

## 제17차 동부지역 결핵 및 호흡기질환회의



제17차 동부지역 결핵 및 호흡기질환회의의 개회를 선언하는 마하사크리 시린돔  
(Mahachakri Sirindhom) 공주

**제** 17차 동부지역 결핵 및 호흡기질환회의가 1962년 제 3차 동부지역회의를 개최한바 있는 방콕에서 타일랜드 항결핵협회와 보건국의 주최로 개최되어, 마하사크리 시린돔(Mahachakri Sirindhom) 공주에 의해 개최식이 진행되었다.

'93년 11월 1일부터 4일까지 개최된 본 회의에 32개국에서 580여명의 대표자들이 대부분 개발도상국가들이었다.

HIV감염과 다제내성과 같은 결핵관리에 있어 새로운 위험요인들이 발표됐고, 담배와 관련된 호흡기질환과 폐쇄성기도질환이란 두 주제에 맞춰 논의되었다.

각 나라의 연사들이 10개의 심포지움에서 자신들의 시각에서 호흡기질환의 관리와 문제점들을 논의했다. 주요주제들은 결핵, 흡연과 건강, 천식, 소아호흡기 감염들이었다. 다양한 사회-경제적조건이 결핵과 같은 질환의 관리와 면역에 어떻게 영향을 미치는가 하는 것은 괄목할 만한 성과였다.

결핵과 다른 호흡기질환에 대해 86개나 되는 논문과 50점의 포스터들이 제시되었고, 또한 본 회의 진행중에 호흡기질환 약제와 장비들이 전시되었다. 모든 회의가 열띤 분위기속에서 주제강연과 구체적인 토의 등으로 진행되었다.

주요강연 내용은 다음과 같다.

1. 결핵은 아직도 세계적으로 가장 만연하는 감염질환이다. 매년 8백만명이 넘게 신환자가 발생하고 사망자수도 3백만 명에 이른다. WHO의 한 전문가는 10년내에 전세계적으로 HIV와 관련된 결핵사망자 수가 290만 명 정도 증가할 것으로 예측했는데, 이들 사망자의 대부분은 주로 아프리카와 동남아시아의 개발도상국가에서 일어난다.
2. 결핵은 또한 서부 선진국에서도 증가하고 있다. AIDS의 발현뿐만 아니라 결핵의 박멸이 멀지 않았다는 그릇된 생각을 가진 나라에서 효율적인 결핵관리 프로그램을 제거하여 결핵만연의 또 다른 원인이 되고 있다. 결핵퇴치에 대한 경계를 소홀히 하지 않은 싱가포르 같은 나라는 이런나라에게 좋은 예가 된다. 효율적인 결핵관리프로그램을 실시하고 있는 탄자니아의 통계자료들은 HIV와 관련된 결핵환자수가 늘어남에도 불구하고 감염률이 증가하고 있지 않다.
3. 이제 결핵균발견에 많은 시간과 인력을 낭비하지 않는다. 세균검사에 있어서 소집락 검사방법과 중합효소연쇄반응으로 하루 걸리던 세균검사발견 시간을 몇분내에 알 수 있게 단축시켰고, 이는 특히 다제약제내성질환자의 치료와 발견에 있어 낙관적일 수 있다.
4. 논쟁의 대상이 되는 BCG대용, 혹은 보조약의 신제품이 개발중에 있으며, 초기의 통계분석에서 이런 백신들이 약제내성환자와 HIV에 관련된 결핵환자의 치료에 유용한 것으로 드러났다.
5. 흡연과 관련한 질환으로 인한 사망자는 세계 도처에 흩어져 있다. 니코틴 중독관리와 진단에 대한 약리학적인 접근방법이 연구중이다. 가까운 미래에 콜리트리마인법과 혈중니코틴 대사에 의한 니코틴 중독에 대한 감시와 진단이 가

능하게 될 것이다. 하지만 아직까지는 보건교육과 규제가 흡연으로 인한 유해성을 알리는데 가장 효과적인 방법이다.

6. 객담검사는 천식과 기관지염과 같은 기관내의 염증성질환 조사에 대해서도 직접적인 방법이 된다. 본 회의에서 새로운 방안이 제시되었는데 이로인해 여러 종류의 질환에 대한 치료와 병리생리학의 이해에 도움을 줄 것이다.
7. 결핵관리에 있어 간호사들의 역할을 재확인하고 효율적인 수행을 위해 처음으로 간호분과회의를 열었고, 과학분과회의가 개최되었다.
8. 폐회식에서 회원들은 결핵, 천식, 흡연유해, 만성호흡기감염과 그외 폐질환 퇴치에 전력을 다할 것을 촉구했다. 공동의 관심사를 가진 조직들과 국제적인 연결망을 갖고 준의료요원으로 활동하자는 결의로 4일간의 회의를 마쳤다.

#### 동부지역 국제항결핵 및 폐질환연맹회의 개최국과 연도현황

	주 최 국	개 최 년 도
제 1 차	싱가포르	1958
제 2 차	오스트레일리아	1960
제 3 차	타일랜드	62
제 4 차	필리핀	64
제 5 차	일 본	66
제 6 차	말레이시아	68
제 7 차	대 만	70
제 8 차	오스트레일리아	72
제 9 차	인 도	74
제 10 차	한 국	76
제 11 차	스리랑카	79
제 12 차	방글라데쉬	81
제 13 차	인도네시아	83
제 14 차	네 팔	85
제 15 차	파키스탄	87
제 16 차	중 국	90
제 17 차	타일랜드	93

제 18 차 동부지역 결핵 및 호흡기질환 회의는 1995년 10월 28일부터 31일까지 방글라데쉬 다카에서 개최된다.