

한방죽 끓이는 요령

한방죽이라고 해서 특별한 제조법이 있는 것은 아닙니다.

쌀과 물만으로 만드는 백죽(白粥)을 쑤고나서 깨끗하게 썰은 약재를 빨리넣고 두세 차례 더 끓이는 것이다. 즉 약효가 있는 '엑스'가 죽에 충분히 스며들게 해서 먹는다.

이것이 가장 기본적인 방식이다.

1) 죽에 넣은 물의 양에 따라서 전죽, 7분죽, 5분죽 등의 호칭이 달라진다.

전죽은 쌀1 물5

7분죽은 쌀1 물7

5분죽은 쌀1 물10의 비율이다.

어느 것을 선택하느냐 하는 것은 자유이지만 노인이

한방죽 끓이는 요령이 이어 다음호 부터는 본격적으로 한약재를 이용해, 가정에서 손쉽게 끓여 먹을수 있는 한방죽을 소개합니다.

나 위가 약한 사람들에게는 수분의 많은 덜건 죽(5분죽)이 좋을 것이며, 물의 상태와 기호에 따라 조절할 수 있다.

2) 죽은 가급적 생쌀로 쑤는 것이 좋다. 다만 짧은 시간에 급히 쑤어야 할 때는 식은 밥을 이용해도 된다.

3) 사용하는 도구는 우선 질그릇 냄비를 준비한다.

냄비로 쑤는 것이 가장 맛이 있게 되고 또 간단하다.

깊고 등글며 두께가 있는 질그릇 냄비는 가열되는 양상이 유연하고 부풀어 오르는 죽이 보기에도 아주 맛이 있어 보인다.

무쇠로 만든 냄비는 죽이 겹게 타서 늘어붙는 수가 있다.

4) 기본 형태로서 생쌀로 전죽(백죽)을 쑤는 절차를

질그릇 냄비에 끓여야

펄펄 끓기 시작하면 불을 약하게 하고 뚜껑을 약간 열어 놓고 40~50분 가량 시간을 잡아 보글보글 끓인다.

물론 일반적인 냄비나 국냄비라도 죽을 쑤 수는 있지만, 역시 옛날 부터 질그릇

소개하기로 한다.

쌀을 불에 올려놓고 1~2시간 전에 물로 잘 씻고 물이 빠지는 바구니에 담는다.

전죽이므로 쌀1 물5의 비율로 하며 뚜껑은 덮고 센 불로 쑤다.

국산한약재 상설매장 강남 진출



국산한약재상설매장이 강남으로 그 상권을 넓혔다.

상설매장은 강남구 소재 나산백화점에 국산한약재 코너를 새로 마련하고, 지난 24일 부터 판매에 들어갔다. 이는 지난 4월 제기동 경동약령시장 내 매장개설 후 처음 시도한 것으로, 질 좋은 국산한약재를 소비자들이 보다 손쉽게 구입할 수 있도록 하기 위한 것이다.

국산한약재상설매장은 사단법인 한국생약협회가 우리생약살리기 차원에서 개설한 것으로, 소비자들로 부터 큰 호응을 얻고 있다.

국산한약재-소매시세표

국산한약재 상설매장
전화 : 967-4984

시세는 변동될수 있습니다

품명	금액	품명	금액	품명	금액	품명	금액
갈근	2,200	맥문동	8,000	엄지(1kg)	3,000	취분	8,500
갈화차분	2,500	맥과단통	1,200	영지(300g)	34,000	검푸리(300g)	6,000
감로	30,000	목	1,800	오가피	15,000	택탄	2,200
감자전	3,500	(토)반	8,000	오미배	4,000	택탄종	4,300
강작약	25,000	방향간	1,800	우운지	2,500	토폭	120,000
강활	7,000	(토)향	14,400	운원지(500g)	5,000	패편	7,000
강강	6,500	방제	2,500	운원위	8,000	패편평	5,500
건강배	25,000	방잠	3,500	운원유	4,000	평포	2,500
건조누에(5령7일)	25,000	방과	10,000	운원익	15,000	평포자	12,500
건조누에(5령3일)	75,000	방출	11,000	원인일	3,500	평포영	2,700
결명자	2,600	(손)백	4,500	지방령	4,000	부백	3,200
계내	3,500	복출령	10,000	근약	2,200	부백동	46,000
고본	4,000	복자	15,000	근인	2,300	공마	2,000
고삼	2,700	복령	10,000	초동	2,000	부백	3,200
구기	10,000	복분	10,000	진궁	7,000	하수	8,000
구맥	2,000	복신	9,500	작시	4,000	하수오(가)	19,000
구초	3,000	사삼	12,000	작죽	15,500	하수오(나)	14,000
구화	6,000	사자	10,000	죽죽	2,700	한술	7,500
구경	8,000	사자사	3,500	죽죽지	3,000	해동	3,200
나복	1,800	사자사	4,000	지지	2,000	향부	5,000
(생)녹	120,000	사자사	8,500	지지진	4,000	향부자	3,000
달맛	2,400	사자사	8,500	우	8,500	향부삼	2,100
이귀	7,000	사자사	7,000	차전	3,000	향부색	5,500
계추	10,000	사자사	14,500	(토)천	9,500	호장	8,500
대추(大)	4,000	사자사	3,500	(일)천	3,000	홍화씨(300g)	2,500
대황	5,000	사자사	2,500	천천	8,500	홍화씨(600g)	30,000
대추	2,500	사자사	6,500	천천	40,000	황기5년근(통)	7,000
도토리전	7,500	사자사	2,500	천천	28,000	황기3년근(절)	17,000
독활	3,500	사자사	4,000	천천	11,000	황기1년근(절)	6,000
두충	16,000	사자사	17,000	천천	1,800	황후회	1,800
두충	2,000	사자사	5,000	천천	2,800		
동글레차(300g)	18,000	사자사	4,500	천천	8,000		
동글레차티백(60g)	4,500	사자사	1,000	천천	7,800		
로	5,000	애약	1,800	천천			
		어성	3,000	천천			
			6,200	천천			