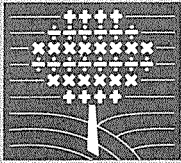


제빵·제과사 기능검정 예상문제 24



본지는 제빵·제과사 기능검정을 준비하는 기술인들을 위해 한국산업인력 관리공단 출제기준에 따라 한국제과고등기술학교 흥행홍 교장이 펴낸 「제과·제빵사 시험」서 (1992, 광문각)를 매월 연재합니다. 저자인 홍교장은 서울대학교 농화학과의 미국의 A. I. B. 를 졸업하고, 제과학교에서 업계 기술인을 양성하는데 몸담고 있습니다.

영양학

문제 122

소장에서 흡수될 때 비타민 D와 같은 지용성 비타민은 어떤 영양소와 같은 경로를 통하여 흡수되는가?

- 가. 당질 나. 지방질
- 다. 단백질 라. 무기질

문제 123

다음 중에서 비타민 A의 결핍증과 관계가 없는 것은?

- 가. 안구건조증 나. 구루병
- 다. 야맹증 라. 상피세포 각질화

문제 124

결핍에 의하여 시황 형성이 안되어 야맹증을 유발시키는 비타민은?

- 가. 비타민 A 나. 비타민 C
- 다. 비타민 E 라. 비타민 K

문제 125

비타민 D의 주된 기능은?

- 가. 철분의 흡수 촉진
- 나. 칼슘과 인의 흡수 촉진
- 다. 적혈구의 형성
- 라. 비타민 C의 흡수 촉진

문제 126

다음 사항중 연결이 잘못된 것은?

- 가. 비타민 B₁ - 각기병 - 쌀겨, 돼지고기
- 나. 비타민 A - 상피세포 각질화 - 버터, 녹황색채소
- 다. 비타민 C - 괴혈병 - 신선한 과일, 채소
- 라. 비타민 D - 발육부진 - 간유

문제 127

다음 연결중 맞지 않는 항목은?

- 가. 비타민 B₁ - 당질의 대사
- 나. 비타민 B₁₂ - Co(코발트 함유)
- 다. 비타민 A - 지질의 흡수
- 라. 비타민 K - 혈액의 응고

문제 128

비타민 C의 결핍증과 관계가 없는 것은?

- 가. 잇몸의 부종 및 출혈
- 나. 상처치료의 회복 지연
- 다. 신경쇠약 및 불면증
- 라. 치아의 탈락 및 골절

문제 129

비타민 B₁₂의 주된 생리작용은?

- 가. 적혈구의 조성 나. 철분의 산화
- 다. 아미노산의 합성 라. 당질의 대사

문제 130

다음 중에서 비타민의 기능이 아닌 것은 어느 것인가?

- 가. 대사촉진 나. 효분의 분비 촉진 및 억제
- 다. 조효소의 성분 라. 체온 조절

문제 131

비타민 A의 가장 좋은 급원 식품은?

- 가. 당근 나. 시금치
- 다. 우유 라. 쇠간

문제 132

다음 중 열에 가장 안정한 비타민은?

- 가. 비타민 A 나. 비타민 C
- 다. 비타민 E 라. 비타민 K

문제 133

쌀 등에 강화시켜 강화미에 이용할 수 있는 비타민은?

- 가. 비타민 A 나. 비타민 B₁
- 다. 비타민 B₂ 라. 비타민 D

문제 134

비타민 A의 체내 저장량이 가장 많은 것은?

- 가. 신장 나. 간
- 다. 근육 라. 혈액

문제 135

비타민의 설명으로 적합하지 못한 것은?

- 가. 측정단위는 보통 그램(gram)으로 사용한다.
- 나. 사람은 비타민을 합성하지 못한다.
- 다. 생명현상에 절대적으로 필요하다.
- 라. 지용성 비타민은 비타민 A, D, E, K등이다.

문제 136

비타민 중에서 과잉 섭취에 의해 과잉증을 나타낼 수 있는 것은?

- 가. 비타민 B₁ 나. 비타민 B₂
- 다. 비타민 C 라. 비타민 D

문제 137

비타민 E가 인체내에서 주로 하는 작용은?

- 가. 근육의 건강 유지 나. 뇌의 정상 유지
- 다. 혈액의 형성 라. 산화 방지

문제 138

비타민 C의 생리작용과 관계가 없는 것은?

- 가. 결체 조직의 재생 나. 질병에 대한 저항력
- 다. 당질의 대사 라. 모세혈관의 힘 유지

문제 139

비타민 C가 가장 많이 함유되어 있는 식품은?

- 가. 풋고추 나. 사과
- 다. 미역 라. 양배추

문제 140

결핵에 의해 각기병을 유발시키는 비타민은?

- 가. 비타민 A 나. 비타민 B₁
- 다. 비타민 B₂ 라. 비타민 K

문제 141

임산부나 노인에게 문제되는 골다공증 예방에 가장 좋은 식품은?

- 가. 간 나. 우유
- 다. 과일 라. 콩

문제 142

다음 비타민 중에서 1일 권장량이 가장 많은 비타민은?

- 가. 비타민 A 나. 비타민 B₁
- 다. 비타민 C 라. 비타민 K

문제 143

소화 흡수율이 가장 높은 영양소는?

- 가. 당질 나. 지방질
- 다. 단백질 라. 무기질

문제 144

다음 소화흡수에 대한 설명으로 적절하지 못한 것은?

- 가. 알콜은 주로 위에서 흡수된다.
- 나. 수분은 주로 대장에서 흡수된다.
- 다. 소화율이 높은 순위는 단백질, 지방, 당질 순이다.
- 라. 지질이 흡수되려면 글리세롤과 지방산으로 분해되어야 한다.

문제 145

대장의 작용에 대해 잘못 설명된 것은?

- 가. 섬유소가 가수분해된다.
- 나. 수분이 흡수된다.
- 다. 음식물의 부패와 발효가 일어난다.

라. 대장에는 장내 세균이 존재한다.

문제 146

단백질의 소화흡수는 주로 어디서 일어나는가?

- 가. 위 나. 소장 상부
- 다. 소장 중간부위 라. 소장 하부

문제 147

지방의 소화 흡수의 설명으로 적절하지 못한 것은?

- 가. 위에서 정제하는 시간이 길다.
- 나. 주로 위에서 상당부분이 분해된다.
- 다. 담즙에 의해 유화지방으로 되어 소화가 용이하게 된다.
- 라. 췌액의 리파제에 의해 분해되며 소장에서 95%가 흡수된다.

문제 148

밀가루에 설탕과 우유를 섞어 빵을 만들어 먹었다면 소장에서 흡수될 수 있는 단당류의 종류는?

- 가. 포도당, 포도당 나. 과당, 갈락토오스
- 다. 포도당, 과당 라. 포도당, 과당, 갈락토오스

문제 149

다음 중 단백질의 소화효소는?

- 가. 아밀라제 나. 셀룰라제
- 다. 리파제 라. 펩신

문제 150

단백질의 소화에 대한 기술로서 틀린 항목은?

- 가. 위에서는 펩신이 분비되어 단백질을 소화시킨다.
- 나. 소장에서는 단백질의 가수분해 효소는 전혀 분비되지 않는다.
- 다. 단백질을 구강내에서는 전혀 소화되지 않는다.
- 라. 췌장에서 트립신이 분비되어 단백질을 소화시킨다.

문제 151

단당류의 흡수경로 중 맞는 것은?

- 가. 유미관 → 가슴관 → 대정맥 → 염통
- 나. 유미관 → 문맥 → 대정맥 → 염통
- 다. 모세혈관 → 가슴관 → 대정맥 → 염통
- 라. 모세혈관 → 문맥 → 대정맥 → 염통

문제 152

체내에서 수분의 기능이 아닌 것은?

- 가. 영양소의 운반 나. 체온의 조절
- 다. 신경자극전달 라. 노폐물의 운반

문제 153

물은 성인 체중의 몇%를 차지하는가?

- 가. 약 70% 나. 약 60%
- 다. 약 50% 라. 약 40%

문제 154

다음 중에서 연결이 잘못된 것은?

- 가. 아밀라제 - 전분 나. 프리알린 - 단백질
- 다. 리파제 - 지방 라. 파파인 - 단백질

문제 155

효소의 특징에 대한 설명중 옳지 않은 것은?

- 가. 효소가 반응하는 데에는 최적 온도가 있다.
- 나. 효소는 기질(반응물질)에 대한 특이성을 갖는다.
- 다. 효소의 반응은 반응 역제물질과 활성물질이 있다.
- 라. 효소는 무기촉매와 똑같은 특성을 갖는다.

문제 156

식소다를 넣고 빵을 만들 때 쪄낸 빵이 누런색으로 변하는 까닭은?

- 가. 효소적 갈변 나. 비효소적 갈변
- 다. 플라보노이드가 알칼리에 의해 변색
- 라. 가열에 의한 변색

문제 157

기본적인 맛이 아닌 것은?

- 가. 단맛 나. 신맛
- 다. 짠맛 라. 매운맛

문제 158

다음 맛 성분중 혀의 앞부분에서 가장 강하게 느껴지는 것은?

- 가. 단맛 나. 쓴맛
- 다. 짠맛 라. 신맛

문제 159

온도가 낮아질수록 맛의 저하가 심한 것은?

- 가. 단맛 나. 쓴맛
- 다. 짠맛 라. 신맛

문제 160

혀에서 미각이 가장 예민한 온도는?

- 가. 10℃ 나. 20℃
- 다. 30℃ 라. 40℃

해답

- 122-나 123-나 124-가 125-나 126-라 127-다 128-다 129-가 130-라 131-라 132-다 133-나 134-나 135-가 136-라
- 137-라 138-다 139-가 140-나 141-나 142-다 143-가 144-다 145-가 146-나 147-나 148-라 149-라 150-나 151-라
- 152-다 153-나 154-나 155-라 156-다 157-라 158-가 159-나 160-다