은 中臟에 至寶丹之類로 鎮墜시키고 中腑에 三化湯, 麻仁丸으로 通利시켜 祛風清熱, 通利開竅하였으며, 中於火者는 河間이 說한 바와 같이 五志過極으로 火盛水衰하게되면 熱氣沸鬱하여

昏冒卒仆한 것으로 認識하고 六味丸, 獨蔘湯之類를 活用하였으며, 內로 悲怒傷肝하여 火動炎上者는 柴胡之類를 使用한다고하여 火中을 腎水虛衰와 肝火로 나누어 滋陰淸熱 瀉肝火하는 治法으로 治療한 것은 매우 分析的이고 獨特하다고 볼 수 있다.

王²³⁾은 '熱盛生風하여 卒仆偏枯가 된 者에 桂麻烏附를 投與하는 것은 危殆한 것이며, 火가 本이 되고 風이 標가 되니 心火暴甚하면 腎水必衰하여 肝木自旺하니 먼저 降心火하는 淸心湯 或 瀉心湯을 用하고, 後에 防風通聖散으로 下之한다'라고 하였는데 여기에서는 무엇보다도 火中에서 河間의 法에 依據하여 心火暴甚을 根本的인 原因으로 把握하여 淸心湯, 瀉心湯 등으로 降心火하는 治法에 着점을 맞춘 것이 注目된다.

龔²⁴⁾은 '中風手足癱瘓, 口喎語澀 等症이 血虛火盛에 屬하면 淸補해야하니 奪命環眞丹을 用하며, 虛熱에 屬하면 滋補해야하니 健步虎潛丸을 用한다'하여 血虛火盛과 虛熱를 區分하여 各各淸補 滋補한 것이 特色이며, 中於火者는 孫²²⁾과 同一한 治法을 使用하였다. 許²⁵⁾는 "濕生痰 痰生熱 熱生風"의 說을 引用하여 熱이 風之體가 됨을 밝혔으며, '凡 中風之證은 大部分 老年에 怒火上升하여 이루어지니, 昏仆不省 痰涎壅塞에는 豁痰瀉火로 治하되, 豁痰에는 省風湯을, 瀉火에는 防風通聖散을 用하며 祛風淸熱에는 祛風至寶丹, 小通聖散, 人蔘羌活散, 川芎石膏散 등을 用하고, 中臟昏冒에 至寶丹 牛黃淸心丸을 用한다.'하였다. 여기에서 우리는 許²⁵⁾가 從來의 虛邪賊風說 및 三家說을 引用하여 中風의 原因을 包括的으로 把握하면서도 熱을 風之體라 하여 熱이 本이 되고 風이 標가 됨을 論하여 火熱, 風熱, 痰火의 側面을 強調하였음을 알 수 있다.

李²⁶⁾는 '心火盛者 涼膈散, 肝火動者 小柴胡湯, 水虛火炎者 六味地黃丸, 痰多者 貝母瓜蔞散, 犀角散, 牛黃散, 至寶丹, 牛黃淸心丸을 用한다'하여 各各 心火, 肝火, 脾熱濕痰, 腎陰虛火로 區分하여 各各에 따른 淸心火, 淸肝火, 淸脾熱, 壯水하는 治法으로 治療하였으며, 吳²⁷⁾는 暑中에 辰砂益元散 蒼朮白虎湯, 人蔘白虎湯을 使用하였고 그 外에 滌痰湯 淸熱化痰하는 淸熱化痰湯, 祛風熱하는 祛風至寶丹 등을 用하였으며, 林²⁸⁾은 '痰迷心竅로 因한 者는 淸心火하는 滌痰湯을, 濕痰으로 因한 者는 淸脾熱하는 六君子湯加 枳實 竹茹를, 風熱로 因한 者는 淸肝火하는 涼膈散加減을 用한다'하여 李²⁶⁾와 同一한 法으로 心火, 肝火, 脾火의 臟腑論的 次元에서 風을 다스렸으며 風熱上升으로 神志不清하면 至寶丹으로 淸熱開竅하였다.

程¹⁰⁾은 '火가 外로부터 來한 것은 賊이므로 實火이고, 內로부터 來한 것은 子이므로 虛火이며, 怒動肝火에는 逍遙散, 心火鬱結에는 牛黃淸心元, 肺火壅滯에는 貝母瓜蔞散, 思慮傷脾에는 加味歸脾湯, 腎水枯涸하여 虛火上炎者는 六味地黃湯, 그리고 腎水陽虛하여 火不歸原한 者는 八味地黃湯을 用한다'하여 理論部分에서 中風의 原因을 實火와 虛火로 區分하여 論한 것은 詳而不繁하고 簡而能明이라고 稱讚해도 지나치지 않으며, 五臟火로 나누어 治法을 論한 것 또한 特色이라 할 수 있다.

李²⁹⁾는 '腎水不足으로 因한 虛火上炎에는 六味地黃丸, 肝脾陽虛하여 血少火旺에는 加味逍遙散을 用하며, 陰虛者는 地黃湯, 陰陽兩虛者는 地黃飲子, 風火相煽者는 防風通聖散, 風熱內鬱者는 瀉青丸, 心火太旺者는 牛黃淸心丸, 火熱內盛한 者는 滋痰丸, 肝血虛하여 火旺한 者는 加味逍遙散을 用한다.'하였는데, 이는 金元時代를 거쳐 後代에 이르기까지 火中의 原因을 風熱, 心火, 腎虛有火, 肺火, 脾濕痰熱, 火熱內鬱 등 臟腑論的 觀點에 비추어서 治療에 應用하고 있음을 알 수 있다.

近代에 이르러 黃¹¹⁾은 '腎火가 未虛한 者는 降心火를 爲主로 하며, 腎水虛虧하여 命門眞火가 肝風上衝을 挾한 者는 大劑六味地黃丸을 服用하며, 心火盛에 涼膈散, 腎水衰에는 六味湯을 用한다' 고 하였는데, 이는 腎水虛虧와 腎火未虛를 나누어 治法을 달리하되, 治療의 主眼點은 各各 王²³⁾, 李²⁶⁾, 林²⁸⁾의 治法을 따른 것이다.

李³⁰⁾등은 '突然昏仆 不省人事 牙關緊急 兩手握固 顔面紅潮 呼吸氣粗 口臭身熱 躁動不安 舌紅 苔黃膩 脈弦滑而洪數 등의 症狀로 代表되는 陽閉症에 먼저 清熱開竅安神하는 至寶丹을 服用한 後에 다시 平肝熄風 益陰潛陽하는 羚羊角湯을 服用한다' 고 하였고, 楊¹³⁾은 '陽閉症에 開竅豁痰清熱시키는 至寶丹, 牛黃清心丸을 用한다' 하였으며, 李¹²⁾는 清熱開竅하는 方으로 安宮牛黃丸, 牛黃清心丸, 至寶丹, 紫雪丹, 琥珀抱龍丸, 紫金錠 등을 들었다.

方^{4,13,31)}등은 '肝腎陰虛로 인한 風陽上亢에는 頭暈, 耳鳴, 目眩, 少眠 多夢, 腰痠腿軟, 半身不遂, 舌質紅, 苔白或薄黃 脈弦細數 등의 症狀가 나타나는데 이에는 鎮肝熄風湯加減, 天麻鉤藤飲을, 痰熱腑實로 인한 風痰上擾에는 清熱化痰通腑하는 星囊承氣湯을 用한다' 하였으며, 具¹⁴⁾는 中風을 本虛標實의 病症으로 把握하여 本證은 肝腎不足 氣血衰少로 보고, 標證은 風火痰濕의 壅盛으로 보았는데, 辨證時 이러한 本虛標實의 先後緩急을 區分하여 治療할 것을 強調하였다.

韓醫學에서의 溫熱火 三者는 程度의 差異는 있지만 同一한 屬性으로 溫이 盛하면 熱이 되고 熱이 極하면 火가 되는데¹²⁾ 大體的으로 包括的인 概念으로서의 火란 主로 房勞 및 七情勞傷 등으로 因하여 臟腑의 機能失調에서 나타나는 것으로 心火와 肝腎의 火를 들 수 있으며^{35,36)} 心火는 七情過極으로 因한 精神的 緊張 및 stress와 有關하다고 볼 수 있고 肝腎의 火는 心火와 生克關係에 依해 調節되며 肝의 機能이 太過하면 肝陽이 偏亢되는 結果로 肝風을 일으키며, 腎의 眞陰이 不足하게 되면 眞陽도 虛衰하여 水升下降의 不調로 因하여 虛火가 逆上하여 中風의 原因이 되니, 結局 火란 心肝腎의 陰陽失調로 惹起된다고 볼 수 있다³⁷⁾.

以上을 總括해보면 中風治療에 있어서 清熱法은 <黃帝內經 素問·至眞要大論>¹⁵⁾에서의 '熱者寒之'의 治療原則에 立脚한 것으로 內經以後 清熱法이 活用될 수 있는 理論의 根據 및 治法 治方을 다룬 歷代醫家說을 살펴보면, 먼저 劉⁵⁶⁾는 風病은 大部分 熱甚한 것으로 因하여 中風이 發生한다는 '主火說'을 提示하여 中風의 原因을 五志過極으로 因한 '心火暴甚으로 暴으로써, 中風의 病因學說上 重要한 契機를 이루었다.

또한 그 後 張⁹⁾, 朱⁸⁾, 王²³⁾, 李²⁶⁾, 吳²⁷⁾, 林²⁸⁾ 등은 火中에서 河間의 法에 依據하여 心火暴甚을 根本的인 原因으로 把握하고 그 外 肝火, 腎水虛衰, 風熱 등으로 因한 것으로 보아 降心火하는 治法에 초점을 맞추어 清心湯, 瀉心湯, 涼膈散 등을 用하고, 各各에 따라 小柴胡湯, 瀉青丸, 小通聖散, 人蔘羌活散, 川芎石膏散, 至寶丹, 愈風丹, 三化湯, 六味丸, 八味地黃湯, 地黃湯, 獨蔘湯, 貝母瓜蒌散, 祛風至寶丹, 逍遙散, 牛黃清心丸, 搜風順氣散 등을 用하여 治療하였다.

龔²⁴⁾은 中風의 原因을 血虛火盛과 虛熱로 나누어 各各 清補 滋補하는 治法으로 奪命環眞丹, 健步虎潛丸을 用하였는데 이는 火中을 腎水虛衰와 肝火로 나누어 治療에 活用한 孫²²⁾과 같은 脈絡에서 把握한 것이다.

또한, 許²⁵⁾는 從來의 虛邪賊風說 및 三家說을 引用하여 中風의 原因을 包括的으로 把握하면서 熱을 風之體라 하여 熱이 本이 되고 風이 標가 됨을 論하여 火熱, 風熱, 痰火의 側面을 強調

하였다.

明清代에 이르러서는 한층 進一步하여 李²⁶⁾, 吳²⁷⁾, 林²⁸⁾, 李²⁹⁾ 은 火를 心火, 肝火, 腎陰虛火, 脾熱濕痰의 臟腑論의 次元에서 風과 聯關시켜 다루었고 各各 清心火, 清肝火, 壯水, 清脾熱하는 治法으로 治療하였다.

近代에 이르러서는 주로 肝腎陰虛로 因한 火旺한 症狀과 痰熱로 因한 症狀, 中臟腑의 陽閉症狀 등에 滋陰清熱, 清熱化痰, 清肝熄風, 開竅清熱하는 治法이 주로 使用되었으며, 中風을 本虛標實의 病症으로 把握하여 이에 따른 先後緩急을 區分함으로써 辨證施治해야함을 強調하였다. 以上에서 살펴본 바 中風治療에 있어서 清熱法을 臨床에서 活用할 때에는 正確한 辨證施治下에 臟腑와 氣血의 虛實 그리고 病情의 狀態를 把握하여 應用해야 될 것으로 思料된다.

IV. 結論

中風治療에 있어서 清熱法에 對하여 文獻的으로 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 中風治療에 있어서의 清熱法은 五志過極으로 因한 心火暴甚, 肝火, 腎水虛衰, 風熱上攻 등에 適用된다.
2. 清熱法을 活用할 수 있는 中風의 原因으로서의 火는 大體的으로 臟腑論의 次元에서 心火, 肝火, 腎陰虛火, 脾熱濕痰으로 區分되며, 各各 清心火, 清肝火, 壯水, 清脾熱하는 法으로 治療한다.
3. 清熱法을 活用할 수 있는 實症의 症狀으로는 身熱, 面赤, 口臭, 心煩, 易怒, 突然昏仆, 不省人事, 牙關緊急, 手足癱瘓, 便閉, 舌紅苔黃膩, 脈弦滑而洪數 등이며 虛症의 症狀으로는 頭暈, 耳鳴, 目眩, 少眠多夢, 腰痠腿軟, 半身不遂, 舌質紅, 苔白或薄黃, 脈弦細數 등이다.
4. 肝腎陰虛로 因한 火旺에는 滋陰清熱法을, 痰熱로 因한 境遇에는 豁痰清熱法을, 中臟腑의 陽閉證에는 清肝熄風 開竅清熱法을 應用한다.
5. 清熱法의 常用方劑로는 實證에는 涼膈散, 防風通聖散, 小通聖散, 至寶丹, 搜風順氣散, 牛黃清心丸, 川芎石膏湯, 三化湯 등을, 虛證에는 六味地黃元, 地黃湯, 八味地黃湯, 四物湯加減 등을 活用한다.

參考文獻

1. 上海中醫學院：內科學(上), 上海, 上海科學技術出版社, pp.194-197, 1983.
2. 太田富雄：神經外科診察法, 서울, 瑞光醫學書林, pp.210-214, 1990.
3. 安日會：中風初期에 應用되는 疏風湯에 對한 東西醫學의 考察, 大韓韓醫學會誌, 13(2):23-29 1980.
4. 方藥中 의：實用中醫內科學, 上海, 上海科學技術出版社 pp.414-424, 1986.
5. 劉元素：素問玄機原病式, 浙江, 浙江科學技術出版社, pp.170-172, 1984.
6. 劉元素：河間三六書, 서울, 成輔社, pp.156-162, 1976.
7. 李杲：東垣十種醫書, 서울, 大星文化社, p.114, 184, 1983.
8. 方廣：丹溪心法附餘, 서울, 大星文化社, pp.67-93, 1982.
9. 張子和：<儒門事親>校注, 河南, 河南科學技術出版社, 1984.

- 10.程國彭：醫學心悟，台北，旋風出版社，pp.54-57,127-136，1980.
- 11.黃星垣：中醫急症大成，北京，中醫古籍出版社，pp.312-325，1988.
- 12.李尚仁 외：方劑學，서울，癸丑文化社，p.103,104,189,212，1984.
- 13.楊醫亞：中醫學問答，北京，人民衛生出版社，pp.114-116，1985.
- 14.具本泓 외：東醫內科學，서울，書苑堂，p.194，1982.
- 15.洪元植 외：精交黃帝內經素問，서울，東洋醫學研究院出版部，p.16,157,304，1985.
- 16.河北醫學院：靈樞經校釋，北京，人民衛生出版社，p.406，1982.
- 17.孫思邈：備急千金要方，台北，大成出版社，pp.168-169，1984.
- 18.陳師文：太平惠民和劑局方，台北，旋風出版社，pp.25-26，1975.
- 19.虞搏：醫學正傳，北京，人民衛生出版社，pp.26-35，1973.
- 20.樓英：醫學綱目，台南，台南北一出版社，pp.1-47，1975.
- 21.李挺：醫學入門，서울，翰成社，pp.345-347，p.470,480，1984.
- 22.孫一奎：赤水玄珠，北京，人民衛生出版社，pp.41-55，1986.
- 23.王肯堂：證治準繩，上海，上海科學技術出版社，pp.4-11，1984.
- 24.龔廷賢：萬病回春，서울，杏林書院，pp.45-64，1975.
- 25.許俊：東醫寶鑑，서울，南山堂，pp.359-367，1978.
- 26.李中梓：醫宗必讀，台南，綜合出版社，pp.205-225，1976.
- 27.吳謙 외：醫宗金鑑(卷4)，台北，大中國圖書公司，pp.74-83，1984.
- 28.林珮琴：類證治裁，台北，旋風出版社，pp.4-12，1984.
- 29.李用粹 編：證治彙補，台北，旋風出版社，pp.1-23，1976.
- 30.李聰甫：傳統老年醫學，長沙，湖南科學技術出版社，pp.79-381，1988
- 31.安徽中醫學院 編：中醫臨床手冊，서울，成輔社，pp. 97-98，225-270，1983.
- 32.蘆英茂：腦卒中的臨床的研究，大韓內科學會誌，14(1):60-71，1971.
- 33.裴孝根 외：腦卒中的神經學的病變部位에 관한 考察，大韓內科學會誌，24(6):151-165，1981.
- 34.李載熙 譯編：金匱要略詳解，서울，韓國漢方藥研究會學術部 pp.262-263，1981.
- 35.金定濟：診療要鑑，서울，東洋醫學研究院，pp.447-474，1974.
- 36.李京燮：心系內科學，서울，慶熙漢醫大，pp. 122-159，1981.
- 37.金永錫：中風の病因病理에 관한 文獻的 考察，慶熙大學校 碩士學位 論文，1980.
- 38.李東熙：中風에 應用되는 淸心丸이 高血壓에 미치는 影響，慶熙大學校論文集，3:15-34，1980